

In deze editie onder meer:

- Dagtocht naar Katwijk
- Informatieve bijeenkomst over Historie van de Post
- Aanmelden voor bijeenkomsten in oktober
- Verjonging KBOZ-bestuur
- Overzicht van alle activiteiten

Dagtocht naar Katwijks Museum en Soefi-tempel

De werkgroep die zich bezighoudt met de organisatie van uitstapjes, heeft weer een zeer interessant programma samengesteld voor een dagje uit op **woensdag 9 september 2026**. Het begint met een bezoek aan het Katwijks Museum. Daar starten we met een kopje koffie en Katwijker knipje om 11 uur met daarna bezichtiging van het museum.

Tussen de middag lopen we naar restaurant 'Zee en Zon' aan het strand voor een lekkere lunch. Wie lopen te vermoeiend vindt, kan met de auto worden gebracht.

In de middag brengen we een bezoek aan de Soefi-tempel *Universel Murad Hassil*, gelegen op een kleine heuvel in de duinen. Dit is een ontmoetingsplaats voor alle mensen die ongeacht hun herkomst, groep of traditie, verlangen naar zingeving, bezinning en verdieping. Hier krijgen we uitleg en een rondleiding. Er is een aantal gastvrouwen/-heren aanwezig om vragen te beantwoorden. Ook wordt hier voor een kopje koffie/thee gezorgd. De kosten voor deze dagtocht bedragen € 47,50 voor leden en € 50,- voor introducé(e)s. Hebt u een museumkaart? Dan krijgt u een korting van € 10,-. (Vergeet niet de kaart mee te nemen!)

Het bedrag kunt u overmaken op bankrekening NL30 INGB 0006 0655 69 t.n.v. OSO, onder vermelding van KATWIJK. Wanneer u ook voor anderen betaalt, graag die naam/namen er ook bij vermelden.

U kunt zich opgeven, liefst per e-mail, bij:

Tilly de Jong 079-3510291 (liefst 's avonds)

tillydejong@casema.nl

Rian van Kleef 079-3413306 of 06-14176575

rianvankleef@hotmail.com

Vermeld uw naam, adres en telefoonnummer, of u gebruikmaakt van een rollator en of u een dieet hebt. Als u een museumkaart hebt, dat ook graag even aangeven.

We willen graag met (privé)auto's gaan. Wanneer u wilt rijden en mensen kunt meenemen, horen we dit graag. Benzine- of elektriciteitskosten worden vergoed.

Bijeenkomst over Historie van de Posterijen

Op **vrijdagmiddag 18 september** is er een boeiende lezing over de Historie van de Posterijen in wijkcentrum De Vlieger, gegeven door de heer Van Brakel. Hij heeft er vele jaren lang gewerkt en er zijn hobby van gemaakt om de historie door te geven aan anderen.

Wij verwachten hem in een kostuum zoals postbezorgers dat vroeger droegen.

Zoals gebruikelijk begint de bijeenkomst om 14.00 uur, inloop vanaf 13.45 uur. Afsluiting rond 16.00 uur.

Uiteraard is er bij aankomst koffie of thee en in de pauze is er een drankje en een hapje.

Deelname is gratis (inclusief de consumpties), maar het is wel gewenst dat u zich aanmeldt.

Aanmelden voor deze bijeenkomst kan bij Thea Veelenturf, thea@veelenturf.eu of 079-3167574. Als u een e-mail stuurt, zet er dan bij dat het gaat om de bijeenkomst over De Post op 18 september.

Mariaviering 7 oktober

Op **woensdag 7 oktober** vindt in de H. Nicolaaskerk om 10.00 uur een eucharistieviering plaats ter ere van de Heilige Maria, georganiseerd door de KBOZ en Vincentius. Andere parochianen zijn ook van harte welkom. Pastor Adri Kortekaas zal voorgaan in deze viering. Tijdens deze viering zal aan de ouderen die aangeven daar gebruik van te willen maken, de ziekenzalving worden toegediend. Pastor Kortekaas zal de betekenis van het ontvangen van dit sacrament toelichten.

Na de viering is er in 'De Kapelaan' gelegenheid om elkaar te ontmoeten onder het genot van koffie/thee en wat lekkers. Daarna wordt u een drankje met een hapje aangeboden. De KBOZ en Vincentius rekenen op een goede opkomst.

Bijeenkomst Alles voor (n)U

Veel (jong)senioren zijn niet op de hoogte van de mogelijkheden die uiteenlopende vrijwilligersorganisaties in Zoetermeer ze kan bieden. Daar wil een bijeenkomst op **vrijdagmiddag 9 oktober** verandering in brengen. Tien vrijwilligersorganisaties komen vertellen wat zij te bieden hebben voor deze doelgroep.

De middag is een gezamenlijke activiteit van de JongSenioren Zoetermeer, de KBOZ, de ANBO-PCOB en de AOVZ.

Oud-burgemeester Jan Waaijer van Zoetermeer zal de middag leiden.

Tijdens de inloop en na de pauze kunnen bezoekers nader kennismaken met de deelnemende organisaties en bij de informatietafels terecht voor vragen en aanvullende informatie.

De bijeenkomst vindt plaats in de Moeder Teresakerk (voorheen De Wijngaard) aan de Moeder Teresasingel 100 en begint om 14.00 uur, met inloop vanaf 13.30 uur. Rond 16.00 is de bijeenkomst afgelopen. Deelname is kosteloos, maar aanmelden wel noodzakelijk. Dat kan via e-mail: senioren.samen.zoetermeer@gmail.com

Verjonging KBOZ-bestuur

Het bestuur is nog altijd zoekend naar een jonge senior die het bestuur wil versterken, met het oog op continuïteit in de toekomst. Kent u iemand die zich hiervoor wil inzetten – of misschien bent u het zelf – neem dan even contact op het bestuur: bestuur@kboz.nl
Het zou fijn zijn als de huidige bestuursploeg versterking krijgt. We worden allemaal een dagje ouder en hopen de huidige activiteiten te kunnen blijven voortzetten. Als u eerst wat meer wilt weten, kan dat uiteraard ook. Laat het ons even weten, dan nemen we contact op.

Cursus ouderenadvisering

In het najaar organiseert KBO Zuid-Holland opnieuw de cursus Ouderenadvisering. Deze driedaagse cursus is bedoeld voor vrijwilligers die zich willen inzetten als ouderenadviseur binnen het werkgebied van de afdeling. Mocht u belangstelling hebben voor deze activiteit, dan is de cursus een goede opstap.

Cursusdata: donderdagen 29 oktober, 12 november en 19 november 2026, van 10.30 tot 15.30 uur. Locatie: Kantoor KBO-ZH in Bergschenhoek.

Onderwerpen: kennismaking met het handboek ouderenadvisering, gesprekstechnieken, sociale vaardigheden, herkennen van hulpvragen en knelpunten en doorverwijzen naar passende ondersteuning.

De training combineert theorie en praktijk. Deelnemers krijgen basiskennis van relevante onderwerpen zoals Wmo, Wlz, casemanagement en de sociale kaart. Daarnaast wordt geoefend met praktische vaardigheden voor gesprekken met ouderen. En we zorgen voor een gezellige en leerzame dag.

Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij bestuur@kboz.nl



Geslaagde excursie naar Boskoop

Op woensdag 8 juli hadden we een excursie naar het Boomkwekerijmuseum in Boskoop. Met eigen auto's zijn we ernaartoe gereden.

Om 10 uur werden we ontvangen met koffie. Na de verdeling in twee groepen van 10 kregen we een rondleiding door het informatiecentrum met uitleg over het ontstaan van de boomkwekerijen in Boskoop en daarna door de woning en de tuin. Vooral de woning was een en al nostalgie voor velen.

Na een heerlijke uitgebreide lunch was er een boottocht door Boskoop langs de vele tuinderijen, waar allerlei bomen en struiken gekweekt worden. De boottocht werd

(be)geleid door vrijwilligers van de VVV. Behalve de bootman en de verteller, die interessante uitleg gaf, was er een vrijwilliger mee om onderweg alle bruggetjes die we tegenkwamen te openen en, waar dat kon, ook weer te sluiten. Onderweg kregen we wel twee keer motorpech, wat voor wat oponthoud zorgde, maar toch opgelost werd. Om 15.30 waren we weer terug en is iedereen na een leuke dag weer tevreden huiswaarts gegaan.

Diny en José Schouten

Activiteitenkalender komende maanden

Mocht een activiteit onverhoopt niet doorgaan, dan zullen we dat melden op de website. Kijk daar dus altijd voor alle zekerheid even op.

Wanneer, hoe laat, wat en waar:

- | | | | | |
|---|----------------------|-------|---|---------------|
| • | Woensdag 9 sept. | | Dagje uit naar Katwijk | |
| • | Donderdag 17 sept. | 10.00 | Koffieochtend AOVZ | Gondelkade |
| • | Vrijdag 18 september | 14.00 | Lezing over de post/PTT in vroeger tijden | De Vlieger |
| • | Woensdag 7 oktober | 10.00 | Eucharistieviering met ziekenzalving | Nicolaaskerk |
| • | Vrijdag 9 oktober | 14.00 | Bijeenkomst Alles voor (n)U | M. Teresakerk |
| • | Vrijdag 16 oktober | 14.00 | Lezing over blindengeleidehonden | De Vlieger |
| • | Vrijdag 20 november | 14.00 | Bijeenkomst Voeding en Gezond gewicht | De Vlieger |
| • | Donderdag 10 dec. | 10.00 | Koffieochtend AOVZ / kerststukjes maken | Gondelkade |
| • | Woensdag 16 dec. | 10.00 | Adventsviering | Nicolaaskerk |

(NB. Er komt ook nog een Kerstdiner in december, daarover informeren we u later.)

Overzicht van activiteiten en contactpersonen

Bewegen op muziek

Iedere donderdag 11.45 uur – Bijdorplan 471 – Docent: Els van Wijk

Contactpersoon: Lidia Kramer – 06 49 90 88 13

Yoga

Maandag – aanvangstijden: 10.00 en 11.15 uur – Bijdorplan 417

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Dinsdag – aanvangstijden: 9.30 en 10.45 uur – Bijdorplan 417

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Maandag – aanvangstijden: 8.30 - 9.40 - 10.50 en 12.00 uur – Nathaliegang 79

Docent en contactpersoon: Linda Burggraaf – 06 44 11 81 34

Vrijdag – aanvangstijd: 11.15 uur – Gondelkade

Docent en contactpersoon: Linda Burggraaf – 06 44 11 81 34

Donderdag – aanvangstijden: 10.00 en 11.15 uur – 't Span Sullivanlijn 31

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Koersbal

Maandag van 13.30 tot 16.00 uur in Sporthal de Vlieger, Groen-Blauwlaan

Contactpersoon: Bart Vroemen – 06 42 09 47 24

Bingo

Elke 2^e woensdag van de maand – 13.30 uur - Gondelkade 33

Elke 1^e woensdag van de maand – 13.30 uur - Albrandswaard

Contactpersoon: Truus Pronk – 06 49 66 57 34

Fietsen

Iedere dinsdagmiddag om 13.30 – Vertrek: Stationsstraat bij de molen

Contactpersoon: Peter van der Hoeven – 06-55 18 85 22

Belastinghulp

Contactpersoon: Jan van Hoof – 06 82 81 74 32 / jfm.v.hoof@kpnmail.nl

Rijbewijskeuring

Door W.J. Eenink, arts – 06 53 12 03 04

Bachrode 50 (hoekhuis)

Tarief: € 60,00 voor KBO leden € 50,00

Klussendienst

Contact: 079-2040804 op maandag van 13.00 uur tot 16.00 uur of per e-mail:

klussendienst@gildezoetermeer.nl

Zijn er vragen of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Stuur een bericht naar bestuur@kboz.nl