

In deze editie onder meer:

- Niet vergeten: Algemene Ledenvergadering en dinerbuffet
- Bijeenkomst 'De kunst van het loslaten'
- Adventsviering op 4 december
- Dagtrip naar Vander Klooster mode op 11 december
- KBO Zuid-Holland zoekt penningmeester

Niet vergeten: ALV en dinerbuffet op 31 oktober

Het is al eerder aangekondigd: op vrijdag 31 oktober 2025 is er een Algemene Ledenvergadering van de KBOZ, met aansluitend een gezellige middag met een buffetdiner. Het is een belangrijke vergadering, want er moet een besluit worden genomen over de wijziging van de statuten. Aanvang 10.30 uur, inloop vanaf 10.00 uur. Locatie: Wijkcentrum De Vlieger, Groen-blauwlaan 133, 2718 GH Zoetermeer.

Agenda:

1. Opening en vaststelling agenda
2. Verslag Algemene Ledenvergadering 15 april 2025
De tekst van het verslag is te vinden op de website www.kboz.nl bij 'Van de Bestuurstafel'
3. Visie op 2025 en volgende jaren
4. Financiële zaken
 - actuele financiële situatie en begroting 2025
 - voorstel contributiehoogte KBOZ in 2026
 - voorstel bijdragen voor activiteiten in 2026
5. Statutenwijziging
Het bestuur stelt voor de statuten van de KBOZ te wijzigen om enerzijds tegemoet te komen aan de wettelijke verplichtingen voor verenigingen en anderzijds de statuten meer in overeenstemming te laten zijn met de werkelijke situatie. De concepttekst van de voorgestelde nieuwe statuten is te vinden op www.kboz.nl bij 'Nieuws'
6. Rondvraag/wat verder ter tafel komt
7. Sluiting

Graag aanmelden als u komt, via secretaris@kboz.nl of telefonisch bij Thea Veelenturf, telefoon 079-316 75 74.

Dinerbuffet

Aansluitend op de ALV is er een gezellige middag met een buffetdiner. U bent van harte welkom, ook als u niet naar de ALV kunt of wilt komen. Inloop vanaf 12.00 uur, dezelfde locatie als de ledenvergadering: wijkcentrum De Vlieger, Groen-blauwlaan 133, 2718 GH Zoetermeer. Ook introduc  (e)s zijn welkom.

De middag wordt muzikaal begeleid door Jan van der Burg, KBOZ-lid, maar beter bekend als De Troubadour. Hij gaat ons meenemen langs de bekende songs uit de 'Sixties en Seventies'. Het diner kost voor KBOZ-leden slechts € 10. Introducté(e)s betalen € 15. U hoeft die dag niet zelf te koken of eten te laten bezorgen!

Aanmelden voor deze bijeenkomst kan door overmaking van het bedrag op de bankrekening van de KBO Zoetermeer: NL68 INGB 0009 6996 69. Vermeld daarbij 'buffetdiner 31 oktober'. Geef ook even aan als u iemand (geen KBOZ-lid) meeneemt.

De betaling geldt als inschrijving; u krijgt verder geen bevestigingsbericht van ons. Als u hebt betaald, staat u automatisch op de lijst en bent u van harte welkom.

Voor inlichtingen: Hans van der Meer, penningmeester KBOZ, 06-18456661

Bijeenkomst 'De Kunst van het loslaten'

Op vrijdagmiddag 14 november 2025 organiseren we een bijzondere bijeenkomst met als titel 'De kunst van het loslaten'. Over de dood praten is vaak lastig; voor velen rust er een taboe op sterven. Het confronteert ons met ziekte, vergankelijkheid en het grote onbekende. Maar wanneer het onvermijdelijke einde nadert, hoe laten mensen dan écht los? En wat kunnen wij daarvan leren?

Verpleegkundig specialist Cathelijne Verboeket-Crul zat aan honderden sterfbedden. Zij deelt haar ervaringen. Aan de hand van persoonlijke verhalen en actuele thema's zoals palliatieve sedatie, bewust stoppen met eten en drinken en sterfbedvisioenen geeft ze een open en eerlijk beeld van de laatste periode van het leven.

Het is een lezing over sterven, maar vooral over menselijkheid, nabijheid en de kunst van het loslaten. Misschien geen gemakkelijk onderwerp, maar het belooft wel een boeiende middag te worden.

Locatie: Moeder Teresakerk (voorheen De Wijngaard), Moeder Teresasingel 100.

Aanvang: 14.00 uur.

Modeshow in Kerstsfeer op 11 december

De OSO reizen-werkgroep vond het een goed idee om weer naar een gezellige modeshow te gaan bij VanderKlooster in Boskoop. Deelnemers aan de vorige show waren enthousiast.

Het dagprogramma ziet er als volgt uit:

- | | |
|-----------|---|
| 10.15 uur | Aankomst met koffie met gebak |
| 11.00 uur | Modeshow door een paar heel gezellige dames |
| 12.30 uur | Verzorgde lunch |
| 13.00 uur | Winkelen of deelnemen aan leuke groepsactiviteit |
| 15.15 uur | Afsluiting met een lekker advocaatje met slagroom |
| 15.30 uur | Vertrek richting huis |



De prijs voor deze dag is €12,50 voor leden van de KBOZ (en de andere senioren-verenigingen), introduc  (e)s betalen €15,00.

Het is nog even weg, maar u kunt zich al opgeven bij:

Tilly de Jong 079-3510291, liefst 's avonds

tillydejong@casema.nl

Rian van Kleef 079-3413306/06-14176575

rianvankleef@hotmail.com

Vermeld uw naam, adres en telefoonnummer. Geef ook aan als u een rollator gebruikt of een dieet hebt.

Komt u met de auto? Geef dat dan ook aan. En als u iemand mee kunt nemen, ontvangt u een benzinekostenvergoeding.

Betalen kan door overmaking van het bedrag op bankrekening NL30 INGB 0006 0655 69 ten name van OSO Zoetermeer met vermelding van 'Modeshow Boskoop, uw naam/adres en eventueel de naam van de introduc  (e).

Adventsviering op 4 december

Alvast voor de agenda: op donderdag 4 december is er een advents-eucharistieviering in De Doortochtkerk, Hekbootkade 60. Aanvang: 11.00 uur. Pastor Adri Kortekaas zal hierin voorgaan en een gelegenheidskoor verzorgt de gezangen. Zoals gebruikelijk is er na afloop van de viering in het restaurant van het Wooncentrum de Gondelkade een lunch. Hiervoor vragen wij een bijdrage van € 5,00, te betalen bij het binnenkomen van de kerk. U bent niet verplicht aan de lunch deel te nemen.

U kunt zich al opgeven bij Rian van Kleef, 079 -3413306, rianvankleef@hotmail.com of Thea van der Wallen, 079 -3212212, dickthee@versatel.nl

De adventsviering zal de laatste in deze vorm in De Doortocht zijn.

Speciale eucharistievieringen in 2026

Op initiatief van de pastores Van der Helm en Kortekaas is onlangs met de besturen van de KBOZ en Vincentius-vereniging overleg gevoerd over hun eucharistievieringen voor ouderen in 2026. Het idee is de huidige opzet te veranderen en voortaan vier keer per jaar een gezamenlijke viering te houden waarvoor ook andere ouderen in de parochie worden uitgenodigd. Om beurten zullen KBOZ en Vincentius dan na afloop de koffie met wat lekkers verzorgen. E  n van de vieringen zal in het teken staan van de ziekenzalving. De vieringen zullen plaatsvinden in de Nicolaaskerk en het samenzijn in De Kapelaan.

Een definitief besluit moet nog worden genomen, maar het KBOZ-bestuur vindt dit een goed idee. Het is even wennen na alle jaren in De Doortocht, maar de opzet spreekt ons aan.

Powerful Aging

Eerder hebben wij gevraagd de ervaringen met 'Powerful Aging' te delen. Het aantal reacties

is heel beperkt gebleven. Inmiddels is het onderwerp niet meer actueel omdat de betreffende organisatie hiermee stopt.

Reactie op Prinsjesdag

De Seniorencoalitie, waaraan KBO Zuid-Holland deelneemt, heeft onthutst gereageerd op de Kabinetsplannen voor 2026. Het kabinet besteedt een kwart van het geld dat was bedoeld voor ouderenzorg nu voor andere doelen. De Seniorencoalitie meent dat het kabinet hiermee de problematiek van de dubbele vergrijzing onvoldoende onderkent. Er blijft weliswaar nog 450 miljoen voor ouderenzorg over, maar dat is ook nodig, onder meer voor de ontwikkeling van nieuwe woonvormen voor kwetsbare ouderen die nog niet naar een verpleeghuis kunnen.

Avond over 'Omzien naar elkaar'

JongSeniorenZoetermeer organiseert op vrijdagavond 17 oktober in het Stadstheater de bijeenkomst 'Omzien naar Elkaar'. Op het programma staan onder meer een lezing door oud-burgemeester Ahmed Aboutaleb van Rotterdam en een bijdrage van de 'Pioniers van de derde levensfase'. De avond begint om 19.30 en is rond 22.00 uur afgelopen. De toegangsprijs is € 7,50 inclusief een drankje. Kaarten voor de avond zijn uitsluitend te verkrijgen via het Stadstheater of door gebruik te maken van de QR-code op de uitnodiging. Die is te vinden op de website www.jongseniorenzm.nl

KBO Zuid-Holland op zoek naar penningmeester

De penningmeester van KBO Zuid-Holland moet om gezondheidsredenen zijn taken neerleggen en daarom wordt gezocht naar een opvolger. De penningmeester is lid van het dagelijks en bondsbestuur van KBO Zuid-Holland en werkt nauw samen met de medewerkers van het bondsbureau. De werkzaamheden bestaan onder andere uit het beheer van de geldmiddelen en eigendommen, het voeren van de boekhouding, opstellen van begroting en jaarverslag, contacten met de kascontrolecommissie en het zorgdragen voor de leden- en salarisadministratie. Het zou mooi zijn als binnen de KBOZ iemand zich geroepen voelt deze ook voor ons belangrijke taak op zich te nemen. Het is vrijwilligerswerk met een reiskostenvergoeding.

Voor meer informatie: Ab Ruigrok, voorzitter KBO Zuid-Holland,
voorzitter@kbozuidholland.nl of 06 – 12 57 68 24.

Laag gastarief

KBO Zuid-Holland maakt u graag attent op een overeenkomst die zij heeft gesloten met partner Energiebesteding. KBO-leden kunnen daarvan gebruikmaken en betalen - naar wordt gezegd - 'het laagste gastarief van Nederland'. Wie interesse heeft, kan bellen naar (085) 486

33 60 of mailen naar klantenservice@energiebesteding.nl

KBO Zoetermeer kan het aanbod niet beoordelen en doet geen verdere aanbeveling. U moet zelf bepalen of het aanbod interessant voor u is, waarbij niet alleen de prijs maar ook service en andere zaken meewegen.

Website vol informatie

Op onze website www.kboz.nl kunt u veel informatie vinden, onder meer over alle activiteiten, de contactpersonen, komende bijeenkomsten en nuttige links naar andere organisaties die voor senioren van belang zijn. Het loont af en toe eens te kijken!

Overzicht van activiteiten en contactpersonen

Bewegen op muziek

Iedere donderdag 11.45 uur – Bijdorplan 471 – Docent: Els van Wijk

Contactpersoon: Lidia Kramer – 06 49 90 88 13

Yoga

Maandag – aanvangstijden: 10.00 en 11.15 uur – Bijdorplan 417

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Dinsdag – aanvangstijden: 9.30 en 10.45 uur – Bijdorplan 417

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Maandag – aanvangstijden: 8.30 - 9.40 - 10.50 en 12.00 uur – Nathaliegang 79

Docent en contactpersoon: Linda Burggraaf – 06 44 11 81 34

Vrijdag – aanvangstijd: 11.15 uur – Gondelkade

Docent en contactpersoon: Linda Burggraaf – 06 44 11 81 34

Donderdag – aanvangstijden: 10.00 en 11.15 uur – 't Span Sullivanlijn 31

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Koersbal

Maandag van 13.30 tot 16.00 uur in Sporthal de Vlieger, Groen-Blauwlaan

Contactpersoon: Nico Andriessen – 06 34 39 92 34

Bingo

Elke 2^e woensdag van de maand – 13.30 uur - Gondelkade 33

Elke 1^e woensdag van de maand – 13.30 uur - Albrandswaard

Contactpersoon: Truus Pronk – 06 49 66 57 34

Fietsen

Iedere dinsdagmiddag om 13.30 – Vertrek: Stationsstraat bij de molen

Contactpersoon: Peter van der Hoeven – 06-55 18 85 22

Belastinghulp

Contactpersoon: Jan van Hoof – 06 82 81 74 32 / jfm.v.hoof@kpnmail.nl

Rijbewijskeuring

Door W.J. Eenink, arts – 06 53 12 03 04

Klussendienst

Contact: 079-2040804, alleen op dinsdag- en donderdagmorgen van 9.00 tot 11.00 uur

Bezoekgroep

(bezoeken aan 80-, 90- en 100-jarigen)

Contactpersoon: Thea Veelenturf – 079 3167574.

Hebt u vragen of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Stuur een bericht naar bestuur@kboz.nl