

NIEUWSBRIEF

KBO afdeling Zuidplas



November 2023

Van de voorzitter

Beste KBO-leden,

Toen ik vanochtend opstond, was het om 8.00 uur nog donker en realiseerde ik mij dat we langzamerhand richting wintertijd gaan. Ja we gaan naar eind oktober. Op 1 november gedenken we Allerheiligen en Dankdag voor gewas en arbeid en op 2 november Allerzielen.

Onze Bijzondere aandacht wordt gevraagd voor de **“Energietoeslag 2023”** We hebben nu informatie van het gemeentenieuws uit Hart van Holland overgenomen. Huishoudens met een inkomen tot 120% van de bijstandsuitkering kunnen de energietoeslag van € 1.300 krijgen. Als u in 2022 de energietoeslag kreeg, wordt bekeken of u in 2023 weer aan de voorwaarden voldoet. Er wordt onder andere gekeken naar uw inkomen van 2023. Dit wordt gedaan met een toets bij het inlichtingenbureau. Heeft u weer recht op de energietoeslag dan krijgt u de energietoeslag vanzelf. U hoeft het dus niet meer aan te vragen. Als u niet automatisch de energietoeslag krijgt kunt u dit aanvragen na begin december als alle rechthebbenden zijn uitbetaald. Mocht u toch nog moeite hebben met rondkomen? Neem dan contact op met Stichting ZO! via www.stzo.nl/geldzaken of bel 0180 310050. Lees alle informatie op pagina 5 van Hart van Holland van woensdag 11 okt 2023.

Een ander onderwerp, wat ter sprake kwam is een actie van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport met als Titel “Financieel veilig ouder worden”. Dit onderwerp wordt zo belangrijk geacht dat er in de regio meerdere discussiegroepen zijn opgericht met als titel “Alliantie financieel veilig ouder worden.” Er is van het bewuste ministerie een informatie box in omloop gebracht met het doel voorlichting te geven aan ouderen op financieel gebied. In de bijeenkomsten van de alliantie wordt gesproken over manieren om de senioren bewuster te maken van problemen waar senioren mee te maken kunnen krijgen. Wekelijks kunnen we in “Opsporing verzocht” de gevallen van babbeltrucs zien passeren: Nog steeds zijn er senioren die hun bankpasje en de bijbehorende code uit handen geven met als resultaat dat hun bankrekening zeer snel geplunderd wordt. Tip **“Praat nooit met vreemden over uw bankpas, zelfs niet als ze zeggen dat ze van de bank zijn want dat doet een bank nooit!”**

Maar ook Ouderenmishandeling is een gespreksonderwerp: het komt vaker voor dan u denkt. De dader kan een vreemde zijn maar het komt ook voor dat het een bekende is of zelfs een familielid die de senior geestelijk en/of lichamelijk mishandelt. Wat te doen als het u overkomt. Als u vragen daarover hebt, kunt u ons bereiken op onze adressen achter in de nieuwsbrief. Heeft u een vermoeden van huiselijk geweld, aarzel dan niet en geef dit desnoods anoniem aan de politie door.

Maar ook gewone onderwerpen komen aan de orde zoals: hoe regel ik mijn nalatenschap. Wilt u informatie over dit soort zaken dan kunt u vragen stellen aan een notaris. Maar ook zaken als een levenstestament kunt u daar kwijt. De notaris helpt u daarbij.

Afgelopen periode hebben we vergaderd met het SVO op het gemeentehuis. Zie bovenvermelde onderwerpen.

Ook is er vergaderd met KBO Zuid-Holland: de informatie hierover vindt u verderop in onze nieuwsbrief. (Ik kan alvast aangeven dat een en ander zeer geruststellend is.)

Ook als KBO-Zuidplas hebben we vergaderd (over bovenstaande feiten en de resultaten van de afgelopen en nog komende acties.)

Een hartelijke groet van uw voorzitter,

Marcel de Groot

November – tekst van de dag

Zeep

Een zeepfabrikant zei tot een priester: 'Je christendom is tijdverlies. Het wordt al 2000 jaar verkondigd en het heeft niets bereikt. De wereld is er niet beter op geworden, er is nog steeds kwaad en er zijn nog steeds slechte mensen'. De priester wees op een kind, dat op straat in de modder speelde en merkte op: 'Je zeep is werkelijk waardeloos. Er is nog steeds modder en nog altijd maken kinderen zich vuil'. 'Zeep' zei de fabrikant, 'helpt alleen als je het gebruikt'. 'Het christendom ook', klonk het antwoord.

LIEF EN LEED



Kroonverjaardagen

80 jaar

20-11-2023 de heer A.J.C.W.M. de Kort

85 jaar

8-11-2023 mevrouw E.M. Eekelaar-Mooijman

28-11-2023 mevrouw A.A. 't Hart

90 jaar

5-11-2023 de heer P. Stoorvogel

Uit het ziekenhuis

Mevrouw M.G. (Ria) van Doorn-van Campenhout is weer thuis uit het ziekenhuis.

De nieuwe nier is aangeslagen.

Ze mag thuis verder herstellen.

We hopen en wensen haar het beste toe.



Mededeling

Nathalie Klamer heeft te kennen gegeven om gezondheidsredenen haar vrijwilligerswerk definitief te moeten leggen. We danken haar voor haar inzet en bijdragen aan de Nieuwsbrieven en wensen haar sterkte en voorspoedig algeheel herstel.

Jarigen in november

- | | | |
|----|-------------------------------------|---------------------------------|
| 1 | Cees Bruggemans (1935) | |
| 2 | Brian Harley (1939) | |
| 5 | Theresia Schmidt (1957) | |
| 6 | mw. ter Maten-Springelmeijer (1940) | Piet Stoorvogel (1933) |
| 8 | Bep Eekelaar-Mooijman (1938) | Hanneke Henkens-Ruigrok (1958) |
| 10 | Riet Segers-Sluis (1929) | |
| 12 | Margriet Mulders-de Mayer (1942) | |
| 13 | Arie de Groot (1930) | Mieke Kroeskop-Bloemberg (1958) |
| 16 | George Henkens (1954) | |
| 17 | René Govers (1954) | |
| 20 | Toon de Kort (1943) | |
| 21 | Jan Boerendonk (1946) | mw. Hijmering-Kamps (1937) |
| 24 | Ineke Hauser-Willebrandts (1942) | Sophia van Os-van Ekris (1955) |
| 25 | Elisabeth van Thiel (1929) | |
| 26 | mw. Honig-Strik (1955) | Elly Westerling-de Jong (1957) |
| 28 | Letty 't Hart (1938) | |
| 29 | Marije van Hemert (1950) | |



Aankondiging activiteiten in de komende tijd

- Maandag 30 oktober van 13:00-17:00 uur
Exclusief voor PCOB en KBO: winkelen bij Aad & Marijke in Moordrecht met 10% korting op de nieuwe wintercollectie. Rustig kijken, passen en ervaren hoe fijn het voelt. De korting krijgt u alleen in deze zaak die deze middag voor u geopend is!
- Dinsdag 14 november
Lezing over de Hollandse Waterlinie door Kees Schipper – in samenwerking met de Historische Vereniging Nieuwerkerk. Zie blad 6-7 voor nadere informatie. Aanmelden is niet nodig. Entree gratis. Er staat een melkbus voor vrijwillige bijdragen voor consumpties en koek.
Locatie: St. Josephkerk, Kerklaan 20, 2911 AD Nieuwerkerk aan den IJssel
Inloop vanaf 14.00 uur, aanvang lezing 14.30 uur.
Een pauze om circa 15.15 uur, einde lezing circa 16.30 uur.





Modedagen van 2018 - 2023

door Irene Vasterman

In 2018 bestond Vander Klooster mode in Boskoop 40 jaar. Ter gelegenheid daarvan werd een modedag georganiseerd, de zogenaamde **Lady's Day**. Deze modedagen worden tweemaal per jaar gehouden; in het voorjaar en in het najaar, in 2023 dus voor het 5e jaar.

Vele bezoekers komen uit het hele land met een door hun ouderenbond georganiseerde busreis. Maar voor de bonden in Nieuwerkerk is een ritje met eigen auto's naar Boskoop makkelijk te doen. Het is wat organiseren maar dan lukt het om alle dames vervoerd te krijgen (met hulp van heren bestuursleden van de beide bonden).

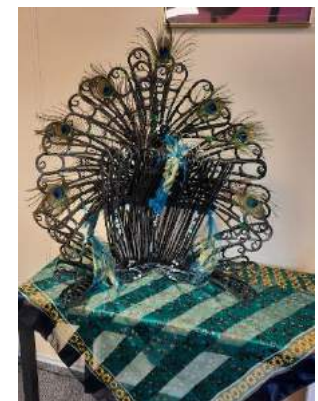
Onze allereerste Lady's Day maakten wij op 3 mei 2018. Samen met de PCOB trokken de KBO dames erop uit en waren blij verrast over de ontvangst bij dit modehuis. Na een hartelijke begroeting op de rode loper kregen de dames koffie met een gebakje geserveerd. Daarna volgde een geweldige modeshow met professionele mannequins en konden tijdens een lekkere en gezellige lunch alle indrukken besproken worden. De groep werd vervolgens gesplitst en alle dames kregen gelegenheid tot passen en inkopen of een rondje bingo met leuke prijzen (na een uurtje wisselen) en als afsluiting het bekende advocaatje met slagroom.

Dit jaar viert Vander Klooster het 45 jarig jubileum. In februari en afgelopen oktober waren we ook van de partij. De sfeer tijdens zo'n echte Lady's Day is uitermate plezierig en iedereen gaat steeds blij terug naar huis.

De nieuwe datum staat daarom al weer gepland voor volgend jaar: **donderdag 22 februari 2024**.

Dames, dan kunt u er nu alvast rekening mee houden in uw agenda.

Op deze pagina ziet u een collectie foto's van de afgelopen 5 jaren met voor- en najaarsmode.



Op 19 september werd in Berkel en Rodenrijs een extra Algemene Vergadering gehouden van de KBO Zuid Holland.

Namens onze afdeling Zuidplas heb ik deze vergadering bijgewoond.

Op de agenda stond eigenlijk maar één onderwerp, namelijk hoe de KBO Zuid Holland na 1 januari 2024 zal voortbestaan.

Dat klinkt dramatischer dan het is, maar er is afgelopen jaar in de hogere regionen van de KBO wel het één en ander gebeurd. Het was aanvankelijk de bedoeling dat de KBO en PCOB hun samenwerking zouden intensiveren door naar één organisatie over te gaan. Er was al een hele tijd een stevige samenwerking, want daarom krijgt u 10 keer per jaar samen met deze Nieuwsbrief een KBO PCOB magazine in de bus en er was een gezamenlijk bureau met een heel personeelsbestand. Maar een (totale) samensmelting was ingewikkeld doordat de organisatievorm van de KBO anders is dan die van PCOB. Men kon hier niet uitkomen en in het voorjaar is de samenwerking beëindigd. De PCOB is daarna samenwerking gaan zoeken met de ANBO en dat lijkt, van een afstand gezien, aardig te lukken.

Bij de KBO zijn op landelijk niveau de afdelingen, zoals wij dat zijn, georganiseerd in de koepel KBO Zuid Holland en die provinciale koepels hebben zich verenigd in de Unie KBO. Door het gedoe met de samenwerking met de PCOB is de Unie in zwaar weer terecht gekomen. Verschillende provincies hadden zich al eerder los gemaakt van de Unie. Dat was voor de KBO Zuid Holland, maar ook voor andere KBO provincies, aanleiding zich te bezinnen op de toekomst. Hoe gaan we verder en met wie willen we samenwerken?



KBO Zuid Holland heeft 46 afdelingen. Als je naar het kaartje kijkt, zijn die goed over de provincie verspreid. Op de website van KBO Zuid Holland kun je dat precies zien en terug vinden welke afdelingen bestaan. Wij zijn één van de kleinere afdelingen. Wij hebben ruim 200 leden, maar er zijn ook afdelingen met meer dan 1000 leden. Grotere afdelingen hebben

ook meer stemmen dan wij, wij hebben er maar één. De hele KBO Zuid Holland heeft wel 20.000 leden.

Op de vergadering die ik bijwoonde waren bijna alle van de 46 afdelingen aanwezig. Voor uw beeld, in de zaal zaten zo'n 80 mensen en achter de bestuurstafel 3, de voorzitter, penningmeester en secretaris.

Er was een actieve gedachtewisseling en uiteindelijk mocht er worden gestemd of de KBO Zuid Holland zelfstandig verder zou gaan.

De uitslag was dat 105 stemmen werden uitgebracht waarvan er 89 voor verzelfstandiging kozen. Wij hebben ook gestemd voor de verzelfstandiging. Op de volgende pagina kunt u het bericht lezen dat KBO Zuid Holland na deze stemming naar alle afdelingen stuurde.

Hierin leest u ook dat u na 1 januari 2024 de Nestor weer op de mat krijgt, uiteraard samen met de Nieuwsbrief van KBO Zuidplas. De Nestor was ooit het KBO magazine. Toen dat overging naar het KBO-PCOB magazine heeft KBO Noord Holland de Nestor overgenomen.

Ik heb de Nestor gezien en was onder de indruk van dit blad, wat alleen door KBO Noord Holland wordt gemaakt. KBO Zuid Holland gaat hier na 1 januari 2024 ook een bijdrage aan leveren met eigen copy, zodat het echt een KBO magazine wordt voor heel Noord en Zuid Holland.

KBO ZUID-HOLLAND ZELFSTANDIG VERDER

KBO Zuid-Holland is vanaf 1 januari 2024 geen lid meer van de Unie KBO en gaat verder als zelfstandige provinciale bond voor senioren. Dit heeft de extra Algemene Vergadering van KBO Zuid-Holland op 19 september 2023 besloten. KBO Zuid-Holland zorgt voor een waardevol en interessant pakket aan dienstverlening voor de plaatselijke leden van KBO-afdelingen, waaronder “Nestor” als magazine en diverse inkoopvoordelen zoals dat van Zilveren Kruis.

Voorgeschiedenis

Het was de bedoeling dat Unie KBO en PCOB zouden fuseren tot een nieuwe landelijke vereniging. De vorming van deze vereniging met instandhouding van het landelijk verenigingsbureau in Nieuwegein zou echter voor de KBO-afdelingen tot een flinke verhoging van de financiële bijdrage leiden. Dit zou ook een verhoging van de contributie van de leden aan de KBO-afdelingen tot gevolg hebben. Zo'n contributieverhoging vond KBO Zuid-Holland niet aanvaardbaar. Voor PCOB was het niet aanvaarden van deze contributieverhoging een breekpunt. PCOB is daarom afgehaakt bij de samenwerking met Unie KBO en onderzoekt de mogelijkheid om met ANBO te fuseren.

Omdat de KBO-bonden Limburg, Gelderland, Overijssel en Noord-Holland al per 31 december 2022 uit de Unie KBO waren gegaan, hebben - na het afhaken van de PCOB - de overige zeven KBO-bonden onderzocht of zij gezamenlijk een doorstart konden maken. Dit was om meerdere redenen niet mogelijk. Daarom gaat KBO Zuid-Holland zelfbewust en zelfstandig verder om de belangen van senioren van vandaag en morgen te behartigen.

Dienstverlening in de nieuwe situatie

KBO Zuid-Holland zorgt er voor dat leden vanaf 1 januari 2024 kunnen rekenen op onder andere de volgende dienstverlening:

- 10 x per jaar het goed verzorgde magazine Nestor;
- volop ledenvoordeel zoals voor de zorgverzekering Zilveren Kruis, zorgverzekering Univé, schadeverzekering Univé, Apetito maaltijdservice en nog veel meer;
- het opkomen voor de belangen van senioren op lokaal, provinciaal en landelijk niveau;
- hulp bij belastingaangifte en ondersteuning van ouderenadviseurs;
- servicetelefoon voor vragen op het gebied van juridische zaken en sociaal domein;
- informatie- en themabijeenkomsten over zaken die voor leden interessant en van belang zijn;
- een provinciale website, waarop ook alle plaatselijke afdelingen te vinden zijn;
- alle andere activiteiten voor leden en afdelingsbesturen worden onverminderd voortgezet.





Een waterlinie, wat is dat eigenlijk? U heeft het misschien wel eens moeten uitleggen aan de kleinkinderen, want op school leren ze dat niet meer, maar u weet het vast nog wel.

Genoeg aanleiding om hiervoor een spreker naar Nieuwerkerk te halen.

Omdat het typisch iets is uit het verleden, hebben we de leden van de Historische Vereniging ook de gelegenheid gegeven zich bij ons aan te sluiten.

Als opwarmertje, schrijf ik hieronder iets over een waterlinie.

Vaak komen we het begrip waterlinie tegen wanneer we een fort of vestingwerk bezoeken, want een waterlinie is iets in het landschap en dat is meestal niet goed meer te herkennen.

Een waterlinie is een typisch Nederlandse uitvinding. Het bestaat eruit dat je - wanneer je door de vijand wordt aangevallen - je landerijen onderwater zet. Omdat in West Nederland alles kunstmatig droog moet worden gehouden, is dat vrij gemakkelijk te realiseren. Je steekt dijken door en al het lager gelegen land loopt onder water. Dat hoeft niet veel water te zijn, 40 cm is al meer dan voldoende. Je moet er natuurlijk wel voor zorgen dat het land niet ongecontroleerd onder water komt te staan, want dan duurt het veel te lang voordat de waterlinie is gevormd, de schade is onnodig groot en voordat alles na het gevecht weer bruikbaar is, kost ook veel tijd.

De vijand kan zich niet vlot door de blubber verplaatsen, niet zien wat er onder water is en zware dingen meezeulen is dan al helemaal niet meer mogelijk. Als ze het wel proberen, gaat het zo langzaam dat je genoeg tijd hebt om ze onder vuur te nemen. Daarom zijn er in de waterlinie altijd forten gebouwd waar voorraden, munitie en mannen klaarstonden om de aanval te weerstaan.

Zo'n waterlinie was voor de bevolking, in het bijzonder de boeren wel een groot probleem, immers zijn land kwam onder water te staan, het vee moest naar hoger gelegen gebieden, de oogst overleefde het zeker ook niet en goede kans dat de boerderij ook natte voeten kreeg.

Ik las in mijn vakantie een boek met de titel "De vrouw die Friesland redde". De vrouw in kwestie is Albertine Agnes, de echtgenote van Willem Frederik van Nassau-Dietz, die stadhouder was van Friesland. Hij overlijdt op 31 oktober 1662 en zijn vrouw wordt regentes. Het boek beschrijft hoe Albertine Friesland moet besturen en leiden tegen de aanval van Bommen Berend, de bisschop van Münster. U weet het wellicht nog, in het Rampjaar 1672 werd Nederland van drie kanten aangevallen, Frankrijk, Engeland en deze bisschop. Albertine heeft de grootste moeite de inundaties (het mooie woord voor het onder water zetten van landerijen) voor elkaar te krijgen. Steeds dichtte men de gaten. Ze had er haar handen vol aan, ze moest strijden tegen de boeren en tegen de echte vijand.

Ik schreef hierboven dat je van inundaties normaliter alleen de forten nog ziet. Maar vlak bij ons in de buurt, is nog een heel mooi voorbeeld te zien in het landschap. Wanneer u met de auto naar Utrecht rijdt, heeft u wellicht wel eens onderstaand bord gezien.



De Dubbele Wiericke hoort bij de Enkele Wiericke, die je dan al voorbij bent. Helaas voor dit verhaal heeft de ANWB bij de Enkele geen bord geplaatst. Op het kaartje zijn ze beiden wel goed te zien. De Enkele ligt ten westen van de Dubbele.

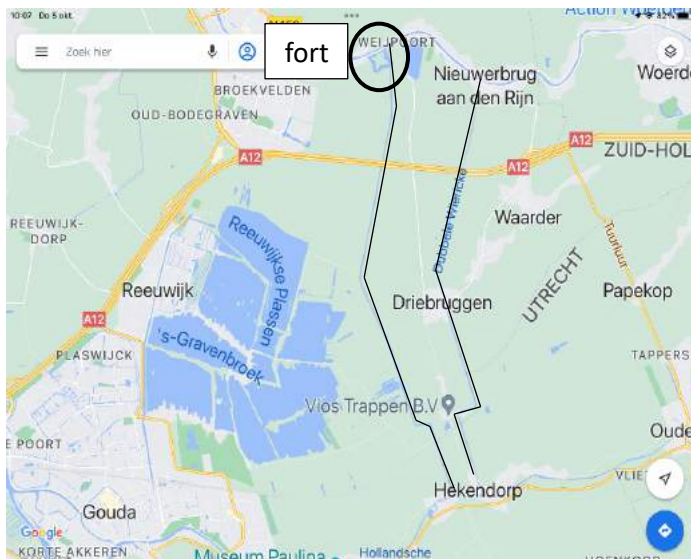
De Enkele Wiericke is een bijna acht kilometer lang kanaal, gegraven in 1364 om het

overtollig water van de Oude Rijn te kunnen lozen op de Hollandse IJssel. Parallel aan de Enkele Wiericke loopt de Dubbele Wiericke. Beide kanalen begrenzen de polder Lange Weide.

Daar waar de Enkele de Oude Rijn ontmoet is een enorm fort met de naam: Fort Wierickerschans.

In 1672 werd op last van Willem III van Oranje (die toen 21 jaar oud was!) langs de westoever van de Enkele Wiericke de Prinsendijk opgeworpen om het inundatiewater uit de bovenloop van de rivieren te keren en te verzamelen in de Lange Ruige Weide, het gebied tussen de Dubbele en de Enkele Wiericke. Hier is de Hollandse Waterlinie het smalst, zo'n 1500 meter.

Je kan je goed voorstellen dat wanneer deze strook onder water staat je eigenlijk gevangen zit tussen de Oude Rijn en de Hollandse IJssel.



De betekenis van de waterlinie als verdedigingswerk is behoorlijk verminderd, maar toch ook niet helemaal verdwenen. Doordat een aanval nu ook door de lucht kan plaatsvinden, beschermt ondergelopen land je niet meer tegen de vijand. Maar uit de berichten uit de Oekraïne weten we dat als het herfst wordt, de landoorlog een statische oorlog wordt, men kan zich niet meer verplaatsen in de modder. In Nederland, wat inmiddels overal is doorsneden door wegen die hoger liggen dan de landerijen, kun je alleen nog een waterlinie maken als het water veel hoger staat dan 40 cm of je moet de wegen onbegaanbaar maken door bruggen te vernielen.

De zwakte van een waterlinie wordt duidelijk bij een strenge winter, wanneer het water bevroert en je er juist gemakkelijk overheen kan! Helaas is dat in het verleden wel gebeurd, zoals in november/december van het Rampjaar 1672.



De energiekosten

door George Henkens

Het is al duidelijk merkbaar aan de dagen die korter worden, het is herfst. Als ik dit schrijf, op 11 oktober, hebben we nog best hoge temperaturen. Zo was het gisteren hier nog bijna 23 graden.

Maar 's ochtends moet de lamp aan bij het ontbijt. Als je zonnecellen hebt, merk je dat die bijna niets meer opbrengen. De zon staat lager en schijnt dan niet meer goed op de panelen.

De maanden dat we veel energie gebruiken zijn aangebroken!

Daarom goed om nog eens aandacht te schenken aan maatregelen die u kunnen helpen zuinig om te gaan met energie.

Dat doen we omdat we een bijdrage willen leveren aan de vermindering van de CO₂ uitstoot en omdat de hoge energieprijzen je vooral raken als je inkomen bestaat uit AOW en een pensioen.

Energie gebruiken we in de vorm van gas en elektriciteit.

Gas gebruiken we om te verwarmen en dat begint één dezer dagen weer nodig te worden, voor warm water en om te koken.

Elektriciteit gebruiken we vooral als we wassen, drogen en voor de verlichting.

Als hulpmiddel gebruiken we hieronder een brochure van de gemeente Gouda. Het is zeer concreet gemaakt, lijkt mij. Het is niet de eerste keer dat we in deze Nieuwsbrief aandacht schenken aan dit onderwerp, dus wellicht dat u sommige dingen allang heeft gedaan. Maar misschien komt u nog dingen tegen die beter kunnen.

16 TIPS

Bij een gasprijs van 1 euro per m³ bespaar je met deze tips **750 euro per jaar**.
Is jouw gasprijs nu hoger? Dan bespaar je nog meer geld.

Checklist

Zet een kruisje in één van de rondjes:

interesse heb/doe ik al

2 tot €30 p/jaar

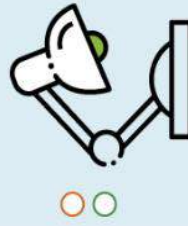
Houd je verwarming vrij van spullen



Hang geen gordijnen voor de radiator en zorg dat er (vooral in de winter) geen meubels voor de radiator staan. Haal ook regelmatig het stof ervan af.

11 tot €8 p/lamp

Gebruik ledlampen



Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is 2 tot 8 euro per jaar.

1 tot €120 p/jaar

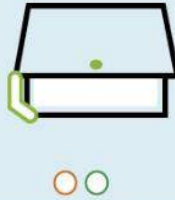
Zet de thermostaat 1 graden lager



19°C kan vaak warm genoeg zijn. **Tips:** doe een warme trui aan, gebruik een deken op de bank, zet 1 uur voor slapen gaan de thermostaat op nachtstand.

4 ca. €250 p/jaar

Sluit alle deuren in huis



Als je tussendeuren sluit en in kamers waar je niet bent de radiator uitzet, bespaar je tot 250 euro per jaar aan gas. **Tip:** plaats (min)deurdrangers.

13 tot €120 p/jaar

Zet de thermostaat 's nachts op 15 graden



Hiermee bespaar je gemiddeld 120 m³ gas per jaar (120 euro). En als je dit al een uur voordat je naar bed gaat doet, dan bespaar je nog eens 25 euro extra.

5 TIP

Gebruik de waterkoker zuinig



Zuinig omgaan met de waterkoker levert best wat op. **Tip:** verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.

8 ca. €90 p/jaar

Douche niet langer dan 5 minuten



De gemiddelde douchetijd is 9 minuten en een gemiddeld huishouden dat 5 minuten doocht bespaart 90 euro per jaar. **Tip:** plaats een leuke douchetimer.

6 tot €50 p/jaar

Breng tochtstrips en een brievenbusborstel aan



Plaats tochtstrips in deuren en ramen (en een tochtborstel voor de brievenbus). **Tip:** isoleer ook het luik van je kruipruimte!

9 TIP

Ventileer de ruimte waar je bent



Dit kan met kieraamplijes/ventilatie-roosters. Ventileer extra tijdens het koken en douchen. Schone lucht in huis is belangrijk voor je gezondheid.

7 tot €60 p/jaar

Plaats een waterbesparende douchekop



Een waterbesparende douchekop bespaart ± 40 euro per jaar. Het vervangen van een regendouche kan wel 60 euro per jaar besparen.

10 tot €60 p/jaar

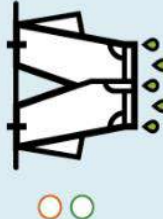
Plaats folie achter je verwarming



Doe dit bij radiatoren tegen een niet-geïsoleerde buitenmuur. Per vierkante meter radiatorfolie levert dit jaarlijks 10 m³ gasbesparing op (10 euro).

16 tot €75 p/jaar

Hang je was aan de lijn (en gebruik geen droger)



Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al ruim 30 euro.

15 tot €20 p/jaar

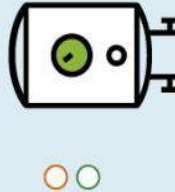
Was vaak op een lage temperatuur



Was op zo laag mogelijke temperatuur, 20, 30 of 40 graden. Check ook je wasmiddel. Vaatdoekjes e.d. moet je vanwege hygiëne heter wassen.

14 TIP

Stel je cv-ketel af (of laat het doen)



Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buitentemperatuur (ketels staan vaak op 90°C, terwijl 60°C al prima is). Kijk op zetmop60.nl.

Een paar maanden geleden was het 70 jaar geleden dat de Watersnoodramp van 1953 plaatsvond. Nieuwerkerk aan den IJssel kwam toen weer regelmatig in het nieuws als het dorp waar een binnenvaartschip een gat in de dijk dichtte.

In februari van dit jaar schreef ik in de Nieuwsbrief een stuk over het Restveengebied, u weet het misschien nog wel, het land rechts van de snelweg als je naar Gouda rijdt. Bij de voorbereiding van dat stukje moest ik wel het één en ander lezen en bij die gelegenheid las ik in een document van het Hoogheemraadschap, dat bij een dijkdoorbraak de Zuidplaspolder vol zou lopen en het water maar 1,5m hoog zou komen te staan. Dat is toch wel wat anders dan wat veel mensen denken. Immers als je een polder op 6,7m minus NAP hebt, denken de meeste mensen dat het water bij een overstroming wel tot NAP zal komen te staan. Dat is ook zo, want NAP is de gemiddelde waterstand van de Noordzee. Als je bedenkt dat een verdieping van een woonhuis 2,8m hoog is, betekent het dat je op het dak van een woning van 2 verdiepingen nog niet veilig zit. Even als referentie: bij de Februaristorm van 1953 was de hoogste waterstand bij Hoek van Holland 3,85m+ en bij Vlissingen 4,55m+ NAP.

Dat het toch maar 1,5m hoog komt te staan, is een gevolg van het feit dat we de toestroom van water onder controle hebben. Er is geen open verbinding tussen de Noordzee en de dijk langs de Hollandse IJssel, dus de polder loopt vol met water uit de Ringvaart en water uit de rivieren in de buurt.

De veiligheid van ons gebied wordt vooral bepaald door de Stormvloedkering in de Hollandse IJssel bij Krimpen aan den IJssel. Deze kering is het eerste grote werk wat na de Watersnood ramp van 1953 is uitgevoerd. De dijkdoorbraak bij Nieuwerkerk had Waterstaat geleerd, dat onze dijk een enorm groot gebied moest beschermen en dat we door het oog van de naald waren gekropen.



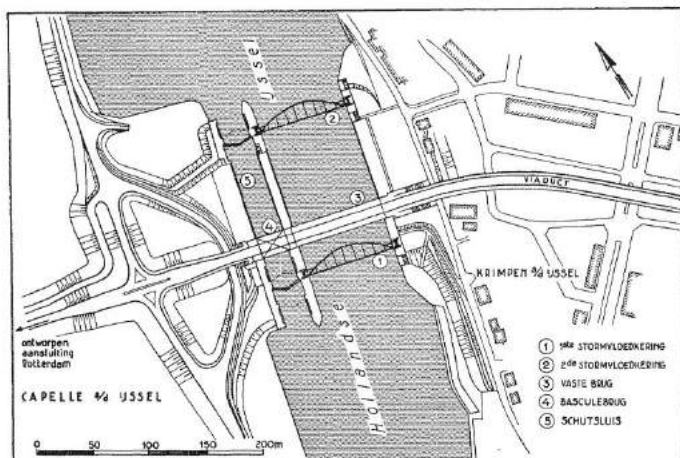
De ingenieurs die het deltaplan moesten ontwerpen hadden bedacht dat het slim zou zijn als de plaatsen waar het Noordzeewater Nederland binnen kon dringen, zouden worden afgedamd. Als je dat dan bij de monding deed en de duinen en dijken daartussen sterk en hoog maakt, was je eigenlijk klaar. Dit noemt men met een sjiek woord wel kustlijnverkorting. Tja, dat was natuurlijk te simpel dat wisten die ingenieurs natuurlijk wel, want de rivieren moesten het water dat vanuit het achterland (Zwitserland, Duitsland, Frankrijk en België) door de Rijn en Maas ons land binnen kwam, wel kwijt kunnen. Daarnaast waren we maar wat blij met die open verbinding naar de zee, een groot deel van onze welvaart hadden we hieraan te danken.

Dus werden dammen meer landinwaarts aan gelegd in waterwegen waar niet per sé beroepsscheepvaart kwam. Vanaf 1959 werden er heel wat dammen aangelegd, zoals: Zandkreekdam, Veerse Gatdam, Grevelingdam, Volkerakdam, Haringvlietdam en de Brouwersdam.

Men bedacht een stormvloedkering, dat zou dan een afsluiting moeten zijn die alleen bij een stormvloed dicht zou gaan. Dit was een geheel nieuwe en nog niet eerder beproefde oplossing. En zo bedacht men stormvloedkeringen in de Hollandse IJssel, de Oosterschelde, De Nieuwe Waterweg en het Hartelkanaal. Als je een waterweg niet dicht bij de Noordzee legt, betekent dit uiteraard wel dat dijken veel hoger moeten worden. Ging men aanvankelijk uit van 3,5m+, nu moesten ze naar 5,0m+.

Veel dijken zijn echter veel hoger, zelfs wel tot 12m+. De reden hiervoor is dat we ervan uit gaan dat de Noordzee een hoogste extreme waterstand zou kunnen hebben van 5m+. Maar als het stormt heb je golven en de golven rollen uit over de helling (het talud) aan de zeezijde. Hoeveel dat is, hangt af van de steilheid van het talud aan zeezijde en het kan wel 7m hoger zijn dan de extreme waterstand. Dus zeeverende dijken hebben wel een kruin op 12m+! Ook de wind heeft veel invloed op de waterstand. Bij een oostenwind op het

IJsselmeer stuwt het water naar Noord Holland en zorgt ervoor dat bijvoorbeeld bij Hoorn het water 1,5 m hoger kan komen dan bij windstil weer. Die ingenieurs moeten daar allemaal rekening mee houden. Het eerste werk van het Deltaplan was dus de stormvloedkering in de Hollandse IJssel. In januari 1954 (dus al een jaar na de watersnoodramp!) werd al met de bouw begonnen en op 6 mei 1958 werd de eerste schuif voor de eerste keer neergelaten.



Situatie van de stormvloedkering in de Hollandse IJssel

Het bestaat uit een kering op een hoogte van 5,0 m+. De kering is altijd ontworpen met 2 schuiven, één extra alleen voor extra zekerheid. Maar de tweede schuif werd pas in 1976 aangebracht.

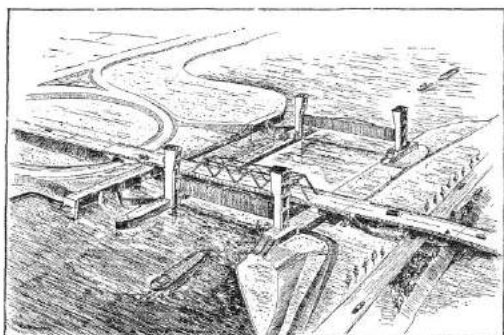
De schuiven zijn 80 m breed en 11,5 m hoog. Als ze naar beneden gaan, komen ze op een drempel die op 6,5m – NAP ligt. Het is niet moeilijk om uit te rekenen dat de bovenkant dan op 5,0m+ ligt.

De Hollandse IJssel kon om allerlei redenen geen dam worden. Allereerst is er veel beroepsscheepvaart. Daarnaast lozen alle polders die aan de Hollandse IJssel liggen, maar

ook die aan Gouwe, hun water op die rivieren en dat water moet naar de Nieuwe Waterweg. Tenslotte wordt het water van de IJssel gebruikt door de steden voor de zuivering en koeling. Kortom veel redenen om te kiezen voor een stormvloedkering, die open en dicht gaat.

De gedachte dat de kering uit 2 schuiven bestaat is ook wel erg gerust stellend. Het bewegen van een schuif gaat met elektriciteit. Stel je voor dat daar iets mee mis gaat. Om de kans daarop te beperken is er stroom beschikbaar van 2 verschillende elektriciteitsnetten.

Zelfs als dat allemaal goed geregeld is, kan een schuif bij het neerlaten vast komen te zitten. Een tweede schuif die ook eigen heftorens heeft, is dan natuurlijk een fantastische beslissing.



Bij de bouw van de kering is destijds ook de langgewenste oeververbinding tussen de Krimpenerwaard en Capelle gerealiseerd. Die is vernoemd naar minister Algra, de minister die de Deltacommissie 10 dagen na de watersnoodramp installeerde.

Naast de kering is aan de kant van Capelle een sluis gebouwd, zodat in het geval dat de schuiven gesloten zijn, schepen kunnen passeren. De Hollandse IJssel is ten slotte een

belangrijke route voor de binnenvaart van Rotterdam, via de Gouwe naar Amsterdam. Normaal gesproken zijn de schuiven omhoog en kan de scheepvaart er gewoon onderdoor.

Het Deltaplan richtte zich vooral op het water wat van de zee kant komt.

Maar de Hollandse delta speelt ook een grote rol bij de afvoer van water uit het achterland.

Dit zoet water zorgt voor de overlast die we ons van vorig jaar herinneren in Zuid Limburg. De hoeveelheid water die riviertjes moeten afvoeren, gaat de capaciteit van dat riviertje te boven en het treedt buiten zijn oevers, zoals we dat zo mooi noemen.

Vroeger leerden we dat de grote rivieren een winterdijk hadden en een zomerdijk en in het gebied ertussen stond in het najaar soms weken lang water. Ik woonde in mijn middelbare school tijd in Wageningen, op de Wageningse berg. De voet van de Wageningse berg was de winterdijk en elk jaar stond het water tot aan de voet van de berg. Daar stond de wasserij de Lelie die de was deed voor hotels, de universiteit en instellingen. De was werd dan met een boot naar een hoger gelegen deel gevaren waar nog een vrachtauto kon komen.

De laatste jaren is voor het water uit het achterland een programma "Ruimte voor de rivieren" uitgevoerd, dat er voor heeft gezorgd dat er bij veel water uit het achterland, grote gebieden zijn die dat vele water aankunnen, zonder dat dit ernstige schade aanricht.

Wij hebben daar hier geen last van, omdat de Hollandse IJssel zijn water niet uit dit achterland krijgt.

Deze week bracht het KNMI een rapport naar buiten waarin ze 4 scenario's hadden uitgewerkt waarin de gevolgen van de CO₂ werden voorspeld. Uiteraard voorspelden ze in alle modellen zeespiegelstijgingen aan de ene kant en droogte en regen aan de andere kant. De gevolgen zijn immens, zeker voor Nederland. Je kunt niet eindeloos dijken verhogen. Als de waterstand aan de buitenkant van een dijk hoog is ten opzichte van het land erachter, sijpelt er steeds meer water onder de dijk door, dat water is zout. Dat zoute water zorgt voor de verzilting van het land waarop wij gewassen verbouwen en vee weiden. Ik geloof in de creativiteit van de mens en die zal in de komende decennia best nog wel slimme oplossingen bedenken, maar toch bewijzen wij onze nazaten een enorme dienst als we de uitstoot van CO₂ weten te beperken.



Gebruik de donkere dagen die komen nog maar eens om te bedenken welke bijdragen we daar zelf nog aan kunnen leveren. Ik zou daarbij voor ons senioren vooral het sleutelwoord *Minder* willen presenteren. Veel zaken waarmee de kranten vol staan, gaan ervan uit dat je eerst geld moet uitgeven en daarna verdienen je dat op termijn terug. Prima, maar beter is te minderen, minder verlichting aan, iets minder warm stoken, minder spuitbussen, minder afval, langer doen met dingen ach u kunt het ook allemaal zelf bedenken.



Brandmelders

door George Henkens

Sinds 1 juli vorig jaar, is het verplicht een brandmelder in een woonhuis te hebben. In deze Nieuwsbrief schreven we daar ruim daarvoor al het één en ander over (nummer oktober 2021). Zo'n brandmelder werkt bijna altijd op een batterij en in de meeste gevallen is dat zo'n blokbatterij die hier is afgebeeld. Ze zijn 9 volt en hebben aan de bovenkant twee verschillende ronde aansluitpunten.



Batterijen hebben niet het eeuwige leven en ze zijn dus op een gegeven moment op. De brandmelder geeft gelukkig aan wanneer het einde van de batterij in zicht is, door af en toe een piep te laten horen. Niet een doordringend signaal, want dan is er brand, maar een zacht piepje.

Wel irritant genoeg om je af te vragen "waar komt dat geluid nu vandaan?" Loop dan maar eens naar de brandmelder, die hangt meestal aan het plafond en dan weet je het wel. Het kan zijn dat je meer dan 1 melder hebt dan is het nog even puzzelen.

Heeft u hem gevonden, ja wat dan? U moet op een trapje klimmen om het dekseltje naar je toe te trekken en dan zie je de batterij. Wurm die er uit, dan stopt het gepiep. Dan een nieuwe erin en dan doet hij het weer. Dat kun je testen door even te drukken op het knopje wat aan de buitenkant zit. Druk je daarop dan geeft hij een luide piep. Dan is de batterij goed aangebracht en werkt het zoals het hoort.

Tja, wat als je dit niet aandurft? Bel dan iemand op dicht in de buurt, die je even kan helpen. Dat piepje is wel zo hinderlijk dat je er snel vanaf wil, anders doe je nachten geen oog dicht van het gepiep. Het is een werkje van 2 minuten zeker als je al een nieuwe batterij hebt gehaald.

U mag altijd ook het bestuur van de KBO bellen, zij komen u direct helpen.

Tot slot nog wat:






Het is de bedoeling dat je regelmatig test of je brandmelder nog werkt. Daarvoor moet je onder de brandmelder gaan staan en op het knopje drukken. Dat kun je prima doen met een stok of een lange schoenlepel. Of een stokje waarmee u de planten rechtovereind houdt. Doet hij niets dan is dat niet goed en zit de batterij er niet goed in of er is iets ingekomen, bijvoorbeeld een insect of stof. Dan moet hij schoon worden gemaakt. Hulp nodig? Vraag er dan om.



INFORMATIE

website: www.kbozuidplas.nl

Bestuur, ledenadministrateur en medewerkers KBO afdeling Zuidplas

<p><u>Voorzitter:</u> Marcel de Groot Gouwe 27 2911 GA Nieuwerkerk a/d IJssel tel. 0180 - 312939 mobiel: 06-2463 2705 voorzitter@kbozuidplas.nl</p>		<p><u>Penningmeester:</u> Sjaak Zuidwijk Pr. Alexanderlaan 98 2912 AM Nieuwerkerk a/d IJssel tel. 0180-313625 mobiel: 06-1418 0264 zuidwi@telfort.nl</p>	
<p><u>Secretaris/ledenadministrateur:</u> George Henkens 's-Gravenweg 30 2911 CG Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-21855804 secretaris@kbozuidplas.nl</p>		<p><u>Evenementen commissie:</u> Irene Vasterman Valkendaal 41 2914 RK Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-13745920 kbo.nieuwerkerk@gmail.com</p>	
<p><u>HUBA</u> Arjo Bleeker Iersestraat 5 2914 TH Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-20005624 arjo@bleekhoog.nl</p>		<p><u>Verzoek:</u> gelieve wijziging in uw gegevens door te geven aan de ledenadministratie. website: www.kbozuidplas.nl e-mail: kbo@kbozuidplas.nl</p>	<p><u>Kopij Nieuwsbrief</u> De redactie van de KBO Nieuwsbrief ontvangt uw stukjes met wetenswaardigheden graag.</p>

HULP BIJ BELASTINGAANGIFTE / ADMINISTRATIE (HUBA)

<p>Vanaf deze plaats wensen wij Nathalie Klamer voorspoedig algeheel herstel toe.</p> 	<p><u>HUBA</u> Rennie Valentijn Dalkruid 5 2914 BD Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-43466100 rennie.valentijn@ziggo.nl</p>	
<p>De volgende Nieuwsbrief - het dubbelnummer 12/1 van december 2023 / januari 2024 mag u rond 28 november 2023 verwachten. Kopij voor die editie s.v.p. inleveren vóór 16 november. <u>Verschijningsdata 2023:</u> November – nr. 11 – 24 oktober Dec/Januari – nr. 12/1 – 28 november  KBO - Ontmoetingsmiddagen – elke 3^e donderdag, aanvang 14:00 uur Zet u deze dagen – en andere aankondigingen uit deze editie - alvast in uw agenda, dan vermijdt u dubbele afspraken!</p>	<p>KBO afdeling Zuidplas <u>jaarcontributie 2023</u> * € 25,= alleenstaand * € 40,= 2 personen op hetzelfde adres Als u een machtiging heeft gegeven, is de contributie voor 2023 rond 27 januari afgeschreven. <u>bankrekeningnummer</u> NL76 RABO 0345 2771 71 t.n.v. KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel Aanmelden voor activiteiten: per mail: kbo@kbozuidplas.nl of telefonisch bij het bestuur. Redactie Nieuwsbrief – kbo@kbozuidplas.nl George Henkens en Irene Vasterman</p>	

Meld uw e-mail adres aan ons. U krijgt de Nieuwsbrief dan ook in kleur via de mail en bent nog sneller op de hoogte van het nieuws in uw KBO afdeling. Aanmelden kan via e-mail adres: secretaris@kbozuidplas.nl