



Van uw voorzitter

De rijkdom van de KBO

Een paar weken nadat ik voorzitter van KBO-Barendrecht was geworden, droeg iemand op een bijeenkomst de volgende tekst voor:

Ouderen

*Ouderen niets meer waard? Hoezo?
We zijn een fortuin waard!
We hebben zilver in onze haren,
en goud aan onze tanden.
Gas in onze darmen
en steen in onze nieren.
Lood in onze voeten
en kalk in onze nagels.
Staal in onze heupen
en soms plastic in onze knieën.
Vol met dure medicijnen
lijken wij wel een goudmijn.
Een land met zoveel mineralen
zal het jaar 2030 wel halen.
Daarom gaan we fier door het leven,
nemen kritiek op als een spons.
Want door bovenstaande rijkdom
drijft de economie op ons.*

Zo bezien is de KBO heel wat waard. Bij mijn aantreden trof ik een afdeling aan met ongeveer 450 leden. En dat zijn niet alleen papieren leden. Door het jaar heen vinden tal van activiteiten plaats, waar leden elkaar kunnen ontmoeten. Leden ondersteunen elkaar, door aandacht voor elkaar te hebben of te helpen bij praktische zaken. Ze gaan met elkaar op pad, met een reisje of naar het theater. Dat kan alleen, omdat leden zich ook als vrijwilliger inzetten binnen de KBO. Bij de overdracht kwam ik een lijst tegen met minstens 50 namen van leden, die een of meer vrijwilligerstaken op zich genomen hebben. Dat is een grote rijkdom en die moeten we koesteren. Het is tegelijk ook wel een bron van zorg. Sommige vrijwilligers hebben wel veel taken op zich genomen. Als zij wegvallen, door verhuizing, ziekte of verschuiving van interesse, hebben wij een probleem. Als bestuur willen we kijken, of we een aantal vrijwilligersfuncties kunnen opknippen in kleinere taken en daarvoor nieuwe mensen vinden. Bij kleinere taken kan je b.v. denken aan het bundelen van de magazines of het doen van

KBO Activiteitenagenda 2024

Kosten van soos- en/of themamiddagen incl. drankje en hapje € 3,00 p.p.

Verdere Informatie elders in dit blad.

Woensdag 4 september

10.00 uur Seniorenviering
14.00 uur Soosmiddag
Inloop 13.30 uur

Dinsdag 10 september

14.30 uur PCOB-middag

Woensdag 11 september

14.00 uur Soosmiddag
Inloop 13.30 uur

Woensdag 18 september

14.00 uur Nostalgiequiz
Inloop 13.30 uur

Woensdag 25 september

Dagreisje Garderen

Woensdag 2 oktober

10.00 uur Seniorenviering
14.00 uur Soosmiddag
Inloop 13.30 uur
13.30-16.00 uur ophalen KBO
magazine en Nieuwsbrief

Vrijdag 4 oktober

12.00-13.30 uur Voorleeslunch

de boodschappen voor de soos. Zo kunnen we de rijkdom van een actieve KBO in stand houden.

Jan Maasen

*Drie profielen van ouderen

Op 28 mei namen Marianne de Jong en ik deel aan de Algemene Ledenvergadering van de KBO Zuid-Holland in Berkel en Rodenrijs. Voor mij was dit de eerste gelegenheid om eens kennis te maken met andere afdelingen en te horen wat er in Zuid-Holland speelt. Een ALV is vaak een saaie aangelegenheid, omdat er een aantal verplichte agendapunten zijn als de goedkeuring van het inhoudelijke jaarverslag, de financiële jaarstukken en de verkiezing van nieuwe bestuursleden. Na de perikelen rond het niet doorgaan van de landelijke fusie met de PCOB en het uiteenvallen van de Unie van KBO's blijkt KBO Zuid-Holland in rustiger vaarwater te zijn terechtgekomen en ziet de toekomst er goed uit.

Het bestuur had ook een inleider uitgenodigd met het oog op een inspiratiedag later in de zomer. Edgar Keehnen ging in op de psychologie van het ouder worden. Hij presenteerde zeven soft spots en drie profielen.

Zeven soft spots

Volgens Keehnen kenmerken deze zeven uitspraken het ouder worden:

- Je hecht meer belang aan het positieve
- Echtheid en oprechtheid worden belangrijker
- Contact met andere mensen wordt belangrijker
- Je bent meer bezig met de generaties na jou
- Het wordt belangrijker om de dag te plukken
- Ouderen leggen meer nadruk op de eigen ontwikkeling
- Ze leggen meer nadruk op eenvoud

Drie profielen

Nu spelen deze kenmerken niet in gelijke mate bij iedereen. Voor de groep jongere ouderen (tot 70 jaar) presenteerde hij drie profielen:

- De conservatieve Tom met als houding 'behouden/verzorgen' en als soft spots de mens en eenvoud
- De genietster Emma met als houding 'bezitten/verwennen' en als soft spots het nu en het positieve

- De ontdekker Martha met als houding 'ontplooiën/beleven' en als soft spots 'het authentieke, de zelfontwikkeling'

Tom, Emma en Martha hebben heel verschillende behoeften. Wie heb je als plaatselijke KBO voor ogen als je activiteiten opzet en nieuwe leden wil werven?

Voornemen

Het nieuwe bestuur van KBO Barendrecht wil de komende tijd aandacht besteden aan de werving van nieuwe leden. Deze profielen zullen zeker een rol gaan spelen in de discussie. Voor een bepaalde groep is het huidige programma van activiteiten interessant, voor anderen niet. De nieuwe Tommen zullen graag meegaan met de huidige excursies. De Martha's zijn vol levenslust en willen wereldreizen maken. Die gaan we niet organiseren als KBO. Maar waarom zouden we onze Martha's niet bijeen brengen om samen naar de Fiets- en Wandelbeurs of de Vakantiebeurs te gaan?

Jan Maasen

***KBO Zuid-Holland** en Univé het Groene Hart organiseren op 8 oktober 2024 van 10.00 tot 13.00 uur in Berkel en Rodenrijs de bijeenkomst 'Hoe omgaan met cybercriminaliteit', inclusief lunch. Voor u als lid van een KBO-afdeling is de toegang gratis. Meld u aan voor deelname.

De kranten staan er bol van: WhatsApp-fraude, Artificial Intelligence, phishing mails, nepsms'jes of telefoontjes van banken, gehackte wachtwoorden. Allemaal voorbeelden van cybercriminaliteit. Het klinkt voor velen als een ver-van-je-bed-show. Maar iedereen met een computer, telefoon, laptop of die weleens iets online koopt/verkoopt, loopt een risico. En diep van binnen denken we allemaal dat het ons niet zal overkomen. Voorkom dat u slachtoffer wordt van cybercriminaliteit. Hoe kunt u zich wapenen tegen cybercriminaliteit? Dat ontdekt u tijdens de bijeenkomst 'Hoe omgaan met cybercriminaliteit'. Tijdens de bijeenkomst neemt Oscar Bulthuis u mee in de verschillende vormen van cybercriminaliteit en hoe u die herkent.



Oscar Bulthuis is een ervaren trainer en auteur van het boek 'Cyberveiligheid in begrijpelijke taal'. Op heldere en toegankelijke manier legt hij uit waar u op moet letten en welke acties u moet nemen als er cybergevaar dreigt.

Meld u nu aan

U kunt deze bijeenkomst gratis bijwonen op 8 oktober 2024 van 10.00 tot 13.00 uur, inclusief lunch. Inloop is vanaf 09.45 uur. U bent welkom in Zalencentrum Rehoboth, Wilhelminastraat 2, 2651 DL Berkel en Rodenrijs.

Aanmelden voor deelname kan tot 1 oktober 2024 via mailadres: info@kbozuidholland.nl

***NIEUW!**

De webshop van KBO Zuid-Holland

Als lid van een KBO-afdeling krijgt u korting op producten en diensten in de nieuwe webshop van KBO Zuid-Holland

Ledenvoordeel: www.kbozh-ledenvoordeel.nl

In de ledenvoordeelshop vindt u producten en diensten die zijn afgestemd op u, zoals mobiliteitstrainers, batterijen voor uw hoorapparaat, beddengoed en slimme apparaten, maar ook seizoensgebonden producten, waaronder planten, airco's en kachels. Exclusieve aanbiedingen voor u als lid!

Kijk eens rond op www.kbozh-ledenvoordeel.nl bij de categorieën Vrije Tijd, Huis & Tuin, Mode, Gezondheid en Online & Telefonie.

Hoe werkt bestellen in de ledenvoordeelshop?

Een product bestellen kan eenvoudig door het item aan uw winkelwagen toe te voegen en de aangegeven stappen te volgen. Alle bedragen in de ledenvoordeelshop zijn inclusief btw. Verzendkosten worden berekend tijdens het afrekenen. Betalen kan via iDEAL of bankoverschrijving. Bent u na ontvangst van uw bestelling niet tevreden? Dan kunt u de bestelling gemakkelijk retourneren binnen 14 dagen.

***Terugblik Activiteiten**

Woensdag 26 juni, afsluitende broodmaaltijd

Tijdens een warme zomerse woensdagmiddag hebben zo'n 48 leden deelgenomen aan de broodmaaltijd, waarmee het KBO-seizoen jaarlijks wordt afgesloten.

Op mooi gedekte tafels stonden schalen met brood, etagères met vleeswaren, kaas en een heerlijke frisse salade, waarvan de gasten konden genieten. En dat deden ze dan ook.

Pater Cândido was ook aanwezig en hij ging aan het begin van de maaltijd voor in een kort gebed. Dankzij cateraar René Degenkamp en de vrijwilligers die vooraf alles hadden klaargezet en de aanwezige gasten bedienden, werd het zoals altijd een heel gezellige en goed verzorgde middag, waarop met veel plezier kan worden terug gekeken.

Maandag 1 juli Pannenkoeken eten met PCOB en KBO

Op initiatief van beide bonden waren leden uitgenodigd voor een middagje pannenkoeken eten aan de Oude Maas. Zo'n 30 personen hadden zich hiervoor aangemeld. Het werd een heel gezellige middag waarbij genoten werd van een pannenkoek in een smaak naar keuze, twee drankjes en tot slot een heerlijk ijsje dat op een ludieke manier gepresenteerd werd.

Iedereen was enthousiast en vond dit een activiteit die zeker voor herhaling vatbaar is. Ook het meer samen doen en organiseren van andere activiteiten zou men heel prettig vinden. Wij hopen hier natuurlijk ook op.

***Komende Activiteiten**

PCOB, Dinsdagmiddag 10 september komt Kees Schipper bij ANBO-PCOB Barendrecht / Heerjansdam een leuke Muzikale Quiz verzorgen. Bij deze quiz krijgt u een stukje muziek te horen, waarna u via multiple-choice-vragen het antwoord kunt geven.

Hierbij zijn vragen waarvan iedereen het antwoord weet, maar er zijn ook vragen die wat moeilijker kunnen zijn. Daarnaast zijn er een aantal geluidsfragmenten, waarbij het de vraag is welke stem hoort u? (bijv. Koningin Juliana, Godfried Bomans, of bijv. een stukje over de maanlanding). Iedereen kan meedoen. Het is nog nooit gebeurd dat iedereen alles goed of fout had. En ook als u alles fout hebt, dan kan het gebeuren dat u de poedelprijs wint.

Deze quiz is voor wat betreft de muziek geheel afgestemd op de doelgroep van de PCOB.

We starten de middag om 14.30 uur en eindigen omstreeks 16.30 uur.

De bijeenkomst wordt gehouden in de Ontmoeting, Dorpsstraat 146 in Barendrecht. Onze pianist is Ger van Eersel. De toegang is gratis en u hoeft zich niet vooraf aan te melden, er wordt een gift gevraagd voor de koffie en thee bij de uitgang.

Woensdag 18 september Nostalgiequiz

Deze middag zullen Miranda en Marianne weer een quiz organiseren waarbij het aan komt op geheugen en mooie en leuke herinneringen delen. In teams van 4 of 5 personen zal er gestreden gaan worden om zoveel mogelijk punten. Komt u allemaal meedoen, zodat het weer een heel gezellige middag wordt?

Woensdag 25 september Dagje uit

Er is weer een uitje gepland. We hebben gereserveerd bij de Zandsculpturen in Garderen op de Veluwe. Het thema van dit jaar is: *Boeken, verhalen komen tot leven in zand*.

Het is de bedoeling dat we op 25 september om 10:30 uur vertrekken vanaf de bushalte bij Boon's supermarkt.

Bij aankomst in Garderen beginnen we met een lunch en daarna kan iedereen de zandsculpturen gaan bekijken.



Nog niet lang geleden is er grondig verbouwd en is het hele terrein uitgebreid.

Er is een beeldentuin, beelden van steen maar ook van hout, een leuke tuin om eens een paar mooie foto's te maken.

In het leuke winkeldorp in de Beeldentuin vindt u gezellige sfeermakers voor in en om het huis. Binnen is er een grote mooie winkel waar een keur aan artikelen te koop is.

Als we allemaal moe geworden zijn kunnen we in het bijbehorende restaurant gezellig iets drinken. Voor mensen die minder goed lopen staan er wat rolstoelen klaar!

Om een uur of half vijf vertrekken we naar Pannenkoekenboerderij aan de Linge waar we als afsluiting van deze dag een pannenkoekenmenu gaan gebruiken dat bestaat uit een kop soep, een pannenkoek naar keuze en een ijsje toe.

De verwachting is dat we ongeveer om 20:00 uur weer in Barendrecht zullen zijn.

Als u met ons mee wilt dan kunt u zich aanmelden tot en met **uiterlijk 20 september** bij Mirjam van Slobbe, tel.: 06-40078757 of per mail: mirjamvs56@gmail.com
De kosten voor dit reisje zijn € 55, - p.p.

Wilt u bij het aanmelden gelijk ook uw menukeuze laten weten:

Soep:

Tomatensoep met room
of
mosterdsoep met croutons

Pannenkoek:

naturel
warme kersen
spek
kaas
boerenjongens
advocaat met slagroom
bastognekruidels met vanillesaus
stroopwafelkruidels met karamelsaus

Leden die géén machtiging hebben afgegeven moeten het bedrag direct overmaken naar NL05 INGB 0002 4227 96 t.n.v. KBO Barendrecht o.v.v. reisje 25 september 2024. Zij die wel een machtiging afgaven: de incasso zal ongeveer een week voor de reis plaatsvinden.

Wanneer u binnen 7 dagen vóór het reisje annuleert is de teruggave 25% van de reissom. Annuleren kunt u ook bij Mirjam van Slobbe.

Groet, Tiny en Francien

Vrijdag 4 oktober Voorleeslunch

In het kader van Nationale Ouderendag organiseert KijkopWelzijn op 4 oktober de Voorleeslunch in Barendrecht.

Uw KBO doet hier ook weer aan mee. De gratis lunch wordt tussen 12.00 en 13.30 gehouden in het kerkzaaltje van de Sint Augustinusparochie. Oud-wethouder Reshma Roopram komt voorlezen.

Gezien de niet al te grote ruimte van de kerkzaal is er plaats voor niet meer dan 25 personen.

Wilt u graag komen lunchen meldt u zich dan tijdig aan, uiterlijk voor 27 september a.s. Dit kan via info@kijkopwelzijn.nl of 0180 691 800.

* Avondje Uit 4^e seizoen

Het volledige jaarprogramma stond in de vorige Nieuwsbrief en staat ook op de site van KBO Barendrecht.

We starten het nieuwe seizoen met

Ellen ten Damme en haar programma Barock op donderdag 26 september – prijs € 36,10
Aanvang om 20.15u.

We hebben nog 5 kaarten beschikbaar.

Prijzen zijn inclusief toegangkaart, garderobe en 2 consumpties

- **Aanmelding is definitief vanaf 2 weken voor de uitvoering**

Deelnemers worden om 19.30u. verwacht om vooraf nog even samen te zijn en een consumptie te gebruiken.

De KBO-penningmeester int de bedragen bij hen die een machtiging aan KBO hebben afgegeven.

Leden die geen machtiging afgaven worden verzocht zelf het bedrag over te maken aan de penningmeester.

Aanvraag voor vervoer naar het theater: zie elders in de Nieuwsbrief bij **AUTOMAATJE**.

Aanmelden voor kaarten bij Conny en Jos Bastiaansen: josbastiaan@gmail.com of 0180 - 617378.

NB van 2-12 sept. zijn Conny en Jos met vakantie; in die periode graag aanmelden per e-mail.

* Wie kan ons helpen?

We zijn erg blij om u te kunnen melden dat, na onze oproep om hulp voor het klaarleggen van de Magazines en Nieuwsbrieven, inmiddels vier dames zich hebben aangemeld en nog eens twee dames gezegd hebben dat zij ook wel willen assisteren.

Met al deze dames gaan we binnenkort een afspraak maken en dan proberen we een soort rooster te maken zodat niet iedereen elke maand aan de beurt is. U begrijpt dat we hier echt heel blij mee zijn.

Lieve dames, nu alvast heel hartelijk bedankt!

En dan nog even dit:

Nadat Engelen in januari gestopt was, is Sjaak van Slobbe, zonder dat u het wist, mij tot enorme steun geweest bij het maandelijks tot stand brengen van de KBO Nieuwsbrief. Inmiddels denk ik het verder alleen te kunnen, maar ik kan wel altijd nog een beroep op hem blijven doen indien nodig.

Sjaak, heel hartelijk dank voor jouw inzet en hulp de afgelopen maanden!

MarianneG



* Bijzondere verjaardagen

80 jaar

01.09.2024 Hr. A. Eenhuizen

26.09.2024 Hr. J. Sparreboom

85 jaar

09.09.2024 Mw. E. Broeders-Rutteman

We wensen hen een fijne dag en een goed nieuw levensjaar toe.

* Welkom bij KBO Barendrecht

Fijn om te kunnen melden dat wij m.i.v. 1 juli twee nieuwe leden mochten verwelkomen:

Mw. L. Zimmerman

Mw. E. Zimmerman

We hopen dat u zich spoedig bij ons thuis zult voelen.

* Wij ontvingen bericht van overlijden

12.07.2024 Mw. J. Buiten-Alberts

19.07.2024 Mw. A. van Amerongen-Rutten

25.07.2024 Hr. F. van der Ven

We wensen de familie veel sterkte met dit verlies.

* Ouderenadvisering

Wij, Ingrid Heijkoop en Lenny Janssen, zijn ouderenadviseurs bij KijkopWelzijn Barendrecht. Voor allerlei vragen kunt u bij ons terecht: wonen, voeding, beweging, gezondheid, mobiliteit, activiteiten, rouw, zingeving, dementie of andere vragen.

Wij denken graag met u mee!

Bel ons gerust als u meer wilt weten:

0180 – 69 18 03.

Spreekt u de voicemail in, dan bellen wij u terug.

Via mail: ouderenwerk@kijkopwelzijn.nl of onze

website: <https://www.kijkopwelzijn.nl/>

* Jutta Chorus bij Koffie met Verhaal in Het Kruispunt

Na een succesvolle reeks in 2023 is er dit jaar weer een reeks van zes Koffie met Verhaal ochtenden in bibliotheek Het Kruispunt. Onder het genot van een kopje koffie of thee en wat lekkers luistert het publiek naar bekende schrijvers die voorlezen uit eigen werk. Na afloop gaan de bezoekers in informele sfeer in gesprek met elkaar en met de schrijver. De vierde editie van dit jaar is op zaterdagochtend 21 september. Te gast is Jutta Chorus, schrijfster van o.a.

Alma's dochters, een verborgen familiegeschiedenis (2022), waaruit zij vandaag zal voorlezen.

Koffie met Verhaal is een project van De Bibliotheek Aanzet, PCOB Barendrecht, KBO Barendrecht, Kijkop Welzijn en Theater Het Kruispunt.

Zaterdag 21 september

10.30 - 12.00

Bibliotheek het Kruispunt

Middenbaan 111, Barendrecht

De toegang is gratis

Aanmelden via:

www.bibliotheekaanzet.nl/koffiemetverhaal

of aan de balie van de bibliotheek.

* AutoMaatje



Verzoeken om hulp bij vervoer kunnen worden ingediend bij **Kijk op Welzijn, AutoMaatje** Tel.nr. **0180 - 62 64 00** op **maandag, woensdag en vrijdag van 09:00-12:00 uur** of automaatje@kijkopwelzijn.nl **(minimaal twee werkdagen ervoor aanvragen).**

* Rijbewijskeuringen CBR Barendrecht

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijskeuringen medisch laten keuren voor verlenging van hun rijbewijs, in Huisartsenpraktijk R.P. van Gent, Middeldijkerplein 10-14, 2993 DL, op **maandag 16 september 2024**.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 55,00. Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Een gezondheidsverklaring kost € 41,60 als deze digitaal wordt ingevuld via de website van het CBR. Bij de gemeente wordt dit bedrag ook meestal aangehouden als er een papieren versie aangeschaft wordt. Het is ook mogelijk om een papieren versie bij RegelZorg te bestellen, dan zijn de kosten € 51.50 (inclusief administratie- en verzendkosten).

*Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg.

*Al naar gelang uw zorgverzekeringscollectief bij Zilveren Kruis kunt u € 35,00 vergoeding krijgen. Informeer daar verder naar.

Gemakkelijk en snel via onze website:
<https://www.regelzorg.nl> of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn:
telefoonnummer **088 - 23 23 300**.



Het maandproduct voor september is:

Pasta en Rijst

U kunt het in de Sint Augustinus-kerk inleveren. In de hal van de kerk staat een krat voor deze producten.

Spreuk/gedachte van de maand:

'Geluk kun je vermenigvuldigen door het te delen'

* **Partnerpagina**

Wij hebben een webpagina waar al onze partners op vermeld staan met wie wij samenwerken
<https://www.kbozuidholland.nl/afdelingen/barendrecht/partners/>

Op deze pagina kunt u alle activiteiten en informatie over deze partners vinden.

Wist u dat...

* u ook alle informatie kunt lezen op onze website
<https://www.kbozuidholland.nl/afdelingen/barendrecht/>

* wij zonder uw hulp niet kunnen weten of er KBO-leden zijn die langdurig ziek zijn of in ziekenhuis of verpleeghuis zijn opgenomen. Geeft u dit alstublieft door via telefoon of mail aan Marianne Geelen, tel.nr. 06 - 23 35 28 25 of m.geelen10@upcmail.nl

* in geval van afwezigheid van een bezorger op die datum door uzelf een vervanger moet worden geregeld; anders graag tijdig een bericht van verhindering naar Marianne de Jong, zodat vervanging geregeld kan worden.

* de volgende Nieuwsbrief met het KBO magazine beschikbaar zal zijn op **woensdag 2 oktober, af te halen tussen 13.30 en 16.00 uur, tijdens de soosmiddag.**



Voorzitter

Jan Maasen

☎ 06 - 24507353

✉ janmaasen14@gmail.com

Secretaris

VACATURE

Penningmeester

Rita van der Vliet

☎ 06 - 10464178

✉ rita.vliet@gmail.com

Ledenadministratie

Marianne de Jong

☎ 06 - 37557706

✉ m.jong84@chello.nl

Activiteitencommissie

Afra Gouman

☎ 06 - 14693025

✉ agouman@ziggo.nl

Redactie Nieuwsbrief

Marianne Geelen

✉ m.geelen10@gmail.com

Belastingsservice

Bert van Dongen

☎ 06 - 41 28 30 43

✉ bert-van.dongen@wxs.nl

Aanmelden activiteiten en dagtripjes:

Mirjam van Slobbe

☎ 06-40078757

✉ mirjamvs56@gmail.com

**Telefoonnummers alléén gebruiken voor
afmelden
op de dag van de reis:**

Francien Legerstee

☎ 06 - 50 88 76 28

✉ ftmlegerstee@xs4all.nl

Tiny van Raaij

☎ 06 -16 07 04 70

✉ tvanraaijliefkens@gmail.com

Aanvragen vervoer Automaatje

Marlies Burger

✉ automaatje@kijkopwelzijn.nl

☎ 0180 – 62 64 00

Maandag, woensdag en vrijdag

09:00 - 12:00 uur

Bankrelatie

NL05 INGB 0002 4227 96

t.n.v. KBO Barendrecht

KvK Rotterdam 40345164

Postadres voor leden

Rietgors 42

2991 MS Barendrecht