



KBOZ

Bulletin Bulletin

Katholieke Bond van Ouderen Zoetermeer

Colofon.....	2
Van de bestuurstafel	3
Belastingsservice	4
Koersbal-perikelen	5
Seniorenweb	6
Een vrijwilliger Aad Niewets	7
Belangenbehartiging	7
KBOZ- Activiteitenkalender Kringen.....	8
KBOZ- Activiteitenkalender Clubs.....	8

14 februari, Sint-Valentijn



Colofon

Het KBOZ Bulletin verschijnt 10 x per jaar als inleg van het door de Unie KBO uitgegeven periodiek *KBO-PCOB magazine*. Oplage: 740

Geen blad ontvangen? Telefoon: 079-321 34 93

Bestuur KBOZ

Mevr. Winnie Wijzenbroek	Voorzitter a.i.	tel. 079-361 67 88	voorzitter@kboz.nl
Mevr. Thea Veelenturf	Secretaris	tel. 079-316 75 74	secretaris@kboz.nl
Dhr. Hans van der Meer	Penningmeester	tel. 079-343 20 14	penningmeester@kboz.nl
Dhr. Rob van den Bos	Ledenadministratie	tel. 06-24 10 18 35	ledenadministratie@kboz.nl
Dhr. Pieter Crul	Algemeen lid	tel. 079-362 17 33	p.crul@wxs.nl

Postadres Ouderenkantoor Dublinstraat 24/F12 2713 HS Zoetermeer (1e etage)
Website KBOZ.nl www.KBOZ.nl
Contactadres KBOZ.nl info@kboz.nl
Mevr. Elli Bonnet Kopij Bulletin tel. 079- 321 34 93 bulletin@kboz.nl

Kopij digitaal aanleveren voor het Bulletin van de KBOZ/PCOB no.3, maart 2022 uiterlijk op 15 februari 2022 onder vermelding van "KBOZ Bulletin" bij Elli Bonnet: bulletin@kboz.nl. Het wordt gewaardeerd als u foto's aanlevert!
Verspreidingsdatum van het volgende Magazine no.3 van de KBO/PCOB met het Bulletin op 25 februari 2022.

Wilt u a.u.b. mutaties, zoals overlijden, verhuizingen en wijziging van het telefoonnummer of e-mail doorgeven aan de ledenadministratie? Ook als uw functie als contactpersoon door iemand anders wordt overgenomen.

Belastinghulp: Dhr. Jan van Hoof, tel. 06- 82 81 74 32, jfm.v.hoof@kpnmail.nl

Rijbewijskeuring voor 75+: dokter W.J. Eenink, tel. 06-53 12 03 04

Klussendienst: tel. 06-19 97 18 00

KBO-PCOB.nu is de digitale nieuwsbrief waarmee u op de hoogte blijft van de belangenbehartiging voor senioren.

KBO-PCOB.nu verschijnt in de regel om de twee weken.

KBOZ-leden kunnen zich aanmelden voor KBO-PCOB.nu via:

www.kbo-kcob.nl/nieuwsbrieven/.



Van de bestuurstafel

Woonschaamte? Je kunt wel echt iets aan doen.

Te groot wonen terwijl er een huizen crisis is. De huizenmarkt is oververhit, een situatie die door woning-schaarste nog wel even zal duren.

De komende tien jaar wil de gemeente Zoetermeer duizenden woningen bouwen speciaal voor ouderen, mindervaliden en mensen met psychische problemen. Dit is een belangrijke sleutel voor het oplossen van de wooncrisis.

In Zoetermeer zijn nu nog relatief weinig ouderen met een zorgbehoefte, maar in de komende jaren stijgt dit aantal sterker dan gemiddeld in Nederland. De stad vergrijsst snel. Begin vorig jaar telde Zoetermeer ongeveer 24.000 inwoners van 65 jaar en ouder. In 2030 zijn dat er al 31.100, een toename van bijna 30 procent. In 2050 stijgt dit aantal zelfs naar bijna 40 procent.

Veel ouderen wonen nog zelfstandig thuis en willen niet verhuizen. Ze zijn gehecht aan de wijk waar ze een groot deel van hun leven wonen.

SENIORENMAKELAAR

Redenen om wel te verhuizen zijn dan gezondheids- en ouderdomsklachten en een te grote woning. Als we ouderen de keuze kunnen geven om kleiner te gaan wonen, kunnen we hen hierin begeleiden. Dat doen we nu al met de seniorenmakelaar voor sociale huurwoningen, aldus wethouder Ingeborg ter Laak.

Bijna driekwart van de 75-plussers die wel willen verhuizen, geeft de voorkeur aan een seniorenwoning, zoals een flat, hofjeswoning of appartement. Idealiter zijn die woningen gelijkvloers met twee of drie kamers.

THUISHUIZEN IN NEDERLAND

Een andere oplossing voor het groeiende woningprobleem is: bied senioren een goed alternatief voor het alleen achterblijven in een te groot huis. Het bejaardenhuis is verleden tijd en niet ieder kind kan zijn of haar oude moeder er thuis bij hebben.

Dus zijn er meerdere initiatieven te vinden waarbij ouderen of mensen van verschillende generaties samenwonen. Zo zijn er sinds kort zes Thuishuizen in ons land, in Noordwijk staat het nieuwste. Het Thuishuis is een woonlocatie voor [alleenstaande] senioren - vooral met een smalle beurs - die op een fijne manier met anderen oud willen worden. Bewoners van een Thuishuis hebben een eigen woonruimte van ongeveer 40 vierkante meter. Zij delen met andere bewoners gemeenschappelijke ruimtes zoals een huiskamer, een logeerkamer en een tuin of terras.

Maatschappelijk ondernemer Jan Ruyten, voorzitter van de landelijke stichting Thuis in Welzijn merkt op: Bouwen voor oud geeft ruimte voor jong. Die doorstroming is voor de oververhitte woningmarkt van de laatste jaren een aanvullend argument voor het bouwen van Thuishuizen. Het Thuishuis is juist bedoeld om mensen zoveel mogelijk zelfredzaamheid en gezelligheid te geven.

Genoeg om over na te denken.

*Winnie Wijzenbroek-van Eden
Voorzitter KBOZ a.i.*

Belastingservice

De feestdagen zijn weer achter de rug. En dan komt ook weer snel de tijd waarin de aangifte Inkomstenbelasting over het jaar 2021 verzorgd moet worden.

Om de leden van een van de ouderenbonden (KBOZ en PCOB) hierin bij te staan kennen we in Zoetermeer de "Belastingservice KBOZ/PCOB".

Voor deze service zijn er in Zoetermeer 9 KBOZ-vrijwilligers actief. Zij worden HUBA genoemd (Hulp bij Belasting Aangifte). Deze HUBA's worden jaarlijks via een verplichte opfriscursus op de hoogte gebracht/gehouden van de meest actuele ontwikkelingen in de belastingregels (en de regels voor huur- en zorgtoeslag).

Natuurlijk met name gericht op de regels die voor onze doelgroep van belang zijn.

Onze doelgroep is:

- Leden van de KBOZ of PCOB met
- Een jaarinkomen tot € 30.000 (alleenstaanden) of tot € 50.000 (gehuwden/samenwonenden)
- Niet meer dan ±€ 30.000,- spaargeld/vermogen

De HUBA is gehouden aan de geldende regels met betrekking tot de privacy en natuurlijk ook met betrekking tot de coronamaatregelen.

De HUBA's mogen ter dekking van de door hen gemaakte kosten een geringe onkostenvergoeding vragen.

Hebt u behoefte aan ondersteuning bij het invullen van uw belastingaangifte of bij het aanvragen van huur- en/of zorgtoeslag? Neem dan contact met mij op. Ik zal u dan in contact brengen met een van de HUBA's.

*Jan van Hoof,
telefoon 06 – 82 81 74 32,
e-mail: jfm.v.hoof@kpnmail.nl*



Koersbal- perikelen

Het pad van de KBOZ Koersbalclub “De Vaste Koers ” gaat niet over rozen. De club bestaat al 31 jaar en telt circa 50 leden. Koersbal is een balspel dat lijkt op jeu-de-boules met grotere ballen met een afwijking naar links of rechts. De speler moet bedenken welke koers zijn bal zal gaan om zo dicht mogelijk bij de ‘jack’ (het doel) te komen. Koersbal wordt meestal binnen gespeeld op een mat van 8 x 2 meter, waarop twee teams van 2 à 3 personen het tegen elkaar opnemen.

De club heeft te lijden gehad van de opgelegde corona-beperkingen, maar bedreigender voor het voortbestaan van de club is, dat de ruimte waarin het spel wordt beoefend niet meer voor de club beschikbaar is. In 2017 verhuisde de club van de sporthal Olympus naar de sporthal De Vlieger in Rokkeveen. Kort daarop ontstonden er problemen over de subsidiëring van de huur van die hal. Die verliep via Palet Welzijn, maar die vond dat niet tot haar taak behoren omdat De Vlieger een sporthal is, waarover die organisatie geen zeggenschap had. De KBOZ heeft daarop contact gezocht met de gemeente en is daarover een gesprek met de toenmalige wethouder aangegaan. Mede dankzij de overredingskracht van ons ex–bestuurslid Hans Bonnet is het gelukt om bij “hoge uitzondering” toch subsidie voor de huur van de sporthal te verkrijgen.

In mei 2021 is Palet Welzijn opgegaan in het samenwerkingsverband voor zorg en welzijn inZet. Er is door inZet, wegens de opgelegde bezuinigingsdoelstelling, kritisch gekeken welke locaties in de Zoetermeerse wijken zij voor haar taken nodig zou moeten hebben. Sporthal De Vlieger is daar niet bij. Onlangs is aan De Vaste Koers meegedeeld dat de hal niet meer beschikbaar is, omdat deze gebruikt gaat worden voor gymnastiek van scholieren. Er is daarop contact opgenomen met de afdeling Vastgoed van de gemeente. Een aangeboden alternatieve ruimte was te klein en ook was er geen ruimte voor de opslag van de matten en de ballen. Op woensdagmiddag zou in de sporthal nog wel gespeeld kunnen worden, maar dat is voor leden van de club niet mogelijk vanwege de oppas voor hun kleinkinderen. Bovendien zou de huurprijs van de door de gemeente aangeboden locaties niet door de KBOZ of De Vaste Koers zijn op te brengen.

Het KBOZ-bestuur heeft daarop een brief aan de gemeente Zoetermeer gestuurd, waarin de ontstane situatie uiteen wordt gezet en waarin gevraagd wordt om een gesprek met de wethouder voor Zorg, Welzijn, Sport en Verenigingen Ingeborg ter Laak. Aan dit gesprek zullen behalve bestuursleden van de KBOZ, Hans Bonnet en bestuursleden van De Vaste Koers deelnemen. Inmiddels is van de gemeente bericht ontvangen dat het gesprek binnenkort zal plaatsvinden.

Namens het bestuur, Pieter Crul.



Seniorweb

U heeft de laatste tijd vast heel veel gehoord over QR codes.

U moet hem tonen om te laten zien, dat u ofwel genezen bent van het Corona virus ofwel dat u bent gevaccineerd.

Maar misschien komt u op de gedachte hoe kom ik eraan en hoe werkt het?

Allereerst maar even hoe u eraan komt, de basis qr scanner kan als een app op uw telefoon geplaatst worden. Hoe dat gaat heeft u gelezen in een van de vorige artikelen, maar op de nieuwere telefoons kunt u rechtstreeks met uw camera gaan naar de code. Deze wordt herkend en u hoeft alleen maar op het scherm te tikken om door te schakelen.

De QR codes worden gebruikt op vele gebieden: u treft ze aan in kranten, tijdschriften, consumenten artikelen en bushokjes. Maar ook in een museum kunt u ze tegenkomen. Deze code kan een keur aan informatie verschaffen.

Zelfs het kerkblad van de Nikolaaskerk bevatte een QR code en door die te scannen kon u een kerstlied beluisteren.

Wanneer u zo'n code scant, krijgt u de beschikking over achtergrond-informatie. Dat kan zijn een artikel, een beschrijving van een schilderij of een verwijzing naar een Website.

Probeert u maar eens de onderstaande code dan wordt u rechtstreeks doorverbonden naar de website van Seniorwebzoetermeer.



Ook wordt de code door sommige Websites gebruikt om bijv. een wandel- of fietsroute van uw computer op uw telefoon te krijgen.

De Corona QR code is een speciale. Deze wordt alleen op uw telefoon geïnstalleerd, wanneer u met gebruik van uw DigiD verbinding maakt met de RVDM om te checken of u aan de voorwaarden voldoet.

Voldoet u daaraan, dan krijgt u de Corona check dit is dan een QR code op uw telefoon die door een ander kan worden uitgelezen om zo het bewijs te hebben dat u ofwel genezen of gevaccineerd bent.

Als u extra informatie hierover wilt, schrijft u dan even naar info@seniorwebzoetermeer.nl. U krijgt zeker antwoord!

Een vrijwilliger Aad Niewets

Aad Niewets is na ongeveer twintig jaar gestopt met het rondbrengen van het KBOZ Bulletin met het Magazine van KBO-PCOB. Zijn rayon liep van de Dorpsstraat tot de Bleiswijkse Weg. Hij vindt het jammer om te stoppen, maar een scootmobiel is voor dat werk nu eenmaal niet het handigste vervoermiddel. In die twintig jaar heeft hij de KBOZ zien veranderen. Was gezelligheid (clubs en kringen) ooit het belangrijkste bindmiddel tussen de leden en viel daar bijna alle aandacht op, nu vermaken de mensen zich liever in kleine kring en kiezen uit een grote verscheidenheid in spel en sport. Een ouderenbond als de KBOZ lijkt dan niet meer nodig. Het ledental en daarmee het aantal adressen heeft Ad met een 40% zien afnemen.

Je zou kunnen zeggen: fijn, dan ben je eerder klaar, maar dat vond Ad niet belangrijk. Hij vond het belangrijker dat hij op zijn leeftijd en met zijn beperking nog wat voor anderen, voor de KBOZ kon doen. Zich op die manier nuttig maken, geeft zin aan je leven. Als je iets zinnigs kan doen in je leven, heb/houd/krijg je ook (weer) zin in je leven en dat houdt je gezond.

Ad, heel hartelijk bedankt voor die twintig jaar en voor het inzicht dat je ons hebt verschaft, dat ook kleine bijdragen nuttig zijn voor een organisatie en daardoor ook voor jezelf. Het ga je goed en je vindt vast nog wel iets om je nuttig te maken.

Gelukkig heeft Jacques Henneken een opvolger voor Ad gevonden, nl. Jan Romijn. Welkom bij de club Jan!

Hans Bonnet

Verantwoordelijke voor de verspreiding van onze bladen.

Belangenbehartiging

In mijn dankwoord aan Aad Niewets schreef ik, dat in het verleden de nadruk van de KBOZ op de clubs en kringen lag. Die aandacht is zeker niet voorbij, maar het behartigen van de belangen van ons ouderen is veel belangrijker geworden. Neem bijvoorbeeld de zorgen van onze koersbalclub, de Vaste Koers, waarover elders in dit Bulletin wordt gerapporteerd.

Als bond dienen we actie te nemen om de belangen van onze leden te verdedigen. Soms lijkt het erop dat de ouderen de sluitpost zijn op de begroting. Dat is niet goed. We vormen nog altijd een 30% van de bevolking, ook in Zoetermeer.

In Zoetermeer is de situatie misschien nog wat scheef, omdat bij de uitbreiding van Zoetermeer vooral de nadruk lag op de overloop van gezinnen uit Den Haag en daar de hele stad op was ingericht. Er was geen ziekenhuis, er waren nauwelijks bejaardenwoningen en van het plan om allerlei voorzieningen te concentreren in het centrum van elk van de wijken, is ook niets terecht gekomen.

Dit zijn allemaal zaken die op plaatselijk niveau te organiseren zijn. Dat gebeurt o.a. door de gemeente (Bestuur en Raad). De verkiezingen voor de gemeenteraad zijn 16 maart a.s. Misschien is het goed als we een wensenlijstje opstellen van dingen die we voor de ouderen in Zoetermeer beter geregeld willen zien. Iets voor het volgende Bulletin?

Hans Bonnet

KBOZ- Activiteitenkalender Kringen

Bingo De Leyens Gondelkade 33	Geen Bingo Contactadres: dhr. C. Vollengatel. 06-11 77 9346 mevr. Truus Pronk tel. 06-49 66 5734
Bingo Meerzicht Albrandswaard	Geen Bingo Contactadres: mevr. Suze Oomstel. 079-316 91 00 dhr. C. de Jong tel. 06-17 88 1410
Creatieve soos Doortochtkerk	Zolang er niet meer dan 4 mensen bijeen mogen komen kan de soos helaas niet doorgaan... Contactadres: Tinie Lexmond tel. 079-351 66 31

KBOZ- Activiteitenkalender Clubs

Bewegen op Muziek De Veur Prismalaan	Elke woensdag 15.00 - 16.00 uur Contactadres: mevr. A. van de Poel tel. 079-362 16 90
Bijdor Bijdorplaan	Elke donderdag 11.45 - 12.45 uur Contactadres: mevr. T. Jansen tel. 079-323 96 97
Bridge Oosterheem Zanzibarplein	Elke vrijdag 13.30 - 17.00 uur Contactadres: mevr. L. Smidt tel. 079-888 15 62
Fietsen 1 ^e Stationsstraat Soms, als de groep te groot is, wordt een 2 ^e route uitgestippeld	Elke dinsdag, vertrek vanaf de molen Contactadres: dhr. P. van der Hoeven tel. 079-341 49 63
Jeu-de-boules Gondelkade	Elke donderdagmiddag Contactadres: dhr. T. Jans tel. 079-351 47 65
Koersbal De Vaste Koers Sporthal De Vlieger	Voorlopig geen koersbal Contactadres: dhr. E. Schotpoort tel. 079-321 32 49
Yoga Bijdor Bijdorplaan	Elke maandag 10.00 - 12.15 uur Contactadres: mevr. A. Winterkamp tel. 06-54 29 1763
Yoga Nathaliegang 79	Elke maandag 8.30 - 13.00 uur Contactadres: mevr. L. Burggraaf tel. 06-44 11 8134
Yoga Bijdor Bijdorplaan	Elke dinsdag 9.30 - 11.45 uur Contactadres: mevr. L. Willemsen tel. 079-331 52 36
Yoga De Leyens Gondelkade	Elke vrijdag 11.15 - 12.15 uur Contactadres: mevr. L. Burggraaf tel. 06-44 11 8134
Yoga Buurthuis 't Span Noordhove	Elke donderdag 10.00 - 12.15 uur Contactadres: mevr. A. Winterkamp tel. 06-54 29 1763

Iedere donderdag om 10 uur viering in de Doortocht-kerk, tot nader order geen koffie!!
Iedere vrijdag om 10 uur viering in de Genesareth kerk, tot nader order geen koffie!