

# Schakel

Mei 2026





emmaus

Gouda


## Kringloopwinkel Emmaus Gouda

Mooie spullen voor een aantrekkelijke prijs.  
De opbrengst komt ten bate van goede doelen.

U kunt bij ons spullen afgeven en  
wij halen in overleg spullen op.

Zin in leuk vrijwilligerswerk?  
Neem contact op of kom langs.

Kringloopwinkel Emmaus  
Vest 61  
2801 VE Gouda  
0182 528 529  
info@emmausgouda.nl

 EmmausGouda

Open:  
donderdag 13:30 – 17:00  
vrijdag 13:30 – 17:00  
zaterdag 11:00 – 16:00



voor al uw elektra  
werkzaamheden

**IJSSELSTIJN**  
installatietechnik bv

- Huisinstallaties (uitbreiding lvm bv nieuwe keuken)
- Bedrijfsinstallaties
- Elektra keuringen volgens NEN 3140
- Intercom/video installaties
- Beveiligings en LED verlichting
- Noodverlichting en rookmelders
- Energiebesparing
- Draaideurautomaten

Voor zowel bedrijven als particulieren

Marconistraat 105, Gouda  
Tel. 0182 52 65 46 UNETO-VNI 

[www.ijsselstijn.nl](http://www.ijsselstijn.nl)




+31 182 512 370

[verkoop@hbeds.nl](mailto:verkoop@hbeds.nl)

Nieuwe Markt 88, 2801 GR Gouda

[www.hbeds.nl](http://www.hbeds.nl)

 **Grote fysieke showroom**  
**Gratis Bezorging & Montage**  
**Beste Prijsgarantie**



Koop Boxsprings,  
matrassen en bedden op  
[www.hbeds.nl](http://www.hbeds.nl)

## SCHAKEL, jaargang 37 nr. 153, mei 2026

'Schakel' is het contactorgaan van de KBO, afdeling Gouda en omstreken en verschijnt vijf keer per jaar (maart, mei, juli, oktober en december).



	pagina
Algemene ledenvergadering 22 mei	4
Presentatie over de Post	4
Meimaand Mariamaand	5
Enthousiast Gouds Getij	7
Optreden De Boreftse Zangers	8
Valpreventie en Doortrappen	8
Te lopen in het jonge lentelicht	10
Actie gratis lidmaatschap KBO Gouda	10
KBO Zuid-Holland en de Seniorencoalitie	11
Website voorlezen en luisteren	12
KBO Zuid-Holland ledenvoordeel	13
Belangrijke telefoonnummers	14
Agenda	15

***Volgende Schakel: juli 2026. Kopij uiterlijk 15 juni.***

### **BESTUUR KBO EN REDACTIE SCHAKEL**

Voorzitter: Peter Geurts, 06 30690959, [p.geurts@xs4all.nl](mailto:p.geurts@xs4all.nl)

Secretaris: Ton de Witte, 06 18227962, [witte876@gmail.com](mailto:witte876@gmail.com)

Penningmeester: Simon Koomen, 06 13708502, [simon.koomen@hetnet.nl](mailto:simon.koomen@hetnet.nl)

Ledenadministrateur en redactie Schakel: Simon Koomen

### ***Ouderen Adviseur***

Dolf Taekema 06 18921972 [dolftaekema48@gmail.com](mailto:dolftaekema48@gmail.com)

Frans Rancuret 06 19930015 [fransrancuret@gmail.com](mailto:fransrancuret@gmail.com)

***Website*** <https://www.kbozuidholland.nl/afdelingen/gouda/>

=====

Gironummer van KBO Gouda NL98INGB0009073091

Lidmaatschap van KBO Gouda € 23,00 per persoon per jaar

## ALGEMENE LEDENVERGADERING 22 MEI

U bent van harte welkom op de ALV van de KBO afd. Gouda e.o., die op vrijdag 22 mei wordt gehouden in de Antoniuszaal, Aalberseplein in Gouda. De vergadering start om 13.30 uur.



### Agenda

1. Opening door voorzitter Peter Geurts.
2. Mededelingen
3. Jaarverslag over 2025 van de secretaris.
4. Financieel jaaroverzicht 2025 door de penningmeester.
5. Verslag van de kascommissie over 2025 en decharge van het bestuur.
6. Er wordt een nieuwe reserve voor de kascommissie gezocht.  
Wie stelt zich beschikbaar?
7. Vooruitblik 2026 / 2027  
Het is telkens een uitdaging interessante activiteiten te vinden en te organiseren. Een activiteitencommissie zou op zijn plaats zijn. Wie helpt met de organisatie van activiteiten?
8. Rondvraag
9. Sluiting

Aansluitend aan de ALV (ca. 14.30 uur) vindt een presentatie over de Post plaats.

### PRESENTATIE OVER DE POST

Sinds de privatisering eind jaren 80 van de vorige eeuw is het postbedrijf veranderd en zijn alle postkantoren verdwenen. Ook de traditionele postbodes zijn in 2010 vervangen door postbezorgers, die nu dagelijks de post bezorgen. De taken van de postbezorgers van nu zien er heel anders uit dan van de postbodes zoals die tot de jaren 90 actief waren.

Om de herinneringen van de post van vóór de privatisering in leven te houden geeft Gerard van Brakel een presentatie over de post. Gerard was zelf als voormalige postbode in dienst van het postbedrijf. Gekleed in het originele grijze postkostuum met bijbehorende pet neemt hij de aanwezigheid mee naar de periode van vóór de privatisering.



Voor de pauze krijgen de aanwezigen een overzicht hoe de post is ontstaan. Na de pauze geeft Gerard een overzicht uit zijn eigen ervaring als postbode, waarin vele komische anekdotes worden verteld.

## MEIMAAND MARIAMAAND

Een paar jaar geleden kreeg ik van een vriendin een dik boek met als titel 'Geen dag zonder Maria'. Het boek bevat 365 dagen over Maria o.a. als icoon, als moeder, als mens, in gedicht en gebed, in verschijning. Ja, zelfs in een lekker recept en een plantennaam. Ik heb het hele boek een keer bladzijde voor bladzijde doorgelezen. Het omvat korte teksten, gedichten, legenden, Mariafeesten, gebeden, prenten en schilderijen, gebruiksvoorwerpen en hedendaagse kunst. Kortom, een bijzondere verering aan Maria tentoongesteld in het Museum Catharijneconvent in Utrecht.



Een paar voor ons bekende Maria's:

- O.L.Vr Koningin van Mei in Den Bosch
- O.L.Vr. in 't Zand te Roermond
- O.L.Vr. Ter Nood in Heiloo
- O.L.Vr. Sterre der Zee in Maastricht

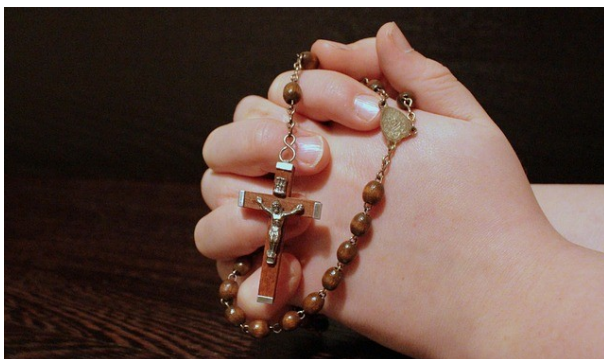
- O.L.Vr. Maria ter Weghe in Haastrecht
- en niet te vergeten, Fatima, Lourdes, Kevelaer.

Heel grappig er staan in het boek plantjes genoemd naar Maria, zoals Madeliefjes (Meizoentjes) en O.L.Vr. bedstro. En wat dacht u van Maria-kaakjes en de Arretjes cake?

In de meimaand wordt in vele kerken wekelijks de rozenkrans gebeden. Toen de Hemelvaartkerk nog in gebruik was, ging ik wekelijks naar de rozenkransavond. Samen met een kleine groep parochianen zaten wij rond het mooie Mariabeeld. Na elke 10 Weesgegroetjes werd er een lied gezongen en een kort gebed. Het steeds weer herhalen van een Weesgegroetje geeft rust aan je ziel.....mijn ervaring!!

Dit doet mij denken aan vroegere tijden, aan het avondgebed voor het slapen gaan. Dat was een vertrouwde afsluiting van de dag. Ik logeerde een keer bij een oom en tante en ook daar werd in de Mariamaand het Rozenhoedje gebeden! De volgende anekdote deed zich voor. Het hele gezin op de knieën met rozenkrans in de hand. Mijn tante bad voor: 5 keer de 10 kraaltjes 'Weesgegroet Maria' afgewisseld met een Onze Vader. Op een gegeven moment bad zij niet meer, maar....een luid gesnurk gaf aan dat ze in slaap was gevallen! De uitspraak: 'bidden geeft rust aan je ziel' was hier letterlijk aanwezig!

Toos Draisma



## ENTHOUSIAST GOUDS GETIJ

Op zaterdag 21 maart was een karaokemiddag gepland met Theo Elstgeest. Helaas kreeg het bestuur eind februari onverwachts bericht dat de show niet door kon gaan, omdat Theo een nieuwe heup had gekregen en 10 weken in revalidatie moest. Zo kort van te voren was het niet gemakkelijk om een alternatief te vinden. Toch lukte dat. Het vrouwenkoor Gouds Getij bleek nog een middag beschikbaar te hebben voor een optreden bij KBO Gouda.



Gouds Getij kwam met zo'n 20 vrouwen in het blauw naar Gouda met begeleiding van enkele muzikanten. Deze muzikanten bleken overigens diverse muziekinstrumenten te bespelen tot zelfs de 'hurdy gurdy' (in onze taal: de draailier) aan toe. Het koor bracht zang en muziek (alles uit het hoofd) met een vleugje theater, geïnspireerd door alles wat er gebeurt op en rond het water. De ongeveer 25-30 KBO'ers werden daarbij regelmatig uitgenodigd met de groep mee te zingen. Bij een lied werd de zaal zelfs in drie groepen verdeeld om met handbewegingen tijdens de zang 'regen te maken'. Het koor ging in die bewegingen overigens zelf voorop. Het was af en toe een heel spektakel, zozeer dat de voorzitter in zijn bedankwoord na afloop zelfs het woord 'showgirls' in de mond nam.

Simon Koomen

## OPTREDEN 'DE BOREFTSE ZANGERS'

Op zaterdag 27 juni 2026 zullen de Boreftse Zangers voor ons optreden



in de Antoniuszaal aan het Aalberseplein. De Boreftse Zangers zijn een gemengd zangkoor uit Bodegraven. Het koor zingt shantyliederen, oude en nieuwe Nederlandse liedjes en meezingers. Er is een muzikale begeleiding, bestaande uit accordeonisten, een drummer en een bassist, een toetsenist en een mandolinespeler, onder leiding van een ervaren dirigent.

Vanaf 14.00 uur gaan ze hun beste beentje voorzetten om ons te vermaken en mee te laten zingen. De zaal is open om 13.30 uur. Breng klein geld mee voor een consumptie.

## VALPREVENTIE EN DOORTRAPPEN

SportGouda organiseert informatiebijeenkomsten over Valpreventie & Doortrappen. Deze bijeenkomsten zijn speciaal voor mensen van 65 jaar en ouder. Op de volgende pagina is de flyer toegevoegd.

**Valpreventie & Doortrappen**

**Informatiebijeenkomst over Valpreventie en Doortrappen**

Wist u dat er veel valongelukken gebeuren in en rond het huis of tijdens het fietsen?

Tijdens een gezellige en leerzame middag krijgt u informatie over cursusmogelijkheden. Ook krijgt u enkele praktische tips om vallen te voorkomen. Voor koffie en thee wordt gezorgd!

[WWW.SPORTPUNTGOUDE.NL/INFORMATIEBIJENKOMSTEN](http://WWW.SPORTPUNTGOUDE.NL/INFORMATIEBIJENKOMSTEN)

Tobbepeel 4 • 2803 WH Gouda  
info@sportpuntgouda.nl

**SPORT GOUDE**

0182 590 910  
www.sportpuntgouda.nl

Online is de informatie te vinden op

<https://www.sportpuntgouda.nl/informatiebijeenkomsten>.



## Valpreventie & Doortrappen

### Voor inwoners van Gouda van 65 jaar en ouder

#### **BIJEENKOMST 1: donderdag 26 maart 2026**

- Tijd: 14:30 – 16:00 uur
- Locatie: Huiskamer van de wijk, Bernardhof 400, Gouda (Korte Akkeren)

#### **BIJEENKOMST 2: dinsdag 21 april 2026**

- Tijd: 13:30 – 15:00 uur
- Locatie: MyLivy, Voorzorg 63, Gouda (Westergouwe)

#### **BIJEENKOMST 3: woensdag 3 juni 2026**

- Tijd: 13:30 – 15:00 uur
- Locatie: Buurtpunt Zoutman, Zoutmanplein 6a, Gouda (Kort Haarlem)

Aanmelden via het aanmeldformulier op de website:  
[www.sportpuntgouda.nl/informatiebijeenkomsten](http://www.sportpuntgouda.nl/informatiebijeenkomsten)  
Kies voor één van de bijeenkomsten. Er geldt een maximum aantal inschrijvingen dus meld u snel aan!  
Deelname is gratis.

*Lukt aanmelden niet?  
Neem dan contact op via 0182-590910*

**Meer informatie?** Heeft u vragen?  
Mail naar Sabine via [valpreventie@sportpuntgouda.nl](mailto:valpreventie@sportpuntgouda.nl)



📍 Tobbepad 4 - 2803 WH Gouda  
📧 [info@sportpuntgouda.nl](mailto:info@sportpuntgouda.nl)



☎ 0182 590 910  
🌐 [www.sportpuntgouda.nl](http://www.sportpuntgouda.nl)

## **TE LOOPEN IN HET JONGE LENTELICHT,**



*Te lopen in het jonge lentelicht,  
dat nu elken dag langer openbloeit, -  
naar de steilte te heffen het gezicht,  
daarheen waar hoog, eenzaam een vogel roeit,*

*of maar naar den top van den populier,  
waarin de merel zijn avondlied zingt, -  
lied, waar al het geluksverlange' in klinkt,  
dat nu rumoert door mensch en dier, -*

*zoo te lopen, vaak vol bekommering  
over de wereld, het duistere gebeur*

*in haar; kleine, nietige enkeling  
vol zwakheid en vol twijfel en getreur,*

*en dan op eens, vol moed weer en vol drang  
te helpe' en ook nog soms, vol lentezang.*

*Henriëtte Roland Holst-van der Schalk*



## **ACTIE GRATIS LIDMAATSCHAP KBO GOUDA**

Bent u nog geen lid van KBO Gouda of kent u iemand die lid zou willen worden? Om kennis te maken met de activiteiten van KBO Gouda kunt u nu tijdelijk gratis lid worden. Hoe werkt dit?

- Het gratis lid krijgt in 2026 alle KBO-Magazines inclusief de Schakels, de nieuwsbrief van onze afdeling.
- Het gratis lid kan bovendien deelnemen aan alle activiteiten onder dezelfde voorwaarden als de 'gewone' leden.

Aan het eind van het jaar neemt iemand van het bestuur contact met u op om te zien of het gratis lidmaatschap kan worden omgezet in betalend lidmaatschap.

U kunt zich opgeven bij de ledensecretaris [simon.koomen@hetnet.nl](mailto:simon.koomen@hetnet.nl) of bij een van de andere bestuursleden onder vermelding van ‘gratis lidmaatschap KBO Gouda’.

***‘Doe mee met alle activiteiten en geniet van de voordelen’.***

### KBO ZUID-HOLLAND EN DE SENIORENCOALITIE

Zoals u weet, wordt KBO-ZH in ‘Den Haag’ bijgestaan door de Seniorencoalitie. Deze organisatie, waaraan ook de KBO Zuid-Holland deelneemt, stuurt regelmatig brieven over actuele onderwerpen naar bij-



voorbeeld de Tweede Kamer, ministers en landelijke instanties. Sinds kort plaatst KBO Zuid-Holland deze brieven op hun website [www.kbozuidholland.nl](http://www.kbozuidholland.nl). U vindt de brieven bij ‘Informatie’ onder het kopje ‘Seniorencoalitie’, zie

<https://www.kbozuidholland.nl/nieuwsbrieven-seniorencoalitie/>

\*\*\*\*\*  
*Adreswijzigingen kunt u melden aan Simon Koomen (tel. 06 13708502 of [simon.koomen@hetnet.nl](mailto:simon.koomen@hetnet.nl)). Dat geldt ook voor uw mailadres.*  
\*\*\*\*\*

## WEBSITE VOORLEZEN EN LUISTEREN

Voor ouderen kan het soms lastig zijn, als u iets op de site van KBO Gouda wilt opzoeken. Letters kunnen erg klein lijken en mogelijk wilt u liever horen wat er op de site staat. De site voorziet in hulp voor die situatie. Als u naar de site gaat (<https://www.kbozuidholland.nl/afdelingen/gouda/>), ziet u rechts boven op de pagina enkele gekleurde letters A. De tekst zoals die op de site staat past bij de rood gekleurde A. Als u een grotere letter wil, gaat u met de cursor naar de groene A en voor nog grotere letters tikt u op de blauwe A.

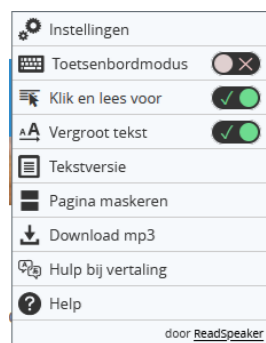


U kunt ook naar de tekst luisteren. Dan moet er natuurlijk wel een speaker op uw computer zijn aangesloten (of u luistert met oordopjes).



In dat geval gaat u naar de knop 'Lees voor'. U gaat dan eerst naar het blauwe

blokje met de 3 witte strepen. Als u daarop drukt, komt er een menu met in het 3<sup>e</sup> balkje 'Klik en lees voor'. Als dat zwart ziet, moet u er op drukken zodat het groen wordt. Als u daarna op 'Lees voor' drukt, wordt alle tekst op de pagina van het begin af aan voorgelezen. Als u slechts een gedeelte wilt laten voorlezen, moet u de betreffende tekst eerst selecteren: ga met de cursor naar het begin van de tekst, druk shift in, houd deze toets ingedrukt en ga met een pijltje naar het einde van de tekst die u wilt horen.



U kunt het voorlezen ook tijdelijk even onderbreken. Als u 'Lees voor' hebt aangetikt, wordt het figuurtje uitgerekt. Met de twee groene balkjes in het venster zet u het voorlezen even stil. U kunt het ook stop zetten (het rode blokje of het kruis) of naar de volgende of voorgaande

regel springen. Tenslotte kunt u het geluid harder of zachter zetten (het luidsprekertje).



Tenslotte bevat de site een zoekfunctie. U wilt bijvoorbeeld weten of er bij de KBO iets bekend is over Automaatje. U gaat dan naar de zoekfunctie (het icoontje met het vergrootglas), tikt er op en vult in ‘Automaatje’. Het systeem zoekt dan bij alle KBO afdelingen van Zuid-Holland of daar het woord Automaatje voorkomt en vervolgens worden de resultaten getoond.



### **KBO ZUID-HOLLAND LEDENVOORDEEL**

Als u lid bent van een KBO-afdeling of ‘Vriend van KBO Zuid-Holland’ bent, krijgt u korting op producten en diensten in de webshop van KBO



**kbo Zuid-Holland**  
*voor senioren van  
vandaag en morgen*

Zuid-Holland Ledenvoordeel. In de ledenvoordeelshop vindt u producten en diensten die zijn afgestemd op u, zoals mobiliteitstrainers, batterijen voor uw

hoorapparaat, beddengoed en slimme apparaten, maar ook seizoensgebonden producten, waaronder planten, airco’s en kachels. Exclusieve aanbiedingen voor u als lid! Kijk eens rond op [www.kboholland-ledenvoordeel.nl](http://www.kboholland-ledenvoordeel.nl) bij de categorieën Vrije Tijd, Huis & Tuin, Mode, Gezondheid en Online & Telefonie.

Een product bestellen kan eenvoudig door het item aan uw winkelwagen toe te voegen en de aangegeven stappen te volgen. Alle bedragen in de ledenvoordeelshop zijn inclusief btw en verzendkosten worden berekend tijdens het afrekenen. Betalen kan via iDEAL of bankoverschrijving. Bent u na ontvangst van uw bestelling niet tevreden? Dan kunt u de bestelling gemakkelijk retourneren binnen 14 dagen.

## BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Algemeen alarmnummer	112
Politie (niet spoedeisend)	0900-8844
Ambulancepost Gouda	0182-560 164
Brandweer Hollands Midden	088-246 5000
Sociaal Team Gouda	088-900 4321
Huisartsenpost Gouda	0182-322 488(buiten kantooruren)
Dienstapoth. Midden Holland	0182-698 820 (buiten kantooruren)
Groene Hart Ziekenhuis	0182-505 050
Vierstroom	0900-9300
Zorgpartners Midden Holland	0182-723 723
Thuiszorgwinkel / Medipoint	088-102 0100
VrijwilligersInformatiePunt	0182 - 588 295 / 588 659 / 588 357
Burennetwerk Gouda	0182-235082 (tussen 9 en 12 uur)
Groene Hart Hopper	0900 - 600 80 08 (algemeen / Info)
	0900 99 88 778 (reserveren, klantnr. bij de hand houden!)
Vervoerspunt/ Automaatje	0182 717 006 (werkdagen 9.00-17.00 uur)
Groene Hart Maaltijdservice	0182-342 453 (08.30 - 12.00 uur)
Wmo loket gem. Gouda	0182 591732
Ouderenvoorlichting gemeente Gouda	140182
	ouderenvoorlichting@gouda.nl



***Zoekt u een origineel verjaardagscadeau? Geef de jarige een KBO-lidmaatschap cadeau!***

\*\*\*\*\*

*Heeft u voor het eerst een emailadres of is uw emailadres gewijzigd?  
Geef het door aan uw bestuur of aan de ledensecretaris  
([simon.koomen@hetnet.nl](mailto:simon.koomen@hetnet.nl)). Bij onverwachte wijzigingen in de KBO-  
activiteiten kunnen we u dan mailen.*



### KBO BINGO

De bingo vindt plaats in de Antoniuszaal, Aalberseplein 2, 2805 EG Gouda en begint om 14.00 uur (zaal open om 13.30 uur). NB: Graag met gepast of klein geld betalen.

mei	8	22
juni	5	19
juli	3	17 en 31
augustus	14	28

### OVERIGE KBO ACTIVITEITEN

7 mei		Koninklijke Wilhelmina Tocht	Apeldoorn
22 mei	13.30 uur	Algemene Leden Vergadering + presentatie over de Post	Antonius- zaal
27 juni	14.00	Borefse zangers	Antonius- zaal
15 augustus	14.00 uur	Conference Kaaskoppen en Boerenjongens	Antonius- zaal

\*\*\*\*\*

*De ene man klaagt tegen de ander: 'Ik sta 's ochtends gelijk met de kippen op, overdag werk ik als een paard en 's avonds ben ik zo moe als een hond. Dat is toch niet normaal?'. 'Dat denk ik ook niet,' zegt de ander, 'Ik denk dat je een ezel bent.'*



## Word ook lid van de KBO!

Ik geef mij met ingang van ..... op als lid van de KBO afdeling Gouda.

0 Man  
0 Vrouw

Voorletters:

Achternaam:

Adres:

Postcode en woonplaats:

Geboortedatum:

Emailadres:

Telefoon:



Mailen naar Simon Koomen: [simon.koomen@hetnet.nl](mailto:simon.koomen@hetnet.nl) of inleveren op Gedenklaan 11, 2806KK Gouda, tel. 06 13708502.

*Wilt u als echtpaar lid worden? Vul dan dit formulier 2 keer in.*



Natuursteenbedrijf  
Ben Overkamp b.v.



**Grafmonumenten**

**Bezoek vrijblijvend onze uitgebreide showroom**

Vakbekwame levering en verwerking van alle soorten natuursteen.

Gouderaksedijk 42a - 2808 NG Gouda - tel. (0182) 512601 - fax (0182) 580482  
e-mail: [info@overkamp-natuursteen.nl](mailto:info@overkamp-natuursteen.nl) - [www.overkamp-natuursteen.nl](http://www.overkamp-natuursteen.nl)



**Secretariaat:**

Middenmolenlaan 73 2807 EA  
tel. 06 18227962,  
[witte876@gmail.com](mailto:witte876@gmail.com)