



kbo Zoetermeer

*voor senioren van
vandaag en morgen*

Colofon	2
Uitnodiging voor de Algemene Ledenvergadering KBOZ	3
Verder van de bestuurstafel	4
Voorbereid op uw toekomst.....	6
Oplossingen Zoetermeerse kruiswoordpuzzel.....	6
Mariaviering KBOZ.....	7
KBOZ- Activiteitenkalender Kringen	8
KBOZ- Activiteitenkalender Clubs	8



Kom naar de Algemene Ledenvergadering op dinsdag 30 april!

Colofon

Bestuur KBOZ

Paul Wouters	Voorzitter	tel. 06-51 18 88 93	voorzitter@kboz.nl
Thea Veelenturf	Secretaris	tel. 079- 316 75 74	secretaris@kboz.nl
Hans van der Meer	Penningmeester	tel. 079- 343 20 14	penningmeester@kboz.nl
Rob van den Bos	Ledenadministratie	tel. 06-24 10 18 35	ledenadministratie@kboz.nl
Pieter Crul	Algemeen lid verspreiding	tel. 079- 362 17 33	p.crul@wxs.nl
Ben Verbeek	Websitebeheerder		ben.verbeek@gmail.com
Postadres	Dublinstraat 24/F12	2713 HS Zoetermeer	(1e etage)
Ouderenkantoor	www.KBOZ.nl		Website KBOZ.nl
Contactadres KBOZ.nl	info@kboz.nl		
Elli Bonnet	Kopij Bulletin	tel. 079 - 321 34 93	bulletin@kboz.nl

Wilt u a.u.b. mutaties, zoals overlijden, verhuizingen en wijziging van het telefoonnummer of e-mail doorgeven aan de ledenadministratie? Ook als uw functie als contactpersoon door iemand anders wordt overgenomen!!

Belastinghulp: Dhr. Jan van Hoof, tel. 06-82 81 74 32, jfm.v.hoof@kpnmail.nl
Rijbewijskeuring 75+: Dhr. W.J. Eenink, arts, tel. 06-53 12 03 04, Euro 50,- pp.
Klussendienst: tel. 079- 20 408 04, uitsluitend voor de smalle beurs.

KBOZ Bulletin en het blad Nestor

Dit jaar verschijnt het KBOZ Bulletin niet meer als inleg van het periodiek uitgegeven KBO-PCOB magazine, maar als inleg bij Nestor, het tijdschrift van KBO Zuid-Holland. Omdat er een tekort is aan bezorgers, zal de verschijning van dit blad en het bulletin vanaf het volgende nummer, dus vanaf nummer 4, op andere wijze georganiseerd worden. Waarschijnlijk komt er dan een digitale nieuwsbrief en minder frequent een papieren uitgave per post.



Uitnodiging voor de Algemene Ledenvergadering KBOZ

op dinsdag 30 april 2024 van 14.00 - 16.30 uur

in de zaal van centrum Albrandswaard 1 (wijk Meerzicht).

Een exemplaar van het jaarverslag is ter plaatse beschikbaar.

Programma

13.30 uur	Inloop en ontvangst met koffie en thee
14.00 uur	Algemene Ledenvergadering
15.15 uur	Pauze
15.30 uur	Inleiding door de Stichting 'Vier het Leven'
16.00 uur	Napraten met een drankje
16.30 uur	Afronding

Graag tevoren aanmelden

Met het oog op praktische zaken willen we graag weten op hoeveel mensen we kunnen rekenen. Daarom het verzoek u aan te melden als u naar de ALV wilt komen. Dat kan door een e-mail aan secretaris@kboz.nl of een telefoontje naar Thea Veelenturf, 079 316 75 74.

Agenda ALV

1. Opening, vaststelling agenda

2. Verslag ALV 13 april 2023

3. Terugblik op 2023 en visie op 2024 en verder door voorzitter Paul Wouters

4. Toelichting op jaarverslag 2023

- a. secretariaal jaarverslag – *toelichting door secretaris Thea Veelenturf*
- b. ledenadministratie – *toelichting door bestuurslid Rob van den Bos*

5. Financiën

- a. financieel overzicht 2023 – *toelichting door penningmeester Hans van der Meer*
- b. verslag van de Kascommissie
- c. decharge van het bestuur
- d. begroting 2024
- e. vooruitzichten 2025 en verder
- f. benoeming nieuwe kascommissie

6. Voorstel tot aanpassing contributie in 2025

Zie voor de toelichting bij dit punt onderaan deze agenda.

7. Plannen met betrekking tot de communicatie

- a. Informatiebulletin per kwartaal
- b. nieuwsbrief per e-mail
- c. verdere professionalisering website

8. Samenstelling bestuur

- a. Kandidatuur penningmeester – *zie toelichting onderaan deze agenda*
- b. Bestuurlijke samenstelling in de toekomst.

9. Rondvraag / wat verder ter tafel komt

10. Sluiting

Zie voor de toelichting bij punten 6 en 8a de volgende pagina.

Toelichting bij punt 6: Voorstel tot aanpassing contributie in 2025

In 2025 is sprake van een uitgavenstijging vanwege het besluit het ledenmagazine per post te gaan bezorgen, het beleid van de gemeente Zoetermeer met betrekking tot het beschikbaar stellen van locaties en andere gestegen kosten.

Het bestuur staat een solide financieel beleid voor, waarbij ruimte is om onvoorziene uitgaven op te vangen.

Het bestuur wil de contributie per 1-1-2025 vaststellen op € 35 per jaar per lid (dat is dus inclusief gratis abonnement op Nestor), met een korting van € 7 voor echtparen (die slechts één exemplaar van het maandblad ontvangen) en een extra bijdrage van € 2,50 voor degenen die handmatig willen overmaken en geen gebruik maken van automatische incasso.

Toelichting bij punt 8a: kandidatuur penningmeester

Volgens het rooster van aftreden loopt de bestuurstermijn van penningmeester Hans van der Meer af. Hij stelt zich graag beschikbaar voor een volgende termijn. Het bestuur stelt de ALV voor hem voor een nieuwe termijn te benoemen. Mochten er leden zijn die hiertegen bezwaar maken of zich kandidaat willen stellen voor deze functie, dan kunnen zij dit kenbaar maken bij de voorzitter via voorzitter@kboz.nl vóór maandag 22 april 2024.

Activiteiten Stichting Vier het leven

Aansluitend op de Algemene Ledenvergadering zal de Stichting 'Vier het Leven' ingaan op haar activiteiten die gericht zijn op het tegengaan van vereenzaming bij senioren. Dat gebeurt door hen praktisch te ondersteunen bij het deelnemen aan een culturele activiteit, zoals een bezoek aan museum of theater. Sinds enige tijd zijn de vrijwilligers van de Stichting ook actief in Zoetermeer. Een goede aanleiding om meer bekendheid te geven aan het initiatief, meende het KBOZ-bestuur.

Verder van de bestuurstafel

Laatste Informatiebulletin in deze vorm

Doordat het blad Nestor met ingang van de volgende editie per post verzonden gaat worden, komt dit bijgesloten, vertrouwde maandelijks Informatiebulletin te vervallen. Het was geen gemakkelijk besluit, want veel leden blijken eraan gehecht te zijn. Voortaan zullen we vier keer per jaar een KBOZ-informatiebulletin bij Nestor laten insluiten, verzorgd door de drukker van het blad. Het is helaas financieel niet haalbaar om dat iedere maand te doen.

Vele jaren hebben verschillende mensen zich ingezet om dit Informatiebulletin te laten verschijnen, met Elli Bonnet als spil in het geheel. Zij zorgde ervoor - samen met haar dochter - dat de redactionele bijdragen netjes werden opgemaakt tot één geheel. Een woord van dank is dan ook zeker op zijn plaats! Dat geldt natuurlijk ook voor alle bezorgers en de medewerkers op het parochiebureau die het afdrukken verzorgden.

Als aanvulling op het kwartaal-bulletin willen we een nieuwsbrief per e-mail gaan versturen en meer actuele berichten op de website plaatsen. Met de uitwerking van die plannen zijn we bezig. Daarbij wordt ook gedacht aan mensen die geen e-mail hebben, al wordt die groep snel kleiner.

GEEF UW E-MAILADRES AAN ONS DOOR!

Om u te kunnen bereiken, hebben we uw e-mail adres nodig! Van veel leden staat dat niet in ons systeem of gaat het om een oud adres. Geef door op welk adres u voortaan informatie wilt ontvangen. Stuur een mail naar emailcheck@kboz.nl en zet in het bericht uw naam en adres. Alvast bedankt.



**Tip: meteen
doen, anders
vergeet u het
misschien weer.**

Positieve reacties op Nestor

Het bestuur heeft positieve reacties gekregen op het blad Nestor, de opvolger van het PCOB-KBO-magazine dat tot 1 januari jl. werd uitgegeven. Nestor wordt gemaakt door KBO Noord- en Zuid-Holland. Alle KBO-leden krijgen het blad gratis in de bus, vanaf april per post bezorgd.

Nieuwe bestuursleden KBOZ

Het huidige KBOZ-bestuur begint op leeftijd te komen. Het gaat allemaal nog goed, maar voor de toekomst is een zeker verjonging wel gewenst. Daarom komen we graag in contact met (jongere) senioren die zich een paar uur per maand willen inzetten voor de vereniging. Het bestuur is een klein maar enthousiaste team dat in goed onderling overleg de verenigingszaken behartigt.

Geslaagde vrijwilligersbijeenkomst

Afgaande op de reacties van de deelnemers, kunnen we terugkijken op een geslaagde middag voor alle vrijwilligers van de KBOZ, op 29 februari jl.

Omdat we het blad Nestor voortaan per post gaan bezorgen, wilden we als bestuur de bezorgers extra in het zonnetje zetten. Velen hebben zich afgelopen jaren ingezet om iedere maand de bezorging weer vlekkeloos te laten verlopen. Nogmaals veel dank daarvoor.

Werkplan KBO Zuid-Holland

Vanuit de KBOZ is inbreng geleverd bij de samenstelling van het werkplan van KBO Zuid-Holland. Met veel enthousiasme en grote inzet is het bestuur van KBO Zuid-Holland aan de slag gegaan na de verzelfstandiging per 1 januari jl.

Later dit voorjaar zullen de plannen tijdens de ledenvergadering van Zuid-Holland verder worden gepresenteerd. De KBOZ zal daarbij aanwezig zijn.

Komende bijeenkomsten

Voor zover ze nog niet in uw agenda staan:

- Dinsdagmiddag 23 april 2024 van 14.00 tot 16.00 uur: bijeenkomst rond het thema 'Vitaal ouder worden' met spreker professor Erik Scherder, onder meer bekend van televisie en van een aantal boeken. Aanmelden via de website van de JongSenioren, www.jongseniorenzm.nl
- Dinsdag 21 mei 2024 van 10.00 tot 11.45 uur: koffieochtend van de AOVZ bij InZet Seghwaert-Noordhove, Petuniatuin 7a. Ook leden van de KBOZ zijn van harte welkom. Toegang is kosteloos, aanmelden niet nodig.

OSO ontvangt ook in 2024 subsidie

De Stichting Overleg Samenwerkende Ouderenbonden (OSO) in Zoetermeer, waarin de KBOZ, de PCOB en de AOVZ samenwerken, heeft van de gemeente ook voor 2024 een subsidie verkregen voor het organiseren van activiteiten (bijeenkomsten en reizen) en voor het gebruik van een gemeenschappelijke vergaderruimte.

Koffieochtend AOVZ

Onze algemene zusterorganisatie AOVZ houdt op dinsdag 21 mei a.s. van 10.00 tot 11.45 uur een koffieochtend bij InZet Seghwaert-Noordhove aan de Petuniatuin 7a. Ook leden van de KBOZ zijn van harte welkom. De koffie (of thee natuurlijk) staat klaar. De toegang is kosteloos. Het is een goede gelegenheid anderen te ontmoeten en gezellig van gedachten te wisselen.

Paul Wouteres, voorzitter KBOZ

Voorbereid op uw toekomst

Meeting in het Experimenteerhuis op 18 juni 2024



Bij het Dutch Innovation Park staat een Experimenteerhuis. Wat houdt dat in? Het is een “ingerichte huiskamer” voor ouderen gericht op de toekomst.

Studenten van MBO Rijnland en de Haagse Hogeschool onderzoeken nieuwe hulpmiddelen voor de toekomst van ouderen. Zij vertellen, samen met hun leerkracht, enthousiast over zorg-innovatieve technologieën met ervaringen uit de praktijk.

Een nieuw onderdeel is de ExpoBike. Dit is een bakfiets waar heel veel hulpmiddelen voor ouderen in zitten, die in die Bike gemakkelijk naar locaties meegenomen kunnen worden. Wij krijgen van de studenten uitleg over een aantal hulpmiddelen uit de Bike.

We beginnen om 12.00 uur met een eenvoudige lunch waarvoor €5,- wordt gerekend, ter plekke te betalen.

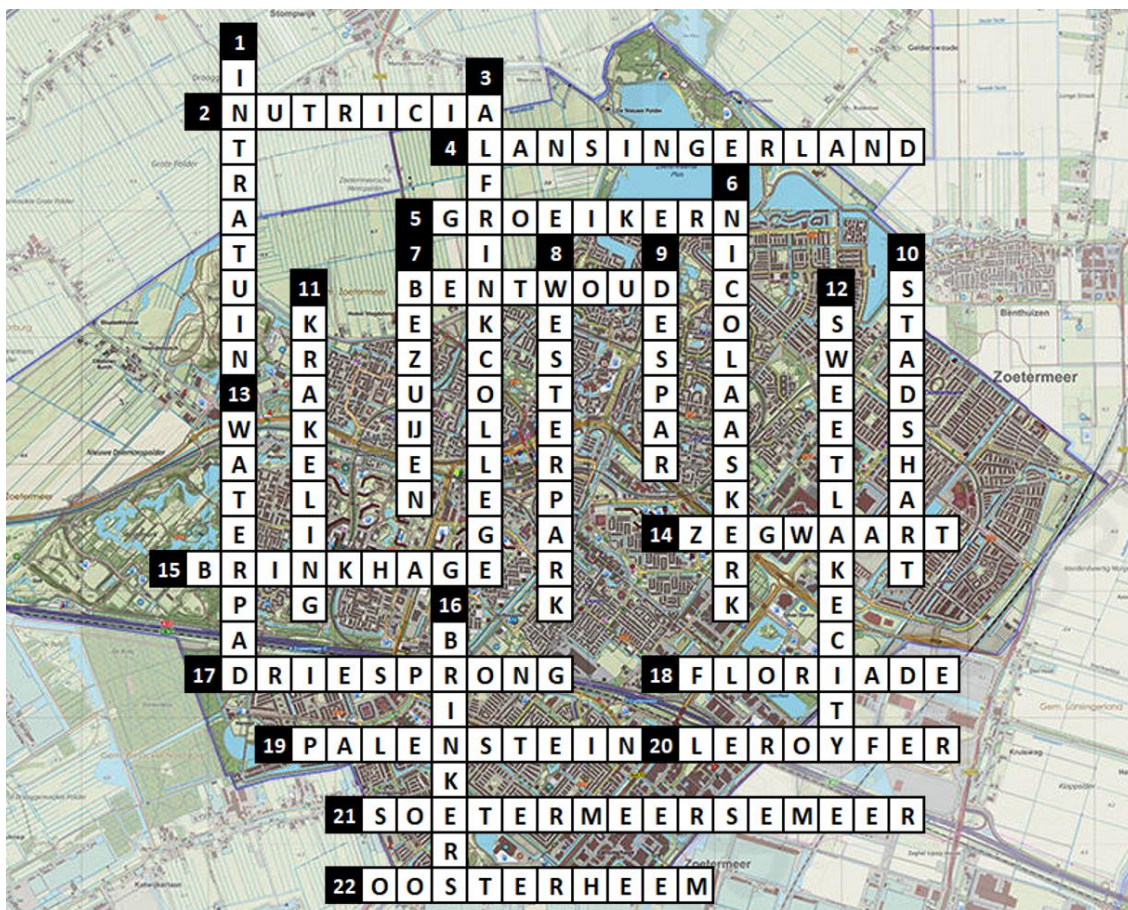
Het vervoer gaat met auto's. Wanneer u zelf met de auto gaat en mensen mee wilt nemen, horen wij dat graag. Men kan ook op eigen gelegenheid gaan.

Het adres is: Bleiswijkseweg 37, 2712PB Zoetermeer.

U kunt zich opgeven bij:

Tilly de Jong, 079-3510291, liefst 's avonds of e-mail tillydejong@casema.nl
 Rian van Kleef, 079-3413306/ 06-14176575 of e-mail rianvankleef@hotmail.com

Oplossingen Zoetermeerse kruiswoordpuzzel



Mariaviering KBOZ

Omdat het bulletin vanaf 1 april a.s. niet iedere maand meer verschijnt, volgt hieronder **een éénmalige mededeling** over de Mariaviering 2024. Bewaar dit bulletin dus goed!

Wij kunnen u berichten dat de Mariaviering weer gehouden wordt **in de Doortochtkerk** en wel op **donderdag 16 mei a.s.**

De viering begint **om 11.00** uur en de kerk is geopend vanaf 10.30 uur.

Pastor Adri Kortekaas gaat voor in deze Eucharistie viering en een zanggroep zorgt voor de gezangen.

U kunt na deze viering weer gebruik maken van de lunch in het restaurant van het Wooncentrum De Gondelkade, u bent hierin natuurlijk vrij. Voor deelname aan de lunch vragen wij een kleine bijdrage van € 5,00. Deze bijdrage kunt u voldoen bij het binnenkomen van de kerk. U krijgt dan een toegangsbewijs voor de Gondelkade.

Einde van bijeenkomst is rond 14.30 uur.

U kunt zich opgeven vóór 10 mei via onderstaande e-mail adressen of telefoonnummers:

Mevr. R van Kleef Gorzenveld3 wijk 27 tel: 3 413 306
e-mail adres: rianvankleef@hotmail.com

Mevr. Th. Veelenturf Vlamingstraat 52 wijk 23 tel: 3 167 575
e-mail adres: thea@veelenturf.eu

Mevr. Th. v.d. Wallen Oostergo 48 wijk 16 tel: 3 212 212
e-mail adres: dickthee@versatel.nl

De Doortochtkerk ligt tegenover het Wooncentrum De Gondelkade.

Het adres van de kerk is: Hekbootkade 60 2725AR, de wijk Leyens, te bereiken met de randstadrail 3, halte De Leyens (winkelcentrum).

De Activiteitencommissie hoopt op een grote opkomst voor de Mariaviering en het gezellig samenzijn in het restaurant.

Tot ziens op 16 mei a.s!



KBOZ- Activiteitenkalender Kringen

Bingo De Leyens Gondelkade 33	Elke 2 ^e woensdag v.d. maand 13.30 – 16.00 uur Contactadres: dhr. C. Vollenga tel. 06-11 77 93 46 mevr. Truus Pronk tel. 06- 49 66 57 34
Bingo Meerzicht Albrandswaard	Elke 1 ^e woensdag v.d. maand 13.30 – 16.00 uur Contactadres: dhr. C. Vollenga tel. 06-11 77 93 46 mevr. Truus Pronk tel. 06-49 66 57 34

Creative soos Doortochtkerk	Op de woensdagen 3 en 20 april en op 1,15 en 29 mei Contactadres: mevr. Tinie Lexmond tel. 079-351 6631
---------------------------------------	---

KBOZ- Activiteitenkalender Clubs

Bewegen op Muziek

De Veur Prismalaan	Elke woensdag 15.00 - 16.00 uur Contactadres: Mevr. Els van Wijk tel. 010-5299567
Bijdor Bijdorplan	Elke donderdag 12,00 – 13.00 uur Contactadres: mevr. T.G.M Jansen tel. 079-323 9697

Fietsen 1e Stationsstraat	Elke dinsdag, vertrek vanaf de molen Contact: dhr. P.F.M. van der Hoeven tel. 079-341 4963
-------------------------------------	---

Jeu-de-boules Gondelkade	Elke donderdagmiddag (behalve in de winter) Contactadres: dhr. T. Jans tel. 079-351 4765
------------------------------------	---

Koersbal De Vaste Koers Sporthal De Vlieger	Elke maandagmiddag 13.30 – 16.30 uur Contactadres: dhr. E. Schotpoort tel. 079-321 3249 dhr. R. van 't Hof tel.070-360 3184 of 06-51 43 64 26
---	---

Yoga Bijdor Bijdorplan	Elke maandag 10.00 - 12.15 uur Contactadres: mevr. A. Winterkamp tel.06-54 29 17 63
Yoga Nathaliegang 79	Elke maandag 8.30 - 13.00 uur Contactadres: mevr. L. Burggraaf tel.06-44 11 81 34
Yoga Bijdor Bijdorplan	Elke dinsdag 9.30 - 11.45 uur Contactadres: mevr. L. Willemsen tel. 079-331 52 36
Yoga De Leyens Gondelkade	Elke vrijdag 11.15 - 12.15 uur Contactadres: mevr. L. Burggraaf tel.06-44 11 81 34
Yoga Buurthuis 't Span Noordhove	Elke donderdag 10.00 - 12.15 uur Contactadres: mevr. A. Winterkamp tel.06-54 29 17 63

Iedere donderdag om 10 uur viering in de Doortochtkerk met na afloop koffie!

Iedere vrijdag om 10 uur viering in de Albrandswaard met na afloop koffie!

Iedere derde donderdag v.d. maand om 10 uur koffie en viering in de Wijngaardkerk!

Iedere laatste woensdag v.d. maand om 14 uur viering in de Taborkerk en koffie!

