



kbo Zoetermeer

*voor senioren van
vandaag en morgen*

Colofon.....	2
Van de bestuurstafel	3
Verspreiding Magazine en Informatiebulletin	4
Advent-Eucharistieviering donderdag 7 december 2023.....	5
De K van KBO.....	6
Els en Hans van Wijk 50 jaar getrouwd.....	6
Hé dat is leuk om te weten.....	7
KBOZ- Activiteitenkalender Kringen.....	8
KBOZ- Activiteitenkalender Clubs.....	8



Wist u dat Zoetermeer dé Halloweenstad is van Nederland?

Colofon

Bestuur KBOZ

Paul Wouters	Voorzitter	tel. 06-51 18 88 93	voorzitter@kboz.nl
Thea Veelenturf	Secretaris	tel. 079- 316 75 74	secretaris@kboz.nl
Hans van der Meer	Penningmeester	tel. 079- 343 20 14	penningmeester@kboz.nl
Rob van den Bos	Ledenadministratie	tel. 06-24 10 18 35	ledenadministratie@kboz.nl
Pieter Crul	Algemeen lid	tel. 079- 362 17 33	p.crul@wxs.nl
Ben Verbeek	Websitebeheerder		ben.verbeek@gmail.com

Postadres	Dublinstraat 24/F12	2713 HS Zoetermeer	(1e etage)
Ouderenkantoor	www.KBOZ.nl		Website KBOZ.nl
Contactadres KBOZ.nl	info@kboz.nl		
Elli Bonnet	Kopij Bulletin	tel. 079 - 321 34 93	bulletin@kboz.nl

Wilt u a.u.b. mutaties, zoals overlijden, verhuizingen en wijziging van het telefoonnummer of e-mail doorgeven aan de ledenadministratie? Ook als uw functie als contactpersoon door iemand anders wordt overgenomen!!

Belastinghulp: Dhr. Jan van Hoof, tel. 06-82 81 74 32, jfm.v.hoof@kpnmail.nl
Rijbewijskeuring 75+: Dhr. W.J. Eenink, arts, tel. 06-53 12 03 04, Euro 50,- pp.
Klussendienst: tel. 079- 20 408 04, uitsluitend voor de smalle beurs.

KBOZ Bulletin en KBO-PCOB magazine

Het KBOZ Bulletin verschijnt 10 x per jaar als inleg van het door de Unie KBO uitgegeven periodiek *KBO-PCOB magazine*. Oplage: 700. De nummering van de bulletins en magazines is overeenkomstig met het maandnummer.
Geen blad ontvangen? Graag bellen met de heer Crul, tel.nr: 079 - 36 21 733.

Volgend nummer KBO-PCOB Magazine: no.12/1 2023/2024
Verschijningsdatum: dec/jan 2023/2024: 28 november 2023
Uiterlijk aanleveren kopij dec/jan: 21 november 2023

Kopij voor het bulletin graag digitaal aanleveren onder vermelding van "KBOZ Bulletin" bij Elli Bonnet via het mailadres bulletin@kboz.nl.

Het wordt gewaardeerd als u foto's of illustraties aanlevert!

Nieuwsbrief voor belangenbehartiging van senioren

KBO-PCOB.nu is de digitale nieuwsbrief waarmee u op de hoogte blijft van de belangenbehartiging voor senioren. Deze nieuwsbrief verschijnt in de regel om de twee weken. KBOZ-leden kunnen zich aanmelden voor *KBO-PCOB.nu* via: www.kbo-pcob.nl/nieuwsbrieven.



Van de bestuurstafel

Ledenvergadering stemt in met aansluiting KBO Zuid-Holland



Tijdens een extra Algemene Ledenvergadering (ALV) op dinsdag 26 september 2023 hebben de aanwezige leden ingestemd met het voorstel van het bestuur om in 2024 lid te blijven van KBO Zuid-Holland.

Omdat de landelijke Unie KBO op 1 januari aanstaande wordt ontbonden, is een nieuwe situatie ontstaan. KBO Zoetermeer was lid van KBO Zuid-Holland en daarmee ook van de landelijke organisatie. Nu die landelijke organisatie er niet meer is, was de vraag: gaan we als Zoetermeer helemaal zelfstandig verder of blijven we lid van KBO Zuid-Holland?

De leden waren het ermee eens dat Zoetermeer lid moet blijven van Zuid-Holland. In elk geval in 2024.

Doordat op landelijk niveau de fusie tussen KBO en PCOB is mislukt en de samenwerking is beëindigd, verdwijnt het maandelijks magazine. Daar komt in 2024 een nieuw magazine voor in de plaats dat KBO Zuid- en Noord-Holland gezamenlijk gaan uitbrengen. Dat heet Nestor, een bekende naam voor mensen die al langer lid zijn van de KBO. U krijgt dat gratis in de bus.

Aansluiting bij Zuid-Holland betekent ook dat de bestaande dienstverlening wordt voortgezet. We kunnen onze onlangs vernieuwde website behouden, gebruik maken van een bekend systeem voor de ledenadministratie, behouden kortingen op verzekeringen en de hulp bij belastingaangifte. De vele activiteiten in Zoetermeer gaan gewoon door. De eerder dit jaar afgesproken contributie voor 2024 blijft ongewijzigd. (Het bericht over de ALV is eerder verschenen op de website. Blijf op de hoogte en kijk geregeld naar www.kboz.nl voor nieuws.)

Doe mee met de enquête, het is belangrijk!

In november zullen we u vragen een enquête in te vullen over de KBO in Zoetermeer. We willen graag weten wat we voor u kunnen betekenen. En hoe u ons beoordeelt. De PCOB en AOVZ zullen dat ook aan hun leden vragen. De antwoorden zijn van grote betekenis voor het behartigen van de belangen van senioren in Zoetermeer. De groep gepensioneerden wordt steeds groter. Het is belangrijk dat binnen de gemeente rekening met ons wordt gehouden. De antwoorden geven ook duidelijkheid over de activiteiten, die we voor u ondernemen. Denk niet: ach, anderen vullen die enquête wel in, dan hoef ik het niet te doen. Als iedereen dat denkt, weten we nog niets. Bovendien hebben we de gemeente toegezegd dit onderzoek te doen, als voorwaarde voor subsidie.

Om de resultaten snel te kunnen verwerken, wordt gebruik gemaakt van een enquête via internet. U krijgt bericht van ons waarin we aangeven hoe u kunt deelnemen. Aarzel niet om dat te doen. De enquête is – uiteraard – anoniem en voldoet aan alle voorwaarden op het gebied van geheimhouding en veiligheid. Zijn er vragen over? Stuur dan een berichtje naar voorzitter@kboz.nl

Gemeentelijk beleid ouderenorganisaties

De gemeente Zoetermeer geeft de samenwerkende seniorenorganisaties de mogelijkheid gebruik te maken van een eigen vergaderlocatie aan de Dublinstraat. Zowel de KBOZ als onze protestants-christelijke en algemene zusterorganisaties PCOB en AOVZ maken hier gebruik van, net als de Stichting JongSenioren. Hier is ook ruimte voor de archieven. De gemeente heeft echter aangekondigd bij het

subsidiebeleid de nadruk te gaan leggen op ondersteuning van activiteiten en niet op faciliteiten. Dat zou kunnen betekenen dat we na 2024 of 2025 op zoek moeten naar een nieuwe locatie. Uiteraard gaan we hierover met de gemeente overleggen. Juist vanwege het grote aantal senioren in Zoetermeer, is het belangrijk de activiteiten te bespreken en met elkaar af te stemmen.

Gift aan KBO onterecht als bijlage Magazine

In de meest recente uitgave van het KBO-PCOB Magazine is een brief meegestuurd met het verzoek een gift te doen aan de landelijke KBO-organisatie. Die brief had er natuurlijk nooit bij moeten zitten. De Unie KBO houdt immers op te bestaan per 1 januari 2024. Namens de landelijke organisatie excuses voor deze merkwaardige oproep.

Koffieochtend

Op donderdag 9 november a.s. is er van 10.00 tot 12.00 uur een koffieochtend in het Atrium aan het gebouw aan de Gondelkade. De bijeenkomst wordt georganiseerd door de AOVZ (de Algemene Ouderenvereniging Zoetermeer), maar is ook gratis toegankelijk voor niet-leden. De bijeenkomst is bedoeld om contacten te leggen en even bij te praten met leeftijdgenoten. Van harte aanbevolen. De locatie is gemakkelijk bereikbaar met tramlijn 3, uitstappen bij halte De Leyens.

Veranderingen bij Zoetermeerpas

Let op! Hebt u een Zoetermeerpas en wilt u de voordelen daarvan behouden? Dan moet u binnenkort actie ondernemen of iemand vragen u daarbij te helpen. De huidige pas werkt niet meer vanaf 1 januari 2024. De gemeente gaat namelijk in zee met een andere leverancier. Er komt ook een nieuwe website die aangeeft waarvoor u de pas kunt gebruiken.

Iedereen krijgt een nieuwe pas, ook mensen voor wie de pas ieder jaar automatisch werd verlengd. Daar moet u zelf wel wat voor doen. U moet op een speciale website een pasfoto uploaden en inloggen met nieuwe inloggegevens. Vanaf midden november 2023 kunt u een nieuwe pas aanvragen.

Geen paniek als u niet zo handig bent met computer of iPad. Medewerkers van InZet, de Formulierenbrigade, Mensen in de Minima en bij de bibliotheken kunnen u helpen. Voor wie het nog niet wist: ook KBOZ-activiteiten als Bewegen op Muziek of yogalessen kunnen met de Zoetermeerpas worden betaald.

Verspreiding Magazine en Informatiebulletin

Vele jaren lang hebben Elli en Hans Bonnet de verspreiding van het KBOZ/PCOB-magazine en het KBOZ-informatiebulletin verzorgd. Vanwege verhuizing kunnen ze dat niet langer doen. Pieter Crul heeft de taak voorlopig overgenomen. Het bestuur kijkt of we de huidige werkwijze kunnen voortzetten.

Veel vrijwillige bezorgers worden een dagje ouder en geven aan er op termijn mee te willen stoppen. Dat zou kunnen betekenen dat we de verzending via de post laten verlopen, maar dat brengt de nodige kosten met zich mee. Vooralsnog zijn we erg blij dat Pieter het heeft overgenomen. Nogmaals willen we Elli en Hans bedanken voor hun jarenlange inzet. We wensen hen veel geluk en plezier in hun nieuwe woning.

*Paul Wouters
voorzitter KBOZ*

Advent-Eucharistieviering donderdag 7 december 2023

Namens het bestuur van de KBOZ nodigt de Activiteitencommissie u hierbij uit tot het bijwonen van deze Advent viering. De Eucharistieviering vindt plaats in de Doortochtkerk en pastor Adri Kortekaas gaat hierin voor.

Een gelegenheidskoor, o.l.v. Christine en Harry Hermans verzorgt de gezangen.

AANVANG VAN DE VIERING 11.00 UUR!!
de kerk is open vanaf 10.30 uur.

Zoals gebruikelijk wordt u, na de viering, een lunch aangeboden in het restaurant van het Wooncentrum de Gondelkade. Hopelijk is het voor u geen bezwaar als wij aan u een kleine bijdrage voor de lunch vragen van € 5,00, dit vanwege de gestegen kosten. Wij doen dit met enige terughoudendheid en hopen dat de bijdrage u niet weerhoudt van deelname aan de lunch.

U bent natuurlijk ook welkom in de Doortocht kerk, wanneer u niet bij de lunch aanwezig wilt/kunt zijn.

Wilt u deelnemen aan de lunch dan dient u zich **VÓÓR 30 NOVEMBER** op te geven bij de onderstaande adressen/telefoonnummers of per e-mail:

mevr. R. van Kleef Gorzenveld 3 wijk 27 tel.: 3 41 33 06
e-mail adres: rianvankleef@hotmail.com

mevr. Th. Veelenturf Vlamingstraat 52 wijk 23 tel.: 3 16 75 74
e-mail adres: thea@veelenturf.eu

mevr. Th. v.d. Wallen Oostergo 48 wijk 16 tel.: 3 21 22 12
e-mail adres: dickthee@versatel.nl

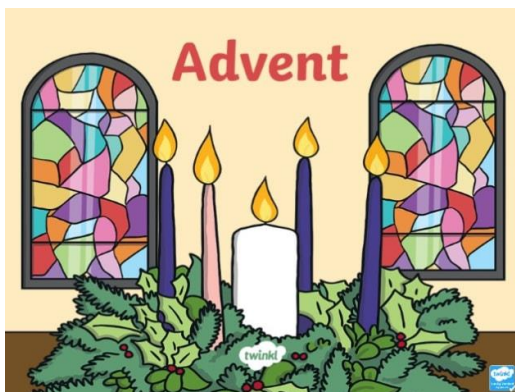
U kunt uw bijdrage aan de lunch voldoen bij het binnenkomen van de kerk. U krijgt dan een toegangsbewijs voor de lunch. Het Wooncentrum Gondelkade ligt tegenover de Doortochtkerk.

Het adres van de Doortochtkerk is: Hekbootkade 60 2725AR, wijk de Leyens, te bereiken met de randstadrail 3, halte de Leyens (winkelcentrum).

De Activiteitencommissie hoopt op een grote deelname aan de Advent-viering en aan een gezellig samenzijn erna in het restaurant van de Gondelkade.

Einde van deze bijeenkomst rond 14.30 uur.

Tot ziens op 7 december!



Hartelijke groet,

*Activiteitencommissie KBOZ
Rian van Kleef en Thea van der Wallen*

De K van KBO

In de ingelaste Algemene Leden Vergadering van de KBOZ op 26 september hebben we besloten lid te blijven van de KBO Zuid-Holland. Ook werd gezegd, dat men zich op de provinciale vergadering afvroeg, waar de K van de KBO in kan zitten. Laat me een poging wagen.

Een bond is er voor de belangen van zijn leden. Belangen kunnen van alles zijn: van gezondheid, veiligheid, wonen, inkomen, maar ook van recreatie.

Je bent lid van een bond om die bond meer macht te geven (aantallen leden tellen zwaar), maar ook omdat je binnen die bond leuke dingen kunt doen en daar komt ook solidariteit bij kijken; Niet iedereen kan Jeu de boules spelen, daar zijn, zeker in de winter, geen banen voor en niet iedereen kan yoga doen; daar zijn geen zalen voor en misschien ook geen leiders, maar je moet elkaar iets gunnen. Je moet solidair zijn. En die solidariteit staat onder druk. Een voorbeeld: het vorige pensioenstelsel was gebaseerd op de solidariteit tussen werkenden, die het geld voor de gepensioneerden mede opbrachten en de niet-werkenden, die daarvan konden leven. Nu is het pensioenstelsel gebaseerd op de markt,.... gaat dat goed, dan een leuk pensioen, maar komt die markt in een recessie dan wordt het op een houtje bijten. Toch kan je je voorstellen, dat als het aantal gepensioneerden toeneemt en het aantal werkenden afneemt, het moeilijk wordt om voldoende solidariteit op te brengen. De strijd van de ouderenbonden tegen dat nieuwe stelsel is dus niet succesvol geweest.

Hoe moet het nu, nu er geen katholieke landelijke bond meer is? We zullen samen moeten werken met andere niet-katholieke bonden. Hoe houden we dan die K overeind en wat betekent die K in concreto voor een KBO? Daarover ga ik graag met u in gesprek in een volgend Bulletin.

Hans Bonnet

Els en Hans van Wijk 50 jaar getrouwd

Els is al tientallen jaren de enthousiaste leidster van de Beweging op Muziek- groepen van de KBOZ. Op 12 oktober jl. kwamen alle deelnemers van de Bijdorplaan-groep in de Gondelkade bijeen voor een gezamenlijke lunch met het bruidspaar. Thea Jansen hield daar namens deze groep een toespraak. Sinds het jaar 2000 is zij al lid en contactvrouw van deze groep.

Door de jaren heen is het niet alleen bij gymmen gebleven, maar zijn de deelnemers zich steeds meer één familie gaan voelen. Ze kunnen altijd hun verhalen kwijt aan elkaar en aan Els.

Ze hebben met groepen jeugd en met senioren in het Stadstheater opgetreden. Els is zelfs met een aantal van de groep afgereisd naar Gran Canaria om mee te doen aan het Golden Girls Festival. Ze zijn ook een keer op tv geweest in de pauze van het programma 'Nederland in Beweging'.

Als Els ziek was, kwam haar echtgenoot Hans hen les geven.

Namens de KBOZ is hun door Thea Veelenturf op die middag een mooi boeket bloemen gebracht.

Hé dat is leuk om te weten

In het vorige artikeltje dat ging over het veilig opslaan van wachtwoorden heb ik u beloofd erop terug te komen hoe je de kluis in *OneDrive* kan vullen vanuit de telefoon.

Om de kluis te vullen met zelfgemaakte tekst heeft u een tekstverwerker nodig. Dat kan op verschillende manieren, afhankelijk van of u op uw PC of op uw mobiele telefoon bezig bent:

- PC:
- met het programma *Word* (als u dat heeft) of
 - met het programma *Wordpad* dat op iedere PC aanwezig is.
- Telefoon:
- heeft u een Apple i-Phone, dan kunt u *Word* installeren via de app-store
 - heeft u een androidtelefoon, dan kunt u *Word* installeren via Play-store

Vervolgens doorloopt u deze stappen:

1. Met de app maakt u een notitie van uw wachtwoorden;
2. Als u de notitie gereed heeft, drukt u op de knop doorsturen;
3. In het daaropvolgende scherm kiest u *Kopie Verzenden*;
4. Op het volgende scherm kiest u het icoontje *OneDrive*;
5. Onderaan de pagina geeft u aan “Naar *OneDrive* uploaden”; daarboven kunt u nog kiezen waar u de tekst wilt opslaan: kies hier *Bestanden*;
6. Kies in het volgende scherm *Persoonlijke kluis*;
7. De tekst wordt vervolgens in uw *Persoonlijke kluis* opgeslagen, tenminste: nadat u natuurlijk eerst een persoonlijke pincode heeft bedacht en ingevoerd.

Het programma *Word* wat u zojuist heeft gebruikt kan u natuurlijk ook voor allerlei andere toepassingen gebruiken.

Vindt u het een onprettig idee dat uw gevoelige gegevens ergens in de Cloud staan (hoewel het veilig is), dan is er ook een methode om uw wachtwoorden op te slaan op uw telefoon. Dit gaat voor Apple en Android net weer een beetje anders:

- Heeft u een Apple telefoon dan beschikt u ook over de app *Notities*. Daar kunt u alles intikken. Als u dat gedaan heeft en u op *GEREED* heeft gedrukt, dan ziet u een overzicht van uw notities. Door nu langdurig uw vinger te houden op deze notitie ontstaat een menu waarop onder meer *VERGRENDEL NOTITIE* staat. Druk daarop en dan wordt er een pincode gevraagd waarmee u de notitie kunt vergrendelen.
- Heeft u een Android telefoon (Samsung, Xiaomi of een dergelijk merk) dan moet u eerst in de Play-store een app downloaden die de mogelijkheid geeft om notities te beschermen met een code en vervolgens dezelfde handelingen verrichten. Wel moet u zich ervan bewust zijn dat er of automatisch of met de hand geregeld een kopie wordt gemaakt van uw telefoon, zodat bij het eventueel verloren gaan van uw telefoon niet ook al uw wachtwoorden weg zijn.

Vindt u het leuk maar toch wat moeilijk, schroomt u niet om in verbinding te komen met Seniorwebzoetermeer.nl of bezoek ons inloopspreekuur.

Wim Geers

KBOZ- Activiteitenkalender Kringen

Bingo De Leyens Gondelkade 33	Elke 2 ^e woensdag v.d. maand 13.30 – 16.00 uur Contactadres: dhr. C. Vollenga tel. 06-11 77 93 46 mevr. Truus Pronk tel. 06- 49 66 57 34
Bingo Meerzicht Albrandswaard	Elke 1 ^e en 3 ^e woensdag v.d. maand 13.30 – 16.00 uur Contactadres: dhr. C. Vollenga tel. 06-11 77 93 46 mevr. Truus Pronk tel. 06-49 66 57 34

Creative soos Doortochtkerk	Op 1, 15 en 29 november Contactadres: mevr. Tinie Lexmond tel. 079-351 6631
---------------------------------------	--

KBOZ- Activiteitenkalender Clubs

Bewegen op Muziek

De Veur Prismalaan	Elke woensdag 15.00 - 16.00 uur Contactadres: Mevr. Els van Wijk tel. 010-5299567
Bijdor Bijdorplan	Elke donderdag 12,00 – 13.00 uur Contactadres: mevr. T.G.M Jansen tel. 079-323 9697

Fietsen 1e Stationsstraat	Elke dinsdag, vertrek vanaf de molen Contact: dhr. P.F.M. van der Hoeven tel. 079-341 4963
-------------------------------------	---

Jeu-de-boules Gondelkade	Elke donderdagmiddag (behalve in de winter) Contactadres: dhr. T. Jans tel. 079-351 4765
------------------------------------	---

Koersbal De Vaste Koers Sporthal De Vlieger	Elke maandagmiddag 13.30 – 16.30 uur Contactadres: dhr. E. Schotpoort tel. 079-321 3249 dhr. R. van 't Hof tel.070-360 3184 of 06-51 43 64 26
---	---

Yoga Bijdor Bijdorplan	Elke maandag 10.00 - 12.15 uur Contactadres: mevr. A. Winterkamp tel.06-54 29 17 63
Yoga Nathaliegang 79	Elke maandag 8.30 - 13.00 uur Contactadres: mevr. L. Burggraaf tel.06-44 11 81 34
Yoga Bijdor Bijdorplan	Elke dinsdag 9.30 - 11.45 uur Contactadres: mevr. L. Willemsen tel. 079-331 52 36
Yoga De Leyens Gondelkade	Elke vrijdag 11.15 - 12.15 uur Contactadres: mevr. L. Burggraaf tel.06-44 11 81 34
Yoga Buurthuis 't Span Noordhove	Elke donderdag 10.00 - 12.15 uur Contactadres: mevr. A. Winterkamp tel.06-54 29 17 63

Iedere donderdag om 10 uur viering in de Doortochtkerk met na afloop koffie!
Iedere vrijdag om 10 uur viering in de Genesarethkerk met na afloop koffie!
Iedere derde donderdag v.d. maand om 10 uur koffie en viering in de Wijngaardkerk!
Iedere laatste woensdag v.d. maand om 14 uur viering in de Taborkerk en koffie!

