

## In deze editie onder meer:

- Lezing over Michelangelo
- Excursie naar Boskoop
- Ter herinnering: eerdere oproepen
- Terugblik excursie naar bollenstreek
- Overzichten reguliere en extra activiteiten

## Boeiende lezing over Michelangelo

Op **vrijdag 19 juni 2026** houdt Frank Swagemakers in wijkcentrum De Vlieger aan de Groenblauwlaan 133 een boeiende lezing over leven en werk van de beroemde Italiaanse beeldhouwer en schilder Michelangelo. Hij voorzag onder meer het plafond van de Sixtijnse Kapel in Rome, onderdeel van het Vaticaan, van de wereldberoemde fresco's. Het bekendste beeld daarvan is de Schepping van Adam, waarbij Adam slechts de vinger hoeft op te heffen om het leven te ontvangen. Michelangelo schiep ook het beeld van de Piëta, met Maria en haar overleden zoon Jezus.



Frank Swagemakers verzorgde voor de KBOZ eerder een lezing over iconen en over Rembrandt. Deelnemers waren daarover zeer enthousiast. Hij is een boeiend verteller en illustreert zijn lezing met beelden.

De bijeenkomst begint om 14.00 uur, inloop vanaf 13.45 uur. De lezing is onderdeel van onze reeks bijeenkomsten op de derde vrijdag van de maand. De toegang is gratis. U krijgt ook nog koffie/thee, een drankje en een snack. Neem gerust bekenden mee. Ook niet-leden zijn welkom. Graag even opgeven als u komt bij Thea Veelenturf, [secretaris@kboz.nl](mailto:secretaris@kboz.nl) of 079-3167574.

## Excursie met lunch en rondvaart Boomkwekerijmuseum

Er is binnenkort weer een dagtocht georganiseerd door de OSO, de samenwerkende seniorenverenigingen in Zoetermeer. Op **8 juli 2026** is er een excursie naar het Boomkwekerijmuseum, met inbegrip van ontvangst met koffie/thee, een geheel verzorgde lunch en een rondvaart. Een gids neemt ons mee in de historie van de boomkwekerij vanaf de middeleeuwen.

Na ongeveer anderhalf uur gaan we door de tuin naar restaurant 'Tussen de Berken' voor

een lekkere lunch. Aansluitend stappen we in de boot voor een vaartocht door Boskoop en langs de tuinderijen.

Het vervoer is per (eigen) auto. Wie rijdt en anderen meeneemt, krijgt een vergoeding voor de benzinekosten. Dat is in deze tijd mooi meegenomen.

De prijs voor deze geheel verzorgde dagtocht is voor leden van KBOZ, AOVZ en ANBO-PCOB € 49,50. Introduce(e)s betalen € 52,00.

Opgeven kan tot 26 juni aanstaande bij:

Tilly de Jong, 079-3510291 (liefst 's avonds) of [tillydejong@casema.nl](mailto:tillydejong@casema.nl)

Rian van Kleef, 079-3413306 / 06-14176575 of [rianvankleef@hotmail.com](mailto:rianvankleef@hotmail.com)

Vermeld uw naam, adres en telefoonnummer en ook of u een rollator meeneemt of een dieet hebt. Betaalt u voor anderen, geef dan ook even hun naam door.

Hebt u een Zoetermeerpas? Informeer dan naar de mogelijkheden.

Betalen kan op rekeningnummer NL30 INGB 0006 0655 69 ten name van OSO onder vermelding 'Boskoop'.

## Nog even ter herinnering

- Er kan weer **jeu-de-boules** worden gespeeld naast wijkcentrum Gondelkade.... als er voldoende aanmeldingen zijn. Wilt u gezond bewegen en plezier een middag met elkaar optrekken, dan is dit een mooie mogelijkheid. Wilt u meedoen? Neem dan contact op met Jan Koene, telefoonnummer 06-28849199. Van harte aanbevolen!
- Vorige maand is er een oproep geplaatst voor een derde begeleider voor de wekelijkse **fietsclub**. Hebt u belangstelling? Neem dan contact op met Peter van der Hoeven via [petervanderhoeven@hotmail.nl](mailto:petervanderhoeven@hotmail.nl) of 06 55 18 85 22.
- Er is ruimte voor nieuwe leden bij onze **Koersbalclub** 'De Vaste Koers'. Er wordt gespeeld op maandagmiddag in Sporthal De Vlieger. Interesse? Bart Vroemen geeft graag nadere informatie, telefoon 06 42 09 47 24.

Bovenstaande berichten zijn uitgebreider beschreven in de voorgaande Nieuwsbrief. Die kunt u vinden op onze website [www.kboz.nl](http://www.kboz.nl)

## Terugblik: naar de bollen...

Doordat een chauffeur op het laatste moment had afgezegd, zijn we met een klein groepje naar Anna Paulowna gereden. Na de koffie met gebak, zijn we naar de Poldertuin gelopen. Een prachtig park met heel veel tulpen en andere bloemen, tentoongesteld door kwekers uit de kop van Noord- Holland. Aansluitend reden we naar Sint Maartenszee, onderweg

genietend van versierde bruggen en mozaïeken. We troffen het dat het die week de bloemendagen waren.

Bij het land van Fluwel stapten we in de Bloemenboemel om door de bollenvelden te rijden. Een leuke, mooie rit met heel veel uitleg over de omgeving en bollenvelden. Het weer was geweldig. Na lekkere pannenkoeken te hebben gegeten, sloten we af met een heerlijk ijsje.

Voldaan na een hele gezellige dag keerden we naar huis terug.

*Rian van Kleef*



## Seniorencoalitie wil financiering zorgzame gemeenschappen

De Seniorencoalitie, waar KBO Zuid-Holland deel van uitmaakt, heeft de politiek opgeroepen om jaarlijks €100 miljoen uit te trekken voor de financiering van zorgzame gemeenschappen. Daarmee moet met het oog op de vergrijzing vaart gemaakt worden. De oproep is mede ondertekend door koepelorganisaties in zorg en wonen, zorgverzekeraars en gemeenten. Een zorgzame gemeenschap is een sociaal netwerk in een buurt of wijk waarin bewoners, vrijwilligers en lokale professionals actief naar elkaar omzien. Mensen helpen elkaar zowel met kleine als grote klussen, waardoor kwetsbare inwoners langer zelfstandig en veilig kunnen blijven wonen.

## Activiteitenkalender komende maanden

Ook komende maanden organiseert de KBOZ weer geregeld activiteiten, boven op de gebruikelijke activiteiten. Hieronder een overzicht van de activiteiten, ook die door en samen met de andere seniorenverenigingen georganiseerd worden.

Zet de data alvast in uw agenda.

Mocht een activiteit onverhoopt niet doorgaan, dan zullen we dat melden op de website.

Kijk daar dus altijd voor alle zekerheid even op.

Wanneer, hoe laat, wat en waar:

- |                     |       |                                            |                            |
|---------------------|-------|--------------------------------------------|----------------------------|
| • Vrijdag 19 juni   | 14.00 | Lezing Michelangelo door Frank Swagemakers | De Vlieger                 |
| • Donderdag 16 juli | 10.00 | Koffieochtend AOVZ                         | Buurttuin<br>Zoete Aarde*) |
| • Vrijdag 17 juli   | 14.00 | Informatiemiddag Knarrenhof in Zoetermeer  | De Vlieger                 |

- |                        |       |                                           |              |
|------------------------|-------|-------------------------------------------|--------------|
| • Donderdag 17 sept.   | 10.00 | Koffieochtend AOVZ                        | Gondelkade   |
| • Vrijdag 18 september | 14.00 | Lezing over de post/PTT in vroeger tijden | De Vlieger   |
| • Woensdag 7 oktober   | 10.00 | Eucharistieviering met ziekenzalving      | Nicolaaskerk |
| • Vrijdag 20 november  | 14.00 | Bijeenkomst Voeding en Gezond gewicht     | De Vlieger   |
| • Donderdag 10 dec.    | 10.00 | Koffieochtend AOVZ / kerststukjes maken   | Gondelkade   |
| • Woensdag 16 december | 10.00 | Adventsviering                            | Nicolaaskerk |
| • Vrijdag 18 december  | 13.00 | KBOZ-Kerstdiner                           | De Vlieger   |

\*) Buurttuin Zoete Aarde is gelegen aan de Broekwegzijde 195 (wijk De Leyens)

---

## Overzicht van activiteiten en contactpersonen

### **Bewegen op muziek**

Iedere donderdag 11.45 uur – Bijdorplan 471 – Docent: Els van Wijk

Contactpersoon: Lidia Kramer – 06 49 90 88 13

### **Yoga**

Maandag – aanvangstijden: 10.00 en 11.15 uur – Bijdorplan 417

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Dinsdag – aanvangstijden: 9.30 en 10.45 uur – Bijdorplan 417

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Maandag – aanvangstijden: 8.30 - 9.40 - 10.50 en 12.00 uur – Nathaliegang 79

Docent en contactpersoon: Linda Burggraaf – 06 44 11 81 34

Vrijdag – aanvangstijd: 11.15 uur – Gondelkade

Docent en contactpersoon: Linda Burggraaf – 06 44 11 81 34

Donderdag – aanvangstijden: 10.00 en 11.15 uur – 't Span Sullivanlijn 31

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

### **Koersbal**

Maandag van 13.30 tot 16.00 uur in Sporthal de Vlieger, Groen-Blauwlaan

Contactpersoon: Bart Vroemen – 06 42 09 47 24

### **Bingo**

Elke 2<sup>e</sup> woensdag van de maand – 13.30 uur - Gondelkade 33

Elke 1<sup>e</sup> woensdag van de maand – 13.30 uur - Albrandswaard

Contactpersoon: Truus Pronk – 06 49 66 57 34

## **Fietsen**

Iedere dinsdagmiddag om 13.30 – Vertrek: Stationsstraat bij de molen

Contactpersoon: Peter van der Hoeven – 06-55 18 85 22

## **Belastinghulp**

Contactpersoon: Jan van Hoof – 06 82 81 74 32 / [jfm.v.hoof@kpnmail.nl](mailto:jfm.v.hoof@kpnmail.nl)

## **Rijbewijskeuring**

Door W.J. Eenink, arts – 06 53 12 03 04

Bachrode 50 (hoekhuis)

Tarief: € 60,00 voor KBO leden € 50,00

## **Klussendienst**

Contact: 079-2040804 op maandag van 13.00 uur tot 16.00 uur of per e-mail:

[klussendienst@gildezoetermeer.nl](mailto:klussendienst@gildezoetermeer.nl)

## **Bezoekgroep**

(bezoeken aan 80-, 90- en 100-jarigen)

Contactpersoon: Thea Veelenturf – 079 3167574.

Zijn er vragen of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Stuur een bericht naar [bestuur@kboz.nl](mailto:bestuur@kboz.nl)