

Schakel

Maart 2024



RUIM 125.000 TEVREDEN KLANTEN GINGEN U VOOR!

BEKEND
VAN TV

Huijer Slaapcomfort
Slaapcomfort 2020-2021

DE WERKZAAMSTE
Slaapcomfort 2020-2021
www.huijerslaapcomfort.nl



5.0/5.0



2020-2021



2020-2021



2020-2021

9.1

www.huijerslaapcomfort.nl

0182 528 529 | 0182 528 529 | 0182 528 529 | 0182 528 529 | 0182 528 529



**BEDDING
DISCOUNTER**

By Huijer Slaapcomfort



Het perfecte matras
voor iedereen!

100%
vertrouwen



voor al uw elektra
werkzaamheden

IJSSELSTIJN
Installatietechniek bv

- Huisinstallaties (uitbreiding ivm bv nieuwe keuken)
- Bedrijfsinstallaties
- Elektra keuringen volgens NEN 3140
- Intercom/video installaties
- Beveiligings en LED verlichting
- Noodverlichting en rookmelders
- Energiebesparing
- Draaideurautomaten

Voor zowel bedrijven als particulieren

Marconistraat 105, Gouda
Tel. 0182 52 65 46 UNETO-VNI

www.ijsselstijn.nl

|



emmaus

Gouda


Kringloopwinkel Emmaus Gouda

Mooie spullen voor een aantrekkelijke prijs.
De opbrengst komt ten bate van goede doelen.

U kunt bij ons spullen afgeven en
wij halen in overleg spullen op.

Zin in leuk vrijwilligerswerk?
Neem contact op of kom langs.

Kringloopwinkel Emmaus
Vest 61
2801 VE Gouda
0182 528 529
info@emmausgouda.nl

 EmmausGouda

Open:
donderdag 13:30 - 17:00
vrijdag 13:30 - 17:00
zaterdag 11:00 - 16:00

SCHAKEL, jaargang 35 nr. 142, maart 2024

'Schakel' is het contactorgaan van de KBO, de Katholieke Bond van Ouderen, afdeling Gouda e.o. en verschijnt in maart, mei, juli, oktober en december.

Inhoud

	pagina
Bloemenpracht	4
Belastingsservice Ouderen Gouda	5
Kerst bij de KBO 16 december	7
De rozen	8
PCOB ledenmiddagen	8
Belangrijke telefoonnummers	9
Levensles: de man, de vrouw en de rol koekjes	10
24 april: Stadswandeling en stroopwafel workshop	10
19 maart: De apotheker over medicijngebruik	11
Klussenier	12
Recept: Griekse yoghurt	12
KBO Gouda: Ontwikkeling ledenbestand (2)	13
Bewegen voor senioren in Gouda	14
Agenda	15
Volgende Schakel: mei 2024. Kopij uiterlijk 15 april.	

BESTUUR KBO EN REDACTIE SCHAKEL

Voorzitter: Peter Geurts, tel. 525828, p.geurts@xs4all.nl
Secretaris: Koos van Velzen, tel. 525778/06 40714205, inekekoos@online.nl
Penningmeester: Simon Koomen, tel. 06 13708502, simon.koomen@hetnet.nl
Bestuurslid: Ton de Witte, tel. 06 18227962, witte876@gmail.com

Ledenadministrateur

Roos Lafeber rooslafeber@hotmail.com, tel. 0182 515530

Redactie Schakel

Simon Koomen, Gedenkiaan 11, 2806 KK Gouda, tel. 06 13708502
simon.koomen@hetnet.nl

Website <https://www.kbozuidholland.nl/afdelingen/gouda/>

Ouderen Adviseur

Dolf Taekema tel. 06 18921972 dolftaekema48@gmail.com
Frans Rancuret tel. 06 19930015 fransrancuret@gmail.com

Gironummer van de KBO NL98INGB0009073091

Lidmaatschap van de KBO € 23,00 per persoon per jaar

Bloemenpracht

Binnenkort – op zaterdag 20 april – is weer de jaarlijkse Bloemencorso in de Bollenstreek. Aangezien ik zelf uit die streek kom, is het een familietraditie geworden om daar heen te gaan. Ieder jaar heeft de corso een thema. De prachtig versierde praalwagens, auto's en muziekkorpsen trekken in een lange stoet vanaf Noordwijk richting Sassenheim, Lisse naar Haarlem. Toeristen uit binnen- en buitenland genieten van de bloemenpracht en brengen vaak een bezoekje aan de Keukenhof in Lisse. Een aanrader om daar een dagje heen te gaan.



Onlangs las ik een artikel over 'Strontrace viert jubileum'. Even terug naar vroeger. Rond 1900 werden er al volop tulpen en narcissen geteeld, maar het ontbrak aan goede meststof. Vanuit Friesland werd verse stront per schuit aangevoerd om de grond te bemesten voor de bollenteelt en zo ontstonden de mooie bloemenvelden met vooral veel export. Vandaag de dag bestaat de 'strontrace' uit gedroogde mest en wordt de traditie in ere gehouden! Ieder voorjaar komt er een schuit met gedroogde mest aan in Warmond, want Sassenheim had hier geen belangstelling voor. Zelfs een mooi jubileumbankje met houtsnijwerk is in park Groot Leerust onthuld.

Een heel andere traditie was het slingers rijgen van tulpen- en narcissenkoppen. In mijn jeugd heb ik menig krans geregen en verkocht aan automobilisten. De krans werd dan voorop de bumper bevestigd. Vanuit een kraam verkochten we ook boeketten tulpen, narcissen, hyacinten en souvenirs. Ook nu zijn klompjes, molentjes en boerinnetjes te koop.



En de bollenvelden: de mooiste zie je in het achterland, o.a. Voorhout, Noordwijk, de Zilk. En in Noord-Holland: daar is zelfs een Klein Keukenhof, de Pol-dertuin Anna Paulowna. Vanaf half maart tot half mei staat de tuin in bloei.

Even terug naar onze jaarlijkse familiedag bloemencorso. We zijn met ongeveer 50 gasten, familie en vrienden bij een neef en nicht in Sassenheim Zij ontvangen ons met koffie/ thee, gebak. Wij zitten op stoelen aan de wegkant en bewonderen de corso. We worden getrakteerd op een drankje en hapje. Na afloop wordt een groepsfoto gemaakt en tot slot soep met broodjes. Aardig om te vermelden dat een financiële bijdrage aan een goed doel gegeven wordt.

Ik moet denken aan het nostalgische liedje van Willy Alberti met Johnny Jordaan:

*Breng eens een zonnetje onder de mensen,
Een blij gezicht te zien, doet je zo goed.
Vervul zo nu en dan hun liefste wensen
Wie goed doet, die goed ontmoet.*

Toos Draisma





Heeft U hulp nodig bij het invullen van Uw belastingaangifte 2023?

Goudse belastingaangevers, die voorheen ook werkzaam waren via de Ouderenbonden, werken al weer enige jaren samen onder de naam **BelastingService Ouderen Gouda**. Zij zetten hun werkzaamheden voort met dezelfde inzet en kennis. Via onze Vereniging helpen wij u met het doen van belastingaangifte. Daarnaast verzorgen wij voor u de aanvraag van toeslagen of het stopzetten daarvan.

Wij helpen u:

- als u in Gouda of omstreken woont,
- u AOW ontvangt en daarnaast niet meer dan een bescheiden pensioen krijgt,
- daarnaast geen of een bescheiden vermogen heeft.

U kunt contact opnemen met één van onze belastingaangevers bij u in de buurt:

Henk Bremer	(2802)	06-51608359	bremerhenk08@gmail.com
Ton Bremer	(2804)	06-36203893	tonbremer49@gmail.com
Frans Cornelissen	(2803)	06-57966778	franscornelissen@xs4all.nl
Sipke Draisma	(2804)	0182-533 872	sdraisma@planet.nl
Elly Drion	(2805)	0182-699635	drionb@xs4all.nl
Patricia Goslings	(2804)	0182-558852	pgoslings@xs4all.nl
Hans Hoogenraad	(2801)	06-30082018	hoogenraad.deruiter@hetnet.nl
Cees Leenheer	(2801)	06-20445063	ceesleenheer@hetnet.nl
Hans Scholten	(2807)	06-30169070	lem.scholten@kpnmail.nl
Willem Verwoerd	(2804)	06-51407974	verwoerd@xs4all.nl
Dolf Taekema	(2806)	06-18921972	dolftaekema48@gmail.com
Wim Westerduin	(2804)	06-21988250	adriewesterduin@live.nl

Onze BelastingService is gratis. Alleen kan een onkostenvergoeding van € 12,- per adres worden gevraagd.

Kijk voor meer informatie op <https://boggouda.nl>.

KERST BIJ DE KBO 16 DECEMBER

Het stond in de vorige Schakel groot aangekondigd: kerstshow met Lydia Zwart. De inhoud daarvan zou een verrassing worden. En we werden inderdaad verrast, maar dan wel op een andere manier dan we hadden gedacht. Lydia zegde namelijk één week voor 16 december af, omdat ze verhuisd was naar het noorden van het land. En dan zit je als bestuur met een probleem, want waar vind je op zo'n korte termijn nog iemand of een groep die een optreden kan verzorgen? Zo vlak voor de Kerst is immers vrijwel iedereen bezet.

Gelukkig bleek het mogelijk om Wiener Melange te strikken. Wiener Melange was bij ons bekend, want ook in 2022 had deze groep een kerstoptreden verzorgd. Probleem was wel dat door de korte termijn het niet voor alle leden van het koortje mogelijk bleek om die middag aanwezig te zijn. Daar kwam bij dat daags voor het optreden een lid van de groep was overleden.



Dat nam allemaal niet weg dat Wiener Melange deze middag de ongeveer 50 KBO-leden prima konden vermaken met hun kerstzang. Deels gebeurde dit in het Nederlands, deels in andere talen. Ook werd afgewisseld met zang door de gehele groep en in solo. Bij de bekende liederen zong de zaal lustig mee.

Al met al was het op deze manier toch een geslaagde middag en gingen de aanwezigen in kerststemming naar huis.

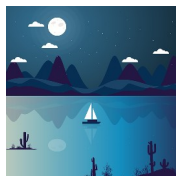
Simon Koomen

DE ROZEN



*Je opende de openslaande deuren:
het leek of met de rozen rond het gras
het paradijs teruggewonnen was,
alleen met nog meer kleuren en meer geuren.*

*Wie dit gekend heeft moet maar niet meer zeuren.
De dagen van de rozen zijn zo ras
vervlogen dat ik ze na jaren pas
weer dromen kan in geuren en in kleuren.*



*Door rozegeur word ik met open ogen
nog mooier dan door maneschijn bedrogen,
en snuif ik diep en doe mijn ogen dicht
dan gaat mijn neus, ontsnapt uit mijn gezicht,
de hortus op en wandelt door de tijd
een weg terug die over rozen leidt.*

Cees Stip

uit: Au! de rozen bloeien (1983)

[Creative Commons Naamsvermelding-GelijkDelen 4.0 Internationaal](#)

PCOB LEDENMIDDAGEN

Op dinsdag 12 maart is er een bijeenkomst die in het teken staat van Passie en Pasen. Op donderdagmiddag 11 april is er een spreker die een belangrijk man in de Goudse gemeenschap is.

De bijeenkomsten worden gehouden in om 14.30 uur in Zorgcentrum Gouwestein. KBO-leden zijn ook welkom.

Spreuk van de maand

*Er zijn slechts twee dagen in het jaar waarop niets kan worden gedaan.
Gisteren en morgen. Vandaag is de dag. (Dalai Lama)*

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Algemeen alarmnummer	112
Politie (niet spoedeisend)	0900-8844
Ambulancepost Gouda	0182-560 164
Brandweer Hollands Midden	088-246 5000
Sociaal Team Gouda	088-900 4321
Huisartsenpost Gouda	0182-322 488(buiten kantooruren)
Dienstapoth. Midden Holland	0182-698 820 (buiten kantooruren)
Groene Hart Ziekenhuis	0182-505 050
Vierstroom	0900-9300
Zorgpartners Midden Holland	0182-723 723
Thuiszorgwinkel / Medipoint	088-102 0100
VrijwilligersInformatiePunt	0182 - 588 295 / 588 659 / 588 357
Burennetwerk Gouda	0182-235082 (tussen 9 en 12 uur)
Groene Hart Hopper	0900 - 600 80 08 (algemeen / Info) 0900 99 88 77 8 (reserveren, klantnr. bij de hand houden!)
VervoersPunt Gouda	0182 717 006 (werkdagen 9.00-17.00 uur)
Groene Hart Maaltijdservice	0182-342 453 (08.30 - 12.00 uur)
Wmo loket gem. Gouda	0182 591732
Ouderenvoorlichting gemeente Gouda	140182 ouderenvoorlichting@gouda.nl



Zoekt u een origineel verjaardagscadeau? Geef de jarige een KBO-lidmaatschap cadeau!

Een politieagent houdt een oude dame aan en vraagt: 'Weet u wel hoe snel u reed?' De 83-jarige dame geeft hem een glimlach van oor tot oor en zegt: 'Waarschijnlijk veel te snel, maar ik moet op mijn bestemming komen, voordat ik vergeet waar ik naar toe wil!'



LEVENSLIES: DE MAN, DE VROUW EN DE ROL KOEKJES

Een vrouw stond te wachten op het vliegveld. Ze kocht een boek en een zak met koekjes. En ze vond een plek om rustig te gaan zitten. Ze begon met lezen en het boek greep haar aandacht.



Naast haar kwam een stevige man zitten. De man pakte een koekje uit de zak, die tussen hen in lag. De vrouw probeerde dit te negeren om een scène te vermijden. Dus nam ze zelf ook nog menig koekje. En de man naast haar, de koekjesdief, bleef ook

lekker dooreten. De vrouw raakte geïrriteerd. Ze dacht: ‘Het is dat ik zo’n aardig persoon ben, anders zou ik hem eens goed de les leren...’.

Met elk koekje dat ze at, nam de man ook een koekje. Toen er uiteindelijk nog één koekje over was, pakte de man het koekje en brak het in twee stukjes. Hij bood haar de ene helft en at zelf de andere helft op. De vrouw werd nijdig. ‘Ahh, wat is hij onbeleefd, ongelofelijk. Hij toont niet eens een klein teken van dankbaarheid...’.

De vrouw zuchtte uiteindelijk van opluchting toen haar vlucht werd omgeroepen. Ze stond zonder blikken of blozen op en liep snel weg. Eenmaal in het vliegtuig ging de vrouw zitten in haar stoel. Ze pakte haar boek en wat vond ze in haar tas... haar eigen zak met koekjes. Vol verdriet realiseerde ze zich: ‘Ohh, het was te laat voor excuses. Ze was zelf de dief geweest. En nog wel een hele ondankbare ook...’.

gevonden op internet

24 APRIL: STADSWANDELING EN STROOPWAFEL WORKSHOP

Op woensdag 24 april organiseren we een stadswandeling met aansluitend een stroopwafels workshop. De stadswandeling vindt plaats onder leiding van een gids. De deelnemers moeten zich om 13.45 uur verzamelen bij de Waag, waar de wandeling van ongeveer een uur om 14.00 uur zal beginnen. Na af-

loop zijn we om ongeveer 15.15 uur bij Stroopwafelbakkerij van den Berg (Lange Groenendaal 32, Gouda), waar we een workshop stroopwafels krijgen van ongeveer een uur. Na afloop krijgt u daar nog een drankje.



Het minimum aantal deelnemers voor beide activiteiten bedraagt 6, het maximum 30. U dient zich daarom **vooraf op te geven, uiterlijk 17 april bij Peter Geurts via email p.geurts@xs4all.nl of telefonisch 06 30690959.**

19 MAART: DE APOTHEKER OVER MEDICIJNGEBRUIK

Deze middag gaat over medicijngebruik, speciaal door ouderen. Dit is een onderwerp, waarmee velen van ons ongetwijfeld ervaring hebben. Weten we wat we innemen? Waarvoor de medicijnen dienen? Of de medicijnen die we gebruiken ook bijwerkingen hebben? Wat in dit verband de rol en taak van de apotheker is? Wat kost het allemaal? Welke druk legt dit op de gezondheidszorg? Over deze vragen en nog veel



meer kan mevrouw Corine Vreugdenhil, apotheker in Gouda, iets vertellen. Als u vragen hebt over uw persoonlijke situatie, kan zij u misschien ook antwoord geven of u in ieder geval op het spoor zetten naar uw apotheker of (huis)arts.

Dinsdag 19 maart, aanvang 14.00 uur. Plaats Antoniuszaal Aalberseplein 2, 2805 EG Gouda.

PCOB-leden zijn ook van harte welkom!

KLUSSENIER

Voor mensen die kleine klusjes in en rond het huis niet meer zelfstandig kunnen uitvoeren, bestaat de mogelijkheid om die pro deo te laten doen. Deze klusjes kunnen bestaan uit bijv. het repareren van verlichting, snoeren, stekkers, contactdozen of andere elektrische apparaten.



Maar ook schilder- en timmerwerk, kastdeurtjes die klemmen, of andere hinderlijke zaken die je dagelijks in of rond het huis tegenkomt. Grotere klussen gaan altijd in overleg.

Bel naar Wim Witteman tel. 0182 534228 of 06 38545124.

RECEPT: GRIEKSE YOGHURT

Ingrediënten (4 personen):

125 ml yoghurt

1 citroen

250 gr kwark

4 eetlepels honing

125 ml slagroom

50 gr walnoten

Bereiding:

Klop de slagroom even op. Rasp de citroenschil en hak de walnoten. Schep de kwark, de geslagen room, het citroenrasp, de honing en de yoghurt door elkaar. Doe dit in schaaltes en garneer ze met de gehakte walnoten.



Een heerlijk fris toetje!

Wil Vroling

KBO GOUDA: ONTWIKKELING LEDENBESTAND (2)

In de Schakel van mei 2023 is inzicht gegeven in de leeftijdsverdeling van KBO Gouda. Daaruit bleek dat ongeveer driekwart van de leden ouder was dan 77 jaar. Bijna een kwart hiervan was ouder dan 87 jaar. Jonger dan 70 jaar was ongeveer 6%. Een ruwe schatting van de gemiddelde leeftijd was iets meer dan 81 jaar. Maar dat was een jaar geleden. Als we opnieuw naar die gegevens kijken, zou het beeld waarschijnlijk naar hogere leeftijdscijfers wijzen. Afgelopen jaar is iedereen immers ouder geworden, terwijl er weinig leden in de jongste leeftijdsgroep zijn bijgekomen. En dat zal gevolgen hebben voor het ledenbestand.

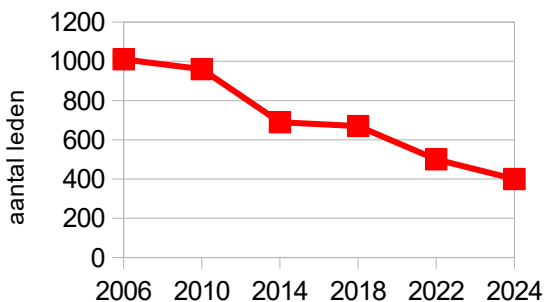
De gegevens over het aantal leden kunnen ook op een rijtje worden gezet. Dat is gebeurd in bijgaande grafiek, waarin het aantal leden vanaf 2006 om de vier jaar staat aangegeven (aangevuld met de laatste twee jaar). In 2006

had KBO Gouda even ruim 1.000 leden. Dat was waarschijnlijk het hoogste aantal dat ooit in een jaar lid is geweest. Een belangrijke reden daarvoor was de zogenaamde collectiviteitskorting: door de aansluiting van de KBO bij het Zilveren Kruis kon men flinke korting op de ziektekostenpremie krijgen. Vanaf 2006 zien we een daling van het aantal leden, vooral vanaf 2010 en vanaf 2018. De daling in de laatste jaren wordt deels ook veroorzaakt door afschaffing van de collectiviteitskorting per begin 2022 (hoewel KBO-leden nog steeds voordelen krijgen bij het Zilveren Kruis). In 2024 is het aantal leden gedaald tot onder de 400.

Deze trend zien we ook bij andere ouderenverenigingen. De vraag is waar dit naar toe gaat. Hoe gaan we verder met KBO Gouda? Dit zal een belangrijk onderwerp zijn op de agenda van de komende Algemene Ledenvergadering.

Simon Koomen

Ledenbestand KBO Gouda



BEWEGEN VOOR SENIOREN IN GOUDA

SPORT•GOUDA heeft een beweegmakelaar voor senioren. Deze legt verbin-
dingen tussen bewoners / professione-
le organisaties uit een wijk én sport- en
beweegaanbieders. Als je een behoef-
te hebt op het gebied van sport en be-
wegen, kunnen kosteloos de mogelijk-
heden worden onderzocht. Dat kan leiden tot bijvoorbeeld een doorverwij-
zing naar een bestaande activiteit in Gouda of er wordt gezien of er een nieu-
we activiteit ontwikkeld kan worden.



De beweegmakelaar is ook tussenpersoon van het Volwassenenfonds Sport & Cultuur. Met hulp van dit fonds kunnen volwassenen met een laag inkomen lid worden van een sportclub. Het fonds betaalt de contributie/het lesgeld di-
rect aan de vereniging (maximaal € 250,- per jaar). Hoe werkt het?

- Je woont in Gouda.
- Je bent 18 jaar of ouder.
- Je moet rondkomen (als gezin) van een minimum inkomen (inkomen lager dan 130% van de bijstandsnorm of in een schuldsanering).

Stap 1: Ga kijken bij een vereniging waar je wilt sporten. Vind je het moeilijk om een sport te kiezen, neem dan contact op met de beweegmakelaar.

Stap 2: Het fonds werkt met tussenpersonen zoals de beweegmakelaar. Alleen zij kunnen de aanvraag voor je doen. Maak een afspraak met hem/ haar.

Stap 3: De beweegmakelaar dient met het ingevulde deelnemersformulier een aanvraag bij het fonds voor vergoeding in.

Stap 4: Na indiening van de aanvraag hoor je binnen 3 weken of deze is goedgekeurd. Zo ja, schrijf je dan in bij de sportvereniging. Het Volwassenenfonds betaalt de contributie rechtstreeks aan die vereniging.

Voor meer informatie kijk op <https://www.volwassenenfonds.nl/> of neem contact op met Sabine.Slootweg@sportpuntgouda.nl.



KBO BINGO

De bingo vindt plaats in de Antoniuszaal, Aalberseplein 2, 2805 EG Gouda en begint om 14.00 uur (zaal open om 13.30 uur).

NB: Graag met gepast of klein geld betalen.

Maart	8	
April	5	19
Mei	3	17 en 31

OVERIGE ACTIVITEITEN

24 februari	14.00 uur	Boreftse Zangers	Antoniuszaal
12 maart	14.30 uur	PCOB Passie en Pasen	Gouwestein
19 maart	14.00 uur	Medicijngebruik	Antoniuszaal
11 april	14.30 uur	PCOB Goudse spreker	Gouwestein
		Stadswandeling en	
24 april	14.00 uur	workshop stroopwafels	
		Algemene Ledenverga-	Antoniuszaal
24 mei	13.30 uur	dering KBO	
27 juli	14.00 uur	De Moordzangers	Antoniuszaal

Kijkt u weleens op onze website? Daar vindt u alle informatie over KBO Gouda: www.kbozuidholland.nl/afdelingen en daarna onder G: Gouda.

Word ook lid van de KBO!

Ik geef mij met ingang van op als lid van de KBO afdeling Gouda.

Man

Vrouw



Voorletters:

Achternaam:

Adres:

Postcode en Woonplaats:

huisnr:

Geboortedatum:

Emailadres:

Mailen naar Roos Lafeber: rooslafeber@versatel.nl of inleveren op Groen van Prinsterensingel 17c, 2805 TD Gouda, tel. 0182 515530.

Wilt u als echtpaar lid worden? Dat kan. Vul dan het formulier 2 keer in.



**Natuursteenbedrijf
Ben Overkamp b.v.**



Grafmonumenten

Bezoek vrijblijvend onze uitgebreide showroom

Vakbekwame levering en verwerking van alle soorten natuursteen.

Gouderaksedijk 42a - 2808 NG Gouda - tel. (0182) 512601 - fax (0182) 580482
e-mail: info@overkamp-natuursteen.nl - www.overkamp-natuursteen.nl



Secretariaat:

Rondohof 31, 2807 PE

tel. 0182-525778

email: inekekoos@online.nl