

In deze editie onder meer:

- Terugblik Algemene Ledenvergadering
- In Memoriam Henk van den Berg
- Activiteiten in de komende weken
- Gesprekken met gemeente en politiek
- Met speciale museumbus naar Kunstmuseum Den Haag

ALV: akkoord met beleid maar statutenwijziging uitgesteld

Op dinsdag 15 april 2025 vond in de Regenboog de voorjaarseditie van de Algemene Ledenvergadering plaats. De aanwezige leden konden zich vinden in de verantwoording over het afgelopen jaar en de plannen voor 2025, met de bijbehorende financiële uitwerking. Bestuurslid Pieter Crul is benoemd voor een nieuwe bestuursperiode.

Het was de bedoeling ook de nieuwe KBOZ-statuten te bespreken. Hoewel de concepttekst ruim tevoren op de KBOZ-website was gepubliceerd, gaf een aanzienlijk deel van de aanwezigen aan zich onvoldoende te hebben kunnen voorbereiden voor een vruchtbare bespreking.

Het bestuur heeft daarop voorgesteld de bespreking uit te stellen tot de ALV in het najaar en tegen die tijd de integrale tekst ook via de nieuwsbrief te publiceren.

In Memoriam Henk van den Berg

Begin april overleed Henk van den Berg, oud-bestuurslid en -voorzitter van de KBOZ. Vele jaren was hij als bestuurder betrokken bij onze vereniging. De rol van voorzitter vervulde hij van november 2017 tot en met december 2020. Gezondheidsredenen dwongen hem toen zijn activiteiten te beëindigen. Dat ging met pijn aan het hart, want het behartigen van de belangen van senioren was een grote bron van motivatie. Hij deed dat bij de KBOZ, maar ook binnen de overkoepelende seniorenorganisatie OSO. Henk schuwde de discussie niet. Hij wilde wat bereiken voor de ouderen en was daarin volhardend. Zijn uitgesprokenheid leidde soms tot stevige debatten, ook binnen het bestuur. Tot op het laatst bleef hij de KBOZ volgen. Hij wilde geïnformeerd blijven. Op 10 april was de uitvaart vanuit de Moeder Teresa-kerk. Daarbij waren ook (oud-)bestuursleden aanwezig. Tijdens de ALV is kort stilgestaan bij het overlijden van Henk van den Berg.

Activiteiten in komende weken

- **Donderdag 15 mei:** Maria-eucharistieviering in De Doortochtkerk, Hekbootkade 60. Aanvang 11.00 uur. Voorganger is pastor Adrie Kortekaas. Na de viering is er een lunch in Wooncentrum Gondelkade. Kosten € 5, te betalen bij binnenkomst van de kerk. Hiervoor moet u zich vóór 7 mei opgeven bij:
Rian van Kleef, telefoon 06-14176574, e-mail rianvankleef@hotmail.com
Thea van der Wallen, telefoon 079-3212212, e-mail dickthee@versatel.nl
- **Vrijdag 16 mei:** bijeenkomst 'In gesprek over de dag van morgen' (zie ook de poster op de volgende pagina van deze nieuwsbrief).
Senioren doen er wijs aan om nu alvast na te denken over hun latere levensjaren, wanneer je hulpbehoevend of ernstig ziek wordt. Praat erover en leg je wensen tijdig vast, is het advies. Het is misschien niet het gemakkelijkste onderwerp, maar wel heel belangrijk. Dr. Dorothea Touwen, docent en onderzoeker medische ethiek aan het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) houdt hierover een inleiding. De bijeenkomst is van 14.00 tot 16.00 uur in Entree, Boerhavelaan 33 in Zoetermeer. Deelname is gratis, maar aanmelden is noodzakelijk. Dat kan via e-mail: gesprek.over.morgen@gmail.com
- **Donderdag 22 mei:** gezellige bijeenkomst met lekker eten en een optreden van de Zingende Advocaat. Hij presenteert herkenbare muziek in verschillende stijlen uit voorbije tijden. De bijeenkomst vindt plaats in Wijkgebouw Patio, Gaardedreef 189. Inloop vanaf 12.30 uur; eindtijd rond 17.00 uur.
Kosten: € 10 voor KBOZ-leden en € 15 voor introducé(e)s. Dit is dus inclusief een uitgebreide warme maaltijd! Tijdens het buffet biedt de KBOZ u twee gratis drankjes aan.
Inschrijven kan door overmaking van het bedrag op de bankrekening van de KBO Zoetermeer: NL68 INGB 0009 6996 69. Als u hebt betaald, staat u automatisch op de lijst en bent u van harte welkom.
Voor inlichtingen: Rob van den Bos 06-24101835 of Hans van der Meer 06-18456661.
- **Donderdag 5 juni en donderdag 31 juli** organiseert de AOVZ weer koffieochtenden in het centrum aan de Gondelkade. U bent welkom tussen 10.00 en 12.00 uur. De toegang is gratis, ook voor KBOZ-leden.

Gesprek met gemeente over Wmo

Samen met de twee andere seniorenorganisaties AOVZ en ANBO-PCOB is er een gesprek geweest met de gemeente over de uitvoering van de Wmo. > Lees verder op pagina 4



Bijeenkomst

**‘In gesprek over de dag van morgen;
medische keuzes in de latere levensjaren’**

Vrijdagmiddag 16 mei 2025 - 14.00-16.00 uur
Club Entree - Boerhaavelaan 33 - Zoetermeer.

TOEGANG GRATIS

Vanwege het aantal plaatsen is aanmelden noodzakelijk
Dat kan via e-mail: gesprek.over.morgen@gmail.com

**Inleiding door Dr. Dorothea Touwen,
docent/onderzoeker medische ethiek
Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC).**

Voor alle geïnteresseerden die meer informatie willen over
medische dilemma's en vragen rondom de laatste levensjaren.

Wat is kwaliteit van leven als iemand hulpbehoevend of
ziek wordt? Wat is er mogelijk? Wat moet u nú regelen voor straks?

Een gezamenlijk initiatief van:



Ook bij KBOZ-leden is onrust ontstaan over de uitvoering van de wet door de gemeente en het initiatief 'Powerful Ageing', mede door publiciteit in landelijke media. Er doen berichten de ronde dat mensen geen huishoudelijke hulp kunnen krijgen als ze niet eerst verplicht een training hebben gevolgd om te zien wat ze zelf nog kunnen. Dat is in Zoetermeer niet aan de orde, is ons verzekerd door de gemeente.

Het doel van Powerful Ageing is inwoners vitaal te houden, zodat ze zich kunnen redden zonder hulpverlening. Dat gebeurt via beweegprogramma's onder leiding van ervaren fysiotherapeuten. Volgens de gemeente zijn de eerste ervaringen positief en zijn de negatieve verhalen in de media over andere steden niet van toepassing op Zoetermeer. Bovendien: als hulp echt nodig is, wordt die verleend, heeft de gemeente gezegd.

De seniorenverenigingen vinden het niettemin belangrijk om de vinger aan de pols te houden. Mochten er toch misstanden zijn, moeten we die signaleren. En tegelijkertijd: als mensen juist tevreden en enthousiast zijn, is het ook goed om te weten. Daarom de oproep: hebt u ervaring met Powerful Ageing in het kader van de Wmo, laat het ons weten via bestuur@kboz.nl

De gemeente erkent dat de informatie over de Wmo (bijvoorbeeld op de website van de gemeente) niet duidelijk is. Dat wordt aangepast. De ouderenverenigingen mogen meekijken of de nieuwe tekst duidelijk genoeg is.

De drie ouderenverenigingen bekijken nog of een informatiebijeenkomst met uitleg over de Wmo zinvol is. Bijvoorbeeld over waar u recht op hebt, hoe u voor ondersteuning in aanmerking kunt komen en welke procedures de gemeente gebruikt. Als er grote behoefte aan blijkt te zijn, vragen we de gemeente hieraan mee te werken.

Gesprek met de politiek

De samenwerkende seniorenverenigingen hebben op 28 april een gesprek gevoerd met gemeenteraadslid René Haak, fractievoorzitter van Partij Democratie voor Zoetermeer. Hij zet zich met name in voor de belangen van senioren in onze stad. Gesproken is onder meer over de woonproblematiek en andere voorzieningen. Binnenkort zal in de gemeenteraad het debat plaatsvinden over de noodzakelijke bezuinigingen in de komende jaren. Aanvankelijk zou de gemeente de uitgaven in 2026 moeten terugdringen met zo'n € 30 miljoen. Dat is uitgesteld tot 2027. Nu blijft de bezuiniging in 2026 relatief beperkt: € 10 miljoen. Altijd nog heel veel geld.

In het gesprek is naar voren gekomen wat de behoeften van senioren in Zoetermeer zijn. Ook de Wmo-problematiek (zie hierboven) is besproken.

Met Museumbus naar Kunstmuseum Den Haag

Op 1 juli 2025 is er een mogelijkheid om deel te nemen aan een geheel verzorgde excursie naar het Kunstmuseum in Den Haag. Daarvoor wordt gebruikgemaakt van de Museumbus die ook mensen met een rolstoel of rollator kan meenemen. Uiteraard is ook het museum rolstoeltoegankelijk. De kosten zijn slechts € 12,50 voor een lunch aldaar.

Op dit moment zijn de precieze gegevens nog niet bekend, anders dan we in de vorige nieuwsbrief dachten. Maar zet de datum wel alvast in de agenda. En misschien kent u mensen die er gebruik van zouden willen maken, maar deze nieuwsbrief niet (kunnen) ontvangen. Maak hen attent op dit initiatief, zouden we u willen vragen.

Onderzoek naar contact tussen ouderen en jongeren

Student Beer Scholte, studerend aan de Erasmus Universiteit, onderzoekt hoe ouderen (65-plussers) sociaal contact kunnen onderhouden met jongeren. Daarbij denkt hij aan het gebruik van de mobiele telefoon als hulpmiddel. Doel is de eenzaamheid onder ouderen tegen te gaan of te verminderen. De enquête is bedoeld om de behoeften van ouderen te peilen en te begrijpen welke diensten zij zouden waarderen. Hierbij de link naar de enquête (die we voor u hebben getest):

https://qualtricsxmmk6p56tkg.qualtrics.com/jfe/form/SV_3CpnODujK2CR9Vc

Overzicht van activiteiten en contactpersonen

Bewegen op muziek

Iedere donderdag 11.45 uur – Bijdorplaan 471 – Docent: Els van Wijk
Contactpersoon: mw. T.G.M. Jansen, 079-3239697

Yoga

Maandag 10.00 uur – Bijdorplaan 417
Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Dinsdag 9.30 uur – Bijdorplaan 417
Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Maandag 8.30 / 9.40 / 10.50 / 12.00 uur – Nathaliegang 79
Docent en contactpersoon: Linda Burggraaf – 06 44 11 81 34

Vrijdag 11.15 uur – Gondelkade

Docent en contactpersoon: Linda Burggraaf – 06 44 11 81 34

Donderdag 10.00 / 11.15 uur – 't Span Sullivanlijn 31

Docent en contactpersoon: Annie Winterkamp – 06 54 29 17 63

Koersbal

Maandag 13.30 tot 16.00 uur

Contactpersoon: Nico Andriessen – 06 34 39 92 34

Bingo

Elke 2^e woensdag van de maand – 13.30 uur - Gondelkade 33

Elke 1^e woensdag van de maand – 13.30 uur - Albrandswaard

Contactpersoon: Truus Pronk – 06 49 66 57 34

Fietsen

Iedere dinsdagmiddag 13.30 – Vertrek: Stationsstraat bij de molen

Contactpersoon: Peter van der Hoeven – 079-3414963

Creatieve soos

Woensdag eens in de twee weken – Doortochtkerk Hekbootkade 60

Contactpersoon: Tiny Lexmond – 06 25 36 07 49

Belastinghulp

Contactpersoon: Jan van Hoof – 06 82 81 74 32 / jfm.v.hoof@kpnmail.nl

Rijbewijskeuring

Door W.J. Eenink, arts – 06 53 12 03 04

Klussendienst

Contact: 079-2040804, alleen op dinsdag- en donderdagmorgen van 9.00 tot 11.00 uur

Bezoekgroep

(bezoeken aan 80-, 90- en 100-jarigen)

Contactpersoon: Thea Veelenturf – 079 316574

Hebt u vragen of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Stuur een bericht naar bestuur@kboz.nl