

In deze editie onder meer:

- Bewegen op muziek
- Zoetermeerpas nu te gebruiken
- Hebben we uw goede telefoonnummer?
- Overzicht van bijeenkomsten komende tijd
- Kijk eens naar uw energietarieven

Bewegen op muziek

Ons bereikte het trieste bericht van het overlijden op 29 september jl. van de echtgenoot van Els van Wijk, onze gewaardeerde docente Bewegen op Muziek. Doordat zijn ziekte zich onverwacht snel ontwikkelde, moest Els haar activiteiten in september per direct stopzetten. Dat leidde tot enige onduidelijkheid over de voortgang. Dankzij de welwillende medewerking van enkele invallers konden de lessen weer worden hervat.

Els zal zelf de les op donderdag op korte termijn weer oppakken; voor de woensdag is in vervanging voorzien. Al eerder was aangekondigd dat Els vanaf 1 januari 2025 deze les niet meer zal geven.

Zoetermeerpas

Doordat de gemeente Zoetermeer meer tijd nodig had voor de omschakeling naar een nieuwe Zoetermeerpas, heeft het even geduurd voordat de pas ook gebruikt kon worden voor het betalen van de bijdragen aan de yogalessen of Bewegen op Muziek. Inmiddels is dat geregeld. Onze penningmeester en ledenadministrateur hebben betrokkenen inmiddels benaderd en afgestemd met de docenten hoe de pas gebruikt kan worden.



Telefoonnummer nog juist?

In ons ledenbestand blijken nogal wat verouderde telefoonnummers te staan. Steeds vaker schakelen ook senioren over van een vaste lijn op een mobiel nummer. Mocht u de vaste lijn hebben opgezegd of niet meer gebruiken, geef dan uw mobiele nummer aan ons door. Dan kunnen we u snel bereiken als dat nodig is.

Uitnodiging Adventsviering

Op donderdag 12 december a.s. organiseert de KBOZ in samenwerking met de Nicolaasparochie een advents-eucharistieviering in De Doortochtkerk. Alle leden zijn hierbij welkom.

Pastor Adri Kortekaas zal hierin voorgaan. Een gelegenheidskoor onder leiding van Christine en Harry Hermans zal de gezangen verzorgen. De viering begint om 11.00 uur; vanaf 10.30 uur is de kerk geopend. Zoals gebruikelijk wordt u, na de viering, een lunch aangeboden in het restaurant van het Wooncentrum Gondelkade. Vanwege de gestegen kosten wordt hiervoor een bijdrage gevraagd van € 5,00. De organisatie hoopt dat dit niet bezwaarlijk is. U kunt de bijdrage voldoen bij het binnenkomen van de kerk. U krijgt dan een toegangsbewijs



voor de lunch. Het Wooncentrum Gondelkade ligt tegenover de Doortochtkerk.

Uiteraard bent u ook van harte welkom in de Doortochtkerk als u niet bij de lunch aanwezig wilt of kunt zijn. Het adres is: Hekbootkade 60, 2725 AR. Dat is in wijk de Leyens, te bereiken met randstadrail 3, halte de Leyens (winkelcentrum).

Wilt u deelnemen aan de lunch? Dan moet u zich daarvoor vóór zaterdag 7 december opgeven bij:

mevr. R. van Kleef, Gorzenveld 3, 06-14176575, rianvankleef@hotmail.com

mevr. Th. Veelenturf, Vlamingstraat 52, 079-3167574, thea@veelenturf.eu

mevr. Th. v.d. Wallen, Oostergo 48, 079-3212212, dickthee@versatel.nl

Modeshow in Kerstsfeer bij Vander Klooster

Op 9 december is er weer een modeshow bij Vander Klooster aan de Boskoopseweg 4 in Boskoop, georganiseerd door de werkgroep reizen van de OSO. De zaak is dit keer helemaal omgetoverd in Kerstsfeer.

Het dagprogramma is als volgt:

- 10.15 uur Aankomst met koffie met gebak
- 11.00 uur Modeshow door een stel heel gezellige dames
- 12.30 uur Verzorgde lunch
- 13.00 uur De ene helft van de groep kan vrijblijvend winkelen; de andere neemt deel aan een leuke groepsactiviteit
- 15.15 uur Advocaatje met slagroom
- 15.30 uur Vertrek richting huis



De prijs voor deze dagtocht is € 10,00. (Aanmelden en betalen: zie volgende pagina.)

Aanmelden

U kunt zich opgeven voor deze dagtocht vóór 1 december 2024 bij:

Tilly de Jong, 079-3510291 (liefst 's avonds), tillydejong@casema.nl

Rian van Kleef, 079-3413306 / 06-14176575, rianvankleef@hotmail.com

Vermeld uw naam, adres en telefoonnummer (en wanneer u voor anderen betaalt, ook hun naam) en of u een rollator gebruikt of u een dieet hebt.

Wilt u aangeven als u met de auto komt en iemand mee kunt nemen? U krijgt hiervoor een benzinekostenvergoeding.

Betalen

De bijdrage graag overmaken op bankrekeningnummer NL30 INGB 0006065569

ten name van OSO, met vermelding van 'Modeshow Boskoop'.

Kijkje achter de muren van Biblion

In Oosterheem, Huygensstraat 1, staat een gebouw met heel veel verschillende kleuren. U hebt zich vast wel eens afgevraagd wat er in dit prachtige gebouw huist. Van wie is het en wat gebeurt er achter de muren? Het gaat om NBD Biblion, een organisatie die bibliotheken en onderwijs ondersteunt.

De werkgroep OSO-reizen heeft voor u een excursie kunnen regelen op vrijdag 15 november a.s., inclusief lunch. Er kunnen maximaal 25 personen deelnemen. Dus wie het eerst komt...

Programma:

10.15 uur Ontvangst

10.30 uur Rondleiding binderij

11.45 uur Winkelbezoek

12.15 uur Lunch

13.00 uur Einde bijeenkomst

De bijdrage voor de lunch bedraagt 5,- ter plekke te betalen.

U kunt zich opgeven vóór 10 november 2024 bij Tilly de Jong of Rian van Kleef. Hun gegevens staan hierboven bij het artikel over de modeshow.

Vermeld uw naam, adres, telefoonnummer, of u een rollator hebt en of u zelfstandig op de fiets of met de auto gaat. Wanneer u iemand kunt meenemen, horen we dit ook graag.

Voorlichtingsmiddag Cyberveiligheid voor senioren

De gemeente Zoetermeer heeft een bijeenkomst georganiseerd op woensdag 23 oktober



over het thema 'cyberveiligheid voor ouderen'. Vraagt u zich wel eens af: 'Is dit appje of e-mailbericht echt of nep? Misschien wordt u er angstig van of argwanend. Dat is niet zo gek, want digitale oplichting komt steeds vaker voor. Wat kunt u doen als u het niet vertrouwt? Over dergelijke zaken gaat de bijeenkomst, speciaal voor zestigplussers. Burgemeester Michel Bezuijen heet u graag van harte welkom.

De bijeenkomst begint om 15.00 uur en eindigt om 17.00 uur. De zaal is open vanaf 14.30 uur. Locatie: Palet Welzijn Albrandswaard 1 in Zoetermeer.

Deelname is gratis en inclusief hapje en drankje.

Vooraf aanmelden is noodzakelijk. Dat kan door een e-mail te sturen naar horecatijd@zoetermeer.nl of te bellen met de gemeente, telefoonnummer 14 079.

Bijeenkomst Zorg & Wonen

Welke voorzieningen zijn nodig zodat senioren van nu en straks goed kunnen wonen en een beroep kunnen doen op voldoende zorgverleners? Het is een actueel thema met veel vragen die niet zo gemakkelijk te beantwoorden zijn, maar wel relevant. Op woensdagmiddag 20 november is er een bijeenkomst hierover in De Regenboog aan de Nathaliegang, georganiseerd door de OSO, de samenwerkende seniorenorganisatie van Zoetermeer. Aanvang 14.00 uur.

Sprekers zijn Jeroen van de Oever, directievoorzitter van het zorgnetwerk Fundis, Roel van Gurp, woordvoerder zorg van de GL/PvdA-fractie in de Eerste Kamer en Marina le Clercq, beleidsmedewerker wonen en zorg van de gemeente Zoetermeer. Meer informatie over aanmelding volgen later.

Terugblik dagtocht naar zandsculpturen Elburg

Verslag van Thea Veelenturf, secretaris KBOZ.

Op 4 oktober bezocht een groep leden van KBOZ, PCOB en AOVZ de permanente expositie van zandsculpturen in Elburg. Vanaf 8.00 uur vertrok de groep via vijf opstapplaatsen in Zoetermeer naar Elburg. Er was zelfs een koffiemachine aan boord! Het was nogal druk op de weg; daarom koos de chauffeur ervoor om via allerlei binnenwegen te rijden. Wel zo mooi!

In Elburg, in een gezellige bijruimte van het Zandsculpturen-complex



(een oude fabriekshal), stond koffie met heerlijk gebak voor ons klaar. In de drie hallen bezochten we de Bijbelse zandsculpturen, van Adam en Eva tot en met het Nieuwe



Testament. Het waren prachtig uit zand gebeeldhouwde figuren, opgesteld in een zeer oude entourage met veel oude boomstronken en prachtige oude deuren van bijvoorbeeld stadspoorten. Het was een lust voor het oog. Het ontdekken van de nummering van de verschillende onderdelen was niet gemakkelijk. Zij waren in spiegelbeeld en vrij donker uitgevoerd. Er stonden bij het begin letterkasten opgesteld, zoals die vroeger bij drukkerijen werden

gebruikt. Vandaar misschien.

Er was aardig veel tijd om Elburg te bezoeken, omdat het diner in restaurant De Haas pas om 16.00 plaats zou vinden. Dat 3-gangendiner was uitstekend verzorgd en er was een zeer geanimeerde sfeer. Om 20.00 uur was iedereen weer thuis.

Alles was tot in de puntjes georganiseerd door Rian van Kleef en Tilly de Jong, waarvoor heel veel dank.

Bedevaart naar Heiloo en Egmond

Op woensdag 13 november is er vanuit de Nicolaasparochie een bedevaart naar Noord-Holland. We maken u daar graag attent op.

Er wordt met een comfortabele bus vanuit De Kapelaan gereden naar Egmond-Binnen, waar in de Sint-Adelbert-abdij de eucharistie gevierd wordt. Na de koffie is er een uurtje vrij om een bezoek te kunnen brengen aan het museum, de winkel of naar de vlinder- en kruidentuin.

Rond 12.00 uur rijden we naar Heiloo, waar we een lunch hebben in 'Het Oesdom'.

In de kapel van O.L.V. ter Noord is er een gebedsmoment. Daarna rijden we naar Egmond aan Zee, alwaar een gebedsmoment is bij de bron. Hierna tijd ter eigen besteding.

Om 17.30 uur is er een *walking diner* bij 'Nieuwe Westert'. Om 20.00 uur vertrekken we richting huis, waar we ongeveer 21.30 uur aankomen bij De Kapelaan.

Dit alles kost € 120,-. Mocht dit bedrag een drempel zijn, neem dan contact op met diaken Ronald van Berkel via r.vanberkel@hnpz.nl

Museumbus

De organisatoren van de dagtochten en reisjes van de OSO heeft een verzoek ingediend om met leden van de seniorenorganisaties een keer gebruik te kunnen maken van de

Museumbus. De formule is als volgt: u gaat met de bus naar een museum, maar weet pas bij vertrek welk museum. De deelname is gratis en het museum is altijd de moeite waard. Zodra er meer bekend is, laten we dat weten.

Cineplus: bijzonder bioscoopbezoek

Cineplus biedt de mogelijkheid om tegen een zeer voordelig tarief van € 8,50 een film te bekijken in een van de Kinopolis-bioscopen. De aanvangstijden zijn overdag, wat veel senioren prettig vinden. Er wordt ook rekening gehouden met mensen die minder goed ter been zijn. Voor aanvang of tijdens de pauze van de film trakteren ze u ook op een gratis kopje koffie of thee mét wat lekkers. In november en december staan de volgende films op het programma: Boléro, Maria Montessori en Laatste Ronde. Meer over de formule en aanmelden: www.cineplus.nl

Versterking KBOZ-bestuur

We komen graag in contact met jonge senioren die ons bestuur willen komen versterken om ook in de toekomst de KBOZ vitaal te houden. We begrijpen dat u eerst meer wilt weten of een keer wilt komen kennismaken. Dat kan! Laat het ons weten via secretaris@kboz.nl

Mooie kortingen voor KBOZ-leden

Leden van de KBOZ kunnen korting krijgen op producten en diensten. Dat is een service van KBO Zuid-Holland. Voor welke producten en diensten dit geldt, is te vinden in de nieuwe webshop van KBO Zuid-Holland: www.kbozh-ledenvoordeel.nl

In de ledenvoordeelshop vindt u producten en diensten die zijn afgestemd op senioren. Zo verdient u de KBO-contributie gemakkelijk terug!

Zie ook het bericht hieronder.

Gunstige energietarieven

KBO Zuid-Holland heeft ons gevraagd het volgende aan u door te geven, met de kanttekening dat de KBOZ de inhoud van het aanbod niet kan beoordelen. Kijk daarom goed of het voor u interessant kan zijn.

De wintermaanden komen weer in zicht. Een ideaal moment om uw energietarieven even na te gaan! Doe daarom voordat de dagen weer korter worden en de temperatuur gaat dalen de check bij Energiebesteding, de energiepartner van uw seniorenorganisatie KBO Zuid-Holland!

KBO Zuid-Holland Energie is opgezet in samenwerking met Energiebesteding BV. Wij zorgen niet alleen voor een structureel scherp tarief, maar wij staan ook garant voor een uitstekende klantenservice zonder ingewikkelde keuzemenu's of robots, een mooi klantenportaal met inzage in uw verbruik, en maandelijks een overzichtje met een indicatie van uw energiekosten. Ook bezoeken wij mensen thuis voor advies over hun energiecontract. Zo kunnen mensen rustig de informatie tot zich nemen en weloverwogen besluiten nemen. In een paar minuten weet u of nog goed zit en hoeveel u kunt besparen. Bent u nog niet aangesloten bij ons, en wilt u vrijblijvend advies, neem dan contact met ons op of laat een terugbelverzoek achter.

www.kbo-zh.energiebesteding.com

Wilt u liever bellen? Dat kan ook: (085) 486 33 60 (maandag t/m vrijdag van 09.00 – 16.30 uur). Mailen kan ook: klantenservice@energiebesteding.nl

Hebt u vragen of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Stuur een bericht naar bestuur@kboz.nl