



# *kbo Zoetermeer*

*voor senioren van  
vandaag en morgen*

Colofon.....	1
Van de Bestuurstafel.....	3
Hé, dat is leuk om te weten.....	5
KBOZ- Activiteitenkalender Kringen.....	6
KBOZ- Activiteitenkalender Clubs.....	6



Het voorjaar komt!

## Colofon

Het KBOZ Bulletin verschijnt 10 x per jaar als inleg van het door de Unie KBO

uitgegeven periodiek *KBO-PCOB magazine*. Oplage: 700

Geen blad ontvangen? Telefoon: 079-321 34 93

### Bestuur KBOZ

Paul Wouters	Voorzitter	tel. 06-51 18 88 93	voorzitter@kboz.nl
Thea Veelenturf	Secretaris	tel. 079- 316 75 74	secretaris@kboz.nl
Hans van der Meer	Penningmeester	tel. 079- 343 20 14	penningmeester@kboz.nl
Rob van den Bos	Ledenadministratie	tel. 06-24 10 18 35	ledenadministratie@kboz.nl
Pieter Crul	Algemeen lid	tel. 079- 362 17 33	p.crul@wxs.nl

Ben Verbeek	Website- beheerder		
Postadres Ouderenkantoor	Dublinstraat 24/F12	2713 HS Zoetermeer	(1e etage)
	www.KBOZ.nl		Website KBOZ.nl

Contactadres KBOZ.nl	info@kboz.nl		
Elli Bonnet	Kopij Bulletin	tel. 079- 321 34 93	bulletin@kboz.nl

Kopij digitaal aanleveren voor het Bulletin van de KBOZ/PCOB no.3, maart 2023 uiterlijk op 17 februari 2023 onder vermelding van "KBOZ Bulletin" bij Elli Bonnet: bulletin@kboz.nl. Het wordt gewaardeerd als u foto's aanlevert!

Verspreidingsdatum van het volgende Magazine no.3 van de KBO/PCOB samen met het Bulletin op 28 februari 2023.

Wilt u a.u.b. mutaties, zoals overlijden, verhuizingen en wijziging van het telefoonnummer of e-mail doorgeven aan de ledenadministratie? Ook als uw functie als contactpersoon door iemand anders wordt overgenomen!!

Belastinghulp: Dhr. Jan van Hoof, tel. 06- 82 81 74 32, jfm.v.hoof@kpnmail.nl

Rijbewijskeuring voor 75+: dokter W.J. Eenink, tel. 06-53 12 03 04, Euro 40,- pp.

Klussendienst: tel. 0079- 20 408 04, uitsluitend voor de smalle beurs.

KBO-PCOB.nu is de digitale nieuwsbrief waarmee u op de hoogte blijft van de belangenbehartiging voor senioren.

KBO-PCOB.nu verschijnt in de regel om de twee weken.

KBOZ-leden kunnen zich aanmelden voor KBO-PCOB.nu via:

[www.kbo-kcob.nl/nieuwsbrieven](http://www.kbo-kcob.nl/nieuwsbrieven)



## Van de Bestuurstafel



### ***Nieuwe website***

Sinds eind vorig jaar heeft de KBOZ een nieuwe website, dankzij de inzet en betrokkenheid van Ben Verbeek. We gaan de website vaker gebruiken om informatie te delen. Dit papieren bulletin zal voorlopig nog blijven bestaan, maar informatie is in veel gevallen eerder en uitgebreider te lezen op het beeldscherm. De website is te vinden op [www.kbozuidholland.nl/zoetermeer](http://www.kbozuidholland.nl/zoetermeer). Op de oude site [www.kboz.nl](http://www.kboz.nl) is een knop te vinden die naar de nieuwe doorgeleidt.

We blijven werken aan verdere verbeteringen. Hebt u vragen of suggesties? Laat ze ons weten: [voorzitter@kboz.nl](mailto:voorzitter@kboz.nl)

### ***Meer samenwerking***

De besturen van de drie seniorenverenigingen van Zoetermeer (KBOZ, PCOB en AOVZ) hebben met elkaar afgesproken waar mogelijk intensiever samen te werken. Dat gebeurde al op het vlak van belangenbehartiging binnen de Stichting Overleg Samenwerkende Ouderenbonden (OSO). We gaan ook voor andere activiteiten kijken hoe we elkaar kunnen versterken en samen activiteiten organiseren. Daarbij willen we ook de initiatiefgroep JongSenioren Zoetermeer betrekken. Iedere organisatie behoudt wel haar eigen identiteit. Zo zal de KBOZ in 2023 twee katholieke vieringen organiseren. Ook gaan we voorlopig geen energie steken in een officiële fusie omdat er te veel haken en ogen aan zitten.

### ***Afscheid***

Tijdens een gezamenlijke bijeenkomst van de besturen van KBOZ, PCOB en AOVZ is eind december afscheid genomen van Koos Graniewski als voorzitter van de OSO. Meer dan twintig jaar lang heeft hij zich ingezet voor de Zoetermeerse senioren. Namens de KBOZ is hem een dinerbon aangeboden, als kleine dank voor alle activiteiten waar ook onze leden profijt van hebben gehad.

### ***Bezoekgroep***

Niet iedereen is op de hoogte van de activiteiten van onze bezoekgroep. De gaat op bezoek bij senioren die in een jaar 80, 85 of 90 (of ouder) worden. We vragen uiteraard eerst of de mensen zo'n bezoek op prijs stellen. Het doel is contact te houden, een gezellig praatje te maken en een klein geschenkje in de vorm van een mooie kaars te overhandigen. De medewerkers brengen elk kwartaal verslag uit aan het KBOZ-bestuur. Zo nodig wordt actie ondernomen.

## ***Geslaagde Adventsviering***

In aanloop naar de Kerst vond op donderdag 8 december in De Doortochtkerk een Woord- en Communiedienst plaats, met na afloop een gemeenschappelijke lunch aan de Gondelkade. Zo'n zestig mensen namen eraan deel. De reacties waren positief. De sfeervolle viering werd geleid door gebedsleiders Hetty Randshuizen en Nico Andriessen. In hun overweging gingen zij in op het zware leven dat Maria heeft geleid en de voorbeeldige wijze waarop zij hiermee omging. Een gelegenheidskoor onder leiding van Christine Hermans zorgde voor de muzikale omlijsting van het geheel. Het is de bedoeling opnieuw een viering te organiseren in aanloop naar Pasen.

U had al eerder een bericht over de viering kunnen lezen op de website.

## ***Bijeenkomst KBOZ-vrijwilligers***

De KBOZ kan niet zonder de vele vrijwilligers, die taken op zich nemen. Via een brief heeft het bestuur eind 2022 onze grote dank uitgesproken voor de inzet. Daar willen we het echter niet bij laten, zeker niet omdat de KBOZ-agenda helaas niet meer wordt gemaakt. Om de vrijwilligers in het zonnetje te zetten, organiseren we een gezellige bijeenkomst in het eerste kwartaal van 2023. We wachten even tot de kans op slecht weer en gladheid veel kleiner is. Iedereen krijgt tijdig bericht zodra de datum bekend is.

## ***Bezoek aan bingo***

In het kader van kennismaking met alle verschillende activiteiten, bezochten KBOZ-voorzitter en -secretaris een bingomiddag in het seniorencomplex Albrandswaard in Meerzicht. Ruim zestig senioren namen deel aan de activiteit, waarbij gezelligheid en competitie de belangrijkste elementen zijn. Een verslag in woord en beeld is te vinden op de website: [www.kbozuidholland.nl/afdelingen/zoetermeer/nieuws/bingo](http://www.kbozuidholland.nl/afdelingen/zoetermeer/nieuws/bingo)

## ***Project ledenwerving***

KBO-Zoetermeer neemt deel aan een project om meer leden te werven, georganiseerd en ondersteund door KBO Zuid-Holland. Als huiswerk heeft het bestuur de opdracht gekregen een aantal initiatieven te bedenken om meer leden te trekken. In de loop van 2023 worden de ideeën uitgewerkt. U zult er later meer over horen. Eén van de ideeën is het opzetten van een kleine leesclub, waarvoor Thea Veelenturf het initiatief zal nemen. De uitwerking vindt plaats in samenwerking met de andere seniorenbonden. Dit is typisch zo'n activiteit die je samen kunt oppakken.

## ***Lokaal preventieakkoord***

De gemeente Zoetermeer heeft een preventieakkoord opgesteld. Doel is de gezondheid van de bevolking van Zoetermeer te bevorderen. Bij de opstelling hiervan heeft de KBO een inbreng geleverd namens de OSO. Gezondheid is een belangrijk thema. Dat geldt zeker ook voor senioren. Voldoende beweging en gezonde voeding moeten daaraan bijdragen. Met het preventieakkoord in de hand zullen we bekijken op welke manier de KBOZ aan de doelstellingen van de gemeente kan bijdragen.

*Paul Wouters, voorzitter KBOZ*



## Hé, dat is leuk om te weten

Veel mensen beschikken over een gmail adres, maar weten vaak niet, dat met dit account nog veel meer mogelijkheden zijn.

Met dit account kan men gegevens bewaren, die waar men zich ook bevindt op de wereld steeds weer kan opvragen. Deze gegevens worden bewaard in de cloud. Bestanden bewaren in de vorm van documenten of plaatjes gebeurt in DRIVE

Ik ga u uitleggen hoe u daar gebruik van kunt gaan maken. Op de computer gaat u naar [www.google.nl](http://www.google.nl) Als u daar bent, ziet u in de rechterbovenhoek een icoontje met 9 kleine vierkantjes; als u daarop drukt, opent zich een menu waarin de volgende onderdelen: maps, you tube, nieuws, gmail, contactpersonen, drive, agenda, foto's, documenten enz

Dus nog meer dan deze opsomming, maar die voeren nu even te ver.

Met maps kunt u navigeren met auto, fiets of te voet.

Met YouTube kunt u niet alleen video's van anderen, maar ook zelf materiaal toevoegen, welke u aan uw eigen kennissenkring kunt aan aanbieden.

Nieuws geeft toegang tot nieuws en spreekt voor zich, gmail kent u al en drive is beschikbaar om al uw materiaal in te bewaren. Contactpersonen hierin worden bewaard: alle adressen welke u al gebruikt om uw email te adresseren. In agenda kunt u een persoonlijke agenda instellen met tal van mogelijkheden.

Foto's geeft de mogelijkheden om zelf gemaakte foto's te verbeteren en te bewaren en aan anderen ter beschikking te stellen. Documents is een tekstverwerker waarmee u een brief of bericht kunt schrijven welke direct wordt bewaard in Drive

Ik kan me voorstellen dat dit voor u erg veel informatie tegelijkertijd is. Wilt u meer weten, informeert u dan verder bij [info@seniorwebzoetermeer.nl](mailto:info@seniorwebzoetermeer.nl) of kijkt u op onze website: [www.seniorwebzoetermeer.nl](http://www.seniorwebzoetermeer.nl)

*Wim Geers*

## KBOZ- Activiteitenkalender Kringen

<b>Bingo De Leyens</b> Gondelkade 33	Elke 2 <sup>e</sup> woensdag v.d. maand 13.30 – 16.00 uur Contactadres: dhr. C. Vollenga tel. 06-11 77 93 46 mevr. Truus Pronk tel. 06-49 66 57 34
<b>Bingo Meerzicht</b> Albrandswaard	Elke 1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> woensdag v.d. maand 13.30 – 16.00 uur Contactadres: mevr. Suze Ooms tel. 079-316 91 00 dhr. C. de Jong tel. 06-17 88 1410

---

<b>Creatieve soos</b> Doortochtkerk	Soos op 8 en 22 februari Contactadres: mevr. Tinie Lexmond tel. 079-351 66 31
--	--

---

## KBOZ- Activiteitenkalender Clubs

### Bewegen op Muziek

<b>De Veur</b> Prismalaan	Elke woensdag 15.00 - 16.00 uur, Contactadres: mevr. A. van de Poel tel. 079-362 16 90
<b>Bijdor</b> Bijdorplaan	Elke donderdag 11.45 - 12.45 uur Contactadres: mevr. T.G.M Jansen tel. 079-323 96 97

---

<b>Fietsen</b> 1 <sup>e</sup> Stationsstraat	Elke dinsdag, vertrek vanaf de molen Contact: dhr. P.F.M. van der Hoeven tel. 079-341 49 63 dhr. J.J.F. van Hoof tel. 06-82 81 74 32
---	--

---

<b>Jeu-de-boules</b> Gondelkade	Elke donderdagmiddag (behalve in de winter) Contactadres: dhr. T. Jans tel. 079-351 47 65
------------------------------------	--

---

<b>Koersbal De Vaste Koers</b>	Elke maandagmiddag 13.30 – 16.30 uur
Sporthal De Vlieger	Contactadres: dhr. E. Schotpoort tel. 079-321 32 49

---

<b>Yoga Bijdor</b> Bijdorplaan	Elke maandag 10.00 - 12.15 uur Contactadres: mevr. A. Winterkamp tel.06-54 29 17 63
<b>Yoga</b> Nathaliegang 79	Elke maandag 8.30 - 13.00 uur Contactadres: mevr. L. Burggraaf tel.06-44 11 81 34
<b>Yoga Bijdor</b> Bijdorplaan	Elke dinsdag 9.30 - 11.45 uur Contactadres: mevr. L. Willemsen tel. 079-331 52 36
<b>Yoga De Leyens</b> Gondelkade	Elke vrijdag 11.15 - 12.15 uur Contactadres: mevr. L. Burggraaf tel.06-44 11 81 34
<b>Yoga Buurthuis 't Span</b> Noordhove	Elke donderdag 10.00 - 12.15 uur Contactadres: mevr. A. Winterkamp tel.06-54 29 17 63

---

Iedere donderdag om 10 uur viering in de Doortocht-kerk met na afloop koffie!  
Iedere vrijdag om 10 uur viering in de Genesareth-kerk met na afloop koffie!  
Iedere derde donderdag v.d. maand om 10 uur koffie en viering in de Wijngaard-kerk!  
Iedere laatste woensdag v.d. maand om 14 uur viering in de Tabor-kerk en koffie!  
Iedere vrijdag van 14-16 uur gelegenheid voor gebed en koffie/thee in de Wijngaard.