

In deze editie onder meer:

- Gezellige middag met dinerbuffet
- Meld ervaringen met Powerful Aging
- In Memoriam Thea Jansen
- OSO-notitie gemeenteraadsverkiezingen
- Bewegen op Muziek ging op stap

Nieuwe statuten op website

Zoals eerder aangekondigd, is er op 31 oktober a.s. een Algemene Ledenvergadering. Eén van de agendapunten is een voorstel tot statutenwijziging. In een eerdere ALV gaven leden aan graag voldoende tijd te hebben voor bestudering daarvan. De volledige tekst is daarom vanaf 1 september in te zien op de website, alsmede – zoals door een enkel lid gevraagd – de huidige statuten. De volledige agenda van de ALV volgt in een volgende Nieuwsbrief.

Gezellige middag met dinerbuffet

Op 22 mei organiseerde de KBOZ een gezellige middag met eten en een optreden van De Zingende Advocaat. De reactie van de aanwezigen: 'Voor herhaling vatbaar'. Dat gaan we dan ook doen! Op 31 oktober is er opnieuw een gezellige middag met buffetdiner, aansluitend op de Algemene Ledenvergadering. Uiteraard zijn deelnemers aan de ALV uitgenodigd, maar ook als u alleen voor de middag komt, bent u van harte welkom. Net als de vorige keer kost het diner voor KBOZ-leden € 10. Introducté(e)s betalen € 15.

In een volgende nieuwsbrief laten we weten hoe u zich kunt aanmelden, maar zet de datum alvast in de agenda. U hoeft die dag niet zelf te koken of eten te laten bezorgen!

Oproep: meld ervaringen met Powerful Aging

In het kader van de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) biedt de gemeente Zoetermeer de mogelijkheid aan om deel te nemen aan het programma Powerful Aging. Dat is een bewegingsprogramma onder leiding van fysiotherapeuten. Het doel is ouderen langer lichamelijk gezond te houden en zo te helpen zelfstandig te blijven. Door ouderen aan het programma te laten deelnemen, wil de gemeente de aanvragen voor hulpverlening verminderen. Bijvoorbeeld als het gaat om huishoudelijke hulp. De gedachte is: wat je nog zelf kunt, hoeft een ander niet te komen doen. Powerful Aging is de laatste maanden geregeld in het nieuws geweest. Vaak negatief. Ook de besturen van de Zoetermeerse seniorenverenigingen AOVZ, ANBO-PCOB en KBOZ (samenwerkend in de Stichting OSO) horen leden soms klagen. Daarbij



zijn de berichten niet altijd juist. Het is niet zo dat je altijd eerst verplicht wordt aan het programma deel te nemen voordat je hulp kunt krijgen. Dat heeft de gemeente laten weten. Het OSO-bestuur wil graag een goed en compleet beeld krijgen van de ervaringen. Daarom deze oproep.

Hebt u ervaringen met Powerful Aging? Deel ze met ons. Dat kan via het e-mailadres:

gesprek.over.WMO@gmail.com

Wij horen graag als er problemen zijn, maar ook als u er positief over bent. De reacties zijn belangrijk voor het gesprek met de gemeente Zoetermeer. Uiteraard garanderen wij de anonimiteit. De ervaringen zijn niet tot personen te herleiden.

We vragen u kort en krachtig en zo feitelijk mogelijk de ervaringen te omschrijven.

In Memoriam Thea Jansen

Op 2 juli 2025 overleed Thea Jansen-Jansen, actief vrijwilligster binnen de KBOZ. Tien jaar lang was ze de enthousiaste en gemotiveerde contactpersoon voor onze sportieve en muzikale activiteit 'Bewegen op Muziek', geleid door Els van Wijk. Naast de dagelijkse gang van zaken organiseerde Thea ieder jaar een uitje met de groep en in de Kersttijd een speciale gezellige middag. Voor één van die laatste Kerstbijeenkomsten had zij voor alle deelnemers een Kerst-engeltje gehaakt. Dat onderstreept haar betrokkenheid bij de mensen. De KBOZ is haar veel dank verschuldigd voor de inzet en alle activiteiten gedurende een lange periode. In het bijzonder alle deelnemers aan Bewegen op Muziek zullen haar missen. Wij wensen haar familie veel sterkte.

Belangenbehartiging gemeenteraadsverkiezingen

Het is belangrijk dat bij gemeentelijke plannen rekening wordt gehouden met de wensen van senioren. Met het oog op de gemeenteraadsverkiezingen van 2026 heeft de OSO (het samenwerkingsverband van de drie seniorenverenigingen KBOZ, ANBO-PCOB en AOVZ) een notitie geschreven over de punten die voor ouderen van belang zijn. Deze is verstuurd naar alle politieke partijen in de gemeenteraad. Die zijn bezig met hun beleidsprogramma's voor de komende jaren. De titel van de notitie is: Oog voor Ouderen. Senioren vormen immers een belangrijke inwonersgroep in Zoetermeer. Een groep die in de komende jaren in omvang verder zal toenemen. Hoe kan de gemeente bijdragen aan hun welzijn en welbevinden als onderdeel van het gemeentelijk beleid? Op die vraag geeft de notitie een aantal antwoorden. Er komen vijf thema's aan de orde: wonen, welzijn, gezondheid, toegankelijkheid en vervoer. Voor wie interesse heeft: de notitie is te vinden op onze website www.kboz.nl

Seniorenbelangen en Tweede Kamerverkiezingen

Op 29 oktober 2025 zijn er verkiezingen voor de Tweede Kamer. KBO Zuid-Holland heeft samen met anderen binnen de Seniorencoalitie bij de politieke partijen aandacht gevraagd voor thema's die voor senioren van belang zijn. Belangrijk is een integraal oudenbeleid, dat wil zeggen dat bij maatregelen en regels wordt bekeken hoe ze met elkaar samenhangen en te voorkomen dat ze elkaar in de weg zitten of tegenspreken. Het is noodzakelijk dat de verschillende ministeries maatregelen op elkaar afstemmen. Denk bijvoorbeeld aan thema's als wonen, werken, gezondheid en vervoer.

Voor de komende kabinetsperiode is een goed woonbeleid van wezenlijke betekenis, waarbij ook rekening wordt gehouden met de behoeften van ouderen. Daarnaast is ook veel aandacht nodig voor zorg, zeker omdat er steeds meer ouderen komen en het aantal zorgverleners niet zal toenemen.

Niet in de laatste plaats moet behoud van koopkracht aandacht houden, met name de problematiek van de lagere inkomensgroepen.

Het volledige document is voor geïnteresseerden op te vragen bij secretaris@kboz.nl

Bewegen op muziek op stap

De groep die wekelijks deelneemt aan Bewegen op Muziek onder leiding van Els van Wijk ging op 24 juli op eigen initiatief een dagje op stap. Lidia Kramer maakte er een verslagje over.

'Om kwart over elf werden we bij de Bijdorplaan opgehaald met de bus van de ZDS, een mooie bus voor 20 personen. Wij hadden een leuke club van 15 dames, dus een gezellig kippenhok. (Dat vond de chauffeur ook.) Kwart over twaalf kwamen we aan in Nieuwveen, waar de sfeerstal is. Het is een prachtige locatie. In de theekamer stond een heerlijke boerenlunch klaar met zelf gemaakte producten. Dat was genieten met elkaar. Na de lunch was er gelegenheid om door de mooie kleurrijke tuin te lopen met vele soorten bloemen en planten die 'de Pluktuin' heet. Maar voor ons was het alleen kijken, want om halfdrie stond er een leuke workshop gepland. Door het mooie weer kon die heerlijk buiten. Iedereen was goed bezig met de vele kleurrijke bloemen. We kregen ook nog een heerlijk drankje aangeboden. Om vier uur gingen we met een prachtig bloemstuk de bus weer in, richting Zoetermeer. Iedereen was moe en voldaan van de mooie dag.



Om kwart voor vijf waren we weer op de Bijdorplaan. Wat ben ik blij dat ik deze dag mocht

organiseren voor deze superleuke groep. Het was echt een mooie geslaagde dag. Ik zou zeggen: doe wat gezelligs met je groep als dat kan. Het is de moeite waard.' Bij die woorden sluiten we ons graag aan!

Avond over 'omzien naar elkaar'

Alvast voor de agenda: JongSeniorenZoetermeer organiseert op vrijdagavond 17 oktober in het Stadstheater de bijeenkomst 'Omzien naar Elkaar'. Oud-burgemeester Ahmed Aboutaleb van Rotterdam is één van de sprekers die avond. De avond begint om 19.30 en is rond 22.00 uur afgelopen. Meer informatie volgt later. Volg ook de website van de JongSenioren.

Vooraankondiging 'Geluk op werk'

Op dinsdag 28 oktober 2025 vindt een bijzonder evenement plaats georganiseerd door de Werkgroep Zingeving van KBO Zuid-Holland en ANBO-PCOB in de provincie. Er is dan een themamiddag met lunch over een inspirerend onderwerp voor zowel jongere als oudere senioren: 'Geluk op (vrijwilligers)werk'. Samen gaan we ontdekken hoe we ons talent kunnen inzetten en geluk vinden in werk en vrijwilligersactiviteiten. Twee vooraanstaande onderzoekers van Leyden Academy laten hun licht schijnen over de waarde van (vrijwilligers)werk na de pensioengerechtigde leeftijd. Samenwerkingsverbanden zijn waardevol voor jezelf en voor de gemeenschap. De sprekers doen praktische handreikingen en er zal ruimte zijn voor het uitwisselen van kennis en ervaring.

De bijeenkomst vindt plaats in het gebouw van Driestar educatief, de Hogeschool in Gouda. Aanvang 11.45 uur, einde 15.15 uur. De kosten bedragen € 15 per persoon. Dat is inclusief lunch en pauzedrankje. Meer informatie is te vinden in het KBO-Magazine later dit jaar.

Website vol informatie

Op onze website www.kboz.nl kunt u veel informatie vinden, onder meer over alle activiteiten, de contactpersonen, komende bijeenkomsten en nuttige links naar andere organisaties die voor senioren van belang zijn. Het loont af en toe eens te kijken!

Op de volgende pagina treft u alle gegevens over de KBOZ-activiteiten en contactpersonen. In de vorige editie waren helaas twee telefoonnummers niet correct. Deze zijn uiteraard aangepast.

Let op: in verband met de vakantieperiode kan een aantal activiteiten minder vaak of niet doorgaan. Zo vervallen komende weken de yogalessen van Linda Burggraaf. Neem bij twijfel contact op met de contactpersoon.

Overzicht van activiteiten en contactpersonen

Bewegen op muziek

Iedere donderdag 11.45 uur – Bijdorplan 471 – Docent: Els van Wijk

Tijdelijke contactpersoon: Els van Wijk – 06 44 62 25 07

Yoga

Maandag 10.00 / 11.15 uur – Bijdorplan 417

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Dinsdag 9.30/ 10.45 uur – Bijdorplan 417

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Maandag 8.30 / 9.40 / 10.50 / 12.00 uur – Nathaliegang 79

Docent en contactpersoon: Linda Burggraaf – 06 44 11 81 34

Vrijdag 11.15 uur – Gondelkade

Docent en contactpersoon: Linda Burggraaf – 06 44 11 81 34

Donderdag 10.00 / 11.15 uur – 't Span Sullivanlijn 31

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Koersbal

Maandag 13.30 tot 16.00 uur in Sporthal de Vlieger, Groen-Blauwlaan

Contactpersoon: Nico Andriessen – 06 34 39 92 34

Bingo

Elke 2^e woensdag van de maand – 13.30 uur - Gondelkade 33

Elke 1^e woensdag van de maand – 13.30 uur - Albrandswaard

Contactpersoon: Truus Pronk – 06 49 66 57 34

Fietsen

Iedere dinsdagmiddag 13.30 – Vertrek: Stationsstraat bij de molen

Contactpersoon: Peter van der Hoeven – 06-55 18 85 22

Belastinghulp

Contactpersoon: Jan van Hoof – 06 82 81 74 32 / jfm.v.hoof@kpnmail.nl

Rijbewijskeuring

Door W.J. Eenink, arts – 06 53 12 03 04

Klussendienst

Contact: 079-2040804, alleen op dinsdag- en donderdagmorgen van 9.00 tot 11.00 uur

Nieuwsbrief

Nummer 14 - augustus 2025



kbo Zoetermeer

voor senioren van
vandaag en morgen

Bezoekgroep

(bezoeken aan 80-, 90- en 100-jarigen)

Contactpersoon: Thea Veelenturf – 079 3167574.

Hebt u vragen of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Stuur een bericht naar bestuur@kboz.nl