

# KBO AKTUEEL

**Secretariaat KBO afd. Waddinxveen:**  
Henegouwerweg 117 A JZ 2741 Waddinxveen  
E-mail [secretariaatkbowaddinxveen@gmail.com](mailto:secretariaatkbowaddinxveen@gmail.com)

**Redactieadres KBO-Aktueel:**  
Sparrengaarde 12, 2742 DM Waddinxveen.  
E-mail: [ep.groenendijk@ziggo.nl](mailto:ep.groenendijk@ziggo.nl)

**Website KBO afd. Waddinxveen:**  
<https://kbozuidholland.nl/waddinxveen>



Sinds 12 april 1977 in Waddinxveen  
de belangenorganisatie voor 50- plussers

32<sup>ste</sup> jaargang, nr. 5  
29 mei 2024

## De voorzitter schrijft...

Beste leden van de KBO-afdeling Waddinxveen. Op 25 april heeft het bestuur van KBO-afdeling Waddinxveen kennis gemaakt met het KBO-bestuur van onze buurgemeente Boskoop. Dit stond al een tijd in de planning. Ons bestuur werd zeer gastvrij ontvangen in de parochiezaal aan de A.P. van Neslaan. Na een voorstelronde van de beide besturen startte de vergadering. Wij waren m.n. zeer geïnteresseerd in de vele activiteiten die daar voor de leden georganiseerd worden. Eigenlijk wordt er elke dag wel iets georganiseerd voor de senioren. 3 dagen in de week wordt er gebridget. Daarnaast is er koersbal, badminton, klaverjassen en rummikub, nordic walken, schildercursus, een workshop bloemschikken en sinds kort stoelyoga voor senioren. Het woord zegt het al, de yoga vindt plaats vanuit een stoel. Elke activiteit wordt georganiseerd door zeer enthousiaste vrijwilligers. Het grote voordeel is de accommodatie. Waar wij voor een activiteit een zaal moeten afhuren, zorgen dat er voldoende koffie en thee is, versnaperingen en een drankje, hebben ze in Boskoop de beschikking over de parochiezaal. Daar staat tegenover dat er voor de Boskoopse senioren daarnaast in het dorp niet veel activiteiten zijn. Dat is in Waddinxveen weer anders. Want daar hebben we Palet Welzijn die activiteiten speciaal voor ouderen (55+) en mantelzorgers in het zalencentrum in het Anne Frank centrum aan het Jan van Bijnenpad 1 organiseert.

Bij het aantreden van de nieuwe coördinator activiteiten Gerda van Herk hebben we als bestuur contact met haar opgenomen om te kijken waar we elkaar kunnen versterken. Tenslotte werken we allebei voor de Waddinxveense senioren. Als bijlage bij het magazine en de Aktueel vindt u deze maand ook het programmaboekje ZOMER PALET zomer 2024 van Palet Welzijn met veel verschillende activiteiten. Er zal ongetwijfeld iets voor u bij zijn.



Op 3 juli ontvangt u het laatste magazine en Aktueel nr. 6 voor de vakantie.  
En op 28 augustus ontvangt u het magazine en Aktueel nr. 7

Met vriendelijke groet, Quirien Groenendijk  
Voorzitter KBO-afdeling Waddinxveen

## Wij willen graag de juiste gegevens van u!

Zoals u in de Aktueel van 1 mei al kon lezen blijken de gegevens van veel leden onjuist. Velen van u hebben hun vaste telefoonlijn vervangen door een mobielnummer en hebben vaak ook een nieuw emailadres gekregen.

We hebben al veel wijzigingen ontvangen, waarvoor hartelijk dank!

Als u nog niet gereageerd heeft en uw telefoonnummer is vervallen en/of uw emailadres is gewijzigd en u heeft dit nog niet eerder aan ons doorgegeven, horen we dat graag van u.

A.U.B. mailen naar: [secretariaatkbowaddinxveen@gmail.com](mailto:secretariaatkbowaddinxveen@gmail.com) of bellen naar het secretariaat: Corrie van Triet, tel. 0182 615870 óf een briefje bij haar in de bus doen: Henegouwerweg 117a, 2741JZ Waddinxveen.

## De schijnwerper op onze vrijwilligers

Vrijwilligers spelen een belangrijke rol bij onze vereniging.

Als voorzitter wil ik in elk nummer van Aktueel hier extra aandacht aan besteden.

In nummer 5 van 2024: de werkgroep reizen.

### **Riet Plooi & Irene Benschop**



In 2014 heeft het toenmalig bestuur een avond bij restaurant Easy Dinner georganiseerd om bestuursleden te werven. Op deze avond hebben zich drie nieuwe bestuursleden aangemeld, waaronder Riet en Irene. Bij de verdeling van de activiteiten voor het bestuur hebben ze gekozen om de werkgroep reizen te gaan doen. Op dat moment waren Gijs en Martha van de Berg met dit werk gestopt. Vanaf het begin van hun aantreden hebben Riet en Irene samengewerkt om de senioren van de KBO-Waddinxveen een leuke voor- en najaarsreis aan te bieden.

In Pasteur reizen vonden ze een goede partner die complete dagprogramma's aanbood. Zelf wilden ze een afwisselend programma waarbij ook telkens een andere provincie werd aangedaan. Ze bewaren goede herinneringen aan de lange busreis naar Den Helder en vandaar met de boot naar Texel.

Ze hadden een leuke buschauffeur die onderweg en op Texel het nodige over de omgeving kon vertellen. Inmiddels zijn we 10 jaar verder en Riet en Irene hebben nog steeds veel plezier om deze reizen te organiseren.

Het is nu mei en ze zijn alweer bezig met de reis voor in september. Als voorzitter heb ik beide dames gesproken en ik heb hen gevraagd hoelang ze dit nog willen doen, want ik heb bewondering dat ze dit op hun leeftijd nog met zoveel plezier doen.

Heel belangrijk vinden ze, dat ze goed kunnen samenwerken met elkaar en een goede communicatie hebben. Maar het belangrijkste zijn toch de bedankjes van de leden voor de leuke dag na afloop. Soms zit het ook niet mee. In het voorjaar van 2024 kregen ze geen contact meer met de busonderneming om de in het najaar gemaakte afspraken te bespreken: niet per telefoon en mail. De onderneming leek niet meer te bestaan. Riet is zelfs nog met haar man naar het adres gereden om te controleren of de busonderneming echt gestopt was. Op dat moment was Irene op vakantie. Ondanks dat hadden ze samen contact hierover. Uiteindelijk is er een nieuwe busonderneming gevonden die bereid was om een reis te organiseren. In de Aktueel plaatsen ze altijd een stukje over de reis met daarin de prijs en vanaf welk moment Riet of Irene gebeld kunnen worden om zich voor de reis op te geven. Er is n.l. veel belangstelling voor. Dit jaar was de bus binnen 3 uur vol. Er moesten mensen teleurgesteld worden en zo kwam de vraag of er niet met 2 bussen op pad kon worden gegaan. Maar dat willen Riet en Irene niet. Met 1 bus kan er bij de koffiestop en de lunch gezellig bij elkaar gezeten worden. Een hele grote groep is ook vaak lastig voor de restaurants die bezocht gaan worden. Ze vinden het beiden ook belangrijk om voor alle leden aandacht te hebben. Bij de keuze van het diner wordt er ook op gelet om telkens een ander menu te hebben. Ze zorgen ook beiden voor een lekkere versnapering in de bus. Verpakt in een leuke zak met een strikje erom zitten meestal een pakje drinken, een zoutje of een stukje kaas. De laatste jaren beschikbaar gesteld door Albert Heijn. Het bestuur van KBO-afdeling Waddinxveen is blij dat de leden de voor en najaar reis zo waarderen.



Quirien Groenendijk

### **Datum om vast in agenda te zetten.... 11 september.**



Het is nu volop lente, maar wij hebben niet stil gezeten. In het najaar gaan we weer met elkaar op stap. Deze keer gaan wij richting Zeeland. We maken een boottocht en bezoeken een wijnmakerij. In de volgende Aktueel krijgt u aanvullende informatie over de prijs en vertrektijd, en de invulling van de dag. Voor allemaal een hele fijne vakantie en hou de Aktueel in de gaten!

Groet van Irene en Riet

## Sparen, Vergaren en bewaren

Wilt u ons ook mee helpen sparen van, AH koffie punten en DE- zegels.

Met uw zegeltjes, punten en boekjes kunt u terecht bij de volgende inleveradressen.

Lies Steenland	Lijsterbesstraat 6 /of bij de ouderenviering
Tonny Koetsier	Peter Zuidlaan 72 /of op onze activiteiten
Han Zoet	Jan van Bijnenpad 349
Elly Groenendijk	Sparrengaarde 12
Diana de Heer	Kuijperhoeve 49



## Maandelijks fietstochten Palet Welzijn 2024



De maandelijkse fietstochten van Palet Welzijn zijn al een aantal keren gestart. De komende fietsroute staat gepland voor donderdag 6 juni 2024. De fietstochten worden elke 1e donderdag van de maand in de periode van april t/m oktober 2024 georganiseerd. Deelname is gratis, iedereen mag aansluiten, zowel jong als oud. De routebeschrijvingen kunt u elke 1e donderdag van de maand ophalen in het Anne Frank Centrum, Jan van Bijnenpad 1, tussen 9.30-10.15 uur.

Er zijn twee routes, een route tussen de 35-40 km een route tussen de 45-55 km lang. Welke route u ook kiest: u bepaalt het tempo en met wie u fietst.

De fietstochten van 2024 staan gepland op: 6 juni | 4 juli | 01 augustus | 05 september | 03 oktober

Voor vragen kunt u bellen naar: Gerda van Herk – sociaal makelaar Palet Welzijn.

Bereikbaar op: 06-29 01 78 90.

## Koffie met Advies: Bijeenkomsten in het Anne Frank Centrum

**Waddinxveen** – Maandelijks organiseert Palet Welzijn 'Koffie met Advies'. Deze bijeenkomsten zijn voor alle 55-plussers van Waddinxveen die zich op tijd willen voorbereiden op het ouder worden. Goed voorbereid ouder worden is in de huidige tijd zeer belangrijk en levert op termijn grote winst op! Op basis van verschillende thema's bespreken we alles om veilig, verantwoord en zelfstandig te blijven wonen. Denk bijvoorbeeld aan uw financiële veiligheid, ondersteuning, medicatieveiligheid en preventie. Hiervoor komen professionele sprekers met kennis uit de specifieke vakgebieden.

Op **donderdag 27 juni** komt Erna Sibbald van de Blauwe Vlinder spreken bij de maandelijkse bijeenkomst. Zij zal vertellen over de mogelijkheden van haar organisatie. Ook zal zij met de aanwezigen bespreken wanneer het wenselijk is om contact op te nemen met een uitvaartondernemer. Waar u op kan letten voordat u een keuze maakt en voor welke keuzes u komt te staan bij een overlijden en uitvaart. Welke wensen legt u al vast en welke keuzes laat u over aan een ander? Het is goed om met uw partner, kinderen of netwerk over dit onderwerp na te denken en erover te spreken met elkaar. Zo kan uw uitvaart plaatsvinden zoals u graag herinnerd zou willen worden.

Koffie met Advies bijeenkomsten worden elke 4<sup>e</sup> donderdag van de maand georganiseerd.

Hiervoor bent u gratis welkom in het Anne Frank Centrum (Jan van Bijnenpad 1, Waddinxveen) van 10.00 tot 11.30 uur.

Wilt u meer informatie?

Bel naar ouderenadviseur Anneke Boersma. 06 520 64 334



## Eendaagse bedevaart - vrijdag 2 augustus:

- Reis met eigen vervoer.
- Lunch en diner inbegrepen, excl. drinken.
- €37,00 p.p. (Voor kinderen wordt momenteel nog de mogelijkheid voor een kindermenu opgevraagd tegen gereduceerd tarief, mail ons gerust voor meer informatie.)

Voor meer informatie kun je een e-mail sturen naar broederschap Gouda.

Mail: kevelaer@gmail.com of bel 06-44584722.

Je ontvangt het inschrijfformulier voor de bedevaart via de mail.

## Welkom in het nieuwe Bruispunt

Het Bruispunt in Waddinxveen is een warme plek voor jong en oud om andere mensen te ontmoeten. In Waddinxveen zijn kwetsbare mensen, maar ook mensen die eenzaam zijn. Met dit initiatief willen we deze kwetsbare doelgroepen bereiken. Daarnaast zijn ook andere mensen welkom, die het gezellig vinden om met anderen te eten in plaats van alleen.

Op vier plekken, verspreid door Waddinxveen, is er inmiddels een Bruispunt geopend. De organisatie heeft contact gezocht met de Sint Victorkerk om een vijfde locatie te openen op de donderdagmiddag/avond in de Victorzaal. Voor het openen van de vijfde locatie op de donderdag middag/avond zijn we op zoek naar gastheren/vrouwen, een coördinator en koks. Heb jij zin en gelegenheid?



Neem dan contact op met het secretariaat : [waddinxveen@sintjandd.nl](mailto:waddinxveen@sintjandd.nl) of bel 0182- 612452.

Het Bruispunt is een samenwerking van diverse kerken in Waddinxveen en staat open voor alle inwoners van ons dorp. Kijk waar/wanneer en hoe laat u terecht kan op: <http://bruispunt.info>

In de middag is er vanaf 15.00 uur een inloop voor ontmoeting en/of spelletjes en gezellig koffie/thee drinken. Vanaf 17.15 uur staat het eten klaar, waarna de gasten weer naar huis gaan.



Scan deze QR code met uw telefoon of I-pad voor informatie

## Wie prettig oud wil worden, begint op tijd!

Een kleine reisgids voor de derde levensfase.

**Samenvatting:** Met pensioen? Een nieuwe levensfase in het verschiet? Wat te doen? Een mooi Spaans gezegde luidt: "Wie prettig oud wil worden, begint op tijd!" Maar waarmee dan te beginnen en wat is op tijd? Daar gaat dit boek over. De Babyboom- en X-generatie staan voor de uitdaging om van hun derde levensfase iets moois te maken. Het is tegenwoordig een lange levensfase, voor velen: meer dan 20 jaar. Er zijn geen gebaande paden, iedereen zal zijn eigen weg moeten zoeken en iedereen wil zo veel als mogelijk zelf de regie houden.

Wie prettig oud wil worden, begint op tijd! is een praktische oriëntatie en een eerste aanzet om concrete plannen te maken voor die eigen weg. Zoals op elke reis naar onbekend gebied, kan een beetje voorbereiding veel ellende voorkomen. Het boek is een korte reisgids voor de periode na het pensioen en voordat je afhankelijk en kwetsbaar wordt. Alle belangrijke aandachtsgebieden die de kwaliteit van leven kunnen bepalen, worden belicht.

Het uitgangspunt is dat mensen zich op deze reis kunnen verheugen. Bewust bezig zijn met ouder worden en de inrichting van deze levensfase na het pensioen, is een waardevolle en plezierige bezigheid. Het boek is laagdrempelig en behapbaar, maar biedt toch een volledig beeld. Het is mooi vormgegeven en daarom ook een mooi cadeau voor iemand die op het punt staat de derde levensfase te betreden

Auteur Bert van de Wijdleven



## **Wijs mijn verdwaalde tante gewoon de weg**

NRC-columnist Sheila Kamerman schrijft over haar tante die sinds een aantal maanden in De Herbergier in Assendelft woont, een woongemeenschap voor mensen met dementie. De buitendeur zit daar niet op slot. Haar tante gaat graag wandelen, het liefst alleen. Ze heeft aan haar jas en tas labels met haar naam, haar adres en mijn telefoonnummer. Voor als ze de weg kwijt is. Vaak loopt ze door naar Krommenie, het volgende dorp. Soms nog verder. Als ze de weg kwijt is, vraagt ze een voorbijganger: "Kunt u mij de weg wijzen naar Amsterdam?" "Huh? Zo ver? En u gaat lopen?" Dan bellen ze het nummer op de label.

### **Weet u zeker dat het goed gaat**

Wilt u haar de weg wijzen naar Assendelft, vraagt Sheila dan. En zeg dat ze dan 'naar huis' loopt. In de Dorpsstraat, herkent ze het wel. "Weet u wel zeker dat dit goed gaat", vragen ze bezorgd. Een enkele keer wordt de voorbijganger boos. "Ik vind u onverantwoordelijk", riep een man door de telefoon. "Als u haar niet komt ophalen, bel ik de politie".

### **Familie neemt verantwoordelijkheid**

Natuurlijk, er is een risico, aldus Sheila. Mijn wandeltante past goed op met oversteken, maar toch. Alleen: het alternatief, gesloten opname, zal haar diep ongelukkig maken. Dus nemen we als familie de verantwoordelijkheid. De columnist wijst op het sterk toenemende aantal mensen met dementie. "Als we die niet allemaal de regie over hun leven willen afnemen, zullen we hen vaker de weg moeten wijzen". De meeste mensen durven het aan na haar verhaal. Vaak lopen ze een stukje met mijn tante op.

Bron Senioren journaal 25 februari 2024

## **Waarom u steeds vaker misgrijpt in de apotheek**

Waarom lukt het maar niet de levering van essentiële geneesmiddelen op orde te krijgen? Vorig jaar was volgens apothekersorganisatie KNMP bijna 2.300 keer een medicijn langer dan twee weken niet leverbaar. Een enorme stijging ten opzichte van de 1.500 tekorten het jaar ervoor, en alle tekenen wijzen erop dat de tekortentrein dit jaar doordendert, aldus een analyse van de Volkskrant. Veel oorzaken liggen buiten Nederland. Het merendeel van de goedkope, generieke medicijnen (middelen waarop geen patent meer rust) komt uit fabrieken in China en India. Een storing aan een lopende band, een brand in een fabriekshal, een rebellengroep die vrachtschepen in de Rode Zee met drones bestookt, en een tekort is geboren.

### **Verzekeraars besparen**

Maar er zijn ook wel degelijk Nederlandse invloeden op de tekorten, zegt de KNMP. Daarbij wordt vooral gewezen op het preferentiebeleid van de zorgverzekeraars. Die besparen premiegeld van hun verzekerden, door met fabrikanten een zo laag mogelijke prijs af te spreken voor de generieke middelen voor hun verzekerden. Apothekers zijn vervolgens min of meer verplicht om die goedkoopste medicijnen te leveren.

### **Door het afvoerputje**

Het echte probleem volgens de apothekersorganisatie: 'We zijn door het afvoerputje gegaan omdat we te weinig betalen.' Het wrange is volgens de Volkskrant: op de totale uitgaven aan de zorg vormen de kosten van de generieke apotheekgeneesmiddelen een schijntje, met ruim 600 miljoen euro per jaar op ruim 100 miljard. Het komt neer op gemiddeld 1,50 euro voor een doosje van dertig tabletten.

### **Verplichte voorraad**

Langzaam komt er wel beweging, ziet de KNMP. Vanaf dit jaar zijn farmaceuten en groothandels verplicht om een voorraad van acht weken aan te houden. De Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd ziet daarop toe en kan boetes opleggen. En de verzekeraars hebben onlangs de scherpste kantjes van het preferentiebeleid afgehaald.

Bron Senioren journaal 2024

## **Nieuwsbrief KBO Zuid-Holland**

**Nieuw!** Nu voordelig stroom en gas.

KBO Zuid-Holland werkt nu samen met Energiebesteding.

Dit is dé energieleverancier voor senioren

Energiebesteding koopt rechtstreeks in op de groothandelsmarkt. Leden van KBO-afdelingen in Zuid-Holland en Vrienden van KBO Zuid-Holland kunnen zo profiteren van inkoopvoordeel! Klanten van Energiebesteding zijn blijvend verzekerd van scherpe tarieven. Wilt u een goede en betrouwbare service waar integere medewerkers u kunnen voorzien van een eerlijk advies? Neem dan contact op voor een persoonlijk en vrijblijvend advies en bespaarcheck.

U kunt op 3 manieren contact opnemen met Energiebesteding:

- 1) Via de website <https://kbo-zh.energiebesteding.com>
- 2) Of vul het terugbelformulier in: <https://kbo-zh.energiebesteding.com>
- 3) U kunt ook bellen: 085 – 486 33 60

Kijk op de vernieuwde website van KBO Zuid-Holland [www.kbozuidholland.nl](http://www.kbozuidholland.nl) voor meer informatie over Energiebesteding en ander ledenvoordeel.

## **De groeiende rol van vrienden**

Vrienden voor het leven betekent ook dat vriendschappen langer mee moeten, aangezien de gemiddelde levensverwachting de afgelopen eeuw sterk is gestegen. Zeker nu families kleiner zijn, ligt er een extra grote taak voor vrienden als het gaat om (mantel)zorg.

**Beate Völker**, hoogleraar en directeur van het Nederlands Studiecentrum voor Criminaliteit en Rechtshandhaving, benadrukt in het belang van het onderhouden van vriendschappen op hogere leeftijd. ‘De schil van vrienden dunt uit: mensen overlijden, en vriendschappen onderhouden is lastiger voor ouderen.

Ze worden minder mobiel, waardoor ze elkaar minder kunnen ontmoeten en minder kunnen ondernemen.’

### **Aan elkaar optrekken**

Terwijl het belang van vriendschappen op hogere leeftijd dus misschien wel groeit, wordt het in die levensfase juist lastiger om ze in stand te houden. ‘Er is veel onderzoek gedaan naar het effect van vriendschappen, ook naar de mentale gesteldheid van ouderen en hoe fit ze blijven. Daaruit blijkt dat vrienden zich aan elkaar optrekken. Dat werkt: kom op, we gaan erop uit. Dus het is gewoon echt goed voor je mentale en fysieke gezondheid om vrienden te hebben.’

Bron Seniorenjournaal 2024

## **Levenstestament net als winterbanden**

Vroeger had niemand winterbanden, maar opeens lijken ze alomtegenwoordig.

Voor levenstestamenten geldt dat net zo, schrijft Elsevier weekblad. Logisch, want ze bieden zekerheid. Toch is zo’n akte net als winterbanden niet noodzakelijk.

In het eerste kwartaal van 2024 passeerden bij notarissen een kleine 60.000 levenstestamenten.

Sinds 2010 hebben zo’n 1,5 miljoen mensen een levenstestament afgesloten. “Het is fijn als er een document ligt dat veel gedoe voorkomt”, zegt een notaris in het Elsevier weekblad. Mensen maken steeds vaker mee dat ze de zorg krijgen voor bijvoorbeeld naasten met dementie.

“Als er niets op papier staat, betekent dat veel geregeld en onduidelijkheid.

Een levenstestament voorkomt dat.”

Hierbij moet wel vermeld worden dat het levenstestament het gewone testament niet vervangt

Bron Seniorenjournaal 2024

## Personalia

Wij hebben een nieuw lid mogen verwelkomen bij onze afdeling en wensen deze een mooie tijd toe.

Mw. M. Schinkel-Kortlever.....



## Verjaardagen juni

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| 1 Dhr. M.A.A. van Leeuwen                | 17 Mevr.P. van Eijk-Speksnijder      |
| 1 Dhr. R. Sandbrink                      | 18 Dhr. P.A. van der Sman            |
| 6 Dhr. J.H. Kientz                       | 21 Mevr.M.J.A. Mulder - van Leeuwen  |
| 6 Mevr.M. Sirre - Nijkrake               | 24 Dhr. J.G. Olsthoorn               |
| 6 Mevr.Y.L. Smit - Barbet                | 25 Mevr.G. de Bruin - van der Willik |
| 7 Mevr.E. van Catz                       | 25 Mevr.C.M.J. de Frankrijker        |
| 10 Mevr.J.M. Koren                       | 26 Dhr. A.D.M. van Soest             |
| 10 Mevr.A.M.F. Laan - Winter             | 26 Mevr.A. Verkerk-Stigter           |
| 12 Mevr.M.P.J. van Leeuwen - Stokkermans | 27 Mevr.J.M. de Bakker - ter Meer    |
| 13 Dhr. S.G. Vermey                      | 28 Mevr.M.W. Slaman - Moons          |
| 15 Dhr. H.C.J. van Boxtel                | 28 Dhr. J.E.J.M. Tschroots           |
| 15 Mevr.M.Th. Gerts                      | 29 Mevr.N.C. Brandhorst - van Vliet  |
| 15 Mevr.E.W.I. Lichtenberg - Heysteeg    | 29 Mevr.T.M.P. Mooren - van Paassen  |
| 15 Dhr. J.Th. Scholtes                   | 29 Mevr.H.J. Visser                  |
| 17 Dhr. L. den Boer                      |                                      |

*Geniet van kleine dingen  
Waardeer de kleine dingen*

*die zijn het meest de moeite waard.  
Ze zijn voor iedereen bereikbaar,  
en kosten niets, ligt zo voor je klaar.*

*Zoek geluk in kleine dingen,  
het grote ligt soms veel te ver.  
Als je zoekt naar het onbereikbare,  
ren je heel veel moois voorbij.*

*Als je van kleine dingen kunt genieten,  
daarvan is ook heel veel meer.  
Dat zijn gewone dagelijkse geneugten,  
je ontdekt steeds iets anders, keer op keer.*

*Die kleine dagelijkse dingen,  
heb je binnen je bereik.  
Als je daarin geluk kan vinden,  
Maakt dat jouw leven intens rijk.*

Anne.



# Informatie voor de komende periode



## **Agenda 29 mei t/m 3 juli 2024**

- Donderdag: 13 juni ouderenviering Ontmoetingskerk aanvang 10.00 uur Groensvoorde 3 W'veen

### **Om alvast in uw agenda te zetten**

- Woensdag 24 juli in de middag zijn wij weer uitgenodigd bij de Jeu de boules vereniging in Waddinxveen (informatie in de komende Aktueel nr.6)

**Website KBO Waddinxveen:** <https://kbozuidholland.nl/waddinxveen>

**Nieuw! Website van KBO Zuid-Holland om de Aktueel digitaal te lezen:** [www.kbozuidholland.nl](http://www.kbozuidholland.nl)

In de bovenste blauwe balk ziet u 'Informatie' staan. Klik hierop en dan ziet u rechts een kolom met als kop 'Overige info'. Hier ziet u helemaal beneden: 'Nieuwsbrieven van diverse KBO-afdelingen'. Klik hierop en u ziet een overzicht met links naar nieuwsbrieven, waarbij ook die naar de nieuwsbrief KBO-Waddinxveen

**Bent u op zoek naar informatie of heeft u vragen in uw woonomgeving Waddinxveen:**

WAD-WIJZER Waddinxveen helpt u verder kijk op: [www.wadwijzer.info](http://www.wadwijzer.info)

De Wad-wijzer/ouderensadviseur in Waddinxveen is Anneke Boersma, tel: 06-52064334

Mail: [a.boersma@paletwelzijn.nl](mailto:a.boersma@paletwelzijn.nl). Werkdagen: maandag, donderdag en vrijdag.

**Nieuw! Ons leden voordeel KBO:**

<https://www.onsledenvoordeel.nl/faq/category/klantenservice.html>

U kunt onze klantenservice ook telefonisch bereiken op: 085 - 48 633 63 van maandag t/m vrijdag van 9.00 t/m 16.00 uur. Meld u aan voor de nieuwsbrief Ons-ledenvoordeel :

<https://mailchi.mp/onsledenvoordeel/inschrijven-nieuwsbrief-ons-ledenvoordeel>

**Facebook KBO Waddinxveen:**

Geen lid van Facebook: ga naar: <https://kbozuidholland.nl/waddinxveen> klik daarna op het Facebook pictogram rechts boven aan de pagina en u kunt ons op de KBO Facebook volgen.

## **Contactadressen**

Ziekenbezoek: Tonny Koetsier:

telefoon: 06-40435259

Klusjesman: Ad van der Geest:

telefoon: 06-53714655

Groene Hart Hopper mail: <https://groeneharthopper.nl/bestel-uw-rit>

telefoon: 0900-9988778

Huisartsenpost Midden Holland (H.A.P.):

telefoon: 0182-322488

Senioren vervoer op werkdagen van 9.00 tot 10.30 uur

telefoon: 088-0234255

## **Lidmaatschap beëindigen**

Het lidmaatschap van de KBO Waddinxveen bedraagt € 27,50 p.p. per jaar.

Beëindiging hiervan dient u voor 1 december van het lopende jaar aan het secretariaat door te geven!

Het bankrekeningnummer van de KBO is NL91 INGB 0006 2176 34.

De tenaamstelling luidt (s.v.p. steeds voluit vermelden!!):

Katholieke Bond van Ouderen, afd. Waddinxveen te Waddinxveen

## **Kopij aanleveren**

De volgende KBO-Aktueel met het magazine Nestor verschijnt op 3 juli 2024.

Kopij voor de volgende KBO-Aktueel dient uiterlijk binnen te zijn op 21 juni 2024.

Op het Redactieadres bij voorkeur per e-mail: [ep.groenendijk@ziggo.nl](mailto:ep.groenendijk@ziggo.nl)

Post adres Sparrengaarde 12 2742 DM Waddinxveen.