

Voorzitter: Joke Bergenhenegouwen mail: jbebergenheneg@gmail.com Tel: 06-22637580
Penningmeester: Henk in 't Veen mail: henkintveen@kpnmail.nl Tel: 06-13741195
Ext. Contacten: Arnold Oosterlaan mail: am.oosterlaan@kpnplanet.nl Tel: 010-5212469
Lief en leed en soos: Toek van der Velden-van der Goes Tel: 010-5036533
Secretaris:
Ondersteunend lid:

Bankrekening nummer: NL13 INGB 0000 4584 02



Nieuwsbrief augustus 2023

De soos gaat in de zomermaanden gewoon door!

Net als vorig jaar kunt u gezellig de eerste, derde en vijfde woensdag van de maand komen klaverjassen en rummikuppen in de Leeuwerik! Deze soosmiddagen tellen niet mee voor de jaarscores, maar u kunt wel een leuk prijsje winnen. Neem gelijk uw buurvrouw/man mee, die vindt het vast ook gezellig!

Nog even voor de duidelijkheid: **de soos begint altijd om 13.30 uur!** De data staan nog eens overzichtelijk op een rijtje in de agenda. En wat daar ook staat zijn de dagen waarop **Arnold wandelt of fietst, elke dinsdag, 14.00 uur**, vanaf het kerkplein aan de Hoefweg.

Op **woensdag 6 september gaat de reguliere soos** weer van start. Zoals ieder jaar serveren wij dan een lekker glaasje bubbels!

Presentatie over Welzijn Lansingerland door Ilona Witkamp

Op **woensdag 27 september** geeft Ilona Witkamp een lezing over alles wat Welzijn Lansingerland doet en te bieden heeft.

Zij gaat vertellen hoe u zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunt blijven wonen en de ondersteuning die daarbij mogelijk is. Denk aan hulp in de huishouding, woningaanpassingen, verhuizen, welzijn in het algemeen, b.v. in de vorm van ontmoetingsgroepen. Ook met vragen over de zorg (waar kunt u die vinden?), administratie (welke ondersteuning is er mogelijk?) kunt u bij haar terecht.

U ziet al: Welzijn Lansingerland biedt u een breed scala aan hulp op allerlei terreinen.

Heeft u al een specifieke vraag die u graag aan Ilona zou willen stellen, dan kunt u die al aan mij doorgeven, (06-22637580) dan leg ik die aan haar voor en kan zij zich daar alvast op voorbereiden. Die vraag kan dan (zo u wilt anoniem) op 27 september behandeld worden.

Ik wil deze presentatie van harte bij u aanbevelen, omdat we op onze leeftijd allemaal met deze vragen te maken krijgen.

Aanvang: 13.30 uur

Kosten: € 5,- (net als de reguliere soos)

In memoriam

Op 9 augustus overleed de heer Nol Wooning en op 11 augustus de heer Ton Gruntjes.

Dat zij mogen rusten in vrede.

Bedevaart naar Brielle

Op woensdag 27 september organiseert KBO ZH een bedevaart naar Brielle. Kosten € 27,50 p.p. Ze gaan er helaas niet met een bus heen. U moet er zelf (met iemand anders) heen rijden. De locatie is met de auto goed bereikbaar. De dag is van 10.30 uur tot 15.30 uur in Gorcum. Meer informatie kunt u aanvragen bij het bestuur van KBO Bleiswijk.

50PlusBeurs

Van 12 t/m 16 september is weer de jaarlijkse 50PlusBeurs in de Jaarbeurs in Utrecht. Tickets à € 17,50 te bestellen op 50plusbeurs.nl

Barbecue



Op 4 augustus hielden we weer onze jaarlijkse barbecue. Maar liefst 95 leden, sommigen nét lid, sommigen leden van het eerste uur, waren samengekomen in de prachtige sorteerhal voor paprika's van WaLeRo, geheel belangeloos ter beschikking gesteld door Walter v.d. Bosch, één van de directeurs van het bedrijf. Het zag er allemaal weer keurig uit en het is toch wel heel prettig om naar een schoon toilet te kunnen gaan en je jas ergens behoorlijk te kunnen ophangen. Een geslaagde barbecue valt of staat natuurlijk met goed eten en idem bereiding. Dat was ook dit jaar weer in de vertrouwde handen van Martien Koot van Allround Catering Paddock, die in z'n eentje toch maar al die hamburgers, worstjes en sateetjes op tijd gaar en smakelijk kreeg. Een paar heerlijke salades erbij (moet toch het recept eens vragen van die verrukkelijke pastasalade met paprika) en lekkere sausjes maakten de maaltijd af. Moeder Nel Koot en nog een vaste medewerkster zorgden voor de drankjes.

Nieuwsbrief augustus 2023

Aktie lid-werft-lid

Werft u een nieuw lid dan krijgt u én het nieuwe lid een lekker appeltaartje!

Actiefpas

Velen van u kennen de Actiefpas al wel. Deze kan door alle 55+ inwoners van Lansingerland aangevraagd worden voor € 15,- per jaar. Deze pas wordt uitgegeven door Welzijn Lansingerland en u kunt daarmee korting krijgen op tal van activiteiten. Een aantal van deze activiteiten vindt plaats in de locaties van Welzijn Lansingerland, t.w.

Ontmoet!

Wilhelminastraat 1a, 2661 ET Bergschenhoek
De Leeuwerik

Leeuwerikstraat 2, 2665 VH Bleiswijk

Hergerborch

Raadhuislaan 7, 2651 DA Berkel en Rodenrijs
Welke activiteiten dat zijn kunt u lezen in de z.g. Actief-Brief, die maandelijks wordt uitgegeven.

Een kleine greep daaruit:

Handwerkclub Ontmoet!,

waar men kan breien, haken en borduren.

Open Inloop Ontmoet!

Op werkdagen bent u van harte welkom in het Sociaal Café. Hier kunt u terecht voor een kopje koffie, het lezen van een krantje en het maken van een praatje.

Leeuwerikkoor Zingen voor dames en heren.

Het repertoire bestaat uit een varia van liedjes, van smartlap tot shanty en alles wat ertussen in zit! Het met elkaar zingen en de onderlinge contacten over muziek en oude herinneringen aan bijvoorbeeld school en radiomuziek zijn een belangrijke bron van herkenning voor de meeste koorleden.

Biljartinloop

Biljarten kan bijna elke dag.

Elke werkdag kunt u terecht om met elkaar te biljarten, met uitzondering van de maandagmiddag en vrijdagmiddag van september tot en april. U bent van harte welkom van 9.00-12.00 uur en van 13.30-17.00 uur.

Tennis 60+

Maak kennis met tennis en ontmoet andere senioren uit Lansingerland.

Gezellig samenzijn en laagdrempelig bewegen onder begeleiding van Letty. We spelen op kunstgras en er zijn tennisrackets aanwezig. Komt u een keer een balletje mee slaan?

De 1e keer speelt u gratis mee

Wanneer: iedere donderdagochtend van 10.00-11.00 uur

Waar: Sportvereniging TOGB, Het Hoge Land 23 in Berkel en Rodenrijs

Kosten: € 5,00 inclusief consumptie. Actief-Pashouders betalen € 4,00.

(ter plekke contant betalen)

Koersbal

Koersbal is één van de populairste sporten bij de 50 plussers! De sport is vergelijkbaar met jeu-de-boules, maar wordt binnen gespeeld in de grote zaal van de Leeuwerik. Koersbal is laagdrempelig en geschikt voor zowel beginners als meer ervaren spelers. Ook als u slecht ter been bent of in een rolstoel zit, kunt u gezellig meedoen.

Doet u binnenkort een potje mee? U bent van harte welkom! Elke vrijdagochtend van 9.30-11.15 uur in de Leeuwerik.

Koffietijd! voor Mantelzorgers

Iedere 3e maandag v.d. maand is er een open inloopmoment voor mantelzorgers om elkaar te ontmoeten. Even bijkletsen, ervaringen delen, vragen stellen of je hart luchten onder het genot van een kop koffie of thee. Er is altijd iemand aanwezig namens het Steunpunt Mantelzorg.

Locatie: Polderhuis B&B

Bergweg Noord 1 Bergschenhoek

Kosten: Consumpties zijn voor eigen rekening, 2e kopje koffie gratis aangeboden door Polderhuis B&B en Lingsveld Quality Coffee (Rotterdamse Koffie) Wil je meer weten of je aanmelden?

Bel naar Welzijn Lansingerland, telefoon 010-522 55 45 of stuur een e-mail naar mantelzorg@welzijnlansingerland.nl.

Wat ik al zei: dit is een kleine greep uit het enorme aanbod. Kijk eens op de site van Welzijnlansingerland.nl/activiteiten/

Agenda

Dinsdag	29 aug:	Fietsen
Woensdag	30 aug:	Soos
Dinsdag	5 sept:	Wandelen
Woensdag	6 sept:	Feestelijke opening van het nieuwe seizoen met een glaasje bubbels!
Dinsdag	12 sept:	Fietsen
Dinsdag	19 sept:	Wandelen
Woensdag	20 sept:	Soos
Dinsdag	26 sept:	Fietsen
Woensdag	27 sept:	Presentatie Welzijn Lansingerland (Ilona Witkamp)

En dan nog dit:

Veel glorie is op z'n mooist als ze aan het vergaan is.
(Midas Dekkers)

Joke Bergenhenegouwen, voorzitter