KBO

Kom bij ons !

Maandblad voor Zwijndrecht – Hendrik Ido Ambacht

Maandbrief april 2026

Bestuur K.B.O. Zwijndrecht/Hendrik Ido Ambacht

Voorzitter Otto Stam
E-mail otto.stam@upcmail.nl tel.: 06 1945 4648

Secretaris/ v.o.a. / reizen Riet van Boxel
E-mail kbozwijndrecht@gmail.com tel.: 06 1056 0521

2e Secretaris / vice voorzitter Lucia Kalishoek
E-mail
2esec.kbohiazw@gmail.com

Penningmeester / belastingadviseur / ledenadministratie
Ed van Kriekingen
E-mail penn.kbo.zw.hia@gmail.com tel.: 06 8204 8795

2de Penningmeester Evie Lasalvia
E mail evijanti@gmail.com tel.: 06 3860 7976

Verspreiding KBO Magazine Noord-en Zuid Holland
Gastvrouw Toos Winkens
E-mail p.winkens6@upcmail.nl tel.: 06 57683852

Redactie Ben Mars
E-mail marsvonk@planet.nl tel.: 06 11866923

Belastinginvuller Ed van Kriekingen
Email edvank.evk@gmail.com tel.: 06 8204 8795

We hebben een nieuwe website:

https://www.kbozuidholland.nl/afdelingen/zwijndrecht/

Contributie 2026

De leden van KBO Afdeling Zwijndrecht / H.I.Ambacht betaalden voor contributie 2025 een bedrag van € 28,00 per jaar. Indien ook de partner, op hetzelfde adres, lid is, betalen zij samen € 50,00 per jaar. Deze bedragen zullen in 2026 niet worden verhoogd

Bankrekeningnummer: **iban : NL26 RABO 0318 7109 35**
t.n.v. Katholieke Bond van Ouderen in Zuid Holland afdeling Zwijndrecht

Inhoud

Bestuur	pagina	1
van de Voorzitter	pagina	3 - 5
Mutaties	pagina	6
Terug- en vooruitblikje incl. agenda	pagina	7 - 8
Klimaatwisselingen	pagina	9 – 11
Paradijselijk stuk Europa	pagina	12 - 13
Postzegels	pagina	14 – 16
Actie gratis lidmaatschap	pagina	17

Van de voorzitter

Theorie en Praktijk

Vorige maand heb ik u deelgenoot gemaakt van mijn avontuur in ziekenhuis en verpleeghuis. Met name, om u voor te bereiden op "wat u plotseling kan overkomen".

Theorie en Praktijk

Ik ben vanaf 2007 actief binnen de KBO-organisatie (plaatselijk, provinciaal en landelijk) en ik heb me dus al vele jaren beziggehouden met wat vanuit bestuurdersblik de omgeving van onze leden is: inkomen, huisvesting, zorg, vervoer etc,
Dat was de theorie dus .....

Theorie en Praktijk

Ik heb nu echter de praktijk ervaren in ziekenhuis en revalidatie. Geen klacht over het Albert Schweitzer ziekenhuis in Dordrecht. Allemachtig, wat wordt daar door de verpleegkundigen hard gewerkt. Je ziet ze (als je bij bewustzijn bent) rennen en vliegen. Werkdruk in de praktijk!

Theorie en Praktijk

Dan de revalidatie in de "Sterrenlanden" in Dordrecht. Mijn vrouw is in 2012, 2017 en 2022 opgenomen geweest op de revalidatieafdeling. Ze was enthousiast over de liefdevolle zorg, het warme gevoel van het verzorgend team en de zorg voor het eten. Ik heb dit, bij elkaar opgeteld, zo'n 5 maanden dagelijks meegemaakt en had toen zeker een rapportcijfer 10 in gedachten.

Theorie en Praktijk

Nu was ik zelf patiënt en ik kwam binnen met hoge verwachtingen. Inmiddels heeft er een fusie plaatsgevonden tussen het Spectrum van o.a. de Sterrenlanden en de Swinhove groep uit Zwijndrecht. Het heet nu Salios. Er werd me al snel verteld, dat de Swinhove groep geld nodig had en daardoor de Sterrenlanden moest bezuinigen.

- geen leidinggevende meer voor de Revalidatie-afdeling
- daardoor gevecht om de macht binnen personeel.
- arme goedwillende jonge medewerkers; die zullen de zorg wel verlaten.
- zich afzetten tegen wat zij "de gouden gang" noemen:
  arts, gespecialiseerde verpleegkundigen, diëtisten, ergonomie, fysio
- "wat zij ons voorschrijven zegt ons niks; wij bepalen zelf wel wat goed is voor de patiënt.

(mijn ervaringen met "hun" gouden gang waren uitstekend!)

Theorie en Praktijk"

Op een afdeling, waar nogal wat patiënten moeten aansterken hield men "kliekjesweek". Meerdere dagen "krootjes in het zuur" (Door deftige mensen "rode bieten" genoemd). Door het verwarmen wordt het iedere dag zuurder en op weg naar oneetbaar. De laatste bezuinigingsdag was er voor mij nog een portie van 3 stukjes sperzieboon over en twee ministukjes aardappel. Het vlees was helaas op.

Ook al had ik veel slikproblemen (spierziekte), dit was absoluut onvoldoende om zelfs maar mijn holle kies te vullen. Twee kilo afvallen per week is een vreemde manier van aansterken.

Theorie en Praktijk

Waarom val ik u hiermee lastig? U leest ook over de zorgen voor de toekomst van de verpleeghuizen. Te weinig personeel, hoge werkdruk, uittocht medewerkers, te weinig nieuwe instroom. De

praktijk van nu heeft me geschokt, De praktijk heeft het volop gewonnen van de meest pessimistische theorie:

CODE ROOD IS VAN TOEPASSING.

(Overigens heeft mijn vrouw ook Intermezzo in Rotterdam ervaren en ook in 2021 was het oordeel daarover negatief. Daarom was ze blij om daarna weer naar de Sterrenlanden te mogen)

Theorie en Praktijk

Er wordt in de ***theorie*** dus uitgegaan van een vermindering van het aantal verpleeghuisplaatsen ten opzichte van de stijgende vraag. Dit zou opgevangen moeten worden door "Mantelzorg". Werkgevers zouden dit mogelijk moeten maken, zodat het "Vadertje Staat" niets kost.

In de ***praktijk*** zal dit grote emotionele consequenties hebben. Schuldgevoel bij kinderen, die (ondanks dodelijke vermoeidheid) het gevoel hebben tekort te schieten. Schuldgevoel bij de "patiënt" vanwege het grote en groeiende beroep op de mantelzorger en het zien van de overbelasting.

Theorie en Praktijk

De alarmklok luiden zal een belangrijk onderdeel moeten zijn van de belangenbehartiging van uw KBO. De 50plussers om u heen, zouden dit van u moeten horen en lid moeten worden. Ook in hun toekomstig belang! Weet u nog: we hebben de actie "gratis lidmaatschap in 2026" om nieuwe leden te werven. Schreeuw het uit: **K**OM **B**IJ **O**NS

Uw voorzitter, Otto Stam.

Mutaties ledenbestand KBO Afdeling Zwijndrecht/ H.I. Ambacht

Nieuwe aanmelding

Mevr. C.G.F. v d Linde uit Hendrik-Ido-Ambacht

Wij zijn blij met uw aanmelding en heten u hartelijk welkom.
Wij hopen u ook op onze ledenmiddagen te mogen begroeten.

Overleden

Helaas ontving het bestuur een overlijdensbericht van
Mevr. A. C. Hartman - Koenders
te Zwijndrecht
De KBO-afdeling Zwijndrecht/H.I. Ambacht wenst de familie, vrienden en kennissen veel sterkte bij het dragen van dit grote verlies.

Het aan- en afmelden van leden evenals verhuizingen kunt u melden aan: Dhr. E. van Kriekingen
(06 82048795) of per mail **penn.kbo.zw.hia@gmail.com**

Terugblikje èn vooruitblik

Omdat het ballonnetje, waar door mij de agenda in geplaatst werd, voor zweetdruppeltjes zorgt om het goed in het Rode Boekje geplaatst te krijgen, voeg ik deze vanaf nu samen met het Terugblikje...

Vrijdag 13 maart maart hadden wij tijdens de ledenmiddag bezoek van de sterke arm in de persoon van een politievrouw uit Sliedrecht met versterking van een medewerker van de RABObank.
Zij hebben ons gewezen op de vele gevaren die op ons pad zijn gekomen door de digitale wereld waarin wij leven. We weten het eigenlijk allemaal wel maar toch trappen we er met z'n allen regelmatig in. In de praatjes bijvoorbeeld waarmee nepagenten aan de deur staan. Trap er niet in, twijfelt u, kijk dan naar de uitrusting. Een echte agent heeft een holster met wapen en een portofoon en een legitimatie. Twijfelt u alsnog bel dan 112. Zij kunnen altijd zien (door die portofoon) of er een echte agent voor uw deur staat!
Dit en nog veel meer kwam aan de orde. Kortom, het was een interessante middag!
Komende ledenmiddag, 10 april, staat in het teken van onze jaarlijkse ledenvergadering. U komt toch ook?

Agenda:

10 april	**Algemene ledenvergadering met 2 of 3 rondjes bingo**
08 mei	**Nog niet bekend**
12 juni	**Spelletjesmiddag**

LK

Hoe ontstaan klimaatwisselingen

Tegenwoordig wordt er zeer veel geschreven en gesproken over klimaatwisselingen. Zijn deze slechts van deze tijd en geleidelijk ontstaan door het broeikaseffect of hebben wij in het grijze verleden hiermee regelmatig te maken gehad ? Toegegeven het broeikas effect, dat na de industriële revolutie eind 18^{e} eeuw is ontstaan heeft de hiermee gepaard gaande verontreiniging van onze atmosfeer in belangrijke mate beïnvloed, maar dat betekent niet, dat er voor die tijd geen klimaatwisselingen waren.

Tot ongeveer 11.000 jaar geleden, aan het einde van de laatste ijstijd was het mogelijk om zonder natte voeten te krijgen al lopend van wat nu Hoek van Holland heet naar Engeland te wandelen. Het gebied was bewoond. Naar onze begrippen was het er niet aangenaam. Er woei meestal een oosten wind en de gemiddelde temperatuur bedroeg ongeveer minus 30 ° C. De gebieden bestonden uit toendra's zoals wij heden ten dage onder andere in Siberië kunnen waarnemen. Zij waren bewoond, maar over de inwoners zelf is weinig bekend. Op de Doggersbank in het noorden van de huidige Noordzee zijn wat restanten van deze beschaving gevonden.

Toen kwam er een klimaatwisseling, die de temperaturen in belangrijke mate deden stijgen. De aanwezige sneeuw begon te smelten en overstroomde al het land tussen Nederland, België en Engeland. De Noordzee was geschapen . Kunt u nagaan in wat voor een hel de toenmalige maatschappij heeft moeten leven.

Klimaatwisselingen vinden regelmatig plaats. Deze kunnen door diverse omstandigheden worden veroorzaakt:

Op de eerste plaats denken wij aan de verandering van de helling van de aardas, minder helling betekent koelere zomers op hogere breedtes terwijl we bij een grotere helling aan het tegenovergestelde moeten denken.

Een andere oorzaak is de verandering van de baan rondom de zon van een cirkel in een ovaal. In de situatie, dat de aarde het verst van de zon is verwijderd worden de zomers koeler. Als de temperatuur gaat dalen, dan blijft de sneeuw liggen. De nieuw gevormde lagen groeien uit tot gletsjers en deze ontwikkelen zich tot een ijskap.

De meteorologen verwachten pas op zijn vroegst over 10.000 jaar een nieuwe ijstijd. Dit hangt geheel af van het feit hoe lang het duurt

dat de samenstelling van onze atmosfeer gelijk zal zijn aan die van vòòr de industriële revolutie .

Van 1430 tot 1850 hebben wij in West Europa een koele periode gehad, die bekend staat onder de naam kleine ijstijd. De temperaturen lagen een tot twee graden lager dan normaal. Met dit laatste bedoel ik onze tijd. In Nederland lag de gemiddelde temperatuur op minus 7°C. De oorzaken liggen in lagere zonnestralen, vulkaan uitbarstingen, veranderingen van oceaanstromingen alsmede de natuurlijke variëteit van het klimaat.

Tot slot: ter bevestiging van bovenstaande verwijs ik u naar de vele wintergezichten, die in die tijd zijn gemaakt. Dikke pakken sneeuw, lagen natuurijs vormden de echte winters, zoals wij die uit het grijze verleden, onze jeugd kennen

Ben Mars

Klimaat verandert voortdurend !

Een paradijselijk stuk Europa

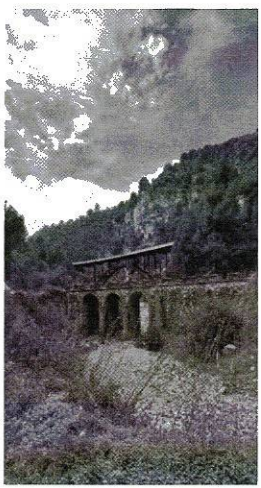
In het uiterste zuiden van Europa ligt een landstreek genaamd Andalusië. Het is een stuk van ons werelddeel, dat vooral in de maanden november en december, dus onze onaangename wintermaanden door veel toerisme wordt bezocht. Onze temperaturen verschillen per dag met nog wel meer dan 10 graden beneden die van Zuid Spanje. Geen wonder echter, dat in dit gebied al in oktober / november het toerisme op gang begint te komen. Alle voorzieningen zijn hiervoor al aanwezig.

Aantrekkelijk zijn de lange stranden , waar liefhebbers van zonnebaden grote gedeeltes van hun vakanties kunnen doorbrengen, oude steden, waar zich in de middeleeuwen onder andere de Arabische cultuur heeft ontwikkeld, waarvan nog heden ten dage schitterende monumenten zijn te bewonderen. Vervolgens zijn niet te vergeten de in het binnenland gelegen talloze rotsformaties, bedekt met veel soorten struikgewas. Kortom, allemaal lustoorden voor wandelaars en bergbeklimmers.

Ter ontspanning kan men overdag of s' avonds concerten bij wonen van de traditionele muziek de Flamenco, die in elke plaats zijn te beluisteren.

Op een goede dag kregen wij een mogelijkheid om een bergtocht te gaan maken in het bergland ten noorden van Marbella. Wij kregen een auto ter beschikking met chauffeur, die het rijden door ruige

berglandschappen gewend was. Wij besloten een eind het binnenland in te rijden en met een grote boog terug te keren naar de kust. Alles liep naar wens totdat we in een dorpje arriveerden, dat op het punt stond een van de vele feesten te vieren, die Spanje kent. Met een grimmige blik in hun ogen zetten enige dorpsbewoners vastberaden voor onze auto een hek waarmee de doorgaande weg werd afgesloten. Omdat teruggaan over de zelfde weg ook niet mogelijk was namen we om het feestgewoel te ontwijken ten einde raad de eerste weg rechts, die in het begin vrij breed was maar zich later ontwikkelde in een naar boven kronkelende landweg. Ondanks zijn ervaring wist onze chauffeur geen weg te vinden, die ons buiten het dorp kon brengen. Een plaatselijke inwoner schoot ons te hulp en trachtte ons uit te leggen hoe we het best het dorp konden verlaten. Dit alles ging gepaard met handgebaren, omdat de dorpsbewoner de Engelse taal niet machtig was. Boven was een viersprong, welke van de vier wegen moesten wij nemen. Dat wist hij niet.



Een andere man voegde zich bij ons gezelschap. Het was een kalm persoon, die ons kort en zakelijk uiteenzette hoe wij het beste konden rijden. En ja hoor hij kreeg gelijk. Binnen een kwartier bereikten wij een provinciale weg. De dag konden wij succesvol afsluiten met een tochtje door een bergstreek in het binnenland, waar we konden genieten van een schitterend niet al te moeilijk berijdbaar berglandschap.

Ben Mars

Postzegels

Verscheidene malen heb ik u geattendeerd op fouten en gebreken aan persoonlijk contact die de digitale tijd met zich meebrengt. Vooral voor ons ouderen, die hiermee niet zijn opgegroeid maakt het hierdoor noodzakelijk een beroep te doen op de hulp van anderen, die tot een jongere generatie behoren.

Nu heb ik onlangs een positief geluid ervaren. Ik vind het eerlijk om ook dit, na al die negatieve wrange humor, met u te delen.

U moet weten, dat in het grijze verleden een groot gedeelte van onze onderlinge communicatie per post plaats heeft gevonden. Frankering gebeurde met een postzegel, die op de hiervoor bestemde ruimte moest worden geplakt. Uiteraard gebeurde het wel eens, dat er te weinig werd gefrankeerd. De post plakte er dan portzegels bij met een waarde gelijk aan die van de ontbrekende zegels plus een boete. Als ik goed geïnformeerd ben, dan betaalde de geadresseerde dit bij de aflevering van het betreffende stuk.

Nu wil het geval, dat ik zo nu en dan poststukken naar het buitenland en zware pakketten naar plaatsen in het binnenland moet versturen. Teneinde zeker te zijn, dat een en ander correct wordt gefrankeerd, laat ik dat altijd door het postagentschap doen. Zij kennen de regels, zodat er geen misverstanden kunnen ontstaan. Althans dat dacht ik.

Enige tijd geleden wilde ik enige documenten per post naar een bestemming in Nederland versturen. Zoals gewoonlijk stapte ik naar

het postagentschap en verzocht de dienstdoende dame voor voldoende frankering zorg te dragen. Ik herinner mij nog, dat zij opmerkte, dat ik zeker met een zegel no.2 rekening moest houden. U zult het 't beste weten reageerde ik. Komt dik voor mekaar mijnheer, morgen is een en ander op plaats van bestemming. In goede stemming namen wij van elkaar afscheid.

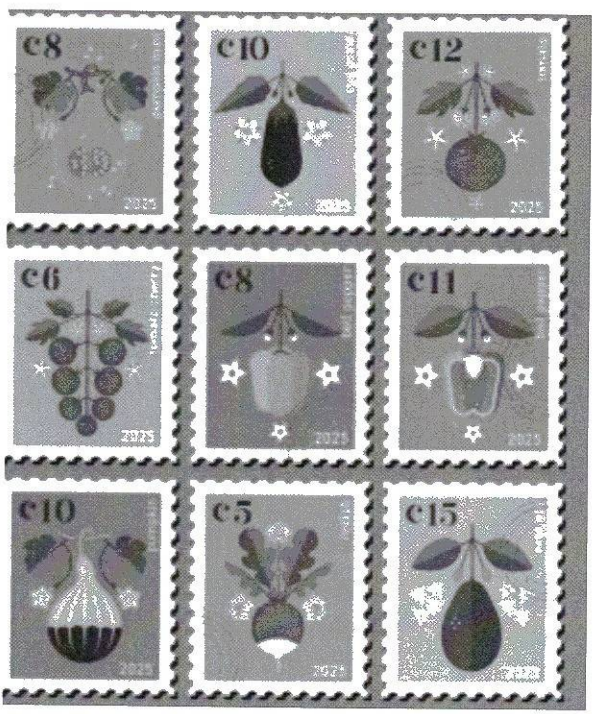
Hoe ontgoocheld was ik, toen ik een week later een briefkaart ontving, waarop stond geschreven: "hoe vervelend voor u , het poststuk, dat u op … datum heeft verzonden is onjuist gefrankeerd. Het ontbrekende bedrag inclusief boete bedraagt € ……U gelieve voor een gelijkwaardig bedrag aan zegels op de kaart te plakken en deze te retourneren aan onderstaand adres". Hoewel ik niets zelf had gefrankeerd en dit aan de andere zijde van het loket had overgelaten, werd ik wel verantwoordelijk gesteld voor fouten, die door personeel werden gemaakt, dat ik in dit opzicht deskundig had geacht.

In zekere zin zag ik hier tegenop. Het beeld verscheen al voor mij : een bediende aan de andere kant, die alle verantwoording afwees alsmede mijn repliek, twee verhitte koppen en ongeduldig publiek, dat mopperend vanwege de ongewenste vertraging achter mij stond.

Plotseling viel mijn blik op de zin: "heeft u vragen of problemen, wij staan u graag te woord". Dat zag er vriendelijk uit en daarom besloot ik op de eerste plaats deze mogelijkheid uit te proberen. Ik draaide het aangegeven telefoonnummer en hoorde een metaalachtige stem zeggen : ik ben een robot, u krijgt een nummer en

houd dit bij de hand. Ik moest diep zuchten. Zou ik weer in een bureaucratische poel van stemmen terechtkomen ? Van een volgende robot moet ik het gegeven nummer opschrijven en tenslotte verklaren, dat ik geen robot ben. Na dit alles te hebben doorgemaakt hoorde ik eindelijk de stem van een levend mens: wat kan ik voor u doen mijnheer ? Ik legde uit wat mij was overgekomen, even een ogenblik stilte toen sprak een vriendelijke stem: uw saldo staat op "0", u hoeft niets meer te doen. Ik kon mijn oren niet geloven, zoveel wederzijds vertrouwen dat bestaat ook in de digitale wereld. Hoewel het om een betrekkelijk klein bedrag ging vond ik het niet juist om het verlangde bedrag zelf te betalen. Bovendien wordt de klantenrelatie niet beschadigd. Met een voldaan gevoel kon ik dit gesprek afsluiten.

Ben Mars



ACTIE GRATIS LIDMAATSCHAP KOM BIJ ONS.

Om kennis te maken met de activiteiten van onze KBO-afdelingen hebben we een speciale actie om een gratis lidmaatschap van 1 jaar aan te bieden.

HOE WERK DIT?

- ✓ U krijgt gedurende 12 maanden het KBO-Magazine inclusief de nieuwsbrief van de afdeling Zwijndrecht / Hendrik-Ido-Ambacht.
- ✓ U kan deelnemen aan alle activiteiten onder dezelfde voorwaarden als de 'gewone' leden zoals bingo en gezellige middagen.

Het afdelingsbestuur neemt in november contact op met U met de vraag of het gratis lidmaatschap kan worden omgezet in een betalend lidmaatschap.

Achternaam: _____

Voornaam : _____

Voorletter(s): _____

Adres : _____

Postcode : _____

Woonplaats: _____

Telefoon : _____

Geboortedatum: _____

Handtekening: _____

Datum: _____