

In deze editie onder meer:

- Bijeenkomst 'De Kunst van het loslaten'
- Statutenwijziging KBOZ aanvaard
- Contributie blijft in 2026 ongewijzigd
- Nog plaatsen voor de modeshow
- Lidmaatschapsnummers gewijzigd

Aanmelden kan nog! 'De Kunst van het loslaten'

Aanstaande vrijdag, 14 november organiseren we een bijzondere, boeiende en leerzame bijeenkomst over een thema waarover we vaak niet zo gemakkelijk praten, het einde van het leven. De titel is 'De kunst van het loslaten'. Aarzelde u of bent u vergeten zich aan te melden? Het kan nog! Stuur een bericht naar Thea Veelenturf thea@veelenturf.eu of bel naar 079-3167574.

Als het onvermijdelijke einde nadert, hoe laten mensen dan écht los? En wat kunnen wij daarvan leren? Daarover deelt verpleegkundig specialist Cathelijne Verboeket-Crul haar ervaringen. Zij zat aan honderden sterfbedden. Aan de hand van persoonlijke verhalen en actuele thema's zoals palliatieve sedatie, bewust stoppen met eten en drinken en sterfbedvisioenen geeft ze een open en eerlijk beeld van de laatste periode van het leven. Het is een lezing over sterven, maar vooral over menselijkheid, nabijheid en de kunst van het loslaten. Locatie: Moeder Teresakerk (voorheen De Wijngaard), Moeder Teresasingel 100. Aanvang: 14.00 uur.

ALV akkoord met statutenwijziging

Op vrijdag 31 oktober jl. is tijdens een Algemene Ledenvergadering gesproken over nieuwe statuten voor de KBOZ. De oude voldeden niet meer aan de wettelijke vereisten en stonden ver af van de praktijk. Op basis van een concepttekst zijn alle artikelen doorgenomen. De ALV heeft gevraagd om enkele aanpassingen. Het bestuur heeft groen licht gekregen om - na aanpassing van de concepttekst - contact op te nemen met de notaris om een en ander formeel vast te leggen.

Contributie 2026

De financiële situatie van de vereniging maakt het mogelijk de contributie voor 2026 niet te verhogen en gelijk te laten zijn met die van 2025. De vergoedingen voor de docenten en de bijdragen voor activiteiten als yoga en bewegen op muziek zullen beperkt worden verhoogd met het inflatiecijfer.

Modeshow in Kerstsfeer op 11 december

Er zijn nog mogelijkheden om deel te nemen aan de gezellige modeshow bij VanderKlooster in Boskoop. Deelnemers aan de vorige show waren enthousiast.

Het dagprogramma ziet er als volgt uit:

- 10.15 uur Aankomst met koffie met gebak
- 11.00 uur Modeshow door een paar heel gezellige dames
- 12.30 uur Verzorgde lunch
- 13.00 uur Winkelen of deelnemen aan leuke groepsactiviteit
- 15.15 uur Afsluiting met een lekker advocaatje met slagroom
- 15.30 uur Vertrek richting huis

De prijs voor deze dag is €12,50 voor leden van de KBOZ (en de andere seniorenverenigingen), introducé(e)s betalen €15,00.

Opgeven kan bij:

Tilly de Jong	079-3510291, liefst 's avonds	tillydejong@casema.nl
Rian van Kleef	079-3413306/06-14176575	rianvankleef@hotmail.com

Vermeld uw naam, adres en telefoonnummer. Geef ook aan als u een rollator gebruikt of een dieet hebt.

Komt u met de auto? Geef dat dan ook aan. En als u iemand mee kunt nemen, ontvangt u een benzinekostenvergoeding.

Betalen kan door overmaking van het bedrag op bankrekening NL30 INGB 0006 0655 69 ten name van OSO Zoetermeer met vermelding van 'Modeshow Boskoop, uw naam/adres en eventueel de naam van de introducé(e).

Adventsviering op 4 december

Op donderdag 4 december is er een advents-eucharistieviering in De Doortochtkerk, Hekbootkade 60. Aanvang: 11.00 uur. Pastor Adri Kortekaas zal hierin voorgaan en een gelegenheidskoor verzorgt de gezangen. Omdat de opzet in 2026 verandert, is dit de laatste keer in De Doortocht, met aansluitend de mogelijkheid van een lunch in het restaurant van het Wooncentrum de Gondelkade. Hiervoor vragen wij een bijdrage van € 5,- te betalen bij het binnenkomen van de kerk. U bent niet verplicht aan de lunch deel te nemen.

U kunt zich al opgeven bij Rian van Kleef, 079 -3413306, rianvankleef@hotmail.com of Thea van der Wallen, 079 -3212212, dickthee@versatel.nl

Versterking Koersbal-bestuur

Binnen de KBOZ is koersbal een zeer gewaardeerde activiteit. De koersbalclub 'De Vaste Koers' heeft afscheid genomen van enkele bestuursleden en is dringend op zoek naar

nieuwe. Nu liggen de functies van voorzitter, secretaris en penningmeester bij één persoon. Dit is niet wenselijk. Het maakt de situatie ook heel kwetsbaar. Daarom een oproep: wie kan en wil zich inzetten om de voorzitter te ontlasten?

Lidmaatschapsnummers gewijzigd

Tijdens de ALV van 31 oktober kwam aan de orde dat in de administratie van KBO Zuid-Holland de lidmaatschapsnummers zijn gewijzigd. Hebt u nog een oude ledenpas met daarop het lidnummer? Dan moet u daar een 5 voor zetten voor het actuele lidmaatschapsnummer, bijvoorbeeld om te gebruiken voor kortingen bij onze partners. Zie ook hieronder.

Ledenvoordelen en kortingen

Leden van de KBOZ kunnen gebruikmaken van ledenvoordelen en kortingen die KBO Zuid-Holland heeft bedongen bij een aantal leveranciers. In het KBO-Magazine wordt er geregeld aandacht aan besteed. Een overzicht van de voordelen is ook te vinden op de website van KBO Zuid-Holland: www.kbozuidholland.nl/ledenvoordeel

Overzicht van activiteiten en contactpersonen

Bewegen op muziek

Iedere donderdag 11.45 uur – Bijdorplan 471 – Docent: Els van Wijk

Contactpersoon: Lidia Kramer – 06 49 90 88 13

Yoga

Maandag – aanvangstijden: 10.00 en 11.15 uur – Bijdorplan 417

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Dinsdag – aanvangstijden: 9.30 en 10.45 uur – Bijdorplan 417

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Maandag – aanvangstijden: 8.30 - 9.40 - 10.50 en 12.00 uur – Nathaliegang 79

Docent en contactpersoon: Linda Burggraaf – 06 44 11 81 34

Vrijdag – aanvangstijd: 11.15 uur – Gondelkade

Docent en contactpersoon: Linda Burggraaf – 06 44 11 81 34

Donderdag – aanvangstijden: 10.00 en 11.15 uur – 't Span Sullivanlijn 31

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Koersbal

Maandag van 13.30 tot 16.00 uur in Sporthal de Vlieger, Groen-Blauwlaan

Contactpersoon: Nico Andriessen – 06 34 39 92 34

Bingo

Elke 2^e woensdag van de maand – 13.30 uur - Gondelkade 33

Elke 1^e woensdag van de maand – 13.30 uur - Albrandswaard

Contactpersoon: Truus Pronk – 06 49 66 57 34

Fietsen

Iedere dinsdagmiddag om 13.30 – Vertrek: Stationsstraat bij de molen

Contactpersoon: Peter van der Hoeven – 06-55 18 85 22

Belastinghulp

Contactpersoon: Jan van Hoof – 06 82 81 74 32 / jfm.v.hoof@kpnmail.nl

Rijbewijskeuring

Door W.J. Eenink, arts – 06 53 12 03 04

Klussendienst

Contact: 079-2040804, alleen op dinsdag- en donderdagmorgen van 9.00 tot 11.00 uur

Bezoekgroep

(bezoeken aan 80-, 90- en 100-jarigen)

Contactpersoon: Thea Veelenturf – 079 3167574.

Hebt u vragen of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Stuur een bericht naar bestuur@kboz.nl