



Nieuwsbrief

KBO-Afdeling Dordrecht

Belangenorganisatie voor 50-plussers



OKTOBER 2026

Samenstelling Bestuur		
Dhr. A.J.A.J. (Hans) de Goeij, <i>voorzitter</i>	tel. 078-6172220	voorzitter@kbo-dordrecht.nl
Dhr. J.A.M. (Sjef) Hamers, <i>secretaris</i>	tel. 06-83874256	secretaris@kbo-dordrecht.nl
Dhr. G.J. (Ger) Klijn, <i>penningmeester</i>	tel. 06-53673357	penningmeester@kbo-dordrecht.nl
Mevr. E.L.S. (Els) Rongen-Buskermolen	tel. 076-5621815	nieuwsbrief@kbo-dordrecht.nl
Mevr. M. (Mieke) van Kronenburg	tel. 06-30816539	algemeenlid@kbo-dordrecht.nl

- Inschrijfnummer KvK: 40323695
Bank: **NL09 ABNA 0471 4786 95** t.n.v. Kath. Bond van Ouderen
- Reizencommissie
Dhr. Ger Klijn, tel. 06-53673357
Bank: **NL95 RABO 0161 1423 11** t.n.v. Kath. Bond van Ouderen
- Secretariaat & ledenadministratie: secretaris@kbo-dordrecht.nl
- Website: www.kbozuidholland.nl

INFO huisartsen-spoedpost

Praktische informatie Huisartsenpost

Altijd éérs bellen

De huisartsen-spoedpost is er voor spoedzorg. **Bel altijd eerst, 078 20 200 20** voordat u naar de huisartsenpost komt.

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag, van 17:00 uur 's middags tot 08:00 uur 's ochtends. In weekenden en op alle erkende feestdagen is de huisartsen-spoedpost 24 uur per dag geopend.

Adres Huisartsenpost DrechtDokters

Karel Lotsyweg 10
3318 AL Dordrecht

U kunt zich melden bij de balie.

Wat nodig als u belt

- naam, adres, telefoonnummer
- geboortedatum en BSN
- naam van uw huisarts
- gegevens van uw verzekering
- uw medicijngebruik
- hoogte van eventuele koorts van uzelf of van de persoon voor wie u belt.

Wat nodig op uw afspraak

- een geldig legitimatiebewijs
- een verzekeringspas
- eventueel overzicht medicijngebruik

Op de huisartsenpost

- Kom op de aangegeven tijd
- Er mag 1 begeleider met u mee

www.huisartsenpostdrecht dokters.nl

De man met de hamer



Beste KBO leden,

Deze bijzondere 'Hamer' wordt in Oldenzaal geschreven. Onze KBO vakantiegangers logeren een week in hotel 'Het Landhuis'. Met 27 leden (waaronder een paar leden van andere afdelingen) hebben we een mooi gezelschap. En voorlopig mogen we niet mopperen over het weer, integendeel nu hebben we zon in een blauwe lucht.

De verzorging is fantastisch! Tussen de heerlijke maaltijden en de koffie/thee pauzes maken we met de bus van het hotel, die ons ook ophaalde in Dordrecht en Papendrecht, prachtige uitstapjes. Allereerst naar het centrum van Oldenzaal met bijvoorbeeld de Middeleeuwse Plechelmus Basiliek, waarin je op een 'verborgen' plekje een duiveltje kunt vinden om de gelovigen te waarschuwen. Of naar het schilderachtige erg drukke Ootmarsum, en de mooie landelijke omgeving die door verkaveling ook wel wat van zijn natuurlijke schoonheid is kwijtgeraakt. De dagtocht naar Tecklenburg in Duitsland hebben we deze week ook nog te goed. En natuurlijk ook nog de huifkartocht.



Verder bezoeken enkele dames de schoonheidsspecialiste of pedicure in de Wellness of voor ontspanning in de sauna.

De lezers onder ons moeten de momenten zoeken om het boek te kunnen openen. Maar: het adagium is: *Niets moet, maak het fijn voor jezelf.*

En als we zaterdag weer terug zijn gaan we ons alweer voorbereiden op ons Jaarfeest op dinsdagmiddag 6 oktober. Als u zich nog niet opgegeven hebt, **NU gauw doen!**

Het is voor ons als bestuur plezierig als we tijdig het aantal aanwezigen kennen.

De medewerkers van Woonzorgcentrum 'De Sterrenlanden' vinden het prima dat we ons Jaarfeest bij hen vieren.

Dus: KOMT ALLEN, van harte welkom!



Met een hartelijke groet,

Henriëtte & Hans de Goeij

COLUMN

Na een paar maanden wikken en wegen heeft Henriëtte van der Hijden besloten dat ze een punt gaat zetten achter haar maandelijkse columns in onze KBO Nieuwsbrief. In 2015 verscheen haar eerste stuk waarin ze Religie en Kunst bij elkaar bracht met een tekst en een daarbij passende afbeelding. Henriëtte heeft er inmiddels meer dan 100 geschreven.

Het zoeken van een betekenisvol onderwerp, het schrijven van een korte tekst en het vinden van een afbeelding en dan nog steeds origineel blijven wordt moeilijker.

De redactie van de Nieuwsbrief en het bestuur van de KBO is dankbaar dat zij op deze manier extra inhoud aan ons blad gaf, ook met het oog op onze identiteit.

***Henriëtte, hartelijk dank voor je jarenlange maandelijkse bijdragen,
ook in het besef dat veel lezers er vaak door geraakt werden.***



Redactie Nieuwsbrief en Bestuur KBO

KBO Afdeling Dordrecht 67 jaar!
Uitnodiging Jaarfeest 2026

Dinsdag 6 oktober 2026 in de Grote Zaal van WZC 'De Sterrenlanden'
Aanvang 13.00 uur – Verwachte einde 16.30 uur

WZC 'De Sterrenlanden', Minnaertweg 4, 3328 HN Dordrecht (wijk Sterrenburg)

Met de bus: Lijn 5 richting Sterrenburg, halte Jagerweg (5 minuten lopen)

Parkeren: voldoende ruimte bij 'De Sterrenlanden.'



We beginnen de middag met een Eucharistieviering waar Pastor Sander Verschuur pr. in voorgaat.

Het middagprogramma is als volgt:

13.00-14.00 u Eucharistieviering in de Grote Zaal

14.00 uur Koffie/thee met iets lekkers

14.30 uur Eerste twee rondes BINGO met mooie prijzen

15.15 uur Pauze met een drankje en hapjes



15.45 uur We gaan verder met de BINGO

16.30 uur Einde van ons Jaarfeest



Muzikale intermezzo's worden verzorgd door de heer Wim Vijfwinkel.



Helaas zijn we om financiële redenen niet meer in staat om het Jaarfeest zonder een bijdrage van de aanwezige leden te vragen.

Op de middag zelf zal uw bijdrage van 10 Euro (contant) worden opgehaald door de penningmeester.

Aanmelden

Om alles goed te kunnen voorbereiden moeten we, om de tafels en stoelen klaar te zetten en de bestellingen te doen, weten hoeveel leden aanwezig zullen zijn. U moet zich daarom tijdig aanmelden bij onze penningmeester:

Dhr. Ger Klijn, bij voorkeur via de e-mail: penningmeester@kbo-dordrecht.nl

Als dat niet mogelijk is, op het mobiele nummer (06) 53 67 33 57.

Wij hopen heel veel leden te ontmoeten op deze nieuwe locatie!

Terrasje pikken bij 't Puntje op 11 augustus 2026



Foto's Martin Liefink



WANDELEN op dinsdag 27 oktober 2026

Op **dinsdag 27 oktober** wordt er weer een gezamenlijke wandeling georganiseerd. Zoals gewoonlijk wordt de vaste groep wandelaars per e-mail geïnformeerd.

Nieuwe wandelaars zijn altijd welkom!

Geprobeerd wordt om de wandelingen van ongeveer 'n half-tot een uur zó te maken dat ook met een rollator deze te doen zijn.

Vindt u het ook leuk om eens mee te gaan en wilt u meer weten over de route en tijdstip?

Dan kunt u contact op nemen met: **Agnes Scharloo**,
bij voorkeur per mail: agnesscharloo@live.nl per telefoon (06)12 10 45 37



~ na de wandeling gezellig bijpraten ~

Ingezonden gedicht door Mieke

(gelezen in de kerk van 'Maria, Ster der Zee' in Blankenberge, België)

Maria, toevluchtsoord...

Als je toch ziet,
dat storm en ontij je heen en weer slingeren
op de grote vloed van deze wereldzee,
als je leven niet verloopt
op de rustige vlakte van deze aarde,
wend je oog dan niet af van de ster die
Maria is.

Als je vastloopt op de klippen van ellende:
zie naar haar op en roep haar aan.
In gevaar, in benauwdheid, in twijfel:
denk aan Maria.

Laat haar niet wijken uit je mond.

Niet wijken uit je hart.

Kom tot inzicht, volg haar na,

opdat haar gebed je mag bijstaan.

Wie haar volgt, verdwaalt niet.

Wie haar indachtig is, loopt niet verloren.

Als zij je gids is,

zal de tocht je niet vermoeien.

Als haar liefde je begeleidt,

zal je de haven veilig bereiken.

(Bernardus van Clairvaux)



Oktober

is een maand om dankbaarheid te uiten

voor de overvloed en het harde werk van het voorbije jaar.

Het is een tijd waarin we de oogst vieren en stilstaan bij onze zegeningen.





Reactie op de Miljoenennota

Geen versnelde verhoging van de AOW-leeftijd en een gordelroosprik die straks voor meer ouderen gratis beschikbaar is. De Seniorencolatie, waaraan KBO Zuid-Holland deelneemt, ziet dat het kabinet de vergrijzende samenleving een hand wil toesteken. Toch gaat de vlag niet uit vanwege het halveren van de WW-duur, het verlagen van de ouderenkorting en vooral het plan om de aftrek voor specifieke zorgkosten te schrappen.

Dat de bezuiniging van 2,8 miljard euro op de AOW van tafel is, vindt de Seniorencolatie een goede ontwikkeling. Ook de uitbreiding van de gordelroosvaccinatie is positief, al vallen 70-plussers nog buiten de boot. Juist zij zijn vatbaarder voor gordelroos en kunnen ernstigere gevolgen ondervinden. We blijven strijden voor een bredere vergoeding. De structurele verhoging van het budget voor palliatieve zorg met 18 miljoen euro is een lichtpunt, evenals de investering van 420 miljoen in geclusterde en zorggeschikte woningen.

De verlaging van de ouderenkorting betekent dat een senior ongeveer €100,- per jaar minder belastingaftrek heeft. Daar komt voor sommige ouderen het schrappen van de aftrek specifieke zorgkosten. Voor een alleenstaande chronisch zieke AOW'er kan dit bijna 800 euro per jaar. Hierdoor kunnen ook toeslagen verloren gaan. Samen met onder meer een hogere Wmo-bijdrage en het verdwijnen van huishoudelijke hulp ontstaat zo een stapeling van kosten voor ouderen in een kwetsbare positie.

Het halveren van de WW-duur van twee naar één jaar per 2029 is de Seniorencolatie een doorn in het oog. Oudere werknemers vinden na baanverlies doorgaans moeilijker nieuw werk dan jongere werknemers. Tegelijkertijd wordt te weinig geïnvesteerd in mensen die langer willen doorwerken, terwijl we hen hard nodig hebben.

Petitie Openbaar Vervoer

Mede namens KBO Zuid-Holland zal de Seniorencolatie op 13 oktober 2026 zo'n 50.000 handtekeningen overhandigen aan de vaste commissie voor Infrastructuur en Waterstaat van de Tweede Kamer. Daarmee hopen de ouderenorganisaties dat de landelijke OV-korting voor 65-plussers behouden blijft. De organisaties in de Seniorencolatie vinden het onwenselijk dat deze landelijke korting verdwijnt.

Gevreesd wordt dat betaalbaar reizen met bus, tram en metro straks afhankelijk wordt van de postcode. Als de landelijke korting er niet meer is, mogen provincies en vervoerregio's zelf bepalen welke groepen korting krijgen. Daardoor kan een lappendeken van regelingen ontstaan. In de ene regio reist een oudere dan met korting, terwijl iemand een paar kilometer verderop veel meer betaald.

De petitie roept op tot één eenvoudige landelijke basisregeling voor ouderen, met extra ondersteuning voor ouderen in een financieel kwetsbare positie. Niet iedere oudere heeft dezelfde ondersteuning nodig, maar niemand mag door woonplaats, inkomen of ingewikkelde aanvraagprocedures buiten de boot vallen.

OUDERENADVISING

In het najaar organiseren wij opnieuw de cursus Ouderenadvising. Deze driedaagse cursus is bedoeld voor vrijwilligers die zich willen inzetten als ouderenadviseur binnen het werkgebied van de afdeling.

Cursusdata

- Donderdag 29 oktober 2026
- Donderdag 12 november 2026
- Donderdag 19 november 2026

Tijd: 10.30 tot 15.30 uur

Locatie: Kantoor KBO-ZH in Bergschenhoek

Onderwerpen

- Kennismaking met het handboek ouderenadvising
- Gesprekstechnieken
- Sociale vaardigheden
- Herkennen van hulpvragen en knelpunten
- Doorverwijzen naar passende ondersteuning

Wat biedt de cursus?

De training combineert theorie en praktijk. Deelnemers krijgen basiskennis van relevante onderwerpen zoals Wmo, Wlz, casemanagement en de sociale kaart. Daarnaast wordt geoefend met praktische vaardigheden voor gesprekken met ouderen. En we zorgen voor een gezellige en leerzame dag.

Aanmelding

Wij verzoeken u deze cursus onder de aandacht te brengen van uw leden of andere geïnteresseerden.

Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij het bestuur van de plaatselijke afdeling. Het afdelingsbestuur draagt zorg voor begeleiding en optimale inzet van de ouderenadviseur.

Wij hopen op een mooie deelname en zien uw aanmeldingen graag tegemoet via:

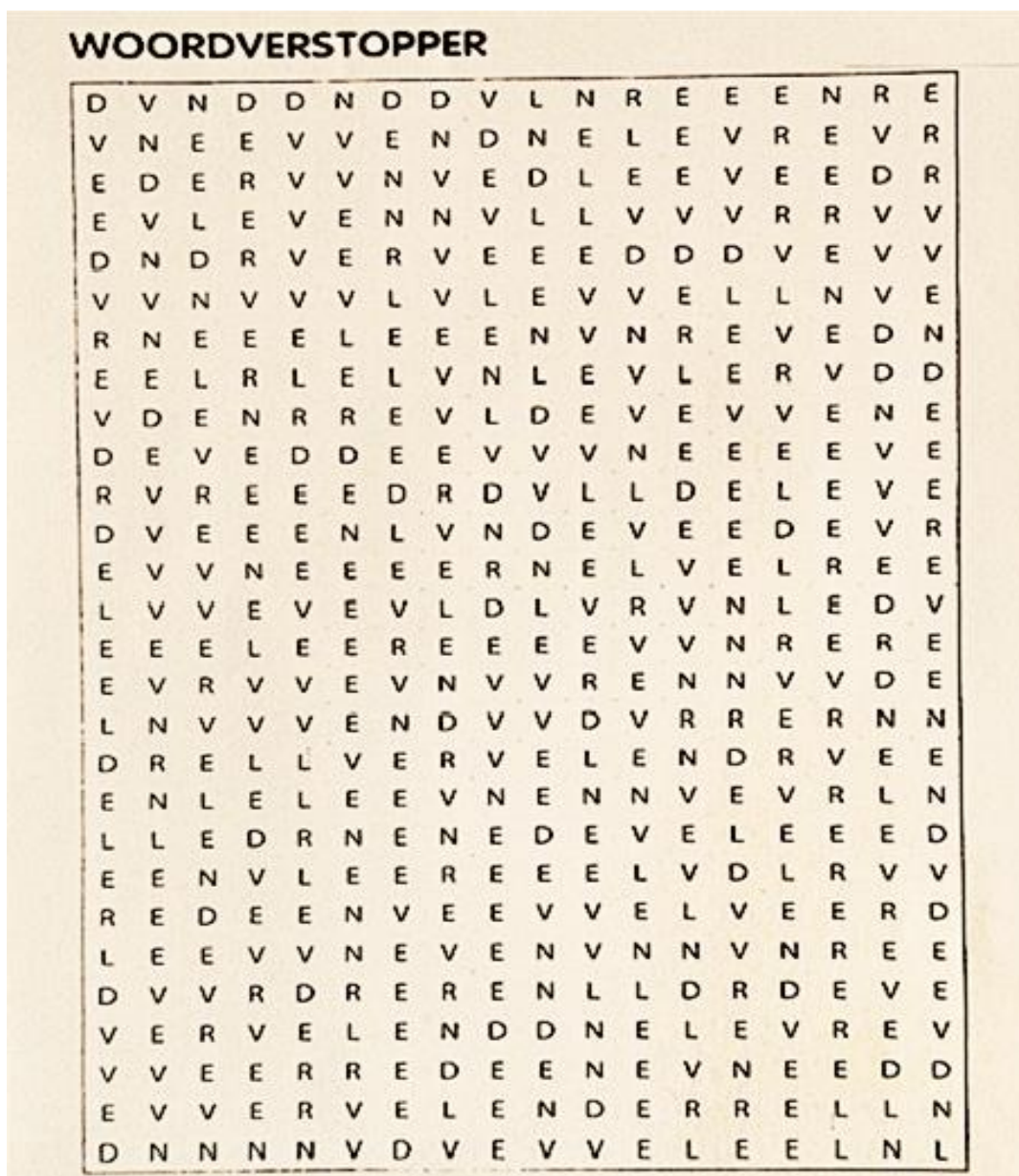
info@kbozuidholland.nl

Met vriendelijke groet,
Ab Ruigrok

Voorzitter KBO Zuid-Holland
info@kbozuidholland.nl
www.kbozuidholland.nl

Bergschenhoek

Weg en Bos 80, 2661GZ
Tel: 010 - 521 82 99



Hoe vaak zit het woord **VERVELEND** in het diagram verstoppt?

De oplossing kunt u opsturen met vermelding van uw naam en adres naar
Henk van Engelen, via mail webmaster@kbo-dordrecht.nl
of per gefrankeerde post naar: Zernikelaan 568, 3356 XR Papendrecht

S.v.p. opsturen **vóór dinsdag 20 oktober 2026 !**

Onder de goede inzenders wordt een prijs verloot. In plaats van een cadeaubon ontvangt
de winnaar de waarde hiervan op zijn/haar rekening.

Oplossing puzzel september: 'AAN TAFEL ZITTEN'

De winnaar is: **Dhr. Martin Köster**

Bij vragen kunt u contact opnemen met Henk, per mail of per telefoon (06) 23 95 57 83

De Merwelanden

Het juiste adres voor wonen, welzijn en zorg

**Welkom bij De Merwelanden.
Voor nu en de komende jaren.**

De Merwelanden is een woon- en zorg-centrum in de groene Dordtse wijk de Merwedepolder, aan de rivier het Wantij en vlakbij Nationaal Park De Biesbosch. Wij bieden een compleet pakket van zorg en ondersteuning, op afroep thuis in de wijk tot (groeps)wonen met zorg binnen De Merwelanden. Ook bieden we verschillende huur- en zorgapparaten aan.

Onze enthousiaste en vakbekwame medewerkers en vrijwilligers zetten zich iedere dag met toewijding in om u passende ondersteuning te bieden. U geniet van uw privacy in uw eigen woning, terwijl u gebruik kunt maken van een uitgebreid aanbod van ondersteunende diensten en dagelijkse bezigheden. U woont hier alleen én toch ook samen. Heeft u in de komende jaren meer ondersteuning nodig? Geen probleem, samen met u kijken wij naar de mogelijkheden. U kunt zo veilig en vertrouwd op dezelfde plek blijven wonen.

Dankzij de sfeervolle brasserie en tal van activiteiten voor bewoners en de wijk is De Merwelanden een bruisend ontmoetingspunt. Het is een plaats van verbinding, waar de mens ertoe doet. De Merwelanden staat voor een waardevol leven voor ouderen, waarbij ieder mens ertoe doet, in verbinding met anderen. **SAMEN VOOR EEN GOED LEVEN**



De Merwelanden T 078 616 32 22
Haringvlietstraat 515 E info@demerwelanden.nl
3313 EM Dordrecht I www.demerwelanden.nl

Samen voor een goed leven 



ONTWERP/DTP • DIGITAAL PRINTEN • DRUKKEN • KOPIËREN • AFWERKEN



RAD
DORDRECHT

REEWEGPAD 22 • 3319 CJ DORDRECHT • 078 - 621 38 82
 INFO@DRUKKERIJ-RAD.NL • WWW.DRUKKERIJ-RAD.NL

R.K. BEGRAAFPLAATS DORDRECHT

Bezoekadres:

Reeweg Oost 118
 3312 CT Dordrecht
 telefoon: 078-631 58 11

Postadres:

Erasmuslaan 10
 3314 AD Dordrecht
 telefoon: 078-614 85 60

De R.K. Begraafplaats aan de Reeweg Oost is kleinschalig en klantvriendelijk. Er is persoonlijke aandacht voor de wensen van de mensen, die hier begraven willen worden. Ook voor de nabestaanden hebben wij de grootste zorg.

De Rooms Katholieke begraafplaats, die stamt uit 1881, is een groene oase, een plek van rust en spiritualiteit waar de levende natuur prachtig harmonieert met de omgeving. Voor de Rooms Katholieken is het een gedenkwaardige begraafplaats geworden, maar ook is er plaats voor andersgezinden.

Een rustige en serene plek waar eenieder troost vindt



Op de begraafplaats is ruimte voor:

- Familiegraven, dan wel eigen graven voor een periode van vijftientig jaar, verlenging is te allen tijde mogelijk.
- Algemene graven voor de duur van tenminste vijftien jaar.
- Urnenmuur en urnentuin waar de asbussen kunnen worden bijgezet.

Ook beschikt de R.K. Begraafplaats over een ruimte om elkaar te ontmoeten na de begrafenis dan wel na bijzetting van de asbus.

COLOFON

Deze Nieuwsbrief wordt voor leden bij het KBO Magazine Noord-Zuid Holland of per e-mail verspreid. Ingezonden stukjes zijn welkom. De redactie behoudt zich het recht voor stukjes in te korten, aan te passen of niet op te nemen. Hebt u kopij voor de komende Nieuwsbrief van november 2026? S.v.p. insturen vóór 20 oktober 2026 via e-mail nieuwsbrief@kbo-dordrecht.nl