

Secretariaat KBO afd. Waddinxveen:
Henegouwerweg 117A, 2741JZ Waddinxveen
E-mail secretariaatkbowaddinxveen@gmail.com



Redactieadres KBO-Aktueel:
Sparrengaarde 12, 2742 DM Waddinxveen.
E-mail: ep.groenendijk@ziggo.nl

Sinds 12 april 1977 in Waddinxveen
de belangenorganisatie voor 50- plussers

Website KBO afd. Waddinxveen:
<https://kbozuidholland.nl/waddinxveen>

33^{ste} jaargang, nr. 3
2 april 2025

De voorzitter schrijft...

Beste leden van de KBO-afdeling Waddinxveen. Zo vlak voor Pasen vind ik het leuk om iets over mijn Paasbeleving uit vroegere tijden te schrijven. Als ik tegenwoordig aan jongeren vraag wat het Paasfeest betekent, krijg ik meestal geen duidelijk antwoord. Iets met haasjes en chocolade eieren? Heel anders dan rond de Kersttijd, dat is meestal wel bekend. Ik ben in een rooms katholiek gezin opgegroeid. Zo'n 67 jaar geleden deden wij in Reeuwijk niet zoveel met carnaval als nu. Ik was misdienaar en tijdens de vastentijd hadden we een trommeltje waarin we gekregen koek en snoep bewaarden. Na Goede Vrijdag mochten we op Paaszaterdag daarvan weer snoepen. In die tijd hadden we twee ooms die priester waren. Heeroms noemden we dat. Heerom Quirien was missionaris in Zuid-Afrika. Dus die zagen we niet zoveel. Maar heerom Anton was kapelaan. Eerst in Hazerswoude en later in Dordrecht. Dit voordat hij pastoor werd in Den Haag. Met Pasen kwam heerom Anton bij ons in Reeuwijk op bezoek. Hij was altijd opgewekt en vrolijk. Volgens mij keek hij uit naar het Paasdiner, want mijn moeder maakte er dan speciaal veel werk van. Hij kwam in die tijd op zijn brommer en in zijn zwarte aktetas had hij voor ons een kleurplaat met daarop de verrijzenis van Jezus. Er stond een grot op met een steen ervoor, die opzij gerold was en wenende dames die zagen dat Jezus er niet meer was. Meestal op de achtergrond ook nog drie lege kruizen. Wat mij bijgebleven is dat de kleurplaten elk jaar weer iets anders waren. Maar wij deden elk jaar ons uiterste best om de kleurplaat zo netjes mogelijk in te kleuren. Ik heb nu een grote voorraad van allerlei spullen van toen ik klein was. Mijn moeder bewaarde veel. Ik heb goed gezocht maar helaas een Paaskleurplaat zit er niet meer bij. Ik had hem graag hierbij afgedrukt in deze Paastijd. Want heden ten dage zien we ze niet meer. Ik wil afsluiten om u allen een vrolijk Pasen toe te wensen.

Met vriendelijke groet, Quirien Groenendijk
Voorzitter KBO-afdeling Waddinxveen



Bericht van de webmaster, weet je dat...

- je alle nieuwsbrieven van 2024 en 2025 na kunt lezen op onze website www.kbozuidholland.nl/afdelingen/waddinxveen
- je een overzicht van de geplande activiteiten kan vinden op de website;
- je de verslagen met foto's van alle activiteiten ook kunt lezen en bekijken op de website;
- je alle voordelen en kortingen die je als lid van de KBO kan krijgen, overzichtelijk op onze website kan vinden;
- je op de startpagina (homepage) en bij de pagina 'over ons' een mooie foto van een stukje Waddinxveen ziet;
- er voor gekozen is om dezelfde foto op beide pagina's te plaatsen, omdat op de homepage er de tekst 'welkom bij KBO Waddinxveen' overheen staat;
- deze foto (in principe) iedere maand wordt vernieuwd;
- jij ook een foto kan aanleveren voor dit plekje. Stuur jouw foto dan naar webmasterkbowvn@gmail.com.

Webmaster Wim Vermeij

Echt of Nep?

Op 18 maart organiseerde Palet Welzijn in het Anne Frank centrum in samenwerking met de politie Waddinxveen-Zuidplas de bijeenkomst Echt of Nep? Wijkagent Marion Elsen boeide de deelnemers met duidelijke uitleg.

De bijeenkomst was bedoeld om mensen weerbaarder te maken tegen digitale oplichting via de computer, het internet, de telefoon of een app. Aan de hand van korte filmpjes werd gesproken over digitale oplichting.

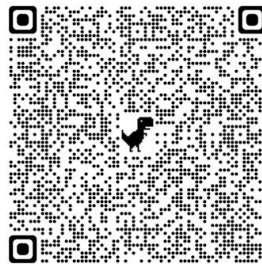
Er was gerekend op 40 tot 50 deelnemers maar het was erg druk en er moesten veel stoelen bijgeplaatst worden.

Naar de oproep voor deze bijeenkomst op de KBO Facebook was 324 keer gekeken. **Het was een leerzame ochtend.**



Onderwerpen die aan bod komen zijn:

- WhatsApp fraude
- Phishing
- Bankhelpdeskfraude
- Spoofing
- Aan en verkoopfraude
- Relationale beleggingsfraude
- Stemmabootsing
- Datingfraude



Scan deze QR code met de foto app. op uw ipad of telefoon en ga direct aan de slag met de 8 scènes in interactieve training 'Echt of nep? :

Als u een computer heeft kunt u dit thuis ook doen. Door te ervaren wat er gebeurt als er een verkeerde keuze wordt gemaakt blijft de opgedane kennis beter hangen.

De film "Echt of Nep" staat ook op onze website: <https://kbozuidholland.nl/waddinxveen>

Aankondiging voorjaars reisje op 9 april a.s...

Het programma van deze dag.

Bezoek aan Restaurant Duingroet in Groet voor koffie met gebak en vervolgens een anderhalf uur durende rondrit met de Zonnetrein door de duinen van Schoorl en waarna een 3 gangen diner volgt. Daarna richting Katwoude naar kaasboerderij en klompenmakerij Simonehoeve met een klompemonstratie inclusief kaasplankje en consumptie.

Komt u a.u.b. op tijd!

Vertrek : 08.30 uur vanaf het Anne Frankcentrum
Aankomst: Waddinxveen 18.30.



Wij hebben er zin in!

Irene Benschop en Riet Plooi

Nieuws van de Culturele activiteiten!

De paasbingo met een loterij vindt plaats a.s. vrijdag 4 april

Er zijn weer veel leden, die zich opgegeven hebben dus dat wordt vast weer een gezellige middag. De zaal gaat open om 13.00 uur en de middag start om 13.30 uur met 3 rondes bingo. Daarna wordt er een High Tea geserveerd. Er is ook nog een loterij. Om ongeveer 16.15 uur zal iedereen hopelijk voldaan naar huis gaan.



Open klaverjastoernooi om het Senioren-kampioenschap van Lansingerland.

Na het succes van negen voorgaande keren organiseert de KBO Bleiswijk op woensdagmiddag 9 april a.s. voor de 10^e keer het open klaverjastoernooi om het senioren-kampioenschap van Lansingerland. 'Open-kampioenschap' betekent dat men ongeacht de woonplaats kan deelnemen aan dit toer-

nooi. De middag wordt georganiseerd in ontmoetingscentrum De Leeuwerik in de Leeuwerikstraat te Bleiswijk. De aanvang is 13.30 uur. Er worden 3 rondes gespeeld en na de optelling is de deelnemer met de hoogste score de kampioen 2025.



Een prachtige wisselbokaal is de hoofdprijs die past bij een kampioen!

Daarnaast zijn er meerdere mooie prijzen beschikbaar. Voor deelname is een minimumleeftijd gesteld van 50 jaar en wordt er individueel gespeeld volgens het z.g. Rotterdams systeem. Elke ronde treft men een andere partner en het maximale aantal deelnemers is 120 pers. Deelname kost 7,00 euro p.p. Daarbij is inbegrepen: 1x koffie of thee, een drankje en een hartige borrelsnack. Voorinschrijving is vanaf heden mogelijk bij Arnold Oosterlaan via 010-5212469 of bij Henk in 't Veen via 06-13741195. Het inschrijfbedrag kan eveneens worden overgemaakt naar bank nr. NL13 INGB 0000 4584 02 o.v.v. Klaverjastoernooi + uw voor en achternaam. Of door het sturen van een e-mail naar am.oosterlaan@kponplanet.nl. Indien er nog ruimte is kan men ook op woensdagmiddag 9 april, de speeldag, vanaf 13.00 uur zich nog laten inschrijven

Met vriendelijke groet, Arnold Oosterlaan KBO Bleiswijk

Met briden je denkvermogen in stand houden

Jos Peeters is opgebloeid sinds hij twee jaar geleden het alleen wonen inruilde voor een appartement in een complex voor ouderen in Eindhoven met een restaurant, activiteiten en zorg voor als het nodig is. Nu heeft de 100-jarige altijd mensen om zich heen, schuift hij dagelijks aan voor een driegangmenu en heeft zijn grote passie weer opgepakt, aldus de Volkskrant in de serie interviews met 100-jarigen: briden. Het valt de Volkskrant op dat veel 100-jarigen in deze interviewreeks briden. Zou dat een rol kunnen spelen? Peeters: 'Het is een denksport waarmee je je hersenen blijft trainen. Om op niveau te kunnen blijven spelen, heb je een goed geheugen nodig. En het is het geheugen waarvan veel ouderen last hebben. Briden kan ik dus iedereen aanraden die zijn denkvermogen in stand wil houden. Ik ben er op mijn 25ste mee begonnen. Elke vrijdag speel ik, onze club telt twintig man. En lukt het nog om op niveau te spelen? (Hij pakt een papertje uit de binnenzak van zijn colbert en leest de ranglijst van zijn bridgeclub van de afgelopen weken voor): Frans en Jos: 1. Frans en Jos: 1. Frans en Jos: 1.' Een prestatie voor een 100-jarige. Hoe zou hij zichzelf typeren? 'Als ik een pluim krijg, doe ik net alsof het mij niets doet, maar inwendig vind ik een compliment toch heel plezierig.'

Seniorenjournaal

Babyboomer harde werker

"Veel babyboomers maken volgens velen deel uit van de meest welvarende generatie. Vergeten wordt dat de meesten van die generatie al vanaf hun 15e jaar aan het werk waren en de mannen hun dienstplicht vervulden", schrijft Willem Himmelreich uit Heerhugowaard in de Telegraaf. "Gezinnen die de stap namen om een woning te kopen moesten iedere gulden omdraaien om het huishouden te runnen. De welkome kinderbijslag werd gebruikt voor kleding en om openstaande rekeningen te voldoen." "Dat het onroerend goed zo enorm is gestegen in waarde heeft niemand kunnen voorzien. De babyboomers konden niet of nauwelijks met vakantie, aanschaf van tv, wasmachine of een auto werd uitgesteld of eventueel op afbetaling gekocht."

Seniorenjournaal

De vreugde van Pasen

in deze tijd van het jaar nu de dagen fors gaan lengen

wens ik je al het goede dat Pasen je kan brengen.

Moge de schoonheid van dit seizoen de winter vlug verdringen.

En dat de vreugde van Pasen je het hele jaar door mag omringen



Kunstknie niet zo eenvoudig

Jarenlang vinden we het vanzelfsprekend dat we ongehinderd kunnen lopen en springen. Tot we last van een of beide knieën krijgen. Dan zijn de klachten niet altijd simpel op te lossen. Orthopedisch chirurg Roel Custers en fysiotherapeut Joris de Wildt geven uitleg.

Een kunstknie nemen is niet zo eenvoudig, zegt Custers (UMC Utrecht). “Een kunstknie van metaal en plastic kan de functie van de beschadigde knie wel overnemen, maar het zal nooit hetzelfde zijn als je eigen knie.” Basisbewegingen zoals lopen zijn met een kunstknie wel mogelijk, maar sport beoefenen in veel gevallen niet. “Als het gewricht in zeer slechte staat is en iemand al bij het lopen pijn heeft, is een kunstknie een optie om iemand weer te kunnen laten lopen. Iets is beter dan niets. Maar voor jongere patiënten is een kunstknie meestal niet de oplossing die ze zoeken. Ze kunnen er niet weer het actieve leven mee leiden waar ze op gehoopt hadden.”

- **Leefstijl**

Komen knieklachten vaker voor bij ouderen? Fysiotherapeut Joris de Wildt, gespecialiseerd in behandeling van de knie, ziet volgens het AD patiënten van alle leeftijden. “Zou je willekeurig mensen boven de 50 van de straat plukken en hun knieën op de foto zetten, dan zou een groot deel artrose hebben. Voor veel mensen zou dat een verrassing zijn, omdat ze helemaal geen last van hun knieën hebben. Met fysieke en mentale training en eventuele aanpassingen in leefstijl kan pijn bij artrose voor veel patiënten ook verminderen zonder chirurgische ingrepen.”

- **Artrose**

De oudere patiënten die Custers ziet hebben veelal vergevorderde knieartrose, waarvan ze veel pijn hebben. “Omdat een knieprothese dus niet zaligmakend is op jonge leeftijd, proberen we het gewricht zo lang mogelijk te sparen. Bij de behandeling zijn ook andere disciplines betrokken, zoals een reumatoloog en een fysiotherapeut.”

- **Oefeningen**

De knie is geen spier die je sterker kunt maken door te trainen, zegt De Wildt. “Maar met geleidelijk opgebouwde oefeningen kan je wel de belastbaarheid van het gewricht vergroten. De knie kan wennen aan wat er gevraagd wordt.” Met oefeningen kun je wel de spieren rond de knie sterker maken en de flexibiliteit verhogen zodat het gewricht meer kan hebben bij onverwachte bewegingen of botsingen.

Seniorenjournaal 2 maart

Boekenmarkt St.-Victorkerk 01-03-2025

Twee keer per jaar is er de boekenmarkt in de St.-Victorkerk. Dit is een van de activiteiten van de VAC (Victor Activiteiten Commissie) om geld bijeen te brengen voor het behoud van deze prachtige kerk in Waddinxveen. Als KBO hebben we daar meestal een stand om te proberen leden te werven voor onze vereniging. We proberen dan een van onze thema's onder de aandacht te brengen. Dit keer was dat: Senioren en veiligheid. Op dit moment worden er veel slachtoffers gemaakt van brutale babbeltrucks om waardevolle spullen af te geven. Onze voorzitter van de grootste seniorenvereniging van Waddinxveen de KBO is gevraagd om met een werkgroep mee te denken om tot een plan te komen deze senioren te bereiken en hiervoor te waarschuwen. Voorlopig is de werktitel: “Nepagenten Actief” (Op pagina 2 heeft u daar al over kunnen lezen)



Hij had hiervoor een mooie stand ingericht. Maar al snel bleek dat de mensen die voor de boeken kwamen niet geïnteresseerd waren om lid van een seniorenvereniging te worden. Hij besloot om met de flyers in de hand het gesprek aan te gaan over het fenomeen nepagenten. Dat lukte prima want het bleek dat bijna iedereen in zijn naaste omgeving wel voorbeelden heeft van slachtoffers van deze praktijken. En de flyer is een prima hulpmiddel om hierover met senioren het gesprek aan te gaan. Bovendien staan op de achterzijde de hulp en informatienummers van de politie.

Er werden ook aanwezige magazines en de Aktueel van de KBO meegenomen en ook de inschrijfformulieren. We hopen dat deze activiteit nieuwe leden opbrengt.
Quirien Groenendijk

Goed bezochte Algemene Ledenvergadering van KBO Waddinxveen

Vrijdag 14 maart 2025 was er de jaarlijkse algemene ledenvergadering van de KBO-afdeling Waddinxveen. Maar liefst 54 leden van de vereniging kwamen hierop af. Benieuwd naar de jaarlijkse verantwoording van het bestuur over het gevoerde beleid. De vergadering werd gehouden in "De Hoge Noot" het gebouw van muziekvereniging Concordia. Tijdens de inloop was er heerlijke koffie met een koek, en het was gezellig druk omdat veel leden elkaar lange tijd niet gezien hadden. Om precies 11.30 uur startte voorzitter Quirien Groenendijk de vergadering.



In een hoog tempo werden de vergaderpunten doorgenomen. De leden hadden de vergaderstukken vooraf ter beschikking gekregen zodat ze zich goed hadden kunnen voorbereiden. Het

was de eerste keer dat ze in de nieuwsbrief "Aktueel" afgedrukt waren. Het rooster van optreden van bestuursleden kende vier namen: Martin van Leeuwen, Elly Groenendijk, Irene Benschop en Diana de Heer. Allen hadden zich bereid verklaart aan te blijven en werden dus onder applaus van de aanwezige leden benoemd tot de algemene ledenvergadering van 2028. Na het bespreken van de begroting werd er tijd genomen om van de vrijwilligers Hennie Moerings en Cees Evers afscheid te nemen en hen te bedanken voor hun inzet in de afgelopen jaren. Beide leden hebben heel veel jaren het magazine en de Aktueel bij de leden van hun wijk bezorgd. Maar zoals de voorzitter in zijn speech zei: we komen allemaal op een leeftijd dat je het stokje aan een opvolger moet overdragen. Dat is in dit geval ook gebeurd. Van de rondvraag werd geen gebruik gemaakt en toen was het tijd om gezellig met elkaar de heerlijke lunch te gebruiken die door het bekende restaurant "Easy Diner" uit Waddinxveen was verzorgd. Apo Yilmaz had ondanks zijn drukke werkzaamheden in zijn restaurant voor alles gezorgd en inclusief het serviesgoed. De bedoeling om onder het genot van een lunch de algemene ledenvergadering te bespreken was goed ontvangen en er werd goed gebruik van gemaakt.



De KBO-afdeling Waddinxveen kijkt terug op een geslaagde Algemene Ledenvergadering.

Sparen, vergaren en bewaren

Wilt u ons ook mee helpen sparen van AH koffie punten en DE- zegels.
Met uw zegeltjes, punten en boekjes kunt u terecht bij de volgende inleveradressen.

Lies Steenland	Lijsterbesstraat 6 /of bij de ouderenviering
Tonny Koetsier	Peter Zuidlaan 72 /of op onze activiteiten
Han Zoet	Jan van Bijnenpad 349
Elly Groenendijk	Sparrengaarde 12
Diana de Heer	Kuijperhoeve 49



Aan al onze leden van KBO Zuid-Holland,

Vanuit de universiteit van Tilburg doe ik onderzoek naar smart Phone gebruik en eenzaamheid onder 50-plussers. De resultaten van dit onderzoek dragen bij aan het verminderen van eenzaamheid.

Om genoeg deelnemers te vinden heb ik jullie hulp nodig!

Zouden jullie via onderstaande link mee willen doen aan dit onderzoek

https://tilburgss.co1.qualtrics.com/jfe/form/SV_42uLuU7OW5TEtoy

Alvast bedankt!
Met vriendelijke groet,
Willem Nijtmans



"Hoe beleefde zij het allemaal?"

Willem Brouwer gaf zijn dementerende vrouw een stem:

"Ik wilde haar in haar waardigheid laten", zegt oud-gynaecoloog Willem Brouwer (83) over tien jaar mantelzorg voor zijn vrouw. Zijn vrouw Tineke was voor haar pensioen anesthesioloog in het ziekenhuis MCL in Leeuwarden. Al snel na haar pensionering kreeg ze Alzheimer. Brouwer hield elke dag een dagboek bij over hun leven samen. Het verslag resulteerde uiteindelijk in twee boeken. "Ik had haar een belofte gedaan. Ik zou altijd goed op haar passen."

- De eerste signalen van Alzheimer

De eerste signalen van de ziekte waren subtiel, maar, achteraf gezien, onmisbaar. "We waren op bezoek bij mijn zoon in Frankrijk, en mijn zonen hadden onderling al door dat er iets met hun moeder aan de hand was. Maar ikzelf wilde het nog niet zien". Het moment dat hij zich nog goed kan heugen, was toen Tineke een kennis tegenkwam en haar vroeg waar haar man was. "Die was een jaar eerder overleden, op een begrafenis waar wij samen waren geweest. Toen besepte ik: hier is iets echt mis.

- **Willem Brouwer**

Het bespreekbaar maken van de ziekte was niet mogelijk. "Ik zei tegen haar: 'Tineke, je zou wel eens aan dementeren kunnen zijn.' Maar dat was onbespreekbaar. We kregen er zelfs ruzie om."

- **Fulltime mantelzorger**

Tineke bleef thuis wonen, hoewel de zorg erg zwaar was. "Iedereen zei: 'In deze situatie hoort ze in een verpleeghuis.' Maar ik wilde dat niet. Ik wilde haar in haar waardigheid laten."

- **Schrijven als verwerking**

Om houvast te krijgen op alles wat in zijn leven gebeurde, begon Brouwer met een dagboek. "Elke avond ging ik achter mijn laptop zitten en schreef ik op wat er die dag was gebeurd."

Uiteindelijk groeide het uit tot een boek waarin hij het verloop van de ziekte beschrijft en ook zijn eigen worsteling en verdriet belicht. Het boek, dat in 2018 uitkwam, kreeg de titel Gooi me niet weg.

Ik wilde haar een eigen stem geven, net als in het boek Hersenschimmen van Bernlef.

In zijn tweede boek Ken je me nog? (2020) probeert Brouwer de wereld van zijn vrouw te vangen. "Ik wilde haar een eigen stem geven, net als in het boek Hersenschimmen van Bernlef. Hoe zag zij de wereld? Hoe beleefde zij het allemaal?"

• Het afscheid

Brouwer zag hoe de ziekte steeds meer beslag legde op zijn vrouw. Ze overleed vijf jaar geleden thuis. "Ik vroeg me altijd af: waaraan overlijdt iemand met dementie? Nu weet ik het. Ze hield gewoon op met ademen."

https://www.omropfryslan.nl/nl/nieuws/17216054/willem-brouwer-gaf-zijn-dementerende-vrouw-een-stem-hoe-beleefde-zij-het-allemaal?utm_source=newsletter_1345&utm_medium=email&utm_campaign=autopost1-displaytitle-clickable0-wrap0-pict0-orderpost_datedesc-cols1-max1

personalia

Van onderstaand lid hebben door haar overlijden helaas afscheid moeten nemen.
Mevr. C.F. van Winkelhof



Wij hebben twee nieuwe leden mogen verwelkomen bij onze KBO afdeling Waddinxveen, en wensen hen een mooie tijd bij onze afdeling.

Mevr. J.D. Wieser-de Jong
Mevr. M. (Marim) Dijkstra

Hertelijk
Welkom!

Verjaardagen april

- | | |
|----------------------------------|--|
| 1 Mevr.L.M. Gerdes - Everts | 17 Mevr.C.M.T. van Berkel - Hogenelst |
| 1 Mevr.M. Prins - Pamies | 17 Dhr. P.M. Compeer |
| 3 Dhr. A.P. Wognum | 17 Dhr. H.J. van Rijn |
| 4 Mevr.G.J.P. Burger | 20 Mevr.H.A.M. van Dommelen |
| 4 Mevr.G.J.M. Dekker - Engelhard | 20 Mevr.M. Guikema - Halsema |
| 5 Dhr. W. Druijff | 20 Mevr.A.B. Sloof - Kempers |
| 5 Dhr. C.L.M. Olsthoorn | 24 Mevr.M.J. de Groot |
| 6 Dhr. G. Klijn | 24 Mevr.J.C. van den Hoven - Barenburg |
| 6 Mevr.C. Klijn - Ellerbroek | 26 Mevr.A. van Dam - Hogenhout |
| 6 Mevr.P.C.M. Steenbergen | 26 Mevr.C. Engels-Arends |
| 7 Dhr. J.P. van Dam | 26 Mevr.A.M. Harteveld-van der Cingel |
| 7 Mevr.G.M. Leenen - Koster | 27 Mevr.M.A. Heemskerk |
| 8 Mevr.E. Kemp - Driehuijs | 30 Mevr.G.J.E. Gerts - Lichtenberg |
| 8 Mevr.B.S. Pit-Bikker | 30 Mevr.A.P.M. van Rutten - de Haan |
| 16 Mevr.H.M. Speksnijder-Tol | |

*Voorzichtig haast nog breekbaar verschijnt overal het licht.
Maar met een kracht die niemand kent.
Die hoop laat kiemen, tuinen aansterkt, grafstenen opzij rollen.
Alles wijst op een nieuw begin*

*Laat het licht van Pasen schijnen in je leven en in dat van anderen.
Het bestuur KBO Waddinxveen wenst u fijne Paasdagen*

Agenda 2 april t/m 30 april 2025



- Donderdag 3 april: ouderenviering Ontmoetingskerk, 9.30 uur rozenkransgebed door pastoor Kuipers aansluitend ouderenviering aanvang 10.00 uur Groensvoorde 3 W'veen
- Donderdag 1 mei: ouderenviering Ontmoetingskerk, aanvang 10.00 uur Groensvoorde 3 W'veen.
- Om alvast in uw agenda te zetten: woensdagmiddag 23 juli gaan we weer met de KBO naar de Jeu de Boules in Waddinxveen informatie volgt later.

Website KBO Waddinxveen voor meer informatie van de KBO afdeling Waddinxveen:

<https://kbozuidholland.nl/waddinxveen>

Bent u op zoek naar informatie of heeft u vragen in uw woonomgeving Waddinxveen:

WAD-WIJZER Waddinxveen helpt u verder, kijk op: www.wadwijzer.info

De Wad-wijzer/ouderenviering adviseur in Waddinxveen is Anneke Boersma, tel: 06-52064334

Mail: a.boersma@paletwelzijn.nl. Werkdagen: maandag, donderdag en vrijdag.

De web-shop van KBO Zuid-Holland

Exclusieve aanbiedingen voor u als lid! Kijk eens rond op: www.kbozh-ledenvoordeel.nl bij de categorieën Vrije Tijd, Huis & Tuin, Mode, Gezondheid en Online & Telefonie.

KBO Zuid-Holland energie kom erbij!

In een paar minuten weet u of u nog goed zit en hoeveel u kunt besparen. Bent u nog niet aangesloten bij ons, en wilt u vrijblijvend advies, neem dan contact met ons op of laat een terugbelverzoek achter op onze energie pagina www.kbo-zh.energiebesteding.com Wilt u liever bellen? Dat kan ook: bel ons op **(085) 486 33 60** (ma t/m vr van 09.00 – 16.30 uur). Mailen kan uiteraard ook:

klantenservice@energiebesteding.nl

Eén van onze deskundige en vriendelijke adviseurs helpt u graag. U krijgt bij ons altijd een eerlijk en betrouwbaar advies.

Contactadressen

Secretariaat: Corrie van Triet

Ziekenbezoek: Tonny Koetsier:

Klusjesman: Ad van der Geest:

Groene Hart Hopper mail: <https://groeneharthopper.nl/bestel-uw-rit>

Huisartsenpost Midden Holland (H.A.P.):

Senioren vervoer op werkdagen aanvragen tussen 9.00 tot 10.30 uur

telefoon: 0182-615870

telefoon: 06-40435259

telefoon: 06-53714655

telefoon: 0900-9988778

telefoon: 0182-322488

telefoon: 088-0234255

Lidmaatschap beëindigen

Het lidmaatschap van de KBO Waddinxveen bedraagt € 27,50 p.p. per jaar.

Beëindiging hiervan dient u voor 1 december van het lopende jaar aan het secretariaat door te geven!

Het bankrekeningnummer van de KBO is NL91 INGB 0006 2176 34.

De tenaamstelling luidt (s.v.p. **steeds voluit vermelden!!**):

Katholieke Bond van Ouderen, afd. Waddinxveen te Waddinxveen

Kopij aanleveren

De volgende KBO-Aktueel met het magazine KBO Noord-Zuid Holland verschijnt 18 april 2025.

Kopij voor de volgende KBO-Aktueel dient uiterlijk op 21 maart 2025 binnen te zijn op het redactie-

adres, bij voorkeur per e-mail: ep.groenendijk@ziggo.nl

Post adres: Sparrengaarde 12, 2742 DM Waddinxveen.

