



kbo Zoetermeer

*voor senioren van
vandaag en morgen*

Colofon.....	2
Van de Bestuurstafel.....	3
Algemene Ledenvergadering	3
Verdien een cadeaubon van € 10,-.....	5
Belangstelling voor een leesclub?.....	5
Koersbalclub “De Vaste Koers “	6
De kunst van het beheersen en loslaten	6
Hé, dat is leuk om te weten.....	7
OSO- reizen	7
KBOZ- Activiteitenkalender Kringen.....	8
KBOZ- Activiteitenkalender Clubs.....	8



Colofon

Het KBOZ Bulletin verschijnt 10 x per jaar als inleg van het door de Unie KBO uitgegeven periodiek *KBO-PCOB magazine*. Oplage: 700

Geen blad ontvangen? Telefoon: 079-321 34 93

Bestuur KBOZ

Paul Wouters	Voorzitter	tel. 06-51 18 88 93	voorzitter@kboz.nl
Thea Veelenturf	Secretaris	tel. 079- 316 75 74	secretaris@kboz.nl
Hans van der Meer	Penningmeester	tel. 079- 343 20 14	penningmeester@kboz.nl
Rob van den Bos	Ledenadministratie	tel. 06-24 10 18 35	ledenadministratie@kboz.nl
Pieter Crul	Algemeen lid	tel. 079- 362 17 33	p.crul@wxs.nl
Ben Verbeek	Website- beheerder		
Postadres Ouderenkantoor	Dublinstraat 24/F12	2713 HS Zoetermeer	(1e etage)
	www.KBOZ.nl		Website KBOZ.nl
Contactadres KBOZ.nl	info@kboz.nl		
Elli Bonnet	Kopij Bulletin	tel. 079- 321 34 93	bulletin@kboz.nl

Kopij digitaal aanleveren voor het Bulletin van de KBOZ/PCOB no.4, april 2023 uiterlijk op 17 maart 2023 onder vermelding van "KBOZ Bulletin" bij Elli Bonnet: bulletin@kboz.nl. Het wordt gewaardeerd als u foto's aanlevert!

Verspreidingsdatum van het volgende Magazine no.4 van de KBO/PCOB samen met het Bulletin op 28 maart 2023.

Wilt u a.u.b. mutaties, zoals overlijden, verhuizingen en wijziging van het telefoonnummer of e-mail doorgeven aan de ledenadministratie? Ook als uw functie als contactpersoon door iemand anders wordt overgenomen!!

Belastinghulp: Dhr. Jan van Hoof, tel. 06- 82 81 74 32, jfm.v.hoof@kpnmail.nl

Rijbewijskeuring voor 75+: dokter W.J. Eenink, tel. 06-53 12 03 04, Euro 40,- pp.

Klussendienst: tel. 0079- 20 408 04, uitsluitend voor de smalle beurs.

KBO-PCOB.nu is de digitale nieuwsbrief waarmee u op de hoogte blijft van de belangenbehartiging voor senioren.

KBO-PCOB.nu verschijnt in de regel om de twee weken.

KBOZ-leden kunnen zich aanmelden voor KBO-PCOB.nu via:

www.kbo-kcob.nl/nieuwsbrieven



Van de Bestuurstafel



Algemene Ledenvergadering

Op donderdag 13 april 2023 vindt de Algemene Ledenvergadering van de KBOZ plaats. Het bestuur legt verantwoording af over het afgelopen jaar en geeft een toelichting op de verwachte ontwikkelingen in de komende tijd. Eén van de thema's is de communicatie tussen vereniging en leden, onder meer via dit Informatiebulletin en de vernieuwde website. Ook zal het bestuur een voorstel doen voor een aanpassing van de contributie met ingang van 2024.

We hebben Danielle Privee, manager bij Palet Welzijn, bereid gevonden wat meer te komen vertellen over de activiteiten voor senioren in Zoetermeer, tegen de achtergrond van de verdere vergrijzing van de bevolking.

De ALV vindt plaats in De Kapelaan, Nicolaasplein 2. De aanvang van de vergadering is 10.00 uur, inloop vanaf 9.30 uur. We ontvangen u graag met koffie of thee, waarbij we traditiegetrouw een stukje taart serveren. Na afloop, rond 12.00 uur, staat een broodje klaar zodat u nog met elkaar kunt napraten. De ervaring leert dat ook senioren vaak een volle agenda hebben, dus zet deze datum er alvast in.

Aanpassing statuten

Sinds 1 juli 2021 geldt de WBTR, de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (zie ook hieronder bij 'Verzekering voor vrijwilligers'). Eén van de gevolgen is, dat alle verenigingen hun statuten moeten aanpassen aan de nieuwe wet. Het bestuur was van plan de Algemene Ledenvergadering de nieuwe statuten voor te leggen, zodat we ze via de notaris konden laten bekrachtigen.

Vanwege de ontwikkelingen bij de landelijke KBO, is ons geadviseerd de aanpassing nog even op te schorten. Dat is wettelijk geen probleem, want het moet pas op 1 juli 2026 geregeld zijn. In de loop van dit jaar zal meer duidelijk worden. We zetten het onderwerp dus op de agenda van de ALV van 2024.

Vrijwilligersbijeenkomst

Alle vrijwilligers binnen de KBOZ hebben een persoonlijke uitnodiging gekregen voor een bijeenkomst in maart, exclusief bedoeld voor iedereen die zich afgelopen jaar heeft ingezet voor de vereniging. Zonder hun actieve betrokkenheid zouden activiteiten en evenementen niet kunnen plaatsvinden, werden er geen Magazines en informatiebulletins bezorgd en zou een aantal mooie initiatieven niet zijn ontwikkeld. Het bestuur wil deze steunpilaren onder ons verenigingswerk op deze manier speciaal bedanken. Er is volop gelegenheid om met elkaar te praten, maar daarnaast is er ook een verrassend feestelijk onderdeel waarbij nostalgie de boventoon voert.

Verzekering voor vrijwilligers

Het bestuur kreeg de vraag hoe het zit met de aansprakelijkheid van vrijwilligers, die voor de KBOZ activiteiten organiseren. Sinds ruim anderhalf jaar is er namelijk de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR) die voor alle verenigingen geldt. Dus ook voor de KBOZ. Die wet heeft de aansprakelijkheid aangescherpt. Zo kan het bestuur van de vereniging persoonlijk aansprakelijk worden gesteld. Daarom is het goed te weten dat vrijwilligers verzekerd zijn door een collectieve verzekering die de gemeente Zoetermeer heeft afgesloten via de Vereniging van Nederlandse

Gemeenten. De verzekering betreft onder meer ongevallen met schade en letsel. Laten we ons ervoor inzetten dat we de verzekering nooit nodig zullen hebben.

Zoetermeer voor Elkaar

Het KBOZ-bestuur was op 26 januari aanwezig bij de nieuwjaarsbijeenkomst van 'Zoetermeer voor Elkaar', een door de gemeente gesteund initiatief om vrijwilligersverenigingen te ondersteunen. Het platform omschrijft zichzelf als 'een verzamelplaats waar mensen die vrijwilligerswerk willen doen en organisaties die vrijwilligers zoeken, elkaar kunnen vinden. Ook is er op het platform informatie te vinden over de vrijwilligersondersteuning, worden door vrijwilligersorganisaties cursussen aangeboden en kun je ter inspiratie interessante verhalen over vrijwilligerswerk lezen.' We maakten onder meer kennis met Hajo Feitsma, de vrijwilligersondersteuner van de gemeente Zoetermeer. Verenigingen als de KBOZ kunnen bij hem terecht als ze vragen hebben over mogelijkheden tot ondersteuning.

Landelijke ontwikkelingen KBO

In het vorige Magazine van KBO en PCOB hebt u kunnen lezen dat beide verenigingen op landelijk niveau een fusie willen aangaan. Eén van de veranderingen is het verdwijnen van de provinciale KBO-organisaties, in ons geval KBO Zuid-Holland. Wat dit betekent voor de KBO in Zoetermeer is op dit moment nog niet duidelijk. Zodra de plannen meer zijn uitgewerkt, wordt u daarover geïnformeerd. Vooralsnog verandert er niets in de activiteiten in Zoetermeer.

Project ledenwerving

Al eerder schreven we dat de KBOZ betrokken is bij een proefproject om meer leden te krijgen, een initiatief van KBO Zuid-Holland. Eind februari is een nieuwe bijeenkomst gepland waaraan ook een delegatie van het bestuur zal deelnemen. Intussen zijn al enkele initiatieven genomen, zoals de actie 'Verdien een cadeaubon', waarover elders in dit bulletin meer te lezen is.

Lokale belangenbehartiging

Zoetermeer vergrijst. Hoe zorgen we ervoor dat er binnen de gemeente voldoende oog is voor de belangen van senioren, op korte en langere termijn? Hierover bereidt de KBOZ een informatieve bijeenkomst voor, later dit voorjaar. Met enkele deskundigen en betrokkenen is hierover al van gedachten gewisseld. Bij de totstandkoming werken we nauw samen met de andere seniorenverenigingen en -bewegingen. Bundeling van krachten op dit vlak is belangrijker dan ooit. Dat doen we al door samenwerking met de PCOB en de AOVZ, onze protestants-christelijke en algemene zusterorganisaties, in de Stichting OSO. Twee KBOZ-bestuursleden maken deel uit van het OSO-bestuur, namelijk Pieter Crul en Paul Wouters.

Belastinghulp

Bij velen is de bekende (beruchte?) blauwe envelop van de Belastingdienst al weer op de mat gevallen: u moet aangifte doen voor de inkomstenbelasting. Vaak is dat niet zo ingewikkeld, maar sommigen vinden dat niettemin lastig. De belastingformulieren zijn ook niet de best leesbare formulieren van de overheid. Hebt u hulp nodig of kent u iemand die er zelf niet uitkomt en geen externe adviseur kan betalen? Dan bieden onze HUBA's uitkomst, waarbij die letters staan voor HUlP bij BelastingAangifte. Zij volgen jaarlijks een cursus en zijn op de hoogte van de laatste wijzigingen in de belastingregels.

Om in aanmerking te komen voor de hulp, zijn er enkele spelregels. U moet lid zijn van de KBOZ (of PCOB), een inkomen hebben dat niet hoger is dan AOW met hooguit een klein pensioen (we hanteren als inkomensgrens € 30.000 voor een alleenstaande en € 50.000 voor een echtpaar) en een vermogen van maximaal € 60.000. Voor de hulp vragen de HUBA's een kleine bijdrage in de kosten (tot maximaal enkele tientjes).

Nieuwe website

Veel informatie in dit KBOZ-Bulletin kunt u ook vinden op onze vernieuwde website en vaak ook al eerder. Ons advies: ga geregeld eens kijken of er wat nieuws is! De website is te vinden op www.kbozuidholland.nl/zoetermeer Via het oude adres www.kboz.nl komt u er ook.

Verdien een cadeaubon van € 10,-

Onbekend maakt onbemind. Dat geldt ook voor de KBOZ. Onze vereniging met meer dan 800 leden is veel actiever dan veel mensen weten. We organiseren uiteenlopende activiteiten voor verschillende doelgroepen, voor senioren van alle leeftijden. We behartigen de belangen van senioren in Zoetermeer (in nauwe samenwerking met andere bonden) en verlenen verschillende diensten. Dat willen we graag blijven doen. Daarvoor is een bloeiende vereniging nodig, ondersteund door zoveel mogelijk leden.

Vitaal blijven

U kunt ons helpen KBOZ vitaal te laten blijven. Hoe? Door anderen te vertellen dat u deelneemt aan activiteiten. En ze uit te nodigen eens te komen kennismaken. Of het nou koersbal is of jeu-de-boules, een wekelijkse fietstocht of bingomiddag, bewegen op muziek of yoga: de KBOZ brengt mensen bijeen en draagt bij aan een goede lichamelijke en geestelijke gezondheid. Met elkaar blijven we vitaal. Als persoon en als vereniging.

Cadeaubon

Vertel het anderen! We belonen die inspanning graag. Wie een nieuw lid aanbrengt, krijgt van ons een cadeaubon van € 10. Laat het nieuwe lid op het aanmeldformulier aangeven dat u hem of haar in contact met de KBOZ hebt gebracht.

Paul Wouters, voorzitter KBOZ

Belangstelling voor een leesclub?

Leest u graag? Zou u het leuk vinden om samen met anderen in een kleine club een boek te bespreken? De KBOZ wil – in samenwerking met de andere seniorenorganisaties – het initiatief van een leesclub nieuw leven in blazen.

De formule is eenvoudig: een groep van maximaal zeven personen leest hetzelfde boek en bespreekt de ervaringen.

Door samenwerking met de bibliotheek kunnen de boeken beschikbaar worden gesteld. U mag de titel natuurlijk zelf aanschaffen, maar dat is niet noodzakelijk.

De KBOZ stelt een zaal ter beschikking waar de leesclub bijeen kan komen. De groep bepaalt zelf welk boek iedere keer gelezen en besproken gaat worden? Hebt u belangstelling of vragen? Neem dan contact op met Thea Veelenturf. Zij wil graag binnenkort van start gaan.

Eén telefoontje is genoeg: 079-316 75 74 of een e-mail naar thea@veelenturf.eu.

Thea Veelenturf, secretaris

Koersbalclub “De Vaste Koers “ weer begonnen!



Het jaar 2022 besloot koersbalclub De Vaste Koers met het uitreiken van de bekens voor de winnaars van het kersttoernooi. Winnares van de 1e prijs was Ivana Adeniran, die behalve een beker ook de wisselbeker kreeg. Tweede werd Joke Andriessen en derde Jeanne Schotpoort. Nu de kerstvakantie voorbij is en het nieuwe jaar is begonnen en ook de coronaperikelen achter de rug zijn, start De Vaste Koers weer met zijn activiteiten.

Koersbal is een sport die geen leeftijdsbeperking heeft en tot op hoge leeftijd kan worden gespeeld. Het wordt gespeeld op een baan van 8 of 10 meter lengte. Twee deelnemers spelen tegen elkaar en hebben ieder vier speelballen. Het is de bedoeling die ballen zo dicht mogelijk bij de "Jack" (een kleine witte bal) te spelen, welke eerst zo ver mogelijk op de baan wordt geroled. Het zwaartepunt van de koersballen ligt niet in het midden, zodat deze nooit rechttuit rollen!

Als u denkt dat Koersbal iets voor u is, dan

bent u van harte welkom in sportcentrum De Vlieger aan de Groen-blauwlaan. Er wordt gespeeld op maandagmiddag van 13.45 uur tot plm. 16.15 uur inclusief een koffiepauze.

De sporthal is goed te bereiken met het openbaar vervoer. Bus 72 stopt praktisch voor de deur. Er is ruim voldoende (gratis) parkeergelegenheid. Bel voor inlichtingen naar: Evert Schotpoort (079) 3213249 of naar Rob van 't Hof (070) 3603184.

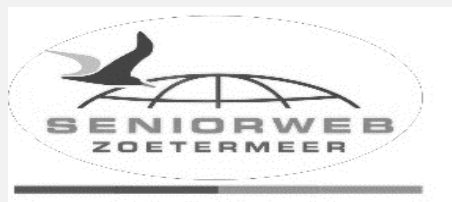
De kunst van het beheersen en loslaten

Eén van de vele activiteiten van de KBO Zoetermeer is het organiseren van yoga-bijeenkomsten voor onze doelgroep senioren. Die vinden plaats op verschillende dagen, tijdstippen en plaatsen. In het kader van kennismaken met de verschillende KBOZ-activiteiten, brachten secretaris Thea Veelenturf en voorzitter Paul Wouters een bezoek aan een les op maandagochtend onder leiding van Annie Winterkamp.

In het volgende Bulletin (april 2023) kunt u een uitgebreid verslag lezen over het bezoek van de KBOZ aan deze activiteit.

Paul Wouters

Hé, dat is leuk om te weten



Bankieren via een app op een telefoon of tablet is heel veilig. Betalen met uw telefoon of tablet is zelfs veiliger dan geld overmaken via de computer. Banken gebruiken verschillende technieken om te zorgen dat hun apps zo veilig mogelijk zijn. Maar de gebruiker zelf moet ook zijn steentje bijdragen. Om te beginnen is het belangrijk dat het apparaat en de app van de bank bijgewerkt zijn. Op een telefoon en tablet staat een besturingssysteem. Dit systeem zorgt ervoor dat het apparaat werkt. De fabrikant brengt hier regelmatig updates voor uit. De updates verbeteren de beveiliging van het apparaat. Het is daarom belangrijk deze te installeren.

Maar niet alleen voor het besturingssysteem staat regelmatig een nieuwe versie klaar, ook de apps op het apparaat worden steeds verbeterd en vernieuwd. Deze verbetert de beveiliging en de stabiliteit van de app. Ook is het van belang dat niet iedereen in uw telefoon kan komen en stel daarom de toegangscode in op het mobiele apparaat. Op elk apparaat kan dat met een cijfercode. Daarnaast kan het vaak met een wachtwoord, vingerafdruk of zelfs met gezichtsherkenning!

Wilt u onderweg internetbankieren? Maak dan géén gebruik van openbare wifi-verbindingen. Internetcriminelen kunnen via simpele software meekijken als u internet gebruikt via een onbeveiligde wifi-verbinding. Het is wel veilig om te internetten via de 4G-verbinding van een provider, maar hiervoor is een internetabonnement nodig.

Is het toestel gestolen of kwijt, blokkeer dan eenvoudig de toegang tot de app. Dat kan vaak online via internetbankieren of door de bank te bellen.

Groet van Wim Geers

OSO- reizen

Wij als werkgroep zijn ons aan het oriënteren voor

- een dagtocht in mei/juni, welke een beetje redelijk geprijsd is
- een modeshow eind april/ begin mei
- een middagtocht naar Panorama Platteland in de zomer.

In het volgende Bulletin of via de website krijgt u hierover meer informatie.

*Namens de werkgroep OSO-reizen
Tilly de Jong en Rian van Kleef*

KBOZ- Activiteitenkalender Kringen

Bingo De Leyens Gondelkade 33	Elke 2 ^e woensdag v.d. maand 13.30 – 16.00 uur Contactadres: dhr. C. Vollenga tel. 06-11 77 93 46 mevr. Truus Pronk tel. 06-49 66 57 34
Bingo Meerzicht Albrandswaard	Elke 1 ^e en 3 ^e woensdag v.d. maand 13.30 – 16.00 uur Contactadres: mevr. Suze Ooms tel. 079-316 91 00 dhr. C. de Jong tel. 06-17 88 1410

Creative soos Doortochtkerk	Soos op 8 en 22 maart Contactadres: mevr. Tinie Lexmond tel. 079-351 66 31
---------------------------------------	---

KBOZ- Activiteitenkalender Clubs

Bewegen op Muziek

De Veur Prismalaan	Elke woensdag 15.00 - 16.00 uur, Contactadres: mevr. A. van de Poel tel. 079-362 16 90
Bijdor Bijdorplaan	Elke donderdag 11.45 - 12.45 uur Contactadres: mevr. T.G.M Jansen tel. 079-323 96 97

Fietsen 1 ^e Stationsstraat	Elke dinsdag, vertrek vanaf de molen Contact: dhr. P.F.M. van der Hoeven tel. 079-341 49 63 dhr. J.J.F. van Hoof tel. 06-82 81 74 32
---	--

Jeu-de-boules Gondelkade	Elke donderdagmiddag (behalve in de winter) Contactadres: dhr. T. Jans tel. 079-351 47 65
------------------------------------	--

Koersbal De Vaste Koers Sporthal De Vlieger	Elke maandagmiddag 13.30 – 16.30 uur Contactadres: dhr. E. Schotpoort tel. 079-321 32 49
---	---

Yoga Bijdor Bijdorplaan	Elke maandag 10.00 - 12.15 uur Contactadres: mevr. A. Winterkamp tel.06-54 29 17 63
Yoga Nathaliegang 79	Elke maandag 8.30 - 13.00 uur Contactadres: mevr. L. Burggraaf tel.06-44 11 81 34
Yoga Bijdor Bijdorplaan	Elke dinsdag 9.30 - 11.45 uur Contactadres: mevr. L. Willemsen tel. 079-331 52 36
Yoga De Leyens Gondelkade	Elke vrijdag 11.15 - 12.15 uur Contactadres: mevr. L. Burggraaf tel.06-44 11 81 34
Yoga Buurthuis 't Span Noordhove	Elke donderdag 10.00 - 12.15 uur Contactadres: mevr. A. Winterkamp tel.06-54 29 17 63

Iedere donderdag om 10 uur viering in de Doortocht-kerk met na afloop koffie!
Iedere vrijdag om 10 uur viering in de Genesareth-kerk met na afloop koffie!
Iedere derde donderdag v.d. maand om 10 uur koffie en viering in de Wijngaard-kerk!
Iedere laatste woensdag v.d. maand om 14 uur viering in de Tabor-kerk en koffie!
Iedere vrijdag van 14-16 uur gelegenheid voor gebed en koffie/thee in de Wijngaard.