

NIEUWSBRIEF

KBO afdeling Zuidplas



Juli-augustus 2023

Van de voorzitter

Beste KBO-leden,

Het wordt zo langzamerhand vakantie tijd. De kinderen op de scholen krijgen deze maand “grote vakantie” afhankelijk van de regio waarin je woont. In het kerkelijk jaar hebben we Pinksteren al weer een tijdje achter de rug. Laten we hopen dat we Gods geest kunnen behouden in de komende tijd.

We hebben al veel warm weer gehad. Van koud en nat weer opeens omgeschakeld naar warm tot zeer warm weer. Het lijkt er nu op dat het een periode met normale temperaturen gaat zijn maar de zomer kan nog heel lang erg warm en droog zijn. Daarom wil ik daar nu enige aandacht aan schenken.



Op de website “THUISARTS.NL” staat hoe u zich kunt voorbereiden op warm weer:



Dit kunt u doen als het erg warm wordt: Drink genoeg, Zorg voor verkoeling, Beperk inspanning, Blijf uit de zon.

De volgende klachten kunt u krijgen bij warm weer:

Heftige transpiratie en dus vochtverlies; vermoeidheid; concentratieproblemen; duizeligheid en hoofdpijn maar ook huidproblemen zoals verbranding ; jeuk; uitslag met blaasjes.

Bij oververhitting en uitdroging komen er klachten bij zoals: spierkramp, misselijkheid, braken, uitputting, extreme vermoeidheid en slaptte, verwardheid, flauw vallen en soms zelfs bewusteloos raken.



Dit is nogal een lange lijst en daarom is het belangrijk om te weten **wat kan ik doen bij warm weer?** Allereerst is het belangrijk om genoeg te drinken: zorg dat u per dag minstens 2 liter water drinkt ook als u geen dorst hebt. Als u minder plast of uw urine donkergeel is, kunt u beter nog wat extra water drinken. Bij voorkeur geen of zeer weinig alcohol

gebruiken. Houd uzelf koel, blijf in de schaduw en draag dunne kleding. Neem zo nodig een koud (voeten)bad of koude douche. Gebruik voorzieningen zoals zonnebrandcrème, zonnebril en een pet of een hoed. Doe alleen boodschappen of wandel in de vroege morgen of 's avonds. Houd uw woning koel door vroeg in de morgen of laat in de avond ramen en desnoods zelfs deuren open te zetten.



Wanneer neemt u contact op met de huisartsenpraktijk of huisartsenpost bij hitte?

Als U zich suf gaat voelen of u bent in de war of u heeft het gevoel dat u gaat flauwvallen, neem dan nog **dezelfde dag** contact op met de huisarts. Ook bij uitdroging, oververhitting en een ziekte zoals nierziekte, hartfalen of diabetes is het belangrijk contact met de huisarts op te nemen. Mocht u medicatie gebruiken en last van oververhitting krijgen, dan vind u in de bijsluiters van uw medicijnen aanwijzingen om contact met de huisarts op te nemen.

Afgelopen periode hebben we DE samenwerkingsovereenkomst getekend met de PCOB met een zeer geslaagd optreden van conferencier Jos Thomasse. Door omstandigheden is er niet vergaderd met het SVO. Een vergadering van KBO-Zuid-Holland is aangekondigd in september. Zelf hebben we vergaderd over onze high tea en de tramrit met lijn 10 in Rotterdam.

Een hartelijke groet van uw voorzitter Marcel de Groot.

Kindje Jezus van Praag



GEBED

van Vader Cyril van de Moeder Gods,
ongeschoeide karmeliet (1590 - 1675),
tot het Kindje Jezus van Praag

Kindje Jezus ik kom tot U
met de voorspraak van uw heilige Moeder,
ik bid U, help mij in deze nood (*noem ze*),
want ik ben er stellig van overtuigd
dat U in uw Goedheid me wil helpen.
Met hart en ziel houd ik van U.
Ik heb werkelijk spijt over mijn zonden,
en ik smeeek U, goede Heer Jezus,
me de krachten te geven
om die zwakheden te vermijden.
Ik heb het vaste voornemen
U nooit meer te beledigen,
en ik kom me zelf aan U opofferen
met de overtuiging liever alles te lijden
dan U nog te mishagen.
Van nu af wil ik U trouw dienen.
Omwille van uw liefde, o Goddelijk Kind,
zal ik mijn naaste beminnen zoals me zelf.
Lieve Jezus, ik smeeek U nogmaals,
help me in deze nood,
opdat ik samen met alle engelen,
Maria en Jozef
U moge aanbidden en verheerlijken.

Spreuk van de maand juli

"Julidagen hel en klaar,
heten altijd een goed jaar."

Spreuk van de maand augustus

"Alles heeft z'n schoonheid alleen
ziet niet iedereen dat altijd."

Confucius

Weer naar huis

Op woensdag 12 juni is Jeannet Stoop uit de Meander weer naar haar eigen woning verhuisd om thuis verder te herstellen.
We wensen haar een voorspoedig volledig herstel.

Rectificatie

Geboortjaar Riet Bergmans is 1939 (en niet 1930)

Overleden op 10 juni 2023

De heer A.M.B. (Anton) Vorstenbosch in de leeftijd van 91 jaar

LIEF EN LEED

Kroonverjaardagen

70 jaar

2-7-2023 mevrouw E. Verweij
12-7-2023 mevrouw F.M.R. Reichardt

16-8-2023 mevrouw C.A.M. van de Hooven
24-8-2023 de heer A.J. Bleeker

85 jaar

8-7-2023 de heer G. ter Maten
10-7-2023 mevrouw M.A. Roelofs-Ruigrok



Gevallen met de fiets

Afgelopen zondag is Elly Peppel ongelukkig ten val gekomen door een tak tussen de spaken van het voorwiel van haar fiets. Gon van den Berg heeft Elly naar het GHZ begeleidt. Nadat een breuk aan haar pols was geconstateerd is haar linkerarm in het gips gezet.

Wij wensen Elly voorspoedig algeheel herstel en danken Gon voor haar vriendinnenhulp.

Bezoek de 50PlusBeurs voor € 7,50! De 50PlusBeurs is van 12 t/m 16 september van 10-17 uur in de Jaarbeurs Utrecht. U vindt er honderden stands boordevol informatie, entertainment en voordeel. Niemand verlaat de 50PlusBeurs met lege handen! Bestel tickets vóór 15 juli 2023. U betaalt dan slechts € 7,50 i.p.v. € 17,50 met de **actiecode KP23**. Kijk op <https://www.50plusbeurs.nl/> kies -> kaartverkoop en vergeet niet de actiecode in te vullen. De beurs is gemakkelijk te bereiken met de trein.

Jarigen in juli

Jarigen in augustus

1 Liedewij Markwat (1951)	4 Hans Stapels (1959)
2 An Fellinger-Schulten (1929) Ellen Verweij (1953)	8 Dirkje Vercooteren-Luhrman (1945)
8 dhr. ter Maten (1938)	9 Ria Schuurs-Herselman (1941)
10 Riet Roelofs-Ruigrok (1938)	10 Ewoud van Vliet (1934)
11 Wim Both (1942)	11 dhr. Broekmans (1936)
12 Francy Reichardt (1953)	12 dhr. Bramsen (1924)
13 mw. Kremers-Roos (1932)	15 Martin Breuer (1937)
18 Stoffel Heuseveld (1941) Wil Zijleman-van Kralingen (1945)	16 Christa van de Hooven (1953)
19 Hellen van der Meijden-Spapens (1946)	18 Klazina Bek-van de Heuvel (1942)
23 Fred van Hemert (1946)	19 Marianne Bot-Hoge (1939)
24 Henk Dissel (1944)	20 mw. van Driel-Noorlander (1927)
26 mw. Uijttenbroek-Teuling (1930)	22 mw. Ammerlaan-Adegeest (1931) Gerda Goedhart (1939)
28 † Piet van Geest (1929)	24 Arjo Bleeker (1953) Hans Dekkers (1945)
	26 Wil van der Lek-Rijmers (1932)
	28 Gerard van Boheemen (1939) Nel Morel-de Quack (1929)
	29 Helena de Boed (1930)
	30 Jan van den Brink (1935)
	31 Barbera Triesschijn-Rummel (1958)

Bij het ter perse gaan telden we 12 nieuwe leden. In alfabetische volgorde:

- ❖ Mevrouw D.A. Baas
- ❖ Mevrouw F.J. Bredius-Perridon
- ❖ De heer Q. van Dijk
- ❖ Mevrouw M.A.G. Hilkhuijsen-Schneider
- ❖ De heer A.C.S. Meijerink
- ❖ De heer D. Moerman
- ❖ Mevrouw C.M. Oosterwijk-van der Boon
- ❖ De heer H.P.M. van Rooijen
- ❖ Mevrouw M.R. O'Sullivan
- ❖ Mevrouw M. Tom-Megens
- ❖ De heer J. van Wanum
- ❖ Mevrouw E. Westerling-de Jong

Gedurende het eerste half jaar van 2023 mochten we 12 nieuwe leden inschrijven.

Eigenlijk wilde ik opschrijven begroeten, maar dat zou betekenen dat deze nieuwe leden ook werkelijk fysiek al zijn begroet. Dat is bijna voor iedereen wel het geval, want wellicht dat u dat weet, bij het lidmaatschap van de KBO hoort een lidmaatschapskaart. Formaat betaalpas. Deze passen komen bij onze penningmeester en die heeft de goede gewoonte de pasjes af te geven aan het nieuwe lid. Hij maakt dan een praatje en zo kun je toch wel zeggen dat hij namens ons allen de nieuwe leden begroet.

Door de namen hier te noemen weten we nu allemaal wie er bij zijn gekomen en wellicht dat er een bekende van u bij is.

We hopen dat de nieuwe leden zich welkom voelen en niet schromen één van onze bijeenkomsten te bezoeken! Eén van de pijlers is toch zeker wel de ontmoeting en de aandacht voor elkaar. Vandaar dat onze vaste donderdagmiddag tegenwoordig Ontmoetingsmiddag heet. Ook in de vakantieperiode gaat dat gewoon door!

Voor nieuwe leden wijs ik ook nog even op onze mooie website: www@kbozuidplas.nl.

Hierop zijn ook alle Nieuwsbrieven vanaf februari 2018 te vinden. Als u zich nog wil verdiepen in wat KBO Zuidplas zoal bezig heeft gehouden, dan is dit een heel mooie ingang.

George Henkens

High Tea op 15 juni

door George Henkens

We beginnen al een hele traditie te ontwikkelen met onze High Tea middagen.

Ik moest het echt even terug zoeken, maar vond dat onze derde High Tea op 7 september 2021 was. Het was toen net zo heet als nu, dus hoe fijn was het dat we in 2021 vijf parasols hebben gekocht en van de Wingerd vijf parasolvoeten kregen. Het verschijnsel High Tea was een uitvloeisel van de Corona, waarbij we weinig activiteiten konden organiseren, maar ook wel begrepen dat we elkaar wilden ontmoeten. De eerste keer was op 27 augustus 2020 op het kerkplein, met keurige onderlinge afstanden van 1,5 m.

Ik verbaas me erover dat we nu al zo lang High Tea's organiseren. Er is dus echt wel sprake van een traditie en het wordt hoog tijd dat ik eens onderzoek wanneer ze waren en de hoeveelste we nu hebben gehad.

Er zijn eigenlijk altijd wel tussen de 30 en 35 mensen, niet eens altijd dezelfde valt me op.

De parasols waren deze keer ook weer hard nodig, want het werd wel 30 graden. Er waren wel enkele wolken, maar die waren zo klein dat de zon zo goed als onafgebroken scheen.



De kraam die Marcel eens had gemaakt, was in de winter onderhanden genomen en er waren enkele verbeteringen doorgevoerd, zodat het nog sneller gemonteerd kon worden en solider stond dan voorheen. Zo'n kraam geeft net een beetje meer cachet aan het geheel.

De dag voor de high tea hadden we bestuursvergadering en we spraken erover dat we geen papieren damast als tafellaken zouden gebruiken. Vorig jaar waaide het er af en dat was niet fijn. We dachten dat het leuk zou zijn als we een hele lange strook geplastificeerd tafellaken zouden willen hebben, met rood witte ruitjes of geel met blauw zoals je ze in Italië altijd tegenkomt. Daar staat in elk dorp bij de Italiaanse Blokker zo'n rek met rollen. We rekenden uit dat we zo'n 20m nodig zouden hebben, maar helaas, dat zou wel € 200,- kosten.

Dat hebben we nog maar niet gedaan. Eerst nog maar eens op ons gemak kijken of het niet ergens goedkoper kan, misschien dat we Sjaak opdracht geven het mee te brengen uit een ver land, hij zal nog wel een plekje hebben in zijn caravan.



De lekkernijen van deze high tea waren opnieuw samengesteld en ingekocht door onszelf, maar eigenlijk moet ik zeggen door Irene, die zich laat assisteren door Marcel. De zoetheid komt min of meer kant en klaar van de Sligro. De hartige hapjes kwamen deze keer van Joke McMahon, Trudie Vlieger, Gon van den Berg en Elly Peppel. Ik had veel geluk naast iemand te zitten die mijn mozzarella spiesjes wilde ruilen voor haar sandwiches, want ik ben niet zo dol op mozzarella.



De dames van het KBO – cateringteam.



De bediening was naast het bovengenoemde cateringteam deze keer versterkt met Corrie Labrie en dat betekende dat iedereen snel werd voorzien van koffie, thee, appelsap, bier, gekoeld water, witte of rode wijn. Het was opnieuw enorm gezellig en we moesten er om 17:00h echt een eind aan maken.



Nog een uurtje alles weer binnen zetten en opbergen, maar zoals het gezegd luid: Vele handen maken licht werk.



Ondertekening Samenwerkingsovereenkomst op 1 juni

door George Henkens

Het heeft lang geduurd, maar 1 juni was het eindelijk zo ver. De Samenwerking tussen PCOB Zuidplas en KBO Zuidplas werd eindelijk met handtekeningen bekrachtigd. Al voordat ik tot het bestuur toe trad en dat was begin 2020 stond deze ondertekening op het programma, maar door de pandemie was het niet mogelijk dit te doen met een grootse bijeenkomst. Natuurlijk, we hadden ook als besturen onder elkaar handtekeningen kunnen zetten, maar dat wilden we niet. Het moest een gebeurtenis worden waarbij veel leden van beide organisaties aanwezig konden zijn. Dat zorgt ervoor dat de samenwerking die de besturen beogen, bij de leden is verankerd.



De bijeenkomst vond plaats in de St. Josephkerk. De inloop was vanaf 14.00h en iedereen kon zo een kopje koffie of thee nemen en elkaar ontmoeten in de bij-ruimten van de kerk voordat het officiële gedeelte zou beginnen.



Om 14:30h zat iedereen (naar schatting 80 mensen) in de kerkzaal en kon Marcel de Groot iedereen welkom heten. We waren vereerd door de aanwezigheid van wethouder Jan Willem Schuurman. Hij had maar even tijd zei hij, maar wilde het belangrijke moment graag bijwonen.

Marcel opende de bijeenkomst met het voorlezen van een stuk uit de Handelingen van de Apostelen hoofdstuk 2 de verzen 14 tot en met 18 en 21.

Daarna nam Siem van Loon het woord en las artikel 1 van de overeenkomst voor. Hierin is kernachtig verwoord wat we willen met deze samenwerking. Daarom nemen we dat nu ook nog eens over voor hen die er op 1 juni niet bij konden zijn.





Artikel 1 - Doel en wijze van samenwerking

1. Afdelingen werken samen op het gebied van de behartiging van belangen van senioren.
2. Het doel van de samenwerking is het creëren van meerwaarde in gezamenlijke activiteiten op het gebied van:
 - a. Het in de samenleving opkomen voor de positie van de senioren en het betrekken van de samenleving bij het wegnemen van belemmeringen en achterstanden ten aanzien van het welzijn van senioren;
 - b. Het organiseren van sociale, sociaal-culturele, recreatieve, educatieve en voorlichtende activiteiten;
 - c. Het geven van adviezen aan en het ondersteunen van de leden van afdelingen;
 - d. Het bevorderen van de participatie van senioren in de samenleving.

Hierna zetten de voorzitters, de penningmeesters en de secretarissen hun handtekeningen onder de overeenkomst en was het officiële gedeelte afgelopen. Het had alles bij elkaar 20 minuten geduurd.



Nu was het tijd voor vermaak! Jos Thomasse, een ware taalvirtuoos, hield ons met zijn conference "Zoete Koek" 1,5 uur ademloos geboeid met een aaneengeregen monoloog van woordspelingen, grapjes en gezegden.

Het was werkelijk ongelooflijk wat deze man met taal kon doen. Alles uit zijn hoofd en wat mij ook bijzonder opviel, dat het smakvolle grapjes waren. Geen grapjes waarbij je ergert of opwindt, nee keurig en toch om te schateren!

Ik keek later eens op zijn website en zag dat hij door heel Nederland bij vele KBO afdelingen heeft opgetreden.



Tramrit door Rotterdam 22 juni

door George Henkens

Op 22 juni vond dan eindelijk de tramrit door Rotterdam plaats. Ja eindelijk, want het bestuur wilde dit al



eerder doen, maar pas vanaf 1 juni was een rit op de donderdag mogelijk. De Stichting Rotterdams Openbaar Vervoer Museum exploiteert de route langs lijn 10. Op deze route rijden oude tramstellen van deze stichting een rondje door Rotterdam ten noorden van de Maas. Er is ook een rondje door het zuiden, maar wellicht dat een andere keer.

Om 10:30h verzamelden zich 23 mensen bij de kerk. In 5 auto's reden we naar de noordelijke oplegging van de Erasmusbrug (bij Spido) waaronder zich een enorme parkeergarage bevindt. Vandaar was het 300m lopen naar de Maas-oever, waar de tramhalte is. Hier vertrekken in het toeristenseizoen op donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag elk half uur oude tramstellen. Ze rijden een route die 1,5 uur lang is en komen dan weer op hetzelfde punt uit. Ze rijden dus een rondje en dat is bijzonder, want de meeste lijnen rijden heen en weer langs dezelfde route.

Ik had de route op een zondag een keer verkend met mijn echtgenote en gezien dat de route langs Delfshaven voert. Daar zijn allerlei terrassen dus ik had gedacht daar dan uit te stappen, koffie te drinken en wat eenvoudigs te eten, een rondje te lopen in Delfshaven en dan weer op de tram te stappen om de route verder te vervolgen.

Ik had de organisatie vooraf gebeld om te informeren of ik kon reserveren, maar nee, dat deden ze niet. De tram waarin ik had gereden kon maar 22 mensen vervoeren. Ik hoopte dat er niet een hele groep toeristen zou zijn die ook mee zou moeten, want dan zou het een hele tour worden als KBO groep te reizen. Het idee van hop on hop off is dat je kan uitstappen waar je wil en later weer kan opstappen. Maar stel nou eens dat je wil opstappen en de tram die aankomt is heel vol, dan moet je wachten. Voor vertrek had ik iedereen op het hart gedrukt als groepje dat samen in de auto zat de rest van de dag bij elkaar te blijven, dan had je in ieder geval de zekerheid dat je weer terug kon rijden naar Nieuwerkerk. Pfff, waar was ik aan begonnen? Maar het zat allemaal mee.



Toen we aankwamen konden we zo in een tram die veel meer mensen kon vervoeren en we zaten gezellig allemaal bij elkaar.

We vertrokken en reden via de Schiedamse dijk naar de Coolingsingel, bij de Bijenkorf naar links en door de van Oldenbarneveltstraat naar de Mauritsweg. Rondje langs het station naar de Nieuwe Binnenweg en die reden we helemaal af tot Delfshaven. Terwijl ik had verwacht dat het eerste deel saai zou zijn, want iedereen komt toch wel in het centrum van Rotterdam, dat had ik helemaal mis.

Iedereen wees elkaar op van alles, van "hier werkte ik in een dependance van het van Dam ziekenhuis" tot "hier wandelde ik in de lunch tijd" en "hé Both schoenen is er nog". Iedereen zag wel iets wat hij of zij aan een ander wilde vertellen of laten zien.



Aangekomen in Delfshaven streken we neer op het terras van de ALTE STADT aan de Aelbrechtskade. We bestelden koffie, thee en tosti's, maar de keuken was een beetje onderbemand. Het kwam er allemaal, maar het duurde wel even. Gelukkig was het stralend weer en iedereen had wel iets te vertellen.

Omdat ik toch wel graag de tram die om 13:45h weer langs kwam wilde halen, vond ik die moeizame keuken wel lastig. We wilden natuurlijk ook nog wel even een stukje lopen. Maar dat lukte prima. Jan Boerendonk woonde als jongen in deze buurt en met hem wandelden we rustig een rondje. Enkele dames raakten bij een ander terras aan de praat met een meneer met een massage apparaat, die Irene ook nog eens ging masseren en Fredy liep met een groepje naar

het huis waar ze was geboren. Het lukte me om iedereen op tijd op het perron te krijgen en zo konden we weer op dezelfde tram opstappen die ons ook had afgeleverd. Wat wel grappig was, dat iedereen het tramperron aan de andere kant van de rails zocht, want we zouden toch weer terug gaan, neen we gingen gewoon weer verder op de route. Die bracht ons over de Westzeedijk, naar de Westersingel, weer door de van Oldenbarneveltstraat, de Coolsingel, Pompenburg, Goudse singel naar het Oostplein. Dan over de Burg van Walsumweg naar de Blaak. Daar stapten nog 10 KBO-ers uit, die de Markthal gingen bekijken, de anderen reden door naar het Willemsplein. Deze groep was om 15:10h weer in Nieuwerkerk. Het was onderweg naar het dorp gaan regenen, maar dat maakte ons natuurlijk niet meer uit. We hadden het heel leuk gehad, zonder paraplu's of jassen.



Delfshaven

Delft was in de dertiende eeuw al een heel belangrijke stad. Veel belangrijker dan Rotterdam of Schiedam. Aan de noordzijde had Delft een verbinding naar de Vliet. Aan de zuidkant van de stad lag de Delftse Schie wat eigenlijk een doodlopend afwateringskanaaltje was, zoals de Rotte dat nog is.

Dwars door Delft werd omstreeks 1200 een verbinding gegraven die het water aan de noordzijde met dat aan de zuidzijde verbond. Dit was wat we nu noemen de Oude Delft. Hieraan staat de Oude Kerk. Delft lag hierdoor aan een binnenvaartroute door Holland tussen de Maas en de Oude Rijn. Helaas bouwde men in Schiedam een dam in de Schie. De mensen deden dit om zo te voorkomen dat bij hoog water in de Maas het land achter Schiedam onderstroomde. De dam had natuurlijk wel een spuisluis om het water van het achterland af te voeren. Maar voor Delft was de dam een drama.

De Delftenaren kregen in 1389 het privilege van Albrecht van Beieren voor het graven van een 22m brede vaart vanaf Overschie naar de Maas. Bij de Maas maakte men een haven: Delfshaven.

Het kanaal is in één jaar gegraven, wat een prestatie.

Doordat de heren in Delft de mensen in Delfshaven niet toestonden zich al te stevig uit te breiden, heeft Rotterdam een veel grotere ontwikkeling doorgemaakt dan de haven van Delft, die tegenwoordig volledig door Rotterdamse wijken is omgeven. Gelukkig dat het goed is bewaard gebleven, want het zijn de oudste gebouwen van Rotterdam.

De Nestor van KBO Zuidplas

door George Henkens

Op zondag 28 mei werden we na de viering van Pinksteren bij de koffie getrakteerd op een gebakje. Dit gebakje was afkomstig van de heer Petterson, die de dag ervoor 95 jaar was geworden. Vanzelfsprekend werd hij hartelijk toegezongen.

De heer Petterson, ik mag hem hier Wil noemen, is een trouwe bezoeker van de KBO activiteiten en ik heb in de loop der tijd vaak gesprekjes met hem gehad, over het huis wat zijn dochter in het Koningskwartier in Zevenhuizen liet bouwen tot over de boot die hij met eigen handen had gebouwd. Ik wist ook dat hij pas op hoge leeftijd in Nieuwerkerk kwam en dat heeft me altijd geïntrigeerd.

Ik heb het niet echt nagezocht, maar ik ben er tamelijk zeker van dat hij de oudste mannelijk KBO-er is.

Dit alles vond ik voldoende reden hem te interviewen en eens te horen hoe zijn leven verliep.



Wil Petterson

Ik zat woensdag 31 mei bij hem op de bank. Hij vertelde dat hij nog aan het nagenieten was van het feestje wat hij zaterdag had gevierd in de Roerdomp aan de Rotte. Er was veel familie geweest en iedereen had ervan genoten, omdat velen elkaar door de Coronajaren lang niet hadden gezien. Wil (van Wilhelmus), woont in Dianthus, op de 3^{de} verdieping en heeft een heel mooi appartement, met een uitzicht over het Mezendaal parkje. Hij is daar 12 jaar geleden komen wonen met zijn echtgenote.

De eerste vraag was natuurlijk: “Wil, hoe kwam je in Nieuwerkerk terecht, want je woonde toch in Vlaardingen?”. “Ho ho, ik kwam niet uit Vlaardingen maar uit Vlaardinger Ambacht. Dat is iets heel anders, het is zelfs ouder dan Vlaardingen”. “Ai, dat is geen goed begin, denk ik meteen en dat moet ik in de Nieuwsbrief maar even goed maken”. Daarom staat aan het eind van dit stukje het één en ander over Vlaardinger Ambacht.

Wil gaat gelukkig gewoon verder: “Toen ik 82 jaar werd heb ik een keer een Ouderenadviseur gevraagd langs te komen en daarmee hebben mijn vrouw en ik een gesprek gehad. Daarbij kwam naar voren dat onze kinderen alle drie in Nieuwerkerk woonden. Die Ouderenadviseur meende dat het misschien best een goed idee zou kunnen zijn om dan ook in Nieuwerkerk te gaan wonen. Nu was het zo, dat wij toen al regelmatig in Nieuwerkerk kwamen om de kleinkinderen van de Wingerd op te halen, dus we kenden het dorp. We hebben kennelijk positief op deze suggestie gereageerd. Tot onze verbazing belde de Ouderenadviseur de volgende dag terug en zei dat ze met een collega in Nieuwerkerk had gesproken en dat er in Dianthus 4 appartementen leegstonden en we er wel één van zouden kunnen huren. We gingen onmiddellijk kijken en hebben toen gekozen voor het appartement waar ik nu nog woon. In 2010 kwamen we hier.” Helaas overleed zijn echtgenote na een lang ziekbed in 2016, dus Wil woont nu alweer 7 jaar alleen in zijn appartement en hij is er heel tevreden.

Als je zijn appartement binnenkomt valt direct je oog op een piano. Ik heb Wil wel eens achter het orgel van de kerk gezien en dacht dat hij orgel speelde. Dus ik begin daarover. “Neen” zegt Wil, “Ik speel piano. Vroeger kwam er een pianoleraar (de heer Treson) bij ons thuis die mij en mijn broer en zussen les gaf. Mijn oudste zus kon schitterend spelen. Ik heb 4 of 5 jaar les gehad en ik speel heel regelmatig nog”. Van wat ik gehoord heb op het orgel, kan hij best heel goed spelen, maar Wil doet er wat bescheiden over. Hij is heel blij dat de geluidisolatie in Dianthus zo goed is, want er heeft werkelijk nog nooit iemand iets over overlast gezegd. Dat komt denk ik ook omdat het mooi klinkt als hij speelt! Op de tafel staat een foto van een zeilboot en ik vraag hem of dit de boot is die hij zelf heeft gebouwd. “Zeker” zegt hij. “Het is een BM 16 kwadraat en dat zijn geen kleine bootjes”.

Ik vraag hem me te vertellen hoe het kwam dat hij zoiets zelf kon bouwen toen hij nota bene pas 18 jaar was!

Zijn vader, geboren in 1898, had een meubelmakerij, zelf opgericht met de prachtige naam Excelsior.



Hij maakte meubels voor in huis in serie productie aan de hand van tekeningen van een binnenhuis architect in een stijl die in de jaren 20 en 30 populair was. Eerst was de zaak in Rotterdam waar Wil op 27 mei 1928 werd geboren. Later verhuisde de familie naar Schiedam en Vlaardingse Ambacht.

Het gezin had 5 kinderen, waarvan Wil de derde was. Hij heeft nog een zus die tegen de tijd dat u dit leest Deo Volente 100 jaar oud is geworden!

Wil zijn oudere broer wilde niet in de zaak van vader, die werd liever landbouwer, maar Wil wilde dat wel. Hij bezoekt na de lagere school de ambachtsschool en staat als 15 jarige bij vader in de werkplaats. Het was een grote zaak waar ook nog 3 vertegenwoordigers werkten die het hele land doorkruisten! Omdat Wil de zaak later ook graag wil overnemen, moet hij in de avonduren vakdiploma's halen en ook zijn middenstandsdiploma. Het duurt nog tot 1970 dat zijn vader de zaak overdoet aan Wil. Hij is dan 42 jaar. In de loop der tijd gaat Wil zich toeleggen op het interieur van apotheken, drogisterijen en tandartspraktijken.

Als de oorlog uitbreekt is Wil 12 jaar en is gelukkig te jong om in Duitsland te moeten werken. Ik vraag of er in de oorlog wel voldoende materiaal voorhanden was om de zaak te kunnen laten draaien. Ja, dat was wel het geval. Alleen het laatste half jaar van de oorlog was het erg moeilijk. Er was een goede relatie met de scheepswerf Gusto en deze werf werd aan het einde van de oorlog opgeblazen. Voordat het zover was, is er heel veel hout wat op die werf lag, bij meubelmakerij Excelsior terecht gekomen. Van dit hout begon Wil zijn eerste bootje te maken van latjes tegen elkaar. Hij ging graag zeilen op het Bommeer, een kleine plas in de buurt. Wil heeft zelfs nog in het bestuur van de watersport vereniging gezeten. In de vakanties voer hij naar de Kaag en de Westeinderplassen.

Later heeft hij ook nog een boot gebouwd van hechthout. Deze boot (zie foto) was een ontwerp van een vriend van Wil en heette de Cumulus. Bijzonder aan deze boot, was dat de mast niet door de kajuit ging, zoals bij de meeste boten het geval is. Wil bracht 2 extra spanten aan waar de mast aan vast werd gemaakt. Twee extra stagen zorgden ervoor dat de grote krachten op de mast konden worden opgenomen. Als ingenieur snap ik dit en vind het een enorme prestatie!

Na de oorlog wordt hij afgekeurd voor de militaire dienst en krijgt een rol bij de Nationale Reserve. Dat betekende dat er in de slaapkamer een karabijn in de kast stond. Als hij wel in dienst had gemoeten, was hij vrijwel zeker uitgezonden naar Nederlands Indië voor de Politie acties.



Wil trouwt in 1958 met An en ze krijgen 3 kinderen. Ze wonen 7 jaar lang in bij de vader en moeder van Wil, voordat ze een eigen huis krijgen aan de Leliestraat in Vlaardingse Ambacht.

In 1996 moet Wil eigenlijk een nieuwe spuitcabine aanschaffen wat een serieuze investering vraagt. Wil is dan 68 jaar en besluit dat niet te doen en hij verkoopt zijn machines aan een bevriend bedrijf in Kethel waar zijn zoon ook werkt. Hij komt daarna nog veel in zaak, maar dan pas om 10:00h om te werken aan kleine projecten. Wil zegt: "Zie je daar tegen de muur die kwik barometer hangen? Het houtwerk heb ik gemaakt". Ik sta op en ga het eens goed bekijken en het ziet er werkelijk schitterend uit. De foto die hierbij staat afgebeeld geeft vast wel al een heel aardige indruk van het vakwerk.



Aan het eind van het interview houd ik nog 1 vraag over en dat gaat over zijn achternaam. "Wil", vraag ik, "Petterson is toch niet echt een Hollandse naam, meer Scandinavisch, klopt dat?". Hij staat op en komt met een stamboom terug. Zijn voorvader is Petter Oelson en die is geboren in Falsterbö in Zweden. Diens zoon Andreas trouwt in 1840 met een Hollandse vrouw en wordt hier in Nederland ingeschreven met als achternaam Petterson.



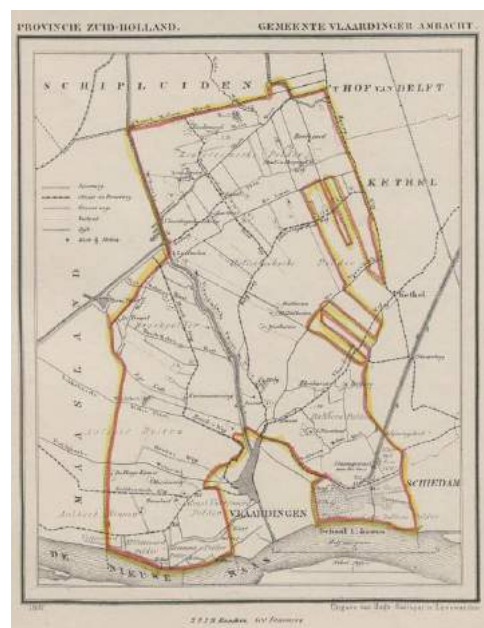
Wil is een gezegend mens, van zijn verhuizing naar Nieuwerkerk op 82 jarige leeftijd, heeft hij geen moment spijt gehad. Zijn kinderen en 7 kleinkinderen wonen nog steeds in Zuidplas. Aanvankelijk gingen ze nog vaak 's zondags naar hun parochiekerk in Schiedam (de Singelkerk of de Sint Liduinakerk), maar inmiddels is Wil helemaal opgenomen in de St. Josephgemeenschap. Tot vorig jaar reed hij nog auto en nam heel wat mensen mee naar de kerk. Hij lacht en zegt: "Er waren mensen die zeiden: daar heb je Petterson weer met zijn harem!"

Met autorijden is hij nu gestopt. Hij heeft nu een prachtige scootmobiel waarover ik in de Nieuwsbrief wel eens iets heb geschreven. "Ook prima, maar met minder goed weer is dat niet zo riant als de auto" vertelt Wil. "Maar ik kan wel tegen een stootje, want ik mankeer niets".

Ik denk 95 jaar en dan zo fit, wat een zegen!

Vlaardinger-Ambacht was aanvankelijk een ambachtsheerlijkheid nabij Vlaardingen en dit verklaart de naam. In 1810 werd het een zelfstandige gemeente, maar tussen 1812 en 1817 maakte het dorpje deel uit van de gemeente Vlaardingen. De gemeente Vlaardinger-Ambacht omvatte tevens Negenhuizen en nadat de gemeente Zouteveen in 1855 werd opgeheven, werd deze aan Vlaardinger-Ambacht toegevoegd. In 1941 onderging de gemeente Vlaardinger-Ambacht hetzelfde lot toen deze kleine gemeente deels aan Vlaardingen en deels aan Schipluiden werd toegevoegd.

Vlaardinger-Ambacht behoorde tot De Zeven Ambachten, waaruit samen met Geestambachten in 1289 het Hoogheemraadschap van Delfland is ontstaan. Deze ambachten waren naast Vlaardinger ambacht de ambachten Maasland, Schipluiden, Hof van Delft, Vrijenban, Pijnacker, Kethel en Berkel die samen de Zeven Ambachten vormden.



Eerste hulp

door George Henkens

Bij het koffiedrinken na de zondagse viering is het tegenwoordig heel gezellig in de ontmoetingsruimte. Rondom de grote tafel zitten dan veel mensen die het fijn vinden voor het naar huis gaan nog even na te praten onder het genot van een kopje koffie of een glas thee.

Ergens in mei stond ik daar ook en hoorde Elly van Geest tegen Harry van Rooijen zeggen, : “ga hier maar zitten, dan haal ik voor jou een kopje koffie.” Ze stond op en wilde naar de bar lopen. Ze stootte zich bij haar eerste stap aan een stoel. Nu weet u vast wel dat de stoelen in de kerk en de ontmoetingsruimte van die handige ijzeren dingetjes aan de poten hebben waarmee je de stoelen aan elkaar kan haken. Maar je kan je er ook lelijk aan stoten. Na het opstropen van de broekspijp bloedde het, overigens kleine, wondje toch behoorlijk.

Ik ging meteen op zoek naar de EHBO kist. Nu kom ik al jaren in de kerk, maar had werkelijk geen idee waar ik die dan moest zoeken. Gelukkig wist Wim Bloom het wel.

Op één van de kastjes boven de kookplaat in de keuken is een grote sticker geplakt. Achter dat deurtje zit de EHBO kist.



Alle KBO-ers weten nu waar de EHBO kist te vinden is!



Ik heb met wat artsen gesproken welke bijzondere EHBO zaken er zijn bij ouderen.

Hieronder een paar dingen, die vast niet voor iedereen nieuw zijn, maar waarvan ik het toch de moeite waard vind ze eens op een rijtje te zetten.

Bloedingen

Oudere mensen hebben vaak een dunne huid. Als je jong bent en je stoot je dan levert dat een blauwe plek op en dat is het dan. Wanneer je oud bent, leidt het vaak tot een grote meer rode plek. Dat is een onderhuidse bloeding. Niets aan de hand, maar als de vaak dunne huid stuk gaat bij het stoten is het een bloeding waarbij relatief veel bloed vrijkomt. Veel ouderen gebruiken bloedverduunners en dat maakt de bloeding ook veel sterker dan toen je nog 20 jaar oud was.

Bij een bloeding is er eigenlijk één goede reactie, namelijk druk de wond dicht zodat het bloeden stopt. Het bloed kan dan stollen waardoor het bloeden stopt. Je stopt de bloeding door er stevig op te drukken. Dat kan eerst met een schone zakdoek of theedoek en ondertussen laat je iemand anders de verbanddoos halen. We zijn gewend een pleister te pakken en die over het wondje te plakken. Dat kun je beter niet doen als je een dunne huid hebt. Als de pleister er weer af moet, scheur je soms de huid en heb je een nieuwe wond. Het beste is er een steriel gaasje op te doen en er dan een rolletje verbandgaas om te wikkelen. Doe dat een beetje stevig zodat het de bloeding dicht duwt.

Het nadeel van een gewoon gaasje is dat het vast gaat zitten in het geronnen bloed en dan moet je het er later weer afweken. Daarom is het beter een gaasje op de wond te doen wat in parafine is gedrenkt, een zogenaamd zalfgaasje. Die hecht niet aan de wond.

Als het goed gegaan is, houdt het bloeden op en dan laat u het allemaal lang zitten zodat het bloed kan stollen.

Sommige mensen zijn nieuwsgierig en willen weten of het bloeden al is gestopt en halen het verband eraf om te kijken. NIET DOEN! Je verstoort het stollingsproces en dat gaat het weer bloeden en kun je weer van voren af aan beginnen. Dus geduld hebben.

Een wond in een spatader levert in het algemeen een fikse bloeding op, want dat zijn grote aders. Niet te veel schrikken, maar bindt er snel iets omheen om de wond dicht te drukken en pak daarna je verbandmiddelen!

Wonden die echt openstaan, moeten soms gehecht worden. De eerste maatregel is dan ook, druk het dicht om het bloeden te stoppen. Als je dat goed doet druk je de openstaande wond vanzelf weer dicht. Ga dan naar de dokter, want misschien moet er een hechting is. Dat is als je een dunne huid hebt soms niet verstandig, maar een dunne huid heb je niet op de voorhoofd. Als je handig bent kan je er een vlintertje op plakken om de wond delen aan elkaar te plakken.

In een tasje van oudere mensen moet eigenlijk altijd een zalfgaasje zitten en een rolletje hydrofiel windsel. Tja hoe mannen dat moeten doen, weet ik eigenlijk niet.

Vallen

Iedereen die ouder wordt weet dat de kans dat je valt veel groter is dan toen je 18 jaar was. Je ziet minder goed of je staat te snel op en wordt duizelig. Als je valt moet je eerst zorgen dat je hulp krijgt. Dus denk nog eens goed na hoe u de buurvrouw kan bereiken als je naast de aanrecht ligt en niet kan opstaan. Als je heel veel pijn hebt, is er misschien wat gebroken en is het verstandig niet te veel te bewegen en 112 te bellen. Ben je gevallen omdat je flauw viel, doe je benen dan omhoog, bij voorbeeld tegen een stoel aan, zodat het bloed wat gemakkelijker naar je hoofd stroomt.

Kom je bij een dokter of bij de Spoed Eisende Hulp (SEH) van een ziekenhuis, dan willen ze daar weten wat voor medicijnen je slikt. Een arts van een SEH vertelde me laatst, dat er dan mensen zo'n rol of doos laten zien waar de pilletjes in zitten die men slikt. De dokter kan aan de vorm van een pil of capsule echt niet zien wat het is. Daarom is het belangrijk dat je actueel medicijnoverzicht hebt wat je af kan geven. Meestal ben je, als je bij de SEH komt niet meer in topvorm en wat overstuur, een papiertje met de belangrijke gegevens is dan wel erg gemakkelijk.

Sommige mensen, waaronder ik ook, hebben vroeger geleerd mensen in de stabiele zijligging te rollen. Doe dat niet als mensen zijn gevallen. Misschien hebben ze wat gebroken en dan wordt het er niet beter op als je er aan zit. De stabiele zijligging is alleen voor mensen die bewusteloos op de grond liggen en moet voorkomen dat braaksel in de keel komt.

Tot slot, één van de artsen die ik voor dit stukje sprak, wees me op de website: www.thuisarts.nl Het is een website van het Nederland Huisartsgenootschap. Dit is een site waar je veel kan vinden en waarvan je weet dat het is gemaakt door mensen die er verstand van hebben.



Knieheffen met stoel

Over *vallen* gesproken.

We geven u graag nog een oefening met als doel: onderhouden van de beweeglijkheid van de heup en het verbeteren van het uithoudingsvermogen en balans. Deze oefening is daarom erg geschikt voor valpreventie.

Eerder plaatsten we de makkelijke versie van *Knieheffen* (met 2 stoelen). Nu maken we het iets moeilijker: *Knieheffen met 1 stoel*

Startpositie: Pak een stoel en ga er in lichte spreidstand naast staan. Pak de rugleuning vast voor steun. Bekijk zelf welke kant het prettigst of veiligst voelt en kies om daarop te steunen.

Uitvoering:

1. Til afwisselend de linker- en rechterknie omhoog.
2. Verplaats de focus door af te wisselen in tempo; snel knieheffen is voor verbetering van het uithoudingsvermogen en langzaam knieheffen is voor het verbeteren van de balans.
3. Herhaal de beweging 10 keer per knie.
4. Neem na 10 keer knieheffen vervolgens 30 seconden rust.
5. Herhaal de oefening 3 keer.



De moeilijke versie (zonder stoel) kunt u vervolgens doen als u zich tot de *gevorderden* rekent.



Hoe komt de Nieuwsbrief eigenlijk bij u?

door George Henkens

Misschien weet u het wel, maar wellicht ook helemaal niet. Voordat de Nieuwsbrief bij u in de bus komt, zijn er al heel wat mensen mee bezig geweest. De redactie van de Nieuwsbrief is in handen van Irene en ondergetekende. Irene verzorgt de opmaak en de inhoud van de Lief en Leed pagina op bladzijde 2. Als alle pagina's de KBO-layout hebben gekregen, maakt Irene – na overleg met eindredacteur George – van het geheel een digitaal bestand dat op maandagmiddag naar de drukker wordt gestuurd. In het verleden heeft drukker Henk Rijks een goede offerte aangeboden, waarop het bestuur is ingegaan. Dat hij in Doetinchem was gevestigd, was niet bezwaarlijk omdat het contact geheel digitaal gaat. Nadat Henk stopte droeg hij de informatie en het drukwerk over aan Butterfly Media Service. Zij zorgen ook voor de advertenties en innen de gelden daarvoor.



Een week na verzending van de digitale bestanden worden de gedrukte Nieuwsbrieven in een grote doos bij Irene bezorgd (op vrijdag of zaterdag). Er zitten dan zo'n 240 exemplaren in de doos.

De hele procedure die ik hieronder beschrijf, is ontwikkeld in de tijd dat Josephine Kox de bezorging nog organiseerde, dus al een hele tijd geleden. Behoud het goede, kan je wel zeggen want het blijkt een soepel proces te zijn. Lees maar eens verder.

Op dinsdag wordt bij Sjaak Zuidwijk een aantal pakketten met het KBO-PCOB Magazine bezorgd.

De dag erop, woensdag dus, komen de bestuursleden om 9:30h samen in de kerk. Irene met haar Nieuwsbrieven (en met koffie en koekjes!) en Sjaak met de Magazines. Sjaak organiseert de verspreiding en neemt dan ook allerlei tasjes mee. Sinds vorig jaar hebben we 35 linnen KBO tasjes, zodat elke bezorger over 2 tasjes kan beschikken. Als Sjaak de volle tas brengt, krijgt hij de lege tas die de bezorger nog heeft van de maand ervoor, mee terug.

We gaan dan om een grote tafel zitten en schuiven de Nieuwsbrief in het Magazine en maken stapels van 10 stuks. Dat gaat heel snel en na een half uurtje stelt Sjaak de wijken samen. Hij heeft hiervoor een zogenoemde loperslijst, die George heeft samengesteld. Voor elke nieuwe editie van de Nieuwsbrief is eigenlijk wel een nieuwe loperslijst nodig, want er zijn regelmatig mutaties in het ledenbestand. Alleen het eerste half jaar van 2023 hebben we al 12 nieuwe leden kunnen bijschrijven.

Sommige tasjes worden die ochtend in de kerk opgehaald door de loper, maar de meeste tasjes worden door Sjaak bij de loper afgegeven. Het gaat om 13 'wijken' maar door de bestuursleden worden ook exemplaren bij fysiotherapeuten, huisartsen en organisaties gebracht.

In het algemeen valt de nieuwe Nieuwsbrief op de donderdag bij u op de deurmat. Dat is dus 9 dagen nadat wij de kopij hebben aangeleverd.

Wie zorgen er nu eigenlijk voor dat de Nieuwsbrief bij u in de bus valt? Ik heb hieronder de bezorgers eens op een podium gehesen, zij brengen 10 keer per jaar – in regen of zonneschijn – de Nieuwsbrief met het Magazine bij u. Het zijn best hele pakken die we samenstellen dus denk niet te licht over het sjouwwerk wat eraan vast zit. Ik heb eens 12 Magazines en 12 Nieuwsbrieven in een tasje gedaan en ze aan mijn unster gehangen: 2 kilo!

Wijk 1, 15 stuks

Dora de Bruin en Trudy Wols: Lelieveld, Lupineveld, Narcisveld, Kamilleveld, Vioolveld, Eendendaal, Wulpendaal, Uilendaal, Begoniaveld

Wijk 2, 17 stuks

Dora de Bruin en Trudy Wols: Eendendaal, Zwanendaal, Mezendaal, Reigerhof, Kauwendaal en Valkendaal

Wijk 3, 12 stuks

Jannie Vis-Cerneus: Bladmos, Schijfmos, Bronsmos, Rendiermos, Riviermos, Krulmos, Zilvermos

Wijk 4, 19 stuks

Elly Peppel-van Dijk: de Wilg, Esdoorn, Iep, Meidoorn, Beuk, Linde, Els



Wijk 5, 11 stuks

Corrie Labrie: Wijde Wormer, Kon. Julianastraat, Oranjepad, Emmahof, Kleinpolderdreef, Veldewater, Stationsplein, Deensestraat

Wijk 6, 15 stuks

Koos Hauser: Goudmos, Babarakruid, Dalkruid, Kroonkruid, Hertekruid, Knopkruid, Sterremos

Wijk 7, 11 stuks

Joke McMahon: Europalaan, Iersestraat, van Beethovenlaan, Corellipad

Wijk 8, 8 stuks

Riet Roelofs-Ruigrok: Pr. Alexanderpad, Beijerinkstraat, Zernikestraat, Zeemanstraat, Dorrestein

Wijk 9, 23 stuks

Ank Baas-van Aalst: Boslaan, Bospolderstraat, Frankenrade, Middenmolensingel, Vijverzicht, Rietveen, Stationsplein, Wagnerstraat, Kerkepad, Mozartstraat

Wijk 10, 19 stuks

Goos Verkaik: Hunze, Linge, Vecht, Donau, Seine, Dijkgraafaan, Wolga, Schelde, Dorpstraat, Torenstraat, Vrijheidslaan, Joh. Tomstraat, Spaanse Zoom, Portugese Zoom, Sportpark

Wijk 11, 14 stuks

Sjaak Zuidwijk: Wollefoffenweg, 2^{de} Tochtweg, Pr. Alexanderlaan, Kerklaan, Schoolstraat, P.D. Kleijlaan, A. van 't Hartweg, Westringdijk, M. Duchampplein, Corsicalaan, Niels Bohrplaats



Wijk 12, 16 stuks

Marcel de Groot: Kortlandstraat, Klein Hitland, 's-Gravenweg, Gouwe, Boslaan, Batavierlaan, Raadhuisplein

Wijk 13, 6 stuks

Irene Vasterman: Kerklaan, Mezendaal, Doortocht, Valkendaal, IJslandmos,

We hopen dat deze groep bezorgers nog lang in goede gezondheid uw bladen mogen bezorgen



Wilt u de Nieuwsbrief ook per e-mail ontvangen ?

In de voetregel op de laatste pagina van deze Nieuwsbrief staat dat het mogelijk is om de Nieuwsbrief ook in een digitale versie te ontvangen.

Naast de papieren versie, die u in ieder geval met het KBO-PCOB magazine in de brievenbus krijgt, ontvangt u de digitale versie in uw mailbox.

Meld uw e-mail adres aan ons. U krijgt de Nieuwsbrief dan in kleur via de mail en bent nog sneller op de hoogte van het nieuws in uw KBO afdeling.

Anmelden via e-mail adres: secretaris@kbozuidplas.nl

Financieel gezond ouder worden

door George Henkens

Dit is de titel van een voorlichtingsmiddag die de ouderenadviseur van Stichting ZO!, Chere Satijn, laatst heeft gegeven. Als je ouder wordt en in het bijzonder wanneer je alleen komt te staan, is het vaak steeds moeilijker met je financiën om te gaan. Dat is niet eens omdat je eigen vaardigheden verminderen, het is ook heel vaak zo, dat er zoveel anders is dan wat je gewend was.

Ik ben pas 68 jaar, maar als ik zie hoe mijn kinderen hun geldzaken doen dan is het echt anders. Ze betalen op een terras door hun telefoon ergens tegenaan te houden, terwijl het mij net is gelukt om mijn bankpasje contactloos te laten betalen!

Nu is per 1 juni ook nog de acceptgirokaart verdwenen. Ik kreeg die eigenlijk alleen nog van goede doelen organisaties. Ik vond het heel gemakkelijk om op die manier spontaan iets aan deze organisaties over te maken. Ze hebben er iets nieuws op bedacht: een QR code, maar hoe dat werkt, moet ik ook nog even aan mijn kinderen vragen.

Bij veel bankzaken veronderstellen ze dat je een smartphone hebt en die ook weet te gebruiken, maar dat is voor veel mensen helemaal niet zo. Ja, appen lukt wel, maar bankieren, dat is nog wel wat anders!

Gelukkig dat je nog steeds met een papieren overschrijving aan de bank opdracht kan geven een betaling voor jou te verrichten. Ik schreef daar al wel eens eerder over en ik ken verschillende KBO-ers die dat nog doen, tot hun volle tevredenheid. En in ons dorp is nog een filiaal van de Regiobank, voor het geval dat je het fijn vindt met iemand te kunnen praten. Gelukkig kun je nog bijna overal met geld betalen. Moet je wel onthouden waar de geldautomaten staan.

Met de nieuwe ontwikkelingen zijn ook de oplichters in de weer, met babbeltrucjes om u bij de neus te nemen, door zich voor te doen als uw dochter/zoon of als uw bank. Allemaal om u geld afhandig te maken. Deze trucjes komen op, juist omdat je met een smartphone zo gemakkelijk kan betalen. Blijf alert op vreemde appjes of telefoontjes!

Er komt een keer een moment, dat je iemand nodig hebt om je te helpen. Dat kan zijn, omdat iemand boodschappen voor je doet en je hem of haar geld moet meegeven of wanneer je hulp nodig hebt bij betalen.

Veel mensen hebben in de buurt wel iemand die ze volledig vertrouwen en hen hun financiën toe vertrouwen en dat is heel fijn. Meestal weet niemand hoe je dat hebt geregeld behalve uzelf en die persoon. Dat kan wel onhandig zijn als er iets gebeurt.

Daarom hebben de banken een vragenlijst ontwikkeld, die op de volgende bladzijden staat.

Het idee van de banken is dat u die invult en vervolgens ergens bij uw waardepapieren opbergt. Wanneer er iets gebeurt, bij voorbeeld u komt in het ziekenhuis, dan is voor anderen duidelijk wat u heeft geregeld, met wie en hoe.

Knip de bladzijden maar uit en stop het bij uw waardepapieren.



Bewaarpagina's

Vragen

De vragen gaan in op drie onderwerpen; bij elke vraag kunt u het antwoord voor uzelf in de tweede kolom invullen:

- A. Zicht op inkomsten en uitgaven, bezittingen en schulden.**
- B. Betrokkenheid van anderen: pinnen, (internet)bankieren en doen van belastingaangiften.**
- C. Levenstestament en nalatenschap.**

A. Zicht op inkomsten en uitgaven, bezittingen en schulden

Heeft u een overzicht van uw inkomsten en uitgaven? Ontvangt u toeslagen van de Belastingdienst? Bijvoorbeeld huur- en zorgtoeslag.	
Bewaart u uw financiële administratie in een of meerdere mappen? Heeft u bijvoorbeeld een aparte map voor uw verzekeringspapieren?	
Weet u wat u per maand vrij te besteden heeft?	
Heeft uw partner ook inzicht in uw financiën?	
Ontvangt u een persoonsgebonden budget (PGB)?	
Heeft u een eigen huis?	
Heeft u bank- en spaartegoeden, effecten, lijfrentepolissen, ander onroerend goed?	
Heeft u leningen afgesloten, heeft u schulden?	

B. Betrokkenheid van anderen: pinnen, (internet)bankieren en belastingaangiften

Krijgt u wel eens hulp bij uw bankzaken? Bijvoorbeeld bij het invullen van acceptgiro's, en/of bij internetbankieren? Van wie ontvangt u deze hulp?

Geeft u uw pinpas wel eens af? En wie beschikt er over uw pincode?

Heeft u een en/of-rekening? Zo ja, op wiens naam staat deze? Wat is de relatie met deze persoon?

Heeft u één of meerdere personen een machtiging gegeven voor één of meerdere bankrekeningen? Zo ja, wie zijn gemachtigd? Wat is de relatie met deze persoon/personen?

Heeft u (een) spaarrekening(en)? Heeft u één of meerdere personen een machtiging gegeven voor één/ of meerdere spaarrekeningen?

Betaalt u de vaste lasten (bijv. huur/hypotheek, energie, water, zorgverzekering, belastingen) via automatische incasso? Welke betalingen gaan via automatische incasso?

Regelt u zelf de belastingaangiften? Zo nee, wie helpt u hierbij?

C. Levenstestament en nalatenschap

Heeft u een levenstestament laten opmaken, waarin u onder andere uw financiële zaken regelt voor het geval u daartoe (tijdelijk) niet in staat bent?
En waar dan?

Heeft u een testament op laten maken? Wie zijn er op de hoogte van het bestaan van uw testament en weten deze personen waar uw testament ligt?

Heeft u een uitvaartpolis of spaargeld voor de uitvaart?






Heeft u afspraken gemaakt met uw kinderen en kleinkinderen over (jaarlijkse) schenkingen?

Ruimte voor uw eigen aantekeningen:

INFORMATIE

website: www.kbozuidplas.nl

Bestuur, ledenadministrateur en medewerkers KBO afdeling Zuidplas

<p><u>Voorzitter:</u> Marcel de Groot Gouwe 27 2911 GA Nieuwerkerk a/d IJssel tel. 0180 - 312939 mobiel: 06-2463 2705 voorzitter@kbozuidplas.nl</p>		<p><u>Penningmeester:</u> Sjaak Zuidwijk Pr. Alexanderlaan 98 2912 AM Nieuwerkerk a/d IJssel tel. 0180-313625 mobiel: 06-1418 0264 zuidwi@telfort.nl</p>	
<p><u>Secretaris/ledenadministrateur:</u> George Henkens 's-Gravenweg 30 2911 CG Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-21855804 secretaris@kbozuidplas.nl</p>		<p><u>Evenementen commissie:</u> Irene Vasterman Valkendaal 41 2914 RK Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-13745920 kbo.nieuwerkerk@gmail.com</p>	
<p><u>HUBA</u> Arjo Bleeker Iersestraat 5 2914 TH Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-20005624 arjo@bleekhoog.nl</p>		<p><u>Verzoek:</u> gelieve wijziging in uw gegevens door te geven aan de ledenadministratie. website: www.kbozuidplas.nl e-mail: kbo@kbozuidplas.nl</p>	<p><u>Kopij Nieuwsbrief</u> De redactie van de KBO Nieuwsbrief ontvangt uw stukjes met wetenswaardigheden graag.</p>
<u>HULP BIJ BELASTINGAANGIFTE / ADMINISTRATIE (HUBA)</u>			
<p><u>HUBA</u> Nathalie Klamer <u>Tijdelijk niet in functie</u></p>		<p><u>HUBA</u> Rennie Valentijn Dalkruid 5 2914 BD Nieuwerkerk a/d IJssel mobiel: 06-43466100 rennie.valentijn@ziggo.nl</p>	
<p>De volgende Nieuwsbrief met nr. 9 (september) mag u rond 22 augustus 2023 verwachten. Kopij voor die editie s.v.p. inleveren vóór 10 augustus. <u>Verschijningsdata 2023:</u> September – nr. 9 – 22 augustus Oktober – nr. 10 – 26 september November – nr. 11 – 24 oktober Dec/Januari – nr. 12/1 – 28 november</p> <p style="text-align: center;">~~~~~</p> <p>KBO - Ontmoetingsmiddagen – elke 3^e donderdag, aanvang 14:00 uur: 15 juni</p> <p>Zet u deze dagen alvast in uw agenda, dan vermijdt u dubbele afspraken!</p>	<p>KBO afdeling Zuidplas <u>jaarcontributie 2023</u> * € 25,= alleenstaand * € 40,= 2 personen op hetzelfde adres Als u een machtiging heeft gegeven, is de contributie voor 2023 rond 27 januari afgeschreven.</p> <p><u>bankrekeningnummer</u> NL76 RABO 0345 2771 71 t.n.v. KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel</p> <p>Aanmelden voor activiteiten: per mail: kbo@kbozuidplas.nl of telefonisch bij het bestuur. Redactie Nieuwsbrief – kbo@kbozuidplas.nl George Henkens en Irene Vasterman</p>		

Meld uw e-mail adres aan ons. U krijgt de Nieuwsbrief dan ook in kleur via de mail en bent nog sneller op de hoogte van het nieuws in uw KBO afdeling. Aanmelden kan via e-mail adres: secretaris@kbozuidplas.nl