

In deze editie onder meer:

- Agenda Algemene Ledenvergadering
- Gezellige middag met dinerbuffet
- In Memoriam Evert Schotpoort
- Meer yogalessen dan in eerdere overzichten
- Activiteiten in komende weken

Agenda Algemene Ledenvergadering

Het bestuur nodigt alle leden uit voor een Algemene Ledenvergadering op vrijdagochtend 31 oktober 2025, aanvang 10.30 uur, inloop vanaf 10.00 uur.

De bijeenkomst vindt plaats in Wijkcentrum De Vlieger, Groen-blauwlaan 133, 2718 GH Zoetermeer.

Agenda:

1. Opening en vaststelling agenda
2. Verslag Algemene Ledenvergadering 15 april 2025

De tekst van het verslag is te vinden op de website www.kboz.nl bij 'Van de Bestuurstafel'

3. Visie op 2025 en volgende jaren
4. Financiële zaken
 - actuele financiële situatie en begroting 2025
 - voorstel contributiehoogte KBOZ in 2026
 - voorstel bijdragen voor activiteiten in 2026

5. Statutenwijziging

Het bestuur stelt voor de statuten van de KBOZ te wijzigen om enerzijds tegemoet te komen aan de wettelijke verplichtingen voor verenigingen en anderzijds de statuten meer in overeenstemming te laten zijn met de werkelijke situatie. De concepttekst van de voorgestelde nieuwe statuten is te vinden op www.kboz.nl bij 'Nieuws'

6. Rondvraag/wat verder ter tafel komt
7. Sluiting

In verband met de organisatie, graag aanmelden als u van plan bent de ledenvergadering bij te wonen. Dat kan via een e-mail aan secretaris@kboz.nl of telefonisch bij Thea Veelenturf, telefoon 079-316 75 74.

Aangezien er aansluitend een dinerbuffet plaatsvindt (zie hieronder) is er na afloop deze keer geen lunch.

Gezellige middag met dinerbuffet

Aansluitend op de ALV is er een gezellige middag met een buffetdiner. De middag wordt muzikaal begeleid door Jan van der Burg, KBOZ-lid, maar beter bekend als Jan de Poptroubadour. Hij gaat ons meenemen langs de bekende songs uit de 'Sixties en Seventies'. Uiteraard zijn deelnemers aan de ALV uitgenodigd, maar ook als u alleen voor de middag komt, bent u van harte welkom. Het diner kost voor KBOZ-leden slechts € 10. Introducé(e)s zijn ook uitgenodigd; zij betalen € 15. U hoeft die dag niet zelf te koken of eten te laten bezorgen!

Aanmelden voor deze bijeenkomst kan door overmaking van het bedrag op de bankrekening van de KBO Zoetermeer: NL68 INGB 0009 6996 69. Vermeld daarbij 'dinerbuffet 31 oktober'. Geef ook even aan als u iemand (geen KBOZ-lid) meeneemt.

De betaling geldt als inschrijving; u krijgt verder geen bevestigingsbericht van ons. Als u hebt betaald, staat u automatisch op de lijst en bent u van harte welkom.

Voor inlichtingen: Hans van der Meer, penningmeester KBOZ, 06-18456661

In Memoriam: Evert Schotpoort

Op 27 augustus hoorden we dat Evert Schotpoort op 10 augustus 2025 is overleden. Hij was vele jaren lang een inspirerende en drijvende kracht achter De Vaste Koers, de koersbalclub binnen de KBOZ. Als voorzitter daarvan zette hij zich in voor de ontwikkeling van koersbal als gezonde en gezellige bezigheid die tot op hoge leeftijd beoefend kan worden. De KBOZ verliest een aimabel en zeer trouw lid. Ten tijde van perikelen met de gemeente Zoetermeer over de beschikbaarheid van een sportaccommodatie en forse verhoging van huurprijzen, hebben we als besturen van KBOZ en DVK geregeld overleg gevoerd, waarbij Everts inzet altijd was om in goede harmonie tot een oplossing te komen.

Nadat hij gestopt was met het voorzitterschap hebben we hem thuis bezocht om onze dank voor zijn jarenlange activiteiten nog eens nadrukkelijk uit te spreken. Het werd een bijzondere en waardevolle ontmoeting, waarbij heel persoonlijke zaken aan de orde kwamen, met terugblikken op alle mooie maar ook moeilijke momenten in het leven. Het zou de laatste keer zijn dat we hem uitvoerig spraken. We wensen uiteraard zijn familie veel sterkte, maar ook alle leden van de koersbalclub die afgelopen jaren intensief met Evert Schotpoort zijn opgetrokken. Een markant KBOZ-lid is ons ontvallen.

Meer yogalessen dan vermeld

Anders dan in de vorige Nieuwsbrief en het Informatiebulletin (dat was bijgesloten bij het jongste KBO-Magazine) staat vermeld, begeleidt Annie Winterkamp op maandag- en dinsdagochtend steeds twee yogalessen en niet één.

Op maandag is de eerste les van 10.00 tot 11.00 en de tweede van 11.15 tot 12.15 uur.

Op dinsdag is de eerste les van 9.30 tot 10.30 en de tweede van 10.45 tot 11.45 uur.
De lessen vinden plaats in het seniorencomplex aan de Bijdorplaan.

Goede bestemming middelen crea-soos

Zoals eerder gemeld, is de creatieve soos opgehouden te bestaan wegens te weinig deelnemers. Er waren echter nog veel hulpmiddelen en materialen aanwezig. Het bestuur gaf er de voorkeur aan dat ze terecht zouden komen bij een andere KBO-afdeling in plaats van verkoop via Marktplaats. Dankzij de medewerking van KBO Zuid-Holland zijn we in contact gekomen met KBO Delft. Zij konden alles goed gebruiken.

Zorg dat je niet valt!

Jaarlijks belanden meer dan honderdduizend (!) 65-plussers op de spoedeisende hulp na een val. Een val kan ingrijpende gevolgen hebben, zelfs als je nog gezond en sterk bent. Terwijl iedereen juist zo lang mogelijk gezond en zelfstandig wil blijven om te genieten. Waarom wil je sterk blijven staan? Om te blijven dansen, op vakantie te gaan of voor een uitje met familie? Voorkomen van vallen is dus belangrijk. Daarom is er extra aandacht voor dit thema in de week van 29 september tot en met 5 oktober. Overheid en VeiligheidNL vragen uw aandacht voor het vermijden van valpartijen tijdens de 'Valpreventieweek'. Test het risico op vallen op www.testjevalrisico.nl en krijg handige tips. Door deze tips te volgen, verkleint de kans op een val.

Bravo! Festival

Op zaterdag 27 september van 10.00 tot 15.00 uur (inloop vanaf 9.30) vindt het Bravo-festival plaats, bij Dekker Zoetermeer, Scheglaan 12.

Bravo richt zich op ouderen die willen bewegen, ontmoeten en genieten. Er is een uitgebreid programma met onder meer een theatervoorstelling en vele workshops, zoals een fittest, een hartcheckpunt en informatie over mentale gezondheid, valpreventie, veranderingen in de WMO (Wet maatschappelijke ondersteuning) en nog veel meer. Informatie over de workshops (en mogelijkheid tot aanmelden) is te vinden op www.vrijetijdzoetermeer.nl/bravo

Middag georganiseerd door Magisch Zoetermeer

In de week tegen de Eenzaamheid organiseert Magisch Zoetermeer op maandag 29 september een sfeervolle middag met bingo en een nostalgisch optreden van Marga Bult. De

middag vindt plaats in de foyer van het CKC aan de Leidsewallen. Aanvang 14.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur. Aanmelden kan via de website www.magischzoetermeer.nl
Wacht niet te lang, want er is slechts een beperkt aantal plaatsen beschikbaar en vol is vol.
Voor vragen kunt u bellen naar 06-21182053.

Avond over 'Omzien naar elkaar'

JongSeniorenZoetermeer organiseert op vrijdagavond 17 oktober in het Stadstheater de bijeenkomst 'Omzien naar Elkaar'. Op het programma staan onder meer een lezing door oud-burgemeester Ahmed Aboutaleb van Rotterdam en een bijdrage van de 'Pioniers van de derde levensfase'. De avond begint om 19.30 en is rond 22.00 uur afgelopen. De toegangsprijs is € 7,50 inclusief een drankje. Kaarten voor de avond zijn uitsluitend te verkrijgen via het Stadstheater of door gebruik te maken van de QR-code op de uitnodiging. Die is te vinden op de website www.jongseniorenzm.nl

Website vol informatie

Op onze website www.kboz.nl kunt u veel informatie vinden, onder meer over alle activiteiten, de contactpersonen, komende bijeenkomsten en nuttige links naar andere organisaties die voor senioren van belang zijn. Het loont af en toe eens te kijken!

Overzicht van activiteiten en contactpersonen

Bewegen op muziek

Iedere donderdag 11.45 uur – Bijdorplan 471 – Docent: Els van Wijk
Tijdelijke contactpersoon: Els van Wijk – 06 44 62 25 07

Yoga

Maandag – aanvangstijden: 10.00 en 11.15 uur – Bijdorplan 417
Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Dinsdag – aanvangstijden: 9.30 en 10.45 uur – Bijdorplan 417
Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Maandag – aanvangstijden: 8.30 - 9.40 - 10.50 en 12.00 uur – Nathaliegang 79
Docent en contactpersoon: Linda Burggraaf – 06 44 11 81 34

Vrijdag – aanvangstijd: 11.15 uur – Gondelkade
Docent en contactpersoon: Linda Burggraaf – 06 44 11 81 34

Donderdag – aanvangstijden: 10.00 en 11.15 uur – 't Span Sullivanlijn 31

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Koersbal

Maandag van 13.30 tot 16.00 uur in Sporthal de Vlieger, Groen-Blauwlaan

Contactpersoon: Nico Andriessen – 06 34 39 92 34

Bingo

Elke 2^e woensdag van de maand – 13.30 uur - Gondelkade 33

Elke 1^e woensdag van de maand – 13.30 uur - Albrandswaard

Contactpersoon: Truus Pronk – 06 49 66 57 34

Fietsen

Iedere dinsdagmiddag om 13.30 – Vertrek: Stationsstraat bij de molen

Contactpersoon: Peter van der Hoeven – 06-55 18 85 22

Belastinghulp

Contactpersoon: Jan van Hoof – 06 82 81 74 32 / jfm.v.hoof@kpnmail.nl

Rijbewijskeuring

Door W.J. Eenink, arts – 06 53 12 03 04

Klussendienst

Contact: 079-2040804, alleen op dinsdag- en donderdagmorgen van 9.00 tot 11.00 uur

Bezoekgroep

(bezoeken aan 80-, 90- en 100-jarigen)

Contactpersoon: Thea Veelenturf – 079 3167574.

Hebt u vragen of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Stuur een bericht naar bestuur@kboz.nl