



kbo Zoetermeer

*voor senioren van
vandaag en morgen*

Colofon.....	2
Van de Bestuurstafel.....	3
Verslag algemene ledenvergadering	3
Geef criminelen geen kans	4
Samenwerking sleutel tot succes	5
Gezondheidszorg	5
Vindt u JEU-DE-BOULES een leuk spel?	6
OSO halve dagtocht naar Panorama Platteland 24 juli 2023	7
Pieter Cruls' bedevaart naar Lourdes 29april t/m 6 mei 2023	8
Herinnering: Modeshow bij Van der Klooster Mode 12 juni a.s.	9
KBOZ- Activiteitenkalender Kringen.....	10
KBOZ- Activiteitenkalender Clubs	10



*Excursie naar kunstwerk in Leidschendam/Stompwijk
(zie pagina 7)*

Colofon

Het KBOZ Bulletin verschijnt 10 x per jaar als inleg van het door de Unie KBO uitgegeven periodiek *KBO-PCOB magazine*. Oplage: 700
Geen blad ontvangen? Telefoon: 079-321 34 93

Bestuur KBOZ

Paul Wouters	Voorzitter	tel. 06-51 18 88 93	voorzitter@kboz.nl
Thea Veelenturf	Secretaris	tel. 079- 316 75 74	secretaris@kboz.nl
Hans van der Meer	Penningmeester	tel. 079- 343 20 14	penningmeester@kboz.nl
Rob van den Bos	Ledenadministratie	tel. 06-24 10 18 35	ledenadministratie@kboz.nl
Pieter Crul	Algemeen lid	tel. 079- 362 17 33	p.crul@wxs.nl

Ben Verbeek	Websitebeheerder		
Postadres	Dublinstraat 24/F12	2713 HS Zoetermeer	(1e etage)
Ouderenkantoor	www.KBOZ.nl		Website KBOZ.nl
Contactadres KBOZ.nl	info@kboz.nl		
Elli Bonnet	Kopij Bulletin	tel. 079- 321 34 93	bulletin@kboz.nl

Kopij voor het Bulletin van de KBOZ/PCOB no.7/8, juli/aug 2023 graag digitaal aanleveren, uiterlijk op 29 juni 2023 onder vermelding van "KBOZ Bulletin" bij Elli Bonnet: bulletin@kboz.nl. **Het wordt gewaardeerd als u foto's of illustraties aanlevert!**

Verspreidingsdatum van het volgende Magazine no.7/8 van de KBO/PCOB samen met het Bulletin op dinsdag 4 juli 2023.

Wilt u a.u.b. mutaties, zoals overlijden, verhuizingen en wijziging van het telefoonnummer of e-mail doorgeven aan de ledenadministratie? Ook als uw functie als contactpersoon door iemand anders wordt overgenomen!!

Belastinghulp: Dhr. Jan van Hoof, tel. 06- 82 81 74 32, jfm.v.hoof@kpnmail.nl
Rijbewijskeuring voor 75+: dokter W.J. Eenink, tel. 06-53 12 03 04, Euro 50,- pp.
Klussendienst: tel. 079- 20 408 04, uitsluitend voor de smalle beurs.

KBO-PCOB.nu is de digitale nieuwsbrief waarmee u op de hoogte blijft van de belangenbehartiging voor senioren. Deze nieuwsbrief verschijnt in de regel om de twee weken. KBOZ-leden kunnen zich aanmelden voor *KBO-PCOB.nu* via:



www.kbo-pcob.nl/nieuwsbrieven.

Van de Bestuurstafel



Onzekere toekomst voor Unie KBO, provincies en afdelingen

Het zijn onzekere tijden voor de KBO. Komende maanden moet duidelijk worden of KBO Zuid-Holland na 1 januari 2024 lid wil blijven van de landelijke Unie KBO. Een aantal andere provincies heeft het lidmaatschap eerder al opgezegd. De afdelingen binnen Zuid-Holland – zoals Zoetermeer – zullen daarover in september meebeslissen. Afhankelijk van de ontwikkelingen, zal KBO-Zoetermeer besluiten of ze nog deel wil uitmaken van KBO Zuid-Holland of geheel zelfstandig door wil gaan.

Kortom, een ingewikkelde situatie. Die is ontstaan door het afketsen van de landelijke fusie tussen de Unie KBO en de PCOB. Het ideaal van één grote, sterke, algemene landelijke seniorenorganisatie is daarmee van de baan. In de zomermaanden moet duidelijk worden of de Unie KBO op eigen houtje sterk genoeg is om voor de seniorenbelangen op te komen.

Voor de leden in Zoetermeer is de vraag of we vinden dat KBO Zuid-Holland en de Unie KBO voldoende diensten bieden voor het geld dat ze ervoor vragen. Van de € 26,50 KBOZ-contributie moet bijna driekwart worden afgedragen aan de provinciale en landelijke organisatie. Voor lokale activiteiten blijft er daardoor weinig over.

Het bestuur volgt de ontwikkelingen op de voet. Zo nodig zal voor de besluitvorming een extra ledenvergadering worden gehouden.

In de tussentijd gaan alle activiteiten in Zoetermeer gewoon door. Dat willen we ook komende jaren voortzetten net als de samenwerking met de PCOB en de AOVZ. Het gaat erom onze leden en de senioren in Zoetermeer zo goed mogelijk van dienst te zijn.

Verslag algemene ledenvergadering

Op 13 mei vond de algemene ledenvergadering van de KBOZ plaats. Was u er bij en wilt u nog eens nalezen wat er gezegd is? Of was u er niet bij en wilt u weten wat is besloten? In beide gevallen biedt het verslag van de vergadering uitkomst. Dat is te vinden op onze website www.kboz.nl. Het verslag is te vinden bij de rubriek 'Terugblikken' boven in de blauwe balk.

Enquête onder de leden

De gemeente Zoetermeer ondersteunt de Stichting Overleg Samenwerkende Ouderenbonden (OSO) met geld voor de huur van een vaste vergaderruimte (aan de Dublinstraat). Daarvan maken onder meer de drie seniorenbonden KBOZ, PCOB en AOVZ gebruik, alsmede de JongSenioren. Eén van de voorwaarden voor de ondersteuning is een onderzoek naar de mening van de leden over hun vereniging. Daarom zal later dit jaar een enquête plaatsvinden. Het bestuur kondigt dit nu al aan en hoopt op uw medewerking. Het is belangrijk dat we kunnen laten zien dat het geld goed wordt besteed.

Bingo Albrandswaard weer hervat

Na een tijdelijke stopzetting van een maand zijn de bingomiddagen in Albrandswaard (Meerzicht) weer gestart. Een nieuw team – met veel ervaring bij andere bingo's – organiseert en leidt de bijeenkomsten. Zoals eerder gemeld, is het niet meer toegestaan geldprijzen te geven. Daarvoor in de plaats kunnen deelnemers kiezen uit leuke andere prijsjes.

Nieuwe ZWIM-leden gezocht

De binnen de OSO samenwerkende seniorenorganisaties zijn op zoek naar mensen die zitting willen nemen in de werkgroep ZWIM. ZWIM staat voor Zorg, Wonen, Inkomen en Mobiliteit. De werkgroep behartigt de belangen van de senioren in onze stad en gaat in gesprek met onder meer de gemeente, zorgaanbieders, vervoerbedrijven en woningcorporaties. Gezien de vergrijzing van de stad (er komen steeds meer ouderen) is het van belang dat de voorzieningen zijn afgestemd op deze doelgroep. Laat anderen niet over je beslissen, maar praat mee! Dat is het motto van de werkgroep. Het tijdsbeslag is beperkt, je doet nieuwe contacten op, weet wat er speelt in de stad en draagt bij aan een plezierige woon- en leefomgeving. Belangstellenden kunnen zich melden via secretaris@kboz.nl of voorzitter@kboz.nl. Wij zorgen er dan voor dat u in contact komt met betrokkenen van de OSO.

Gezocht: afvaardiging voor belangenbehartiging ouderen bus

De samenwerkende seniorenorganisaties zijn ook op zoek naar een bestuurslid dat ons wil vertegenwoordigen in het overleg over de ouderenbus in Zoetermeer. Eropuit kunnen gaan, is belangrijk voor mensen. Als je dat niet (meer) kunt met een eigen auto, ben je afhankelijk van openbaar vervoer of voorzieningen als de ouderenbus. Het is belangrijk dat de dienstverlening zo goed mogelijk aansluit bij de wensen van de doelgroep.

Reisje naar Garderen blijkt niet uitvoerbaar

De eerder aangekondigde dagreis naar de zandsculpturen in Garderen kan helaas niet doorgaan. Door de sterk gestegen brandstof- en personeelskosten is het helaas niet mogelijk dit te organiseren voor een aanvaardbare prijs. Er wordt nu nagedacht over alternatieven die nog wel redelijk betaalbaar zijn. Het 'modereisje' naar Van de Klooster in Boskoop op 12 juni gaat gewoon door zoals aangekondigd. En op 24 juli is er een uitstapje naar 'Panorama platteland' (zie elders in het Bulletin).

Paul Wouters, voorzitter KBOZ

Geef criminelen geen kans

Op 19 juni a.s. is er opnieuw een bijeenkomst waarin de politie u informeert wat u zelf kunt doen om uw veiligheid te vergroten. Deelnemers aan een soortgelijke bijeenkomst op 11 mei waren erg enthousiast. Met het opvolgen van een aantal simpele adviezen kunt u voorkómen dat u slachtoffer wordt van criminelen. De politie helpt u daar graag bij. Niet door bangmakerij, maar juist door te laten zien wat u het beste kunt doen. Dat gebeurt met duidelijke filmpjes en heldere uitleg. Herken babbeltrucs en laat u geen geld afhandig maken. Een gewaarschuwd mens geeft fraudeurs geen kans. In maximaal een uurtje bent u heel wat wijzer en voelt u zich veiliger. De bijeenkomst vindt plaats in het restaurant van De Morgenster en begint om 16.00 uur.

Paul Wouters, voorzitter KBOZ



Samenwerking sleutel tot succes

Het is belangrijk dat in een stad als Zoetermeer de belangen van senioren worden gezien en erkend. De groep kan daaraan zelf een bijdrage leveren door suggesties te doen hoe zaken beter geregeld kunnen worden. Stel je in overleggen met de gemeente op als een partner. Dat is een veel effectievere belangenbehartiging dan alleen maar zeggen wat niet deugt.

Dit advies gaf oud-burgemeester Jan Waaijer op dinsdag 9 mei 2023 tijdens een bijeenkomst over de toekomst van senioren in Zoetermeer. De middag was georganiseerd door de seniorenorganisaties in de stad op initiatief van de KBOZ. Hij wees er ook op dat je niet altijd moet kijken naar de overheid om zaken geregeld te krijgen. Het is belangrijk zelf initiatieven te ondernemen. Hij koppelde dat aan een zinvolle invulling van de levensfase na pensionering. Naar zijn idee zou iedereen antwoord moeten geven op drie vragen. De eerste vraag is: wat wil ik na mijn werkzame leven voor mezelf doen? De tweede: wat wil ik doen met mijn partner? En de derde: wat ga ik voor anderen betekenen? In dat verband beklemtoonde hij de wenselijkheid van samenwerking tussen de seniorenorganisaties in Zoetermeer.



Belangrijk is verder om de verschillen tussen mensen te erkennen, hield hij zijn gehoor voor. De doelgroep senioren is heel divers. Activiteiten moeten aansluiten op verschillende behoeftes. Niet alle senioren zijn gelijk. Het is niet erg als ze niet allemaal evenveel aandacht krijgen, als ze maar wel evenveel liefde ervaren, aldus Waaijer.

Gezondheidszorg



Ook Jeroen van den Oever, directievoorzitter van Fundis en nauw betrokken bij de gezondheidszorg in Zoetermeer, hield een vurig pleidooi om via samenwerking problemen aan te pakken. Hij wees op de toenemende druk op de zorg. Zoetermeer heeft een vergrijzende bevolking die steeds meer zorg nodig heeft. Tegelijkertijd komen er niet meer zorgverleners. Het is een uitdaging, stelde hij, om de zorg beschikbaar en bereikbaar te houden. Tekorten aan medewerkers in de zorg ziet hij als nog een groter probleem dan de financiering. De inzet van vrijwilligers kan een bijdrage leveren de druk wat te verlichten. 'We kunnen niet alles bij de zorg neerleggen', zei hij. 'We moeten kijken hoe we het met elkaar kunnen oplossen.'

Hij pleitte nadrukkelijk ook voor een betere samenwerking tussen zorgverleners. Dat moet voorkomen dat burgers het gevoel hebben van het kastje naar de muur te worden gestuurd. Zijn organisatie werkt nadrukkelijk aan een slimmere organisatie van de zorg. Naast betere samenwerking is de inzet van digitale hulpmiddelen gewenst. Kijkend naar de huidige zorg in Zoetermeer is zijn oordeel dat die – ondanks de problematiek van bijvoorbeeld wachtlijsten – over het algemeen goed is georganiseerd.

(U had dit artikel eerder kunnen lezen op de KBOZ-website.)

Winnie Wijzenbroek onderscheiden

Oud-KBOZ-voorzitter Winnie Wijzenbroek-van Eden is onderscheiden met de zilveren KBO-hanger voor haar grote inzet voor de vereniging en daarmee voor de belangen van senioren in Zoetermeer. Ze kreeg de onderscheiding op 9 mei 2023 omgehangen door oud-burgemeester Jan Waaijer.

Twaalf jaar lang was Winnie Wijzenbroek bestuurslid van de KBOZ, waarvan zeven jaar als voorzitter. Bestuursleden uit die tijd roemen haar energieke en belangeloze inzet. In die periode zijn vele initiatieven van de grond gekomen in het belang van ouderen in Zoetermeer, zowel concrete activiteiten (sport, recreatie en vrijetijdsbesteding) als een beleidsmatige inbreng bij politiek-bestuurlijke besluitvorming (zoals wonen en vervoer).

Vanwege persoonlijke omstandigheden moest ze in 2017 terugtreden. Maar toen de KBOZ in 2021 een beroep op haar deed om de voorzittershamer weer tijdelijk op te pakken, toonde zij zich zonder aarzeling bereid dat te doen. Zij loodste de vereniging door de moeilijke coronaperiode. No nonsens, geen dikdoenerij, maar handen uit de mouwen: dat typeert de stijl waarmee Winnie zich vele jaren heeft ingezet.

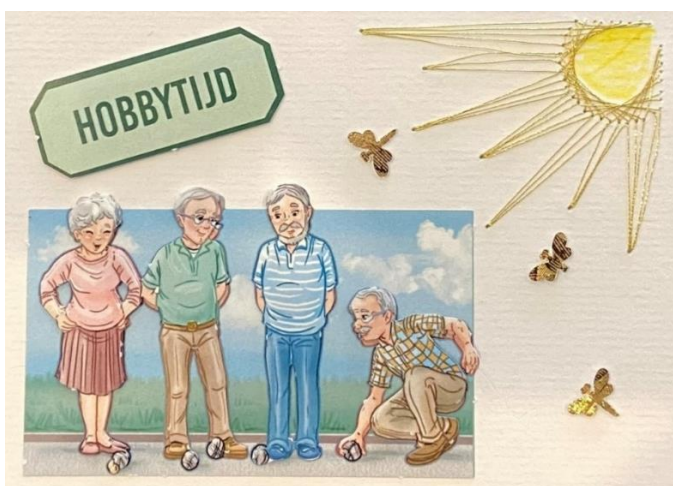


Vindt u JEU-DE-BOULES een leuk spel?

Voor ons clubje op dondermiddag van 13.30-15.30 uur zoeken wij nieuwe leden. Neem gerust als KBOZ-lid een vriend of vriendin mee. We spelen op het grindveld bij de Gondelkade. Er zijn geen kosten aan verbonden. Plezier staat voorop, maar we gaan er wel voor. Er wordt gespeeld met wisselende partners. Daarvoor wordt geloot.

Heeft u interesse, neem dan contact op met de heer Jan Koene, tel. 079-3613743.

Thea Veelenturf van der Velde



OSO halve dagtocht naar Panorama Platteland 24 juli 2023



In Leidschendam/ Stompwijk is door een aantal vrijwilligers en amateurkunstenaars in 2020 - 2021 een waanzinnig kunstwerk gecreëerd. Er is 6000 uur geschilderd. Het 40 meter lange en 2 meter hoge schilderij was een project met vele gezichten. Het is een eerbetoon aan het Zuid Hollandse Landschap.

Het doek vertelt honderden verhalen over de opbouw van het welvarende Zuid-Holland van 1945 tot aan 2020 en toont een bonte verzameling aan historische herkenbare, gebeurtenissen en ontwikkelingen.

Het programma voor deze dag is:

- 10.30 uur koffie met iets lekkers van de bakker
- ± 11.00 uur rondleiding, vertelling over het Panorama
- ± 12.00 uur lunch, soep en diverse broodjes en dranken
hierna kunt u nog even rustig het Panorama goed bekijken.
- ± 14.00 uur gaan we weer huiswaarts.

Omdat het dichtbij is, willen we er met personenauto's naartoe rijden. Als u geen auto heeft, kunt u zich gewoon opgeven en kunt u met iemand meerijden. Als u een auto heeft en u wilt rijden, zou het fijn zijn als er personen met u mogen meerijden. Er wordt een vergoeding voor gegeven. Wilt u dit dan vermelden?

Wilt u niet deelnemen aan het programma maar wel rijden, dan horen we dit ook graag. Ook deze chauffeurs krijgen een vergoeding.

U kunt zich hiervoor, liefst per e-mail, opgeven bij: onderstaande personen:

Tilly de Jong 079-351 02 91 liefst 's avonds tillydejong@casema.nl
Dini Stout 079-352 41 06 na 18.00 uur fam.stout@telfort.nl
Rian van Kleef 079-341 33 06 06-141 765 75 rianvankleef@hotmail.com
Rian is niet bereikbaar van 20 juni t/m 13 juli.

Vermeld uw naam, adres en telefoonnummer, of u gebruik maakt van een rollator en of u een dieet heeft. Als u ook voor anderen betaalt, wilt u die namen dan vermelden.

De kosten voor deze excursie bedragen €30,- voor leden en €35,- voor niet-leden.

Het bedrag kunt u over maken op gironummer:

NL30INGB 0006 065 569 t.n.v. Stichting OSO, onder vermelding van:

Panorama Platteland.

Over de opstapplaats en tijd krijgt u nog bericht.

De OSO reiscommissie

Pieter Cruls bedevaart naar Lourdes 29 april t/m 6 mei 2023



Het was tegen elf uur na een gezellige avond in de lounge van het hotel, dat ik voor de keuze stond om direct naar bed te gaan of nog een bezoekje te brengen aan de grot in Lourdes. Ik koos voor het laatste, Daar aangekomen vond er nog een H. Mis plaats voor een groep Spaanse pelgrims. Toen de viering afgelopen was, werd het wat stiller, een passend moment voor wat overpeinzingen en een gebed. Daarna ben ik naar de grotwand gegaan en ben ik met mijn hand langs die wand gegaan. Dat hebben tientallen miljoenen mensen al eerder gedaan en daardoor is die wand glad geworden. Op de plekken waar het Lourdes-water uit de rotswand komt, heb ik mijn handen bevochtigd en daarna mijn voorhoofd afgewist. Ik heb een blik op het verlichte Mariabeeld gericht en nog een weesgegroetje gebeden. Ik heb dat als een onvergetelijk moment van mijn bedevaart ervaren.

Ik was al eerder in Lourdes geweest, niet als pelgrim maar als een nieuwsgierige fietser op doortocht naar de Pyreneeën-passen. De grote aantallen pelgrims, de vele winkels met religieuze artikelen - inclusief jerrycans voor Lourdes-water afgewisseld met caféterrassen waar 'Belgisch bier' verkocht werd, vervulden mij met een zekere scepsis.

Toen het bekend werd dat onze parochie een Lourdes-bedevaart zou organiseren, begon ik toch te twifelen; een bedevaart naar Lourdes zou je toch wel als katholiek tenminste één keer in je leven moeten meemaken. Toen een vriend mij te kennen gaf dat hij wel met onze parochie naar Lourdes zou willen gaan, was mijn spontane reactie: "Dan gaan we toch samen".

De bijeenkomsten ter voorbereiding van de pelgrimage met de bijbehorende contacten met de andere deelnemers aan de bedevaart gaven mij een goed gevoel.

Op 17 april ging onze bisschop Van der Hende voor in een viering, waarmee de bedevaart feitelijk begon. Zijn preek ging over Nikodemus, die bij Jezus in de nacht op bezoek ging. Ze discussieerden over de vraag hoe iemand tot God kan komen. Volgens Jezus kan dat door opnieuw geboren te worden uit water en geest.

De bisschop wenste de bedevaartgangers toe, dat ook zij door de bedevaart opnieuw geboren zouden worden.

Zaterdagmorgen vroeg vertrokken we met 66 pelgrims uit onze parochie, waaronder veel KBOZ-leden, naar Lourdes. We maakten deel uit van de groep van 1300 Nederlandse gelovigen, voornamelijk afkomstig uit het Aartsbisdom Utrecht onder begeleiding van kardinaal Eijk.

Een aantal vieringen deden we samen in die grote groep zoals de Sacramentsprocessie, de Lichtprocessie en de internationale Mis in de Pius X basiliek. Die massale gebeurtenissen waren zeker indrukwekkend. Na de Viering van Barmhartigheid was er gelegenheid om bij één van de vele priesters te gaan biechten. Van die gelegenheid heb ik toen gebruikgemaakt; het was een hele tijd geleden dat ik voor het laatst gebiecht had.

In Lourdes kom je in 'het rijke Roomse leven' terecht. Iedereen lijkt er op een vanzelfsprekende manier katholiek te zijn. Het straatbeeld werd mede gekenmerkt door prelaten, priesters, Franciscaner monniken, nonnen en vele leden van de Soevereine orde van Malta die in dezelfde periode op bedevaart in Lourdes waren.

De intiemere Eucharistievieringen door ons pastorale team in kleinere kapellen waren voor mij heel inspirerend. Bijzonder was de viering in de vrije natuur, waarbij een oude molensteen als altaar diende. Op dezelfde dag werden we naar het imposante Cirque Garvanie gereden, het mooiste gedeelte van de Pyreneeën en hebben daar kunnen genieten van Gods schepping.

De pelgrimstocht is snel voorbij gegaan. Gebleven zijn de vele mooie herinneringen, met de hoop dat ik daar ook wel een beetje 'opnieuw geboren' ben.

Pieter Crul, bestuurslid KBOZ

Herinnering: Modeshow bij Van der Klooster Mode 12 juni a.s.

Zoals reeds aangegeven in het Bulletin van mei 2023 heeft de OSO deze dag gepland op 12 juni a.s. U kunt zich daarvoor nog opgeven. We beginnen de dag tussen 10.15-10.30 uur met koffie en gebak, waarna een paar dames een gezellige modeshow voor ons lopen. Aansluitend staat er een lekkere lunch voor ons gereed. We sluiten, na een glaasje advocaat of een drankje, de dag af rond 15.30 uur.

De kosten voor leden van KBOZ, PCOB of AOVZ zijn €15,00, voor niet-leden €17,50.

U kunt zich daarvoor, liefst per e-mail, opgeven bij onderstaande personen: Vermeld uw naam, adres en telefoonnummer, en of u gebruikmaakt van een rollator, en wanneer u een dieet heeft. Het bedrag dient u over te maken op gironummer: NL30INGB0006065569 t.n.v. Stichting OSO, onder vermelding: Modeshow Boskoop.

Het vervoer gaat per auto. Wanneer u zelf een auto heeft en andere personen mee wilt nemen, worden de onkosten vergoed.

Hoe laat we gaan en waar we vertrekken, hoort u nog van ons.

U kunt zich opgeven bij:

Tilly de Jong 079-351 02 91, liefst 's avonds
tillydejong@casema.nl

Rian van Kleef 079-341 33 06 of 06-14 17 65 75
rianvankleef@hotmail.com

De Reiscommissie



KBOZ- Activiteitenkalender Kringen

Bingo De Leyens Gondelkade 33	Elke 2 ^e woensdag v.d. maand 13.30 – 16.00 uur Contactadres: dhr. C. Vollenga tel. 06-11 77 93 46 mevr. Truus Pronk tel. 06- 49 66 57 34
Bingo Meerzicht Albrandswaard	Elke 1 ^e en 3 ^e woensdag v.d. maand 13.30 – 16.00 uur Contactadres: dhr. C. Vollenga tel. 06-11 77 93 46 mevr. Truus Pronk tel. 06-49 66 57 34

Creatieve soos Doortochtkerk	Soos op 14 en 28 juni Contactadres: mevr. Tinie Lexmond tel. 079-351 6631
--	--

KBOZ- Activiteitenkalender Clubs

Bewegen op Muziek

De Veur Prismalaan	Elke woensdag 15.00 - 16.00 uur Contactadres: Mevr. Els van Wijk tel. 010-5299567
Bijdor Bijdorplaan	Elke donderdag 12,00 – 13.00 uur Contactadres: mevr. T.G.M Jansen tel. 079-323 9697

Fietsen 1e Stationsstraat	Elke dinsdag, vertrek vanaf de molen Contact: dhr. P.F.M. van der Hoeven tel. 079-341 4963 dhr. J.J.F. van Hooftel. 06-82 81 74 32
-------------------------------------	--

Jeu-de-boules Gondelkade	Elke donderdagmiddag (behalve in de winter) Contactadres: dhr. T. Jans tel. 079-351 4765
------------------------------------	---

Koersbal De Vaste Koers Sporthal De Vlieger	Elke maandagmiddag 13.30 – 16.30 uur Contactadres: dhr. E. Schotpoort tel. 079-321 3249 dhr. R. van 't Hof tel.070-360 3184 of 06-51 43 64 26
---	---

Yoga Bijdor Bijdorplaan	Elke maandag 10.00 - 12.15 uur Contactadres: mevr. A. Winterkamp tel.06-54 29 17 63
Yoga Nathaliegang 79	Elke maandag 8.30 - 13.00 uur Contactadres: mevr. L. Burggraaf tel.06-44 11 81 34
Yoga Bijdor Bijdorplaan	Elke dinsdag 9.30 - 11.45 uur Contactadres: mevr. L. Willemsen tel. 079-331 52 36
Yoga De Leyens Gondelkade	Elke vrijdag 11.15 - 12.15 uur Contactadres: mevr. L. Burggraaf tel.06-44 11 81 34
Yoga Buurthuis 't Span Noordhove	Elke donderdag 10.00 - 12.15 uur Contactadres: mevr. A. Winterkamp tel.06-54 29 17 63

Iedere donderdag om 10 uur viering in de Doortochtkerk met na afloop koffie!
Iedere vrijdag om 10 uur viering in de Genesarethkerk met na afloop koffie!
Iedere derde donderdag v.d. maand om 10 uur koffie en viering in de Wijngaardkerk!
Iedere laatste woensdag v.d. maand om 14 uur viering in de Taborkerk en koffie!
Iedere vrijdag van 14-16 uur gelegenheid voor gebed en koffie/thee in de Wijngaard.