

Voorzitter: Joke Bergenhenegouwen-Laan Mail: monseno@kpnmail.nl
Penningmeester: Henk in 't Veen Mail: henkintveen@kpnmail.nl
Ext. Contacten: Arnold Oosterlaan Mail: am.oosterlaan@kpnplanet.nl
Lief en leed en soos: Took van der Velden-van der Goes
Secretaris: Anneke van der Holst Mail: avanderholst@freeler.nl
Ledenadministrator: M. Zwinkels Mail: M.T.M. Zwinkels-Vogel@tudelft.nl
Webmaster: Ben van der Kooy Mail: BvanderKooy@gmail.com

Tel: 06-22637580
Tel: 06-13741195
Tel: 010-5212469
Tel: 010-5036533
Tel: 06-36058944
Tel: 06-18242219
Tel: 06-51077137



Bankrekening nummer: NL13 INGB 0000 4584 02

Nieuwsbrief maart 2025

Klaverjastoernooi

Op **woensdag 9 april** is weer het **Klaverjastoernooi voor 50+ers van Lansingerland en omstreken!**

Deelname kost **€ 7,-**. U krijgt hiervoor 1 x koffie / thee, 1 drankje en 1 borrelhapje. U en uw kennissen/vrienden/buren kunnen zich nu al opgeven d.m.v. overmaking van **€ 7,-** op bankrekeningnummer

NL13 INGB 0000 4584 02 o.v.v.

"Klaverjastoernooi"+ uw voor- en

achternaam. Doe mee aan deze prachtige traditie!

Er worden 3 rondes gespeeld volgens het z.g. Rotterdamse systeem. Er zijn 3 leuke prijsjes te winnen! Naar wie gaat de wisselbokaal dit jaar? In de volgende Nieuwsbrief meer!

Uitgaansdag



Op **vrijdag 16 mei** is weer onze jaarlijkse uitgaansdag! We hebben weer een mooie dag voor u in petto: we beginnen om 9.30 uur met koffie/ thee met een petitfourtje in de Leeuwerik. Daarna rijden we met de bus naar Katwijk waar we aan boord gaan van een gerieflijke salonboot voor een 3 uur durende tocht door het prachtige Groene Hart van Nederland. Niet zonder reden werd deze cruise door de passagiers bekroond als één van de mooiste tochten door Nederland. En wat een afwisseling wacht u: pittoreske dorpen en molens langs de oever vormen het afwisselende decor dat aan u voorbijtrekt. U vaart op de Kagerplassen en langs het Kaageiland en zo'n 14 gerestaureerde molens. Heerlijk gezeten achter de panoramaruiten kunt u en passant genieten van de koffietafel die wordt geserveerd. En.... treffen we mooi weer dan is het op het bovendeek heerlijk toeven! Als we weer terug zijn bij de Leeuwerik kunnen we nog net aansluiten bij het Happy Hour in de Leeuwerik en deze dag gezellig afsluiten met een drankje.



Kosten: voor leden: € 62,50

Voor introducés: € 70,-

Voor niet-leden die nu lid worden: € 72,50

U kunt zich vanaf nu aanmelden door het vereiste bedrag over te maken op onze **Bankrekening: NL13 INGB 0000 4584 02** onder vermelding van uw **voor- en achternaam en "Uitgaansdag"**

Jaarvergadering

Op **woensdag 19 februari** was onze jaarvergadering. Er waren 64 leden aanwezig. Kees v.d. Knaap en Pim Elsenburg deden de kascontrole. Alles werd in orde bevonden. Als kascontroleurs voor 2026 werden aangesteld Pim Elsenburg en Connie Adegeest. Voor een eventuele contributieverhoging wachten we tot november. Tegen die tijd weten we of de ons beloofde gelden zijn binnengekomen.

Bestuursverkiezing

Aftredend, maar herkiesbaar waren Took van der Velden en Joke Bergenhenegouwen. De termijn van Henk in 't Veen is vorig jaar vernieuwd. Er zijn geen tegenstemmen binnengekomen w.b. de nieuwe secretaresse, dus Anneke van der Holst-Kouwenhoven is geïnstalleerd. Ook Marga Zwinkels-Vogel als ledenadministrator en Ben van der Kooy als webmaster werden aangenomen.

Lid-werft-lid

Voortaan krijgt ieder nieuw lid een gastendoekje, zo lang de voorraad strekt, en degene die het nieuwe lid aanbrengt een appeltaartje.

In memoriam

Op 15 februari is overleden mevrouw van Oeveren-Verhulst en op 17 februari de heer Niek van Dijk. Dat zij mogen rusten in vrede.

Contributie

Er hebben al 160 leden betaald en er moeten nog 48 leden betalen. Kijkt u even na of u tot die 48 behoort? Wij moeten ook weer onze jaarlijkse afdracht aan KBO Zuid-Holland doen. Daar betalen zij o.a. de Magazines, de pasjes en de secretaresses/secretaris van.

Nieuwsbrief maart 2025

Kaarten van en naar Took

Ieder lid van 80 jaar en ouder (en elke zieke) ontvangt op zijn of haar verjaardag een mooie zelfgemaakte kaart van Took. Hierover bestaat enige onduidelijkheid. Als verjaarscadeautje geeft Took mét de kaart nog 2 blanco kerstkaarten en 2 verjaardagskaarten mee, die de jarige op zijn/haar beurt weer kan versturen naar familie en kennissen. Het is dus geen vergissing. En zeg nou zelf: zo'n kaart is toch veel leuker dan een appje of een telefoontje (net op de tijd dat je de visite van een kopje koffie met een taartje wilt voorzien?) Ik weet dat de postzegels tegenwoordig erg duur zijn, maar er zijn vast wel een paar bijzondere mensen die u toch liever een kaartje stuurt!

Een vriendelijk verzoek van Took: als u uw oude kaarten bij haar in de bus doet, doe er dan een briefje bij met uw naam, zodat Took de kans krijgt om u te bedanken. En laat u ons alstublieft weten als u iemand kent die ziek is of een huwelijksjubileum viert, zodat wij hun via een kaartje kunnen feliciteren!

Stichting ambulancewens

U heeft vast wel eens gehoord van deze stichting. Het is een prachtige organisatie die wensen vervult voor iedereen die afhankelijk is van liggend vervoer in ambulances. De meeste wensen die zij vervullen zijn voor niet meer mobiele terminale patiënten, maar de stichting vervult ook wensen voor mensen die bijvoorbeeld in het ziekenhuis liggen door een ongeluk en naar een bruiloft of uitvaart moeten. Zelfs een spoedwens kan op dezelfde dag dat hij binnenkomt vaak nog binnen één uur vertrekken naar de patiënt. De meeste reguliere wensen kunnen 1 à 2 dagen na het indienen van het intakeformulier worden vervuld.

Stichting Ambulance Wens betaalt alle kosten tijdens de wensdag voor de patiënt, twee familieleden/kennissen en twee van vrijwilligers die meegaan (chauffeur en verpleegkundige). Ook buitenlandse wensen kunnen worden vervuld (maximaal 3 à 4 dagen per wens)

Kortom: er is van alles mogelijk.

Heeft u iemand in uw familie/vriendenkring die hiervoor in aanmerking komt, neem dan vooral contact op met deze prachtige stichting.

<https://www.ambulancewens.nl>

Betekenisvol leven met dementie

Misschien trekt u de wenkbrauwen op als u deze titel leest. Als U de diagnose hebt gekregen dat u of een van uw naasten lijdt aan Alzheimer of een andere vorm van dementie. "Hoe dan?" denkt u. Betekenisvol leven met dementie? Toch is dat de uitdaging waar je als mens voor staat wanneer je die diagnose krijgt. En dan kan het dan helpen om met anderen, die dezelfde diagnose hebben, te delen wat

u mee maakt. Te delen hoe het is als vanzelfsprekende zaken die u altijd gedaan hebt ineens niet meer mogelijk zijn. Dat raakt je diep in je ziel. En hoe vindt iedereen met vallen en opstaan dan toch weer dat pad om verder te gaan? Samen kijken we naar mogelijkheden hoe dit pad ingevuld kan worden. Daar komen we verlies en verdriet tegen, maar ook verbinding, liefde én zin en betekenisgeving. Dat is niet hoogdravend maar heel alledaags.

Betekenisgeving aan wat ons raakt is als de lucht die we inademen. Het geeft ruimte, is troostend, steunend én broodnodig. We komen 3x met een groepje bij elkaar en spreken in vertrouwen. Wat gedeeld wordt blijft onder ons en we zorgen voor een ontspannen en gemoedelijke sfeer. De ontmoetingen kunnen onafhankelijk van elkaar los bezocht worden. Als u nu zin hebt gekregen dan bent u bij ons erg welkom. De data staan hieronder. Voor Info en opgave: Maria Boersma: tel: 0686868596 mariaboersma6@gmail.com

Welkom op: 12 Maart, 9 April, 14 Mei

Tijd: 11-12.30 u

Locatie: De Leeuwerik, Bleiswijk

Kosten: eigen consumptie

Wandelen en fietsen met Arnold

Het voorjaar gaat komen, het groen tooit de bomen, het gras wordt weer groen en de vogels zingen blij! Regels uit een liedje dat u misschien in uw jeugd ook wel gezongen heeft. Tijdens de tochtjes met Arnold kunt u kijken of dat allemaal klopt.

Sluit eens een keer aan! Elke dinsdag, 14 uur, vanaf de R.K. kerk een wandeling of fietstocht, zie de onderstaande agenda. En maak eens een mooie foto onderweg. Wie weet zetten we die dan in de volgende Nieuwsbrief!

Agenda:

Dinsdag	4 mrt	Wandelen
Woensdag	5 mrt	Soos
Dinsdag	11 mrt	Fietsen
Dinsdag	18 mrt	Wandelen
Woensdag	19 mrt	Soos
Dinsdag	25 mrt	Fietsen
Dinsdag	1 april	Wandelen
Woensdag	2 april	Soos
Dinsdag	8 april	Fietsen

Woensdag 9 april

Open

Klaverjastoernooi senioren Lansingerland

En dan nog dit:

Er gebeuren drie dingen als je onze leeftijd bereikt. Eerst begin je je geheugen te verliezen.....
.....de andere twee ben ik vergeten.....

Joke Berghenegouwen, voorzitter