

KBO ZUID-HOLLAND

Nieuwsbrief



Nieuwjaarsbijeenkomst KBO Zuid-Holland

Colofon

MAART 2020

Deze nieuwsbrief is een uitgave van KBO Zuid-Holland.

Aan deze uitgave werkten mee:

Paul Clabbers

Julia Voskuil

Harry Westerk

Annelien den Boer

T: 010-5218299

E: info@kbozuidholland.nl

I: www.kbozuidholland.nl

Dé wens voor 2020

Het is een waardevolle traditie: vooruit kijken naar het nieuwe verenigingsjaar met afdelingsbestuurders, kaderleden en andere genodigden. Ook ditmaal was het op dinsdag 7 januari een prettig samenzijn in Berkel en Rodenrijs.

Voorzitter Ton Thuis opende de middag met het verdrietige bericht dat bondsbestuurder en secretaris Guido van de Osselaer was getroffen door een herseninfarct. Gelukkig is het herstel bemoedigend. Vervolgens werd 2020 tegen het licht gehouden. Onderstaand een samenvatting.

'In 2019 is veel gesproken over de toekomst van KBO en KBO-PCOB. In de ledenraad werd gezocht naar gemeenschappelijke standpunten, zodat naar buiten toe eenheid kan worden uitgestraald. Dat is niet gemakkelijk, maar wel nodig. Alleen als goede gesprekspartner zijn we voldoende sterk om zo veel mogelijk voor elkaar te krijgen voor onze leden, bijvoorbeeld op het gebied van pensioenen. Het sleutelwoord is daarom: SAMEN. De toekomst vraagt solidariteit, samenwerken in verscheidenheid.

Ook jonge senioren moeten worden aangesproken want zoals bekend betekent stilstand achteruitgang. En wie wil dat nu?

2020 wordt het jaar van de waarheid. Als voorzitter van KBO Zuid-Holland ga ik ervoor vernieuwing tot stand te brengen in gezamenlijkheid. Met onze afdelingen en de provinciale organisatie, met de landelijke organisatie en onze PCOB broeders. Eenheid en diversiteit voor een perspectiefvolle toekomst. Met als uitgangspunt "omzien naar elkaar en niemand uitsluiten". Mijn innige wens is samen een mooie vereniging te maken! Ik reken op uw inzet en medewerking.'

Ton Thuis
voorzitter KBO Zuid-Holland



veiligheid



rookmelder



kierstandhouder

SPEERPUNT: VEILIGHEID

In het Werkplan 2020-2021 van KBO Zuid-Holland is Veiligheid een van de vijf speerpunten. Eén van de belangrijkste zelfs, zo bleek tijdens de Algemene Vergadering van 5 november 2019. In elke Nieuwsbrief komt een speerpunt aan bod en in deze uitgave ligt de keus voor de hand: april staat in het teken van "Senioren en Veiligheid". Ook voor afdelingsactiviteiten is dit een interessant onderwerp want iedereen heeft ermee te maken.



Jozette Aldenhoven

Als projectleider Veiligheid heeft Jozette Aldenhoven, beleidsadviseur bij KBO-PCOB, een actieprogramma opgezet rondom het thema veiligheid. Ze weet goed wat leeft onder ouderen, want al in 2007 ging ze voor de Unie KBO werken.

'Sinds 2011 is KBO-PCOB al bezig met het opleiden van veiligheidsadviseurs die zowel mensen thuis persoonlijk advies geven als groepsvoorlichting verzorgen. In totaal zijn er al meer dan 10.000 senioren bereikt met deze manier van zowel persoonlijke voorlichting als

groepsvoorlichting. Als grootste ouderenorganisatie bieden we naast deze vormen van voorlichting ook informatie over veiligheid via de nieuwe brochure met 5x5 tips en we hebben eigen voorlichtingsfilms over het samen beschermen van de wijk en internetveiligheid. Verschillende manieren om dezelfde boodschap over te kunnen brengen, zodat er voor iedereen een goede vorm bij zit. Mensen moeten zich veilig kunnen voelen in hun eigen omgeving. Daar kun je zelf veel aan doen door bijvoorbeeld te zorgen voor goede voorzieningen tegen inbraak en je te wapenen tegen babbeltrucs, want die zijn nog steeds actueel. Op de website www.kbo-pcob.nl staan praktische tips, tekst en beeld, inclusief filmpjes van het Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid.' Veiligheidsproblemen voorkomen is het uitgangspunt.

Huisbezoek of veiligheidsbijeenkomst

'Dat binnen onze seniorenorganisatie geschoolde vrijwilligers actief zijn is een groot goed. Afdelingen kunnen hun leden niet genoeg attenderen op deze unieke gratis service. Iedereen die meer wil weten over veiligheid in en om het huis kan bij KBO-PCOB individueel een huisbezoek aanvragen van een Veiligheidsadviseur, per telefoon (030-3400 600) of via de mail: info@kbo-pcob.nl. Aan de hand van een checklist wordt de situatie bekeken en in kaart gebracht, waaruit advies volgt welke maatregelen gewenst en mogelijk zijn inzake inbraak, babbeltrucs, internetveiligheid, brand en valpreventie. Ook babbeltrucs kunnen aan de orde komen, waarbij bijvoorbeeld een kierstandhouder op de voordeur een nuttige investering is, gratis bij een huisbezoek. Iedereen zou die moeten gebruiken ingeval een onbekende onaangekondigd aanbelt. Kan hij/zij zich niet legitimeren? Dan is zo iemand binnen laten, soms ook nog in het bijzijn van een tweede persoon, vragen om nariigheid! Vooral voor ouderen lijkt zo'n weigering onbeleefd, maar de trucs zijn geraffineerd en de tijd van het touwtje uit de brievenbus is helaas voorbij. Een



inbraak



babbeltruc



veiligheid

WhatsApp groep buurtpreventie oprichten bevordert de samenhang in een wijk en met name ouderen zijn vaak de ogen en oren omdat ze veel thuis zijn. Naast individuele voorlichting is er de mogelijkheid voor een gratis voorlichtingsbijeenkomst. Een afdeling of groep van minimaal 15 personen kan zich hiervoor aanmelden, eveneens per telefoon of mail. Voldoende deelnemers en een geschikte locatie met koffie/thee zijn de enige voorwaarden.'

zo moeilijk. Daarnaast is het zaak bewustzijn te creëren, ook op andere punten waarbij veiligheid in het geding is. Maar je veilig voelen in je eigen huis is het belangrijkste! Daarmee wordt je huis een thuis.'

Trainingen veiligheid

Op 5 maart 2020 was op het kantoor in Nieuwegein een speciale training voor Veiligheidsadviseurs over de nieuwe brochure en presentatie met 5 x 5 tips tegen inbraak, babbeltrucs, internetveiligheid, brand en valpreventie. Daarnaast werden de veiligheidsadviseurs weer bijgeschoold op de nieuwste normen volgens het Politiekeurmerk Veilig Wonen (PKVW).

In de maand april zijn er ook trainingen over veiligheidsaspecten voor ouderenadviseurs. Veiligheid in en om het huis staat centraal op 1 april in Alkmaar en op 9 april in Leeuwarden, in beide gevallen van 10.30 tot 15.00 uur. In Alkmaar is de trainingslocatie "het slimste huis van Alkmaar". Zie de website van KBO-PCOB voor meer informatie over alle voorlichtingsdagen. De brochure Veiligheid in en om het huis kan als pdf worden gedownload vanaf de website en is voor groepsvoorlichting ook beschikbaar op papier.

Magazine april

Jozette Aldenhoven: 'KBO-PCOB wil veiligheid op zoveel mogelijk manieren onder de aandacht van ouderen brengen. Er is nu een brochure beschikbaar en in het magazine van april zullen de onderzoeksresultaten worden toegelicht van het in maart 2020 gehouden veiligheidsonderzoek. Met name inbraken en de meest gebruikte inbraaktechnieken passeren daarbij de revue. Het nemen van gepaste maatregelen is belangrijk en niet



Indien onbestelbaar retour: Weg en Bos 80, 2661 GZ BERGSCHENHOEK

Geslaagde training voor belastinginvullers

Jaarlijks organiseert de KBO Zuid-Holland samen met de PCOB een training voor HUBA's (Hulp bij belastingaangifte). In februari verzorgden vier deskundige trainers acht cursusdagen. Circa 180 belastinginvullers van KBO en PCOB uit Zuid-Holland namen deel.



Dit is een kort verslag van de training op donderdag 13 februari 2020. Tijdens de training werden de wijzigingen in de Inkomstenbelasting 2019 ten opzichte van 2018 behandeld. Aan de orde kwamen onder andere wijzigingen in de heffingskortingen, de belastingtarieven en de hypotheekrenteaftrek. Vervolgens werd aan de hand van twee oefenopgaven de kennis van de deelnemers getest. Zowel box 1, box 3 als de aftrekposten (giften en zorgkosten) werden uitvoerig behandeld. Ook was er aandacht voor zowel huur-en zorgtoeslag als voor de tegemoetkoming specifieke zorgkosten (TSZ). Tijdens deze training bleek nog eens de grote betrokkenheid en het goede kennisniveau van de HUBA's. Praktijkervaringen van deelnemers werden uitgewisseld en de trainers boden volop ruimte voor interactie, wat tot goede inzichten leidde. Geen enkele vraag bleef onbeantwoord.

De deelnemers waren vol lof over de inhoud van de training en de werkwijze van de trainers. De HUBA's ervaren de training dan ook als een waardevolle ondersteuning.

Veel waardering voor jaarlijkse bedevaart

Vanwege het coronavirus heeft het Bestuur van KBO Zuid-Holland besloten de Bedevaart naar Meersel-Dreef, die gepland stond voor dinsdag 26 mei 2020, te verplaatsen naar medio oktober. De gezamenlijke gebedstocht naar een plaats waar een heilige of een bijzondere gebeurtenis wordt herdacht geeft volop ruimte voor bezinning. Er is telkens veel belangstelling voor. In dit artikel aandacht voor bedevaarten in het algemeen en deze bedevaart in het bijzonder. Ook vertellen twee deelnemers wat een bedevaart voor hen betekent.



Kapucijnenkerk Meersel-Dreef

Opvallend in deze gesecculariseerde tijd met afnemend kerkbezoek is de toenemende belangstelling voor pelgrimstochten en bedevaarten. Mensen maken reizen naar plaatsen zoals Santiago de Compostella, Lourdes, Kevelaer of een van de vele andere bedevaartplaatsen in bijvoorbeeld Nederland en België. De

KBO-Zuid-Holland organiseert voor de circa 25ste keer een bedevaart als eendaagse reis. In 2019 werd met 150 deelnemers de kloosterkerk in Meersel-Dreef bezocht. Deelnemers waren bijzonder positief over die bedevaart. De Lucia Kapel in deze kloosterkerk is één van de oudste kapellen van Vlaanderen en sinds 1953 beschermd erfgoed. Bij de kloosterkerk bevindt zich een Mariapark met Lourdesgrot. 'Ik vind de bedevaart een goede gelegenheid voor bezinning met gelijkgestemde deelnemers', aldus een deelnemer uit 2019. 'Tijdens de bedevaart was er ook voldoende ruimte om je even af te zonderen, bijvoorbeeld bij de Lourdesgrot.' Een andere deelnemster die inmiddels driemaal is mee geweest met een bedevaart van de KBO, ervaart deze als heel inspirerend. 'Ik neem ook op eigen gelegenheid deel aan andere bedevaarten en ik vind de afwisseling heel mooi. Een bedevaart is een goede gelegenheid om met je eigen gedachten bezig te zijn, maar ik vind ook het samen beleven heel fijn. De KBO organiseert dit voortreffelijk. Naast het religieuze deel is er ook ruimte voor gezelligheid, zoals tijdens de goed verzorgde lunch. Bijzonder aansprekend vond ik in 2019 de gezamenlijke eucharistieviering en het plechtig Maria Lof.' Mede vanwege de positieve reacties heeft de organisatie besloten om nogmaals Meersel-Dreef te bezoeken.

Zodra een nieuwe datum voor de Bedevaart naar Meersel-Dreef bekend is, wordt u hiervan op de hoogte gebracht door uw KBO-afdeling.