

In deze editie onder meer:

- Informatiebijeenkomst Knarrenhof
- Vervolg vrijdagmiddagbijeenkomsten
- Koffieochtend in De Zoete Aarde
- Digitale veiligheid
- Lezing over de Historie van de Posterijen

Informatiebijeenkomst 17 juli Knarrenhof

Op vrijdagmiddag 17 juli a.s. is er opnieuw een informatieve middag over het initiatief Knarrenhof als woonvorm voor senioren in Zoetermeer. Het is een herhaling van een eerdere bijeenkomst dit jaar, waar zoveel belangstelling voor was dat we een wachtlijst moesten instellen. Daarom is besloten nog een bijeenkomst te houden.

Pleitbezorger voor een Knarrenhof in Zoetermeer is Arjan van Antwerpen. Hij zal een inleiding verzorgen over de achtergronden van het woonconcept, de organisatie erachter en de stand van zaken om ook in Zoetermeer een Knarrenhof te realiseren. Er is daarna volop gelegenheid tot het stellen van vragen.

Zoals gebruikelijk bij de vrijdagmiddagbijeenkomsten wordt u welkom geheten met koffie/thee en is er in de pauze een drankje en een hapje. De toegang is gratis.

Aanmelden via onze secretaris: thea@veelenturf.eu of 079-3167574.

Locatie: wijkcentrum De Vlieger, Groen-Blauwlaan 133. Aanvang: 14.00 uur, inloop vanaf 13.45 uur. Iedereen die destijds op de wachtlijst is gezet, heeft inmiddels persoonlijk bericht ontvangen.

Vrijdagmiddagbijeenkomsten

De KBOZ organiseert in 2026 iedere derde vrijdagmiddag van de maand een bijeenkomst voor leden (meestal zijn ook buitenstaanders welkom). We zijn dit gestart als experiment voor dit jaar. Tot nu toe zijn de reacties zo positief, dat we de formule ook in 2027 willen voortzetten, mits er voldoende thema's zijn. Het bestuur denkt wel na over een kleine bijdrage voor niet-leden, die nu gratis kunnen meeprofiten. Komende maanden zullen we een besluit nemen. Hebt u een thema/onderwerp waarover u graag meer wilt weten, óf hebt u een bijzondere hobby die interessant is voor anderen? Laat het ons weten:

bestuur@kboz.nl

Bezoekgroep beëindigt activiteiten

Binnen de KBOZ was jarenlang een kleine groep vrijwilligers actief om 80-, 90- en 100-jarige leden een bezoekje te brengen, een praatje te maken en een klein geschenk in de vorm van

een mooie kaars te overhandigen. Na intern beraad heeft de groep besloten deze activiteit te stoppen, al is het met pijn in het hart. Een combinatie van drie redenen heeft tot het besluit geleid. In de eerste plaats geven mensen steeds vaker aan geen behoefte te hebben aan zo'n bezoek. Daarnaast blijkt geregeld dat betrokkenen niet meer op het adres wonen dat in onze administratie is opgenomen of zelfs zijn overleden zonder dat het bij ons bekend was. En tot slot zijn ook de leden van de bezoekgroep in de loop der jaren steeds ouder geworden zodat de activiteit voor enkelen te veel energie is gaan kosten. Het bestuur dankt de bezoekgroep voor alle inspanningen in de afgelopen jaren.

Koffieochtend AOVZ 16 juli

Onze 'zustervereniging' AOVZ houdt op donderdagochtend 16 juli een koffieochtend in Buurttuin De Zoete Aarde, Broekwegzijde 195 in Zoetermeer. Terwijl u geniet van een kopje koffie of thee met wat lekkers vertellen de vrijwilligers u alles over de buurttuin.

U kunt deelnemen aan een rondleiding en in de pluktuin (tegen betaling) zelf een boeket samenstellen. Deelname is gratis en iedereen is van harte welkom.

De buurttuin is bereikbaar met openbaar vervoer tram 3, halte De Leyens en dan 500 meter lopen richting het Stadshart. Met de auto kunt u parkeren op de parkeerplaats bij de Sniep, of in de wijk.

Bijeenkomst Digitale Veiligheid

Namens de drie seniorenverenigingen in Zoetermeer hebben we afgelopen maand een inbreng geleverd bij een nieuwe werkgroep van de gemeente Zoetermeer over het bevorderen van digitale veiligheid. Internet, de mobiele telefoon, sociale media: ze zijn niet meer weg te denken uit de samenleving. Het gebruik ervan is handig, maar helaas is de digitale wereld ook ontdekt door criminelen. Politie, gemeente en een groot aantal maatschappelijke organisaties bundelen de krachten om misbruik tegen te gaan en te voorkomen dat er slachtoffers vallen, onder meer bij ouderen.

Vooruitblik 18 september

Ook omdat begin augustus geen Nieuwsbrief zal verschijnen, maken we u nu al attent op een boeiende lezing over de Historie van de Posterijen, op vrijdagmiddag 18 september, zoals gebruikelijk in De Vlieger, aanvang 14.00 uur. Zet de datum alvast in de agenda. Weet u zeker dat u deze middag niet wilt missen, dan kunt u zich al aanmelden bij Thea Veelenturf, thea@veelenturf.eu of 079-3167574. Als u een e-mail stuurt, zet er dan bij dat het gaat om de bijeenkomst over De Post op 18 september.

Geen ALV in najaar

In 2025 organiseerde de KBOZ in het najaar een (extra) Algemene Ledenvergadering. Dat

had twee redenen: bespreking van de nieuwe verenigingsstatuten en van de verenigingsfinanciën (in verband met de eerdere opheffing van de nationale KBO-organisatie). Die onderwerpen zijn dit jaar niet aan de orde. Daarom is de eerstvolgende ALV in het voorjaar van 2027, zoals afgelopen jaren te doen gebruikelijk.

Samenstelling KBOZ-bestuur

Zoals wellicht bekend, heeft afgelopen jaar Rinus van der Vlies deelgenomen aan de bestuursvergaderingen met het oog op mogelijke deelname aan het KBOZ-bestuur, om daarmee invulling te geven aan de wens tot verjonging. Om persoonlijke redenen heeft hij besloten zich terug te trekken. Het bestuur kent de beweegredenen en respecteert het besluit. Het betekent wel dat de wens tot (noodzakelijke) verjonging niet op korte termijn wordt ingevuld. Kent u iemand die zich hiervoor wil inzetten – of misschien bent u het zelf – neem dan even contact op het bestuur: bestuur@kboz.nl. Het zou fijn zijn als de huidige bestuursploeg versterking krijgt. We worden allemaal een dagje ouder en hopen de huidige activiteiten te kunnen blijven voortzetten.

Terugblikken

- Net als bij vorige lezingen over iconen en over Rembrandt, kijken we terug op een zeer geslaagde bijeenkomst op 19 juni, waarbij Frank Swagemakers ons meenam naar de wereld, het leven en het werk van Michelangelo. Door een misverstand bij De Vlieger waren we helaas aangewezen op een kleinere zaal dan gebruikelijk en het was ook een hete dag, maar desondanks was iedereen na afloop zeer enthousiast. Frank is niet alleen kundig, maar ook een boeiende verteller, hebben we opnieuw ervaren. Hij is bereid in het nieuwe seizoen opnieuw een lezing te geven. Het thema is dan: leven en werk van de schilder Jan Steen.
- De gezamenlijke ouderen-eucharistieviering in De Nicolaaskerk op 20 mei was voor velen even wennen. De intimiteit van de KBOZ-viering in de Doortocht werd wat gemist. Samen met de organisatie zal dit in het najaar worden besproken. Op 7 oktober a.s. is er een ouderenviering die gericht is op de ziekenzalving.
- De auto is niet meer weg te denken uit onze samenleving. Wat de eerste auto genoemd kan worden en wanneer die ontstond, is niet zo gemakkelijk te zeggen, leerden we op 15 mei van KBOZ-voorzitter Paul Wouters. In een kleine twee uur nam hij ons mee in zijn hobbywereld: de historie van onze 'heilige koe'.

Activiteitenkalender komende maanden

Mocht een activiteit onverhoopt niet doorgaan, dan zullen we dat melden op de website. Kijk daar dus altijd voor alle zekerheid even op.

Wanneer, hoe laat, wat en waar:

• Donderdag 16 juli	10.00	Koffieochtend AOVZ	Zoete Aarde
• Vrijdag 17 juli	14.00	Informatiemiddag Knarrenhof in Zoetermeer	De Vlieger
• Donderdag 17 sept.	10.00	Koffieochtend AOVZ	Gondelkade
• Vrijdag 18 september	14.00	Lezing over de post/PTT in vroeger tijden	De Vlieger
• Woensdag 7 oktober	10.00	Eucharistieviering met ziekenzalving	Nicolaaskerk
• Vrijdag 16 oktober	14.00	Lezing over blindengeleidehonden	De Vlieger
• Vrijdag 20 november	14.00	Bijeenkomst Voeding en Gezond gewicht	De Vlieger
• Donderdag 10 dec.	10.00	Koffieochtend AOVZ / kerststukjes maken	Gondelkade
• Woensdag 16 december	10.00	Adventsviering	Nicolaaskerk
• Vrijdag 18 december	13.00	KBOZ-Kerst diner	De Vlieger

Overzicht van activiteiten en contactpersonen

Bewegen op muziek

Iedere donderdag 11.45 uur – Bijdorplan 471 – Docent: Els van Wijk

Contactpersoon: Lidia Kramer – 06 49 90 88 13

Yoga

Maandag – aanvangstijden: 10.00 en 11.15 uur – Bijdorplan 417

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Dinsdag – aanvangstijden: 9.30 en 10.45 uur – Bijdorplan 417

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Maandag – aanvangstijden: 8.30 - 9.40 - 10.50 en 12.00 uur – Nathaliegang 79

Docent en contactpersoon: Linda Burggraaf – 06 44 11 81 34

Vrijdag – aanvangstijd: 11.15 uur – Gondelkade

Docent en contactpersoon: Linda Burggraaf – 06 44 11 81 34

Donderdag – aanvangstijden: 10.00 en 11.15 uur – 't Span Sullivanlijn 31

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Koersbal

Maandag van 13.30 tot 16.00 uur in Sporthal de Vlieger, Groen-Blauwlaan

Contactpersoon: Bart Vroemen – 06 42 09 47 24

Bingo

Elke 2^e woensdag van de maand – 13.30 uur - Gondelkade 33

Elke 1^e woensdag van de maand – 13.30 uur - Albrandswaard

Contactpersoon: Truus Pronk – 06 49 66 57 34

Fietsen

Iedere dinsdagmiddag om 13.30 – Vertrek: Stationsstraat bij de molen

Contactpersoon: Peter van der Hoeven – 06-55 18 85 22

Belastinghulp

Contactpersoon: Jan van Hoof – 06 82 81 74 32 / jfm.v.hoof@kpnmail.nl

Rijbewijskeuring

Door W.J. Eenink, arts – 06 53 12 03 04

Bachrode 50 (hoekhuis)

Tarief: € 60,00 voor KBO leden € 50,00

Klussendienst

Contact: 079-2040804 op maandag van 13.00 uur tot 16.00 uur of per e-mail:

klussendienst@gildezoetermeer.nl

Zijn er vragen of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Stuur een bericht naar bestuur@kboz.nl