



# *kbo Zoetermeer*

*voor senioren van  
vandaag en morgen*

Colofon.....	2
Van de bestuurstafel .....	3
Bijeenkomst Jong Senioren.....	4
Koffieochtend AOVZ.....	4
Bedevoarten in komende maanden.....	5
Hulp bij de jaarlijkse aangifte Inkomstenbelasting .....	6
Zoetermeerse kruiswoordpuzzel .....	7
KBOZ- Activiteitenkalender Kringen .....	8
KBOZ- Activiteitenkalender Clubs .....	8



*Gelukkig: de lente staat voor de deur en de sneeuwkllokjes,  
krokussen en zelfs narcissen komen tevoorschijn.  
Op de foto het 'witte huis' met vele sneeuwkllokjes aan de Voorweg.*

Foto van de website van het Streekblad van Jan van der Sman

## Colofon

### Bestuur KBOZ

Paul Wouters	Voorzitter	tel. 06-51 18 88 93	voorzitter@kboz.nl
Thea Veelenturf	Secretaris	tel. 079- 316 75 74	secretaris@kboz.nl
Hans van der Meer	Penningmeester	tel. 079- 343 20 14	penningmeester@kboz.nl
Rob van den Bos	Ledenadministratie	tel. 06-24 10 18 35	ledenadministratie@kboz.nl
Pieter Crul	Algemeen lid	tel. 079- 362 17 33	verspreiding p.crul@wxs.nl
Ben Verbeek	Websitebeheerder		ben.verbeek@gmail.com
Ouderenkantoor	Dublinstraat 24/F12	2713 HS Zoetermeer	(1e etage)
Website	www.KBOZ.nl		
Contactadres	info@kboz.nl		
Elli Bonnet	Kopij Bulletin	tel. 079 - 321 34 93	bulletin@kboz.nl

Wilt u a.u.b. mutaties, zoals overlijden, verhuizingen en wijziging van het telefoonnummer of e-mail doorgeven aan de ledenadministratie? Ook als uw functie als contactpersoon door iemand anders wordt overgenomen!!

Belastinghulp: Dhr. Jan van Hoof, tel. 06-82 81 74 32, jfm.v.hoof@kpnmail.nl

Rijbewijskeuring 75+: Dhr. W.J. Eenink, arts, tel. 06-53 12 03 04, Euro 50,- pp.

Klussendienst: tel. 079- 20 408 04, uitsluitend voor de smalle beurs.

### KBOZ Bulletin en het blad Nestor

Vanaf april verschijnt het KBOZ-Bulletin niet meer als inleg van het blad Nestor, het tijdschrift van KBO Noord- en Zuid-Holland. Omdat er een tekort is aan bezorgers, zal de verspreiding van dit blad en het bulletin vanaf nr. 4 op andere wijze georganiseerd worden. Waarschijnlijk komt er een digitale nieuwsbrief en minder frequent een papieren uitgave per post.

Komend nummer, de editie voor april, verschijnt nog op de vertrouwde wijze.

**De verschijningsdatum is op 25 maart; hiervoor ontvangen we graag uiterlijk 16 maart uw kopij. Zoals altijd wordt het zeer gewaardeerd als u foto's of illustraties aanlevert!**

Geen blad ontvangen? U kunt bellen met de heer Crul, tel.nr: 079 - 36 21 733.

Kopij voor het bulletin graag digitaal aanleveren onder vermelding van "KBOZ Bulletin" bij Elli Bonnet via het mailadres [bulletin@kboz.nl](mailto:bulletin@kboz.nl).



## Van de bestuurstafel



### **DRINGENDE OPROEP: zorg dat we u kunnen bereiken!**

Het bestuur doet een dringende oproep aan alle leden om door te geven via welk e-mailadres we u kunnen bereiken. Dat verzoek doen we mede namens KBO Zuid-Holland. Op het verzoek in het vorige Bulletin is maar beperkt gereageerd. Het blijkt dat in de ledenadministratie soms nog (hele) oude e-mailadressen staan of zelfs helemaal ontbreken.

Met het juiste e-mailadres kunnen we u bereiken als dat nodig is. We gaan u niet lastig vallen met ongewenste informatie. En uiteraard geven we de gegevens niet door aan anderen. Dat mag niet en dat willen we niet. We willen u wel graag rechtstreeks kunnen informeren, zeker als later dit jaar het maandelijkse, gedrukte Bulletin vervalt. Vorige maand meldden we al dat we waarschijnlijk gedwongen zijn te stoppen met de maandelijkse bijlage bij het maandblad Nestor, omdat het drukken en meesturen veel geld kost.

Hoe kunt u helpen? Door een e-mail te sturen naar [emailcheck@kboz.nl](mailto:emailcheck@kboz.nl) en in het berichtje uw naam en adres te vermelden en op welk e-mailadres u de nieuwsbrief wilt ontvangen.

Alvast bedankt voor de medewerking.

### **Algemene Ledenvergadering in april**

**Anders dan in het vorige Bulletin gemeld, zal de Algemene Ledenvergadering NIET plaatsvinden op donderdag 21 maart 2024, maar enkele weken later in april.** In het volgende Bulletin en op de website zullen we de datum, de locatie en het tijdstip laten weten, alsmede de agendapunten.

Een belangrijke onderwerp dit jaar is de financiële situatie. De vereniging heeft te maken met forse kostenstijgingen. Daarom ziet het bestuur zich genoodzaakt een voorstel te doen voor een contributieverhoging in 2025. Uiteraard geven we een uitgebreide toelichting bij dit voorstel. Verder presenteren we de plannen voor dit en het komend jaar en praten we de leden bij over de ontwikkelingen met KBO Zuid-Holland. Ook willen we met u het gesprek aangaan over mogelijkheden de communicatie tussen vereniging en leden verder te verbeteren. Zodra de datum bekend is, publiceren we die op de website. Een goede reden om geregeld even te kijken of er nog nieuws is!

### **Ingezonden reactie op bericht over enquête**

In het vorige Bulletin is de uitslag gepresenteerd van de enquête onder de leden van de drie Zoetermeerse seniorenverenigingen. In dat artikel is onder meer gemeld dat het aantal mensen dat de enquête had ingevuld, beperkt was. Op dat artikel is gereageerd door één van de KBOZ-leden. Hij vindt dat er te weinig reacties zijn om conclusies te trekken uit de antwoorden. Met name de passages over het kunnen omgaan met computer of smartphone (het digitaal vaardig zijn) zouden veel te rooskleurig zijn gepresenteerd. Ervaringen van medewerkers van het Seniorweb laten een heel ander beeld zien: veel ouderen hebben moeite met het gebruik van de computer of mobiele telefoon.

De reactie snijdt in die zin hout, dat we heel voorzichtig moeten zijn met de uitkomsten. De enquête is door een kleine groep ingevuld en voornamelijk via de computer. We missen dus de mensen die hier juist moeite mee hebben, zelfs al kon de enquête ook op papier worden ingevuld. Het is goed mogelijk dat de leden van de seniorenverenigingen minder vaardig zijn dan de enquête suggereert. Tegelijkertijd kan ook het beeld dat medewerkers van Seniorweb hebben, vertekend zijn. Wie weet hoe het werkt, vraagt immers niet om hulp. Kortom, een écht goed beeld hebben we dus niet en het onderzoek laat geen duidelijke conclusies toe.

Het is altijd goed om te luisteren naar kritiek. Die nemen we ter harte. Daarom onderstrepen we nogmaals dat de uitkomsten van het onderzoek niet vertaald mogen worden naar 'het gemiddelde lid'. Dat staat weliswaar in het artikel, maar had duidelijker vermeld kunnen worden.

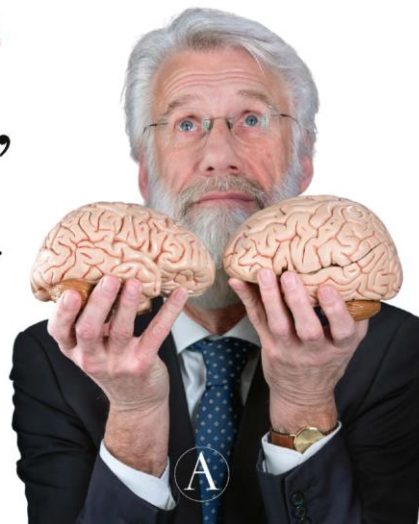
*Paul Wouters  
voorzitter KBOZ*

## **Bijeenkomst Jong Senioren**

De Stichting Jongsenioren Zoetermeer organiseert op dinsdagmiddag 23 april 2024 van 14.00 tot 16.00 uur een bijeenkomst rond het thema 'Vitaal ouder worden'. Spreker is professor Erik Scherder, onder meer bekend van televisie en van een aantal boeken. Hij kan ingewikkelde onderwerpen op een heel begrijpelijke manier uitleggen. 'Hij zal ons', aldus de Jongsenioren, 'op zijn bekende bevlogen wijze, meenemen in wat wij zelf kunnen doen om zo vitaal mogelijk te blijven.' Daarnaast zal Bert van de Wijdeven van Jongeouderen.nl ingaan op 'pioniers van de derde levensfase'. De bijeenkomst vindt plaats in het CKC, Leidsewallen 80. De toegang is gratis. Koffie/thee is voor eigen rekening. Aanmelden kan binnenkort via de website van de JongSenioren, [www.jongseniorenzm.nl](http://www.jongseniorenzm.nl)

**ERIK SCHERDER**

Oud worden,  
jong blijven



## **Koffieochtend AOVZ**

Onze algemene zusterorganisatie AOVZ houdt op dinsdag 21 mei a.s. van 10.00 tot 11.45 uur een koffieochtend bij InZet Seghwaert-Noordhove aan de Petuniatuin 7a. Ook leden van de KBOZ zijn van harte welkom. De koffie (of thee natuurlijk) staat klaar. De toegang is kosteloos. Het is een goede gelegenheid anderen te ontmoeten en gezellig van gedachten te wisselen.

## Bedevaarten in komende maanden

De KBOZ wil u graag attenderen op bedevaarten die in de komende maanden zullen plaatsvinden en waarvoor u zich nog kunt opgeven.

### *Trier en Echternach*

Vanuit de H. Nicolaasparochie wordt van vrijdag 14 tot en met zondag 16 juni 2024 een bedevaart georganiseerd naar Trier en Echternach. Onderdeel van de reis zijn een bezoek aan de dom van Trier, de basiliek in Echternach en de crypte met het graf van de heilige Willibrord. De reis biedt ook een mooie gelegenheid om met elkaar in gesprek te gaan en jezelf te bezinnen en innerlijk te verdiepen. Op dinsdagavond 5 maart a.s. is er een informatieavond over de bedevaart in gebouw De Kapelaan.

De kosten van deze bedevaart bedragen € 450; voor een eenpersoonskamer geldt een toeslag van € 100. Mochten de kosten onoverkomelijk zijn, neem dan contact op met diaken Ronald van Berkel. In overleg wordt bekeken of er een mouw aan te passen is.

Aanmelden en boeken kan per mail: [bedevaart@hnpz.nl](mailto:bedevaart@hnpz.nl).

Op de website van de Nicolaasparochie is meer informatie te vinden over de reis.

Voor alle duidelijkheid: het is helaas niet mogelijk om zorg aan te bieden op deze bedevaart. Dus bent u slecht ter been of heeft u intensieve verzorging nodig, dan wordt deelname aan deze reis sterk ontraden. Voor mensen die nu moeilijk mee kunnen, zal er later dit jaar een aangepaste, eendaagse bedevaart plaatsvinden.



*De dom van Trier*



*De basiliek van Echternach*

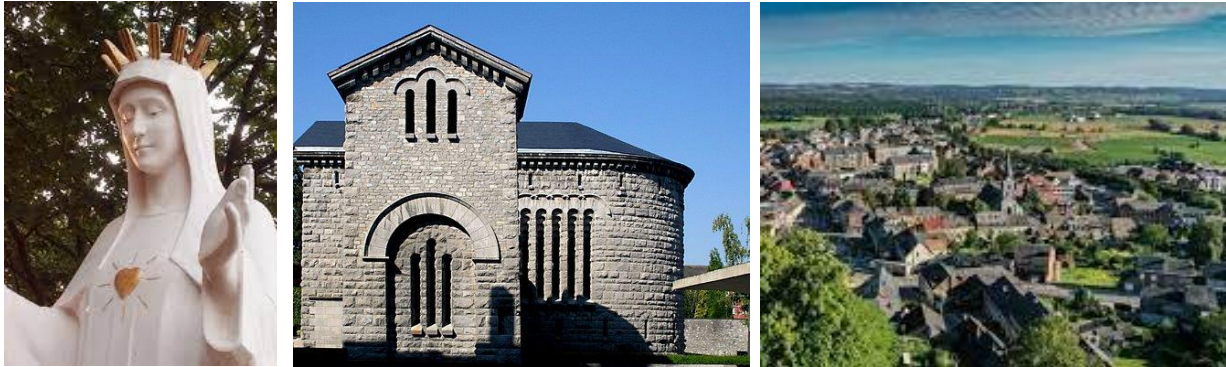
### *Beauraing*

Van zaterdag 11 tot en met dinsdag 14 mei is er een bedevaart vanuit Zoetermeer naar Beauraing, een kleine stad aan de rand van de Ardennen. Hier is Maria tussen november 1932 en januari 1933 33 keer verschenen aan vijf eenvoudige kinderen. De eenvoud is een kenmerk van deze bedevaartplaats. De reis is een initiatief van het Nederlands Beauraing Comité Pro Maria in Rotterdam. De Zoetermeerse oud-pastor Huub Spaan begeleidt deze reis.

Deelnemen kost € 360, met een toeslag voor een eenpersoonskamer met douche en toilet van € 60.

Net als bij de bedevaart naar Trier/Echternach is dit een bedevaart zonder verzorging. Echter, in september is er nog een bedevaart naar Beauraing waar wel medische zorg aanwezig is.

Voor meer informatie of aanmelding kunt u terecht bij mw. Els Devilee uit Zoetermeer, telefoon 079-3310730.



*Het Mariabeeld, de kapel en het dorpje Beauraing*

## Hulp bij de jaarlijkse aangifte Inkomstenbelasting

De tijd waarin de aangifte Inkomstenbelasting over het jaar 2023 verzorgd moet worden komt er weer aan. Om de KBOZ-leden hierin bij te staan kennen we in Zoetermeer de "Belastingservice KBOZ". Voor deze service zijn er in Zoetermeer negen KBOZ-vrijwilligers actief. Zij worden HUBA genoemd (Hulp bij Belasting Aangifte). Deze HUBA's worden jaarlijks via een verplichte opfriscursus op de hoogte gebracht/gehouden van de meest actuele ontwikkelingen in de belastingregels (en de regels voor huur- en zorgtoeslag). Natuurlijk met name gericht op de regels die voor onze doelgroep van belang zijn.

Onze doelgroep is:

- Leden van de KBOZ of PCOB met
- Een jaarinkomen tot  $\pm$  € 35.000 (alleenstaanden) of tot  $\pm$  € 50.000 (gehuwden/samenwonenden)
- spaargeld/vermogen beneden de vrijstelling Box 3

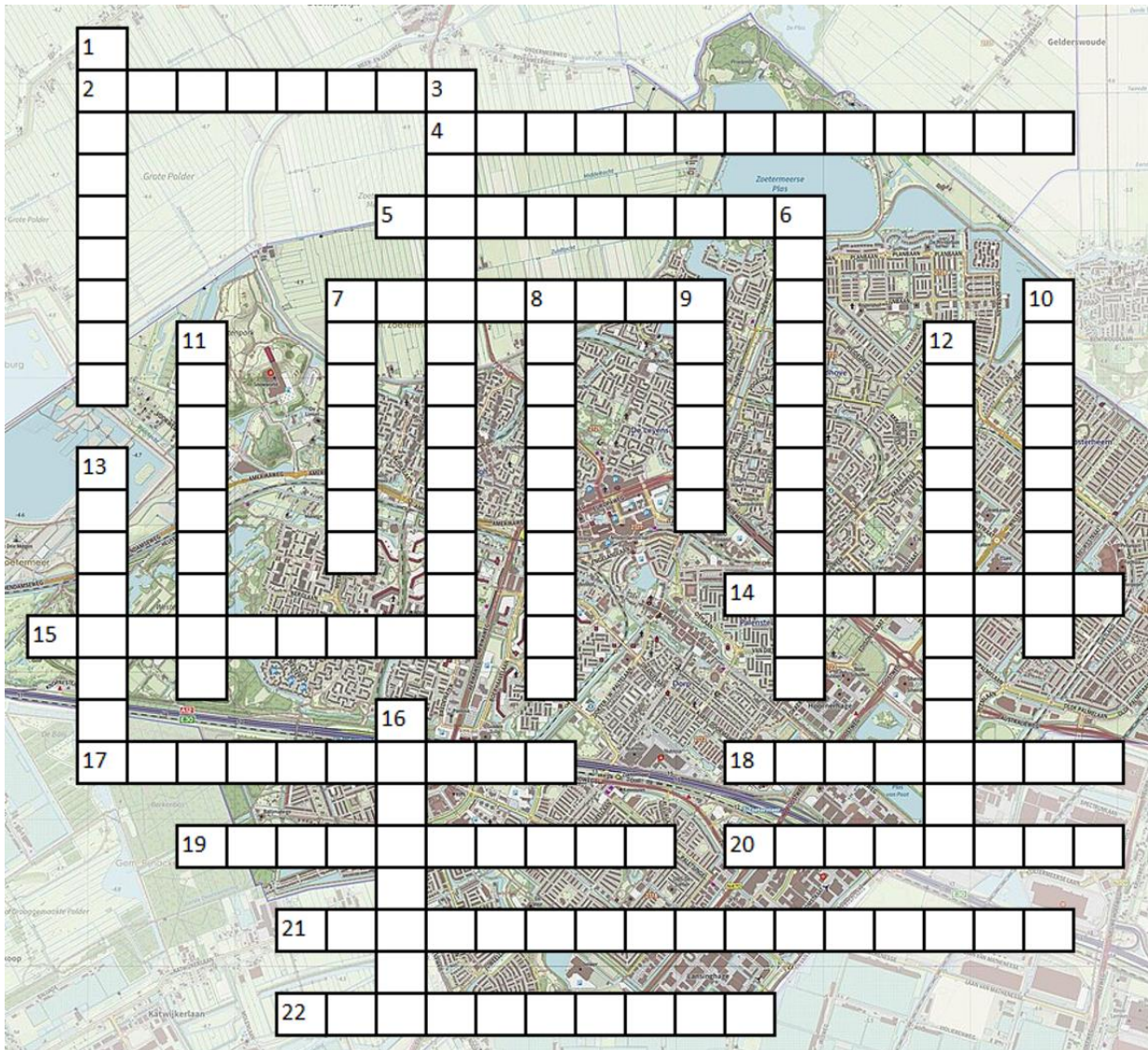
De HUBA is gehouden aan de geldende regels met betrekking tot de privacy. De HUBA's mogen ter dekking van de door hen gemaakte kosten een geringe onkostenvergoeding vragen.



Hebt u behoefte aan ondersteuning bij het invullen van uw belastingaangifte of bij het aanvragen van huur- en/of zorgtoeslag? Neem dan contact met mij op. Ik zal u dan in contact brengen met een van de HUBA's.

*Jan van Hoof*  
telefoon: 06 – 82 81 74 32  
e-mail: [jfm.v.hoof@kpnmail.nl](mailto:jfm.v.hoof@kpnmail.nl)

# Zoetermeerse kruiswoordpuzzel



## Horizontaal

- 2 zuivelfabriek gesticht in Zoetermeer
- 4 het nieuwste treinstation
- 5 oplossing voor de woningnood in de jaren zestig
- 7 bos bij Benthuizen
- 14 gemeente opgegaan in Zoetermeer
- 15 Dutch Innovation Park
- 17 drielandenpunt van de drie waterschappen
- 18 13<sup>e</sup> wereldtuinbouwtentoonstelling
- 19 eerste uitbreidingswijk ná het Dorp
- 20 voetbalinternational uit Zoetermeer
- 21 drooggemalen aan de rand van de veenontginning
- 22 de nieuwste woonwijk

## Verticaal

- 1 de 1e vestiging van dit tuincentrum was aan de Zegwaartseweg
- 3 middelbare school
- 6 gebouw in de Dorpsstraat uit 1915
- 7 burgemeester
- 8 park in het westen
- 9 supermarktketen begonnen in Zoetermeer
- 10 winkelcentrum met unieke opzet
- 11 vernieuwend OV-systeem met bijzondere route (naar een koekje)
- 12 tegenhanger van Salt Lake City
- 13 oude oprit van de A12
- 16 oude margarinefabriek (in het boterdorp)

## **KBOZ- Activiteitenkalender Kringen**

<b>Bingo De Leyens</b> Gondelkade 33	Elke 2 <sup>e</sup> woensdag v.d. maand 13.30 – 16.00 uur Contactadres: dhr. C. Vollenga mevr. Truus Pronk	tel. 06-11 77 93 46 tel. 06- 49 66 57 34
<b>Bingo Meerzicht</b> Albrandswaard	Elke 1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> woensdag v.d. maand 13.30 – 16.00 uur Contactadres: dhr. C. Vollenga mevr. Truus Pronk	tel. 06-11 77 93 46 tel. 06-49 66 57 34
<b>Creative soos</b> Doortochtkerk	Op 6 en 20 maart, 3 en 20 april Contactadres: mevr. Tinie Lexmond	tel. 079-351 6631

---

## **KBOZ- Activiteitenkalender Clubs**

### **Bewegen op Muziek**

<b>De Veur</b> Prismalaan	Elke woensdag 15.00 - 16.00 uur Contactadres: Mevr. Els van Wijk	tel. 010-5299567
<b>Bijdor</b> Bijdorpleaan	Elke donderdag 12,00 – 13.00 uur Contactadres: mevr. T.G.M Jansen	tel. 079-323 9697

---

<b>Fietsen</b> 1e Stationsstraat	Elke dinsdag, vertrek vanaf de molen Contact: dhr. P.F.M. van der Hoeven	tel. 079-341 4963
<b>Jeu-de-boules</b> Gondelkade	Elke donderdagmiddag (behalve in de winter) Contactadres: dhr. T. Jans	tel. 079-351 4765

---

<b>Koersbal De Vaste Koers</b> Sporthal De Vlieger	Elke maandagmiddag 13.30 – 16.30 uur Contactadres: dhr. E. Schotpoort dhr. R. van 't Hof	tel. 079-321 3249 tel.070-360 3184 of 06-51 43 64 26
---	--	---

---

<b>Yoga Bijdor</b> Bijdorpleaan	Elke maandag 10.00 - 12.15 uur Contactadres: mevr. A. Winterkamp	tel.06-54 29 17 63
<b>Yoga</b> Nathaliegang 79	Elke maandag 8.30 - 13.00 uur Contactadres: mevr. L. Burggraaf	tel.06-44 11 81 34
<b>Yoga Bijdor</b> Bijdorpleaan	Elke dinsdag 9.30 - 11.45 uur Contactadres: mevr. L. Willemsen	tel. 079-331 52 36
<b>Yoga De Leyens</b> Gondelkade	Elke vrijdag 11.15 - 12.15 uur Contactadres: mevr. L. Burggraaf	tel.06-44 11 81 34
<b>Yoga Buurthuis 't Span</b> Noordhove	Elke donderdag 10.00 - 12.15 uur Contactadres: mevr. A. Winterkamp	tel.06-54 29 17 63

---

Iedere donderdag om 10 uur viering in de Doortochtkerk met na afloop koffie!  
Iedere vrijdag om 10 uur viering in de Albrandswaard met na afloop koffie!  
Iedere derde donderdag v.d. maand om 10 uur koffie en viering in de Wijngaardkerk!  
Iedere laatste woensdag v.d. maand om 14 uur viering in de Taborkerk en koffie!

