

Schakel

Juli 2026





emmaus

Gouda

Kringloopwinkel Emmaus Gouda

Mooie spullen voor een aantrekkelijke prijs.
De opbrengst komt ten bate van goede doelen.

U kunt bij ons spullen afgeven en
wij halen in overleg spullen op.

Zin in leuk vrijwilligerswerk?
Neem contact op of kom langs.

Kringloopwinkel Emmaus
Vest 61
2801 VE Gouda
0182 528 529
info@emmausgouda.nl

Open:
donderdag 13:30 – 17:00
vrijdag 13:30 – 17:00
zaterdag 11:00 – 16:00

 EmmausGouda



+31 182 512 370

verkoop@hbeds.nl

Nieuwe Markt 88, 2801 GR Gouda

www.hbeds.nl



Grote fysieke showroom
Gratis Bezorging & Montage
Beste Prijsgarantie



Koop Boxsprings,
matrassen en bedden op
www.hbeds.nl

SCHAKEL, jaargang 37 nr. 154, juli 2026

'Schakel' is het contactorgaan van de KBO, afdeling Gouda en omstreken en verschijnt vijf keer per jaar (maart, mei, juli, oktober en december).



	pagina
Van de voorzitter	4
Presentatie over de post	5
Verslag dagtocht kroondomein 7 mei	6
Senioren karaoke show op 8 oktober	9
Kaaskoppen en boerenjongens 15 augustus	10
In herinnering Roos Lafeber	10
De Zonnebloem	11
Onderwerpen uit de Algemene Ledenvergadering	13
Belangrijke telefoonnummers	14
Agenda	15

Volgende Schakel: oktober 2026. Kopij uiterlijk 13 september.

BESTUUR KBO EN REDACTIE SCHAKEL

Voorzitter: Peter Geurts, 06 30690959, p.geurts@xs4all.nl
Secretaris: Ton de Witte, 06 18227962, witte876@gmail.com
Penningmeester: Simon Koomen, 06 13708502, simon.koomen@hetnet.nl
Ledenadministrateur en redactie Schakel: Simon Koomen

Ouderen Adviseur

Dolf Taekema 06 18921972 dolftaekema48@gmail.com

Frans Rancuret 06 19930015 fransrancuret@gmail.com

Website <https://www.kbozuidholland.nl/afdelingen/gouda/>

=====

Gironummer van KBO Gouda NL98INGB0009073091

Lidmaatschap van KBO Gouda € 23,00 per persoon per jaar

VAN DE VOORZITTER

Dat was even balen! Twee dagen na die prachtige dagtocht heb ik het moeten laten afweten. Ik moest met spoed naar het ziekenhuis wegens een COPD-aanval. Daardoor kreeg ik te weinig zuurstof en had het ontzettend benauwd met ook uitval van de spieren in mijn benen en blaas. Ik moest direct aan de zuurstof en de beademing. In het ziekenhuis was ik drie weken. Inmiddels ben ik in de Ronssehof voor revalidatie (men denkt aan zes weken). Ook door veel trainen komt mijn kracht weer langzaam terug.



Duidelijk is dat ik een stapje terug moet doen. Daarom zal ik mijn functie als voorzitter beëindigen. **WIE STAAT ER OP OM DE KAR TE TREKKEN?** U heeft de tijd tot medio 2027. Als er dan geen andere voorzitter is, zullen we de procedure moeten opstarten tot opheffing van KBO Gouda. Dat zou zeer pijnlijk en ontzettend jammer zijn, maar helaas, zo gaat het als je ouder wordt. Ik hoop toch dat het voor KBO Gouda nog goed komt.

Ik wil het bestuur bedanken voor de geweldige samenwerking en alle leden dat ik uw voorzitter mag zijn. Ik wens jullie nog in ieder geval een mooi tweede halfjaar met mooie programma's.

**ALS ELKE VRIJWILLIGER
EEN STER IS**

**WORDT HET NOOIIT MEER
DONKER**

Loesje



Dank, dank, dank,
Peter Geurts

*Adreswijzigingen kunt u melden aan Simon Koomen (tel. 06 13708502
of simon.koomen@hetnet.nl). Dat geldt ook voor uw mailadres.*

PRESENTATIE OVER DE POST

Na de ALV 2026 op 22 mei heeft Gerard van Brakel een presentatie over de post gehouden. Gerard was zelf als voormalige postbode in dienst van het postbedrijf. Gekleed in het originele grijze postkostuum met bijbehorende pet nam hij de ongeveer 30 aanwezigen mee naar de periode van vóór de privatisering.



Hij begon zijn verhaal met een overzicht hoe de post is ontstaan. Daarbij ging hij wel heel ver terug in de tijd, naar de slag bij Marathon (490 vóór Chr.) en de bode die de uitslag naar Athene bracht. Maar daarna kwam hij snel terecht in het jaar 1799 met de oprichting van de post. Van alles passeerde de revue: van eerste postbezorging per hondenkar, de introductie van de postzegel (1877), de kleding van de postbodes, tot de gevolgen van de privatisering eind jaren tachtig van de vorige eeuw.

Daarna gaf Gerard een overzicht uit zijn ervaring als postbode met daarin vele anekdotes. Zo vertelde hij hoe strijd moest worden gevoerd om bij warm weer in korte broek post te bezorgen. Die strijd werd gewonnen toen het Europees Hof oordeelde dat er sprake was van discriminatie. Vrouwen mochten immers in korte rok post bezorgen!

Gerard bleek een boeiende verteller. Tijdens zijn verhaal hing de zaal aan zijn lippen en was het muisstil. Het applaus na afloop had hij dan ook dubbel en dwars verdiend.

Simon Koomen

VERSLAG DAGTOCHT KROONDOMEIN 7 MEI

Eindelijk was het zover: wij gaan weer met een bus vol KBO-leden op stap! Dit keer gaan wij naar het Kroondomein rond Apeldoorn. Daarna gaan wij een bezoek brengen aan het grootste ommuurde wijndomein in Nederland. Opstapplaats bij de Bernardhof met tijd 8.15 uur en uiterlijk gaan wij 8.30 uur van start. Helaas liep het iets anders.

Al direct kwam Peter tot ontdekking dat er enkele passagiers ontbraken maar wie? Na het noemen van alle leden die zich hadden aangemeld, was het al snel duidelijk. Alle lof voor Peter en chauffeur Willem, die samen de balans opmaakten want er moesten echt nog twee leden komen. En zowaar, dat lukte. De chauffeur was heel radicaal. Hij parkeerde de bus op het fietspad bij het Park aan de Nieuwe Gouwe en de ontbrekende leden konden keurig instappen.



En toen gingen wij echt van start. Voor Utrecht kwamen wij nog in een file, maar om 10.00 uur zaten wij ondanks enkele tegenslagen keurig op tijd aan de koffie in restaurant De Engel in Houten. Natuurlijk was er bij de koffie 'iets lekkers erbij', in dit geval appelgebak met slagroom. Dat was een binnenkomer! Hierna gingen wij op weg naar het Kroondomein bij Apeldoorn.



Gids Irene stapte bij Apeldoorn in de bus en zij vertelde hoe het Kroondomein ontstond. In 1684 kocht stadhouder Willem de Derde het landgoed rond Het Loo! Dit was het staatsdomein bij Het Loo afd. paleispark, grootte 650 hectare. Het Kroondomein is het grootste landgoed van Nederland en omvat 10.400 hectare grond. Hieronder valt

het staatsdomein Het Loo afd. Hoog Soeren 3000 hectare. Het eigenlijke Kroondomein is circa 6700 hectare t.w. Boswachterij Uddel en boswachterij Gortel. Koningin Wilhelmina heeft in 1959 het eigenlijke Kroondomein Het Loo (6750 hectare) geschonken aan de Staat.

En dat hebben wij met eigen ogen kunnen zien! Wat een rijkdom: de ene villa na de andere met grote stukken grond er omheen. En de bossen, en wat een bomen. We zagen ook een papierfabriek, een goede afnemer van al dat hout. Ook de grenen houtsoort is rijkelijk aanwezig. En natuurlijk zagen wij prachtige heidevelden. Onze gids Irene was echt goed.



Mijn vrouw Toos omschreef het als volgt:

*Wij reden door het Kroondomein
op zoek naar een everzwijn,
ook nog naar een edelhert
ergens in de vert....
Maar helaas, alleen maar bos.
Ook zagen wij geen vos.
De chauffeur vertelde een leuke mop
en wij voelden ons Top!*



Hierna gingen wij naar het grootste ommuurde wijndomein van Nederland. Wijnboer Youp te Dieren vertelde welke druiven de beste wijn opleverden. Ter vergelijking liet hij grote en kleine trossen druiven zien. De kleinste tros had meer smaak. Wij kregen drie soorten wijn te keuren. De eerste was een

witte wijn. Deze vonden wij matig. De tweede was een rode wijn. Deze was goed te noemen. Het alcoholpercentage was rond de 11 procent. De derde keuring was meer een port.

Onze wijnboer gebruikt geen bestrijdingsmiddelen en zijn wijnen zijn pesticiden vrij. Hij was al 24 jaar een biologische wijnboer. Bij de start ging het nog al eens mis. En dat kostte omzet. Maar toch doorzetten en het resultaat was nu goed te noemen. Hij bezat 2,5 hectare grond met druivenranken. Het zag er goed uit. Gedurende het gehele jaar werden de druivenranken gesnoeid en bijgevoerd. Hij demonstreerde dat ter plekke.



Na deze demonstratie hadden wij echt wel trek gekregen en de lunch werd al snel aangeboden. Het was een prima lunch. Na de lunch gingen we op weg naar huis. Onze buschauffeur Willem vertelde de ene mop na de andere. Bij Willem waren wij in goede handen. Op weg naar onze laatste stop: wederom Restaurant De Engel in Houten, waar wij genoten van een uitstekend diner.

Alle lof voor het organiseren van deze dagtocht. Onze dank gaat daarom uit naar onze voorzitter Peter Geurts en onze secretaris Ton de Witte, die dit alles toch maar hebben geregeld.

Groet, Sipke Draisma

SENIOREN KARAOKE SHOW OP 8 OKTOBER

De term 'karaoke' komt uit het Japans en betekent 'leeg orkest'. Karao-



ke is een vorm van vermaak, waarbij mensen meezingen met een instrumentale muziekopname. De tekst van het lied wordt op een scherm getoond, zodat de zanger mee kan lezen en volgen.

Die teksten worden weergegeven met behulp van een lichtbalk die gelijk met de muziek op gaat. Een synthesizer zorgt voor de muzikale begeleiding. Het is de bedoeling dat ieder die wil, zelf zingt.

Op donderdag 8 oktober komt Theo Elstgeest uit Hoogmade voor deze show naar Gouda. We kennen hem nog van de karaoke show in 2025. Theo heeft voor alle aanwezigen een programmaboekje met zo'n 300 liederen. Daaruit kan ieder via een aanvraag één of meer van zijn favoriete nummers kiezen, die hij of zij graag wil meezingen.

Het belooft weer een mooie muziekmiddag te worden. De karaoke show vindt plaats in de Antoniuszaal, aanvang 14.00 uur. Vanaf 14.00 uur gaat hij zijn beste beentje voorzetten om ons te vermaken en mee te laten zingen. De zaal is open om 13.30 uur. Breng klein geld mee voor een consumptie.

'Jullie moeten een opstel schrijven waarin de begrippen godsdienst, koningshuis, liefde en mysterie voorkomen', draagt de lerares Nederlands de klas op. Uitgerekend de traagste leerling van de klas levert al na een minuut zijn opstel in met een triomfantelijk: 'Klaar'. De lerares leest:

'Mijn god,' roept de prinses 'Ik ben zwanger, maar weet niet van wie'.



KAASKOPPEN EN BOERENJONGENS 15 AUGUSTUS

Jos Thomasse houdt op zaterdag 15 augustus een conference met als titel 'Kaaskoppen en boerenjongens'. Jos geeft een conference met spreekwoorden en gezegden. Met zijn eigen stijl en scherpe observaties neemt hij het publiek mee op een hilarische reis door de Nederlandse taal, langs namen en bijnamen.

Jos staat garant voor een middag vol lachen. In zijn conference staat de vraag centraal waarom mensen en dingen heten zoals ze heten en vooral: hoe lang ze nog zo mogen blijven heten. Het publiek heeft een actieve rol, want over taal spreek je graag mee.



Vanaf 14.00 uur gaat hij in de Antoniuszaal zijn beste beentje voorzetten om ons te vermaken en mee te laten zingen. De zaal is open om 13.30 uur. Breng klein geld mee voor een consumptie.

IN HERINNERING ROOS LAFEBER

Roos overleed op 23 april 2026. Een aantal jaren verzorgde zij onze Ledenadministratie. Een In Memoriam op haar zo plotseling overlijden:

*Het is tijd, ik moest nu gaan.
Ik kon niet van ieder afscheid nemen.
Kijk naar mij uit in de regenboog,
Hoog in de lucht.
Als de zon weer opkomt
En de hele wereld nieuw is.
Kijk dan naar mij uit en hou van me,
Zoals ik van jullie gehouden hebt.*



DE ZONNEBLOEM



Voor velen onder u zullen de zonnebloemen van Vincent van Gogh bekend zijn. Een aantal jaren geleden waren wij in Zuid Frankrijk in de streek waar hij veel schilderde.

Een stukje geschiedenis: Vincent van Gogh werd geboren in het Noord-Brabantse Zundert (1853). Zijn vader was dominee in dit dorp en hoopte dat zijn zoon Vincent in zijn voetsporen zou volgen, maar die had geen ambities daarvoor. Vincent koos meer de kunstvormen op. Zo werkte hij aan een kunsthandel in Parijs en Londen. Toch was hij nog een korte tijd hulponderwijzer en zelfs hulppredikant.

Op 34 jarige leeftijd ging hij naar Arles (Zuid Frankrijk) om daar zijn schilder talent uit te voeren. Hij schilderde veel boerentaferelen waaronder ‘De Aardappeleters’. Heel bekend van hem zijn de Zonnebloemen, Nachtcafé, de Irissen, olijfbomen en gele korenvelden. Vooral de zuivere lichten in Arles waren voor hem een bron van inspiratie. Hij leefde heel sober, meer in armoede en leed aan depressies. Wel had hij goed contact met zijn broer Theo, die hem ook financieel steunde. Zijn vele schilderwerken zijn te zien o.a. in het Van Gogh museum in A’dam en het Kröller-Müller museum in Otterlo.

Ik maak een sprong naar de Zonnebloemactie van Gouda .U kent misschien wel de actie ‘groen moet je doen’ of ‘tegel eruit, plant erin’. De actie ‘Gouda bruist’ deelt pakketjes zonnebloemzaadjes uit om in jouw straat deze uit te delen onder een tiental bewoners met als motto: ‘goed voor insecten, de natuur en..... wie heeft straks de hoogste zonnebloem gekweekt!’ Het is een ludieke actie, die tevens een verbinding geeft onder de bewoners van jouw straat. Diverse wijken/straten doen mee aan deze zonnebloemactie.

Maar: hoe kwam ik op dit idee? Het zijn de twee potjes kunstzonnebloemen op een venster in ons huis! Mijn gedachten gaan ook naar vereniging De Zonnebloem, een organisatie voor ouderen. Zij brengen voor veel mensen een zonnetje! Ik denk aan het vrolijke liedje van o.a. Bob Scholte, Willy Alberti, Johnny Jordaan.....

*Breng eens een zonnetje
Onder de mensen,
Een blij gezicht te zien,
Dat doet je goed.....*

Toos Draisma.



*Heeft u al eens aan buren, familie, vrienden of kennissen gevraagd of ze
lid willen worden van KBO Gouda?*

ONDERWERPEN UIT DE ALGEMENE LEDENVERGADERING

Op 22 mei vond de de Algemene Ledenvergadering van KBO Gouda e.o. plaats. Zo'n 30-35 leden waren aanwezig. Bij de aanvang gaf plaatsvervangend voorzitter Simon Koomen aan dat voorzitter Peter Geurts wegens ziekte niet aanwezig kon zijn. Peter lag al enkele weken in het ziekenhuis en de verwachting was dat zijn revalidatie nog tenminste 4 weken zou duren.



Secretaris Ton de Witte vertelde in zijn jaarverslag dat ondanks het kleine driekoppige KBO-bestuur er het afgelopen jaar toch best veel activiteiten waren ontplooid. Als penningmeester gaf Simon Koomen aan dat de inkomsten in 2025 weer lager waren door een afname van het aantal leden (totaal 321 begin 2026). Daar stond een forse financiële meevaller tegenover, omdat KBO Zuid Holland eenmalig minder afdracht vroeg. Niettemin werd 2025 afgesloten met verlies, vooral vanwege de kosten van de diverse activiteiten. Financieel gezien is KBO Gouda echter gezond. Gegeven het akkoord van de kascontrole werd het bestuur gedechargeerd.

In de vooruitblik naar komend jaar werd benadrukt dat de huidige voorzitter zijn functie wil beëindigen bij de volgende ALV. Dat vormde aanleiding voor een oproep aan de leden te overwegen bestuurslid te worden. Immers, een bestuur met slechts twee leden is absoluut niet houdbaar. Met tenslotte een kanttekening bij de betrokkenheid van het bestuur bij de toch succesvolle bingo werd de ALV afgesloten.

Simon Koomen

**Een goede leraar is iemand
die dingen uit je haalt
in plaats van je ermee volstopt.**

**OM
DENKEN**

Neal Donald Walsch

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Algemeen alarmnummer	112
Politie (niet spoedeisend)	0900-8844
Ambulancepost Gouda	0182-560 164
Brandweer Hollands Midden	088-246 5000
Sociaal Team Gouda	088-900 4321
Huisartsenpost Gouda	0182-322 488(buiten kantooruren)
Dienstapoth. Midden Holland	0182-698 820 (buiten kantooruren)
Groene Hart Ziekenhuis	0182-505 050
Vierstroom	0900-9300
Zorgpartners Midden Holland	0182-723 723
Thuiszorgwinkel / Medipoint	088-102 0100
VrijwilligersInformatiePunt	0182 - 588 295 / 588 659 / 588 357
Burennetwerk Gouda	0182-235082 (tussen 9 en 12 uur)
Groene Hart Hopper	0900 - 600 80 08 (algemeen / Info)
0900 99 88 778 (reserveren, klantnr. bij de hand houden!)	
Vervoerspunt/ Automaatje	0182 717 006 (werkdagen 9.00-17.00 uur)
Groene Hart Maaltijdservice	0182-342 453 (08.30 - 12.00 uur)
Wmo loket gem. Gouda	0182 591732
Ouderenvoorlichting gemeente Gouda	140182
ouderenvoorlichting@gouda.nl	



Zoekt u een origineel verjaardagscadeau? Geef de jarige een KBO-lidmaatschap cadeau!

*Heeft u voor het eerst een emailadres of is uw emailadres gewijzigd?
Geef het door aan uw bestuur of aan de ledensecretaris
(simon.koomen@hetnet.nl). Bij onverwachte wijzigingen in de KBO-
activiteiten kunnen we u dan mailen.*



KBO BINGO

De bingo vindt plaats in de Antoniuszaal, Aalberseplein 2, 2805 EG Gouda en begint om 14.00 uur (zaal open om 13.30 uur). NB: Graag met gepast of klein geld betalen.

juli	3	17 en 31
augustus	14	28
september	11	25
oktober	9	23

OVERIGE KBO ACTIVITEITEN

15 augustus	14.00 uur	conference Kaaskoppen en Boerenjongens	Antoniuszaal
8 oktober	14.00 uur	Senioren Karaoke show	Antoniuszaal
5 november	14.00 uur	Lions muziekmiddag	Antoniuszaal
		Kerstspecial The Dutch	Antoniuszaal
12 december	14.00 uur	Vocals	

Word ook lid van de KBO!

Ik geef mij met ingang van op als lid van de KBO afdeling Gouda.

0 Man
0 Vrouw

Voorletters:

Achternaam:

Adres:

Postcode en woonplaats:

Geboortedatum:

Emailadres:

Telefoon:



Mailen naar Simon Koomen: simon.koomen@hetnet.nl of inleveren op Gedenklaan 11, 2806KK Gouda, tel. 06 13708502.

Wilt u als echtpaar lid worden? Vul dan dit formulier 2 keer in.



Natuursteenbedrijf
Ben Overkamp b.v.



Grafmonumenten

Bezoek vrijblijvend onze uitgebreide showroom

Vakbekwame levering en verwerking van alle soorten natuursteen.

Gouderaksedijk 42a - 2808 NG Gouda - tel. (0182) 512601 - fax (0182) 580482
e-mail: info@overkamp-natuursteen.nl - www.overkamp-natuursteen.nl



kbo Gouda

Secretariaat:

Middenmolenlaan 73 2807 EA
tel. 06 18227962,
witte876@gmail.com