

Voorzitter: Joke Bergenhenegouwen-Laan Mail: monseno@kpnmail.nl
Penningmeester: Henk in 't Veen Mail: henkintveen@kpnmail.nl
Ext. Contacten: Arnold Oosterlaan Mail: am.oosterlaan@kpnplanet.nl
Lief en leed en soos: Took van der Velden-van der Goes
Secretaris: Vacant
Ondersteunend lid: Vacant

Tel: 06-22637580
Tel: 06-13741195
Tel: 010-5212469
Tel: 010-5036533



Bankrekening nummer: NL13 INGB 0000 4584 02

Nieuwsbrief november 2024

Sjoelwedstrijd

Op **woensdag 27 november** houden we weer onze jaarlijkse sjoelwedstrijd! Het wordt weer een sportieve strijd! Wie scoort het hoogst met de schuivende schijven? Wie mag er dit jaar met een beker naar huis? Wie, wie, o wie, wordt nummer één, twee of drie? Kunt u nog sjoelen, blijf dan niet thuis! Er zijn weer drie leuke prijsjes en een wisselbeker te winnen!

Aanvang : **13.30 uur**

Kosten : **€ 5,-**

(Incl. Koffie/thee/hapje/drankje)

We houden deze middag voor een keer tezamen met de alleengaanden. Zij kunnen, naar wens, meesjoelen, kaarten of rummikuppen.

Ook onze eigen leden, die niet kunnen of willen sjoelen, kunnen dus klaverjassen of rummikuppen! Deze middag telt niet mee in het jaartotaal voor de klaverjassers.

Kerst

We hebben het ene feest nog maar nauwelijks achter de rug of het volgende dient zich al weer aan! Tegen de tijd dat u deze Nieuwsbrief leest is het nog maar krap 7 weken tot onze kerstviering! Op **woensdag 18 december** is het al weer zover! Wat vliegt de tijd toch....

We beginnen met een eucharistieviering om **10.00 uur**, daarna koffie/thee met een stuk lekkere kerstkrans. Er is weer een heerlijke lunch, een mooi kerstverhaal, een spannende puzzel en natuurlijk veel gezelligheid! Om ongeveer **16.00 uur** gaan we weer naar huis.

U kunt zich nu al aanmelden door **€ 22,50** over te maken op **Bankrekening nummer:**

NL13 INGB 0000 4584 02 o.v.v. uw naam en kerstlunch. Introducés betalen € 27,50, tenzij ze lid willen worden, dan betalen ze € 25,- U kunt zich ook aanmelden op de soos. Twee drankjes zijn bij de prijs inbegrepen, als u meer wilt drinken is dat voor eigen rekening.

In Memoriam

Op 5 september is overleden mevrouw Bijl-van Ewijk en op 1 oktober mevrouw Groenewegen-Driesen
Dat zij mogen rusten in vrede.

Nieuwe bezorger gevonden!

We hebben inmiddels een nieuwe bezorgster gevonden: mevrouw Ina van Elswijk heeft de vacature ingevuld. Betsy van Meijgaarden heeft aangegeven wel invalster te willen zijn. We zijn er blij mee!



Wie vullen de lege plekken op?

We zoeken ook nog steeds

een secretar(is)esse en een ondersteunend lid. U kunt desgewenst een paar vergaderingen bijwonen om te kijken wat het inhoudt en of het u wat lijkt.

Langer zelfstandig thuis wonen

Op 26 september hield de blinde meneer Jan Meerpoel een lezing over dit onderwerp. Is uw woning nog geschikt om er zelfstandig en comfortabel te wonen? De Thuiscomfort Checklist stelt per ruimte in huis belangrijke vragen. Gebruik de lijst om uw huis met andere ogen te bekijken. De lijst is te lang om in deze Nieuwsbrief op te nemen, maar u kunt hem opvragen via info@thuiscomfort.nl of tel. 020-545 03 69



Nieuwsbrief november 2024

Cybercriminaliteit

Voor wie de bijeenkomst over cybercriminaliteit (misdadig gebruik van het internet) niet heeft kunnen bijwonen hier even de belangrijkste punten, waar u bij elk gebruik van een iPad of andere tablet, smartphone of computer op moet letten:

Besef dat iedereen (dus u ook) een doelwit is.

- Meestal is de mens de zwakste schakel.
- Als je b.v. weet dat er ergens zakkenrollers zijn, let je vaak zelf ook beter op.
- Koop bij betrouwbare bedrijven.
- Gebruik officiële apps en websites.
- Verstrek niet onnodig gevoelige informatie.
- Pas op met het delen van creditcard gegevens.
- Houd je bankrekening en overige accounts altijd in de gaten, stel passende limieten in.
- Meld verdachte activiteiten.
- Gebruik geen openbare (niet-beveiligde) wifi-netwerken.
- Klik niet op linkjes in e-mails.
- Log uit als je klaar bent op een site.

Stappenplan voor meer veiligheid:

1. Voer regelmatig updates uit
2. Installeer een antivirusprogramma zoals Norton of MacAfee
3. Vergrendel je telefoon en je laptop (met een wachtwoord, een vingerafdruk of een pincode/patroon).
4. Bescherm je gegevens: maak regelmatig backups.
5. Gebruik sterke wachtwoorden of wachzinnen
6. Werk altijd via een veilige verbinding: kijk uit met gratis, openbare wifi. Verbinding (niet wifi) van je provider is dan waarschijnlijk veiliger.
7. Multifactor-authenticatie voor met name financiële en medische sites.
8. Check links door er met je muis op te gaan staan (zonder erop te klikken!)
9. Deel niet te veel op sociale media.
10. Blijf alert en voorzichtig, gebruik je gezonde verstand.
11. Vraag anderen om hulp als je iets niet vertrouwt!



Wandelen en Fietsen met Arnold

Het is op het moment dat ik dit schrijf een soort van *Indian Summer!* Warm voor de tijd van het jaar en praktisch windstil. Uitermate geschikt dus om een mooie fiets- of wandeltocht te maken! Arnold brengt u naar de mooiste plekjes in de omgeving. Dat wordt alwéér schitterende foto's maken!

Maar ook als het weer ineens omslaat en het echt herfst wordt is het heerlijk om lekker uit te waaien! Elke dinsdag, 14 uur precies, vanaf het kerkplein, ca. 2 uur lang, fietst of wandelt Arnold met u in de natuur. Wanneer? U ziet het hieronder in de agenda.

Agenda:

Dinsdag	5 nov	Fietsen
Woensdag	6 nov	Soos
Dinsdag	12 nov	Wandelen
Dinsdag	19 nov	Fietsen
Woensdag	20 nov	Soos
Dinsdag	26 nov	Wandelen
Woensdag	27 nov	Sjoelwedstrijd!
Dinsdag	3 dec	Fietsen
Woensdag	4 dec	Soos met een sinterklaastintje
Dinsdag	10 dec	Wandelen
Dinsdag	17 dec	Fietsen
Woensdag	18 dec	Kerstviering!

En dan nog dit:

Een seniorenmomentje:

Als je niet begrijpt hoe de cornflakes
In de koelkast terecht zijn gekomen
En je je zorgen begint te maken
Waar de melk kan zijn.....



Joke Berghenegouwen, voorzitter