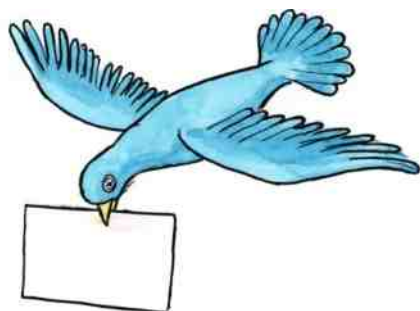


KBO ZUID-HOLLAND

Nieuwsbrief



Nieuwsbrief – KBO Zuid-Holland

Goede communicatie is goud waard vindt het Bondsbestuur van KBO Zuid-Holland. Uitwisseling tussen de provinciale KBO-bond, onze afdelingen en de kaderleden geeft betrokkenheid en houdt een organisatie vitaal. Tot 2019 bestond de mogelijkheid om via een katern in het KBO-PCOB magazine te communiceren, zo'n viermaal per jaar. Toen de landelijke ledenraad KBO-PCOB besloot hiermee te stoppen, ging het Bondsbestuur van KBO Zuid-Holland op zoek naar een alternatief. Dat werd gevonden: met de bestaande redactie wordt een eigen nieuwsbrief uitgegeven! Dit is de eerste.

Voor wie?

De voorzitter en secretaris van alle KBO-afdelingen in Zuid-Holland krijgen de nieuwsbrief toegezonden, op papier en digitaal. Ook de ouderenadviseurs, belastinginvullers, andere kaderleden en uiteraard de leden van het Bondsbestuur ontvangen een exemplaar.

Frequentie en uitvoering?

De nieuwsbrief zal viermaal per jaar verschijnen. De papieren versie wordt per post (in folie) verzonden en de digitale, bladerbare versie (pdf) wordt per mail verstuurd. Afdelingen kunnen die doormailen aan hun voltallige bestuur en ook aan leden met een mailadres. De informatie uit de nieuwsbrief mag vrijelijk worden gebruikt en verspreid.

Welke informatie?

In de eerste plaats is de nieuwsbrief bedoeld voor het doorgeven van actuele informatie over bijvoorbeeld belangrijke vergaderingen, themabijeenkomsten, trainingen en cursussen. Daarnaast zullen ontwikkelingen en gebeurtenissen die voor KBO-afdelingen interessant zijn aan bod kunnen komen, al dan niet in de vorm van een kort interview.

Bijdragen welkom!

Afdelingen die informatie of activiteiten willen delen met andere afdelingen om er hun voordeel mee te doen: laat het ons weten! Waardevolle ideeën zijn welkom bij de redactie. In het colofon vindt u informatie voor contact en vragen.

Paul Clabbers,
Bondsbestuur KBO Zuid-Holland

Colofon

SEPTEMBER 2019

Deze nieuwsbrief is een uitgave van KBO Zuid-Holland.

Aan deze uitgave werkten mee:

Paul Clabbers

Julia Voskuil

Harry Westerik

Annelien den Boer

T: 010-5218299

E: info@kbozuidholland.nl

I. www.kbozuidholland.nl



Themadag 'Eén tegen eenzaamheid'

Noteer maandag 7 oktober 2019 in uw agenda! Dan organiseert KBO-PCOB Zuid-Holland een themadag over Eenzaamheid in salencomplex Rehoboth in Berkel en Rodenrijs, van 10.00 -15.00 uur (inclusief lunch).

Eenzaamheid staat de laatste jaren hoog op de maatschappelijke agenda. Onderzoek toont aan dat het bij alle leeftijdscategorieën voorkomt, echter het meest bij 55-plussers. Volgens onderzoek van KBO-PCOB heeft een derde van deze groep last van eenzaamheidsgevoelens, wat kan leiden tot psychische problemen en fysieke klachten.

Voor het welzijn van ouderen is het noodzakelijk hun isolement te doorbreken. Sociale contacten zijn voor iedereen belangrijk en mogelijk is eenzaamheid een risicofactor voor dementie. Bekend is dat mensen met dementie zich vaak al in een vroeg stadium terugtrekken uit het sociale leven. Voor deze groep zijn beweging en geestelijke en sociale activiteiten van extra groot belang. KBO en PCOB in Zuid-Holland hebben eenzaamheid hoog op de agenda staan. Reden om dit jaar "in de week van de Eenzaamheid" samen met Alzheimer Nederland een themadag te organiseren, Eén tegen Eenzaamheid. Het belooft bijzonder interessant te worden.

Programma

De dag wordt geopend door Ton Thuis, voorzitter KBO Zuid-Holland. Vervolgens zijn er beweegoefeningen onder leiding van Marjan Tromp, bekend van het beweegprogramma "Oefen je Vitaal" van KBO-PCOB voor 65-plussers die zelfstandig thuis wonen.

Als inleider treedt op Anne-Mei The, cultureel antropoloog. Ze is sinds 2012 bijzonder hoogleraar Langdurige Zorg en Dementie aan de Universiteit van Amsterdam en auteur van meerdere boeken over dit onderwerp.

Er zal volop gelegenheid zijn om met elkaar in gesprek te gaan over het inleidende thema van Anne-Mei The', aldus Ton Thuis. 'Ook kunnen er volop vragen aan haar gesteld worden en vinden er groepsgewijs dialooggesprekken plaats.

De themadag wordt op ontspannen wijze afgesloten door een cabaret 'Het draait om mensen nietwaar'. Daarna volgt nog een slotwoord door Jaap van der Kooy, regio-coördinator PCOB in Zuid-Holland.

Nadere informatie over deze dag en aanmelding via adenboer@kbozuidholland.nl of 010-5218299.



Jubileumviering KBO Zuid-Holland 35 jaar

'De KBO zijn we samen' is het motto van onze jubileumviering in het Isala Theater in Capelle aan den IJssel op maandag 28 oktober 2019.

Op 1 oktober 1984 ging - na splitsing van de KBO in de bisdommen Haarlem en Rotterdam - het Zuid-Hollandse deel van het bisdom Rotterdam verder onder de naam KBO Zuid-Holland. Er waren toen 20.552 leden, nu zijn ruim 31.000 vijftigplussers lid, verdeeld over 54 afdelingen in Zuid-Holland. Onze vereniging is uitgegroeid tot een organisatie die via plaatselijke activiteiten en een dienstverleningsaanbod voor velen van grote betekenis is. Een organisatie ook waar beleidsmakers rekening mee houden.

Voor de jubileumviering zijn vanwege de capaciteit van de zaal voor elke afdeling 3 toegangskarten beschikbaar. Een uitnodiging is half september aan de besturen van de afdelingen verzonden.

Aanmelding tot uiterlijk 13 oktober 2019, liefst per mail adenboer@kbozuidholland.nl of anders telefonisch 010-5218299 - o.v.v. de afdeling en de na(a)m(en) van de deelnemer(s). De opgaven komen direct op de aanmeldingslijst, er worden geen ontvangstbevestigingen verstuurd.

Programma

10.00	Ontvangst met koffie
10.30	Sprekers 'Langer zelfstandig thuis wonen': Reinier Koppelaar en Sven de Langen
11.15 - 12.00	Forumdiscussie
12.30	Borrel en lunch
14.00 - 14.30	Shantykoor 'De IJsselmannen'
14.30	Pauze met drankje
15.00 - 15.30	Shantykoor 'De IJsselmannen'
15.45	Afsluiting

Namens het bestuur van de KBO Zuid-Holland,
A.A.J.M. Thuis, voorzitter

Indien onbestelbaar retour: Weg en Bos 80, 2661 GZ BERGSCHENHOEK

CURSUS INFO 2019



Op 20 augustus jl. is een docentenbespreking Ouderenadvisering gehouden, die de volgende cursus-informatie opleverde.

Cursus KBO Zuid-Holland

Voor de cursus van KBO Zuid-Holland zijn 10 aanmeldingen. Mogelijk komen er nog drie kandidaten bij uit Rotterdam.

Er zijn 8 cursusdagen, van 3 oktober t/m 21 november, op donderdag.

Contactpersoon: Ineke Oonk, secretariaat KBO Bergschenhoek T: 010-5218299 / E: info@kbozuidholland.nl.

Locatie: Weg en Bos 80, 2661 GZ Bergschenhoek. Voor de Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) zijn de afdelingen verantwoordelijk; cursisten zijn lid van KBO of PCOB.

Cursus Rotterdam

Deze cursus wordt georganiseerd door KBO Rotterdam, in nauwe samenwerking met KBO Zuid-Holland. De gemeente Rotterdam heeft toegezegd de kosten van deze cursus te financieren. Het landelijk bureau KBO-PCOB heeft voor de organisatie en uitvoering van de cursus extra ondersteuning aangeboden. Bij voldoende resultaat zal KBO Rotterdam een certificaat ter beschikking stellen met een bepaalde geldigheidsduur.

De 12 cursisten zijn jongere werknemers van o.a. Thuiszorg, Wilskracht Werkt en Noom. Zij zijn geen lid van KBO of PCOB. Aan cursisten die geen lid zijn van KBO of PCOB wordt een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) gevraagd.

Er zijn 6 cursusdagen, van 13 november t/m 18 december, op woensdag.

Contactpersoon: Sonja Krijgsman, voorzitter KBO Rotterdam T: 010-4122720 / E: a.krijgsman95@upcmail.nl. Locatie: Thuiszorg, Pannekoekstraat 100, 3011 LL Rotterdam.

Belastingsservice

Over de evaluatie van de belastingsservice 2018 en de nieuwe campagne belastingsservice 2019 zal in de volgende nieuwsbrief worden bericht.



PENNINGMEESTER GEZOCHT

Bent u geïnteresseerd in de functie van penningmeester bij KBO Zuid-Holland, een dynamische organisatie met bijna 33.000 leden die de belangen behartigt van senioren in Zuid-Holland en diensten verleent aan 54 KBO-afdelingen?

Als u beschikt over bestuurlijke ervaring en kennis en ervaring op het gebied van financiën (o.a. boekhouding, opstellen financieel jaarverslag en begroting, betalingen enz.) neem dan contact met ons op via email: info@kbozuidholland.nl of tel.: 010-5218299