De modelteksten van het levenstestament zijn op advies van het KNMG aangepast

Heb je een levenstestament? Bespreek je medische wensen met je huisarts
Veel mensen hebben bij de notaris een levenstestament laten opstellen. Een verstandige stap: je regelt wie namens jou zaken mag doen als je dat zelf niet meer kunt. Vaak staan er ook medische wensen in, bijvoorbeeld over euthanasie. Maar weet je arts wat jij wilt?

Wat is er veranderd?

Notarissen en artsen hebben afgelopen voorjaar afspraken gemaakt over medische wensen in het levenstestament. De notarissenorganisatie KNB paste het model aan na gesprekken met de artsenfederatie KNMG. Een standaardtekst over euthanasie kan er niet meer in. Wie euthanasie wil vastleggen, moet in eigen woorden beschrijven wat ondraaglijk lijden voor hem of haar betekent, en dat bespreken met de eigen arts.
Heb je al een levenstestament, dan hoef je dus niet per se een nieuwe akte te laten opmaken. Wel is het verstandig om je medische wensen met je huisarts door te nemen. Artsen kunnen alleen goed handelen als ze weten wat je bedoelt.

Je medische wensen los vastleggen

Voor een medische wilsverklaring heb je geen notaris nodig. Je mag hem zelf opstellen. Het belangrijkste is dat hij helder en persoonlijk is, en dat je arts en je vertegenwoordiger weten waar ze hem kunnen vinden.
Dat kan ook online, met de Digitale Wilsverklaring van Voor-Morgen:

- Je stelt hem op in je eigen tempo, in ongeveer een half uur, en je legt vast wat je wilt, bijvoorbeeld over niet-reanimeren of een euthanasieverzoek.
- Je beheert en bewaart hem zelf. Je kunt hem altijd aanpassen, ook ‘s avonds of in het weekend.
- Je arts en je vertegenwoordiger zien met een persoonlijke code altijd de laatste versie.
- Je kunt een korte video toevoegen, om in je eigen woorden uit te leggen wat je belangrijk vindt.
- Na elf maanden krijg je een herinnering om je wensen te controleren.

Voordeel voor KBO-leden:
Via het ledenportaal heeft u dit jaar nog een interessante korting.

Zo pak je het aan

1. Pak je levenstestament erbij en kijk of er medische wensen in staan.
2. Download het gratis stappenplan van Voor-Morgen en denk na over wat jij wilt.
3. Bespreek je wensen met je naasten en je huisarts.
4. Stel je Digitale Wilsverklaring op via voor-morgen.nl.

Wil je meer weten over wat er is veranderd in het levenstestament? Op knb.nl staat een toelichting voor mensen met een levenstestament met een wilsverklaring.
https://www.knb.nl/actueel/nieuws/aanpassingen-medische-wilsverklaringen-levenstestament/

Heb je nog vragen na het lezen van dit artikel?
Bel vrijblijvend met de Wilsverklaringen coach : 085-3036425



Met de Digitale Wilsverklaring leg ik mijn persoonlijke behandel- en zorgwensen vast en vertel ik mijn eigen verhaal. Artsen, familie en vrienden weten dan precies wat ik wil, als ik zelf niet meer kan beslissen.