

Beleef Nationaal Park De Biesbosch



Op **vrijdag 12 september** staat er weer een mooie busreis op het programma, zie bulletin juli/augustus. De kosten zijn voor leden € 45,00 en voor introducees € 75,00. Aanmelden kan nog tot 5 september via kbodenhaag@gmail.com of 070-3933468 (Joke Janse) Bij aanmelding graag uw telefoonnummer vermelden. Betaling eveneens vóór **5 september** (aanmelding is dan pas definitief) onder vermelding **dagtocht 2025** op rekening NL94 RABO 0387 9973 93 t.n.v. Katholieke Bond van Ouderen Den Haag.

Rondleiding 'de Eendenkooi'

De KBO organiseert op zondag **21 september** in samenwerking met de Haagse Vogelbescherming een rondleiding door de Eendenkooi in het Zuiderpark. Hiervoor is het belangrijk dat u goed ter been bent, wandelschoenen aantrekt en eten en drinken bij u heeft. De wandeling start bij de Marie Heinenweg rechts bij het hek van de gemeente Den Haag in het Zuiderpark en dat is zijstraat van Loevesteinlaan en duurt ongeveer circa 1,5 uur. De locatie is bereikbaar met o.a. tram 9 en bus 25, dan wel een stukje lopen.

Programma:

09.30 uur: verzamelen Marie Heinenweg Zuiderpark

10.00 uur: vertrek met gids vogelbescherming (rondleiding)

11.30 uur: einde rondleiding



De leden van de KBO betalen hiervoor geen kosten. Het minimum aantal deelnemers is vijf personen. Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met Leo Kalkman; email lkalkman@live.nl of telefoonnummer 06-22332107.



Rabo ClubSupport 2025

Van **1 tot 23 september** kun je als lid van de Rabobank je stem uitbrengen op een deelnemende verenigingen bij jou in de buurt en daar is **KBO Den Haag** er één van!

Als lid van de Rabobank ontvangt u van de bank een code waarmee u kunt stemmen. Iedere stem is geld waard voor de vereniging, dus doe mee!

Alvast voor in uw agenda:

- Op donderdag 16 oktober om 14.00 uur een lezing over het levenstestament
- Op woensdag 19 november om 14.00 uur een lezing over 'Zand en Veen in Den Haag'
- Op woensdag 17 december om 11.00 uur de Kerstviering
- Op dinsdag 6 januari om 13.30 uur de Nieuwjaarsbijeenkomst.

De spreuk van de maand:

Een goede vriend is als een klavertje vier: moeilijk te vinden maar een geluk om te hebben.

Workshop Linosnede in het Praethuys

Weet u het nog? Vorig jaar maakten we met KBO-Den Haag kerstkaarten. Ook dit jaar laten we de handjes wapperen: weer maken we kaarten, maar nu niet met knippen en plakken, maar door een druktechniek: Linosnijden.

Wellicht kunt u het zich nog heugen uit de schooltijd? Met gutsen een afbeelding snijden in een stuk linoleum en met rollers be-inkten. Daarna afdrukken onder een pers en voilà: een kaart is klaar!

Het lijkt moeilijk, vooral als je het werk van kunstenaars ziet, maar kinderen zijn zelfs in staat om zoiets te maken. Daarom om dagen wij u uit! Kom **donderdagmiddag 9 oktober om 14.00 uur** naar het Praethuys in de **Tweede Verlengde Braamstraat 8** en we maken er een gezellige middag van, waarin hard gewerkt wordt om mooie kaarten te maken! Geef u op bij kbodenhaag@gmail.com, en **telefonisch ???** maak de eigen bijdrage van € 5,00 over naar de bankrekening van KBO-Den Haag. (NL94RABO0387997393) Doe het zo snel mogelijk, want vol is vol: er zijn max. zes plaatsen.



Museumbezoek Sophiahof



Donderdag 5 juni bezochten we met negen mensen de Sophiahof: wat een leuke KBO-activiteit! Het is het museum over de dekolonisatie van Indonesië, sterk verbonden met de Nederlandse EN Haagse geschiedenis!

Het blijkt een museum vol verhalen, prachtig weergegeven aan de hand van foto's en voorwerpen. Met handige draagbare apparaatjes konden we de verhalen ook echt beluisteren. Daarnaast is er een wisseltentoonstelling, die momenteel over de welbekende TOKO gaat; erg leuk!

We werden ontvangen door twee medewerkers van het museum, die een toelichting gaven op de doelstelling en de diverse onderdelen van Sophiahof naast de museale. Wist je bijvoorbeeld, dat je er ook onderzoek kunt doen (naar bijvoorbeeld je familiegeschiedenis) ?!

De koffie/thee met spekkoek smaakten prima, waarna we de rondgang begonnen en nadat we de zalen uitgebreid hadden bewonderd, wachtte ons nog een glaasje met een Indische snack naar keuze! Het was heel gezellig én leerzaam! Een geslaagde activiteit!

Een waardevol gesprek

Iedereen krijgt in zijn/haar leven te maken met impactvolle veranderingen; deze kunnen zo ingrijpend zijn dat ze levensvragen oproepen. Maar ook verlies van bijvoorbeeld een naaste, ziekte of ouder worden kunnen zingevingsvragen oproepen.

Meestal kan men met dit soort vragen terecht bij het vertrouwde eigen netwerk van familie, vrienden of een (geloofs)gemeenschap. Als dit netwerk ontbreekt of niet de juiste plek is, kan het zinvol zijn om te praten met een hulpverlener (geestelijke verzorger) zowel beroepskracht als vrijwilliger die naar je luistert en ondersteuning kan bieden.

Het centrum voor levensvragen is er voor iedereen die vragen heeft over het leven. Voor meer informatie zie www.wandelcoaches.nl. Contactgegevens: @ info@wandelcoaches.nl of telefoon 085-2500 545



Stadsabdij Willibrordushuis

De Broeders van Sint Jan kwamen in 2004 op uitnodiging van Mgr. Van Luyn naar Den Haag. Sinds 2012 waren ze verantwoordelijk voor het Willibrordushuis en hebben zij de missie van dit huis voortgezet en uitgebreid: voor evangelisatie en geestelijke oase in het hart van Den Haag, onder de noemer van een 'Stadsabdij'. Helaas zullen de broeders de Oud Molstraat verlaten. Als KBO hebben we de afgelopen jaren dankbaar gebruik gemaakt van hun gastvrijheid en we vinden het jammer dat ze ons verlaten. Op dit moment is het nog onduidelijk wat er met het klooster gaat gebeuren. In ieder geval kunnen we hier nog terecht voor onze jaarlijkse kerstviering en de nieuwjaarsbijeenkomst.



Op **zondag 7 september** zal bisschop Van den Hende voorgaan in een Heilige Mis uit dankbaarheid voor het pastorale dienstwerk van de Broeders van Sint Jan in het bisdom Rotterdam en om hun vertrek te markeren. Deze Eucharistieviering zal plaatsvinden om 15.00 uur in de kapel van de Oude Molstraat 35. Aansluitend is er een receptie waartoe allen uitgenodigd zijn die zich verbonden voelen met het Willibrordushuis.

Geluk op werk

Voor leden en belangstellenden wordt **dinsdag 28 oktober** een themamiddag met lunch georganiseerd over een inspirerend onderwerp voor zowel jongere als oudere senioren, 'Geluk op (vrijwilligers)werk' na de pensioengerechtigde leeftijd. Samen gaan we ontdekken hoe we ons talent kunnen inzetten en geluk vinden in werk en vrijwilligersactiviteiten.

De eigen bijdrage is € 15,00 p.p. (inclusief lunch).

Voor nadere informatie zie onze website

Hebt u interesse meldt dit via kbodenhaag@gmail.com en wij zullen zorgen dat u te zijner tijd de nodige informatie krijgt zodat u zich definitief kunt aanmelden.

Tweede Kamer verkiezingen

Op 29 oktober vinden de verkiezingen plaats voor de Tweede Kamer. Het is nodig dat onderwerpen, die voor senioren belangrijk zijn, worden opgenomen in de verkiezingsprogramma's van de politieke partijen die meedoen aan de komende verkiezingen voor de Tweede Kamer. KBO Zuid-Holland heeft samen met de andere partners in de Seniorencoalitie een aantal onderwerpen onder de aandacht gebracht van de politieke partijen.

In hun brief vragen zij aandacht voor **ouderenbeleid** in brede zin, waarbij zij vinden dat het noodzakelijk is om de komende kabinetsperiode over alle departementen beleid te ontwikkelen rondom de ouder wordende samenleving. Naast de integrale aanpak gaat om de volgende thema's: wonen, zorg en koopkracht/pensioen.

Voor meer inhoudelijke informatie zie onze website.

Colofon

Voorzitter:

Peter Spronck

☎ 0621 700 766

@voorzitterkbodenhaag@outlook.com

Secretariaat: vacature

@kbodenhaag@gmail.com

Penningmeester/ledenadministratie:

Wim Niemantsverdriet

☎ 0640 943 757

@famcol@caiway.nl

Bankrekening:

NL94 RABO 0387 9973 93

Ten name van: KBO Den Haag

Postadres:

Louis Davidsstraat 245

2551 EG Den Haag

Wat kun je doen tegen nepagenten?

Er is een enorme stijging van nepagenten. Nepagenten zijn oplichters die zich voordoen als iemand van de politie. Ze bellen oudere mensen op en doen zich voor als wijkagent. Soms gebruiken ze ook de naam van de wijkagent. De nepagenten stellen vragen over waardevolle spullen, geld of bankpassen. Ze bieden aan om die spullen veilig te bewaren. Daarna komen er inderdaad mensen aan de deur. Zij 'legitimeren' zich als rechercheur. Soms hebben ze een nepuniform aan. **Twee op de tien** mensen trappen in zo'n poging tot oplichting door nepagenten. Vooral 70-plussers zijn slachtoffer.



Wat kun je doen als je bent gebeld?

- **Hang direct op** als je wordt gebeld door iemand die zegt van de politie te zijn en die vraagt naar kostbaarheden zoals sieraden of bankgegevens.
- **Bel de politie via 0900-8844** en controleer via hen of je echt gebeld bent door een politiemedewerker.
- Als je informatie hebt doorgegeven: **laat niemand binnen**.

Wat kun je doen als er iemand aan de deur staat?

- **Doe de deur niet zomaar open** voor iemand die zegt van de politie te zijn. Vraag eerst om de politielegitimatie en het personeelsnummer van degene die voor de deur staat. Bel ook in dit geval de politie via **112** om het nummer te checken.
- **Een echte agent kan zich altijd legitimeren** met een geldig politielegitimatiebewijs. Dit is een kaart met daarop de naam, het personeelsnummer en een pasfoto. Deze kaart is gemaakt van polycarbonaat, net als een rijbewijs. Ook heeft het politielegitimatiebewijs zichtbare en onzichtbare echtheidskenmerken zodat deze minder eenvoudig zijn te vervalsen. Een politiemedewerker in 'burgerkleding' moet altijd uit eigen beweging het politielegitimatiebewijs laten zien.

Werkwijze

De werkwijze is vrijwel altijd hetzelfde: de daders zoeken eerst telefonisch contact en beweren bijvoorbeeld dat uw gegevens zijn aangetroffen bij inbrekers. Deze informatie over slachtoffers halen oplichters uit online verhandelde persoonsgegevens. Zo weten ze veel over u, waardoor ze makkelijker uw vertrouwen kunnen winnen. Bijvoorbeeld door te zeggen dat ze uw zoon of dochter ook al even hebben gesproken. Vervolgens dringen ze aan om met spoed langs te komen en bieden ze aan om sieraden of geld veilig op te slaan. Bij ophalen van de waardevolle spullen dragen de criminelen vaak een jasje met iets wat sterk lijkt op een politielogo of met kenmerkende gele strepen.

Je bent een held als je het vertelt!

Als u slachtoffer bent geworden van oplichting door nepagenten of door iemand die zich voordeed van de politie te zijn, schaam u niet. U bent niet de enige die dit overkomt. Onder het motto '**Je bent een held als je het vertelt**' roept de politie slachtoffers en hun omgeving op om altijd melding te doen. Dit helpt de politie om een beeld te krijgen van de aard en omvang van deze vorm van criminaliteit. Melden kan telefonisch via **0900-8844**, persoonlijk op het bureau of in veel gevallen ook online via politie.nl. Geeft de telefoonnummers waarmee agenten hebben gebeld door aan de politie. En waarschuw familie, vrienden en bekenden, zeker als ze behoren tot een kwetsbare groep zoals senioren.

Bron: Vitaal ouder worden