



KBO BERGSCHENHOEK

Website: www.kbozuidholland.nl/afdelingen/bergschenhoek

Vragen over het lidmaatschap kunt u mailen of bellen naar

E-mail: josvanheteren@gmail.com; **Telefoon:** 010 521 82 12

Nieuwsbrief mei 2025

In deze Nieuwsbrief: **Jaarlijkse uitgaansdag, Blijdorp, Soos+ALV, Wandelen met de KBO, Workshop E-bike, Ledenadministratie.**

Beste leden, hierbij ontvangt u de nieuwsbrief voor de maand mei 2025.

Jaarlijkse uitgaansdag op vrijdag 23 mei



Dit jaar is onze jaarlijkse uitgaansdag mede georganiseerd in samenwerking met PCOB Lansingerland. Onze chauffeur is Cor Labots in zijn mooie bus met plaats voor 60 personen! De indeling van de dag: **Opstapplaats Berkel en Rodenrijs** 08.45 uur naast de Aldi aan de Molenwerf, dat is de straat langs de begraafplaats. 09.00 uur vertrek naar de **opstapplaats Bergschenhoek** aan de Van Vredenburglaan. Om 09.30 uur vertrekken we naar "Vlinders

aan de Vliet" in Leidschendam. Na ontvangst met koffie en appelgebak krijgt u uitleg over de tuin en aansluitend de mogelijkheid om (kleinschalig) rond te kijken.

Rond 12.00 uur vertrekken we naar het beroemde pannenkoekrestaurant Malieveld voor een pannenkoek. Na de lunch rijden we via Den Haag - Scheveningen huiswaarts.

We verwachten om 16.00 uur weer terug te zijn in Bergschenhoek en 16.30 uur in Berkel en Rodenrijs. De kosten voor deze dag zijn **€ 57,00** per persoon inclusief € 1,00 p.p. tip voor de chauffeur. (dit is gebruikelijk bij de PCOB, daar sluiten we ons bij aan)

Er zijn in de bus nog plaatsen beschikbaar. Opgeven bij Marijke 06 10 80 54 02.

U kunt de € 57,-- overmaken op bankrekening NL53 RABO 0106 6913 41 t.n.v. KBO Bergschenhoek onder vermelding van "uw naam, Uitje 23 mei".

Blijdorp bezoek

Op vrijdag 25 april zijn 8 leden door secretaris Jos weer rondgeleid in Diergaarde

Blijdorp. Het weer was goed en er werd veel verteld over hoe de dieren in "het wild" en in de Diergaarde leven. De mens is er vaak de oorzaak van, dat dieren in het wild ernstig bedreigd worden in hun voortbestaan of daar zelfs uitsterven. Blijdorp helpt mee om een gezonde reserve populatie op de bouwen, zodat uitsterven voorkomen wordt. De kennis over de dieren en hun afbrokkelende leefomgeving ver weg, wordt daarom gedeeld met de bezoekers. Blijdorp verandert van natuurbescherming in natuurherstel. We hebben een modern ingerichte stal bekeken en uitleg gekregen over de Rùppelsgier die door een speciaal eiwit op 11 km hoogte kan ademen, maar vaak vergiftigd wordt door stropers. Ook de

stokstaartjes, de Giraffe en zijn neef de Okapi, hebben onze aandacht gehad en zeker ook de Chinese tuin, een geschenk van de Chinese stad Shanghai.

Om ongeveer 13.00 uur sloten we af met een bezoek achter de schermen bij de

Olifanten en dronken samen een kop koffie of thee. Het was een leuke leerzame dag.





Soosmiddag en ALV

Tijdens de soos van dinsdagmiddag 15 april 2025 werd de jaarlijkse leden vergadering, de ALV, gehouden. Het bestuur heeft de leden weer bijgepraat over het afgelopen verenigingsjaar, de notulen van de vorige ALV zijn besproken en goedgekeurd. De activiteiten en plannen voor dit jaar zijn met de aanwezige leden gedeeld.

Penningmeester Hans heeft de financiële stukken toegelicht. De kascommissie heeft de administratie beoordeeld en alles

was in orde, waardoor de penningmeester decharge werd verleend. Tijdens de bestuursverkiezing is secretaris Jos voor een 3^e termijn benoemd en mevrouw Gerdien Vijverberg-v/d Maarel is toetreden tot het bestuur.

Om 14.50 uur werd de ALV afgesloten en startte de soos voor de rest van de middag.

Wandelen met de KBO

Via de KBO Bergschenhoek kunt u iedere 2e en 4e zondag van de maand WANDELEN MET TINY. Tiny vertrekt om 13.30 uur vanaf de Sint Willibrordkerk aan de Smitshoek 120 Bergschenhoek.

In de maand mei zijn de wandelingen op zondag 11 mei en 25 mei.



Workshop E-bike Uitgelicht

Op 1 juli a.s. organiseert Welzijn Lansingerland haar jaarlijkse fietsdag onder de noemer: Welzijn Zomer-Estafette. Dit is een fietsdag voor senioren inwoners welke al menig jaar een succes is. Deze dag bestaat uit een ochtend- en na de lunch nog een middagroute. In totaal een kleine 50 km.

Ter voorbereiding van deze fietsdag organiseert Welzijn Lansingerland samen met de Gemeente een workshop E-Bike Uitgelicht, als voorbereiding voor het fietsen met een E-Bike in het huidige verkeer. De Fietsersbond heeft zich goed verdiept in de fietsende 60-plussers en daarom worden workshops georganiseerd en hoopt men het aantal ongevallen terug te dringen. Tijdens de bijeenkomst gaan de deelnemers met elkaar in gesprek en delen onderling ervaringen en tips uit. Een Fietsdocent begeleidt deze sessie aan de hand van foto's, filmpjes en stellingen. Het gaat over: Verkeers- en fietsveiligheid; complexe verkeerssituaties; Vitaliteit, op/afstappen; Fietsvalpreventie; goed gebruik van fietsspiegel en fietshelm; en vooral kennis van de fiets m.n. gebruik van versnellingen en ondersteuning bij de E-Bike. Na afloop van de cursus hebben de deelnemers meer kennis en bewustwording over de risico's en achterliggende oorzaken van fietsongevallen. Met concrete handelingsperspectieven stimuleert de Fietsersbond bewuste verkeersdeelname en veilig verkeersgedrag! De deelname aan deze cursus is gratis en wordt georganiseerd op een donderdag in mei of juni in Ontmoetingscentrum De Leeuwrik in Bleiswijk. Het programma ziet er als volgt uit: 09.30 uur: inloop met koffie of thee. 09.45 uur aanvang van de cursus waar o.a. wordt behandeld: diversiteit van voertuigen op het fietspad, Vitaliteit, Omgaan met medeweggebruikers, kennis van de fiets, fietsvaardigheden en een verkeersquiz. Rond 12.30 uur wordt de cursus afgerond en is er nog een mogelijkheid om hetgeen behandeld is, middels een korte fietstocht uit te testen. De exacte datum is nu nog niet bekend dus houdt de weekbladen in de gaten. Daarin wordt bekend gemaakt wanneer deze cursus gegeven wordt. Er is ruimte voor een beperkt aantal deelnemers dus het advies is: wees er tijdig bij. Verdere info is verkrijgbaar bij Welzijn Lansingerland.

Ledenadministratie

In de maand april 2025 hebben er veel mutaties in de ledenadministratie plaats gevonden. Dhr. L. M. van Dijk is overleden. Het bestuur wenst de nabestaande veel sterkte in de komende periode. We hebben zes leden moeten uitschrijven in verband met verhuizing en dergelijke.

De Secretarisvogel

Spreek van de maand:

In een waardevol gesprek is het spreken een gevolg van het luisteren.

Jos van Heteren Secretaris KBO Bergschenhoek

