

In deze editie onder meer:

- Extra Ledenvergadering 31 oktober
- Mogelijkheden voor 'een waardevol gesprek'
- Opheffing creatieve soos
- Terugblik op bijeenkomsten
- OSO zoekt penningmeester

Ledenvergadering in oktober

Het is nog ver weg, maar toch nu alvast de aankondiging van een (extra) Algemene Ledenvergadering op vrijdag 31 oktober. Er staan twee belangrijke onderwerpen op de agenda: de begroting voor 2025 (met inbegrip van het vaststellen van de hoogte van de contributie en bijdragen voor activiteiten) en een statutenwijziging.

We gaan de bijeenkomst op een leuke manier omlijsten met muziek en een hapje/drankje, zodat het ontmoeten van elkaar centraal staat. Locatie: wijkcentrum De Vlieger, Groen Blauwlaan 133.

De agenda voor de ALV wordt bekendgemaakt in de Nieuwsbrief en in een Informatiebulletin dat wordt gevoegd bij het KBO-Magazine van augustus.

(Het bestuur had eerder gekozen voor 14 oktober, maar juist op die dag organiseert de jubilerende omroep Max in het Stadstheater een feestelijke bijeenkomst gericht op senioren. Het bestuur wil de leden graag de gelegenheid geven daaraan deel te nemen.)

Een waardevol gesprek

Iedereen krijgt in zijn of haar leven te maken met veranderingen die van grote betekenis zijn. Ze kunnen zo ingrijpend zijn dat ze levensvragen oproepen. Ook verlies van bijvoorbeeld een naaste, ziekte of het ouder worden kunnen leiden tot zingevingsvragen. Meestal kun je terecht bij familie, vrienden of een (geloofs)gemeenschap. Maar niet altijd. Dan kan het zinvol zijn om te praten met een hulpverlener (geestelijk verzorger), een beroepskracht of vrijwilliger die naar je luistert en ondersteuning kan bieden.

Een van de mogelijkheden is de 'wandelcoach'. Maak samen met de coach een mooie wandeling in de natuur, terwijl je met elkaar in gesprek bent. Door te bewegen kom je in beweging.

Voor meer informatie zie www.wandelcoaches.nl

e-mail: info@wandelcoaches.nl / telefoon 085-2500 545. Let wel: aan de wandelcoach zijn kosten verbonden. Maar laat dat u niet weerhouden.

Een andere mogelijkheid is contact zoeken met het centrum voor levensvragen. Dat kan eenvoudig door een e-mail te sturen aan geestelijkeverzorgingrotterdam@gmail.com of te bellen met 06-46200281. Voor meer informatie: www.centrumlevensvragenrotterdam.nl

Opheffing creatieve soos

Na heel veel jaren houdt de creatieve soos op te bestaan. Het te geringe aantal deelnemers (soms waren er maar twee personen) maakt het niet verantwoord verder te gaan. Vele jaren was Tini Lexmond de enthousiaste en drijvende kracht achter deze activiteit. Zij heeft veel mensen vele uren plezier bezorgd. We nemen gepast persoonlijk afscheid van haar, maar het bestuur wil ook op deze plaats onze grote dank uitspreken, namens alle deelnemers van de afgelopen jaren.

Koffieochtend op 31 juli

Op donderdag 31 juli is er weer een koffieochtend in het centrum aan de Gondelkade, georganiseerd door de AOVZ, de algemene ouderenvereniging. Ook leden van de KBOZ zijn van harte welkom tussen 10.00 en 12.00 uur. De toegang is gratis.

Driegangen-diner bijna volgeboekt

Dit voorjaar organiseerde de KBOZ een uitje naar het Proeflokaal (een horeca-opleiding) in Zoetermeer, waar van 12.00 tot 14.00 uur een driegangen-diner wordt geserveerd voor een bescheiden bedrag. Het was lekker en gezellig en de deelnemers drongen aan op een herhaling. Die is georganiseerd en vindt plaats op 25 september. Er zijn nog slechts 6 plaatsen beschikbaar. U kunt zich nog melden bij de secretaris via thea@veelenturf.eu.

Lidmaatschapsaangelegenheden

Bij het innen van de contributies zijn we er tegenaan gelopen dat een aantal leden ons is ontvallen zonder dat wij het wisten. Kinderen en kleinkinderen weten vaak niet van welke verenigingen hun (groot)ouders lid zijn. Om voor nabestaanden soms pijnlijk aankomende aanmaningen te voorkomen, is het handig een lijstje met lidmaatschappen te maken en dat te delen.

Adressen en telefoonnummers

Verandert uw e-mailadres of telefoonnummer (bijvoorbeeld doordat u afscheid neemt van de vaste telefoonlijn), geeft het alstublieft aan ons door. Dan blijft de administratie op orde en kunnen we u blijven bereiken.

Wijzigingen kunt u doorgeven aan ledenadministratie@kboz.nl. Alvast bedankt!

Terugblikken bijeenkomsten

- In de Doortochtkerk vond op 15 mei een Maria-viering plaats, geleid door Adri Kortekaas. Het was een inspirerende bijeenkomst, met na afloop een gezellige lunch. Gezien het verder teruglopend aantal bezoekers, beraden we ons op de vorm en plaats van de viering in het voor- en najaar, maar nadrukkelijk met de bedoeling hiermee door te gaan.
- Op 16 mei was er een zeer geslaagde bijeenkomst in De Entree over zaken die je kunt regelen rondom de laatste levensfase. Het was een gezamenlijke bijeenkomst van de JongSenioren Zoetermeer en de drie seniorenverenigingen.
- De Zingende Advocaat, een warm buffet en volop gelegenheid elkaar te ontmoeten en bij te praten. Dat was de formule van een KBOZ-bijeenkomst op 22 mei in Seghwaert. Het bleek een zeer geslaagde combinatie die voor herhaling vatbaar is.
- Net als vorig jaar hingen de bezoekers van de Rembrandtlesing in de Moeder Teresasingel op woensdag 25 juni aan de lippen van Frank Swagemakers. Hij hield een boeiende lezing over leven en werk van Nederlands meest bekende kunstschilder uit de 17^e eeuw.
- Op 1 juli bezochten leden van de KBOZ, AOVZ en ANBO-PCOB het Kunstmuseum in Den Haag. Buiten was het tropisch warm, maar in de bus en in het museum was het goed vol te houden. Dit uitje kon worden gerealiseerd dankzij het initiatief 'De Museumbus'. Vervoer en toegang tot het museum zijn ons gratis aangeboden, alleen de lunch kwam voor rekening van de nemers. De bus zat vol en deelnemers waren enthousiast. De Museumbus heeft ook de mogelijkheid rolstoelen en/of rollators mee te nemen.

Penningmeester gezocht

De OSO, de Stichting Overleg Samenwerkende Ouderenbonden, waarin ook de KBOZ is vertegenwoordigd, is op zoek naar een penningmeester. Het tijdsbeslag is beperkt. Basiskennis over financiële zaken is voldoende. De enige statutaire verplichting is lidmaatschap van een van de drie seniorenverenigingen AOVZ, KBOZ of ANBO-PCOB. Interesse of meer weten? Via bestuur@kboz.nl leggen we graag contact met het OSO-bestuur (waarin de KBOZ-bestuursleden Pieter Crul en Paul Wouters zitting hebben).

Website vol informatie

Op onze website www.kboz.nl kunt u veel informatie vinden, onder meer over alle activiteiten, de contactpersonen, komende bijeenkomsten en nuttige links naar andere organisaties die voor senioren van belang zijn. Het loont af en toe eens te kijken!

Van de bestuurstafel

Het KBOZ-bestuur vergadert een keer per maand om de ontwikkelingen binnen de vereniging te bespreken. Wilt u weten wat er zoal wordt besproken en welke besluiten worden genomen? Een kort verslag 'Van de bestuurstafel' is te vinden op de website.

Overzicht van activiteiten en contactpersonen

Bewegen op muziek

Iedere donderdag 11.45 uur – Bijdorplaan 471 – Docent: Els van Wijk
Tijdelijke contactpersoon: Els van Wijk – 06 15 69 02 42

Yoga

Maandag 10.00 uur – Bijdorplaan 417

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Dinsdag 9.30 uur – Bijdorplaan 417

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Maandag 8.30 / 9.40 / 10.50 / 12.00 uur – Nathaliegang 79

Docent en contactpersoon: Linda Burggraaf – 06 44 11 81 34

Vrijdag 11.15 uur – Gondelkade

Docent en contactpersoon: Linda Burggraaf – 06 44 11 81 34

Donderdag 10.00 / 11.15 uur – 't Span Sullivanlijn 31

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Koersbal

Maandag 13.30 tot 16.00 uur in Sporthal de Vlieger, Groen-Blauwlaan

Contactpersoon: Nico Andriessen – 06 34 39 92 34

Bingo

Elke 2^e woensdag van de maand – 13.30 uur - Gondelkade 33

Elke 1^e woensdag van de maand – 13.30 uur - Albrandswaard

Contactpersoon: Truus Pronk – 06 49 66 57 34

Fietsen

Iedere dinsdagmiddag 13.30 – Vertrek: Stationsstraat bij de molen

Contactpersoon: Peter van der Hoeven – 06-55 18 85 22

Belastinghulp

Contactpersoon: Jan van Hoof – 06 82 81 74 32 / jfm.v.hoof@kpnmail.nl

Rijbewijskeuring

Door W.J. Eenink, arts – 06 53 12 03 04

Klussendienst

Contact: 079-2040804, alleen op dinsdag- en donderdagmorgen van 9.00 tot 11.00 uur

Bezoekgroep

(bezoeken aan 80-, 90- en 100-jarigen)

Contactpersoon: Thea Veelenturf – 079 316574

Hebt u vragen of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Stuur een bericht naar bestuur@kboz.nl