

NIEUWSBRIEF

KBO afdeling Zuidplas



Mei 2024

Van de voorzitter

Beste KBO-leden,

Terwijl het weer (voorlopig) niet mee lijkt te vallen, zijn we toch op weg naar Pinksteren. We zijn dan alweer 50 dagen onderweg na Pasen en herdenken, dat de Heilige Geest neerdaalde over de apostelen. Dit betekende de geboorte van de katholieke kerk. Dat brengt ons tot de hoop dat alle mensen met de Heilige Geest vervuld mogen worden. Inmiddels hebben we dan ook de "IJsheiligen" mogen herdenken, wat meestal de aanleiding is van de verwachting dat de vorst definitief verdreven is.

Zoals ik in de vorige nieuwsbrief heb aangegeven is de naam van ons magazine veranderd in KBO-*magazine* NOORD – ZUID HOLLAND. Hierin kunt onderwerpen



tegenkomen met een Zuid-Hollandse achtergrond zoals het artikel "Prettig wonen" (pag 42) door Paul Clabbers. Het artikel "Rotterdamse senioren presenteren wensen aan gemeente" (pag 24) heeft duidelijk een Zuid-Hollandse achtergrond.

Ook kunt u op pagina 43 een mooie aanvulling vinden op "Hulpvraagfraude" uit onze vorige nieuwsbrief. Heel recent

is een extra controlemogelijkheid in de bankieren-app aangekondigd (per 16 april) maar toen ik probeerde dit te controleren via de app werd deze mogelijkheid nog niet herkend. Toch blijft het belangrijk u op de hoogte te houden alleen al omdat in het programma "Opsporing verzocht" weer een aantal senioren werden vermeld, die waren opgelicht.

In de vorige nieuwsbrief heb ik u op de hoogte gesteld van het "noodfonds energie". Geheel onverwacht bleek het geld opeens op te zijn. We krijgen de indruk dat er veel mensen buiten de boot vallen. We zijn op zoek naar mogelijkheden om toch nog hulp te vinden voor deze mensen. Misschien moet er gedacht worden aan "Bijzondere Bijstand" van de gemeente.

In het kader van Veilig Financieel Ouder worden is er een bijeenkomst geweest in Haastrecht. De belangrijkste conclusie van die middag was dat je - als je op hogere leeftijd komt - er goed aan doet om een "Levenstestament" te maken waarin men een aantal belangrijke zaken omtrent de toekomstwensen kan laten vastleggen. Er werd daarbij aangegeven dat het belangrijk is om dit onder deskundige leiding te doen. We zullen over dit onderwerp gezamenlijk met de PCOB een middagbijeenkomst gaan organiseren. Dit is tijdens een SVO-bijeenkomst zo besproken. U zult hierover tijdig op de hoogte worden gesteld.

Op 18 maart jongstleden heeft KBO Zuid Holland een vergadering georganiseerd voor de regio Midden Holland waaronder wij ook vallen. Wij mochten hiervoor gastheer zijn. De vergadering werd geleid door Ab Ruigrok, de voorzitter van KBO Zuid Holland. Er was een goede opkomst. Allereerst mochten de afdelingen zichzelf presenteren. Daarna werd het werkplan van de KBO Zuid Holland besproken.

Woensdag 10 april hebben we met ons eigen bestuur vergaderd. Op de agenda stonden alleen algemene zaken zoals een terugblik op de KNMI-voordracht en nog te ondernemen acties zoals de voorlichtingsmiddag over computer/tablet/smartphone-gebruik en de komende High Tea.

Op maandag 15 april hebben we vergaderd met het SVO. Op de agenda stonden onder meer: woonzorgvisie, tegemoetkoming energiekosten, beleid t.a.v. ouderenvoorzieningen, toegankelijkheid gemeente, input SVO bij ontwikkelen 5^{de} dorp, Zuidplashof (elders Knarrenhof genaamd), lokale inclusie agenda en nog een aantal andere onderwerpen.

Een hartelijke groet van uw voorzitter,

Marcel de Groot

Spreuk van de maand mei

**“Durven is even je
evenwicht verliezen.
Niet durven is jezelf verliezen”**



Deense filosoof Søren Kierkegaard

Overleden

Op vrijdag 12 april 2024 is de heer J.M. (Jos) Cramer overleden in de leeftijd van 82 jaar.

LIEF EN LEED

Jubilea en kroon-verjaardagen



60 jarig huwelijk – diamant

15-5-1964 A.G. Bek en K. Bek-van de Heuvel

65 jarig huwelijk – briljant

29-4-1959 J.P. en E.M. van der Wijngaart



70 jaar

12-5-2023 de heer E. Vis

85 jaar

26-5-2023 mevrouw D.A. Baas

95 jaar

17-5-2023 mevrouw F.J. Bredius-Perridon



Jarigen in mei

- | | | | |
|----|--|---------------------------------|-------------------------|
| 2 | geb.dag dhr Adrie van Weelde (1938) | | |
| 7 | Lina van Roon-Luybregts (1941) | Annie van Weelde (1941) | |
| 8 | Michele Mezullo (1953) | | |
| 9 | geb. Josephine Kox-van Ruitenbeek (1941) | | |
| 11 | J. van Wanum (1952) | | |
| 12 | Sonja Dekkers-Renes (1946) | Ed Vis (1954) | |
| 14 | Thea Lagerwaard-Scholte (1941) | | |
| 15 | Leny Nijhuis (1940) | | |
| 17 | F.J. Bredius-Perridon (1929) | | |
| 18 | Elly van der Wijngaart (1937) | Wil van Reede (1946) | Jaap Bot (1933) |
| 19 | M.R. (Mary) O' Sullivan (1950) | | |
| 25 | Jannie Intven (1946) | | |
| 26 | Thea Borgers-Ariens (1940) | Nanny Jongeneelen-van As (1930) | D.A.(Dicky) Baas (1939) |
| 27 | mw. van Heerdt-de Wit (1946) | Wil Petterson (1928) | |
| 29 | Robert Maarse (1952) | | |
| 30 | Bep Harley-Dekker (1943) | | |



Aankondiging activiteiten in de komende tijd

KBO activiteiten - Graag vooraf aanmelden bij het bestuur – zie de laatste pagina van deze Nieuwsbrief

- **Dinsdag 14 mei** van 14:00-17:00 uur - Senioren en werken met computers in de St. Josephkerk
Lees verder pagina 5
- **Dinsdag 11 juni** van 14:00-17:00 uur High Tea – in of rond de St. Josephkerk – Lees verder pagina 5
- **Dinsdag 22 oktober** van 10:15-15:15 uur – Modedag bij Vander Klooster in Boskoop

Voor bovengenoemde activiteiten (m.u.v. modedag) geldt:

- inloop 13:30 uur, aanvang 14:00 uur, entree vrij.

Graag vooraf aanmelden bij het bestuur – zie de laatste pagina van deze Nieuwsbrief

Overige activiteiten

- **Vrijdag 31 mei** - Muziekmiddag 'Ik ben blij dat ik je niet vergeten ben' ter gelegenheid van het 50-jarig jubileum van Swanla – Lees verder pagina 7



Dit jaar was onze Algemene Leden Vergadering weer op de vertrouwde derde donderdag van maart. We hebben er een gewoonte van gemaakt om bijeenkomsten te beginnen met een zogenaamde inloop. Dat wil zeggen dat de deuren open staan vanaf 13:30u en de activiteit om 14:00u begint. Het geeft iedereen, die dat graag wil, voorafgaand aan de activiteit de tijd elkaar op te zoeken en de belangrijke zaken aan elkaar te vertellen. Zeker bij een middag met een spreker of bij een vergadering kan dat natuurlijk niet meer als de activiteit is begonnen. Je zou dan moeten wachten tot de pauze en dat is niet leuk. Per slot van rekening is bij onze bijeenkomsten het onderling contact zeker net zo belangrijk als wat er wordt verteld!

Het bestuur richt zich erop om 13:00u alles klaar te hebben staan, zodat ze tijdig hun rol als taxichauffeur kunnen vervullen. Voor een ALV betekent dit dat wij al om 11:00 in de kerk zijn om alle stoelen weg te halen, tafels te sjouwen voor in de kerkzaal en voor het buffet van de Gouden Oceaan. Dankzij de hulp van enkele vaste vrijwilligers worden de tafeltjes in de kerk een beetje aangekleed met kopjes, koekjes en een vaasje bloemetjes. We hadden ook alle spelletjes klaargezet.

Deze keer kwam stipt om 13:30 de eerste bezoeker en gelukkig stond alles er dus picobello bij.

De opkomst was weer hoog deze keer. Er waren 45 leden bij de vergadering en voor het buffet kwamen er nog een paar bij die verhinderd waren bij de vergadering, maar het buffet voor geen goud wilden missen. We zagen bij elkaar 50 leden die middag en dat is toch een kwart van al onze leden, wij vinden dat een hele mooie opkomst!

De vergadering begon mooi op tijd en was verder niet erg ingewikkeld. We luisteren naar het secretariael verslag over 2023 waar we best heel veel dingen samen hebben gedaan. Dit verslag heeft u ook kunnen lezen in de Nieuwsbrief van april. De penningmeester lichtte de cijfers toe. We hadden ervoor gekozen geen plaatjes op het scherm te zetten, want dat is toch niet zo gemakkelijk om te lezen. We hadden de Nieuwsbrieven van maart die we teveel hadden, bewaard en veel mensen hadden hun eigen exemplaar meegenomen. Je kon dus goed volgen wat Sjaak vertelde.

De Kascommissie (Cyriel Triesschijn en Arjo Bleeker) hadden voor de vergadering een voorstel. Zij waren van mening dat het bestuur, dat haar onkosten nooit declareerde, een vergoeding zou moeten krijgen voor de onkosten die er natuurlijk wel zijn. De vergadering was het daarmee eens.

De vergadering was om 15:05u klaar en het buffet zou pas om 16:30 komen. Dat betekende dat er ruim de tijd was om spelletjes te doen. Er werd naar hartenlust gekaart (klaverjassen en bridge), getafeltenist en gesjoeld.

Daarna hebben we gegeten, heerlijk was het weer en we maakten alles op!

Het is dan wel een beetje een zootje als we klaar zijn met eten, maar het is schitterend om te zien hoeveel mensen dan helpen met opruimen en schoonmaken.

Het is wel erg fijn dat de vuile vaat van het eten door de Gouden Oceaan mee wordt genomen, zodat we dat niet zelf hoeven af te wassen.

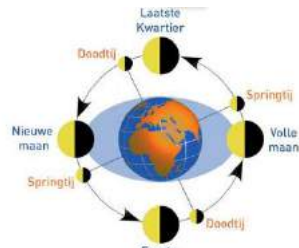
Hartelijk dank aan allen die zo goed hebben geholpen zodat iedereen om 18:00 naar huis kon.



Door een suggestie van Harry van Rooijen was Kees Dekker onze gast op de tweede dinsdagmiddag van april. Hij was jarenlang werkzaam bij het KNMI. Ik schreef daar al wat over in de Nieuwsbrief van april.

Er waren 23 leden aanwezig in de Ontmoetingsruimte, de inloop was om 13:30u en zo konden we prima om 14:00h beginnen, want de belangrijkste belevenissen had iedereen elkaar dan kan vertellen.

Je kon goed merken dat Kees dit vaker had gedaan, hij had hele duidelijke plaatjes en kon daarmee de soms best moeilijk onderwerpen heel goed uitleggen. Mij bleef in het bijzonder bij wat hij vertelde over de invasie in Normandië. Bij de Geallieerden leefde de wens (misschien is noodzaak hier iets toepasselijker) dat het zou plaatsvinden bij springtij. Springtij is iets wat maar eens in de 2 weken voorkomt en het betekent dat het hoogteverschil tussen eb en vloed het grootst is. Zo zouden de Geallieerden bij eb de obstakels kunnen zien die voor de kust lagen en die kunnen vernietigen. Bij vloed erna, was de kans het grootst dat de landingsbo-



Hoogteverschil tussen laag- en hoogwater tijdens springtij ca 10 m

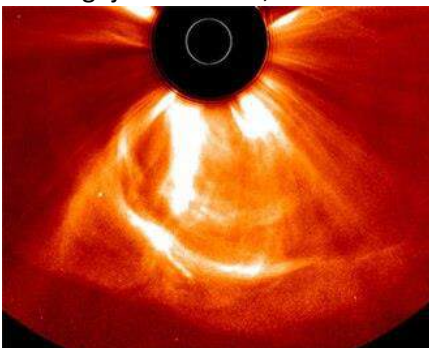
ten zonder last te hebben van obstakels die toch niet onschadelijk waren gemaakt, er overheen konden varen. Hiervoor was een plaatje niet nodig iedereen snapte dat zo ook wel, maar daarna kwam het plaatje wat ik hierbij zet (en dus nog door Kees nagestuurd kreeg) waarbij hij had uitgelegd dat wanneer de zon, de aarde en de maan op één lijn staan, de zee als het ware uit elkaar getrokken wordt en zo voor een hoge waterstand zorgt. De getijkrachten van de [maan](#) en die van de [zon](#) hebben dan dezelfde richting en versterken elkaar maximaal.

Ik had er zelf totaal geen idee van dat er zo vaak en op zo veel plekken in Nederland en voor onze kust, waarnemingen worden

gedaan. Zo wordt er elke nacht in de Bilt een ballon opgelaten die opstijgt tot 25 km hoogte. Als hij hoger stijgt, waar de lucht ijler is, wordt de ballon steeds groter tot hij uiteindelijk knapt en het kleine apparaatje met een kleine parachute naar de aarde terug dwarrelt. Het wordt vrijwel nooit teruggevonden. Het is wel mooi om te zien dat ondanks het feit dat we overal in de wereld voortdurend ruzie maken, er op dit terrein best een goede internationale samenwerking is als het gaat om het uitwisselen van waarnemingen. Dat in Cabauw bij Lopik een waarnemingsmast staat met een hoogte van 213m waarvan er in de wereld maar 2 zijn heb ik nooit geweten en zo zie je waar een klein land toch groot kan zijn!

Bij het KNMI wordt ook heel strategisch nagedacht over hoe we moeten reageren als er een calamiteit optreedt. Wij hebben het hier altijd over een calamiteit door water. Dat is eigenlijk een vorm van een calamiteit die we als Nederlanders al eeuwen kennen en waar we ons behoorlijk tegen hebben leren beschermen. Maar voor onze moderne wereld is een gebeurtenis die ons elektriciteitsnet uitschakelt een veel grotere calamiteit. Bedenk maar eens wat er dan allemaal niet meer werkt (de lift, een gemaal, stoplichten, de telefoon ...).

Je vraagt je wellicht af, wat zoiets kan zijn, nou daarvan gaf Kees een voorbeeld.



Het was het Carrington event. Dit was de meest intense en geomagnetische storm in de geschiedenis die plaatsvond op 1 en 2 september 1859. Het veroorzaakte sterke poollicht-verschijnselen die wereldwijd werden waargenomen. Het veroorzaakte vonken en branden in telegraafstations. Telegraafapparatuur bleef soms werken terwijl de stroomtoevoer was vernield. Het is bijna niet voor te stellen wat zo'n gebeurtenis in de huidige tijd zou betekenen!

Het KNMI denkt na over de gevolgen van dit soort calamiteiten en wat er dan moet gebeuren.

Tijdens het napraten vertelde Kees me dat hij bij een overstroming niet in de auto zou stappen en naar hogere delen van Nederland zou proberen te rijden. Iedereen zou op dat idee komen en we zouden allemaal gevangen zitten in de file en een goede kans hebben te verdrinken. Bij de ramp in 1953 is dit op Texel werkelijk gebeurd. Kees woont net als veel van ons in de Alexanderpolder. Hij heeft een goed noodpakket gemaakt met dingen die je nodig hebt in zo'n situatie, zoals een radiootje, batterijen, een zaklamp en cash geld. Hij zou een plek opzoeken die hoog genoeg is, bijvoorbeeld een flatgebouw en daar hulp afwachten.



Uitnodiging High Tea

Dinsdag 11 juni 2024

13:30 - 17:00h



Plaats St. Josephkerk (binnen of buiten)
Kosten De high tea kost € 10,= voor leden en voor introducees € 15,=
Thee en koffie zijn gratis.
De drankjes kosten € 1,= per stuk.

Inloop 13:30 uur

Aanvang 14:00 uur

Aanmelden i.v.m. catering bij voorkeur per telefoon uiterlijk donderdag 6 juni

- 06 21855804 (George Henkens) en
- 06 13745920 (Irene Vasterman) of per mail secretaris@kbozuidplas.nl

Onder vermelding van naam, telefoonnummer, met hoeveel personen u komt en of u een dieet heeft of aangepaste eetwensen.



Senioren en werken met computers in de St. Josephkerk

Dinsdag 14 mei van 14:00-17:00 uur (inloop 13:30 uur)

Heeft u assistentie nodig bij het werken met computers?
Kom op 14 mei naar de St. Josephkerk. Hier zijn dan 3 medewerkers van de bibliotheek om al uw vragen over mobiele telefoon, tablet, laptop of computer te beantwoorden.

Neem vooral het apparaat mee waarover u vragen heeft !

Wij verwelkomen u graag vanaf 13:30 uur met een kopje koffie of thee.

De toegang is gratis.

Graag vooraf aanmelden bij het bestuur (zie de laatste pagina van deze Nieuwsbrief)



Koersbal in het nieuws

door George Henkens

In de Nieuwsbrief van december 2022 schreef ik voor het eerst iets over Koersbal. We hadden toen net een demonstratie gehad door twee heren van de KBO Bodegraven. Diezelfde week hebben we als KBO alle attributen kunnen aanschaffen in Lutjebroek. Terwijl ik dit nu opschrijf realiseer ik me ineens waarvan ik de naam Lutjebroek ken. Hier kwam Nederlands beroemdste zouaaf vandaan, Pieter Janszoon de Jong. Zouaven waren soldaten van het leger dat de paus oprichtte om zich te verzetten tegen Garibaldi en andere nationalistes in Italië. Hij schijnt bijzonder groot te zijn geweest, want hij werd de reus uit Lutjebroek genoemd en zijn uniform moest speciaal worden gemaakt. Hij werd geboren in 1842 en sneuvelde bij de slag bij Montelibretti op 13 oktober 1867. Het verhaal gaat dat hij - nadat alle munitie op was - nog 14 man uitschakelde met de kolf van zijn karabijn.



Dit heeft natuurlijk niets te maken met Koersbal, maar was gewoon leuk om even te schrijven.



Koersbal dus weer. Wie had nu gedacht dat dit spel ineens groots aandacht krijgt?

In ons Magazine van april lezen we er over en worden we aangemoedigd te gaan “koersen”.

Maar dat is nog niet alles.

Alzheimer Nederland is de organisatie die zich inzet voor één van de grootste uitdagingen van deze tijd: **dementie**.

Ik kreeg van iemand die actief is met social media, facebook en zo, de tip dat Alzheimer Nederland aandacht gaf aan: “9 hobby’s voor je brein”.

En... wat staat in dat lijstje bovenaan? Ja, ja Koersbal.

Hieronder de 9 hobby’s van Alzheimer Nederland. Hieronder hun verhaal:

Verschillende onderzoeken laten zien dat een actief brein de kans op dementie verkleint. Een leuke manier om je brein te activeren is met een hobby. Hobby’s helpen je mentaal, fysiek én sociaal actief te blijven. Reden genoeg om een nieuwe hobby uit te proberen. Hieronder vind je een aantal ideeën ter inspiratie:

1. **Koersbal.** Een spel dat lijkt op jeu de boules, maar dan met een twist. De houten ballen zijn niet helemaal rond en hebben een afwijking naar links of rechts. Wie de meeste punten scoort, wint het spel. Doordat je de ballen rolt, is koersbal geschikt voor alle leeftijden. Het spel wordt vaak gespeeld in buurthuizen, maar er zijn ook speciale verenigingen voor. Zoek eens op internet of het ook bij jou in de buurt kan.
2. **Vogels spotten.** Ga de natuur in en ontdek de subtiele verschillen tussen vogelsoorten. Kijk met een verrekijker of je de verscheidenheid van hun veren kunt ontdekken. Of luister naar hun unieke zangmelodieën. Begin bijvoorbeeld met een gratis cursus van de Vogelbescherming.
3. **Goochelen.** Leer goocheltrucs en laat anderen zich verbazen en verwonderen. Op YouTube staan verschillende kaarttrucs geschikt voor beginners, waarmee je vandaag al aan de slag kunt gaan.
4. **Boetseren met zoutdeeg.** Met 2 kopjes bloem, 1 kopje zout, 1 kopje water en een eetlepel olie maak je thuis zelf zoutdeeg. Hier kun je heel veel verschillende vormen mee maken, zoals waxinelichtjeshouders, dierenbeeldjes en seizoensdecoratie. Je kunt de figuren versieren met kralen, glitters en verf. Bak ze op 100 graden in de oven of laat ze een nachtje drogen op de verwarming. Ook leuk om met je (klein)kinderen te doen.
5. **Historische re-enactment.** Stap terug in de tijd door alles te leren over een gebeurtenis in de tijd van de Romeinen, middeleeuwen of Tweede Wereldoorlog. Om die vervolgens gezamenlijk uit te beelden. Sluit je aan bij een vereniging van jouw interesse en breng samen de geschiedenis tot leven.
6. **Schilderen op nummer.** Geen ervaring met schilderen? Begin dan eens met schilderen op nummer, waarbij elke kleur verf bij een genummerd vakje hoort. Doordat je de duidelijke instructies kunt volgen, is dit een ideale manier om te ontspannen en je hoofd leeg te maken.
7. **Tai Chi.** Deze eeuwenoude Chinese bewegingskunst is een perfecte manier om – ook op latere leeftijd – fit te blijven. Tai Chi verbetert je balans en bevordert innerlijke rust. Steeds meer sportscholen en -verenigingen bieden hiervoor lessen aan.

8. **Speelkaartenhuizen bouwen.** Stimuleer je geduld en precisie door kaartenhuizen te bouwen en bouw steeds grotere structuren. Of spreek samen af en doe een wedstrijdje wie het snelst een bepaalde vorm kan nabouwen.
9. **Stamboonderzoek.** Duik in je familiegeschiedenis en kom meer te weten over je eigen afkomst. En kom in contact met (verre) familieleden. Weet je niet zo goed waar je moet beginnen? Bel dan maar eens met Sjaak Zuidwijk, onze penningmeester, want die weet er alles van!

Deel je vreugde

Alle bovengenoemde hobby's kun je ook samen met andere mensen doen. Vraag een vriendin, buurman of familielid om met je mee te doen. Sluit je aan bij een hobbyvereniging bij jou in de buurt. Of zoek online contact met mensen met soortgelijke interesses. Door hobby's samen met anderen te beoefenen kun je je enthousiasme delen, en is het waarschijnlijk leuker om te blijven doen.

Niet al deze hobby's zijn even gemakkelijk uit te voeren, maar misschien zijn er wel leden van KBO Zuidplas die sommige ervan wel beoefenen. Stel je nou eens voor dat iemand er regelmatig op uit trekt om vogels te spotten. Zou het dan niet leuk zijn wanneer hij of zij dit aan mij vertelt en we eens met een groepje erop uit trekken?



Nieuw! Nu voordelig stroom en gas

KBO Zuid-Holland werkt nu samen met **Energiebesteding**. Dit is dé energieleverancier voor senioren. Energiebesteding koopt rechtstreeks in op de groothandelsmarkt. Leden van KBO-afdelingen in Zuid-Holland en vrienden van KBO Zuid-Holland kunnen zo profiteren van inkoopvoordeel!

Klanten van Energiebesteding zijn blijvend verzekerd van scherpe tarieven. Wilt u een goede en betrouwbare service waar integere medewerkers u kunnen voorzien van een eerlijk advies? Neem dan contact op voor een persoonlijk en vrijblijvend advies en bespaarcheck.

U kunt op drie manieren contact opnemen met Energiebesteding:

- Via de website <https://kbo-zh.energiebesteding.com/>
- Of vul het terugbel formulier in: <https://kbo-zh.energiebesteding.com/tarieven/>
- U kunt ook bellen: 085 – 486 33 60

Kijk op de vernieuwde website van KBO Zuid-Holland www.kbozuidholland.nl en druk op de tekst 'Ledenvoordeel' voor meer informatie over Energiebesteding en ander ledenvoordeel.



Muziekmiddag 'Ik ben blij dat ik je niet vergeten ben' vrijdag 31 mei 2024 in Swanla



Ter gelegenheid van het 50-jarig jubileum van Swanla is een volledig Nederlandstalig programma samengesteld met nummers van Nederlandse zangers die zeker bekend zullen zijn, o.a. Robert Long, Rob de Nijs, Boudewijn de Groot etc.

De toegang is slechts € 5,00

Kaartverkoop bij aankomst bij Swanla

14.00 uur inloop met gratis koffie/thee

14:30 uur aanvang 1^e sessie

In de pauze is er gelegenheid om een drankje te bestellen op eigen kosten.

Einde van het programma is om ± 16:30 uur.

Voor vervoer kunt u contact opnemen met leden van het bestuur (zie laatste pagina van deze Nieuwsbrief)



In gesprek met Corrie Labrie

door George Henkens

Misschien dat u zich afvraagt hoe ik de keuze maak wie ik voor de Nieuwsbrief ga interviewen? Dat is elke keer heel verschillend, maar de kern is dat ik dan ergens iets heb gehoord waarvan ik denk dat ik er een verhaal van kan maken dat interessant genoeg is voor de leden van KBO Zuidplas.

In dit geval is het Corrie Labrie, die ik al kende voordat ze bij de KBO kwam en die me ooit vertelde dat ze vroeger treinconductrice was. Nou vind ik treinen en treintjes reuze interessant en ik dacht dat het mooi was als we eens horen hoe het werk van een conducteur eruit ziet.

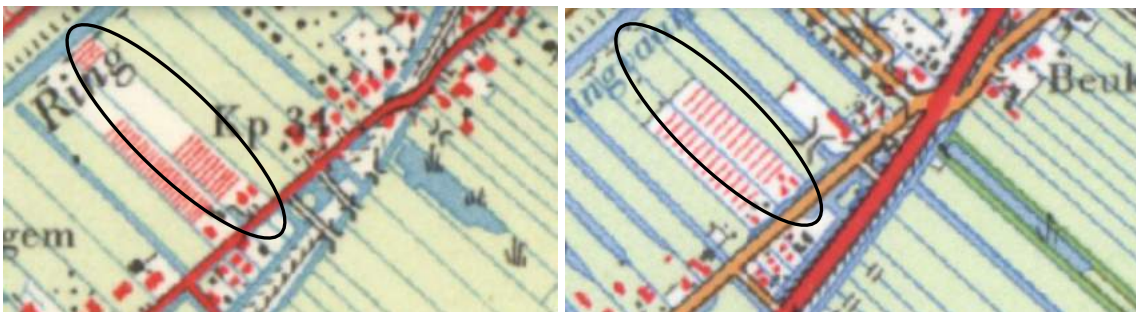
Corrie werd geboren op 23 januari 1953. De nacht van de watersnoodramp lag haar moeder nog in het kraambed. Het waren angstige tijden als je bedenkt dat de familie Labrie aan de 's-Gravenweg woonde op nummer 30. Dus de bijna dijkdoorbraak (bij de IJssel) was voor hen wel heel erg dichtbij.



Ik moet nu vertellen dat ik in 2006 het huis op nummer 30 kocht. In 2018 was er een dag voor de vrijwilligers van het net opgerichte hospice in Capelle aan den IJssel. Corrie was daar zorgvrijwilliger en ik voorzitter van het bestuur. We zouden een boottochtje maken over de IJssel en toen we naar de boot liepen, kwam Corrie naast me lopen. Ze vroeg of ik op 's-Gravenweg nummer 30 woonde. Ik zei ja en zij antwoorde: 'Daar ben ik geboren.' Ik schrok en zei: 'Dan heb ik net jouw geboortehuis afgebroken.' Ze antwoordde sussend: 'Ach het was toen al in slechte staat, het lekte overal.' Het grappige is, dat toen ik

dat huis had gekocht, er allerlei mensen mij vertelden dat dat huis vroeger Corrie's honk heette. Maar zo heette het al toen de familie Labrie er kwam wonen. Misschien dat Corrie haar naam aan het huis te danken heeft? In ieder geval niet andersom.

De vader van Corrie huurde het huis aanvankelijk met de strook grond erachter dat tot aan de Ringvaart liep. Hij was toen 30 jaar en begon een tuinbouwbedrijf. Het gezin krijgt 6 kinderen waarbij Corrie nummer 5 was. De tuinderij had eerst geen kassen, die kwamen er geleidelijk aan. Als je naar de topografische kaarten kijkt van 1953 en 1971 zie je steeds meer rode streepjes en dat zijn de kassen. Vader teelde komkommers, tomaten en sla. De veilingrijders haalden de oogst op. Corrie weet heel goed dat de vrachtauto maar net over de brug kon. Het was niet zo dat de oogst via de Ringvaart naar Rotterdam werd gevaren. Langs de kas lag een rails waar een platte houten lorrie op voortgeduwd kon worden. Aan het eind was de rails omhoog gebogen als een soort rem. Corrie vertelt: 'Heerlijk om met vriendinnen heel hard zo'n karretje naar het einde te duwen zodat hij ervan afvloog. Papa boos! Vader heeft dit bedrijf voortgezet totdat hij in 1978 ziek werd.'



In 1980 verkochten ze alles en vader en moeder verhuisden toen naar Dianthus.'

Corrie ging naar de Eben Haëzerschool aan de 's-Gravenweg en daarna naar de Mulo, tegen haar zin, vertelt ze me. Ze wilde graag naar de huishoudschool in Rotterdam of Gouda, 'ik wilde ook wel eens iets anders zien dan Nieuwerkerk, maar van vader moest ik naar de net gestarte Mulo in Dorrestein. Vader, die voor de CHU in de gemeenteraad zat, had zich altijd ingezet voor een Mulo in het dorp, vandaar.'

Het duurde maar 2 jaar en toen ging ze werken als hulp in de huishouding in Kralingen. Ze reisde met de bus van Van Gog naar de Gerdesiaweg. Wat nu de Abraham van Rijkevorselweg is, was tot 1953 het spoor, dat heb ik al eens eerder geschreven. Maar nadat het spoor buiten gebruik was genomen, werd het niet direct een straat. Dat heeft jaren geduurd en al die tijd was het een strook zand waar her en der nog wat vergeten

bielsen lagen. Je kon er heerlijk spelen heel wat anders dan de grond die je aan de 's-Gravenweg tegenkomt, want dat is nog allemaal veen en heel zompig.

Na een jaar realiseert ze zich dat ze toch maar beter de Mulo kan afmaken en dat doet ze, op de avondschool, 3 jaar lang 3 avonden per week. Met dat diploma solliciteert ze als 19-jarige dame bij 3 banken. Bij alle drie kan ze komen werken en ze kiest de Rotterdamse Spaarbank in het gebouw aan de Botersloot. Als Corrie in 1974 trouwt en drie kinderen krijgt, blijft ze wonen in Nieuwerkerk. Ze neemt dan een bijzonder besluit, althans ik vind het bijzonder. Ze wil graag blijven werken, maar realiseert zich dat je dan na je werk moet racen om nog boodschappen te doen en voor het eten te zorgen, nou ja alles wat van moeders in 1974 werd verwacht. Haar oplossing: ik moet iets doen met onregelmatige werktijden, zodat ik vroeg begin en 's middags weer thuis kan zijn. Dat kan bij de zorg en bij het spoor, zo concludeerde ze. Zorg was niet haar ding, dus ze solliciteert bij de Spoorwegen. Ze wordt aangenomen en krijgt werk achter het loket op station Rotterdam CS. Daar blijft het niet bij, ze werkt op ongeveer alle stations in onze buurt ook dat in Nieuwerkerk. Niet het stenen gebouwtje dat er nu nog staat, nee in het houten gebouwtje. Het werk was



niet alleen achter het loket zitten. In de winter moest je ook sneeuw schuiven

en zout strooien. Na verloop van tijd wordt het werk achter het loket minder, want er komen automaten. Ze besluit de overstap te maken naar conductrice.

Na een opleiding van een half jaar kan ze aan de slag. Haar standplaats is Rotterdam CS. Er moet een auto komen om daar te komen en die komt er. Corrie zegt: 'Best raar om een auto te moeten kopen om bij het openbaar vervoer te mogen gaan werken!' Tja inderdaad.

Haar huwelijk is inmiddels gestrand en in 1997 ontmoet ze Jan Willem, een tuinder in Roelofarendsveen (RAV), waar ze in 1999 mee trouwt. Ze gaat daar dus ook wonen. Dit houdt in dat Corrie elke dag van RAV met de auto naar R'dam rijdt, een rit van 3 kwartier. Haar wekker loopt hierdoor vroeg af, tussen 4 en 6 uur. Haar vroegste dienst begint om 4:26u, dat is het "stoppertje" naar Hoek van Holland, dan liep de wekker om 3:00u af!

Elke ochtend krijgt ze haar dienst van de planners van de NS. Dat gaat dan bijvoorbeeld zo: Ze wacht op het perron totdat de trein eraan komt. Die is door de meester op het rangeerterrein opgehaald. Ze controleert of ze goede verbinding heeft met de meester en loopt een rondje door de trein om te kijken of alles in orde is. Ze vertrekken naar bv Eindhoven, daar stapt ze over op een trein die bv naar Utrecht gaat. Haar eerste trein gaat dan met een andere conducteur door naar Venlo. Van Utrecht door naar Amsterdam en uiteindelijk is ze dan na een uur of 8 weer op R'dam CS. Dan naar huis in RAV, een uurtje slapen, want het was weer vroeg die ochtend en daarna als hij het druk had Jan Willem helpen met bloemen snijden.

Ik vraag Corrie wat de belangrijkste taak is van de conducteur. Ze zegt: 'Veiligheid. Je controleert of iedereen is ingestapt, dat de deuren dicht zijn, kijkt dan naar het sein, als dat op groen staat, zet je de schakelaar om met je sleutel en dan gaat er bij de meester een lampje branden ten teken dat hij mag vertrekken. Kaartjes knippen is dus niet het belangrijkste. Je loopt wel door de trein en kijkt of alles in orde is en iedereen zich gedraagt. En vooral om vragen te beantwoorden van reizigers.'

Dit doet Corrie 17 jaar. Dan overlijdt Jan Willem in 2015, 67 jaar pas. Ze zijn dan 17 jaar samen gelukkig geweest. Aanvankelijk blijft ze wonen in RAV, maar op een gegeven moment realiseert Corrie zich dat ze het leven leeft van Jan Willem, ze zorgt voor zijn tuin, zijn volière en dat voelt niet goed.

Ze neemt het besluit naar deze omgeving te verhuizen, waar haar kinderen nog wonen. Het wordt een appartement in één van de 2 torens die op de grens staan van Nieuwerkerk en Capelle. Vandaar heeft ze een fantastisch uitzicht over Hitland en kan de plek zien waar ze werd geboren.

Een paar jaar geleden wandelde ze voor het eerst bij de KBO binnen, nu is ze er eigenlijk altijd, ze vindt het een fijne club waar ze gelukkig van wordt.



Spanje, een reis van Cádiz naar Barcelona met openbaar vervoer

door Irene Vasterman

Voor de terugreis had ik in Nederland al bedacht dat ik niet rechtstreeks naar huis zou gaan. Met een vliegtuig kun je een reis niet makkelijk aanpassen, maar met bus en trein kun je natuurlijk overal waar je wilt uitstappen. Ik had het plan opgevat om in Sevilla en Madrid een paar dagen te blijven zodat ik die steden kon bezichtigen. Dan zou ik al een eind op weg zijn naar de vrienden die ik ook zou bezoeken.

Echter, op de heenweg had ik gemerkt dat het in Madrid met 3° behoorlijk koud was - dan had ik ook in Nederland kunnen blijven. Mijn schoonzus Gert stelde voor dat ik via Malaga naar de vrienden zou reizen. Ze had informatie voor me verzameld. Het is een leuke stad en met de bus ongeveer 4 uur reizen vanaf Cádiz. Een bus-ticket naar Malaga kost €33,55. De lange-afstandsbussen in Spanje zijn comfortabele touringcars.



In Malaga kon ik een paar dagen een appartement huren als uitvalsbasis voor uitstapjes en bezichtigingen. Dat plan kreeg steeds vastere vormen. In mijn laatste Cádiz week ging de familie voor 6 dagen terug naar Nederland omdat mijn nichtje en haar gezin vanuit Sydney vakantie kwam houden. Dat was een goede mogelijkheid om op eigen gelegenheid naar bezienswaardigheden te gaan en om zelf uit te zoeken waar en hoe lang ik in Malaga zou blijven. Alle vervolgstappen moesten op elkaar worden afgestemd. Ik moest rekening houden met de afspraken met mijn vrienden en de vertrek- en aankomsttijden van de bussen om te voorkomen dat ik ergens midden in de nacht zou aankomen. In die week heeft het een paar keer geregend.

De dag voor mijn vertrek kreeg ik ten afscheid – van de inmiddels teruggekomen familie - een heerlijke lunch op hun dakterras. Daarna mijn koffer inpakken en appartement opruimen.

Op donderdag 11 januari 's morgens schoonmaken en in de middag kwam de taxi om me met mijn bagage (vanaf de 3^e etage zonder lift) te helpen en me naar het busstation van Cádiz te brengen. Daar stond de familie om me uit te zwaaien en goede reis te wensen.

De bus vertrok om 15:30 uur.

Malaga

De reis naar Malaga verliep prima. Heerlijk uitkijkend over de Atlantische kust, langs Gibraltar en langs de Middellandse Zee arriveerden we - na enkele haltes in een paar plaatsen - om 19:30 uur op het busstation in Malaga. Daar nam ik een taxi naar het appartement dichtbij het Plaza Merced. Van de host kreeg ik instructies over de toegang tot het gebouw en het appartement (sleutels in sleutelkastje). Hier bleef ik tot zondag 14 januari.

Op vrijdag deed ik mee aan een fietstour van 3 uur. Die werd geleid door een Nederlandse gids van Baja Bikes langs de highlights van Malaga. Zo zag ik de hoogtepunten van de stad. In de dagen erna kon ik die eventueel nader bekijken. Dat wilde ik op zaterdag doen. Het plan was eerst naar het Alcazaba daarna, het museum van Picasso en in het bekendste restaurant bij het Plaza de Merced een echte paella eten. De 1^e dag kon ik zonder moeite mijn weg vinden. Dat kwam vooral omdat we met de tour het Plaza de Merced aandeden, een belangrijk plein met het geboortehuis en het museum van Picasso. Dat is vlak bij mijn appartement en ligt op weg naar het Alcazaba. Ik had dus geen moeite dat te vinden.



Alcazaba

Deze historische plaats was het vroegst open, dus ik kon mijn dag goed indelen. Het Alcazaba in Malaga is een Moors fort met Arabische en Romeinse invloeden waarvan de basis uit de 9e eeuw stamt.

De toegang tot Alcazaba ging vlot en ik kon op eigen gelegenheid een wandeling met audiotour doen (en kwam ook nog mensen van de fietstoer tegen). Toen ik helemaal boven was en het meeste wel gezien had, was het tijd om weer verder te gaan. Dat bleek nog niet zo eenvoudig. De weg terug was bijzonder moeilijk

te vinden. Ik merkte dat veel meer mensen op de plattegrond keken, maar niemand kwam er uit. Er was

geen gids te zien en iedereen bleef maar in rondjes lopen, we kwamen niet verder. Een paar toeristen waren op zoek naar de toren en vroegen of ik daar al was geweest. Zo kon ik hen de toren wijzen en vertelden ze mij dat ze een lift hadden gezien. Daar bleken ook een paar mensen te zitten om de uitgang te vinden. Toen de lift boven kwam waren die mensen al weer weggegaan en was ik de enige die naar beneden ging. Beneden liep ik door een lange gang met foto's en teksten over de historie van Alcazaba. Aan het eind zag ik daglicht en buiten bleek een park dat ik herkende van de fietstocht. Ik wandelde nog een tijdje door het park maar zag dat mijn mobiel leeg raakte en ik gebruik de navigatie om 'thuis' te komen. Maar zelfs met de navigatie lukte dat niet omdat ik naar een tunnel werd geleid die ik op de heenweg niet had gelopen. In het park herkende ik een standbeeld – El Biznaguero met Biznaga's – waar fietsgids Wendy de eerste stop had gemaakt en ik belde met het nummer van de fietstour. De Engelssprekende Spanjaard vroeg in welke straat mijn appartement was en of ik een herkenningspunt kon doorgeven. Daarna kon hij me vertellen dat ik niet ver van mijn appartement was... en ik moest door de tunnel ! Het bleek dus dat ik uit de lift in een gang ónder de berg door was gegaan, waardoor ik aan de andere kant van de berg was uitgekomen... pfff. Ik was doodop en heb 'thuis' eerst de telefoon in de oplader gedaan en een kop koffie gemaakt. Inmiddels was het ongeveer 15:00 uur en het restaurant gaat om 16:00 uur dicht en om 19:30 uur weer open, maar de eerste mogelijkheid om te reserveren was om 20:30 uur. Toen ben ik 'om de hoek' een paar overheerlijke empañadas gaan halen, opgegeten en doodmoe op bed in slaap gevallen....volgende keer (¿huh?) doe ik Picasso wel, komende week paella en in Almeria en in de volgende steden zijn ook mooie kathedralen.



El Biznaguero met Biznaga's

Ik bedoel maar...overwinteren en vakantie houden is geen 'heilig moeten' maar is voor ontspanning.

Almería

De bus van Malaga naar Almeria vertrekt om 11:00 uur. Na 2,5 uur (en 1 halte) stap ik uit bij het Autobus station van Almería. Het is hier 24°. Ik neem een taxi naar Boutique Apartments La Gloria 1908 waar ik voor 5 dagen heb geboekt. Hier beleef ik weer iets nieuws. Om toegang te krijgen tot het appartement waar de sloten elektronisch werken, heb ik een link nodig die ik via e-mail ontvang en waarmee ik de deuren van het gebouw en het appartement kan openen. Gelukkig is er ook een pincode voor het geval de batterij van mijn mobiel leeg is en ik de link niet kan aanklikken. Weer wat geleerd.

In Almería is geen fietstocht en de gratis rondleiding wordt in de wintermaanden 1x in de 2 weken gehouden maar start pas op 23 januari. Ik zal dus morgen zelf op onderzoek uitgaan.



In dit appartement is een dubbele douche, één met een gewone douchekop en met een zachte warme regenbui. Heerlijk ! Daarna opgeruimd en de route uitgestippeld richting VVV en kathedraal.

Ik koop een combiticket voor 2 dagen; vandaag de kathedraal en morgen bezoek aan het klooster Monesteria de las Puras, beiden met audiotour (in het Nederlands). Ik kan dus op eigen tempo alles bekijken en de uitleg horen. Beide gebouwen zijn indrukwekkend. Op woensdag ga ik naar een mis die dagelijks om 09:30 uur gehouden wordt. Bij het verlaten van de kerk



regent het, eerst zacht en later heviger. 's Middags schijnt de zon weer en is de temperatuur opgelopen tot 25°. Ik maak een lange wandeling waarbij ik De Ramblas helemaal vanaf de zee tot aan de rotonde bij mijn appartement heb afgelopen.

Morgenmiddag vertrek ik met de bus uit Almería naar Albox, waar ik 3 nachten bij vrienden ga logeren. Daarna reis ik naar Valencia en Barcelona en ten slotte naar huis in Nieuwerkerk aan den IJssel. Het laatste deel van mijn reis kunt u in de volgende nieuwsbrief lezen.







INFORMATIE

website: www.kbozuidplas.nl

Bestuur, ledenadministrateur en medewerkers KBO afdeling Zuidplas

<p><u>Voorzitter:</u> Marcel de Groot Gouwe 27 2911 GA Nieuwerkerk a/d IJssel tel. 0180 - 312939 mobiel: 06-2463 2705 voorzitter@kbozuidplas.nl</p>		<p><u>Penningmeester:</u> Sjaak Zuidwijk Pr. Alexanderlaan 98 2912 AM Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-1418 0264 zuidwi@telfort.nl</p>	
<p><u>Secretaris/ledenadministrateur:</u> George Henkens 's-Gravenweg 30 2911 CG Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-21855804 secretaris@kbozuidplas.nl</p>		<p><u>Evenementen commissie:</u> Irene Vasterman Valkendaal 41 2914 RK Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-13745920 kbo.nieuwerkerk@gmail.com</p>	

HULP BIJ BELASTINGAANGIFTE / ADMINISTRATIE (HUBA)

<p><u>HUBA</u> Arjo Bleeker Iersestraat 5 2914 TH Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-20005624 arjo@bleekhoog.nl</p>		<p><u>HUBA</u> Rennie Valentijn Dalkruid 5 2914 BD Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-43466100 rennie.valentijn@ziggo.nl</p>	
<p><u>HUBA</u> Fransien van Rijn-Maters Prins Alexanderlaan 87 2912 AK Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-10796733 frarijn@gmail.com</p>		<p><u>HUBA</u> Albert Meijerink Vecht 35 2911 EL Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-22208198 a.meijerink@casema.nl</p>	

Gelieve wijziging van uw gegevens door te geven aan:
ledenadministratie@kbozuidplas.nl
De volgende Nieuwsbrief met nr. 6 (juni) mag u rond 27 mei 2024 verwachten. Kopij voor die editie s.v.p. inleveren vóór 16 mei.

Verschijningsdata 2024:

Juli/augustus – nr. 7/8 – 1 juli
September – nr. 9 – 26 augustus
Oktober – nr. 10 – 30 september
November – nr. 11 – 28 oktober
Dec/Januari 2025 – nr. 12/1 – 2 december

KBO - Ontmoetingsmiddagen – elke 3^e donderdag, aanvang 14:00 uur

KBO afdeling Zuidplas
jaarcontributie 2024
* € 25,= alleenstaand
* € 40,= 2 personen op hetzelfde adres
Als u een machtiging heeft gegeven, is de contributie voor 2024 rond 27 januari afgeschreven.

bankrekeningnummer
NL76 RABO 0345 2771 71
t.n.v. KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel

Aanmelden voor activiteiten:
per mail: kbo@kbozuidplas.nl
of telefonisch bij het bestuur.
Redactie Nieuwsbrief – kbo@kbozuidplas.nl
George Henkens en Irene Vasterman

Meld uw e-mail adres aan ons. U krijgt de Nieuwsbrief dan ook in kleur via de mail en bent nog sneller op de hoogte van het nieuws in uw KBO afdeling. Aanmelden kan via e-mail adres: secretaris@kbozuidplas.nl