

NIEUWSBRIEF

KBO afdeling Zuidplas



Juni 2024

Van de voorzitter

Beste KBO-leden,

Inmiddels is Pinksteren achter ons gelaten en hebben we met de zondag van de Heilige Drieëenheid de periode van de kerkelijke feesten afgesloten. We zitten qua periode in het voorjaar en we hebben al een aantal mooie dagen gehad. Toch moet ik uw aandacht vragen voor de "Energietoeslag 2023". Op 24 april 2024 was op WWW.HARTVANZUIDPLAS.NL **GEMEENTNIEUWS** een stuk over de aanvraag van € 1.300 (EURO) te vinden. Deze kan alsnog worden aangevraagd bij de IJsselgemeenten tot 31 augustus van dit jaar. Verderop in de nieuwsbrief hebben we deze advertentie van de gemeente Zuidplas afgedrukt zodat u kunt kennismaken van de voorwaarden, die gelden voor het verkrijgen van deze toeslag. Verder kunt u vragen stellen over de energietoeslag via het contactformulier of de vermelde telefoonnummers. Als u hulp bij de aanvraag nodig heeft, kunt u die ook vinden.

Dinsdag 14 mei is er een bijeenkomst geweest voor leden en belangstellenden om vragen te stellen over het gebruik van uw eigen smartphone, tablet of laptop. Iedereen is daarbij geholpen met zijn problemen en ging tevreden huiswaarts. Een en ander werd begeleid door medewerkers van onze bibliotheek "De Groene Venen" oftewel de organisatie waaronder onze bibliotheek op de Batavierlaan 4 onder valt. Er is verteld dat u daar altijd kunt binnenlopen om vragen te stellen over de werking van smartphones, tablets en laptops. Ook zijn er spreekuren als u vragen wilt stellen over contacten met de overheid of diverse verzekeringen die gebruik maken van het veiligheidsprotocol "DigiD". Zij kunnen u begeleiden bij de aanvraag en de werking verklaren. Dit alles is een onderdeel van "veilig financieel ouder worden".

In het magazine van de PCOB is een artikel opgenomen met als titel "Senioren rekenen blindelings op zorg en overheid". Zo langzamerhand wordt echter duidelijk dat dit niet zo vanzelfsprekend is als dat vroeger was. Er zijn bijvoorbeeld geen bejaardenhuizen meer. Steeds meer mensen raken ervan doordrongen dat je zelf het een en ander moet regelen. Te veel senioren rekenen dan op hun nog aanwezige partners. Het woord "mantelzorg" ofwel zorg van je partner of je kinderen wordt al gauw in de mond genomen. Toch heeft deze groep van mensen vaak al veel eigen zorgen in het leven. De vraag dringt zich op hoe je deze problemen voor kan zijn. We zullen er in de komende tijd meer aandacht aan gaan besteden. De alliantie "Financieel Veilig Ouder Worden" is nog steeds actief en heeft onder meer de aandacht gevraagd over de criminele pogingen om u van uw geld af te helpen en een brochure vervaardigt die u voorlichting geeft om uit de handen van de criminelen te blijven. De alliantie heeft de dag na Pinksteren verder vergaderd en er zijn al data geprikt voor de toekomst: zij blijven actief!

KBO Zuid-Holland heeft op maandag 22 april een bijeenkomst gehouden met als titel "Samen beslissen en Positieve gezondheid" Tot onze grote spijt heeft niemand van ons bestuur deze bijeenkomst bijgewoond maar we hopen in ieder geval alle informatie daarover door te kunnen geven.

Op dinsdag 23 mei houdt de KBO Zuid-Holland een Algemene Vergadering. Daarin worden de stukken van de afgelopen periode besproken en wordt een "Beleidsplan 2024 – 2026 van KBO Zuid Holland" gepresenteerd. Afsluitend is er een presentatie over "het DNA van de oudere" waarin Edgar Keehnen uitlegt welke zeven kenmerken oudere mensen gemeen hebben. Wij hopen daaruit weer inspiratie op te doen en zelf te groeien in onze deskundigheid.

Ons eigen KBO-bestuur heeft ook vergaderd over de lopende zaken en de plannen over de toekomst.

Een hartelijke groet van uw voorzitter,

Marcel de Groot

Spreuk van de maand juni

**“Om je *dromen* waar te maken,
moet je wel eerst
wakker worden”**



Tegeltje wijsheid

LIEF EN LEED

Kroon-verjaardagen

70 jaar

19-6-2023 mevrouw J. Dul

75 jaar

8-6-2023 de heer A.J.T. Hassing

85 jaar

11-6-2023 mevrouw M. Bergmans



Jarigen in juni

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| 1 Ger Cramer (1943) | Leida Ouborg (1942) |
| 5 geb. dag Dick Moerman (1943) | |
| 6 Conny Ruigrok (1957) | Jos Cramer (1941) |
| 8 Ton Hassing (1949) | |
| 9 Trudy Wols (1945) | |
| 11 Riet Bergmans (1930) | Gera van de Gaag-Bosker (1950) |
| 13 Joke Both-Steenbergen (1951) | |
| 19 Joke Dul (1954) | |
| 22 Trees Hoofman-Walters (1935) | |
| 26 Hubert Schalkwijk (1947) | Erna van Boheemen-van Donk (1940) |
| 30 Carolien Coenen (1937) | Anne Tio-Gillen (1958) |
- geb. dag Jan Koolhaas (1940)



Aankondiging activiteiten in de komende tijd

KBO ACTIVITEITEN - Graag vooraf aanmelden bij het bestuur – zie de laatste pagina van deze Nieuwsbrief

Dinsdag 11 juni van 14:00-17:00 uur High Tea – in of rond de St. Josephkerk; details voor aanmelden pagina 9

Elke 3^e donderdag: KBO - Ontmoetingsmiddagen – ook in de zomer elke 3^e donderdag, van 14:00-17:00 uur

Dinsdag 22 oktober van 10:15-15:15 uur – Modedag bij Vander Klooster in Boskoop

Voor bovengenoemde activiteiten (m.u.v. modedag) geldt: **inloop 13:30 uur, aanvang 14:00 uur**



Kaarten van de Creatieve Groep

Op zoek naar een kaartje om iemand te sturen?

In de gevarieerde sortering van ons KBO lid Riet de Groot vindt u vast iets wat u schikt.

De kaarten zijn uitgestald in de kaartenmolen achter in de kerk

Of rechtstreeks bij Riet te verkrijgen.

Senioren werken met computers

door George Henkens

Al sinds het najaar besteden we aandacht aan Financieel Veilig Ouder worden. In februari was Sandra van Grieken onze gast. Zij vertelde het één en ander over bankieren. Bankieren kan tegenwoordig bijna alleen nog maar met hulp van een computer. Het werken daarmee is voor onze kinderen en kleinkinderen een fluitje van een cent, zij groeien er als het ware mee op.

Voor veel KBO-ers geldt dat niet. Bovendien kunnen onze apparaten steeds meer dus je moet erg je best doen om bij te blijven!

Daarom hadden we op 14 mei drie personen in ons midden die zijn aangesloten bij bibliotheek de Groene Venen. Ik vertel zo wel even wat de bibliotheek tegenwoordig allemaal doet, maar eerst even een verslag van deze bijeenkomst.

Onze gasten waren mevrouw Elja Franken, medewerker van de bieb en de heren Cor Markus en Peter Sliedrecht die als docent-vrijwilliger werkzaam zijn bij de bibliotheek. Zij zouden onze vragen beantwoorden over de apparaten die we gebruiken. We waren met 17 mensen van de KBO aanwezig en dat was best veel.

Eerst een korte introductie door Elja, vooral over de cursussen die je bij de bibliotheek kan volgen en welke hulp zij verder biedt. Ze wees ons speciaal op de cursus digitale nalatenschap. Hiermee kun je ervoor zorgen dat andere mensen bij jouw digitale gegevens kunnen. Bij werkelijk alles komt tegenwoordig het gebruik van wachtwoorden voor of een andere toegangscode. Je telefoon reageert op jouw vingerafdruk of op jouw gezicht. Tja, en als je er niet meer bent, wat dan?

De eerste vraag ging over cookies, wat moet je antwoorden bij de vraag die bijna bij elk bezoek aan een website wordt gesteld. Ik zeg altijd dat ik alle cookies accepteer, want ik wil zo snel mogelijk naar die website. Elja vond dat niet slim, 'als er iemand bij jou aan belt laat je hem of haar toch ook niet zomaar binnen?' Haar advies was, neem nou even de tijd en laat hooguit functionele cookies toe.

De volgende vragen waren al direct specifiek voor een apparaat en we splitsten de groep in tweeën. Je kon je vraag stellen en dan kwam iemand naast je zitten om de vraag te beantwoorden, aan de hand van je eigen meegenomen telefoon of tablet.



Er was ook aanschouwelijk onderwijs. Onder ons Mariabeeld in de kerk staat een kaarsenstandaard en op het geldkistje is een QR code geplakt. Een vraag was: "Wat doe je met een QR code?" Je houdt je telefoon voor de QR code en tikt op de app om foto's te maken. Je gaat géén foto maken, maar je houdt je toestel zo, dat de QR code in het midden van je venster is. Dan komt er een vlakje in beeld, in het geval van Maria staat daarop "Betaalverzoek". Als je daar op tikt, kom je bij de Parochie Sint Christoffel en kan je intoetsen hoeveel geld je voor de kaarsen wil betalen.

Doe je dit met de QR code van een restaurant dan kom je vast uit bij de menu kaart. Dus geen foto maken, maar je toestel stuurt je met de QR code naar informatie.

Dan nog even wat aandacht voor de bibliotheek. De bibliotheek is niet meer alleen een huis met boeken. Misschien nog maar voor 30%! Voor de andere 70% is de bibliotheek een soort servicepunt. Er zijn mensen die je kunnen helpen. Dat begint bijvoorbeeld met hulp bij een brief van de overheid. Maar ze organiseren ook talrijke cursussen. Je hoeft dan geen lid te zijn van de bibliotheek, wel wordt er een gering cursusgeld gevraagd, orde van grootte € 15,-. Veel van die cursussen hebben betrekking op het gebruik van computers, tablets of smartphones. De heren, die nu onze gast waren, zijn dan de docenten.

De bibliotheek heet tegenwoordig De Groene Venen en werkt in de gemeenten Waddinxveen, Bodegraven Reeuwijk en Zuidplas samen. Er werken 34 mensen en er zijn 360 mensen die als vrijwilliger hun deskundigheid aanbieden. Een enorme organisatie dus! Je kunt het allemaal vinden op de website van de bibliotheek: www.bibliotheekdegroenevenen.nl. Je kan er natuurlijk ook even langswandelen, ze zitten in de Batavier, maandag 14:30-16:30u en woensdag 10:00-12:00u.

Wat biedt de bibliotheek u allemaal? Hieronder leest u dat.

Wil je meer weten over?

- e-mailen via de computer, tablet of smartphone
- iets opzoeken of kopen op het internet
- bestanden downloaden en organiseren
- digitaal je reis organiseren
- alles over je online veiligheid
- alles over je online privacy
- alles over WhatsApp
- de gezondheidszorg digitaal

Meer weten?

- website van de Bibliotheek
www.bibliotheekdegroenevenen.nl
- of ga even langs bij de balie van de plaatselijke Bibliotheek

Mogelijkheden bij de plaatselijke Bibliotheek:

Voor de beginnende gebruiker:

1. Klik & Tik de basis
2. Klik & Tik het internet op
3. Klik en Tik samen op het web

Voor de gevorderde gebruiker:

- Aan de slag met Windows (de basis)
- (veilig) Gebruik van de smartphone
- (veilig) Gebruik van WhatsApp
- Foto's beheren en bewerken met de smartphone
- Digitaal nalatenschap

de Bibliotheek
De Groene Venen
Een wereld vol kennis en ontmoeting

Wij vinden dat de laatste cursus **“digitaal nalatenschap”** hier nog wat extra aandacht moet krijgen.

Het is misschien niet iets waar je graag over nadenkt, maar als je overlijdt laat je een behoorlijke digitale erfenis na. Deze bestaat ten eerste uit hardware met digitale bestanden, zoals jouw mobiele telefoon, computer en laptop. Maar daarnaast natuurlijk alle gegevens die in die hardware staan. Bovendien worden tegenwoordig een heleboel gegevens van jou ook nog ergens anders opgeslagen dan op je eigen apparaat, in de cloud heet dat en daar kun je alleen maar bijkomen met wachtwoorden en toegangscode. Als er iets met jou gebeurt, of met je partner, kan dan nog iemand bij die gegevens? Laten we een simpel voorbeeld nemen. U heeft een overlijdensverzekering. Er is een goede kans dat u die polis niet meer in een enveloppe heeft ontvangen, maar dat die ergens op een website staat met de prachtige naam: mijn uitvaartverzekering. Maar hoe komen de nabestaanden daar dan nog bij???

Het is heel belangrijk daar eens goed over na te denken en ja er dan wat mee te doen.

Maar wat dan? Ik weet het ook niet, nog niet, maar daarom wijs ik u op de cursus van de Bibliotheek.

Een iPhone beschikt over een optie om een erfeniscontact toe te voegen. Probeer dit dan maar eens:

- Klik op instellingen
- Klik op je eigen naam
- Klik op wachtwoord en beveiliging
- Scroll naar beneden en dan kom je bij Erfeniscontact
- Klik hierop en dan lees je
- “Erfeniscontacten hebben na je overlijden toegang tot de gegevens die in je account worden bewaard en kunnen deze downloaden”. Je kan dan nog verder klikken en dan vind je steeds meer informatie.

Bij andere smartphones is de instructie iets uitgebreider, we komen hier nog op terug.

We zullen in komende Nieuwsbrieven en op speciale middagen in het najaar hier zeker aandacht aan schenken.

Smartphone is gek op cookies

Vermijd digitale spionage met deze simpele instellingen

Ook op onze smartphone worden we gevolgd door websites, maar daar kun je wat aan doen. Ontdek hoe je op je telefoon die cookies en trackers de deur wijst en surf op het internet zonder bekeken te worden.



Iedere website die je bezoekt levert bedrijven een schat aan informatie op. Die informatie slaan ze op in cookies, een klein tekstbestand die websites weer gebruiken om de gebruiker een passend aanbod te doen. Denk bijvoorbeeld aan webwinkels die bepaalde producten aanraden of bepaalde advertenties tonen.

Sommige website staan daarnaast toe dat andere websites ook cookies kunnen plaatsen op jouw telefoon of computer. Dat zijn dus zo geheten cookies van derden, oftewel 3rd party cookies. Een adverteerder kan dan bij jou een cookie plaats en weet dat jij een bepaalde website hebt bezocht. Bezoek je vervolgens ook een andere site waar die adverteerde cookies mag plaatsen, dan kan hij ook de cookies uitlezen van het eerste website-bezoek. Door die combinatie heeft hij meer informatie over jou dan wanneer hij de cookies van iedere site apart zou uitlezen. Deze cookies die het mogelijk maken om mensen te 'volgen' heten tracking cookies.

Cookies hebben soms een looptijd en worden verwijderd zodra je de browser afsluit. Anderen, zoals die met je inloggegevens, kunnen jaren op je computer of telefoon staan als je ze niet verwijdert.

Cookies verwijderen op een Android telefoon met Chrome browser

1. Open Chrome en klik op de drie puntjes rechts > Instellingen > Privacy en beveiliging
2. Chrome blokkeert standaard alleen in de incognito modus volgcookies. Dat kun je zelf eenvoudig aanpassen via: Cookies van derden > Cookies van derden blokkeren
3. Via 'Advertentie privacy' volgt Google je interesses op basis van je surf gedrag. Hier vind je drie schuifjes die standaard aan staan. Je kunt ze handmatig uitzetten door ze één voor één aan te klikken.
4. Eerder opgeslagen cookies kun je verwijderen via: Privacy en beveiliging > Browsergegevens wissen. Standaard staan deze allemaal aangevinkt, echter staat de periode standaard op het afgelopen uur. Deze kun je aanpassen naar 'Alles'.

Cookies verwijderen bij Samsung Internet Browser

1. Open de Samsung internet browser > klik rechtsonder op de drie streepjes > Privacy
2. Zet de Slimme anti-tracking functie op 'Altijd'
3. Eerder opgeslagen cookies kun je wissen: Internetinstellingen > Persoonlijke zoekgegevens > Zoekgegevens verwijderen

Cookies verwijderen op iPhone met Safari

1. Open de Instellingen > Safari. Scroll naar Privacy en beveiliging.
2. Safari laat standaard nauwelijks toe dat je wordt gevolgd. Zo check je of jouw instellingen goed staan.
3. Voorkom cross-sitetracking: deze zet je op 'aan'. Cookies van derden worden regelmatig verwijderd tenzij je die website ook bezoekt
4. Verberg IP-adres: dit staat standaard op 'voor trackers'. Deze instelling voorkomt dat websites je alsnog kunnen volgen.
5. Meld frauduleuze websites: dit schuifje staat standaard aan. Google Safe Browsing controleert bij deze functie of de websites die je bezoekt frauduleus zijn. Hiervoor krijgt Google wel je IP-adres en websitebezoeken. Wil je dat niet, dan schakel je deze functie uit.
6. Wil je de hoogste privacy als je surft op internet, dan ga je naar Geavanceerd > Geavanceerde bescherming voor tracking en fingerprinting > kies 'Hele Surfgedrag'.
7. Opgeslagen cookies kun je wissen. Ga hiervoor naar Instellingen > Safari > klik op de blauwe link 'Wissen geschiedenis en websitedata'.

Een recept dat moet worden doorgegeven

door George Henkens

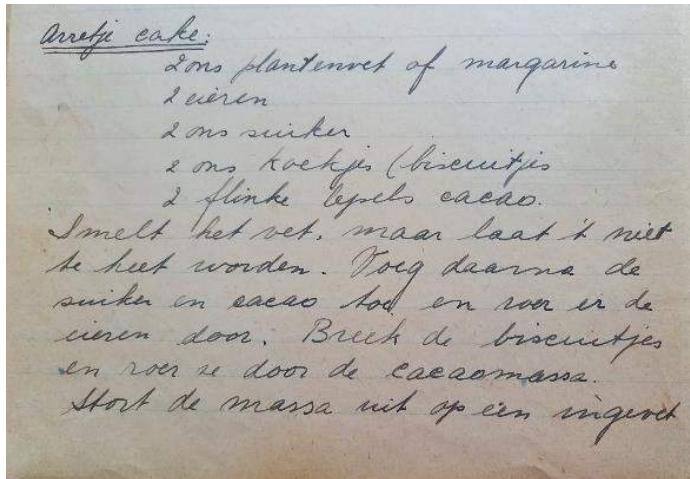
Ik weet niet helemaal of het een goed idee is, maar ik ga het toch maar proberen.

Veel mensen hebben een favoriet recept. Je hebt het in je kookboek geschreven of je weet het uit je hoofd.

Ik heb dat niet, want ik kan niet koken of bakken en ik vind er ook niets aan. Een ui snijden als mijn echtgenote kookt, dat doe ik wel eens, voor de gezelligheid dan.

Maar ik heb wel één ding wat ik echt heel erg lekker vind. Toen ik nog in Delft studeerde en thuis met de familie mijn verjaardag had gevierd, had mijn moeder het altijd voor me gemaakt en gaf me het mee.

Het heet arretjescake. Het is een soort chocolade koek waarin gebroken biscuitjes zitten.



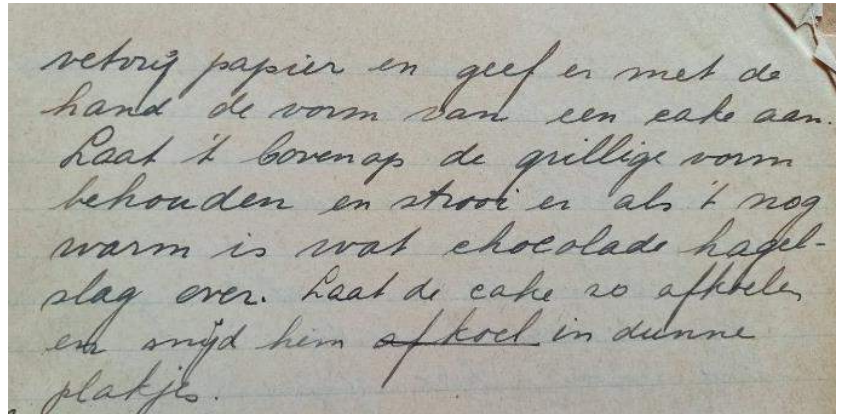
Jaren geleden waren we in Italië op vakantie. Daar verkochten ze het onder de naam chocolate salami. Mijn moeder verpakte het in aluminiumfolie. Ze zei dat ik het moest delen met de andere jongens in huis en in de koelkast moest bewaren. Dat laatste deed ik wel, het eerste niet, want ik vond het zelf veel te lekker.

Ik heb het zelf nog nooit gemaakt, maar mijn zusje stuurde me het recept uit het schrift van mijn moeder.

Heeft u nog een recept waarvan u vindt dat wij dat ook moeten kennen, stuur het dan naar me op of geef het op een papiertje, dan vindt u het terug in een volgende Nieuwsbrief.

Arretjescake is genoemd naar Arretje Nof: een stripfiguurtje dat rond 1930 werd gebruikt in reclamecampagnes van de Nederlandsche Oliefabrieken (NOF) in Delft – het huidige Calvé. De NOF werd in 1883 opgericht om olie uit aardnoten (pinda's) te produceren en was in eerste instantie vooral bekend om de Delftsche slaolie. In de jaren 30 maakte het bedrijf ook Delfia, een soort frituurvet, en een margarinesoort die Delfrite heette. Ter promotie van die producten bracht de fabriek een gratis receptenboekje uit.

Een van de recepten was cake van Arretje oftewel 'Arretje Cake', dat met zowel Delfia als Delfrite gemaakt kon worden.



Toverlantaarnplaatsjes van Arretje Nof



In gesprek met Hans Stapels

door George Henkens

Deze keer spreek ik met iemand die jonger is dan ik. Daardoor kan ik me gemakkelijker voorstellen hoe het was in de tijd dat Hans opgroeide.

Hans woont al sinds 1983 in Nieuwerkerk. Na zijn huwelijk met Antoinette kochten ze het huis aan het Eendendaal, wat dan net is opgeleverd.

Hans is een bekend gezicht geworden op de KBO middagen! Hij is de man die ervoor zorgde dat wij over een tafeltennistafel beschikken. Met Hans beschikken we ook over iemand die echt kan tafeltennissen. Als je het zelf niet echt kunt, zorgt Hans ervoor dat het niet zo voelt, want hij slaat ballen die u terug kan slaan. En als u denkt dat u het kunt, dan laat hij wel even zien hoe het echt moet.

Hans heeft tot zijn 13^{de} in de De Vliegerstraat in Rotterdam gewoond. Dat is een straat haaks op de Heemraadsingel. Hij vertelt: 'Wij zaten op de Titus Brandsmaschool aan de Robert Fruinstraat en daarvan lag de uitgang tegenover de achteringang van de Elisabethkerk, de tegenwoordige kathedraal. Ik was uiteraard misdienaar en het mooiste daarvan waren de reisjes en de keren dat je onder schooltijd naar de kerk mocht om te dienen. Helemaal mooi was het als je bij begrafenissen mee mocht naar begraafplaats Hofwijk.

Mijn vader werkte als werkvoorbereider bij Rademakers, een tandwielenfabriek, waar onder meer tandwie-



len werden gemaakt voor de spoorwegen. Het bedrijf bestaat nog steeds, maar zit nu in Klazienaveen! Ik zie vader nog zo zitten aan de eettafel thuis, als hij plannings moest inkleuren. Hij deed dat thuis omdat ze er op de fabriek de draak mee staken: "Zie die Stapels is weer aan het kleuren." We woonden daar met 4 kinderen en toen mijn moeder nog een

Stapeltje kreeg, was het huis te klein. We verhuisden naar Ommoord net in de periode dat ik naar de middelbare school moest. In Ommoord was van alles nog niet gebouwd, maar het Emmauscollege had daar al wel een noodlokaal voor de eerste klas en daar kwam ik in. Elk jaar kwam er een lokaal bij en zo haalde ik daar mijn HAVO-diploma.

Ik zeg: 'En toen hoefde je zeker niet in militaire dienst omdat geboortjaar 1959 werd uitgeloot?' 'Precies' zegt Hans. Hij had geen idee wat te doen met zijn HAVO diploma, maar gaat aan de slag bij een accountantskantoor. 'Daar heb ik veel geleerd. Toen ik kwam, wist ik net het verschil tussen debet en credit en toen ik er na 8 jaar vertrok had ik mijn SPD 1 (een diploma bedrijfsadministratie op HBO niveau) op zak. Ik had dat met studie in de avonduren en zaterdagochtend gehaald. De hoofdzaak van het werk van een accountant is de boekhouding van een ander bedrijf controleren, wat door de boekhouder van dat bedrijf was opgesteld. Op den duur is daar de lol wel van af en toen ik de kans kreeg zelf bij een bedrijf de administratie te doen, pakte

ik die kans met beide handen aan. Ik kwam zo in 1986 bij Cats Neparofa (Nederlandse Papier Rollen Fabriek) aan de Sluisjesdijk, net ten oosten van de zuidelijke uitgang van de Maas-tunnel. Ik was inmiddels getrouwd en we woonden hier in dit huis. Ik ging vaak op de fiets naar Cats, dan wist ik zeker dat ik er drie kwartier over deed. Ik pakte ook wel eens de auto, maar ja dan moest je maar afwachten hoe lang de reis duurde. Het was best wel een grote overgang van een accountantskantoor naar Cats en privé gebeurde er toen ook veel, want we kregen onze eerste dochter.

Het bedrijf maakte in een enorme hal van 50 bij 100m allerlei verpakkingsmaterialen. Zoals ook het Sinterklaas pakpapier hier op een foto. Nu zou je dat niet meer mogen maken!



Verpakkingspapier: Zwarte Piet slaat een kindje met de roe op de bips

De bekendste producten die in ons materiaal werden verpakt, waren Fruitella, Mentos en King. Ik had het er enorm naar mijn zin en werkte er 32 jaar.

Het is duidelijk dat de sport van Hans tafeltennis is. Hans zegt overigens zelf meestal pingpong. Zijn vader speelde het al en als er dan thuis een tafeltennistafel is aangeschaft, kan Hans met zijn oudere broer naar hartelust pingpongen. Dat moet buiten en dat is nog niet heel eenvoudig. Als er een beetje wind is, kun je eigenlijk niet lekker spelen. Hij is dan 7 jaar en nog te jong om lid te worden van een vereniging, bovendien moet hij eerst de blokfluitlessen afronden. Hans is dol op tafeltennis en heeft talent, want hij wordt Nederlands kampioen dubbel voor jongens onder 13 jaar! Hij is zelfs te gast bij het televisie programma 'Stuif eens in' van Ria Bremer, waar hij een demonstratie mag geven. Dat hij toen met Vader Abraham de kleedkamer deelde, is een gebeurtenis die hem nu nog is bij gebleven. Hans: 'Ik was erbij dat hij zijn baard met een spuitbus wit spoot en daarna zijn wereldhit "Uche uche uche" ten gehore bracht.

Er was een echt tafeltennisgebouw aan de Nieuwe Binnenweg, zo ongeveer tegenover de Paradijkerk. Daar stonden permanent 14 tafels en oefenden wel 7 tafeltennisverenigingen, ieder had zo zijn eigen avonden. In 1980 wordt Antoinette met 5 collega's lid. Zij is analiste in het laboratorium van het St. Franciscus gasthuis. Hans zit op dat moment al in het bestuur, uiteraard als penningmeester en als Antoinette wat later de voorzitter wordt, leren ze elkaar pas goed kennen. Ze trouwen in 1983. Ze kopen het huis waar Hans nu nog woont aan het Eendendaal. Tot die tijd heeft hij bij zijn ouders gewoond.

Tot 1997 is Hans actief in deze vereniging met de schitterende naam Twenty-One Up (vanaf 21 jaar). Hij speelt tot zijn 38^{ste} op nationaal niveau en dat betekent dat je door heel Nederland speelt.

In ons dorp is ook een tafeltennisclub (NTTC), maar daarvan wordt hij geen lid, want daar spelen ze niet landelijk. Als het spelen op landelijk niveau niet meer lukt, besluit hij over te stappen naar NTTC. Deze vereniging heeft een eigen gebouw aan de Rijkskade wat helaas is verwoest door een brand.

Hans speelt in al zijn verenigingen een belangrijke rol. Uiteraard is hij graag penningmeester, maar hij maakt ook clubbladen en jaaroverzichten, staat achter de bar en geeft kinderen les. Hans:

'Wat zo leuk is van penningmeester zijn, is dat je het kan doen wanner jij tijd hebt. Ik ben nu al 26 jaar penningmeester van NTTC en sinds kort ook van de tafeltennisclub van Ridderkerk. Ze konden geen penningmeester vinden en toen zei ik, ik wil het wel doen, maar ik wilde geen bestuurstaken verrichten.'

Hans heeft nog een interessante liefhebberij. Hij vindt het leuk om de geschiedenis uit te pluizen van organisaties waar hij zich betrokken bij voelt. Dat doet hij voor zijn oude werk Cats Neparofa, maar ook voor de



tafeltennisclubs waar hij actief was en is. Cats bestaat over 2 jaar 125 jaar dus dat is een hele klus. Hans: 'Ik heb van de directie toestemming gekregen in alle dossiers van het bedrijf te kijken en ik vind ook veel in Delpher, een website waardoor je in veel digitale archieven kan, zoals kranten. Ik doe dit voor m'n plezier, dus ik heb me niet gecommitteerd dat er iets af is in 2026, maar het zou natuurlijk wel leuk zijn.'

Van de tafeltennisverenigingen heeft hij al gedenkboeken gemaakt en jaarverslagen, die - dat kan ik de lezers verzekeren - buitengewoon mooi zijn gemaakt.

Hans stopt met werken als zijn echtgenote Antoinette 65 jaar wordt. Hij is dan 59. Zo komt een afspraak uit die zij jaren geleden hadden gemaakt. Helaas werd Antoinette kort daarna ziek en overleed ze in 2020. Ze heeft nog net de geboorte van hun eerste kleinkind mogen meemaken. De twee dochters van Hans wonen beiden in Esse en zij hebben samen 3 kinderen. Zijn zoon woont nu nog in Crooswijk, maar verhuist binnenkort naar Capelle. Zijn kinderen en kleinkinderen wonen dus allemaal lekker dichtbij. Dat Hans regelmatig op ze oppast kun je goed zien in zijn huis, er staat overal speelgoed.

Het is geweldig als je je kleinkinderen regelmatig mag zien en meemaakt dat ze steeds meer kunnen.



Uitnodiging High Tea

Dinsdag 11 juni 2024

13:30 - 17:00h



Plaats St. Josephkerk (binnen of buiten)
Kosten De high tea kost € 10,= voor leden en voor introducees € 15,=
Thee en koffie zijn gratis.
De drankjes kosten € 1,= per stuk.

Inloop 13:30 uur

Aanvang 14:00 uur

Aanmelden i.v.m. catering bij voorkeur per telefoon uiterlijk donderdag 6 juni

- 06 21855804 (George Henkens) en
- 06 13745920 (Irene Vasterman) of per mail secretaris@kbozuidplas.nl

Onder vermelding van naam, telefoonnummer, met hoeveel personen u komt en of u een dieet heeft of aangepaste eetwensen.



ENERGIETOESLAG 2023 - Vraag de 1.300 euro aan vóór 1 september!

Heeft u al de energietoeslag van 2023 ontvangen of aangevraagd? Nee? Vraag hem dan aan bij IJsselgemeenten. Dat kan tot en met 31 augustus.

Wist u dat het niet uitmaakt hoe hoog uw energiekosten zijn? Ook met een lagere energierekening kunt u het gewoon aanvragen. Misschien kunt u het sparen voor als u de jaarafrekening krijgt. Kijk wel eerst of u er recht op heeft.

Check de voorwaarden

- u bent 21 jaar of ouder
- u woont in Capelle aan den IJssel, Krimpden aan den IJssel of Zuidplas
- u bent hoofdbewoner van een woning met een eigen toegangsdeur
- u heeft een energiecontract of u betaalt energiekosten via de huur of servicekosten
- u heeft nog geen energietoeslag 2023 gekregen (bijvoorbeeld voor een ander adres of in een andere gemeente)

- u heeft de Nederlandse nationaliteit of een geldige verblijfsvergunning

Check uw inkomen

Het maakt niet uit wat voor soort inkomen u heeft. Bijvoorbeeld: loon, een uitkering (WW, ZW, WAO/WIA), AOW met een klein pensioen of inkomen als zelfstandige / uit uw onderneming etc. Wel is de hoogte van uw inkomen belangrijk.

Uw inkomen is gemiddeld in **3 maanden** vóór de aanvraag lager dan:

- **21 jaar tot AOW-leeftijd, netto inkomen per maand (zonder vakantiegeld)**
 - echtpaar / samenwonend € 2.091
 - alleenstaande ouder met kind(eren) tot 18 jaar € 1.812
 - alleenstaande € 1.464

AOW-leeftijd, netto inkomen per maand (zonder vakantiegeld)

- echtpaar / samenwonend € 2.203
- alleenstaande € 1.626

Vraag de energietoeslag van 1.300 euro aan

Op www.ijsselgemeenten.nl/energietoeslag staat meer informatie en kunt u de aanvraag doen.

Vragen?

Heeft u nog een vraag over de energietoeslag? Stel die vraag dan via het contactformulier van IJsselgemeenten www.ijsselgemeenten.nl/contactformulier of bel 010 - 284 84 57 (op werkdagen van 8.00 - 14.00 uur).

Energietoeslag 2023

Vraag het vóór 1 september aan!



www.ijsselgemeenten.nl/energietoeslag

Hulp bij de aanvraag nodig?

Kunt u wel wat hulp gebruiken bij de aanvraag? Ga dan naar de formulierenhulp in uw gemeente. De medewerkers helpen u met plezier! Kijk voor meer informatie op: <https://www.stzo.nl/postkamer>

Donderdag 18 januari 15:30 – 18:38 u - bus van Almeria naar Albox (3 uur – 18 haltes)

Na het ontbijt pak ik mijn koffer en spullen en ruim het appartement op. Ik moet om 11.00 u uitchecken en neem nog een koffie met koekjes op de kamer en ga daarna 'het dak op'. Op de bovenste etage is een mooi dakterras met ligstoelen waar ik 3 uurtjes met mijn bagage kan wachten en nagenieten tot ik wordt opgehaald door de taxi. Ik heb een geweldige tijd gehad in Almeria in een fijn appartement, interessante bezichtigingen, heerlijke omgeving en vooral mooi weer!

Ik kan nu fijn dagboekantekeningen op mijn tablet maken en appjes naar het thuisfront sturen.

Als de taxi me op het Estación de Autobuses de Almeria heeft afgezet, heb ik nog tijd voor een café solo en installeer me op een bankje bij Dock 16 waar de bus naar Albox zal vertrekken. De reis zal 3 uur duren en we doen 18 haltes aan. Ik heb een lijstje met de namen van de diverse haltes en plaatsen en hou in de gaten waar ik ben. Over 3 dagen heb ik dat nodig voor het vervolg van mijn reis. In de tussentijd start ik een nieuw luisterboek. Ik had verwacht dat we bergwegen zouden rijden, maar het zijn gelukkig grote en middelgrote wegen (dus geen haarspeldbochten).



Als de bus in de buurt van Albox komt, heb ik app-contact met Suzanne en Harry. Zij komen me met de auto ophalen van de bushalte. We rijden in het licht van de ondergaande zon door een ongelooflijk landschap naar hun mooie volledig vrijstaande huis met weidse uitzichten.

Daar worden we verwelkomd door een grote Sennenhond die naar de naam Seb (kort voor Sebastian) luistert.

We hebben een gezellige avond met elkaar waarop we veel kunnen bijpraten, maar we maken het niet te laat.

Er zijn nog meer dagen om verder te praten.

Het is heerlijk om in een privé omgeving te zijn en fijne gesprekken te kunnen voeren. Ik heb prima geslapen en wordt met lekkere ontbijtjes en maaltijden verwend. 11:00 u koffie in de serre met Suzanne want buiten is het bewolkt en af en toe regent het. Dat is voor de tuin en het omringende landschap een welkome verfrissing.

Na 3 dagen is deze fijne logeerpartij al weer voorbij en reis ik verder.

Suzanne heeft ervoor gezorgd dat haar hulp me naar Garrucha brengt, waar ik één nacht een appartement heb gehuurd. We komen daar om 16.00 uur aan. Ik kan dan nog met mijn voeten in de Middellandse Zee gaan en langs het strand wandelen.

Terug in het appartement hoor ik kerkklokken luiden en zoek die kerk op om daar de H. Mis bij te wonen, want dat was zondag niet gelukt.



Capilla de la Virgen, Garrucha

Maandag 22 januari 09:00 uur taxi van Garrucha naar Vera – bus naar Estacion de autobuses Valencia

De volgende ochtend haalt een taxi me op om me naar het busstation in Vera te brengen. Daar was ik op de heenweg ook langs gekomen. Vertrek om 10:05 en via 13 haltes en een overstap in Murcia kan ik een rechtstreekse verbinding nemen met nog 7 haltes naar Valencia. De totale reis duurt iets meer dan 4 uur.

Een taxi brengt me naar het appartement in een smalle straat maar vlakbij een mooi park. Het kost wat



moeite om de deur te openen... iemand heeft in de instructies links en rechts verwisseld. Maar als mijn bagage binnen staat, ga ik meteen de buurt verkennen en een wandeling door het prachtig aangelegd park maken. Ik heb al in een paar steden de mooiste parken gezien waar eerst een rivier stroomde.

Valencia - park in drooggelegde Turia rivier

Na een ernstige overstroming in 1957 en meer dan 100 doden besloot men de rivier om te leggen naar de rand van de stad. In de jaren 80 werd uiteindelijk besloten om in de vruchtbare drooggelegde rivierbedding een groot groen park aan te leggen dat in 1986 officieel werd geopend. Alle inwoners die in appartementsgebouwen wonen, kunnen er vrij wandelen en recreëren en er zijn sportvelden waar schoolklassen kunnen sporten.



Dinsdag, 23 januari 2024

Ik maak er vandaag een 'regeldag' van: de Flixbus geboekt, een appartement in Barcelona, de fietstour voor morgenochtend, een was gedraaid en opgehangen en boodschappen gedaan en lekker geluncht op een terrasje. Op die manier heb ik Valencia al een beetje verkend. Verder mijn luisterboek geluisterd in de zon in het park naast mijn straat en vooral de buurt verder onderzocht.

Woensdag, 24 januari 2024

Vandaag staat de Valencia Highlights Tour met BajaBikes op mijn programma. De tocht duurt 3 uur met een pauze voor koffie en bekijken van de markthal. Valencia heeft een schat aan moderne gebouwen en de Nederlands sprekende gids (heeft in Rotterdam gewoond) leidt ons langs de Stad van Kunst en Wetenschappen. Santiago Calatrava, geboren in Valencia in 1951, is de architect achter deze bouwwerken die je op verschillende plekken in de stad tegenkomt.



Een bijzonderheid van een heel andere orde is de temperatuur. Vandaag wordt de hoogste temperatuur van heel Spanje gemeten: 28° in Valencia.



De rest van mijn verblijf in Valencia vul ik met bezoek aan de kathedraal (en een H. Mis), rit met een stadsbus naar bijzondere gebouwen, meer wandelingen door verschillende delen van de parken en terrasjes pakken.

Vrijdag, 26 januari 2024 12:00 – 16:15 - Bus van Valencia naar Barcelona

Vertrek uit Valencia met taxi en ALSA bus naar Barcelona Station Nord. Dit busstation blijkt op loopafstand van het appartement dat ik geboekt heb, dus, weekendtas bovenop de rolkoffer en wandelen maar. Mijn appartement Sagrada Familia is op de begane grond. Toegang tot het gebouw met een link in een mail.



Eerder deze week had ik de fietstour al geboekt, dus op zaterdag een half uurtje wandelen naar de ontmoetingsplek van die Highlights Tour. We fietsen langs (en stoppen bij) de Sagrada Familia, het Ciutadella Park, de Gotische wijk en diverse sites van Antoni Gaudí. We krijgen overall (Nederlandse) uitleg en adviezen voor verdere bezienswaardigheden voor later bezoek. Na de fietstour ga ik naar Tourist information (naast de kathedraal) om een buskaart te kopen die 24 uur geldig is. Ik koop de officiële Barcelona Bus Turistic met Nederlandse uitleg. Mijn neef – die in Camp Nou heeft gewerkt – had me deze bustour ook

aangeraden. Je ziet veel, hoort de uitleg via geluidsopnames en oortjes en je wordt niet moe. De oortjes mag je houden en kun je in de volgende rit weer gebruiken. Ik ben van plan morgenochtend om 9 uur naar de zondagviering in de kathedraal te gaan (dan heb ik die meteen gezien) en daarna die toeristische bus te pakken. Dat zal om 10 uur zijn. De ticket is tot de volgende dag 10 uur geldig. Daarmee kan ik ook naar de rondleiding in de Sagrada Familia.

Zondag 28 januari – na de Heilige mis in de kathedraal van Barcelona steek ik kaarsen aan voor pastor Joost, mijn familie en naasten die dat allemaal nodig hebben. Dan loop ik naar de halte van de Turistic bus en laat me 3 uur rondrijden. 's Morgens doe ik de blauwe (noordelijke) route. 's Middags na de lunch neem ik de rode (zuidelijke) route, en zo heb ik Barcelona maximaal gezien, voor zover mogelijk in één dag.

Maandag 29 januari - toegang tot de Sagrada Família met audiogids. Dat vind ik minder vermoeiend dan achter een gids aan sjokken met een groep mensen. Vraag aan Gaudi: 'Meneer Gaudi denkt u dat u de bouw ooit voltooid zult zien?' Antwoord van Gaudi: 'Nee, maar mijn opdrachtgever is geduldig, God heeft alle tijd'.

Dinsdag, 30 januari 2024 11:00 – 23:30

Douchen, haar wassen, koffer en tassen inpakken, broodje voor onderweg klaarmaken en appartement opruimen. Ik ga op tijd naar het busstation lopen en heb tijd voor een koffie voordat ik in de **FLIX** bus kan stappen. Het wordt een reis van Barcelona → Rotterdam CS, vertrek om 11:05 en aankomst op woensdag 31 januari 2024, om 13:30. Er zijn 5 haltes voordat we Parijs bereiken (als we daar naar toe kunnen, want de Franse boeren willen alles hinderen). We stoppen in Perpignan 14:00 uur, Toulouse 16:30, een chauffeurswissel om 18:00 en dan een onduidelijke route over smalle landweggetjes. 23:30 een stopplaats langs de tolweg in Luant, 01:55 Orleans, 03:35 Paris Bercy. Om 06.20 uur een overstap in Lille met een transfertijd van 3u 20min. Daarna nog 2 haltes Gent en Antwerpen voordat we doorrijden naar Rotterdam. Voor mij stopt de busreis in Antwerpen, want daar komt Justin mij ophalen en kunnen we heerlijk bijpratend samen het laatste traject naar Nieuwerkerk afleggen.

Tot slot: Ik ben heel erg blij dat ik deze reis heb gemaakt en heb doorgezet. Daar kan ik later tevreden op terugkijken en hoef ik geen spijt te hebben, want ik heb het écht gedaan !



INFORMATIE

website: www.kbozuidplas.nl

Bestuur, ledenadministrateur en medewerkers KBO afdeling Zuidplas

<p><u>Voorzitter:</u> Marcel de Groot Gouwe 27 2911 GA Nieuwerkerk a/d IJssel tel. 0180 - 312939 mobiel: 06-2463 2705 voorzitter@kbozuidplas.nl</p>		<p><u>Penningmeester:</u> Sjaak Zuidwijk Pr. Alexanderlaan 98 2912 AM Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-1418 0264 zuidwi@telfort.nl</p>	
<p><u>Secretaris/ledenadministrateur:</u> George Henkens 's-Gravenweg 30 2911 CG Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-21855804 secretaris@kbozuidplas.nl</p>		<p><u>Evenementen commissie:</u> Irene Vasterman Valkendaal 41 2914 RK Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-13745920 kbo.nieuwerkerk@gmail.com</p>	
<u>HULP BIJ BELASTINGAANGIFTE / ADMINISTRATIE (HUBA)</u>			
<p><u>HUBA</u> Arjo Bleeker Iersestraat 5 2914 TH Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-20005624 arjo@bleekhoog.nl</p>		<p><u>HUBA</u> Rennie Valentijn Dalkruid 5 2914 BD Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-43466100 rennie.valentijn@ziggo.nl</p>	
<p><u>HUBA</u> Fransien van Rijn-Maters Prins Alexanderlaan 87 2912 AK Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-10796733 frarijn@gmail.com</p>		<p><u>HUBA</u> Albert Meijerink Vecht 35 2911 EL Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-22208198 a.meijerink@casema.nl</p>	
<p>Gelieve wijziging van uw gegevens door te geven aan: ledenadministratie@kbozuidplas.nl De volgende Nieuwsbrief met nr. 7/8 (juli/augustus) mag u rond 1 juli 2024 verwachten. Kopij voor die editie s.v.p. inleveren vóór 20 juni.</p> <p>Verschijningsdata 2024: September – nr. 9 – 26 augustus Oktober – nr. 10 – 30 september November – nr. 11 – 28 oktober Dec/Januari 2025 – nr. 12/1 – 2 december</p> <p>KBO - Ontmoetingsmiddagen – elke 3^e donderdag ook in de zomer, inloop vanaf 13:30 uur, aanvang 14:00 uur en afsluiting om 17:00 uur.</p>	<p>KBO afdeling Zuidplas jaarcontributie 2024 * € 25,= alleenstaand * € 40,= 2 personen op hetzelfde adres Als u een machtiging heeft gegeven, is de contributie voor 2024 rond 27 januari afgeschreven.</p> <p><u>bankrekeningnummer</u> NL76 RABO 0345 2771 71 t.n.v. KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel</p> <p>Aanmelden voor activiteiten: per mail: kbo@kbozuidplas.nl of telefonisch bij het bestuur. Redactie Nieuwsbrief – kbo@kbozuidplas.nl George Henkens en Irene Vasterman</p>		

Meld uw e-mail adres aan ons. U krijgt de Nieuwsbrief dan ook in kleur via de mail en bent nog sneller op de hoogte van het nieuws in uw KBO afdeling. Aanmelden kan via e-mail adres: secretaris@kbozuidplas.nl