

In deze editie onder meer:

- Dinerbuffet voor € 5 in De Vlieger
- Algemene Ledenvergadering op 17 april
- Afmelden yoga en lessen 'bewegen op muziek'
- Lezingen op de derde vrijdagmiddag van de maand

Dinerbuffet op vrijdag 17 april

Op **vrijdagmiddag 17 april** is er voor KBOZ-leden een speciaal dinerbuffet in Wijkcentrum De Vlieger, Groen-blauwlaan 133 in Zoetermeer. De middag wordt omlijst met een muzikaal optreden. Aanvang 13.00 uur. De kosten bedragen slechts € 5,- (u leest het goed: vijf euro). Niet-leden die u wilt meenemen, zijn ook welkom. Aan hen vragen we een bijdrage van € 15,-

Opgeven is simpel: maak het bedrag over op de bankrekening van de KBO Zoetermeer: NL68 INGB 0009 6996 69. Vermeld daarbij 'dinerbuffet 17 april'. Geef ook even aan als u iemand meeneemt. De betaling geldt als inschrijving. Als u hebt betaald, staat u automatisch op de lijst en bent u van harte welkom.

Algemene Ledenvergadering

Het dinerbuffet sluit aan op de Algemene Ledenvergadering (ALV) die om 11.00 uur begint, inloop vanaf 10.30 uur. De agenda daarvan staat in het Informatiebulletin dat was bijgesloten bij het KBO-Magazine, maar is ook vermeld in de vorige Nieuwsbrief en te vinden op de website. Belangrijkste onderwerpen zijn verantwoording van het bestuur over 2025 en de plannen voor 2026. Uiteraard is er koffie/thee met wat lekkers.

In verband met de organisatie stellen we het op prijs als u zich aanmeldt voor de ALV. Dat kan bij Thea Veelenturf, secretaris@kboz.nl of 079-3167574.

Bijeenkomst Krachtig ouder worden

Op maandag **maandag 13 april** a.s. is er van 13.00 tot 17.00 uur in theater De Regentes in Den Haag een bijeenkomst over het thema 'Krachtig ouder worden', georganiseerd door de Seniorencoalitie. KBO Zuid-Holland is daarbij aangesloten en heeft gevraagd de bijeenkomst bekend te maken. Deelname is gratis. Tijdens de middag nemen Sabine Uitslag en haar band u mee in een herkenbare, informatieve én muzikale voorstelling. Met scherpe observaties, warmte en muziek raakt zij precies de kern van wat ouder worden is. Pieter Hilhorst neemt ons inhoudelijk mee in het thema ouder worden. Na de voorstelling gaan we met elkaar in

gesprek in kleine dialooggroepen. De middag wordt afgesloten met een gezellige borrel.
Aanmelden: www.krachtig-ouder-woorden.nl, zie onder Agenda.

Afmelden yoga en Bewegen op muziek

Stopt u met het deelnemen aan yoga of de lessen 'bewegen op muziek'? U doet ons een groot plezier door het niet alleen aan de docent te melden, maar ook even door te geven aan onze ledenadministrateur Rob van den Bos. Zo blijft onze ledenlijst actueel en het voorkomt dat u ten onrechte nog een rekening of aanmaning krijgt. Een e-mail volstaat: ledenadministratie@kboz.nl. Bellen kan ook: telefoonnummer 06-24101835.

Mariaviering op 20 mei

Op **woensdag 20 mei** 2026 is er een speciale Mariaviering voor senioren in de Nicolaaskerk. Aanvang 10.00 uur. Leden van de KBOZ en Vincentius worden hiervoor nadrukkelijk uitgenodigd, maar ook andere senioren in Zoetermeer zijn welkom.

Na de viering is er een samenkost in De Kapelaan, met koffie/thee, gebak en een drankje. Pastor Adri Kortekaas is – als vanouds – de voorganger en zal er ook nu weer een inspirerende viering van maken.

In verband met de organisatie vinden we het fijn als u zich opgeeft. Dat kan bij:
Rian van Kleef, 079 - 3413306 of 06 14176575 en Thea van der Wallen, 079 - 3212212.

Geheimen achter de heilige koe

De auto wordt wel omschreven als 'de heilige koe'. We kunnen ons een samenleving zonder auto's niet voorstellen. Maar wat weten we eigenlijk van de ontstaansgeschiedenis en de ontwikkeling? Wat is de rol geweest van een Belgische pater en een Franse militair? En wist u dat elektrische auto's al meer dan 100 jaar oud zijn? Tijdens een boeiende lezing met veel foto's neemt Paul Wouters u op **vrijdagmiddag 15 mei** mee bij een reis door de tijd en door de wereld. Dat is de dag voor de jaarlijkse oldtimerdag in de Dorpsstraat, dus een mooie combinatie. Uiteraard is deze KBOZ-bijeenkomst gratis toegankelijk en staat de koffie/thee klaar. Aanvang 14.00 uur. Aanmelden bij Thea Veelenturf, secretaris@kboz.nl of 079-3167574.

Activiteitenkalender komende maanden

Naast de doorlopende activiteiten (zie het overzicht aan het einde van deze nieuwsbrief), organiseert de KBOZ komende tijd weer interessante bijeenkomsten op de derde

vrijdagmiddag van de maand. Hieronder een overzicht*. Zet de data alvast in uw agenda. Mocht een activiteit onverhoopt niet doorgaan, dan zullen we dat melden op de website. Kijk dus altijd even voor alle zekerheid op de site.

(* Ook zijn opgenomen de activiteiten die door, of samen met, andere seniorenverenigingen worden georganiseerd.)

Wanneer, hoe laat, wat en waar:

• Vrijdag 17 april	11.00	Algemene Ledenvergadering KBOZ	De Vlieger
• Vrijdag 17 april	13.00	Dinerbuffet	De Vlieger
• Vrijdag 15 mei	14.00	Lezing over de historie van de auto	De Vlieger
• Woensdag 20 mei	10.00	Mariaviering	Nicolaaskerk
• Donderdag 21 mei	13.30	AOVZ-bijeenkomst over Digitale Veiligheid	Gondelkade
• Woensdag 27 mei	13.00	Driegangendiner	Proeflokaal
• Vrijdag 19 juni	14.00	Lezing Michelangelo door Frank Swagemakers	De Vlieger
• Vrijdag 17 juli	14.00	Informatiemiddag over Knarrenhof	De Vlieger
• Vrijdag 18 september	14.00	Lezing over de post in vroeger tijden	De Vlieger
• Woensdag 7 oktober	10.00	Eucharistieviering met ziekenzalving	Nicolaaskerk
• Vrijdag 20 november	14.00	Bijeenkomst Voeding en gezond gewicht	De Vlieger
• Woensdag 16 december	10.00	Adventsviering	Nicolaaskerk
• Vrijdag 18 december	13.00	KBOZ-Kerst diner	De Vlieger

Overzicht van activiteiten en contactpersonen

Bewegen op muziek

Iedere donderdag 11.45 uur – Bijdorplan 471 – Docent: Els van Wijk

Contactpersoon: Lidia Kramer – 06 49 90 88 13

Yoga

Maandag – aanvangstijden: 10.00 en 11.15 uur – Bijdorplan 417

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Dinsdag – aanvangstijden: 9.30 en 10.45 uur – Bijdorplan 417

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Maandag – aanvangstijden: 8.30 - 9.40 - 10.50 en 12.00 uur – Nathaliegang 79

Docent en contactpersoon: Linda Burggraaf – 06 44 11 81 34

Vrijdag – aanvangstijd: 11.15 uur – Gondelkade

Docent en contactpersoon: Linda Burggraaf – 06 44 11 81 34

Donderdag – aanvangstijden: 10.00 en 11.15 uur – 't Span Sullivanlijn 31

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Koersbal

Maandag van 13.30 tot 16.00 uur in Sporthal de Vlieger, Groen-Blauwlaan

Contactpersoon: Bart Vroemen – 06 42 09 47 24

Bingo

Elke 2^e woensdag van de maand – 13.30 uur - Gondelkade 33

Elke 1^e woensdag van de maand – 13.30 uur - Albrandswaard

Contactpersoon: Truus Pronk – 06 49 66 57 34

Fietsen

Iedere dinsdagmiddag om 13.30 – Vertrek: Stationsstraat bij de molen

Contactpersoon: Peter van der Hoeven – 06-55 18 85 22

Belastinghulp

Contactpersoon: Jan van Hoof – 06 82 81 74 32 / jfm.v.hoof@kpnmail.nl

Rijbewijskeuring

Door W.J. Eenink, arts – 06 53 12 03 04

Bachrode 50 (hoekhuis)

Tarief: € 60,00 voor KBO leden € 50,00

Klussendienst

Contact: 079-2040804 op maandag van 13.00 uur tot 16.00 uur of per e-mail:

klussendienst@gildezoetermeer.nl

Bezoekgroep

(bezoeken aan 80-, 90- en 100-jarigen)

Contactpersoon: Thea Veelenturf – 079 3167574.

Zijn er vragen of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Stuur een bericht naar bestuur@kboz.nl