

## Afdeling Gorinchem

### Bestuur van de KBO-Gorinchem

Voorzitter: Harry Vendel, tel. 0183 – 69 09 48 – vicevoorzitter: Greet Sijts, tel. 0183 – 63 25 12  
1<sup>e</sup> Secretaris: Hennie Sanders, tel. 0183 – 63 52 72 / 2<sup>e</sup> Secretaris: Angela Sanders, tel. 0183 – 63 52 72  
1<sup>e</sup> Penningmeester: Tom Selij, tel. 0183 – 69 90 49 / 2<sup>e</sup> Penningmeester: Wil Ruijter, tel. 0183 – 62 26 35  
Mailadres: info.kbogorinchem@gmail.com  
Website: [www.kbo-gorinchem.jouwweb.nl](http://www.kbo-gorinchem.jouwweb.nl)  
Rekening: NL84INGB0000756078 t.n.v. KBO – Gorinchem  
Redactie KBO – Gorinchem Nieuwsbrief: Harry Vendel, tel. 0183 – 69 09 48  
Ledenadministratie: Wil Ruijter, tel. 0183 – 62 26 35 / Ledenbezoek: Greet Sijts, tel. 0183 – 63 25 12

---

## Nieuwsbrief KBO – Gorinchem: maart 2025

### Van de voorzitter

Deze KBO – Gorinchem Nieuwsbrief voor de maand maart 2025 heb ik in Singapore gemaakt, waar onze zoon, vrouw en kinderen wonen. Na een dramatisch jaar voor onze zoon (aanslag in Praag op 21 december 2023) met gelukkig een goed herstel, waren we van 9 januari 2025 t/m 24 februari 2025 bij hen op bezoek en hebben we volop van hen kunnen genieten. En hoewel de uitdrukking ‘Maart roert zijn staart’ nog steeds geldt, komt het voorjaar er weer aan en wisselen we de wintertijd in voor de zomertijd. Ik hoop dat mooi weer tegemoet mogen gaan. De Algemene Jaarvergadering van de KBO – Gorinchem wordt op 2 april 2025 gehouden. Als u er nog niet toe bent gekomen: denkt u nog aan het overmaken van de contributie voor het jaar 2025. Onze penningmeester heeft uw bijdragen nodig om de rekeningen die binnen komen te kunnen betalen. Alvast hartelijk dank voor uw medewerking!

*BLIEK OPTIEK. Gorinchem*



### *Welkom bij Blik Optiek*

*U kunt ons vinden tegenover lunchroom Proeverz aan de buitenzijde van het Piazza Center in de Schoutstraat 27.*

*Loop gerust even bij ons binnen.! U bent van harte welkom om brillen te komen passen of voor informatie over brillenglazen en contactlenzen.*

*U mag ook altijd binnen komen om uw bril te laten bijstellen of een kleine reparatie te laten uitvoeren. Wij zien u graag.*

*Tel. 0183 764880,*

## Expositie 'Bewonderenswaardig'

Woensdag 8 januari 2025 bezochten we met 12 mensen van de KBO – Gorinchem en de PCOB de expositie 'Bewonderenswaardig' in het Gorcums Museum. Te zien waren schilderijen uit de zeventiende en negentiende eeuw, verzameld door kunsthistoricus Bert Biemans. Gorcum heeft in de zeventiende eeuw veel schilders gehad. Denk maar aan Abraham Bloemaert en zijn zoon Hendrik Bloemaert, Jacob van Ulft en Hendrik Verschuring. Maar er was een tijd dat Gorinchem geld nodig had en veel schilderijen verdwenen via veilinghuizen naar het buitenland. Gelukkig dat Bert Biemans er een aantal heeft kunnen kopen. Uit de negentiende eeuw waren er werken van Breitner en Menno Kamerlingh Onnes te zien. De heer Gijs Brandt gaf weer een enthousiaste rondleiding. Op de website van de KBO – Gorinchem kunt u wat foto's van de tentoonstelling bekijken. Maar niets is zo leuk dan in het museum alles te zien. Als u dit leest is de expositie al gesloten. Maar wie weet gaat u een volgende keer mee!

*A.J. Duyzer - Meijer - "Salon het Voetje"*

**Medisch Pedicure en Oncologisch Voetzorgverlener**

**Van Randwijksingel 3 – 4205 JR Gorinchem**

**Mobiel: 0651656644 – Ook in de avond en in het weekend**

[info@salonhetvoetje.nl](mailto:info@salonhetvoetje.nl)

[www.salonhetvoetje.nl](http://www.salonhetvoetje.nl)

## Seniorweb is nu partner van de KBO Zuid – Holland

De KBO Zuid – Holland heeft in de afgelopen tijd gesproken met SeniorWeb, een landelijke vereniging die veel doet om senioren digitaal vaardig te maken. Deze gesprekken hebben er toe geleid dat SeniorWeb nu partner is geworden van de KBO Zuid – Holland. Dat heeft voor u ook voordelen. Als u als lid van SeniorWeb wordt betaald u voor het eerste jaar € 35 in plaats van € 40. Bovendien ontvangt u het SeniorWeb Vakantieboek cadeau. Maar er zijn bij een lidmaatschap ook andere voordelen voor u: hulp via internet, per telefoon of aan huis, 4 keer per jaar exclusieve informatie en tips in het tijdschrift 'Enter', les aan huis, online of bij u in de buurt en deskundige controle van verdachte mails. Alles informatie over SeniorWeb is te vinden op de website: <https://www.seniorweb.nl/kbo-nzh>

## *Even naar.....Primera-Fransen.*



*De gemakswinkel van Gorinchem, voor al uw*

*Cadeaukaarten, Tijdschriften, Wenskaarten,*

*kansspelen en tabak, etc. In het Piazza Center.*

**Tel. 0183 632207**

**website: [www.primera.nl](http://www.primera.nl)**

*Onze sponsor van de nieuwsbrief van de KBO-afd. Gorinchem*

---

## Ontdek handige oplossingen voor vergeetachtigheid bij het Geheugen Steunpunt Gorinchem

Veel mensen ervaren dat vergeetachtigheid het dagelijks leven soms ingewikkeld maakt, maar weten niet dat er verschillende hulpmiddelen bestaan om hierbij te helpen. Vanaf 1 december 2024 opende daarom het Geheugen Steunpunt in Gorinchem. Dit punt biedt advies en ondersteuning voor iedereen die op zoek is naar praktische oplossingen. Als vergeetachtigheid het dagelijks leven moeilijker maakt, kun je vanaf 1 december 2024 voor in ieder geval drie maanden terecht bij het Geheugen Steunpunt. Hier vind je handige producten die structuur bieden, zoals een herinneringsklok of een slimme pillendoos. Je krijgt persoonlijk advies over wat het beste bij jou past, kunt producten lenen om ze uit te proberen en krijgt hulp bij het installeren. Ook vind je bij het Geheugen Steunpunt informatie over andere vormen van ondersteuning en initiatieven in Gorinchem die je verder kunnen helpen.

### 📍 Locaties en openingstijden:

**Gemeenschapshuis De Bogerd: elke maandag van 10:00 uur – 12:00 uur**

**Beatrixziekenhuis: elke dinsdag van 14:00 uur – 16:00 uur**

**Bibliotheek Gorinchem Centrum: elke woensdag van 09:30 uur – 12:30 uur**

**Buurtcentrum De Rozenobel: elke donderdag van 10:00 uur – 12:00 uur**

Het Geheugen Steunpunt is een initiatief van **Rivas Zorggroep** en **Gemeente Gorinchem**.

Heeft u vragen? Stuur dan een e-mail naar [info@geheugensteunpuntgorinchem.nl](mailto:info@geheugensteunpuntgorinchem.nl).

### **KBO Hulp bij Belastingaangifte**

Zoals u wellicht weet, biedt de KBO jaarlijks hulp aan leden bij het invullen van (eenvoudige) belastingaangiften. Jarenlang is deze service verleend door de heer Fons Nijs. Inmiddels heeft hij het stokje overgedragen aan ons nieuwe lid de heer Jos Tobe en onze penningmeester Tom Selij. De heer Tobe heeft al ruime ervaring op dit gebied omdat hij ook voor de KBO in Barendrecht deze service heeft verleend. Voor de dienstverlening wordt een vergoeding gevraagd van **€ 15,-** ter dekking van de onkosten. Als u belangstelling heeft voor deze service kunt u vanaf heden met ons contact opnemen via [info.kbogorinchem@gmail.com](mailto:info.kbogorinchem@gmail.com). Dan nemen wij contact met u op. Zorgt u er alvast voor dat u alle relevante documenten verzamelt, zoals jaaropgaven van pensioenen, banken of hypotheekinstellingen, een overzicht van de zorgkosten en een overzicht van de giften. Dat maakt het invullen van het belastingformulier een stuk eenvoudiger. En vraagt u voor zover u die nog niet heeft ook de machtigingscode aan voor uzelf en uw eventuele partner. Wij streven ernaar om de aangiften zoveel mogelijk in de maanden maart en april van 2025 in te sturen.





### 38<sup>e</sup> Algemene Jaarvergadering KBO – Gorinchem

Parochiezaal Martinuskerk, Wijnkoperstraat 4 – 4204 HK Gorinchem

**2 april 2025 – aanvang 14:30 uur (zaal open om 14:00 uur)**

#### **AGENDA :**

01. Opening door de voorzitter
02. Vaststellen notulen Algemene Jaarvergadering d.d. 03 april 2024
03. Jaarverslag van de Secretaris van de KBO – Gorinchem over 2024
04. Jaarverslag van de penningmeester van de KBO – Gorinchem over 2024
05. Décharge van het bestuur van de KBO – Gorinchem over 2024
06. Mutaties in het bestuur van de KBO – Gorinchem:
  - Bestuurslid Greet Sijts is aftredend en stelt zich niet herkiesbaar
  - Bestuurslid Angela Sanders is aftredend en stelt zich herkiesbaar
07. Voorstel Bestuur van de KBO – Gorinchem voor het instellen van een nieuw statuut  
(zie PS onder de agenda!)
08. Nieuwe kascommissie
09. Afscheid van bestuurslid Greet Sijts
10. Wat verder ter tafel komt
11. Sluiting

Na de Algemene Jaarvergadering worden 2 rondjes bingo gespeeld.

**U hoeft daarvoor deze keer niets te betalen!**

Namens het bestuur van de KBO – Gorinchem,

Secretaris, Hennie Sanders

PS: omdat het nieuwe statuut een flinke grootte heeft, is dit document niet als papieren versie bij deze KBO – Gorinchem Nieuwsbrief gevoegd. Wie het document helemaal wil lezen, kan op haar/zijn verzoek een papieren versie aanvragen bij [info.kbogorinchem@gmail.com](mailto:info.kbogorinchem@gmail.com) of telefonisch 0183 – 63 52 72.



## Centrum Levensvragen Drechtsteden Gorinchem e.o.

### “Rouwen met vertrouwen”

Het Centrum Levensvragen Drechtsteden Gorinchem & Omstreken start binnenkort met een gespreksgroep voor mensen die een dierbare hebben verloren. Iedereen krijgt in zijn leven op een bepaald moment met het verlies van een naaste te maken. De dood hoort bij het leven, met verdriet en rouw als gevolg. Soms kun je je hierin erg alleen voelen. Het kan fijn zijn van lotgenoten steun te krijgen in jouw situatie en van elkaar te horen en te leren hoe je – ondanks het verdriet – verder gaat. De groep komt 5 keer bij elkaar en iedere keer wordt er een thema besproken.

### Thema's van de bijeenkomsten

01. Kennismaking en introductie “Rouwen met vertrouwen”
02. Gebeurt dit nu echt?
03. Hoe ga ik om met mijn gevoelens?
04. Hoe vul ik mijn leven in zonder degene die ik liefheb?
05. Hoe kan ik het leven opnieuw gaan beginnen?

### Praktische informatie

- **Wie?:** deelname is kosteloos en deelnemen kan vanaf 50 jaar en ouder;
- **Waar?:** op de dinsdagmiddag van **14:00 uur – 16:00 uur**  
in de Bank van Noppes, Zusterstraat 19, 4201 EK Gorinchem;
- **Wanneer?:** **11 maart 2025 – 25 maart 2025 – 08 april 2025 – 22 april 2025 en 13 mei 2025.**

### Aanmelden

Stuur een mail naar [coordinator@centrum-levensvragen.nl](mailto:coordinator@centrum-levensvragen.nl) met daarin uw naam, uw woonplaats, uw telefoonnummer en uw leeftijd.

Of bel met **Johanna Kleingeld**, coördinator Centrum Levensvragen: **06 – 30805900**.

Na aanmelding wordt er door één van de twee begeleiders van de groep contact met u opgenomen voor een kennismakingsgesprek.

### Sparen voor de KBO – Gorinchem met Dappre

We hebben leuk nieuws voor u en voor ons:

wij doen met onze KBO afdeling Gorinchem mee met Dappre Clubs: een unieke en structurele manier om het hele jaar automatisch euro's te sparen voor onze vereniging.

Sparen doe je heel simpel door aankopen te doen bij deelnemende ondernemers.

Ondernemers beslissen zelf welk bedrag of percentage van uw besteding u bij hen kunt sparen. Dat zie je eenvoudig in de Dappre app.

Er doen al honderden ondernemers mee in Nederland, bijv. ook onze Jumbo Supermarkt en Zwart Modeschoenen in het Piazza Center!

## Meedoen is heel makkelijk

1. Ga naar <https://dappre.com/club/?cmsId=67505361e07c8e67e56226a5> om direct onze Digitale Clubkaart te activeren in de privacy vriendelijke Nederlandse kaarten-app Dappre. Je hoeft geen account aan te maken en er worden geen persoonsgegevens gevraagd.

Vindt u dit lastig, ga dan naar onze website ([www.kbo-gorinchem.jouwweb.nl](http://www.kbo-gorinchem.jouwweb.nl)) daar ziet u de link en kunt u er gewoon op klikken.

2. Koppel eenvoudig en veilig de Digitale Clubkaart(en) aan je eigen betaalrekening(en).
3. Reken af bij deelnemende ondernemers door te pinnen en je spaart helemaal automatisch voor onze KBO – Gorinchem.
4. In Dappre kun je zien waar en hoeveel je kunt sparen (bij 'spaar hier') en zien hoe je spaarsaldo oploopt!
5. Elke maand gaat het gespaarde bedrag automatisch naar de KBO afd. Gorinchem.

**Koop lokaal en steun onze KBO – Gorinchem!!**

**Veel plezier met sparen!**

Het bestuur van de KBO – Gorinchem

## Nieuw Statuut KBO afdeling Gorinchem

In 2021 is de Wet Bestuur Toezicht en Rechtspersonen (WBTR) ingegaan. De essentie van de nieuwe wet is het verbeteren van de kwaliteit van bestuur en toezicht. De rode draad is goed besturen en verantwoording afleggen aan de leden. Ons huidige statuut met daarbij een huishoudelijk reglement stamt uit 1986, het jaar van oprichting. U zult begrijpen dat deze verouderd zijn en niet geheel meer voldoen aan de nieuwe wet.

De KBO Nederland heeft in samenwerking met notaris Huijbregts uit Den Bosch, een modelstatuut opgemaakt voor alle KBO afdelingen. Het bestuur van de KBO – afdeling Gorinchem heeft bedoeld modelstatuut – met enige aanpassingen naar onze eigen afdeling en in overleg met genoemde notaris – opgemaakt.

Op onze jaarvergadering 2 april 2025, onder agendapunt 7, zal dit statuut aan de leden ter goedkeuring in stemming worden gebracht. Indien het statuut wordt goedgekeurd zullen wij de akte bij de notaris laten passeren en voldoen wij aan onze wettelijke verplichting.

Het concept statuut is voor alle leden ter inzage. Indien u het conceptstatuut per mail of schriftelijk wilt ontvangen kunt u dat aangeven, per mail, [info.kbogorinchem@gmail.com](mailto:info.kbogorinchem@gmail.com) of telefonisch **0183 – 63 52 72**.

Wij zien u graag op onze jaarvergadering op **2 april 2025 om 14.30 uur** (zaal open om 14.00 uur) in de parochiezaal van de Martinuskerk aan de Wijnkoperstraat 4 te Gorinchem.

Na de vergadering zullen we nog een paar rondjes bingo spelen. Het bestuur heeft gemeend deelname aan de bingo gratis aan te bieden.

## Het etentje bij het Omnia College van 19 – 02 – 2025

Wat een geslaagd etentje was het. Een heerlijk 2 keuzemenu: bospaddenstoelensoep of pompoensoep, kalfsoester of zeebaars, met groenten en frietjes, dame blanche of een kaasplankje en ter afsluiting een kopje koffie/thee. Dit alles bereid en geserveerd door de leerlingen van het Omnia College onder leiding van Vincent



Vaal. We hoorden lovende woorden en dit is zeker voor herhaling vatbaar.

### **RGM Geheugentraining**

Zet je brein in beweging. Door middel van muziek stimuleren we beweging, spraak en cognitie.

Er is een lezing over dit onderwerp en we doen enkele oefeningen, zittend of staand, om u te laten kennis maken met de training. Belangrijk is dat de deelnemers er plezier aan beleven. De training is vaak in groepsverband.

#### **Voor Wie?**

Voor ouderen die hun hersenen in goede conditie willen houden.

Prof. Dr. Erik Schreder bijvoorbeeld zegt hierover: "Beweeg in combinatie met geestelijke inspanning. Hoe actiever en uitdagender, hoe groter de kans is dat in de hersenen nieuwe verbindingen ontstaan".

#### **Wanneer?**

Op donderdagochtend **20 maart 2025**.

#### **Waar?**

In de gemeenschapsruimte van de Piazzaflat, Wijnkoperstraat 118 in Gorinchem.

#### **Aanvang?**

Inloop vanaf 10:00 uur.

De lezing vangt aan om 10:30 uur en duurt tot 12:00 uur .

Er zijn geen kosten aan verbonden. Iedereen is welkom.

#### **Aanmelden?**

Bij [info.kbogorinchem@gmail.com](mailto:info.kbogorinchem@gmail.com) of 0183 – 63 52 72.

De organisatie is in handen van de KBO Gorinchem en Gorinchem Beweegt.

Vergeet U zich niet op te geven!!!

### **Bioscoopbezoek**

De Film van André Rieu 75 jaar jong.

Afgelopen jaar is André Rieu 75 jaar jong geworden. En daarom nodigt de koning van de wals u uit voor een boottocht met zijn orkest in Maastricht. De film toont een selectie van André's meest spectaculaire optredens. De meeste zijn nog nooit eerder vertoond. Het is ons gelukt om 25 plaatsen te reserveren. Vol is Vol!!

De film is op **zondag 13 april 2025 om 14:00 uur!**

De zaal is met een lift te bereiken en we hebben 9 plaatsen voor slecht ter been zijnde mensen met rollators/rolstoelen helemaal vóór in de zaal.

En de andere plaatsen zijn bereikbaar met een paar treden van een trapje. En de stoelen zijn erg comfortabel.

Zoals u gewend bent is er koffie/thee in de pauze beschikbaar.

## **Plaats?**

VUE CINEMA in het Hotel van der Valk, Franklinweg 9, 4207 HX Gorinchem

## **Aanvang?**

Op **zondag 13 april 2025 om 14:00 uur,**

## **Kosten?**

€ **10,00** per persoon.

Uw bijdrage kunt u storten op **NL 84 INGB 0000 7560 78** onder vermelding van **VUE 13-4-2025**

**INSCHRIJVEN TOT 30 MAART 2025 VIA DE MAIL:**

[info-kbogorinchem@gmail.com](mailto:info-kbogorinchem@gmail.com) of via 0183 – 63 52 72

Wij hopen van harte u te kunnen verwelkomen.

**Vergeet U zich niet op te geven; betalen is geen opgave!!!**