



***Van uw voorzitter**

Gezond verstand

Begin april hebben zeker vier leden van de KBO een mail ontvangen met de volgende inhoud:

“Hallo (voornaam), heb je even tijd? Ik zou je hulp op prijs stellen met een taak. Laat het me weten als je beschikbaar bent. Ik kijk uit naar uw snelle antwoord.

*Met vriendelijke groet.
Jan”*

Dat bericht was afkomstig van ‘Jan Maasen’ met een anoniem emailadres (boxxoffice77@gmail.com). U raadt het vast al: dit was weer eens een poging tot oplichting. Gelukkig waren deze KBO-leden behept met een goede portie gezond verstand. De een belde mij op met de vraag, of ik hem een mail gestuurd had; een ander sprak mij erover aan toen we elkaar in het dorp troffen, en weer iemand anders heeft hem gewoon genegeerd. De vierde heeft wel gereageerd. Zij kreeg toen het verzoek een aantal cadeaubonnen voor de KBO aan te schaffen en die te overhandigen aan een wildvreemde. Ik zou in het buitenland zitten en die later wel terugbetalen. Dat vond ze wel een heel vreemd verhaal en is er verder niet op ingegaan. Gelukkig maar – die cadeaubonnen zouden we nooit meer hebben teruggezien -.

Het is niet de eerste keer dat in mijn naam gehengeld wordt naar goedgebouwde slachtoffers en het zal waarschijnlijk ook niet de laatste keer zijn.

Met enige regelmaat ontvang ik ook mailtjes, waarin mij een miljoenenverloofing wordt beloofd - er zijn alleen nog een paar juridische handelingen nodig. Of ik tienduizend dollar wil betalen. Of ik word gevraagd mijn identiteit te bevestigen om mijn bitcoin- of bankrekening te verlengen. Die pogingen zijn tamelijk doorzichtig. Bij mijn weten heb ik geen familie in Afrika, heb ik nooit een bitcoin-rekening afgesloten en ben ik bij de meeste banken geen klant.

Het gezonde verstand heeft het dan gemakkelijk. In andere gevallen is het raadzaam niet direct door te klikken of te reageren, maar de tekst nog eens goed te bekijken.

**KBO Activiteitenagenda
mei 2025**

Bijdrage voor soos- of themamiddagen
€ 4,00, incl. drankje en hapje.
Verdere Informatie elders in dit blad

woensdag 7 mei

10.00 uur Seniorenviering
14.00 uur Soosmiddag
13.30 uur inloop

woensdag 14 mei

14.00 uur Soosmiddag
13.30 uur inloop

woensdag 21 mei

14.00 Algemene LedenVergadering
13.30 uur inloop

woensdag 28 mei

14.00 uur Soosmiddag
13.30 uur inloop

**Ophalen KBO-magazine en
Nieuwsbrief juni 2025 tussen 13.30
en 16.00 uur tijdens soosmiddag**

dinsdag 3 juni Reisje Zeeland

Vertrek 12.00; retour ca 19.30 uur

Is de tekst wel Nederlands of een slechte vertaling? Kijk nog eens naar ‘mijn’ mailtje. De zin “Ik zou je hulp op prijs stellen met een taak” heb ik nog nooit een Nederlander horen uitspreken.

Ik wens u een goede dosis gezond verstand toe bij het gebruik van internet en email. En mocht u vragen hebben op dat gebied, dan biedt de ‘Alles Digitaal Markt’ van KijkopWelzijn op maandagmiddag 26 mei in BLOK0180 wellicht uitkomst.

Jan Maasen

*** Activiteiten, terugblik****Woensdag 9 april Paasstukjes**

Onder de bezielende leiding van Paulien Bijl hebben een aantal KBO-leden een mooi Paasstuk gemaakt. Het is iets heel anders geworden dan vorig jaar, maar weer een prachtige creatie en het was zoals altijd heel gezellig met elkaar.

*** Activiteiten, vooruitblik****Dinsdag 13 mei Contactbijeenkomst PCOB**

Na de Algemene Leden Vergadering die om 14.30 uur begint zal om 15.00 uur Alide Heule komen vertellen over de geschiedenis van de gezondheidszorg.

We kennen allemaal de verhalen uit de Bijbel zoals de wetten van Mozes, het ontstaan van het Christendom in Rome en de diaconia, later de diaconessen. Al veel vroeger was er sprake van gezondheidszorg, denk aan Hippocrates. We gaan zo de eeuwen door en met name de laatste 100 jaar zijn er veel ontdekkingen gedaan, die een grote invloed hebben gehad op de gezondheidszorg.

De laatste 20 jaar zijn er veel zorgen over de oplopende kosten binnen de zorg, hoe daarmee om te gaan? Wat kunnen we zelf doen? Heb je al een levenstestament als het gaat om je eigen gezondheidszorg. We proberen met elkaar op deze middag hier antwoorden op te vinden.

De lezing wordt begonnen na de Algemene Leden Vergadering en is afgelopen omstreeks 16.45 uur.

De bijeenkomst wordt gehouden in de Ontmoeting, Dorpsstraat 146 in Barendrecht. Onze pianiste is Betsie-Fousert zij zal ons muzikaal begeleiden. De toegang is gratis en u hoeft zich niet vooraf aan te melden. Er wordt een gift gevraagd voor de koffie en thee bij de uitgang. Iedereen is van harte welkom.

**Woensdag 21 mei
Algemene Ledenvergadering**

Bij deze Nieuwsbrief ontvangt u de voor de vergadering benodigde stukken:
Financieel jaaroverzicht met toelichting,
Jaarverslag 2024
Verslag van de ALV van 15 mei 2024.
De agenda wordt bij binnenkomst uitgereikt.

Aanvang 14.00, inloop vanaf 13.30 uur.

DINSDAG 3 juni 2025, halve dagreis

Op DINSDAG 3 juni gaan we naar het Bevrijdingsmuseum Zeeland in Nieuwland. Er is daar heel veel te zien over de bevrijding van Nederland en vooral van Zeeland. Omdat wij dit jaar 80 jaar bevrijding vieren is het goed hier nog eens bij stil te staan. In het museum zal een gids ons daar het een en ander over vertellen. Ook is er een groot bevrijdingspark waar u op uw gemak op eigen gelegenheid een rondje kunt lopen.

We vertrekken om 12:00 uur vanaf de bushalte bij Boon's Supermarkt.

Om ongeveer 13:30 zullen we dan bij het Bevrijdingsmuseum aan komen.

Rond 17:00 uur vertrekken we voor een diner naar het Partycentrum de Geveltjes in 's-Heerenhoek.

We hopen om 19:30 weer terug te zijn in Barendrecht.

De kosten voor deze dag zijn € 53,50; introducés betalen € 58,00.

U kunt zich opgeven voor dit uitje tot en met zaterdag 24 mei bij Mirjam van Slobbe, per telefoon: 06-40078757, of per mail: mirjamvs@gmail.com

Voor het diner kunt u kiezen uit: varkenshaas of zalm. Uw keuze graag direct doorgeven als u zich aanmeldt.

Het museum heeft een paar rolstoelen beschikbaar. Als u denkt er een nodig te hebben dan kunt u dat ook gelijk doorgeven bij aanmelding.

De Museumjaarkaart en de Vriendenloterij VIP-kaart zijn beide geldig.

Dan wordt dit reisje € 13,50 goedkoper.

Vergeet hem dus niet mee te nemen.

Bij aanmelding kunt u doorgeven of u een van deze kaarten heeft.

Francien en Tiny

***KBO-Avondje uit**

Terugblik

De laatste voorstelling was op

Zaterdag 12 april Toneelver. Barendrecht met 'Te gek om los te lopen'

Een blijspel geschreven door Anne Terwisscha met als hoofdthema: wie of wat is normaal?

In de psychiatrische instelling de Mallemolen speelt dit onderwerp veelvuldig.

Dokter Ralph Boeien is vereerd met het bezoek van de beroemde psychiater Come van Gallemeizen. Zij wil echter stiekem een drankje uittesten dat zij gefabriceerd heeft en dat mensen

met een stoornis weer normaal zou moeten maken.

De toediening en uitwerking van het drankje geeft nogal wat consternatie en dat niet alleen onder de bewoners.

Ondertussen zoekt een kleptomaan die op de vlucht is voor een winkeldetective een veilig onderkomen in de Mallemolen, maar zo gemakkelijk komt ze er niet van af.

Het thema doet denken aan de beroemde uitspraak van Simon Carmiggelt: ooit een normaal mens ontmoet?En beviel 't?, welk gezegde hing in de huiskamer.

De detective krijgt het nog druk met haar meerdere arrestaties.

Alle lof voor de toneelvereniging Barendrecht die deze voorstelling enthousiast en met veel verve ten tonele bracht.

Vooruitblik

Eind september starten we weer met het nieuwe seizoen van ons KBO-avondje uit.

In overleg met Het Kruispunt worden er weer zes voorstellingen geselecteerd.

T.z.t. komt het hele programma voor seizoen '25/'26 weer in de Nieuwsbrief en op de KBO-site.



Bijzondere verjaardagen in mei:

80 jaar

17.05. Hr. J.H. Wienk

27.05. Hr. A.P.G. Kieboom

30.05. Hr. J. Blankenstein

85 jaar

04.05. Hr. J.J. van der Rijst

06.05. Mw. C.J. Lindeman-de Hay

12.05. Mw. N. de Waard-Rodi

17.05. Hr. C. Anker

17.05. Mw. N. de Boer

90 jaar

06.05. Hr. H. Cleuskens



95 jaar

Mw. G. van Batenburg-Oudijn

We wensen hen een fijne dag en een goed nieuw levensjaar toe.

Wij ontvingen bericht van overlijden:

15.03.2025 Hr. C.A. van der Waal
30.03.2025 Hr. L.G.J. Kok
30.03.2025 Mw. C. Nieuwenhuizen-Arnouts
06.04.2025 Hr. C. Bruins

We wensen de familie veel sterkte met dit verlies.

KijkopWelzijn

* Ouderenadvisering

Wij, Ingrid Heijkoop en Lenny Janssen, zijn ouderenadviseurs bij KijkopWelzijn Barendrecht. Voor allerhande vragen kunt u bij ons terecht: wonen, voeding, beweging, gezondheid, mobiliteit, activiteiten, rouw, zingeving, dementie, of andere vragen. Wij denken graag met u mee! Bel ons gerust als u meer wilt weten: 0180 – 69 18 03.

Spreekt u de voicemail in, dan bellen wij u terug. Via mail: ouderenwerk@kijkopwelzijn.nl of onze website: <https://www.kijkopwelzijn.nl/>

* Digitale informatiemarkt voor inwoners uit Barendrecht.

KijkopWelzijn organiseert op maandag 26 mei, van 13.30–16.00 uur in BLOK0180, Haarspitwei 9, Barendrecht, in samenwerking met diverse partners, een informatieve middag met als thema: 'Alles Digitaal – hoe werkt dat voor u?' De inloop is vanaf 13.00 uur.

Heel veel dingen gaan tegenwoordig digitaal. Hoe gaat u daarmee om?

De digitale wereld kán ons veel goeds brengen. Digitale hulpmiddelen bijvoorbeeld om langer zelfstandig thuis te blijven wonen. Snel en vanuit huis uw digitale zaken regelen. De mogelijkheid

om digitaal contact te onderhouden met de kinderen en kleinkinderen.

Maar er zijn ook dingen waar u op moet letten. Met gevaren zoals phishing en andere oplichtings-praktijken is digitale veiligheid éxtra belangrijk.

Tijdens deze middag krijgt u informatie over: digitale hulpmiddelen om langer zelfstandig thuis te wonen, de mogelijkheden voor hulp bij het doen van dagelijkse bankzaken, veilig internetten en whatsappen, hulp bij de digitale overheid, computercursussen en digitale hulp bij de bibliotheek, en belastinghulp voor senioren. Iedere bezoeker krijgt gratis de informatie box 'Financieel veilig ouder worden' mee naar huis.

Aanmelden via: kijkopwelzijn.nl/inschrijven of via 0180-691800.

* **Graag laat ik u weten** dat wij enkele plekken hebben bij de Kruidenierkoerier, voor inwoners van Barendrecht.

- **Bent u niet in staat om zelf uw boodschappen te halen?**
- Heeft u niemand in uw persoonlijke omgeving die voor u de boodschappen kan doen?
- Kunt u geen gebruik maken van bezorgdiensten?

Mogelijk kan de Kruidenier Koerier u helpen. Deze bestaat uit een groep vrijwilligers die voor u de boodschappen opnemen, halen en bezorgen. Als u meer wilt weten over de Kruidenier Koerier kunt u contact opnemen met KijkopWelzijn via 0180 691800 of mailen naar kruidenierkoerier@kijkopwelzijn.nl

Bij mensen die zich aanmelden doen we een huisbezoek om te bespreken of de Kruidenierkoerier passend is.

Met vriendelijke groet,

Lenny Janssen
Ouderenadviseur

* **‘SAMEN ‘Automaatje’**
Meer dan vervoer van A naar B’



ANWB AutoMaatje is een vervoerservice waarbij vrijwillige chauffeurs minder mobiele plaatsgenoten vervoeren. De chauffeurs gebruiken daarvoor hun eigen auto en zij krijgen hiervoor een kleine onkostenvergoeding van € 0,35 cent per kilometer.

AutoMaatje kan worden gebruikt voor een bezoek aan een ziekenhuis of dokter, maar ook om naar de kapper te gaan of om deel te nemen aan activiteiten binnen en buiten Barendrecht.

Verzoeken om hulp bij vervoer kunnen worden ingediend bij **Kijk op Welzijn, AutoMaatje**
Tel.nr. **0180 - 62 64 00** op **maandag, woensdag en vrijdag van 09:00-12:00 uur of**
automaatje@kijkopwelzijn.nl
(minimaal twee werkdagen ervoor aanvragen).

* **Rijbewijskeuringen CBR**

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u om medische redenen een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijskeuringen medisch laten keuren voor verlenging van hun rijbewijs, in Huisartsenpraktijk Van Gent, Middeldijkerplein 10-14, 2993 DL, op de maandagen **12 mei en 16 juni 2025, steeds van 12.30 - 16.00 uur.**

De naam van de keuringsarts is mevrouw Renée van Seeters.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 60,00. Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 75,00.

Een gezondheidsverklaring kost € 41,60 als deze digitaal wordt ingevuld via de website van het CBR. Bij de gemeente wordt dit bedrag ook meestal aangehouden als er een papieren versie aangeschaft wordt.

Het is ook mogelijk om een papieren versie bij RegelZorg te bestellen, dan zijn de kosten € 51.50 (inclusief administratie- en verzendkosten).

*Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg.

*Al naar gelang uw zorgverzekeringscollectief bij Zilveren Kruis kunt u € 35,00 vergoeding krijgen. Informeer daar verder naar.

Gemakkelijk en snel via onze website:

<https://www.regelzorg.nl> of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: telefoonnummer **088 - 23 23 300**

De Procedure

Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 4 maanden voor deze datum met het verlengen van uw rijbewijs.

De eerste stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring.

Dat kan online op mijn.cbr.nl, via DigiD met SMS- of App-verificatie.

Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij sommige gemeenten (het is verstandig om dus eerst even contact te leggen met de gemeente) of bij het CBR.

Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR een verwijzing (soms meerdere verwijzingen) met bijbehorende ZD-codes die de keuringsarts online moet invullen. Op dát moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring.

De artsen waar RegelZorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij Zorg Domein. Zij vullen de verwijzing (en) digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR. Meer informatie over de procedure leest u op de website van RegelZorg.



*



VOEDSELBANKEN.NL
Barendrecht

Het maandproduct kunt u in de Sint Augustinuskerk inleveren. In de hal van de kerk staat een krat voor deze producten.

Voor de maand mei:

Rijst en pasta (sauzen)

*** Partnerpagina**

Wij hebben een webpagina waar al onze partners op vermeld staan met wie wij samenwerken <https://www.kbozuidholland.nl/afdelingen/barendrecht/partners/>

Op deze pagina kunt u alle activiteiten en informatie over deze partners vinden.

*** Wist u dat...**

* u ook alle informatie kunt lezen op onze website <https://www.kbozuidholland.nl/afdelingen/barendrecht/>

* wij zonder uw hulp niet kunnen weten of er KBO-leden zijn die langdurig ziek zijn of in ziekenhuis of verpleeghuis zijn opgenomen.

Geeft u dit alstublieft door via mail of telefoon aan Marianne Geelen, [tel.nr. 06 - 23 35 28 25](tel:06-23352825) of m.geelen10@upcmail.nl

* de Nieuwsbrief voor de maand juni, met het KBO magazine, beschikbaar zal zijn op **woensdag 28 mei as.**

Deze is af te halen door de bezorgers tussen 13.30 en 16.00 uur tijdens de soosmiddag.

* in geval van afwezigheid van een bezorger op die datum door uzelf een vervanger moet worden geregeld; anders graag tijdig een bericht van verhindering naar Marianne de Jong, zodat vervanging geregeld kan worden.

*** Zeven waardevolle dingen die je niet met geld kunt kopen:**

1. Tijd
2. Geluk
3. Innerlijke rust
4. Liefde
5. Gezondheid
6. Vriendschap
7. Tevredenheid



Voorzitter

Jan Maasen

☎ 06 - 24507353

✉ janmaasen14@gmail.com

Secretaris

VACATURE

Penningmeester

Rita van der Vliet

☎ 06 - 10464178

✉ rita.vliet@gmail.com

Ledenadministratie

VACATURE

per 1 juni, tot dan:

Marianne de Jong

☎ 06 - 37557706

✉ m.jong84@chello.nl

Activiteitencommissie

Afra Gouman

☎ 06 - 14693025

✉ agouman@ziggo.nl

Redactie Nieuwsbrief

Marianne Geelen

✉ m.geelen10@gmail.com

Aanmelden activiteiten en dagtripjes:

Mirjam van Slobbe

☎ 06-40078757

✉ mirjamvs56@gmail.com

Belastingenservice

Bert van Dongen

☎ 06 - 41 28 30 43

✉ bert-van.dongen@wxs.nl

Dagtripjes:

**Telefoonnummers alléén gebruiken voor
afmelden**

op de dag van de reis

Francien Legerstee

☎ 06 - 50 88 76 28

✉ ftmlegerstee@xs4all.nl

Tiny van Raaij

☎ 06 -16 07 04 70

✉ tvanraaijliefkens@gmail.com

Aanvragen vervoer Automaatje

Marlies Burger

✉ automaatje@kijkopwelzijn.nl

☎ 0180 – 62 64 00

Maandag, woensdag en vrijdag

09:00 - 12:00 uur

Bankrelatie

NL05 INGB 0002 4227 96

t.n.v. KBO Barendrecht

KvK Rotterdam 40345164

Postadres voor leden

Beatrixstraat 14

2991 BA Barendrecht