Nieuwsbrief

Nummer 27 - september/oktober 2026

kbo Zoetermeer
voor senioren van vandaag en morgen

In deze editie onder meer:

- Bijeenkomst over blindengeleidehonden op 16 oktober
- Ochtendexcursie naar Omroep West
- Bijeenkomst met vrijwilligersorganisaties
- Andere inschrijving en betaling voor eten bij Proeflokaal
- Vrijdagmiddagbijeenkomsten ook in 2027

Wat eerder dan gebruikelijk…

U bent gewend de Nieuwsbrief aan het begin van de maand te ontvangen. Omdat er begin en half oktober enkele bijeenkomsten zijn, komt de Nieuwsbrief dit keer wat eerder.
Zo bent u op de hoogte en kunt u zich op tijd inschrijven.

Op bezoek bij Omroep West

Op **vrijdagochtend 9 oktober** kunt u een kijkje nemen achter de schermen van Omroep West. Vervoer is per auto naar Den Haag. We beginnen met koffie/thee om 11.00 uur. Aansluitend neemt een gids ons mee voor een rondleiding. Deze zal ongeveer een uur in beslag nemen. Na afloop rijden we weer terug naar huis. De prijs voor deze excursie bedraagt € 5,00. Wanneer u met de auto gaat en personen mee kunt nemen, krijgt u hiervoor (benzine)kosten vergoed. Hebt u geen eigen vervoer, dan wordt vervoer geregeld. U hoort later waar u in de buurt kunt opstappen.
Opgeven voor deze ochtendexcursie kan tot 4 oktober. Dit keer alleen via e-mail:
Tilly de Jong, tillydejong@casema.nl en Rian van Kleef, rianvankleef@hotmail.com
Vermeld uw naam, adres en telefoonnummer en ook of u een rollator hebt. Als u voor anderen betaalt, geef dan ook hun naam door, zodat de administratie klopt.
Betalen kan door overmaken van het bedrag op NL30 INGB 0006 0655 69 ten name van OSO, onder vermelding van: Omroep West.

Bijeenkomst over blindengeleidehonden

Op **vrijdag 16 oktober** is er weer de maandelijkse informatieve en gezellige KBOZ-middagbijeenkomst in De Vlieger. Dit keer staat de wereld van de blindengeleidehonden centraal. Voor visueel gehandicapten maken zij het mogelijk deel te nemen aan de samenleving. Een ervaringsdeskundige komt vertellen wat haar hond voor het dagelijks leven betekent. Hoe werkt dat? Wat betekent het dier voor haar leven? Ze zal ook ingaan op het fokken en de opleiding van dergelijke honden en het werk van de vereniging KNGF.
Zoals gebruikelijk is er bij het begin koffie of thee en schenken we in de pauze een drankje,

aangevuld met een hapje.
Deelname is gratis (inclusief de consumpties!), maar het is wel gewenst dat u zich aanmeldt. Dat kan bij Thea Veelenturf, thea@veelenturf.eu of 079-3167574.
Als u een e-mail stuurt, zet er dan bij dat het gaat om de bijeenkomst over blindengeleide-honden.
Aanvang: 14.00 uur, inloop vanaf 13.45 uur. Afsluiting rond 16.00 uur.

Alles voor (n)U: wat kunnen verenigingen betekenen?

Op **vrijdagmiddag 9 oktober** is er een boeiende bijeenkomst waarin een aantal vrijwilligersorganisaties in Zoetermeer komen vertellen wat ze voor senioren kunnen betekenen. Belangrijke thema's zijn ontmoeting en omzien naar elkaar.
De bijeenkomst wordt georganiseerd door de gezamenlijke ouderenbonden (ANBO-PCOB, AOVZ en KBOZ) en de JongSenioren Zoetermeer. Oud-burgemeester Jan Waaijer zal de middag leiden.
Vooraf en tussendoor kunnen bezoekers nader kennismaken met de deelnemende organisaties.
De bijeenkomst vindt plaats in de Moeder Teresakerk (voorheen De Wijngaard), Teresasingel 100 en begint om 14.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur.
Deelnemen kost niets, maar vooraf aanmelden is wel noodzakelijk.
Dat kan tot 1 oktober via senioren.samen.zoetermeer@gmail.com

Mariaviering 7 oktober

Zoals eerder gemeld is er op **woensdag 7 oktober** in de H. Nicolaaskerk om 10.00 uur een eucharistieviering ter ere van de Heilige Maria. Pastor Adri Kortekaas zal voorgaan. Tijdens de viering zal de ziekenzalving worden toegediend aan de ouderen die aangeven gebruik te willen maken van dit sacrament.
Na de viering is er in 'De Kapelaan' gelegenheid om elkaar te ontmoeten onder het genot van koffie/thee. Daarna wordt u een drankje met een hapje aangeboden. De viering is een samenwerkingsproject van KBOZ en de vereniging Vincentius.

Ook in 2027 vrijdagmiddagbijeenkomsten

Het idee iedere maand op een vaste plek een informatieve of gezellige bijeenkomst te organiseren, is aangeslagen. Daarom heeft het KBOZ-bestuur besloten hier in 2027 mee door te gaan. De bijeenkomsten vinden altijd plaats in wijkcentrum De Vlieger en op vrijdagmiddag. De data zullen we tijdig tevoren bekendmaken.

In 2026 konden ook niet-leden deelnemen. Door publicaties in het Streekblad is hiervan gebruikgemaakt. Dat heeft ook nieuwe leden opgeleverd, waar we blij mee zijn.
Voor 2027 is besloten hiermee door te gaan, maar aan niet-leden wel een kleine bijdrage te vragen voor de koffie/thee, het drankje en hapje. Per slot van rekening worden de kosten betaald vanuit de vereniging en dus door de leden.

Kerstdiner

Alvast voor de agenda: net als vorig jaar is er in december voor de leden een gezellig Kerstdiner. Vanwege de beschikbaarheid van de grote zaal in De Vlieger vindt dit plaats op **vrijdag 11 december** (dat is een week eerder dan we eerder aangaven). Zet de datum alvast in de agenda. In een komende Nieuwsbrief informeren we u over de verdere invulling.

Verandering inschrijving Proeflokaal

Enkele keren per jaar organiseert de KBOZ een etentje voor leden in het Proeflokaal, de horeca-opleiding in Zoetermeer. Dat blijven we graag doen, want de belangstelling hiervoor is nog steeds groot.
De inschrijving gaat echter veranderen omdat het Proeflokaal andere regels gaat hanteren met betrekking tot de betaling. Tot nu toe betaalde u ter plekke. Dat gaat veranderen; het Proeflokaal wil een betaling vooraf en heeft de bijdrage verhoogd naar € 11 vanwege gestegen kosten. (De drankjes moet u nog wel ter plaatse betalen.)
Om het u zo gemakkelijk mogelijk te maken, betaalt u voortaan vooraf aan de KBOZ en geldt de betaling direct als inschrijving. U hoeft niet meer te mailen of te bellen.
Het eerstvolgende etentje is op donderdag 19 november a.s.
Wilt u daaraan deelnemen? Dat gaat dan als volgt. Maak een bedrag van € 11 per persoon over op rekeningnummer **NL71 INGB 0004 4227 18** ten name van KBOZ Zoetermeer en zet erbij Proeflokaal 19/11. U bent dan direct aangemeld. U ontvangt geen bevestiging; we heten u op 19 november welkom.
De inschrijving sluit op 10 november om 13.00 uur.
(**Let op**: het rekeningnummer is een ander rekeningnummer dan het rekeningnummer dat u gebruikt voor betaling aan andere KBOZ-activiteiten).

Succesvolle e-mail-actie

Voor het ontvangen van deze Nieuwsbrief en eventuele andere KBOZ-berichten is het van groot belang dat uw actuele e-mailadres bij ons bekend is. Mocht dat veranderen, laat het ons weten!
Van een aantal leden hadden we geen e-mailadres in ons bestand. Via een gerichte actie

hebben we inmiddels een fors aantal adressen weten te achterhalen. Dank aan alle betrokkenen bij deze succesvolle actie.

Nieuwsbrief niet in de spambox

De KBOZ-Nieuwsbrief wordt verstuurd via ons ledenadministratieprogramma. Dat heet Leaweb. Om te voorkomen dat de Nieuwsbrief in de spambox van de mail terechtkomt, is het verstandig om de afzender kbo-zoetermeer@leaweb.nl in uw e-mailprogramma als betrouwbaar contact aan te merken.

Activiteitenkalender komende maanden

Mocht een activiteit onverhoopt niet doorgaan, dan zullen we dat melden op de website. Kijk daar dus altijd voor alle zekerheid even op.

Wanneer, hoe laat, wat en waar:

• Woensdag 7 oktober	10.00	Eucharistieviering met ziekenzalving	Nicolaaskerk
• Vrijdag 9 oktober	11.00	Excursie naar Omroep West	Den Haag
• Vrijdag 9 oktober	14.00	Bijeenkomst Alles voor (n)U	M. Teresakerk
• Vrijdag 16 oktober	14.00	Bijeenkomst over blindengeleidehonden	De Vlieger
• Donderdag 19 nov.	10.00	Koffieochtend AOVZ/Info over Seniorweb	Gondelkade
• Donderdag 19 nov.	13.00	Diner bij Proeflokaal	Proeflokaal
• Vrijdag 20 november	14.00	Bijeenkomst Voeding en Gezond gewicht	De Vlieger
• Donderdag 10 dec.	10.00	Koffieochtend AOVZ / kerststukjes maken	Gondelkade
• Vrijdag 11 december	13.00	KBOZ-Kerstdiner	De Vlieger
• Woensdag 16 dec.	10.00	Adventsviering	Nicolaaskerk

Overzicht van activiteiten en contactpersonen

Bewegen op muziek
Iedere donderdag 11.45 uur – Bijdorplaan 471 – Docent: Els van Wijk
Contactpersoon: Lidia Kramer – 06 49 90 88 13

Yoga
Maandag – aanvangstijden: 10.00 en 11.15 uur – Bijdorplaan 417
Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Dinsdag – aanvangstijden: 9.30 en 10.45 uur – Bijdorplaan 417
Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Maandag – aanvangstijden: 8.30 - 9.40 - 10.50 en 12.00 uur – Nathaliegang 79
Docent en contactpersoon: Linda Burggraaf – 06 44 11 81 34

Vrijdag – aanvangstijd: 11.15 uur – Gondelkade
Docent en contactpersoon: Linda Burggraaf – 06 44 11 81 34

Donderdag – aanvangstijden: 10.00 en 11.15 uur – 't Span Sullivanlijn 31
Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Koersbal
Maandag van 13.30 tot 16.00 uur in Sporthal de Vlieger, Groen-Blauwlaan
Contactpersoon: Bart Vroemen – 06 42 09 47 24

Bingo
Elke 2e woensdag van de maand – 13.30 uur - Gondelkade 33
Elke 1e woensdag van de maand – 13.30 uur - Albrandswaard
Contactpersoon: Truus Pronk – 06 49 66 57 34

Fietsen
Iedere dinsdagmiddag om 13.30 – Vertrek: Stationsstraat bij de molen
Contactpersoon: Peter van der Hoeven – 06-55 18 85 22

Belastinghulp
Contactpersoon: Jan van Hoof – 06 82 81 74 32 / jfm.v.hoof@kpnmail.nl

Rijbewijskeuring
Door W.J. Eenink, arts – 06 53 12 03 04
Bachrode 50 (hoekhuis)
Tarief: € 60,00 voor KBO leden € 50,00

Klussendienst
Contact: 079-2040804 op maandag van 13.00 uur tot 16.00 uur of per e-mail:
klussendienst@gildezoetermeer.nl

Mis niets en kijk geregeld op de website www.kboz.nl

Zijn er vragen of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Stuur een bericht naar bestuur@kboz.nl