



kbo Zoetermeer

*voor senioren van
vandaag en morgen*

Colofon.....	2
Van de Bestuurstafel.....	3
Een droevig bericht.....	7
Mariaviering KBOZ.....	7
Modeshow bij Vander Klooster Mode 12 juni 2023.....	8
Hé, dat is leuk om te weten.....	9
KBOZ- Activiteitenkalender Kringen.....	10
KBOZ- Activiteitenkalender Clubs.....	10



Colofon

Het KBOZ Bulletin verschijnt 10 x per jaar als inleg van het door de Unie KBO uitgegeven periodiek *KBO-PCOB magazine*. Oplage: 700
Geen blad ontvangen? Telefoon: 079-321 34 93

Bestuur KBOZ

Paul Wouters	Voorzitter	tel. 06-51 18 88 93	voorzitter@kboz.nl
Thea Veelenturf	Secretaris	tel. 079- 316 75 74	secretaris@kboz.nl
Hans van der Meer	Penningmeester	tel. 079- 343 20 14	penningmeester@kboz.nl
Rob van den Bos	Ledenadministratie	tel. 06-24 10 18 35	ledenadministratie@kboz.nl
Pieter Crul	Algemeen lid	tel. 079- 362 17 33	p.crul@wxs.nl

Ben Verbeek	Websitebeheerder		
Postadres	Dublinstraat 24/F12	2713 HS Zoetermeer	(1e etage)
Ouderenkantoor	www.KBOZ.nl		Website KBOZ.nl
Contactadres KBOZ.nl	info@kboz.nl		
Elli Bonnet	Kopij Bulletin	tel. 079- 321 34 93	bulletin@kboz.nl

Kopij voor het Bulletin van de KBOZ/PCOB no.6, juni 2023 graag digitaal aanleveren, uiterlijk op 26 mei 2023 onder vermelding van "KBOZ Bulletin" bij Elli Bonnet: bulletin@kboz.nl. **Het wordt gewaardeerd als u foto's of illustraties aanlevert!**
Verspreidingsdatum van het volgende Magazine no.6 van de KBO/PCOB samen met het Bulletin op dinsdag 6 juni 2023.

Wilt u a.u.b. mutaties, zoals overlijden, verhuizingen en wijziging van het telefoonnummer of e-mail doorgeven aan de ledenadministratie? Ook als uw functie als contactpersoon door iemand anders wordt overgenomen!!

Belastinghulp: Dhr. Jan van Hoof, tel. 06- 82 81 74 32, jfm.v.hoof@kpnmail.nl

Rijbewijskeuring voor 75+: dokter W.J. Eenink, tel. 06-53 12 03 04, Euro 50,- pp.

Klussendienst: tel. 079- 20 408 04, uitsluitend voor de smalle beurs.

KBO-PCOB.nu is de digitale nieuwsbrief waarmee u op de hoogte blijft van de belangenbehartiging voor senioren. Deze nieuwsbrief verschijnt in de regel om de twee weken. KBOZ-leden kunnen zich aanmelden voor *KBO-PCOB.nu* via: www.kbo-pcob.nl/nieuwsbrieven.



Van de Bestuurstafel



Bijeenkomst over de toekomst van senioren in Zoetermeer

Zoetermeer vergrijsst. Dat gaat zelfs sneller dan in de rest van Nederland. De komende 15 jaar stijgt het aantal 60-plussers in de regio met 32% en het aantal 85-plussers met 61%. Een kwart van de bevolking is binnenkort senior. Dat heeft grote gevolgen voor voorzieningen en activiteiten in de stad. En voor de organisatie van de gezondheidszorg. Dit is het thema van een informatieve bijeenkomst op dinsdagmiddag 9 mei 2023. Sprekers zijn oud-burgemeester Jan Waaijer en Fundis-directievoorzitter Jeroen van den Oever.

Welke stappen moeten we nu nemen om straks plezierig te kunnen blijven leven? Hoe zorgen we ervoor dat de stem van (toekomstige) ouderen voldoende doorklinkt? Wat kunnen beroepskrachten doen en wat mogen we van de inwoners zelf verwachten? Deze vragen staan centraal tijdens 'De toekomst van senioren in Zoetermeer'. De bijeenkomst is kosteloos toegankelijk en vindt plaats in het wooncomplex Albrandswaard 1 (Meerzicht) in Zoetermeer. Aanvang 14.00 uur, inloop vanaf 13.45 uur.

Deskundigen

Twee deskundigen geven hun visie op de ontwikkelingen en gaan in gesprek met de aanwezigen. Oud-burgemeester Jan Waaijer zal als goede kenner van de Zoetermeerse gemeenschap ingaan op het belang van krachtenbundeling en eigen initiatieven. Hij zal ook stilstaan bij de noodzaak om goed naar elkaar om te zien. En heel belangrijk: hoe je dat in praktijk kunt brengen.



De tweede spreker is Jeroen van den Oever, onder meer voorzitter van het gezondheidsinitiatief Zoetermeer 2025. Hij belicht de uitdagingen voor de zorg. Terwijl het aantal senioren toeneemt, blijft het aantal medewerkers in de zorg op zijn best gelijk. De vraag is dan hoe we het welzijn van de vergrijzende bevolking op peil kunnen houden. Moeten we niet op een andere manier gaan kijken naar gezond ouder worden? Dat vraagt om inzet van alle betrokkenen: beroepskrachten, mantelzorgers en de senioren zelf.



Actieve deelname

Deelnemers aan de bijeenkomst worden nadrukkelijk uitgenodigd hun ideeën naar voren te brengen. Het is een interactieve middag. Het initiatief voor deze bijeenkomst is genomen door seniorenorganisatie KBOZ, met ondersteuning van zusterorganisaties PCOB en AOVZ en andere betrokkenen die gericht zijn op het welzijn van (toekomstige) senioren. De koffie en thee staan klaar. Er is ruimte om informeel na te praten. Iedereen is welkom, maar om organisatorische redenen wel graag tevoren aanmelden via secretaris@kboz.nl of telefonisch 079-3167574.

Voor het programma zie: www.kboz.nl rubriek Nieuws.

In Memoriam

Opnieuw hebben we afscheid moeten nemen van twee mensen die in de afgelopen jaren nauw betrokken waren bij activiteiten van de KBOZ: Theo Smit en Joke Klein.

Na een zich snel ontwikkelende ziekte overleed onlangs Theo Smit. Hij was voorzitter van de Senioren Bridge Club (SBC) in Rokkeveen, destijds onderdeel van de KBOZ. Door gedwongen wisseling van locatie is de club enkele jaren geleden als KBOZ-activiteit opgehouden te bestaan, maar voor de jarenlange inzet van de heer Smit zijn wij hem veel dank verschuldigd. Hij was ook gedurende lange tijd bezorger van ons Magazine en Bulletin.

Een In memoriam over Joke Klein geschreven door de Activiteitencommissie waarin Joke lange tijd actief was, staat elders in het blad.

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte bij het verwerken van het verlies van hun dierbare.

Vrijwilligersbijeenkomst



We kijken terug op een geslaagde bijeenkomst voor alle vrijwilligers binnen de KBOZ, op vrijdagmiddag 10 maart jongstleden. Bewust was de bijeenkomst vanwege mogelijk winterweer wat later in het jaar gehouden en niet in januari. We konden niet voorzien dat juist op die vrijdagmiddag in maart Zoetermeer bedekt werd onder een dun laagje sneeuw... Dat stond de gezelligheid in De Kapelaan niet in de weg. De bijeenkomst bood volop mogelijkheden om met elkaar in contact te komen en te omlijsten met een muzikale kwis. De taart bij de koffie onderstreepte het feestelijke karakter. Bij vertrek kregen alle aanwezigen een stuk chocolade mee, een presentje van de gemeente voor actieve vrijwilligers in de stad. Het succes heeft het bestuur doen besluiten volgend jaar een soortgelijke bijeenkomst te organiseren. Er was ook nog een opsteker: tijdens de middag bood een van de nieuwe vrijwilligers aan de bezorging van Magazine en Bulletin in Rokkeveen- West en het oude centrum op zich te willen nemen. De oproep in het vorige Bulletin is daarmee ingevuld.

Landelijke ontwikkelingen

Het bestuur is geschrokken van het bericht over ontwikkelingen rond onze landelijke moederorganisatie Unie KBO. De voorgenomen fusie met de PCOB om te komen tot één sterke belangenbehartigende organisatie gaat niet door. De PCOB heeft besloten een fusie met de ANBO na te streven. De Unie KBO gaat zelfstandig verder. Welke bestuurlijke gevolgen dit heeft voor de KBOZ, is nog niet duidelijk. Zo weten we nog niet wat dit betekent voor de financiële bijdrage vanuit Zoetermeer aan de landelijke en provinciale organisaties. Voor 2023 verandert er in elk geval niets. Het bestuur zal komende maanden bekijken op welke wijze we kunnen waarborgen dat de activiteiten in Zoetermeer ook komende jaren gewoon doorgang kunnen vinden.

Ledenvergadering

De Algemene Ledenvergadering van de KBOZ heeft op donderdag 13 april ingestemd met de herbenoeming van Thea Veelenturf-van der Velde als secretaris van het bestuur. Wij zijn daar heel blij mee, niet alleen vanwege haar grenzeloze inzet, maar ook vanwege de kennis van de vereniging. Er waren geen tegenkandidaten.

De leden hebben ook ingestemd met een kleine aanpassing van de contributie. De korting vanwege automatische incasso komt te vervallen. Reden: dit is tegenwoordig een gebruikelijke wijze van betalen die niet verder gepromoot hoeft te worden.

Vanwege de gestegen bank- en administratiekosten, zal de contributie met € 2 per jaar stijgen voor iedereen die geen toestemming geeft voor automatische incasso en zelf het lidmaatschapsgeld wil overmaken.

Het bestuur kon ook mededelen dat er in 2022 41 nieuwe leden zijn ingeschreven. Hier staat helaas een uitschrijving van 58 leden tegenover, voornamelijk vanwege overlijden.

Een gedrukt exemplaar van het jaarverslag is op te vragen bij de secretaris: secretaris@kboz.nl

Koersbal

De gemeente Zoetermeer heeft laten weten vanaf 2024 de sportzaal niet langer gratis ter beschikking te willen stellen voor de Koersbal-activiteiten. Het KBOZ-bestuur gaat samen met het bestuur van de Koersbalclub bezien welke acties genomen moeten worden om deze geslaagde sportieve activiteit in 2024 gewoon door te laten gaan. We houden u op de hoogte.



Leeskring van start

Er is een nieuwe activiteit gestart: een leeskring voor leden van de KBOZ en zusterorganisaties PCOB en AOVZ. Een groep van zeven personen leest een boek en bespreekt dat gemeenschappelijk. Het initiatief hiertoe is door Thea Veelenturf genomen, als één van de activiteiten van de KBOZ om de vereniging en haar leden vitaal te houden.

Creatieve soos in De Doortocht

Er is letterlijk en figuurlijk ruimte voor nieuwe deelnemers aan de creatieve soos in De Doortocht aan de Hekbootkade. Samen wordt er gewerkt aan het maken van fraaie kaarten. Dat gebeurt op woensdag, eens in de twee weken. Traditiegetrouw zijn het vooral dames die deelnemen, maar laat dat heren niet afschrikken. Knutselen en handwerk zijn genderneutraal! Er was sprake van dat de soos uit De Doortocht zou moeten vertrekken, maar dat is gelukkig niet zo. De ruimte is weer geschikt gemaakt voor de activiteiten. Meer weten? Tinie Lexmond kan er alles over vertellen. Ze is te bereiken op 079 351 66 31.

Bingo

Vanuit Palet Welzijn is ons meegedeeld dat bij de bingobijeenkomsten voortaan geen geldprijzjes meer mogen worden uitgekeerd. Om praktische redenen werd destijds gekozen voor kleine geldprijzen. Het inkopen van cadeautjes is veel werk en bovendien is het lastig om prijsjes van enkele euro's te kopen die alle deelnemers op prijs stellen. Niettemin zal de organisatie zich uiteraard aan het verbod houden en bekijken hoe de bingoprijzen vorm kunnen krijgen.

Politiebijeenkomst

Op 11 mei a.s. geeft de politie adviezen en tips hoe senioren kunnen voorkomen om slachtoffer te worden van criminelen. Niet door bangmakerij, maar juist door te laten zien wat u het beste kunt doen. En ook wat u juist niet moet doen. In een half uurtje bent u heel wat wijzer en voelt u zich veiliger. De adviezen worden gegeven tijdens een koffieochtend van de AOVZ (de algemene seniorenorganisatie) in wooncentrum Gondelkade in Zoetermeer. U bent van harte welkom vanaf 10 uur. Rond half elf zal een medewerker van de politie aansluiten. Toegang voor de bijeenkomst én de koffie zijn gratis!

Paul Wouters, voorzitter

Een bingomiddag



Een droevig bericht

Op 25 maart 2023 is Joke Klein op 87-jarige leeftijd overleden. Velen van u zullen Joke kennen van de kerkelijke vieringen van de KBOZ. Jarenlang, eerst in de Petrus Mavo aan de Paltelaan en daarna in de Doortochtkerk. De Activiteitencommissie kon altijd op haar hulp rekenen bij de verzorging van koffie/thee en de lunches na afloop van de vieringen. Met veel plezier en vriendelijkheid deed zij haar werk. Steeds was zij bereid te komen helpen. De laatste keer, na de coronatijd, was dat niet meer mogelijk voor haar vanwege afnemende gezondheid. Joke werd eind december 2022 opgenomen in wooncentrum Buytenhage.

Op haar overlijdensbericht staat: "Langzaam gleeed zij weg en is het kaarsje opgebrand." Er is een kaarsje voor haar zielenrust opgestoken in de Genesarethkerk. We wensen haar man Cees, de kinderen en kleinkinderen heel veel kracht toe.

*Activiteitencommissie,
Rian van Kleef en Thea van der Wallen*

Mariaviering KBOZ

Het verheugt de Activiteitencommissie van de KBOZ u nu te kunnen mededelen dat er op 25 mei a.s. een Eucharistieviering plaats vindt in de Doortochtkerk. Pastor Adri Kortekaas gaat voor in deze viering en een gelegenheidskoor verzorgt de gezangen. De aanvang van de viering is om 11 uur; de kerk is open vanaf 10.30 uur.

Na de viering wordt u een lunch aangeboden in het restaurant van het wooncentrum Gondelkade. Voor deelname aan de lunch wordt een kleine bijdrage gevraagd van € 5,- vanwege de gestegen kosten.

Hopelijk weerhoudt dit u niet van deelname aan de viering. Komt u alleen voor de viering, dan bent u natuurlijk van harte welkom.

Wilt u gebruikmaken van de uitnodiging voor de lunch, dan dient u zich vóór 20 mei a.s. op te geven bij de volgende adressen of telefoonnummers:

Mevr. R. van Kleef	Gorzenveld 3	wijk 27	tel.: 341 33 06
Mevr. Th. Veelenturf	Vlamingstraat 52	wijk 23	tel.: 316 75 74
Mevr. Th. van der Wallen	Oostergo 48	wijk 16	tel.: 321 22 12

U kunt bij het binnenkomen van de Doortochtkerk uw bijdrage voldoen, waarvoor u een toegangsbewijs ontvangt voor de lunch in de Gondelkade.

De Activiteitencommissie hoopt op een grote deelname aan deze Mariaviering en aan het gezellig samenzijn tijdens de lunch.

Einde van deze bijeenkomst is om +/- 14.30 uur.

Het adres van de Doortochtkerk is: Hekbootkade 60, 2725AR, wijk de Leyens, te bereiken met de Randstadrail 3, halte de Leyens winkelcentrum.

Tot ziens op 25 mei 2023.

*Activiteitencommissie KBOZ
Rian van Kleef en Thea van der Wallen*

N.B: In verband met de reis naar Lourdes is opgegeven in de week van 28 april t/m 6 mei alleen mogelijk bij Thea Veelenturf.



Modeshow bij Vander Klooster Mode 12 juni 2023

De OSO reizen-werkgroep heeft een dag naar modehuis Vander Klooster in Boskoop gepland. Zij vieren dit jaar hun 45-jarig jubileum.

We beginnen de dag tussen 10.15-10.30 uur met koffie en gebak, waarna een paar dames een gezellige modeshow voor ons lopen.

Aansluitend staat er een lekkere lunch voor ons gereed.

Na de lunch gaat de helft van de deelnemers een spel spelen terwijl de andere dames kleding uit kunnen zoeken en passen. Ongeveer een uur later wisselen de groepen. Iedere klant krijgt dit jaar een presentje vanwege het jubileum.

We sluiten, na een glaasje advocaat of een drankje, de dag af rond 15.30 uur.

De kosten voor leden van KBOZ, PCOB of AOVZ zijn €15,00, voor niet-leden €17,50.



U kunt zich daarvoor, liefst per e-mail, opgeven bij onderstaande personen:

Vermeld uw naam, adres en telefoonnummer, en of u gebruik maakt van een rollator, en wanneer u een dieet heeft.

Het bedrag dient u over te maken op gironummer:

NL30INGB0006065569 t.n.v. Stichting OSO, onder vermelding: Modeshow Boskoop.

Het vervoer gaat per auto. Wanneer u zelf een auto heeft en andere personen mee wilt nemen, worden de onkosten vergoed.

Hoe laat we gaan en waar we vertrekken, hoort u nog van ons.

U kunt zich opgeven bij:

Tilly de Jong 079-351 02 91, liefst 's avonds

tillydejong@casema.nl

Rian van Kleef 079-341 33 06 of 06-14 17 65 75

rianvankleef@hotmail.com



De Reizenwerkgroep

Hé, dat is leuk om te weten

Heeft u ook een massa foto's op uw telefoon staan? U geniet daar natuurlijk steeds van omdat u ze altijd bij de hand heeft, maar krijgt u niet zo nu en dan de nare gedachte dat u al deze dierbare herinneringen in één klap kwijt kan zijn? Bijvoorbeeld wanneer u uw telefoon verliest of wanneer hij defect raakt? Gelukkig zijn er manieren om deze onrust bij u weg te nemen. Afhankelijk van uw wensen kan u één van de onderstaande methoden volgen.



1. Apple iCloud

De eenvoudigste maar niet perse de beste optie is om uw mobiele telefoon te synchroniseren met iCloud. Deze methode werkt alleen voor Apple telefoons. U kunt iCloud instellen op uw telefoon door naar instellingen te gaan en op de 1e bladzijde op iCloud te tikken. Zet vervolgens foto's aan en klik op de volgende bladzijde op "Synchroniseer deze Phone" en zie daar.

Het nadeel van deze methode is dat als u erg veel foto's heeft u de 5 Gb aan gratis opslag overschrijdt en Apple u gaat overhalen om opslag bij te kopen. Bovendien is de mogelijkheid om de opslag ook op uw computer te doen wat lastig.

2. Google Foto's

Qua voorbereiding vergt deze tweede methode iets meer werk, maar biedt deze ook meer mogelijkheden. U moet hiervoor wel beschikken over een Google account, dat heeft u al als u gebruik maakt van Gmail.

Nu kunt u Google Foto's downloaden in uw Appstore. Met dit programma gaat u naar uw instellingen (rechtsboven), dan naar Instellingen voor Google Foto's, tik op het volgende scherm op Back-up en u verkrijgt daarbij 15 Gb aan opslagruimte. Hierbij worden uw foto's ook iets gecomprimeerd, waardoor dus een enorm aantal foto's bewaard kan worden. Met deze app kunt uw foto's indelen in albums en deze albums delen met wie u wilt.

Helaas is voor deze optie ook transport naar uw pc wel lastig.

3. Microsoft ONE Drive

Er is echter nog een methode die juist uitblinkt in gemak in relatie telefoon-computer. Op uw computer beschikt u waarschijnlijk over een Microsoft account. Hier zit een ONE Drive account aan gekoppeld. Ook op uw telefoon kunt u de app ONE drive downloaden. Linksboven vindt u uw account; daarop klikken geeft de mogelijkheid naar instellingen te gaan en daar zet u Camera upload aan en het synchroniseren gaat beginnen. Wanneer u nu op de computer kijkt bij de app foto's, ziet u daar de foto's van uw telefoon staan. U kijkt nu naar de foto's die in de cloud staan; wanneer u ze ook op uw harde schijf wilt hebben, is dat een kwestie van kopiëren en plakken.

Meer hulp nodig?

Wanneer u dit nu wel interessant vindt, maar veel te ingewikkeld en u wel meer uitleg hierover zou willen hebben, dan kunnen we een speciale cursus geven. Stuur u een mailtje naar info@seniorwebzoetermeer.nl om uw interesse te tonen. Indien een aantal mensen geïnteresseerd is, nodigen wij u uit voor een speciale cursus over dit onderwerp.

Wim Geers

