

Voorzitter: Joke Bergenhenegouwen mail: jbebergenheneg@gmail.com Tel: 06-22637580
Penningmeester: Henk in 't Veen mail: henkintveen@kpnmail.nl Tel: 06-13741195
Ext. Contacten: Arnold Oosterlaan mail: am.oosterlaan@kpnplanet.nl Tel: 010-5212469
Lief en leed en soos: Toek van der Velden-van der Goes Tel: 010-5036533
Secretaris:

Ondersteunend lid:

Bankrekening nummer: NL13 INGB 0000 4584 02



Nieuwsbrief september 2023

Het was een veelbewogen zomer en dan heb ik het niet alleen over het weer, dat omsloeg van hittegolf naar hoosbuien en weer terug. Veel vakantie-gangers zagen hun vakantie letterlijk in rook opgaan of in het water vallen. Hagelstenen ter grootte van pingpongballen verwoestten menig camper en autodak. Toch was dit alles betrekkelijk klein leed vergeleken bij de zware aardbeving in Marokko en de enorme overstroming in Libië.

Maar het verschrikkelijkst is toch wel die afschuwelijke oorlog in Oekraïne, die nu al ruim anderhalf jaar woedt. Als je de beelden ziet van al die platgebombardeerde huizen, mensen die al maanden in schuilkelders zitten, vrouwen zonder mannen, kinderen zonder vader: het is hartverscheurend. Het geeft een heel machteloos gevoel; het enige wat we kunnen doen is af en toe een donatie doen en dan maar hopen dat het op de goede plek terecht komt. Laten we dan ook vooral beseffen hoe goed we het hier in Nederland hebben. Natuurlijk, er is hier ook van alles aan de hand wat niet klopt, maar we moeten toch onze zegeningen tellen, zeker hier in Bleiswijk. We hebben allemaal te eten, een dak boven ons hoofd en een goede gezondheidszorg. We moeten omzien naar elkaar en wij als KBO willen daar graag ons steentje aan bijdragen. Zo zijn we op 6 september weer ons nieuwe seizoen begonnen en hopen daar heel veel gezellige middagen aan toe te voegen. Daar hebben we die middag op geproost. Zie de foto hieronder!



U hebt in ons jaarprogramma al kunnen lezen wat we dit seizoen zoal gaan doen, maar we hebben daar nog een extra reisje aan toe kunnen voegen. KBO Bergschenhoek organiseert een uitstapje naar de Tweede Maasvlakte en daar kunnen nog wel een aantal mensen bij. Hier volgt de informatie:

Uitstapje 2^e Maasvlakte

Op vrijdag 3 november verzamelen we om **9.30 uur** bij de parochiezaal van de Willibrorduskerk in Bergschenhoek. Om **10.00 uur** vertrekken we met Cor Labots en zijn bus via de Markthal en Oude Haven naar Rotterdam World Gateway op Maasvlakte 2.

Rond **11.30 uur** komen wij aan op het terrein. Met de bus rijden we ongeveer een uur over het terrein en krijgen uitleg over het bedrijf. Na deze interessante excursie rijden we naar FutureLand, het informatiecentrum waar je alles kunt vinden over de ontwikkeling van de Rotterdamse Haven. Om **ca. 13.00 uur** gebruiken we een goed verzorgd lunchbuffet. Vervolgens is iedereen vrij om op FutureLand rond te kijken.

Om **ca. 15.00 uur** vertrekken we weer richting Bergschenhoek.



Praktische informatie:

Aanmelden vóór 25 oktober bij Anne-Mieke v.d. Burg tel. 06 1337 6203 of Marijke Lachniet, tel: 06 1080 5402.

Bij opgave graag uw naam, telefoonnummer en het nummer van uw paspoort of ID kaart vermelden. (Dit nummer is een eis van de douane op het terrein)

De eigen bijdrage is **€ 50,00 p.p.**, over te maken op rek. nr. **NL53RABO 0106 6913 41** t.n.v. KBO Bergschenhoek, onder vermelding van "Uitje 3 november"

We gaan er een gezellige en interessante dag van maken!



Herfstconcert Leeuwerikoor

Zondag **8 oktober om 14.30 uur** geeft het Leeuwerikoor hun herfstconcert in de Leeuwerik

Aktie lid-werft-lid

Werft u een nieuw lid dan krijgt u én het nieuwe lid een lekker appeltaartje!

Infobijeenkomst valpreventie

"Oud worden of oud zijn is een groot verschil" is een vaak gehoord gezegde. Naarmate je ouder wordt neemt de kans op gezondheidsproblemen toe. Ook de kans op vallen.

Vanuit de fysiotherapie zijn er preventieve therapieën om het risico op vallen en de bijbehorende blessures aanzienlijk te verkleinen.

Dit heet valpreventie.

Tijdens deze ochtend geeft fysiotherapeut Davey Jager van Fysiotherapie Lansingerland advies en tips, bespreekt hij diverse gezondheidsbevorderende activiteiten. Er is ook ruimte om vragen te stellen.

Datum: Donderdag 5 oktober, van 10.00-12.00 uur. Inloop vanaf 9.45 uur.

Locatie: De Leeuwerik, Leeuwerikstraat 2 Bleiswijk. Toegang is **gratis**.

Vooraf aanmelden is gewenst.

U kunt dit doen via Welzijn Lansingerland, Tel. 010-522 5545 of mail naar: info@welzijnlansingerland.nl



Stand van zaken van de laatste ontwikkelingen rondom de landelijke Unie KBO.

Inmiddels is de samenwerking tussen KBO en PCOB beëindigd. Ook de Unie KBO (de landelijke KBO) is per 7-9-2023 opgeheven. Daarom is verder gewerkt aan de optie om als een zelfstandige KBO Zuid-Holland verder te gaan. Hierbij staat voorop dat de essentiële voorzieningen in stand blijven, zoals: een ledenblad; een systeem voor de ledenadministratie met de daarbij behorende financiële zaken; een website; een structuur voor de dienstverlening en dan met name de hulp bij belastingaangifte (HUBA).

Ook is contact gezocht met KBO Noord-Holland. KBO Noord-Holland heeft een ledenblad "Nestor". (Dat klinkt bekend!)

Hierbij kan worden aangesloten. Wel zal KBO Zuid-Holland dan ook pagina's moeten vullen. Hier ligt mogelijk ook een taak voor de afdelingen. Dit klinkt allemaal ernstig, maar één ding is zeker: **wij, als afdeling Bleiswijk, gaan in ieder geval door met onze soos!**

Er wordt nog gewerkt aan een brief van KBO Zuid-Holland om u het hoe en waarom van al deze ontwikkelingen in eenvoudige taal uit te leggen. Die laten we u zo spoedig mogelijk toekomen.

En nog meer bewegen (want bewegen is ongeloflijk belangrijk, dus doe wat u kunt!)

Tennis 60+

Maak kernnis met tennis en ontmoet andere senioren uit Lansingerland.

Gezellig en laagdrempelig bewegen onder leiding van Letty.

Er wordt gespeeld op kunstgras en er zijn tennisrackets aanwezig.

Komt u een keer een balletje meeslaan?

Datum en tijd:

Iedere donderdag van 10.00 - 11.00 uur

Locatie:

Sportvereniging TOGB

Het Hoge Land 23

Berkel en Rodenrijs

Toegang:

€ 5,- {€ 4,- met Actiefpas (incl. 1 consumptie)}

Ter plekke contant betalen. 1e keer is gratis.

Deze activiteit gaat uit van Welzijn Lansingerland

Agenda

Woensdag 27 sept:	Presentatie Welzijn Lansingerland
Dinsdag 3 okt:	Wandelen
Woensdag 4 okt:	Soos
Zondag 8 okt:	Herfstconcert Leeuwerikkoor
Dinsdag 10 okt:	Fietsen
Dinsdag 17 okt:	Wandelen
Woensdag 18 okt:	Soos
Dinsdag 24 okt:	Fietsen
Dinsdag 31 okt:	Wandelen
Vrijdag 3 nov:	Uitstapje naar 2e Maas vlakte

En dan nog dit:

Het leven is als een toneelstuk.
Eerst speel je zelf de hoofdrol,
dan een bijrol,
dan souffleer je anderen
en tenslotte zie je hoe het doek valt.

Winston Churchill.

Joke Bergenhenegouwen, voorzitter