



10 november: Dag van de Mantelzorg

Zorgt u voor een kind, ouder, partner, vriend of kennis? Mantelzorgen is niet altijd eenvoudig. Het kost niet alleen veel tijd, maar levert ook veel vragen op. Weet u bijvoorbeeld waar u terecht kunt voor advies, welke hulpverleners u in kunt schakelen en welke vergoedingen er zijn? In deze special vindt u veel praktische informatie en handige tips over allerlei zaken waar u als mantelzorger mee te maken krijgt.

gouden tips van 10 mantelzorgers voor mantelzorgers

Tips en adviezen van mensen die in dezelfde situatie zitten, zijn vaak onbetaalbaar

<< Lees hier tien gouden tips



Waar kan ik als mantelzorger advies krijgen

Als u mantelzorger bent, krijgt u er een aantal taken bij. Komt u er zelf niet uit? Bij deze hulpverleners en instanties kunt u terecht voor advies en steun.

Bekijk hier alle instanties waar u terecht kunt >>



Aftrekposten en vergoedingen voor mantelzorgers

Als mantelzorger heeft u misschien extra uitgaven. Gelukkig zijn er een aantal financiële regelingen.

Kent u deze financiële regelingen al? >>



Schoonmaken, wat moet echt en wat kan wachten?

Als u niet lekker bent of lichamelijke klachten heeft, schiet schoonmaken er misschien bij in. Dit is wat u minimaal moet doen om bacteriën, schimmels en virussen tegen te gaan.

[Lees hier alles over schoonmaken >>](#)

vragen die een 5 cliëntondersteuner vaak krijgt

Heeft u thuis hulp nodig, maar vindt u het lastig om hulp aan te vragen? Een cliëntadviseur kan u hiermee helpen.

Deze vragen worden vaak aan << een cliëntadviseur gesteld



10 handige hulpmiddelen voor in de keuken

Eten klaarmaken kan lastig zijn als u minder kracht heeft of als uw handen weleens trillen. Met speciale hulpmiddelen wordt eten koken een stuk makkelijker.

[Kent u deze 10 handige hulpmiddelen al? >>](#)



Wilt u samen voor uw ouders zorgen? Maak goede afspraken

Als uw vader of moeder hulp en zorg nodig heeft, is het fijn als u die hulp samen kunt geven.

[Lees hier alles over het maken van goede afspraken >>](#)



Hoe regel ik zorgverlof?

Bent u mantelzorger en heeft u een betaalde baan? Dan heeft u recht op zorgverlof.

Dit zijn de mogelijkheden >>



U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u geabonneerd bent op de nieuwsbrief van IkWoonLeefZorg, een initiatief van Rabobank en Interpolis. Als u in de toekomst geen nieuwsbrieven meer wilt ontvangen, klik dan hier.

[Privacy- en cookiebeleid](#) | [Contact](#)