

NIEUWSBRIEF

KBO afdeling Zuidplas



April 2024

Van de voorzitter

Beste KBO-leden

Genietend van de natuur, die zich al weer vroeg van zijn beste kant laat zien, gaan we op weg naar Pasen. Niet alleen de natuur gaat door. Ook de maatschappij is vol op in beweging. Dat wij daar deel van uit maken, kunt u uit deze nieuwsbrief opmaken. Allereerst wil ik u nog graag attent maken op het noodfonds energie waarvan mijn energieleverancier melding maakte. Dit noodfonds is beschikbaar voor alle energiegebruikers die minder inkomen hebben dan 200 % van het sociaal minimum. Voor alleenstaanden met een inkomen van € 3.200,00 per maand of samenwonenden met een inkomen van maximaal € 4.480,00 per maand (er hoort 8% vakantiegeld bij) geldt dat ze een aanvraag kunnen indienen:

www.noodfondsennergie.nl Doe er uw voordeel mee!

Ook wil ik u opmerkzaam maken op een nieuwe app van de belastingdienst. Deze werd op 14 maart op



de televisie bekend gemaakt; de **Toeslagen app**. Deze app kunt u dus gebruiken voor alle vormen van toeslag die u kunt krijgen. Een belangrijke vorm is hierin de “**zorgtoeslag**”. Natuurlijk denken veel mensen dat toeslagen automatisch tot problemen leiden maar zolang u op de juiste manier met de app omgaat, zal er geen probleem ontstaan immers het invullen van het belastingformulier gaat over het algemeen bij alle mensen goed. Natuurlijk kunt u ook voor

eventuele vragen terecht bij onze HUBA's.

Een ander onderwerp is met een nieuw woord in de pers geweest: de “zorgneppers”. Hier gaat het om sollicitanten, die met een vals diploma of de VOG (verklaring omtrent gedrag, die afgegeven wordt door de gemeente) een baan proberen te krijgen in de zorg. Dit wordt gemeld door de inspectie Gezondheidszorg en Jeugd, die vermoedt dat dit het topje van de ijsberg is. Wij raden u aan om in ieder geval contact te houden met de stichting ZO! Dan is de kans het kleinst dat u er slachtoffer van wordt.

Dan is het weer eens tijd om even terug te kijken naar afgelopen jaar. We hebben met een feestelijke middag een samenwerkingsverband met de PCOB- Zuidplas gesloten. Graag maak ik u er opmerkzaam op dat dit betekent, dat u van alle activiteiten gebruik kunt maken zoals dat omgekeerd ook zo is. Zo wordt er drie dagen per week gewandeld waarbij u van harte welkom bent (maandag, dinsdag en zaterdag). Op woensdag 3 april is de start en opening van het fietsseizoen: om 13.00 uur start vanaf het Raadhuisplein naar het “Weegje” in Moordrecht. Er zijn dit seizoen 20 tochten uitgezet. Iedereen draagt een geel veiligheidshesje (wat u misschien nog in de auto hebt liggen). Voor informatie: Anneke van den Ban, telefoon: 0180-313 150 of 06-108 158 28 tijdens de fietstocht. Ook bij voorlichtingsmiddagen of ontmoetingsbijeenkomsten op woensdagmiddag bent u van harte welkom.

Dinsdag 5 maart hebben we met ons bestuur vergaderd over de lopende activiteiten. Verderop in de nieuwsbrief vind u een uitnodiging voor 9 april (lezing over het KNMI).

Op 18 maart is er in ons kerkgebouw een bijeenkomst geweest van KBO-Midden Holland met als onderwerp het jaarprogramma voor de KBO Zuid Holland en het tot uitvoering brengen ervan.

Met de SVO vergaderen we op 15 april. We hopen dan weer met Wethouder de Haas te spreken. Ook wethouder F. Klovert wordt uitgenodigd om over Inclusie (Kortweg met alle gemeentebewoners zonder uitzondering) te spreken.

Op 22 april zijn we uitgenodigd door KBO Zuid Holland om te praten over de projecten “Samen beslissen” en “Positieve gezondheid”. Verdere informatie krijgt u hier later over.

Een hartelijke groet van uw voorzitter, Marcel de Groot

Spreuk van de maand april

**"Minder energie gebruiken?
Daar krijg je
Positieve energie van!"**



LIEF EN LEED

Kroonverjaardagen

70 jaar

7-4-2023 de heer J. Demmenie

10-4-2023 mevrouw J.G.M. Blom-van Gennep



Overleden (nagekomen)

Op 1 februari 2024 mevrouw G. Rosman-Mezzullo



Jarigen in april

- | | | |
|----|----------------------------------|----------------------|
| 7 | Jacques Demmenie (1954) | |
| 10 | Ans Blom-van Gennep (1954) | |
| 13 | Koos van Baalen (1946) | Dora de Bruin (1945) |
| 15 | Elly Peppel-van Dijk (1941) | |
| 18 | Corrie Rijnders-Verberg (1935) | |
| 21 | Rennie Valentijn (1943) | |
| 23 | Han Witteveen (1955) | |
| 26 | Fiet Rodenburg-Peer (1928) | |
| 27 | Marijke Zuidwijk-van Beek (1950) | |
| 29 | dhr. Hijmering (1940) | |



Van de penningmeester

Op dit moment hebben 40 leden hun jaarcontributie nog niet betaald.

Daarom:

Maak uw penningmeester BLIJ en betaal vòòr 1 MEI.

Aankondiging activiteiten in de komende tijd

KBO activiteiten

- **Dinsdag 9 april** van 14:00-17:00 uur - Lezing over KNMI in de St. Josephkerk > [Lees verder pagina 8](#)
- **Dinsdag 14 mei** van 14:00-17:00 uur - Lezing over Senioren en werken met computers in de St. Josephkerk [Lees verder pagina 9](#)
- **Dinsdag 11 juni** van 14:00-17:00 uur High Tea – in of rond de St. Josephkerk – informatie volgt binnenkort
- **Dinsdag 22 oktober** van 10:15-15:15 uur – Modedag bij Vander Klooster in Boskoop

Voor bovengenoemde activiteiten (m.u.v. modedag) geldt: inloop 13:30 uur, aanvang 14:00 uur, entree vrij. Graag vooraf aanmelden bij het bestuur – zie de laatste pagina van deze Nieuwsbrief

Overige activiteiten

- **Woensdagmiddag 10 april 2024 in Bleiswijk:** Open Klaverjas toernooi voor senioren. Deelname € 7 p.p. waarbij is inbegrepen 1x koffie/thee, 1 drankje en een borrelhapje. Inloop 13:00 uur, aanvang 13:30 uur. Vooraf aanmelden voor deelname via inschrijving bij Henk in't Veen 06-13741195 of bij Arnold Oosterlaan via tel. 010-5212469 – maar [vol-is-vo!](#)
- **Zaterdag 13 april** (inloop 13:30) aanvang 14:00 (einde 16:15 incl. pauze) **Vocal Ensemble Onomatopee** o.l.v. dirigent en arrangeur Stephen B. Rothman presenteert deze middag in de St. Josephkerk het lied-programma "Ode aan het Nederlandse Cabaret en Kleinkunst", een aantrekkelijk lied-overzicht van Nederlandstalige theatersuccessen, al dan niet vertaald vanuit hun oorspronkelijk buitenlandse versies door bekende Nederlandse tekstschrijvers en artiesten. Tickets € 7,50 p.p. incl. consumptie. U dient **vóór 1 april 2024 uw ticket te reserveren** via contact Onomatopee: jose.tuerlings@gmail.com
- **Maandag 14 oktober** - met de PCOB en MuseumPlusBus naar het **Joods Museum in Amsterdam**
De PCOB is ingeloot voor een dagje uit met de MuseumPlusBus. Dit uitje zal plaatsvinden op **maandag 14 oktober** a.s. In 2019 ging de PCOB met de ingelote KBO naar Middelburg. PCOB heeft nu gekozen voor een bezoek aan het Joods Museum in Amsterdam. De KBO is ook uitgenodigd voor deze dag. Er is een rondleiding voor beter inzicht in het Joodse leven. Na ontvangst met koffie volgen rondleiding en lunch. Na de lunch kunt u zelf door het museum gaan. Vanuit het museum vertrekken we weer naar Nieuwerkerk. Exacte tijden en opstapplaats hoort u te zijner tijd. Bij belangstelling gelieve u zich z.s.m. aan te melden bij Irene Vasterman (zie gegevens laatste pagina van deze Nieuwsbrief). Er kunnen maximaal 42 personen en 3 begeleiders mee. Het aantal rollators is beperkt. De kosten zijn € 15 voor de lunch.

Opnieuw een fijne Lady's Day bij Vander Klooster Mode



Op donderdag 22 februari werden we bij Vander Klooster in Boskoop weer hartelijk ontvangen. De modedag was weer prima verzorgd en erg gezellig. Vanaf de koffie met een gebakje, de modeshow met de mannequins Tineke, Truus, Annie en lady-speaker Annemieke, de broodjeslunch en het winkelen.



Er was een 'pauze'-programma voor de (helft van de) groep die moest wachten om te winkelen: een muziekquiz. Met het raden van het aantal vlinders dat door medewerkers was gehaakt, won Gerda Goedhart een tas terwijl wij genoten van de afsluiter: het advocaatje met slagroom.



Veilig Bankieren

door George Henkens

Zoals al werd aangekondigd in de Nieuwsbrief van maart, zullen we in deze nieuwsbrief meer aandacht geven aan wat Sandra van Grieken tijdens de KBO middag op 13 februari aan ons heeft verteld. Ze behandelde twee onderwerpen: fraude en veilig bankieren als je ouder wordt.

Wellicht dat u na het lezen van dit stukje denkt, "dat heb ik allemaal al wel eens gehoord of gelezen", dan klopt dat vast. In deze nieuwsbrieven hebben we al vaker aandacht geschonken aan problemen met geldzaken en ook in het Magazine dat u bij deze nieuwsbrief krijgt, leest u er regelmatig over. Het is ook geen onderwerp dat exclusief voor mensen uit Zuidplas geldt. Dus je kan je afvragen waarom we het er dan in deze lokale nieuwsbrieven over hebben.

Het antwoord is eenvoudig. Je kan het niet vaak genoeg horen en er komen steeds meer trucjes van mensen die het slecht met ons voor hebben.

Dus neem nou ter harte wat er over wordt geschreven en vooral, doe er iets mee, bereid u voor op "ouder worden" en vertrouw ook niet te veel op uw mensenkennis!

"Ouder worden"

U kan uw bankzaken waarschijnlijk nog best goed zelf regelen. Het is vast lastig dat u niet meer naar de bank kan, maar de bank probeert het u zo gemakkelijk mogelijk te maken. Veel banken leveren zelfs hulp aan huis, dus als u tijd heeft, zoek dan eens uit hoe dat bij uw bank kan. En komt u er niet uit, wij zijn er om u te helpen, bel gewoon een HUBA of iemand uit het bestuur. Voor de RABO bank schreef ik de gegevens vorige nieuwsbrief al op (088 7226600). Voor de ABN AMRO bank belt u: 0900-0024. En voor de ING bank belt u: 020 2288888.

Banken gaan er van uit dat je digitaal bankiert. Ik zie dat heel veel van onze leden dat goed kunnen, maar er is een groep die zich prima redt met alleen papier. Gewoon met een overschrijvingskaartje in een enveloppe. Maar het wordt wel steeds moeilijker om dit zo te doen. De afschaffing van de acceptgirokaart is een dergelijk voorbeeld.

Voorsorteren op ouder worden, is onder meer nadenken en beslissen hoe dingen moeten als het niet meer gaat. Dat is moeilijk om dat nog te regelen als het al niet meer gaat, dus u moet dat ruim voor zijn. Denk er over en praat erover met vrienden en vriendinnen, hoe doen zij het?

Eén van de beste manieren is het maken van een Levenstestament. Daarin schrijft u op hoe u dingen wilt. Hierover leest u regelmatig in onze tijdschriften. In het kader van dit verhaal is het belangrijk wat Sandra van Grieken hierover zei.

Als u een Levenstestament maakt, vinden instanties zoals banken het belangrijk om te weten dat dit Levenstestament door u is gemaakt op een moment dat u wilsbekwaam was en ook niet onder druk werd gezet. Een bank wil dat er een notaris aan te pas is gekomen. Onderhandse levenstestamenten kunnen prima een hoop vastleggen, maar is dus niet in alle gevallen geschikt.

Zij adviseert ons een bancaire volmacht te geven aan iemand aan wie u uw bankzaken wil toevertrouwen. Het komt erop neer dat degene die u volmacht geeft alles kan met uw rekening, maar dat u dat zelf ook nog kan. Dat betekent dat u altijd ook ziet wat er gebeurt met uw rekening en uw geld. Een bancaire volmacht regelt u gewoon met uw bank.

Het is erg vervelend om het te horen, maar banken zijn er regelmatig getuige van dat mensen in vol vertrouwen familie of burens hun bankpassen en pincode geven om namens hen bankzaken af te handelen of geld te halen. Komen uw vrienden of kinderen zelf in financiële problemen dan kan de rekening van u geplunderd worden! Het is niet voor te stellen, maar het gebeurt regelmatig. Vertrouwen is mooi, maar wijsheid is beter. Met een bancaire volmacht houdt u zelf zicht op uw zaken. En als u zo ver bent dat u het echt niet meer kan, dan eindigt het vanzelf. Een bancaire volmacht kan dus alleen bestaan zolang u handelingsbekwaam of wilsbekwaam bent, zoals dat zo sjiek heet.

Banken doen zelf ook van alles om te voorkomen dat wij bij de neus worden genomen. De voorlichting door Sandra van Grieken is een voorbeeld ervan. Maar banken doen meer. Zij houden bijvoorbeeld bij wat voor soort transacties hun klanten doen. Zijn er ineens bijzondere betalingen, bijvoorbeeld naar rare bankrekeningnummers of zijn er ongebruikelijk grote bedragen afgeschreven, dan trekken ze aan de bel. Misschien wilt u wel eens een groter bedrag overmaken met uw telefoon. Met een telefoon is het bedrag dat kan worden overgemaakt beperkt tot € 2.000,- per dag (de zogenaamde daglimiet). Als u meer wilt overmaken, moet u wachten tot de volgende dag, of uw daglimiet verhogen. Dat gaat nog wel vrij gemakkelijk, maar dan moet je vervolgens 4 uur wachten voordat je dan kan gaan overmaken. Mij overkomt dit nog wel eens en ik ben dan altijd meteen heel geïrriteerd en boos op die banken, dat dit allemaal zo lang duurt. Maar na het horen van Sandra van Grieken, zal ik dat nooit meer zijn. Die 4 uur is ingebouwd om te voorkomen dat iemand (een oplichter) u dwingt grote bedragen over te maken. Zo'n oplichter heeft geen zin om 4 uur te moeten wachten.

Een goede manier om te kijken of u niet ergens bij de neus wordt genomen, is regelmatig uw banktransacties langs te lopen. Komt er iets in voor wat u niet kent, meldt dit dan direct bij uw bank. Als iedereen dat doet, wordt de bank een soort kenniscentrum van wat er allemaal mis kan gaan en kan de bank maatregelen nemen of voorlichting geven aan hun klanten. Schaam u niet om het te melden!

De alarmnummers van banken zijn altijd 7 dagen in de week en 24 uur per dag ingeschakeld. Als u uw pas bent verloren, moet u toch meteen kunnen bellen om die te blokkeren.

Dan besteedde Sandra van Grieken veel tijd aan allerlei manieren van fraude en oplichting. Daarvan is een hele goede folder waarvan ik de belangrijkste delen hierna heb overgenomen. Het staat er beter dan ik kan opschrijven. Ik liet één onderwerp weg, namelijk de Babeltruc.

Niet omdat die niet zou voorkomen, juist wel. Afgelopen week las ik in het Hart van Holland van 2 heren die zich voordeden als monteurs van het waterleidingbedrijf zo bij oudere mensen binnen waren gekomen. De echtgenote was wat kordater dan haar man en vertrouwdde ze niet en zette de heren buiten de deur. In de Nestor van maart stond een heel verhaal hierover, dus u kunt hiervan al op de hoogte zijn.

Alarmnummers

ABNAMRO - 088 226 2630
ASN - 070 356 9335
ING - 020 228 8800
RABO - 088 722 6600
REGIO - 030 291 4290

Tenslotte:

Als u door het bovenstaande aan het denken bent gezet en dat is wel de bedoeling, doe dan iets, praat eens met uw bank, doe het nu, zeker wanneer u alleen bent. En als u het allemaal niet overziet of gewoon er eens over wilt praten, doe dat dan. Bedenk dat er binnen de KBO allemaal mensen zitten die hier ook mee te maken hebben. Het is net als met een hoortoestel of een traplift. Dan vraag je toch ook om je heen wat voor ervaringen mensen hebben en wat slimme keuzes zijn? Voor bankzaken geldt dat ook.



Hulpvraagfraude

Wat is het probleem?

Via apps, zoals bijvoorbeeld WhatsApp of sms, communiceren we tegenwoordig veel met elkaar. Maar oplichters maken hier ook gebruik van. Ze proberen geld van u af te troggelen door zich voor te doen als een bekende van u.



Hoe gaat een oplichter te werk?

Bij hulpvraagfraude via WhatsApp of sms ontvangt u een bericht van een oplichter die zich voordoeft als een bekende. Bijvoorbeeld als uw (klein)zoon, (klein)dochter of als uw vriend of vriendin. Vaak begint het met een berichtje dat de bekende een nieuw telefoonnummer heeft. Daarna volgt al snel het bericht dat diegene in de problemen zit met de vraag aan u om te helpen door middel van een betaalverzoek.

Wat kunt u zelf doen?

- Wees altijd alert als u om geld wordt gevraagd. Ook als u een bericht krijgt van een telefoonnummer dat bij u bekend is.
- Bel altijd eerst de persoon zelf op het voor u bekende nummer. En zorg dat u een normaal gesprek met hem of haar kan voeren. Neem er geen genoegen mee als de persoon zegt u niet te kunnen horen of dat hij/zij niet op kan nemen. **Niet gebeld = geen geld.**
- Controleer het rekeningnummer dat de oplichter opgeeft. Komt het overeen met het rekeningnummer van de bekende?

- Scherm uw social media af. Het gaat niet alleen om uw telefoonnummer, maar ook om foto's die u openbaar heeft staan en de relaties die u heeft (bijvoorbeeld 'vader van').

WhatsApp-overname

Ook kunnen oplichters proberen toegang te krijgen tot uw WhatsApp-account. Oplichters downloaden WhatsApp op hun eigen telefoon, voeren uw telefoonnummer in als hun eigen nummer en vragen de verificatiecode op. U ontvangt dan de verificatiecode voor WhatsApp.

Vervolgens neemt de oplichter contact met u op en geeft aan dat per ongeluk de verificatiecode naar u toe is gestuurd. Daarna volgt het verzoek om de verificatiecode aan hem door te geven.

Wat kunt u zelf doen?

- Scherm uw social media af. Het gaat niet alleen om het telefoonnummer, maar ook om de foto's die openbaar staan of de manier van contact met anderen wat ze hier kunnen aflezen. Zo voorkomt u dus óók dat u gehackt wordt en iemand uw identiteit steelt om een ander op te lichten.
- Om te voorkomen dat misbruik wordt gemaakt van uw WhatsApp-account kunt u tweestapsverificatie instellen. Dat is een extra beveiliging.

Tweestapsverificatie

De tweestapsverificatie is vrij eenvoudig in te stellen in uw WhatsApp.

1. Ga in WhatsApp naar 'Instellingen'
2. Vervolgens naar 'Account'
3. Wanneer u hier 'Verificatie in twee stappen' aanklikt, kunt u de tweestapsverificatie inschakelen.

Phishing en smishing

Hoe gaat een oplichter te werk?

In een bericht (bijvoorbeeld een sms of e-mail) wordt gevraagd om te klikken op een link of om in te loggen. Die link kan bijvoorbeeld leiden naar een valse website van een bank, waarin u gevraagd wordt om uw gegevens in te vullen. Op deze manier proberen internetcriminelen toegang te krijgen tot uw computer of persoonlijke gegevens. Deze

- Twijfelt u? Bel dan de organisatie waar het om gaat (bijvoorbeeld uw bank) en zoek daarvoor zelf het telefoonnummer op. Gebruik niet het telefoonnummer uit de e-mail, want deze kan nep zijn.
- Gaat het om geld? Gaat het om belangrijke gegevens? Is er haast bij? Let op! Eerst checken, dan klikken.
- Controleer de link op checkjelinkje.nl.

manier om gegevens te achterhalen heet phishing (letterlijk: 'hengelen') als het gaat om e-mailberichten. Als dergelijke berichten via sms worden verzonden, wordt dat smishing genoemd. Met die gegevens kunnen internetcriminelen u vervolgens veel geld afhandig maken.

Valse e-mail of sms

Ook wordt soms gevraagd om direct geld over te maken. Via deze valse berichten proberen internetcriminelen aan uw geld te komen. Het verschil tussen een nep- of een echt bericht is soms lastig te zien. Toch kunt u deze herkennen door te letten op de volgende punten:

- Gaat het om geld? Gaat het om belangrijke gegevens? Is er haast bij? Let op! Criminelen laten het lijken alsof iets heel urgent is. Dus: **eerst checken, dan klikken**.
- Check het e-mailadres van de afzender. Komt dat overeen met een eerdere e-mail die u van deze afzender gekregen hebt? Kijk

Webinar

Catherine Keyl interviewde onder andere de Fraudehelpdesk over hulpvraagfraude. En de politie over phishing. Deze talkshows, ook wel webinars genoemd, kunt u terugkijken op maakhetzeniettemakkelijk.nl/senioren-en-veiligheid.

Meer informatie?

Kijk op maakhetzeniettemakkelijk.nl.

naar de aanhef. Is deze onpersoonlijk (zoals 'Geachte heer/mevrouw' of 'Beste klant')? Als u klant bent bij een bedrijf, dan zouden ze uw naam wél weten.

- Leg de mail naast een eerdere mail van die organisatie, waarvan u zeker weet dat die echt is. En vergelijk ze met elkaar.

Wat kunt u zelf doen?

- Klik nooit op een link van een mail die u niet vertrouwt en download geen bijlage.

Helpdeskfraude

Hoe gaat een oplichter te werk?

Bij de helpdeskfraude (ook wel Tech Support Scam genoemd) gaat het er meestal om dat u zomaar gebeld wordt door iemand die zich voordoet als medewerker van een helpdesk. Deze oplichter vertelt u dat er problemen zijn op uw computer en dringt erop aan snel maatregelen te nemen om het te verhelpen en grote(re) problemen te voorkomen. De oplichter wil u natuurlijk helpen, alleen moet daar wel voor betaald worden.

Een ander voorbeeld is een pop-up in het scherm met de waarschuwing dat uw computer is geïnfecteerd met een virus en een telefoonnummer waarnaar u moet bellen. De oplichter vraagt of u hem toegang wil geven tot uw computer om het probleem 'op te lossen'. Vervolgens wordt dan een ongewenst programma geïnstalleerd, waardoor hij mee kan kijken met uw computer. Nadat het zogenaamde probleem is opgelost, wordt om geld gevraagd. Daarvoor moet u inloggen in uw bankomgeving. De oplichter kijkt mee en past ongezien het te betalen bedrag aan naar een veel hoger bedrag.



Wat kunt u zelf doen?

- Wordt u zomaar gebeld door een medewerker van een helpdesk? Hang op! Bedrijven als Microsoft zullen u nooit bellen en zullen ook nooit naar uw beveiligingsinstellingen en/of wachtwoorden vragen.
- Als er een pop-upvenster of foutbericht wordt weergegeven met een telefoonnummer, bel dat nummer dan niet.
- Houd uw computer up-to-date.
- Installeer een goede virusscanner.

Spoofing

Bij spoofing wordt er een trucje gebruikt om een andere identiteit aan te nemen. Spoofing betekent letterlijk 'nabootsen'.

Hoe gaat een oplichter te werk?

De oplichter kan zich telefonisch voordoen als iemand van uw bank. Het telefoonnummer manipuleert hij, waardoor ook daadwerkelijk het telefoonnummer van de bank op uw telefoon verschijnt.

De oplichter zegt dat er wat mis is met uw betaalrekening of bankaccount en vraagt u om geld over te maken naar een zogenaamde kluisrekening of veilige rekening. Ook kan de oplichter vragen om privé-gegevens of inloggegevens.

Wat kunt u zelf doen?

- Let op: Banken vragen nooit om geld over te maken naar een andere rekening.
- Let op: Banken vragen nooit om persoonlijke gegevens.
- Daarom: Verbreek de verbinding als u het niet vertrouwt.
- Zoek zelf het telefoonnummer op van de instantie of bank en doe navraag.



Webinar

Catherine Keyl interviewde onder andere de Fraudehelpdesk over fraude. Deze talkshow, ook wel webinar genoemd, kunt u terugkijken op maakhetzeniettemakkelijk.nl/senioren-en-veiligheid.

Meer informatie?

Kijk op fraudehelpdesk.nl en maakhetzeniettemakkelijk.nl.

Datingfraude

Daten gebeurt tegenwoordig vaak door contact te leggen via het internet. Er zijn bepaalde datingwebsites en -apps om op zoek te gaan naar een date. Maar op die websites loeren ook oplichters naar potentiële slachtoffers.

Hoe gaat een oplichter te werk?

Bij datingfraude wordt er via een datingwebsite of -app contact gelegd met het potentiële slachtoffer. Weken, soms maanden, na een innige romance wordt er om een geldbedrag gevraagd.

De oplichter:

- Maakt contact via social media, datingsites of -apps met mensen die op zoek zijn naar een relatie.
- Kweekt een vertrouwensband met het potentiële slachtoffer.
- Vraagt om te communiceren via WhatsApp of e-mail. Zo wordt controle door datingsites of -apps vermeden.
- Vraagt met een smoes om geld. Bijvoorbeeld een (financieel) noodgeval of om elkaar te ontmoeten.

Wat kunt u zelf doen?

- Maak nooit geld over aan iemand die u nog nooit hebt ontmoet.
- Controleer de foto van het datingprofiel via Google Image of TinEye.
- Blijf communiceren via de datingwebsite en niet via e-mail of WhatsApp.
- De fraudeur probeert de datingpartner te isoleren om hem/haar makkelijker te beïnvloeden. Houd daarom familie en vrienden op de hoogte.

Aankondiging lezing over het KNMI

door George Henkens

Dank zij een suggestie van ons lid Harry van Rooijen, hebben we contact gekregen met Kees Dekker (1946). Kees was zijn hele leven meteoroloog en hij is van een leeftijd dat hij ons dingen kan uitleggen op een door ons te begrijpen manier, denken wij.

Tegenwoordig gaat alles met computers en dat gaat ons gauw boven de pet.

Kees was zijn hele werkzame leven meteoroloog, zo weet hij “alles” over het voorspellen van het weer. Als ik naar het weer kijk doe ik dat meestal om te weten of het de dag erop weer is om iets in de tuin te doen of hoe hard het waait zaterdagochtend als ik moet roeien. Toen ik nog werkte was ik in de winter altijd geïnteresseerd of er bouwverlet was. Sneeuw of ijs op een bouwplaats is bijzonder gevaarlijk en dan lag de bouw stil. Voor de mensen die in de voorbereiding zaten, was dit heel gunstig want zij konden zo een voorsprong nemen op het werk buiten.

Toen ik klein was en in Groningen woonde, had mijn vader een vriend die een reusachtige boerderij had in Usquert. Het was zo'n echte kop hals romp boerderij, met drie schuren als romp. Het was een akkerbouwbedrijf van wel 70 hectare, waar in 1962 al 3 tractoren waren en een hele rij



knechten. Het land lag direct achter de dijk met de Waddenzee en ik vond het heel interessant als we daar waren en Ome Herman ons vertelde dat voor de dijk kwelders lagen die langzaam land werden. Als we daar logeerden, zag ik dat de boer om half één als ik me het goed herinner, naast de radio zat om de berichten voor Land – en tuinbouw te beluisteren. Dat ging over de prijzen van producten op de veiling, maar het sloot af met weerberichten.

Al dit soort informatie werd samengesteld bij het KNMI, maar het KNMI is veel belangrijker dan de paar voorbeeldjes die ik hierboven schrijf.

Het KNMI zorgt er bijvoorbeeld voor dat de bemanningen van vliegtuigen informatie krijgen over de vliegomstandigheden, zoals wind en zicht voor zowel de plaatsen waar je van vertrekt als waar je heen gaat. In ons drukke land is informatie die voor het verkeer van belang is enorm belangrijk. We kennen de codes oranje en rood voor het weer. Vorst, gladheid, extreme wind, sneeuw zijn allemaal omstandigheden die een grote impact hebben op het wegverkeer en de samenleving. En niet alleen of het wordt verwacht, maar ook nog eens waar het wordt verwacht.

Voor de scheepvaart gelden vergelijkbare zaken. Storm uit het zuidwesten betekent dat het water van de Noordzee onze delta binnen wordt geblazen en het water dat door de rivieren moet worden afgevoerd dan niet goed zijn weg naar de Noordzee kan volgen. Dit betekent hoge waterstanden bijvoorbeeld op de IJssel en moeilijkheden voor onze gemalen het water te lozen.

De lezing heeft als titel: **Het KNMI, verleden, heden en toekomst.**

Aan bod komen de geschiedenis van het KNMI, wat het instituut allemaal doet en welke rol het heeft in onze samenleving. De weersomstandigheden worden steeds extremer door de klimaatveranderingen en ondertussen is onze samenleving heel kwetsbaar geworden voor verstoringen. De rol van het KNMI in het tijdig waarschuwen voor extreem weer wordt steeds belangrijker.

In enkele oorlogen hebben het weer en weersverwachtingen een belangrijke, soms doorslaggevende rol gespeeld. Voor het KNMI had dit tijdens de Duitse bezetting grote gevolgen.

De meteorologie heeft een doorslaggevende rol gespeeld bij de landingen in Normandië. Waarom dachten de Duitse meteorologen dat het weer veel te slecht zou zijn voor een landing en gaven juist de Engelse meteorologen het groene licht? Kees Dekker gaat het allemaal vertellen.



Over Kees Dekker.

Hij werd geboren in Brielle in 1946, maar groeide op in een klein Fries dorp Reduzum, waar door de geweldig mooie luchten zijn belangstelling werd gewekt voor de sterrenkunde. Na de HBS en HTS Elektrotechniek volgde militaire dienst en werd hij opgeleid als meteoroloog bij de Luchtmacht. Hij werd forecaster op vliegveld Deelen.

Na de dienstplicht werkte hij bij het

KNMI, onder andere als hoofd meteorologische dienst op vliegveld Zestienhoven. In 1989 volgde de overstap naar de Maritieme Meteorologische Dienst van het KNMI in Hoek van Holland. Hij is ook auteur van verschillende boeken.

Kortom een eer voor KBO Zuidplas hem te mogen ontvangen op 9 april.



Senioren en werken met computers

door George Henkens

Met enige regelmaat horen we om ons heen (en soms ook mezelf) verzuchten: “Pfff, moet dat nu ook al weer met de computer? Wat was het vroeger toch makkelijker!”

Goed, er zijn mensen -ook best heel veel senioren- die heel veel met de computer kunnen en dat ook graag doen. Het verruimt je leven, vanuit je stoel kun je gemakkelijk dingen opzoeken, foto's bekijken die uw kinderen of kleinkinderen sturen, whatsappen en mailen en ga maar door.

Maar vooral als het met instanties moet, zoals banken, uw verzekeringsmaatschappij, uw pensioenfonds, de gemeente, of het maken van een afspraak met de huisarts of het ziekenhuis, dus de serieuze zaken waarmee we als ouderen te maken hebben, dan valt het soms vies tegen. Er komen ineens inloggegevens aan te pas, we moeten een account aanmaken, u moet iets met uw DigiD, brrrr. Via het project “Veilig Ouder worden” van de gemeente, kwamen wij in contact met Sandra van Grieken van de Rabo bank, die ons vertelde over Veilig Bankieren. In het verlengde hiervan ligt dat u ook veilig gebruik maakt van uw computer/smartphone of tablet en zo kwamen wij in contact met mensen die zijn aangesloten bij de Bibliotheek de Groene Venen.

Hulp is onderweg!

Op dinsdagmiddag 14 mei komen drie medewerkers bij ons langs in onze kerk. Drie omdat er drie wezenlijk andere besturingssystemen op de apparaten zijn. Er komt iemand die alles weet van smartphones (zowel de iPhones als de Android bestuurd smartphones). Dus zo'n telefoon waarmee je ook kan appen, iemand komt die alles weet van tablets (zowel de iPads als de Android bestuurd tablets zoals Samsung etc) dus een platte computer en tenslotte iemand die alles weet van een pc of laptop.

We kunnen die middag de boel opsplitsen in drie groepen, zodat iedereen zit bij de deskundige die hij nodig heeft. Het wordt dan ook niet te massaal zodat ook iedereen toe kan komen aan het op tafel leggen van zijn of haar problemen. Neem vooral het apparaat mee dat u gebruikt, als dat kan. Daar bent u mee vertrouwd en is het makkelijker dingen uit te leggen.

In verband met de organisatie is het fijn als u vooraf aan iemand van het bestuur laat weten dat u komt. Als u een vriend of vriendin heeft die u deze kans niet wilt onthouden, mag u die – na aanmelding – meenemen.



Voordelen voor leden van KBO

Bij één van de vorige Nieuwsbrieven vond u een inlegvel met de voordelen die de KBO u biedt. Als gevolg van de verzelfstandiging van de KBO Zuid Holland was het nodig de contracten die voor deze voordelen nodig zijn te vernieuwen. Op dat inlegvel waren de volgende voordelen genoemd bij de onderstaande organisaties:

- Zorgverzekering Zilveren kruis
- Univé schade- en zorgverzekeringen
- Apetito maaltijd service
- De Nabestaandenbox

Inmiddels is hierbij gekomen een korting op beweegprogramma's van AudioFysio. Zij helpen u gezond en vitaal te blijven! Thuis werken aan gezondheid, wanneer het u uitkomt.

Motiverende beweegprogramma's

AudioFysio motiveert u om te blijven bewegen. Op een leuke en doelgerichte manier houdt u uw lichaam energiek en gezond. Met de ingesproken lessen beweegt u met plezier. U kunt kiezen uit beweegprogramma's voor nek, schouders en rug.



Het ledenvoordeel:



Als KBO-lid krijgt u **20% korting** op alle beweegprogramma's plus een gratis oefensessie. U ervaart minder stijfheid, soepele gewrichten en meer energie.

Om haar leden snel en adequaat op de hoogte te houden van de voordelen, heeft de KBO Zuid Holland op haar website een pagina gemaakt met de titel "ledenvoordeel".

<< Op die pagina vindt u alles!



De slag bij Moordrecht

door George Henkens

In de Nieuwsbrief van januari schreef ik een stukje over slot Bulgersteijn. Dat stond in Rotterdam aan de Coolsingel op de plek waar tot voor kort C&A haar winkel had.

Aan het eind van dat stukje schreef ik ook nog wat over de Jonker Fransen oorlog. Die oorlog had te maken met het conflict over wie nou de baas van Holland zou moeten zijn na de dood van graaf Willem IV, die kinderloos was gestorven. De Kabeljauwen vonden dat dat Maximiliaan van Oostenrijk moest worden, maar de Hoeken waren het daarmee niet eens.

In 1488 hebben de Hoeken Rotterdam veroverd onder aanvoering van Jonker Frans van Brederode. Aanvankelijk verloopt de veldtocht van de Hoeken voorspoedig en trekken ze verder naar Leiden, Gouda en Woerden. Maar zo blijft het niet. De Kabeljauwen slaan terug en in Rotterdam komt een tekort aan levensmiddelen en hongersnood dreigde..

Om hier wat aan te doen hadden een aantal Hoeken uit Woerden in Utrecht en omgeving grote voorraden graan en vaten wijn gekocht om naar Rotterdam te sturen.

Omdat overal troepen van de Kabeljauwen te vinden waren, besloot men de voorraden vanuit Woerden naar Boskoop te brengen. Vanuit Rotterdam zouden schepen naar Boskoop varen om daar de voorraden over te nemen. Dit zou gebeuren in de nacht van 17 op 18 juni 1490. In sommige publicaties staat 1489, maar wat nu juist is weet ik niet. De groep, wel 700 man sterk, die vanuit Woerden vertrekt volgt de Rijn, nu noemen wij dat de Oude Rijn.

Bij Alphen moeten ze via de Goudsche Sluis de Gouwe op. Daar lagen 200 man vijandelijke troepen,

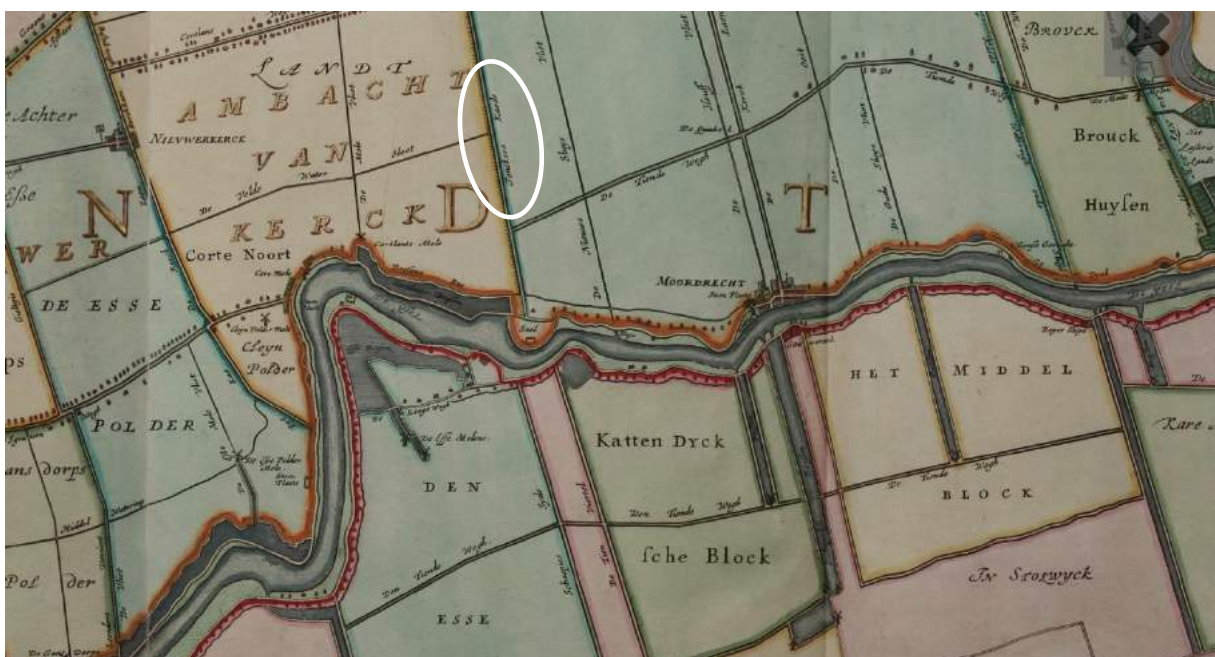


maar die konden de Hoeken met succes verjagen en ze kwamen heelhuids met hun voorraden bij Boskoop aan.

De groep uit Rotterdam vertrok met 100 platte bootjes en 1200 man naar Boskoop. Niet via de IJssel, maar door het veen, zoals men schrijft. Dat is dus het gebied wat ligt tussen het Oostplein en de Gouwe. Bedenk dat in 1490 dit gebied nog geen grote plas was. Het afgraven van het veen onder water gebeurde pas 100 jaar later op grote schaal. Het moet dus een zompig terrein zijn geweest. Het kaartje van de heren Jan Janz Stampioen en Johan Vingbooms wat

zij in 1660 maakten in opdracht van het Hoog Heemraedt Schap van Schielandt is weliswaar van 170 jaar later, maar dit was wel de situatie voor de vervening en het ontstaan van de grote watervlakte die Zuidplas werd genoemd. Ergens waar nu de Derde Tocht ligt, moest men een kade afgraven om aan de andere kant van de kade te komen. Dat alles in de nacht en met 1200 man, het moet een hele onderneming zijn geweest, maar ze komen uiteindelijk op de afgesproken tijd bij Boskoop aan. Het overladen van de voorraden verliep voorspoedig en de Rotterdammers begonnen aan de terugtocht. De operatie was kennelijk niet onopgemerkt gebleven, want op de plaats waar ze op de heenweg de kade hadden afgegraven waren inmiddels 2400 man Kabeljauwen verstoppt en toen de Hoeken aankwamen ontstond een gevecht dat wel 5 uur duurde. De afloop schreef ik al in de vorige Nieuwsbrief, was slecht voor de Hoeken. Ze verloren en de voorraden kwamen niet aan in Rotterdam, maar werden door de Kabeljauwen naar Gouda gesleept. 350 veelal gewonde Hoeken werden gevangen genomen en 550 man werden gedood.

De plaats waar dit plaatsvond, heet op het kaartje van Stampioen de Jonckers Kade en met wat studeren zou ik ook zeggen dat daar nu de Derde Tocht ligt. Dat is de waar? het gemaal Abraham Kroes aan de dijk staat.



Kaart Stampioen en Vingbooms



Secretarieel Jaarverslag 2023 , zoals werd gepresenteerd tijdens de Algemene Leden Vergadering op 21 maart 2024

Over het jaar 2023 was het bestuur van de afdeling Zuidplas als volgt samengesteld:

Marcel de Groot, voorzitter

Sjaak Zuidwijk, penningmeester

George Henkens, secretaris

Irene Vasterman, lid

In 2023 ontvielen ons de volgende leden:

- De heer J.T. Hilkhuisen
- Mevrouw A. Bravenboer
- De heer A.M.B. Vorstenbosch
- Mevrouw A. L. Stoop
- Mevrouw M.G.C. de Jong-van Boheemen
- Mevrouw L.C. Laport- de Veer
- De heer P.C. van Oosten
- De heer A.A. van Weelde
- Mevrouw J.A.A. van de Brink-de Hooge
- De heer M. Bramsen
- De heer D. Moerman

In dit jaar 2024 overleden:

- Mw. Rosman

Laten we hen in stilte gedenken

Opzeggingen:

- Fam Boerendonk
- Mw Roon-Luybregts

Nieuwe leden waren:

- Mevrouw D.A. Baas
- Mevrouw F.J. Bredius-Perridon
- De heer Q. van Dijk
- Mevrouw M.A.G. Hilkhuisen-Schneider
- De heer A.C.S. Meijerink
- Mevrouw C.M. Oosterwijk-van der Boom
- De heer H.P.M. van Rooijen
- Mevrouw M.R. O'Sullivan
- Mevrouw M. Tom-Megens
- De heer J. van Wanum
- Mevrouw E. Westerling-de Jong
- De heer J.C. Verhoeff
- Mevrouw M.G.I. Verhoeff-de Boer
- De heer M.A.G. Govers
- Mevrouw M.J.A. Govers
- De heer J.S. Witteveen
- Mevrouw C.L. Witteveen-Jolink
- De heer J. Demmenie
- Mevrouw P. Kooijmans-Knotter

Hadden we in 2022 slechts 4 nieuwe leden, dit jaar waren het er 19! Hierdoor groeide onze vereniging!

Het jaar 2023 was, ondanks het feit dat het woord *corona* nauwelijks meer werd gehoord, een bijzonder jaar. Een oorlog in Europa had iedereen al jaren geleden uit het hoofd gezet, maar hield nu iedereen weer bezig. Er wordt inmiddels weer meer geld uitgetrokken voor defensie en een militaire dienstplicht is ook niet meer denkbeeldig. Nederland heeft het nog heel goed en dat merken we aan de vele vluchtelingen die bij ons aankloppen. Het verdeelt Nederland tot op het bot en de politiek komt er ook maar niet uit. Zo zeer zelfs dat het kabinet hierdoor uiteen viel. Ondanks dit alles draait Nederland op volle toeren en dat merken we aan een hoge inflatie en het kleine aantal werklozen. Wij senioren hebben hier veel last van, want de meesten van ons hebben hun inkomen uit de AOW en een pensioen. Die stijgen helaas niet met de stijging van de prijzen, een CAO hebben we niet en staken zit er voor ons al helemaal niet in.

Toch houden we de moed erin en maken we het voor elkaar gezellig met onze KBO, die we sinds vorig jaar KBO Zuidplas noemen.

Overzicht van activiteiten 2023

Op **12 januari** hielden wij onze gebruikelijke Nieuwjaarsreceptie, nu eindelijk met een hartelijke zoen of handdruk, want de coronamaatregelen waren voorbij.

Op **14 februari** hadden we een lezing over de Orgelzolders in de Breepleinkerkerk in Rotterdam Zuid, door dominee Matser.

Elke derde donderdag daarna hadden we onze gebruikelijke Ontmoetingsmiddagen. Naast sjoelen en klaverjassen, wordt er sinds vorig jaar nu ook flink getafeltennist en gekoersbald. De opkomst is heel netjes meestal zo'n 20 mensen.

Op **23 februari** was er de Jubileummiddag bij Vander Klooster mode in Boskoop, waar onze Ger Cramer in de prijzen viel.

Bij wijze van uitzondering was de ALV op **9 maart**, dus niet op een derde donderdag. Dit kwam omdat de PCOB op die dag uitgerekend haar 35 jarig bestaan vierde en de Gouden Oceaan had besproken.

We hadden deze keer 2 vergaderingen op 1 middag, want we moesten een serieuze statutenwijziging behandelen. Gelukkig ging dat voorspoedig, zodat ons buffet niet koud was geworden.

Omdat de lezing over de Orgelzolders zo boeiend was geweest hebben we op **11 april** de Breepleinkerkerk ook in het echt bezocht en dat was heel interessant!

Omdat we in de ledenvergadering ook besloten hebben onze naam te veranderen moesten we de voorkant van onze Nieuwsbrief veranderen. Het mocht nu natuurlijk niet meer alleen over Nieuwerkerkerk gaan. Lex Hussaarts heeft het ontwerp voor ons gemaakt en dat ziet er fantastisch uit!

Op **9 mei** hebben we het Depot gebouw bezocht van het museum Boijmans van Beuningen. Dat was voor iedereen een hele belevenis. Helaas regende het pijpenstelen zodat we niet uitgebreid van het uitzicht vanaf het dak konden genieten.

Op **1 juni** zat de kerkzaal bomvol, want we ondertekenden eindelijk de samenwerkingsovereenkomst met de PCOB. Jos Thomasse vermaakte ons daarna met een zeer spitsvondige conference.

Toen werd het op **15 juni** weer eens tijd voor een high tea. Het was alweer de 7^{de}, kun je je dat voorstellen? Het weer was fantastisch en de parasols waren hard nodig.

Op **22 juni** reden we een rondje door Rotterdam op tramlijn 10. Het was een heerlijke rit met een tussenstop in Delfshaven.

Na de vakantie bezochten we op **12 september** het gebouw Beeld en Geluid in Hilversum. Het gebouw was indrukwekkender dan de tentoonstelling, die best ingewikkeld voor ons was.

10 oktober was er weer een modedag bij Vander Klooster

14 november hadden we de heer Kees Schipper uitgenodigd om ons te vertellen over Waterlinies. Omdat we dachten dat dit niet alleen voor de KBO interessant was, hadden we de HVN en de PCOB ook uitgenodigd. Dat leverde een grote groep mensen op. Het is wel een zegen dat we deze kerk als het huis van de KBO mogen beschouwen, zodat we gemakkelijk grote groepen mensen binnen kunnen hebben.

Op **14 december** sloten we het jaar af met de Kerstmiddag.

Ik wil namens het bestuur iedereen bedanken die dit jaar meedeed en in het bijzonder iedereen die mee werkte om alles goed te laten verlopen.

De chauffeurs, de mensen die hielpen met koffie en thee of in de catering, de bezorgers van de Nieuwsbrief, die weer 10 keer dit jaar bij u op de mat viel, de kascommissie. We noemen niet alle namen, maar één persoon zou ik toch wel apart willen noemen en dat is Carien van Nierop. Zij maakt en stuurt de kaarten als u wat bijzonders te vieren heeft of gewoon omdat zij denkt dat u het gebruiken kan!



Parkeergids

Uw secretaris ontving onderstaand bericht en het leek mij een goed idee het onder de aandacht van de lezers van deze Nieuwsbrief te brengen. Ik heb zo'n gids aangeschaft en als u hem wil inzien kan dat dus. Beste gebruikers van de gehandicaptenparkeerkaart!!!

Met ingang van 15 februari jl. is er weer een **NIEUWE PARKEERGIDS** verkrijgbaar. Omdat de gemeentelijke indelingen en daarmee ook de parkeerregels behoorlijk zijn veranderd (nu nog 342 gemeenten), was het dringend noodzakelijk ook de parkeergids te vernieuwen. Dat hebben we dus met grote zorgvuldigheid gedaan. De oude gids is hiermee vervallen. Deze nieuwe gids loopt (het betreft hier de gemeentelijke indeling) tot 01-01-2028.

Om voor u de komende 4 jaar deze parkeergids up to date te houden, hebben we een website geïnstalleerd: www.parkerenzonderzorgen.nl. Door middel van de nieuwsbrief kunnen we u dan de komende jaren informeren over eventuele wijzigingen in de regelgeving. Al met al reden genoeg om deze gids aan te gaan schaffen. De prijs van de gids is € 14,95 inclusief verzendkosten en te betalen na ontvangst. Mocht u een nieuwe **PARKEERGIDS** willen ontvangen dan kunt u deze bestellen per mail bestellen bij: parkeergids@gmail.com Vermeld uw naam, adres, huisnummer, postcode en woonplaats dan wordt deze parkeergids per ommegaande aan u verzonden.



Spanje, een reis van Rotterdam naar Cádiz over land met openbaar vervoer

door Irene Vasterman

Eind maart 2023 besloot ik om eens met de Flixbus te reizen om te zien hoe dat naar het “buitenland” moest. Dat tripje was naar België waar ik in Antwerpen een museum bezocht. In twee uurtjes was ik met de Flixbus



op de plaats van bestemming. De kosten van een retour Rotterdam-Antwerpen € 11. Ter vergelijking: brandstofkosten enkele reis met de auto € 14,98.

Zo kon ik leren hoe het reizen met zo'n Flixbus werkt. Dat bleek best eenvoudig als je eerst maar weet hoe. Dus dat zou ik wel kunnen. De bussen zijn uitgerust met ruime, comfortabele zitplaatsen, een toilet, wifi en stopcontacten.

Zo overwoog ik hoe ik over land naar de zon kon reizen.

Ik vlieg niet (meer) omdat ik mijn oren in het vliegtuig niet kan 'klaren'. Die pijn wil ik nooit meer meemaken. Samen met Vic en Gert (mijn zwager en schoonzus die elk jaar overwinteren in Spanje) boekte ik een appartement in Cádiz niet ver van hun appartement vandaan. Ik zou 4 weken blijven in een appartement met de omschrijving Penthouse bij Plaza San Antonio.

Nu kon de busreis geboekt worden. Dat deed ik samen met mijn zoon Justin die al erg vaak met de Flixbus had gereisd. Hij toonde dat het allemaal goed op te zoeken is op de website of via de app van de Flixbus en dat lukte met zijn hulp prima. De route, tijden/dienstregelingen en prijzen zijn dan gelijk te zien.

In de weken daarna heb ik nog wel slapeloze nachten gehad hoe ik in Parijs moest overstappen. Daar maakte ik me wel wat zorgen om als alleenreizende vrouw.

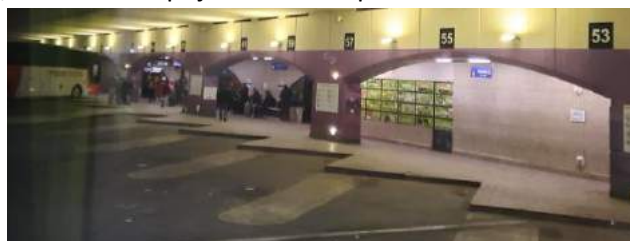
Totaalbedrag Flixbus van Rotterdam naar Madrid enkele reis € 71,96 (incl. gereserveerde stoelen).

Op de dag van vertrek – woensdag 13 december – hebben Justin en Eva mij met bagage de Flixbus in geholpen en uitgezwaaid bij vertrek uit Rotterdam naast het Centraal Station. Eenmaal op weg liet ik het verder maar op me af komen en genoot van het uitzicht en mijn luisterboek. Dat gaf voldoende afleiding. Het zou vast wel goed gaan maar het was nog ver voordat ik bij Parijs was. Daar moest ik in het donker overstappen op een andere Flixbus. Best spannend!

Het schema van het traject met de eerste Flixbus was: 10:15 vertrek uit Rotterdam, de volgende halte was 12:00 Antwerpen, daarna Gent 13:10, Lille 14:55, Parijs (halte luchthaven Charles de Gaulle) 17:20 en Paris (halte Bercy Seine) 18:25 uur. Dat was mijn transferhalte. De overstaptijd was 2,5 uur. Tussen Gent en Lille was er een koffiestop bij een tankstation geweest.

In Lille hadden we nog onverwacht oponthoud gehad. Daar waren douaniers de bus ingekomen en moest iedereen uitstappen, zelf de bagage uit het ruim halen en meenemen een koud halgebouw in. Daar werden vragen gesteld. Nadat iedereen was gecontroleerd, mochten we weer instappen en werd de reis naar Parijs vervolgd.

Bij aankomst in Parijs was het inmiddels donker. Met de 2,5 uur overstaptijd was ik van plan om in de buurt van het busstation een restaurantje te zoeken, maar dat busstation was gigantisch groot. Er waren wel 75 bus perrons. De dichtstbijzijnde uitgang had een trapje. Dat is best onhandig met een rolkoffer. Buiten was het erg donker. Vlak bij de uitgang waren skatebanen en maakten hiphoppers muziek en aan het skaten. Op dat tijdstip had ik daar dus eigenlijk niet veel te zoeken.



Ik ben in de wachtruimte gaan zitten. Er zaten ook andere alleenreizende vrouwen dus dat voelde niet eng. Ik smeerde een pistoletje en gebruikte mijn rolkoffer als tafeltje en pakte alles in servetjes.

Ik had al uitgezocht waar mijn aansluitende bus zou vertrekken. Toen die bus er was, liet ik mijn ticket zien, zette mijn koffer in het ruim en zocht mijn gereserveerde stoel.

Terwijl we Parijs verlieten at ik mijn broodje. Daarna schakelde ik mijn luisterboek weer in. Buiten de stedelijke gebieden zijn de wegen niet verlicht. Daardoor kun je door het raam niet veel zien. Een mooi moment om even te slapen onder mijn meegebrachte fleecedeken.

Het traject van de tweede Flixbus (van Parijs 3 haltes naar Madrid) was: vertrek uit Paris (Bercy Seine) 21:00, Bordeaux 03:50, Vitoria-Gasteiz 08:10, Burgos 10:15, Madrid (South) 13:20 uur.

Bij het passeren van de grens naar Spanje was ik niet wakker, dus inmiddels was het donderdag 14 december geworden. Na aankomst om 13:20 uur op Madrid station Zuid had ik ruim 3 uur de tijd om naar Madrid Atocha te reizen en te lunchen. Gelukkig ging dat best gemakkelijk. Het busstation bleek aan een treinstation gekoppeld te zijn. Een kaartje kopen was geen probleem toen ik aan de mevrouw achter het loket had uitgelegd waar ik heen moest.

Het Zuidstation had 2 sporen (net zoals in Nieuwerkerk) en het loket bevond zich gelukkig in een hal vanwaar ik het juiste spoor kon zien. Ik hoefde maar één halte verder te reizen.

Het station van Atocha was heel groot, maar overzichtelijk. Ik zocht het spoor waar ik moest instappen. Toen ik dat wist, ben ik terug gegaan naar de hal waar ik in een restaurantje op mijn gemak heb geluncht.

Het ticket voor de treinreis naar Cádiz (€ 73,=) had ik in Nederland al online geboekt en via de mail ontvangen.



Voor de zekerheid had ik dat ticket uitgeprint meegenomen. De treinreis zou 4,5 uur duren. De trein was comfortabel met stoelen waarvan de rugleuning kon worden verzet. De coupé waar ik zat, was naast de restauratie. We verlieten Madrid Pta. Atocha om 16:05 uur. Het bleek een hoge snelheidstrein want als we door tunnels reden – en dat waren er best veel – voelde ik de druk op mijn oren. Toen bedacht ik nog dat ik nota bene over land reisde om de druk op mijn oren te voorkomen, maar gelukkig deed het niet echt pijn. Het was leuk om met daglicht te reizen en een drankje te gaan halen in de restauratie. We kwamen om 20:35 in Cádiz aan.

Buiten het station nam ik een taxi naar mijn appartement. Daar stond mijn familie me op te wachten. Zij hadden overdag de sleutel al opgehaald en konden me uitleggen hoe ik het appartement in kon en hoe alles werkte. Heel lief hadden ze een fles Cava en een yoghurtje voor het ontbijt in de koelkast gezet. Toen ik ook wist hoe het warm-water voor de douche werkte, vertrokken ze en pakte ik mijn koffer uit. Daarna naar bed en om 23:25 uur deed ik het licht uit en sliep mijn eerste nacht in Cádiz in Spanje.

Vrijdag, 15 december 2023-11:00

Om 11:00 u stond Gert beneden op straat en we liepen (8 minuten) naar hun appartement zodat ik het adres voortaan wist te vinden. Vic kwam naar beneden en we zijn gaan wandelen naar een terras voor koffie met een zoetbroodje erbij. Daarna een wandeling naar de Boulevard, de overdekte markt 'Mercado Central' - waar Gert garnalen kocht - de supermarkt en terug naar hun appartement. Op het dakterras in de stralende zon serveerde Gert een lekkere lunch. Daarna liep ze met me mee terug naar mijn appartement (voor de zekerheid zette ik meteen de route in mijn agenda). Ik ging even Siësta houden.

Zaterdag, 16 december 2023 - temperatuur in Cádiz hoog 18° laag 11°

Om 09:30 u trok ik er alleen op uit en wandelde richting boulevard en bleef doorlopen tot de kathedraal in zicht kwam. Daarna de stad in en de borden naar de Mercado Central gevolgd en de supermarkt (voor enkele boodschappen). Daar vandaan wist ik de weg naar huis vlakbij het Plaza San Antonio weer makkelijk te vinden. Ik liep bij de grote kerk aan het San Antonioplein naar binnen om de mistijden te vragen. Er waren kinderen aan het repeteren. Bij de uitgang hingen de mistijden van deze San Antonio de Padua parochie: op zondag om 12:30 uur.



Thuis berg ik de boodschappen op en ga op weg naar Vic en Gert om gezellig een bakkie op hun terras te doen. Daarna zijn Gert en ik gaan wandelen om nog meer interessante locaties te zien. Na de wandeling ga ik naar huis om siësta te houden.

Daarna ga ik in de zon op mijn dakterras zitten en lees in een boekje over Andalusië en wat er in Cádiz te doen is. Ik geloof dat er 23 kerken zijn en vele andere bezienswaardigheden.

's Avonds maak ik wat te eten. Daarna kijk ik naar het NPO nieuws via mijn Tablet.

In de 4 weken Cádiz heb ik – soms met Vic en Gert – veel gezien, waaronder een Flamencoshow in de Flamencoclub de Parel van Cádiz, lunchen bij 100 **montaditos**, met de ferry naar El Puerto de Santa María, de kathedraal van Cádiz, lunchen op terras aan het strand (op 24 december), naar Bahia del Sur shopping center, studentenwijk la Viña, dagelijkse wandelingen en uitrusten in de zon op mijn dakterras. Diverse zonen feestdagen ging ik naar de H. Mis. Wekelijks draaide ik een was die op het (2e) dakterras kon drogen. En zo kwam ik mijn tijd in Cádiz prima door en maakte ik plannen voor de terugreis. Daarover leest u in de volgende aflevering.

INFORMATIE

website: www.kbozuidplas.nl

Bestuur, ledenadministrateur en medewerkers KBO afdeling Zuidplas

<p><u>Voorzitter:</u> Marcel de Groot Gouwe 27 2911 GA Nieuwerkerk a/d IJssel tel. 0180 - 312939 mobiel: 06-2463 2705 voorzitter@kbozuidplas.nl</p>		<p><u>Penningmeester:</u> Sjaak Zuidwijk Pr. Alexanderlaan 98 2912 AM Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-1418 0264 zuidwi@telfort.nl</p>	
<p><u>Secretaris/ledenadministrateur:</u> George Henkens 's-Gravenweg 30 2911 CG Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-21855804 secretaris@kbozuidplas.nl</p>		<p><u>Evenementen commissie:</u> Irene Vasterman Valkendaal 41 2914 RK Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-13745920 kbo.nieuwerkerk@gmail.com</p>	
<u>HULP BIJ BELASTINGAANGIFTE / ADMINISTRATIE (HUBA)</u>			
<p><u>HUBA</u> Arjo Bleeker Iersestraat 5 2914 TH Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-20005624 arjo@bleekhoog.nl</p>		<p><u>HUBA</u> Rennie Valentijn Dalkruid 5 2914 BD Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-43466100 rennie.valentijn@ziggo.nl</p>	
<p><u>HUBA</u> Fransien van Rijn-Maters Prins Alexanderlaan 87 2912 AK Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-10796733 frarijn@gmail.com</p>		<p><u>HUBA</u> Albert Meijerink Vecht 35 2911 EL Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-22208198 a.meijerink@casema.nl</p>	
<p>Gelieve wijziging van uw gegevens door te geven aan: ledenadministratie@kbozuidplas.nl De volgende Nieuwsbrief met nr. 5 (mei) mag u rond 29 april 2024 verwachten. Kopij voor die editie s.v.p. inleveren vóór 18 april.</p> <p>Verschijningsdata 2024: Juni – nr. 6 – 27 mei Juli/augustus – nr. 7/8 – 1 juli September – nr. 9 – 26 augustus Oktober – nr. 10 – 30 september November – nr. 11 – 28 oktober Dec/Januari 2025 – nr. 12/1 – 2 december</p> <p>KBO - Ontmoetingsmiddagen – elke 3^e donderdag, aanvang 14:00 uur</p>	<p>KBO afdeling Zuidplas jaarcontributie 2024 * € 25,= alleenstaand * € 40,= 2 personen op hetzelfde adres Als u een machtiging heeft gegeven, is de contributie voor 2024 rond 27 januari afgeschreven.</p> <p><u>bankrekeningnummer</u> NL76 RABO 0345 2771 71 t.n.v. KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel</p> <p>Aanmelden voor activiteiten: per mail: kbo@kbozuidplas.nl of telefonisch bij het bestuur. Redactie Nieuwsbrief – kbo@kbozuidplas.nl George Henkens en Irene Vasterman</p>		

Meld uw e-mail adres aan ons. U krijgt de Nieuwsbrief dan ook in kleur via de mail en bent nog sneller op de hoogte van het nieuws in uw KBO afdeling. Aanmelden kan via e-mail adres: secretaris@kbozuidplas.nl