

# NIEUWSBRIEF

KBO afdeling

NIEUWERKERK AAN DEN IJSSEL



December 2021 / januari 2022

## Van de voorzitter

Beste KBO-leden,

We zitten alweer in de laatste maand van het jaar. Wat de corona betreft is er nog steeds veel invloed op ons dagelijks leven. Enkele mensen hebben alweer een "Boostervaccinatie" kunnen laten zetten. Voor de meesten van ons geldt dat we in de loop van deze maand of volgende maand een oproep kunnen verwachten. Inmiddels zijn we er een beetje gewend aan geraakt. 1,5 meter afstand houden is voorlopig nog het beste advies.



Met veel plezier denk ik terug aan alle fijne activiteiten die we in het afgelopen jaar toch nog met elkaar mochten hebben. Ook is het fijn, dat we weer een aantal nieuwe leden mochten verwelkomen. Nieuw is ook, dat er op onze ontmoetingsmiddagen getafeltentist kan worden. Hiervan kunt u in deze nieuwsbrief een indruk opdoen.

Gelukkig kunnen we nog wel onze activiteiten organiseren maar we zijn wel afhankelijk van de dan geldende leefregels. We kunnen er niet bij voorbaat van uitgaan dat onze plannen doorgaan. In deze nieuwsbrief vindt u onder andere een aankondiging van een Kerst-creatieve activiteit en onze jaarlijkse Kerst-ontmoetingsmiddag. We zullen er ons uiterste best voor doen om deze te laten plaats vinden.

Per 1 december gaat onze nieuwe website "de lucht in". We hopen dat u er gauw kennis mee gaat maken en enthousiast bent over de vernieuwde inhoud en natuurlijk de moderne opmaak en niet in de laatste plaats het gemak waarmee u al onze informatie kunt vinden. Het mailadres is aangepast aan gemeentenaam: [www.kbozuidplas.nl](http://www.kbozuidplas.nl)

In de komende tijd hopen we onze website regelmatig van nieuwe informatie te voorzien.

KBO-Zuid Holland is met inspirerende bijeenkomsten in Alphen aan den Rijn en in Berkel en Rodenrijs - naast bestuurlijk vooroverleg en de jaarlijkse algemene vergadering - voor ons als bestuur als zinvol ervaren. Verderop in onze nieuwsbrief vindt u een verslag van deze inspiratiebijeenkomst.

Inmiddels is bekend geworden dat de heer A. Ruigrok als nieuwe voorzitter het stokje van de heer Ton Thuis gaat overnemen. Wij willen als bestuur onze waardering uitspreken voor al het werk dat Ton Thuis voor ons en onze leden heeft gedaan.

Met het SVO zijn we inmiddels wat verder gekomen om onze wensen aan de politieke partijen bekend te maken. Een aantal heeft gereageerd op onze uitnodiging om contact te leggen. Met de ChristenUnie hebben we een fijn gesprek gehad. Ook andere partijen hebben gereageerd. Wij hopen het "Manifest voor een seniorvriendelijke gemeente", die door KBO-PCOB is aangereikt aan alle partijen onder de aandacht te brengen. Een voorbeeld van een punt dat we zouden willen bereiken is, dat de gemeente automatisch senioren wijst op het recht op huur- en zorgtoeslag.



Aan het einde van een bewogen jaar wil ik u namens ons bestuur een Zalig Kerstfeest toewensen en een goed begin van het nieuwe jaar.

Graag willen we u uitnodigen op onze Nieuwjaarsbijeenkomst op 20 januari om het glas te heffen op 2022.

Een hartelijke groet van uw voorzitter,

Marcel de Groot



## Spreuk van de maand december

**“Jaag niet achter het verleden aan.  
Verlang niet naar de toekomst.  
Het verleden is niet meer.  
De toekomst is nog niet begonnen.”**



## Spreuk van de maand januari

**“Geen mens kan duizend dagen  
achtereen gelukkig zijn,  
zoals geen bloem duizend dagen  
achtereen kan bloeien!”**

## Lief en Leed

### Kroonverjaardagen

#### 70 jaar

11-12-2021 mevrouw H. Koerts-Gardeitshik

#### 75 jaar

12-1-2022 mevrouw H. van der Pers-van Helvoirt

#### 80 jaar

7-1-2022 de heer P.J. Groeneveld

20-1-2022 mevrouw J. Oude Essink-Kooy

#### 85 jaar

20-12-2021 mevrouw E. Barten-de Jong



### Huwelijks jubileum – 35 jaar

14-1-1987 de heer en mevrouw Honig-Strik



### Overleden op 16 november 2021

mevrouw A.C. Kool (Jeanne) in de leeftijd van 91 jaar



## GEBED VAN DECEMBER

### Mijn kinderen

Ik kan mijn kind'ren het geloof niet geven.  
Genade is niet bij de erfenis.

't Gebed voor hen is mij nog slechts gebleven,  
dat 'k in Uw rijk straks geen der kind'ren mis.

Ik kan mijn kind'ren het geloof niet geven.  
Dus pleit ik daag'lijks Heer op uw verbond.  
U was er bij de aanvang van hun leven,  
en toen U vol genade bij hun doopvont stond.

U hebt beloofd: ik wil altijd je Vader zijn.  
Ik weet niet of ze nog Uw kind'ren willen wezen.  
Dat is o grote God mijn twijfel en mijn pijn.  
Ze leven dikwijls bij U weg naar ik moet vrezén.

Vader, ik wil voor al mijn kind'ren vragen  
en buig mijn knieën voor U elke dag:  
Wilt u ze in uw groot erbarmen dragen.  
Bewaar ze dicht bij U tot aan hun laatste dag.

*Ds Sikko Landheer*

### Update van Rennie Valentijn (onze HUBA)

Na haar operatie op 23 augustus is Rennie voor revalidatie naar De Meander gegaan. Zodra ze zich met één hand kon aankleden, mocht ze naar huis. In haar arm zit weinig verbetering maar ze is wel minder snel moe.

Ze krijgt fysio en massage, maar die behandeling is laat gestart waardoor haar spieren vast zitten. We wensen haar een voorspoedig en algeheel herstel.

## GEBED VAN JANUARI

Dat er licht mag zijn, licht in onze ogen  
Dat wij elkaar zullen zien zo goed als nieuw.  
Licht in onze harten dat wij ruimte scheppen,  
plaats maken voor velen.  
Licht in onze gedachten; dat wij komen tot nadenken  
en eerlijke besluiten.  
Licht in onze huizen, dat er vriendschap en gastvrijheid  
zullen heersen.  
Licht in de omgang, dat we zien, niet verborgen voor  
elkaar.

*uit het gebedenboekje*

## Dammers gezocht



Van ons lid Hubert Schalkwijk kregen we een vraag om wat aandacht te geven aan de damclub van de PCOB. Deze groep heeft behoefte aan versterking, dus wanneer u dammen leuk vindt, neem dan contact met hem op:

Hubert Schalkwijk – telefoonnummer: 06-515 94 907.



## Voor de naasten van mensen met dementie

Weet u het nog? Welzijn Zuidplas is overgegaan in de stichting Zuidplas Ondersteunt!, kortweg ZO!. Van de Mantelzorgconsulente Hetty de Bie kreeg ik een bericht dat men hoopt dat in 2022 weer gestart kan worden met de lotgenotencontacten voor naasten van mensen met dementie. Het leek me een goed idee dat via de Nieuwsbrief onder de aandacht van alle KBO leden te brengen. Het is een initiatief voor iedereen in de Zuidplas, dus mocht u een kennis hebben die geïnteresseerd is, geef de data en de gegevens van Hetty de Bie vooral door!



Omgaan met dementie kan een uitdaging zijn die je te veel kan worden. De rol die je had als partner of als kind gaat veranderen. Hoe houd je het zo lang mogelijk goed vol en kun je nog genieten van de mooie dingen die je samen hebt? Vaak begrijpen mensen uit jouw omgeving, die niet dezelfde ervaring hebben, je vaak niet of maar voor een deel? Met wie kun je de zorg delen? Heb je behoefte om je ervaringen, zorgen te delen met lotgenoten? Dan kan het fijn zijn om met lotgenoten contact te hebben en ideeën en ervaringen uit te wisselen. Iedere tweede woensdag van de oneven maanden is er een lotgenotencontact voor partners van mensen met dementie. Rond de Wereld Alzheimerdag, 21 september, en in het voorjaar wordt er speciaal voor kinderen met ouder met dementie een lotgenoten- of informatiebijeenkomst verzorgd. Wil je op de hoogte zijn en uitgenodigd worden meld je dan aan bij [hetty.debie@stzo.nl](mailto:hetty.debie@stzo.nl) of 06-18426957. Daarnaast kun je altijd contact opnemen voor een persoonlijk gesprek.

\*lotgenotencontacten dementie 2022

Woensdag 12 januari 13.30-15.00 uur

Woensdag 9 maart 13.30-15.00 uur

Woensdag 11 mei 13.30-15.00 uur

Woensdag 13 juli 13.30-15.00 uur

Woensdag 14 september 13.30-15.00 uur

Woensdag 9 november 13.30-15.00 uur

Plaats wordt nader bepaald na aanmelding.



## Aankondigingen - programma komende tijd



- Donderdag 9 december van 14:00-17:00 uur met thee en kerstkransjes knutselen voor een gezellige kerst – aanmelden bij George Henkens uiterlijk 7 december
  - 3<sup>e</sup> Donderdag 16 december van 14:00-17:00 uur i.p.v. de Ontmoetingsmiddag is er een **Kerstmiddag met broodmaaltijd** – aanmelden bij Sjaak Zuidwijk uiterlijk zondag 12 december
  - 3<sup>e</sup> Donderdag op 20 januari 2022 **Nieuwjaarsbijeenkomst met bubbels** van 14:00-17:00 uur – aanmelden bij Sjaak Zuidwijk uiterlijk zondag 16 januari
  - 3<sup>e</sup> Donderdag 17 februari reguliere Ontmoetingsmiddag met sjoelen, kaarten tafeltennis of gezellig met elkaar praten.
- **Gewijzigde datum** voor de Lady's Day bij Vander Klooster met voorjaarsmode: dinsdag 15 maart 2022 van 10:15 - 15:15 uur

**KBO - Ontmoetingsmiddagen – elke 3e donderdag:**

Koffie/thee met een koekje zijn gratis. De drankjes kosten € 1,= per stuk.

## Onze zingende KBO leden: Een leven vol muziek

We kennen natuurlijk allemaal het kerkkoor Camerata en het rouw- en trouwkoor, beiden geworteld in onze St. Josephkerk. Er zijn best vrij veel KBO leden die in deze koren zingen of hebben gezongen.

Er zijn ook KBO leden die zingen in koren die we niet of veel minder goed kennen.

In deze aflevering komen er 3 leden voor het voetlicht. Ik ben bij ze langs gegaan en heb bij een kop koffie of thee van alles gevraagd over hun passie voor dat andere koor.

De eerste die ik bezocht was Gerard van Boheemen. Ooit zong hij met mij in Camerata, maar dat was op een gegeven moment genoeg. Nu zingt hij bij het Christelijk Mannenkoor (CMK) Prins Alexander. Dit koor oefent elke dinsdagavond van 20-22 uur in de Verrijzeniskerk aan de Springerlaan in het Lage Land. De kerk staat naast revalidatiecentrum de Burcht.

Het koor bestaat nog uit 53 man, maar voor de corona waren het er 75! Gerard vertelt, "Ik kwam bij dit koor toen ze in de Ringvaartkerk in ons dorp een openbare repetitie hadden. Er wordt 4 stemmig gezongen en dat betekent dat de 1<sup>ste</sup> tenoren de sopraanpartij zingen, de 2<sup>de</sup> tenoren de alt partij, de 1<sup>ste</sup> basen ofwel de baritonen de gebruikelijke tenorpartij en de 2<sup>de</sup> basen zijn de echte basen". Gerard is 2<sup>de</sup> tenor. Het koor zingt circa 10 keer per jaar in een dienst in PKN kerken in de omgeving, tot wel in Hendrik Ido Ambacht toe. Het repertoire bestaat

dus vooral uit liederen die in de PKN kring worden gekoesterd. Soms wil je natuurlijk ook wel eens iets anders zingen en zelfs wel eens Latijn. Daarvoor zijn er dan speciale uitvoeringen. Voor elke repetitie wordt gebeden waarbij als regel de voorzitter voorgaat. Nou lijkt mij het voorzitterschap van een koor al een pittige baan, maar als je dan ook nog elke repetitie een gebed moet meenemen, dan is het een wonder dat ze voorzitters vinden, zeker met 53 kritische luisteraars!

Wanneer het koor optreedt doet ze dat altijd in smoking, met een lichtblauwe strik en pochet. Men moet keurig in het gelid lopen met het zangboek onder de rechterarm. Dat is nog niet eenvoudig kan ik u verzekeren. Bij Camerata hebben we dit probleem niet omdat ieder al op zijn plaats zit. Bij de Gregoriaanse Schola lopen we



ook altijd de kerk binnen. Om dat gelijk te doen en het er een beetje devoot uit te laten zien, is nog een hele toestand, het is meestal een rommeltje. Maar bij de CMK is dat niet het geval. Als je geen mooie schoenen aan hebt, mag je niet eens meedoen. Ik vroeg Gerard: "is het voor een roomse jongen nu wel vol te houden die preken van dominees?" "Nou" zegt hij, "er zijn hele goede preken waar je met plezier naar luistert, maar er zijn er ook waar je met gekromde tenen naar luistert en ze kunnen best erg lang duren".

Voordat Gerard in de CMK kwam zong hij jaren bij het Rottes. Een mannenkoor uit Rotterdam van zeer hoog niveau. Gerard ging hier in 1994 voor het eerst naar toe. Ze oefenden in een ambachtsschool aan de Walenburgerweg. "Nota bene de school waar ik vroeger op school zat!" zegt Gerard. Het repertoire bestond vooral uit Slavisch liederen, maar een mooie H. Mis zingen deed men ook. Men oefende voor een

uitvoering, zo'n 4 per jaar en vaak in de Doelen. Ook hier moest een smoking worden gedragen. Het koor ging ook wel eens op reis en zo heeft Gerard in Berlijn, Wenen en in Gdansk gezongen. Dan reed je met een autobus naar het oosten, trad 2 of 3 keer op en dan naar huis. Dan was je een paar dagen van huis.

In 2006 stopt Gerard -dan 68 jaar- uit eigen beweging, hij heeft het idee dat hij de kwaliteit niet meer heeft bij dit koor te zingen. Het zingen beperkt zich dan enkele jaren tot Camerata, om in 2017 bij de CMK terecht te komen.





Als we eigenlijk wel zo'n beetje klaar zijn met ons gesprek, haalt hij uit de andere kamer het Boek van de Plus



met de in te plakken plaatjes. Natuurlijk heeft hij zijn boek al compleet. "Moet je even kijken" zegt hij en laat me een fotootje, nummer 142, zien van een drumband. Het is DKV en wie loopt daar vooraan als tamboer? Jawel, Gerard van Boheemen! Hij loopt nog eens de kamer uit en zegt: "ik bedacht me nog wat, ik heb ook nog gezongen bij Nieuw Leven". Hij legt een zwart-wit foto op tafel van een groepje mensen rondom een piano, volgepropt op een te klein podium. Dat kan niet anders dan een koor zijn uit eind jaren 60. Het was een koor van bewoners uit de omgeving 's-Gravenweg. Er was ook een koor op het oude dorp. Ook zong hij bij wat hij het Jodenkoor noemt. Het was een koor

dat 6 weken repeteerde om dan voor een bijzondere Joodse dag, bijvoorbeeld Jom Kipoer (Grote Verzoendag) Joodse liederen zong.

Op 8 november ga ik bij Jos Cramer op bezoek, 16:00h en verwacht dus thee. "Of ik misschien iets wil drinken", vraagt hij me na binnenkomst en hij somt een hele riedel alcoholische versnaperingen op om aan het eind nog thee of koffie te noemen. Jos heeft vroeger (13 jaar voor mij) op dezelfde studentenvereniging als ik in Delft gezeten, Sanctus Virgilius, en daarom denk ik dat hij verstand heeft van wijn en ik stel voor een witte wijn. Zijn keuze stelt me niet teleur.

Onder het genot hiervan probeer ik Jos op z'n praatstoel te krijgen en informeer hoe lang hij al in ons dorp woont. Hij vertelt: "Wij kwamen hier in 1973 wonen, in het huis waar we nu nog wonen. We waren niet de eerste bewoners; er had al een half jaar een Indiaas echtpaar gewoond dat terug zou gaan naar India. "Voor die tijd woonden we in Kralingen. Jos was best regelmatig naar het buitenland" zegt Ger, de vrouw van Jos die er even bij komt zitten, "en dan kwam hij thuis en vond het heerlijk in het dorp. Voor mij was dat in het begin wel anders. Het was hier zo stil in vergelijking met Kralingen!" Ik zeg dat mijn echtgenote dat ook vond toen wij hier kwamen wonen. Maar kijk nu eens, alles valt op een gegeven moment op zijn plaats en dan wil je niet meer weg.

Jos is, in tegenstelling tot wat ik dacht, helemaal geen zanger van huis uit. Hij vertelt: "Omstreeks 1983 ging ik mee met een muziekkamp van dochter Suze, dat mede onder leiding stond van Corry de Klepper. 's Avonds werd dan gezongen door de ouders en ik vond dat wel leuk. Corry zei dat ze in basisschool de Terp in het oude dorp een koor leidde. Een paar jaar later kreeg dit koor de naam Euterpe. Van het internet haal ik de onderstaande betekenis van dit woord.

**Euterpe** (*Grieks: Εὐτέρπη*) is een van de negen [muzen](#) uit de [Griekse mythologie](#). Haar naam betekent 'verblijdende' en ze is de muze van het fluitspel en de lyrische poëzie. Haar attributen zijn de [aulos](#), de [dubbele fluit](#) of nog een ander muziekinstrument.



Dit koor vindt zijn oorsprong in een gelegenheidskoor van ouders van kinderen van groep 8 die afscheid namen van de Terp. Dit beviel zo goed dat het een echt koor werd. Terug van het kamp werd Jos dus lid en hij zingt daar nog steeds. Het koor bestaat uit ca. 16 mensen, zingt meerstemmig en oefent (nog steeds!) in de Terp eens in de 2 weken 1,5 uur. Jos zegt met enige zelfspot: "Het werd van een ouderkoor een ouderenkoor, belangrijk is dat je plezier hebt in zingen. Mooi zingen is meegenomen, maar het plezier staat voorop". Jos geniet meer van de repetities en de sfeer daar dan dat hij zo nodig moet optreden. Dat herken ik ook wel, maar het zicht op een uitvoering of een kerkelijke viering brengt wel focus aan, je oefent dan ergens voor. Het repertoire van Euterpe is zeer

gevarieerd, van Monteverdi tot vrolijke volkse liederen en bestaat wel uit zo'n 180 nummers. Men zingt a capella. Als Jos goed op dreef is gekomen valt hem ineens in dat hij nog in veel meer koren zingt en zong.



Zo was er eens (pakweg 1990) het "inzingkoor" van de parochie dat in de oude pastorie nieuwe liedjes instudeerde voor in de kerk. De koorleden zaten tijdens de H. Mis niet bij elkaar als koor, maar gewoon in de kerk met hun familie en zo klonk overal verspreid in de kerk het nieuwe lied. De veronderstelling was dat op deze manier het lied sneller door de andere parochianen werd beheerst. Als Jos het woord Inzingkoor gebruikt klinkt dat voor mij vaag bekend. "Ja" zegt Jos, "natuurlijk, want jij zat daar ook bij". Ik was het totaal vergeten, maar hoe bijzonder toch! Thuis ging ik eens in mijn oude agenda's kijken en vond dat ik op 25 februari 1991 om 20:00h Inzingkoor had staan. Er werd geoefend in de oude pastorie aan de 's-Gravenweg.

"En" zo vervolgt Jos, "dan had je nog het Mannenkoor Nieuwerkerk, dat in de omgangstaal het Jodenkoor werd genoemd. Gerard van Boheemen zat daar ook in. Ooit opgericht bij een gelegenheid van een Joodse feestdag bleef het 25 jaar lang bestaan totdat het 2 jaar geleden zijn laatste uitvoering gaf en stopte. Dit koor had wel enige bekendheid en heeft zelfs in een synagoge in Zutphen gezongen. Het was best een groot koor, vind ik, met 50 mannen en dat in een dorp.

Omdat Jos wel een beetje bekend is in de zangerskringen van ons dorp, zingt hij nog wel eens mee in gelegenhedskoren, zoals een koor dat recent het Requiem van Fauré bracht in de Lichtkring.

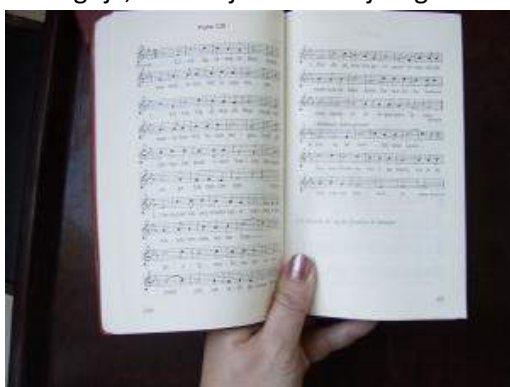
Ten slotte komt nog boven water dat Jos nog zingt in een koor van de Remonstrantse kerk. Dat is de Arminiuskerk aan de Westersingel naast Boymans van Beuningen. Volgens Jos schrijf ik dit niet goed op, ik moet schrijven tegenover Boymans van Beuningen omdat de straat Museumpark er nog tussen ligt. Ik zie dat anders, maar belooft dat ik zijn zienswijze in de tekst zal opnemen, bij deze.

Hij is bij toeval in dit koor terechtgekomen. Zij studeren Cantates van Bach in die bij een Cantatedienst in deze kerk worden gezongen. Per jaar zijn er zo'n 4 van dit soort vieringen. Het koor zingt uitsluitend bij dit soort vieringen in deze kerk.

Het derde KBO lid dat ik bezoek, is eigenlijk pas net met haar man lid geworden. Je zou dan kunnen denken dat ze voor mij dan nog niet zo bekend is, maar het tegendeel is waar. Ik ben op bezoek bij Anne Tio-Gillen. Ze is de dirigente van mijn eigen koor Camerata en is ook de muzikale kracht achter il Divo (u weet het vast nog wel, de vier mannen die het Josephlied zongen). Ik ken haar dus best vrij goed, dacht ik. Toch weet ik van haar andere koren weinig. Ik weet dat als we met Camerata met Pasen of Kerstmis hadden gezongen, ze altijd pijlsnel weg was om samen met Mieke Tom naar de kathedraal in Rotterdam te rijden.

Anne zingt bij de Cantorij van de kathedraal, dat is niet het koor van de gewone zondagen, maar het Bisschopskoor. Anne vertelt: "dit betekent dat we zingen in de vieringen in de kathedraal waarin de Bisschop voorgaat. En dat zijn meestal bijzondere vieringen, natuurlijk de Hoogfeestdagen zoals Pasen en Kerstmis, maar ook priester- en diakenwijdingen of een bijzondere uitvaart zoals destijds bij Pim Fortuyn. Verder zingen we één zondag per maand." In de kathedraal ook een "gewoon" koor met de fantastische naam: In Honorem Sanctae Elisabeth (IHSE) dat al 100 jaar bestaat en 3(!)keer per maand de vieringen verzorgt. In de kathedraal is dus elke zondag een viering met koor. Het is tenslotte de kathedraal.

De Cantorij is een koor waar kwaliteit voorop staat. Bij andere koren is plezier en onderlinge band ook heel belangrijk, maar bij de Cantorij zingen mensen die gewoon goed willen zingen. Je komt er dus ook niet zomaar bij.



Je moet een stemtest doen, je moet noten kunnen lezen, moet thuis studeren, ingrediënten die er voor zorgen dat een hoog niveau ook werkelijk wordt bereikt. Ik weet hoe muzikaal Anne is en met welk een prachtige stem ze is gezegend en begrijp dus heel goed dat Anne in zo'n koor thuis hoort en dat het logisch is dat je met mensen wilt zingen die dat ook zijn. Anne vult aan: "maar bij dit koor is mijn niveau gewoon gemiddeld. Er zijn er die veel beter zijn dan ik". De Cantorij maakte op verzoek van de Bisschop ook ooit een promotie CD waarop de Gezangen voor Liturgie, kortweg de GvL, de bundel die wij ook in de kerk hebben, met de bruine plastic kft en heel dun papier. Ik kijk nog wat rond op internet en

vind de website: [www.liedbundelgv.nl](http://www.liedbundelgv.nl). De hier genoemde CD staat daar helemaal op! Mocht u ooit een GvL lied willen horen of willen oefenen, ga dan naar deze site en u vindt de geluidsfragmenten van het lied door de Cantorij.

Met de kwaliteit van de Cantorij kun je natuurlijk ook stukken zingen van hoog niveau en regelmatig worden dan missen gezongen van beroemde componisten. Elke week repeteren ze 2 uurtjes, maar dat betekent voor de

zangers bruto heel wat meer tijd. De zangers en zangeressen komen namelijk uit het hele bisdom, dus even 5 minuten naar de kerk fietsen, zoals wij hier gewend zijn, is er niet bij.

Ik vraag Anne hoe ze daar lid van werd.

“Mieke Tom volgde in 2002 een dirigentencursus bij Marc Schaap. Hij is en was de muzikale top van het bisdom. Toen ze examen ging doen, moest ze een eigen koortje samenstellen wat ze zou dirigeren. Ze vroeg daarvoor enkele mensen van Camerata. Ik zong al sinds 1984 bij Camerata en werd ook door Mieke uitgenodigd. Bij deze gelegenheid vroeg Schaap aan Mieke of ze geen lid wilde worden van de Cantorij en dat deed ze. Ik volgde een paar maanden later.”

Het is belangrijk dat een koor een goede leeftijdsopbouw heeft en daarom hanteerde men in die tijd dat je jonger moest zijn dan 45 jaar. Je mag tot op hoge leeftijd blijven zingen, zolang je het niveau maar haalt. Nu is er een lid van 85 jaar. In het begin van ons gesprek heb ik even bij Anne geïnformeerd uit welk geboortjaar ze is en kan dan uitrekenen dat Anne ongeveer 26 jaar oud was toen ze bij de Cantorij begon. Overigens is de jongste bij de Cantorij nu 28 jaar, maar de strikte ondergrens is inmiddels losgelaten. Ook bij dit koor is het vinden van goede zangers die in een kerkkoor willen zingen, minder gemakkelijk geworden. Het koor is 24 personen groot, gemengd en zingt uiteraard 4 stemmig. Omdat er binnen het repertoire dat de Cantorij zingt, vaak een splitsing is binnen de partij is iedereen ook nog 1<sup>ste</sup> of 2<sup>de</sup> bas, tenor, alt of sopraan. Anne vindt het heerlijk dat ze bij dit koor gewoon alleen hoeft te zingen en dat kan ik me heel goed voorstellen. Bij Camerata moet ze alles aan iedereen uitleggen en elke partij kunnen zingen (en ik verzeker u, dat kan ze!)



Om de paar jaar maakt het koor een uitstapje van ongeveer een week. Dat bracht ze al in Oxford (door Anne zelf georganiseerd) en in Rome waar ze zelfs in de St. Pieter hebben gezongen. Trots laat ze een fotoboek zien waarin een mooie foto is opgenomen zie hiernaast. Ik zie dat ze allemaal een albe dragen. “Een albe?” fronst Anne, “dat is een kovel. Dat is overigens de enige functie die ik in dit koor heb, het beheer van de kovels”. “Oh” zeg ik verschrikt, “het ziet er net zo uit als de albes die wij bij de Schola Cantorum Isala hebben en die heten dacht ik een albe”. Maar goed “what’s in a name”? Een mooi bruggetje naar mijn vragen aan Anne over haar

muzikale achtergrond, die toch ergens in het Engelstalige gebied moeten liggen. “Heb je conservatorium of zo gedaan?” vraag ik.

“Nee hoor” antwoordt Anne, “ik kom uit Noord-Ierland en mijn moeder vond een muzikale opvoeding belangrijker dan sport. Ik zat op mijn 8<sup>ste</sup> al op muziekles. Op een bepaald moment hield deze muziekles die thuis werd gegeven op en gingen wij naar de School of Music in Belfast. Dat was een geweldige school voor goed muziek



onderwijs. We gingen er overigens ook 3 keer per week heen”. Ik denk dan, ja dan zal je wel wat leren en zeker als je het talent hebt van Anne. Anne trad op in musicals van de heren Gilbert en Sullivan. De foto hiernaast is genomen bij een uitvoering van Iolanthe. Anne staat rechts.

Op haar 23<sup>ste</sup> komt Anne naar Nederland en gaat werken in het EMC in Rotterdam. In 1983 komt ze met haar man in Nieuwerkerk wonen en start bij Camerata.

Mieke Tom en Anne hebben ook jaren samen het Dianthus koor geleid, tot 2 jaar geleden. Op een gegeven moment is het ook een keer genoeg. Helaas betekende dat ook het einde van het koor en dat is best wel verdrietig.

Als je zo’n goede stem hebt, piano speelt en noten kan lezen en ze dan ook zuiver kan zingen, kan het niet anders dat je wel eens terecht komt in gelegenheidskoren. Interessant vond ik dat Anne vertelt dat ze lang geleden zong in een muziekgroep voor Ierse muziek, die in Vlaardingen in een Iers café optrad. In deze groep werd de cello gespeeld door onze Eric van Nierop.

Dat lijkt me een waardig slot van dit artikel.

George Henkens



## Inspiratietour KBO-PCOB 4 november 2021

Donderdagochtend 4 november vertrokken 's morgens om 9:00h 5 personen van de KBO Nieuwerkerk naar Alphen aan den Rijn. Die ochtend was daar een bijeenkomst van de Inspiratietour. Dit initiatief van KBO-PCOB bestaat uit een aantal verspreid door Nederland georganiseerde bijeenkomsten, waarbij 3 mensen ons ter inspiratie zouden toespreken.

De eerlijkheid gebied me te zeggen dat ik deze aankondigingen in het magazine wel had gezien, maar daarop niet direct mijn agenda had gepakt. Kennelijk was dat bij meer mensen het geval, want we werden maandag gebeld of we toch wel met enkele mensen konden gaan. Het resultaat: Irene, Trudie Vlieger, Corrie Verkleij, Marcel en ondergetekende vertegenwoordigden Nieuwerkerk. We waren daarmee duidelijk de grootste vertegenwoordiging. In de Maranathakerk (bouwjaar 1888, met een moderne inrichting na een brand in 1998) verzamelden zich 40 mensen.

Marinus van den Berg, de bekende ouderen pastor was helaas in quarantaine en daarom hadden de andere twee sprekers Peter Faber (de acteur) en Leo Fijen (de omroepman van Kruispunt en andere religieuze programma's) wat meer tijd toebedeeld gekregen. En dat was een goede keuze! Beiden hielden een buitengewoon interessant verhaal, elk heel anders, maar gloedvol en boeiend.

Zoals u weet ben ik ingenieur, dus het op papier zetten van datgene wat de heren naar voren brachten, is voor mij best ingewikkeld, maar ik probeer het toch.



Peter Faber inspireerde me door zijn bewondering en respect voor je eigen lijf. Dat onbegrijpelijk gevormde lijf, ontstaan uit de samensmelting van man en vrouw en door zelfstandige groei tot wasdom gekomen. Dat lijf is je beste vriend, die er altijd voor je is, uit zichzelf ademt in en uit, die steeds iets geeft en iets aanneemt. Jouw leven is een bron, van waaruit je kan geven: aandacht, liefde en zorgzaamheid, steeds opnieuw. Zolang je leeft kan je dat doen en daarmee kun je je hele leven waardevol zijn.

Met je glimlach kan je het snelst contact maken, met vuisten kun je

niet geven en ook niet ontvangen.

En hij heeft gelijk, hij stond bij de deur toen we met de jas nog aan, binnenkwamen, hij begroette ons elk apart en met een glimlach, ik weet dat me dat opviel.

Hij gaf ons aan het einde een plastic kaartje mee zo groot als een betaaldpas, zodat je het niet vergeten kan. Een ode aan je lijf.





Leo Fijen wilde ons wijzen op wat de Coronatijd hem had geleerd en wat hij zo waardevol vond dat voorkomen moest worden dat we dat zouden vergeten. Zoals we bij de versoepeling zo snel al weer vervallen in ons oude patroon en alles weer zo vanzelfsprekend vinden.



Hij noemde 9 onderwerpen die we zouden moeten blijven bewaren, moeten blijven koesteren.

1. Ontdek de stilte

Hij deed zelf 3 keer per dag even zijn ogen dicht, om te ervaren wat je echt bezig hield. Geen afleiding door wat je ziet, maar in je laten opkomen wat in je zit. Dat bevrijd je en geeft overzicht.

2. Als je niet veel meer kunt, maak dan een programma, neem de regie over je dag. Laat de dag niet over je komen, maar plan iets en ervaar de voldoening dat je dat 's avonds ook hebt gedaan. Het gaat niet om grootse dingen, als je opschrijft dat je een kaartje wil schrijven naar een kennis en die naar de bus moet brengen, dan is het heerlijk als dat niet door allerlei incidenten op zo'n dag niet gebeurt.

3. Sluit vrede met jezelf en met je naaste. Corona heeft mensen in bijzonder korte tijd doodziek gemaakt, zo snel soms dat men niet meer de kans kreeg om of een fatsoenlijke manier afscheid te nemen. Leo Fijen benadrukte, doe dit nu, blijf niet zitten met iets wat je eigenlijk in de weg zit.

4. Schrijf op wat er gebeurt in je leven, dan zie je beter wat je wel kunt. Het gaat om gewone dingen, niet om emoties of gevoelens. Dat je wel bij de buurvrouw hebt aangebeld, dat je wel je kaartje schreef, dat je nog een appeltaart bakte. Je zal trots zijn op wat je doet en wat je kan, in plaats van somberen dat alles minder gaat dan voorheen.

5. Elke dag iemand bellen of een kaartje sturen, als ontmoeten niet kan, dan maar aandacht schenken. Corona liet ons ervaren wat het betekent als gewone contacten niet mogelijk zijn. Dat je het dan heel erg gaat missen. Jij mist het, maar de ander mist jou ook. Laat zien dat je aan elkaar denkt, bel eens op, of loop eens naar de brievenbus. Het zal je voldoening geven en je zal zien dat het de ander zoveel goed doet.

6. Tegenover elkaar staan, maar maak jezelf wat kleiner zodat je elkaar echt ontmoeten kan. Dit is wel wat ingewikkeld, maar het komt er op neer dat je naar elkaar toebuigt en laat zien dat je openstaat voor de ander en zo bereikbaar bent. Biedt je aan aan de ander met een luisterend oor of door een helpende hand.

7. Wandelen, je ervaart de schepping, zorgen waaien weg, je wordt geheeld door de schepping en koester de schepping. Ik moest goed nadenken wat het verschil was met fietsen en ik geloof dat ik dat begrijp. Fietsen vereist oplettendheid en daardoor ben je gewoon heel druk bezig geen ongelukken te krijgen en niet te vallen. Als je wandelt ben je met je zelf en in Zijn schepping. Niet babbelend met een ander, maar met de rust en de natuur. Dan waaien zorgen weg en word je geheeld.

8. Zing elke dag een lied. Voor niet-zangers best vreemd natuurlijk. Maar je zingt in dit geval voor je zelf en dat vrolijkt op. Ook al is de zang hopeloos, de kracht van je lijf dat een lied voortbrengt doet je opleven, probeer het maar eens.

9. Bid elke dag, je geeft je leven uit handen, het bevrijd je en dan kan je rustig slapen.



*Maranathakerk Alphen a/d Rijn*

George Henkens

## Academie KBO-PCOB



De Academie KBO-PCOB is het digitale platform van en voor betrokken senioren. Via het platform kunnen we elkaar helpen en inspireren. Per thema en onderwerp kun je grasduinen in informatie, tips, goede voorbeelden en activiteiten waar je aan kunt deelnemen. Het platform is er ook om kennis te delen. We nodigen je van harte uit om initiatieven, ideeën en bijeenkomsten te delen. Wil je een bijdrage leveren?

### Zingeving

Hoe kan je als je ouder wordt van betekenis zijn en blijven terwijl je mogelijkheden en taken minder worden? Iedereen vindt zingeving ergens anders. Jouw kennis en ervaring is van grote waarde, hierdoor kan je anderen helpen en een bijdrage te leveren aan de maatschappij.

### Welzijn

Welzijn gaat over je goed voelen. Over aandacht voor de ander. En over hoe het écht met iemand gaat. Bijdragen aan andermans welzijn is niet ingewikkeld. Gebruik vooral de tips, voorbeelden en programma's die we in de Academie al op een rijtje hebben gezet.

### Inspiratie voor activiteiten

Wat ga je organiseren, wie heeft een idee, hoe kunnen we met wat nieuws komen? Als je iets voor senioren wilt organiseren en die vragen je bekend voorkomen, ben je hier op de goede plek. Je vindt hier een aantal voorbeelden van leuke, interessante, actieve, onderhoudende activiteiten. Heb je zelf een idee, stuur het dan in, het is de bedoeling dat deze inspiratiepagina groeit en dat deze echt voor en door senioren wordt gevuld.



*Tijdens de Inspiratiebijeenkomst werd uw bestuur geattendeerd op de Academie*

### Veiligheid

Veiligheid is belangrijk. We kunnen er zelf veel aan doen, soms al met kleine dingen en soms met iets meer inspanning. Wil je bijdragen aan het veiliger maken van de leefomgeving? Help anderen met tips en adviezen die je hier kunt vinden. Of word zelf veiligheidsadviseur.

### Bestuur en organisatie

Met een succesvol team van bestuurders bepaal je in je afdeling waar je staat en waar je naartoe wil. Dat maakt je krachtig én aantrekkelijk voor nieuwe leden en partners.

### Koopkracht

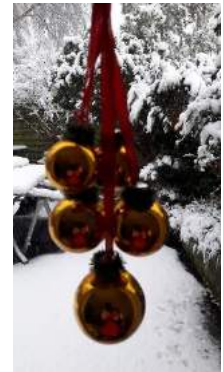
Wil je ouderen helpen financieel wijzer te worden, of een groep vrijwilligers opleiden om ouderen advies te geven op het gebied van geldzaken? Kijk dan bij dit thema.

Alles op uw gemak bekijken? Ga dan naar <https://academie.kbo-pcob.nl>

## Een witte kerst van Godfried Bomans

Er was eens een man die het kerstfeest grondig wilde vieren.

Hij haalde een laddertje uit de schuur en spande langs het plafond de rode papieren slingers die daarvoor garant zijn. Aan de lamp hing hij een van die rode bellen, die opgevouwen weinig lijken, maar naderhand nog aardig meevallen. Toen dekte hij de tafel. Hij had hiervoor urenlang over drie winkels verdeeld in de rij gestaan, maar het zag er dan ook goed uit. Naast elk bord stak hij ten slotte een kaarsje aan, waarvan je er tien in een doos koopt, en klapte in zijn handen. Dit was het teken om binnen te komen. Zijn vrouw en kinderen, die al die tijd in de keuken elkaar met een verlegen glimlach hadden aangekeken, kwamen bedremmeld binnen.



"Nee maar," zeiden ze, "dat had je niet moeten doen."

Maar omdat hij het toch gedaan had gingen ze blij zitten en keken elkaar warm aan.

"En nu gaan we niet alleen smullen," zei de man, "we moeten ook beseffen wat er nu eigenlijk gebeurd is."

En hij las voor hoe Maria en Jozef alle herbergen aflieden, maar nergens was er plaats. Maar het kind werd ten slotte toch geboren, zij het in een stal. En toen begonnen ze te eten, want nu mocht het, al was er dan veel ellende in de wereld.

"Kijk," zei de man "dat is nu Kerst vieren en zo hoort het eigenlijk." En daarin had hij gelijk. En zij verwonderden zich over de hardvochtigheid van al die herbergiers, maar het was ook tweeduizend jaar geleden moet je denken, zo iets kwam nu niet meer voor. En op dat ogenblik werd er gebeld. De man legde de banketstaaf die hij juist aan de mond bracht, verstoord weer op zijn bord.

"Dat is nu vervelend," zei hij, "er is ook altijd wat." Hij knoopte zijn servet los, sloeg de kruimels van zijn knie en slofte naar de voordeur.

Er stond een man op de stoep met een baard en heldere, lichte ogen. Hij vroeg of hij hier ook schuilen mocht, want het sneeuwde zo. Het was namelijk een witte Kerst, dat heb ik nog vergeten te zeggen, hoe kan ik zo dom zijn. De beide mannen keken elkaar een ogenblik zwijgend aan en toen werd de een door een grote drift bevangen. "Uitgerkend op Kerstmis," zei hij, "zijn er geen andere avonden." En hij sloeg de deur hard achter zich dicht. Maar terug in de kamer kwam er een vreemd gevoel over hem en de tulband smaakte hem niet. "Ik ga nog eens even kijken," zei hij, "er is iets gebeurd, maar ik weet niet wat."



Hij liep terug naar de stoep en keek in de warrelende sneeuw. Daar zag hij de man nog juist om de hoek verdwijnen, met een jonge vrouw naast zich, die zwanger was.

Hij holde naar de hoek en tuurde de straat af, maar er was niemand meer te zien. Die twee leken wel in de sneeuw te zijn opgelost. Want het was, zoals gezegd, een witte Kerst.



Toen hij weer in de kamer kwam zag hij bleek en er stonden tranen in zijn ogen. "Zeg maar even niets," zei hij, "die wind is wat schraal, het gaat wel weer over." En dat was ook zo, men moet zich over die dingen kunnen heen zetten.

Het werd nog een heel prettig Kerstfeest, het was in jaren niet zo echt geweest. Het bleef sneeuwen, de hele nacht door en zelfs het kind werd opnieuw in een schuur geboren.

Godfried Bomans



Graag wenst het bestuur van de KBO Nieuwerkerk aan den IJssel u een inspirerende Advent, gezegend Kerstmis en een gelukkig en gezond nieuwjaar.



## Nog fitter worden tijdens onze Ontmoetingsmiddagen!

Op donderdagmiddag 19 november stond daar ineens een heuse tafeltennistafel in de hal van de kerk!

Deze tafel danken we aan Hans Stapels. Hans deed al geruime tijd geleden het aanbod KBO leden te laten tafeltennissen. Het is een sport die veel ouderen nog heel goed kunnen doen en heel goed is voor je coördinatie en dat helpt te voorkomen dat je ongelukjes krijgt.

Dank zij zijn relaties in deze wereld staat er nu een tafel en wat nog veel mooier is, Hans is er zelf ook om aanwijzingen te geven.



De tafel gaan we vast ook inzetten als tafel om erom heen te zitten om te knutselen of lekker te eten. Dan moeten we er natuurlijk wel een tafelkleed op leggen, maar dat moet dan iemand nog willen maken, want het is wel een hele grote tafel.

Dus vanaf vandaag kunt u elke ontmoetingsmiddag, praten, sjoelen, kaarten, koffie- en thee-drinken, uw hart uitstorten, een arm om iemand slaan, troosten, samen verdriet hebben, samen lachen, een glas wijn drinken, plezier en aandacht voor elkaar hebben, advocaat met slagroom lepelen en **TAFELTENNISSEN!!**



Indien uw boek nog niet vol is, kunt u de ontbrekende nummers noteren en samen met uw naam, adres en telefoonnummer deponeren in de doos bij de PLUS of achter in de kerk.

## Historisch verzamelboek plaatjes

Op de aangekondigde ruilmiddag, donderdag 21 oktober, zijn heel wat historische plaatjes van eigenaar gewisseld. We mochten de keurig gesorteerde (thee)doos van Nel Oudijk lenen en zo kon een aantal mensen na over-en-weer ruilen van plaatjes, weer blij naar huis. De hele actie van PLUS supermarkt bracht veel meer teweeg dan misschien van te voren kon worden vermoed. Het hele dorp gonsde er van. Er werden 'straat-appgroepen' gemaakt om met elkaar te communiceren over ontbrekende of dubbele plaatjes. Verschillende ruilmiddagen werden georganiseerd in de Oudheidkamer en kerken. Van Nel hoorde ik dat er veel en soms compleet nieuwe verhalen loskomen. Een mevrouw was bezig haar plaatjes in te plakken en vertelde daarbij aan haar dochter een bijzonder verhaal dat de dochter nooit eerder had gehoord.

Van *boerendorp tot forensenplaats* heeft verbindend gewerkt en was buitengewoon welkom na alle eenzaamheid van de afgelopen maanden. Het bleek een heel nieuwe insteek van *aandacht voor elkaar*.



## Wie maakt dit kaartspel compleet?



We kregen van één van onze leden zes speelkaarten die hier links zijn afgebeeld. De achterzijde hebben we rechts hiernaast gezet. Het lijkt te gaan om een kwartetspel.

Wie geeft deze kaartjes uit? Bij welke winkel kunnen die gespaard worden?

We willen het kwartetspel graag compleet maken zodat we het op onze ontmoetingsdagen kunnen spelen.



## De herders – kerstverhaal om voor te lezen

In de tijd dat Jezus geboren werd, leefden er allerlei mensen op aarde.

Rijke en arme. Deftige en eenvoudige. Goede en slechte.

Maar de armste, de eenvoudigste, en dikwijls ook de slechtste mensen waren de herders. Niemand wilde met hen omgaan. Iedereen trok de neus voor hen op.

En juist die mensen koos God uit om de blijde boodschap aan te vertellen! "Zij hebben het 't meeste nodig!" dacht Hij.

Het was een pikdonkere nacht.

In het veld dicht bij Bethlehem, hielden wat herders de wacht bij hun schaapjes. Er mocht eens een wolf komen die een van die lammetjes mee wilde pakken.

Wat was het toch donker! Geen sterretje te zien!

Ze rilden ook van de kou. Al hadden ze een vuurtje gemaakt. Ze praatten zachtjes met elkaar.

Ze mopperden, omdat zij hier onder de blote hemel moesten kamperen. De andere mensen lagen nu lekker te slapen in hun bed. Maar opeens hielden ze hun mond. Ze zetten grote ogen op.

Want wat gebeurde er? Het werd opeens zo licht!

Net of de zon scheen midden in de nacht.

En kijk! Naast hun vuurtje stond een engel!

Zo veel licht straalde hij uit, dat ze de rode gloed van de kolen niet meer konden zien!

De herders werden bang! Kwam die Engel hen misschien bestraffen? Ze hadden allemaal wel iets gedaan dat verboden was.

Toen begon de Engel te spreken.

"Vreest niet!" zei hij "Want zie, ik breng u een heel blijde boodschap!

Een boodschap voor iedereen! Voor u is heden geboren Christus de Heer! In de stad van David. Dat is

Bethlehem! Als gij een Kind vindt, in doeken gewikkeld en liggende in een Kribbe, dan weet ge dat Hij het is!"



Toen zagen de herders de lucht plotseling vol Engelen.

Zij daalden neer en zongen:

*Ere zij God in den hoge*

*En vrede op aarde*

*Bij mensen des welbehagens.*

Toen keerden de Engelen naar de hemel terug.

De herders staarden hen na.

Dat zij dit hadden mogen zien en horen!

Ze waren zo blij!

Toen zeiden ze tot elkaar: "Laten wij naar Bethlehem gaan! Om te zien of waarlijk gebeurd is wat God ons verteld heeft!"

Haastig gingen zij op weg.

Daar vonden zij in een kleine stal Jozef en Maria.

En bij hen, in een kribbe lag het Kind.

Juist zoals de Engel hun gezegd had.

Zwijgend knielden zij neer bij de kribbe.

Maar dan moesten zij het iedereen gaan vertellen! De blijdschap was immers niet alleen voor hen, maar voor alle mensen! Dat had de Engel zelf gezegd.

Als ze iemand tegenkwamen, riepen ze hem toe wat er gebeurd was. Verbaasd keken de mensen hen aan.

Wat waren dat voor rare dingen die de herders vertelden? dachten zij. Het zou toch wel waar zijn?

Maar voor ze er hen nog eens naar konden vragen, waren de herders al een heel eind verder. Zo'n haast hadden ze om het te mensen toch maar vlug te vertellen.

**Bron:** Bijbelse Verhalen voor Jonge Kinderen – D.A. Cramer-Schaap

## De voordelen van uw KBO lidmaatschap

- De landelijke Gezondheidstelefoon waar KBO-leden met al hun vragen over gezondheidszorg terecht kunnen.
- Het Juristenteam, waar leden hun financiële en/of economische vragen aan een panel van deskundigen kunnen voorleggen.
- Hulp bij het invullen van uw belastingformulier.
- Rijbewijskeuring tegen een lager tarief (gemiddeld € 25,00).
- Op de basisverzekering van de Collectieve zorgkostenverzekering van het Zilveren Kruis (Achmea) kunnen KBO- en PCOB-leden vanaf 50 jaar een korting krijgen van 3 %. Op de aanvullende verzekering een korting van 10 %.
- Tienmaal per jaar het landelijke magazine van KBO-PCOB en de Nieuwsbrief van onze afdeling.
- Kortingen op uitjes, boeken en cd's

## Websites voor meer informatie

Unie KBO: [www.uniekbo.nl](http://www.uniekbo.nl)  
Provinciale KBO: [www.kbozuidholland.nl](http://www.kbozuidholland.nl)  
KBO-PCOB: [www.kbo-pcob.nl](http://www.kbo-pcob.nl)  
KBO afd. Nieuwerkerk: [www.kbozuidplas.nl](http://www.kbozuidplas.nl)  
academie KBO-PCOB: <https://academie.kbo-pcob.nl>  
Webshop KBO-PCOB: [www.kbo-pcob-voordeel.nl](http://www.kbo-pcob-voordeel.nl)

## KBO-Leden

Helpt u ons uw dossier in orde te maken?

The screenshot shows a web form for editing member data. The 'Algemeen' tab is selected. Fields include: 'Organisatie-eenheid' (dropdown), 'Lidnummer' (text), 'Soort lid' (dropdown), 'Natuurlijk persoon' (checkbox), 'Voornaam', 'Voorletters', 'Tussenvoegsel', 'Achternaam', 'Titel', 'Geslacht' (dropdown), 'Geboortedatum' (calendar), 'Lid vanaf' (calendar), 'Machtiging?' (checkbox), 'IBAN', 'BIC', 'Land' (dropdown), 'Postcode', 'Huisnummer', 'Toev.', 'Straat', 'Woonplaats', 'Locatie', 'Kamer', 'Huwelijksdatum' (calendar), 'Telefoon', 'Mobiel', 'E-mail', 'Lid t/m' (calendar), 'Reden einde lidmaatschap' (dropdown), 'Ledenpas' (checkbox), and 'Extra pas' (checkbox). There are 'Annuleren' and 'Opslaan' buttons at the top right of the form area.

Van onderstaande KBO-leden ontbreekt in de administratie de geboortedatum.

De heer A.C. Both  
Mevrouw Brandhorst  
Mevrouw van Deelen  
Mevrouw Goor-van der Most  
Mevrouw Hartmans  
Mevrouw van de Hoek-van de Wiel  
De heer Jongenelen  
Mevrouw Jongenelen-Mourik

Mevrouw Laport-de Veer  
De heer Laterveer  
Mevrouw Laterveer-Hofstra  
Mevrouw Markwat  
De heer Platteel  
Mevrouw Platteel-Rodenburg  
Mevrouw Plomp-Vroegh  
Mevrouw Quak-Norder

Mevrouw Sengers-Raadsen  
Mevrouw Ilse Sookdew-Sing  
Mevrouw Stuijts-Smulders  
Mevrouw van der Velden-Scheffel  
Mevrouw Vroegh  
De heer Joop Wink  
Mevrouw Els Wink-Haas

Wilt u de ontbrekende informatie doorgeven per mail of telefonisch aan uw secretaris?



## Van de penningmeester

Na enkele herinneringen via E-mail of brief te hebben gestuurd druppelen de laatste contributiebetalingen voor 2021 binnen. Het is altijd mooi voor een penningmeester als de begrote contributie is ontvangen.

Langzamerhand kijk ik alweer vooruit naar 2022. Velen hebben mij een machtiging gegeven om de contributie te innen en vanzelfsprekend ga ik daar zonder een tegenreactie van uw zijde voor 2022 weer gebruik van maken. Mocht u nog geen machtiging hebben afgegeven, dan vindt u in deze Nieuwsbrief een formulier om daar verandering in te brengen, als u dat wenst.

De contributie voor 2022 is € 25,- voor 1 persoon en € 40,- voor 2 personen op hetzelfde adres.

Mocht u uw lidmaatschap voor 2022 op willen zeggen, (wat wij natuurlijk niet hopen) dan moet u dat doen vóór 24 december 2021.

Anders bent u verplicht om de contributie voor 2022 alsnog te betalen, omdat ook wij dan over 2022 de afdracht t.b.v. € 18,13 voor u aan KBO-Zuid-Holland en de landelijke KBO-Unie moeten betalen.

Sjaak Zuidwijk, T 0180-313625, E zuidwi@telfort.nl

✂-----✂----- **afknippen** -----✂-----✂

### MACHTIGING aan de KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel

Uw naam: .....

adres: .....

postcode: ..... woonplaats: .....

telefoonnummer: ..... E-mail: ..... @ .....

Hierbij machtig ik de KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel het bedrag te incasseren voor de jaarcontributie 2022 en volgende jaren. (Voor 2022 bedraagt de contributie voor een alleenstaand persoon € 25,= en voor een tweetal personen op hetzelfde adres € 40,=)

Van: (bank)rekeningnummer (IBAN) .....

Ten name van ..... te .....

Ten gunste van bankrekeningnummer NL76 RABO 0345 2771 71 ten name van de KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel te Nieuwerkerk aan den IJssel onder vermelding van jaarcontributie.

Plaats: datum: Handtekening:

.....

Dit formulier afgeven aan of opsturen naar Sjaak Zuidwijk, penningmeester KBO Nieuwerkerk.

Pr. Alexanderlaan 98, 2912 AM Nieuwerkerk aan den IJssel

## Aandacht voor: SeniorWeb



Wilt u whatsappen of Facetimen met uw kleinkind? Foto's en video's maken, Facebooken, muziek streamen of op vakantie met e-reader? Of wilt u gewoon uw computer veilig updaten? Het leven wordt een stuk leuker als u digitaal fit bent. Wat u ook met uw tablet, computer of smartphone wilt doen. SeniorWeb helpt u daarbij met praktische uitleg, online cursussen en persoonlijke hulp.

### **Persoonlijke computerhulp**

Komt u er even niet uit met uw computer, tablet of smartphone? Ook dan kunt u bij SeniorWeb terecht. Als lid kunt u uw vraag voorleggen aan geduldige PCHulp-vrijwilligers. Zij staan voor u klaar om samen met u een oplossing te vinden. U kiest de vorm van PCHulp die bij u past: via internet, telefonisch of aan huis.

### **Tijdschrift Enter**

Vier keer per jaar ontvangen SeniorWeb-leden tijdschrift Enter. Dit praktische tijdschrift staat vol handige tips en praktische instructies. Bijvoorbeeld hoe u op vakantie veilig kunt internetten, hoe u goed leert werken met Windows 10 en hoe u uw bestanden veiligstelt.

### **Online cursussen**

SeniorWeb-leden kunnen via onze website verschillende online cursussen volgen. Elke cursus bestaat uit een aantal lessen. U beslist zelf of u met de eerste les begint, of verderop in de cursus start. Het voordeel is dat u bepaalt wanneer u met een les begint en hoe lang u over elke les doet. De stap-voor-stap uitleg wordt gecombineerd met duidelijke instructievideo's. Aan de hand van tussentijdse toetsen kunt u zien of u de lesstof beheerst. Ook is het mogelijk tijdens de les een vraag te stellen aan een docent.

### **Computercursussen bij u in de buurt**

Volgt u liever klassikaal een cursus? Dan kunt u terecht bij één van de 425 SeniorWeb Leslocaties. U wordt begeleid door deskundige en geduldige vrijwilligers. De lesonderwerpen zijn divers: tablets, Facebook, Windows, veiligheid, fotobewerking, orde op uw pc en meer. Doorgaans starten de meeste cursussen medio januari en september.

### **SeniorWeb-lidmaatschap**

Word nu gratis lid tot eind 2021 en betaal in 2022 slechts € 35,-. U ontvangt het computerboek "Veilig en vertrouwd online" cadeau.

Voor meer informatie ga naar [www.seniorweb.nl](http://www.seniorweb.nl)

## Gezocht: Digihulp

Wie binnen de afdeling KBO Zuidplas is goed op de hoogte met het werken met computers, laptops, smartphones e.d.? Er is behoefte aan iemand die bereid is andere leden die wat minder onderlegd zijn, te helpen. De moderne tijd verlangt op dit punt steeds meer vaardigheden van ons. Elkaar een handje helpen is brood nodig.

Een aardige illustratie was het waterbustochtje, toen iedereen die mee wilde een QR code moest kunnen laten zien. Die had toen nog niet iedereen.

Dankzij ons eigen netwerk konden we op heel korte termijn ervoor zorgen dat iedereen van een QR code was voorzien.

Morgen is er wel weer iets nieuws wat velen nog niet weten, bv GIVT. Ikzelf heb nog geen idee hoe dat nou weer moet. En als ik lees dat de acceptgirokaart nu ook verdwijnt in 2023 dan weet ik nu al dat ik een

**Digihulp** nodig zal hebben.

Meld je bij mij.

George Henkens

## Gezocht: Ouderenadviseur van KBO Zuidplas

In het voorjaar van 2022 zal een cursus ouderenadvisering worden georganiseerd door de KBO Zuid Holland.

### Cursus ouderenadvisering voorjaar 2022

Data: donderdag 24 februari, 3, 10, 17, 24 en 31 maart, 1, 7 en 14 april (totaal 7 bijeenkomsten, 1 reservedag).

Tijd: van 10.00 – 15.30 uur.

Plaats: KBO-ZH, Weg en Bos 80, 2661 GZ Bergschenhoek.

Gewenste competenties en vaardigheden:

- goede beheersing van de Nederlandse taal,
- interesse in de doelgroep,
- inlevingsvermogen,
- goed kunnen luisteren,
- respect voor mensen en meningen,
- samen willen en kunnen werken met plaatselijke beroepskrachten ouderenadvisering,
- over een lokaal netwerk beschikken.



### Iets voor u? Bericht dan uw voorzitter Marcel de Groot

Wellicht herinnert u zich een artikel in een vorige Nieuwsbrief, waar ik schreef over Cherel Satijn en Shantie Hannoeman. Zij zijn de Ouderenadviseurs van de stichting ZO!. Zij zijn de professionals in onze gemeente en we mogen maar wat blij zijn dat we die hebben. Er zijn genoeg gemeenten waar dit niet zo mooi is geregeld. Daarom probeert de KBO onder de leden vrijwilligers op te leiden om haar leden zo van dienst te kunnen zijn en hebben wij de cursus voor ouderenadvisering hier naar voren gebracht. Immers het is voor een ouderenbond eigenlijk een must deze deskundigheid en vaardigheid ook in hun eigen midden te hebben.

### De ouderenadviseur, wat hebt u als oudere hieraan?

Een ouderenadviseur is een oudere die is opgeleid om andere ouderen te helpen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven en de regie over het eigen leven te behouden. Dit betekent dat de ouderenadviseur problemen die samenhangen met het ouder worden, samen met de oudere bespreekt en helpt zoeken naar mogelijkheden om op een zo'n prettig mogelijke manier verder te leven. Problemen kunnen lastig zijn of uw hele leven verstoren. Voor beide kunt u een ouderenadviseur inschakelen. Problemen die nu nog alleen maar lastig zijn, kunnen uitgroeien tot ernstige verstoringen van uw leven. Belangrijk is dat u niet hoeft te wachten met het inschakelen van de ouderenadviseur tot de problemen u boven het hoofd gegroeid zijn.

De ouderenadviseur kan uw gesprekspartner zijn bij alle mogelijke zaken die u moet regelen. **Hij/zij is niet de regelaar:** dat bent u zelf, net zo goed als u zelf uitmaakt wat u wel of niet wilt. De ouderenadviseur zal altijd met u meedenken, dingen met u op een rijtje zetten, maar laat u daarna vrij om te beslissen en de stappen wel of niet uit te voeren.

### Waarmee helpt een ouderenadviseur?

Eigenlijk met van alles, maar dit antwoord is te vaag. De belangrijkste aandachtsgebieden zijn:

#### 1. Lichamelijke en geestelijke gezondheidsklachten

De ouderenadviseur kijkt met u hoe u het best met de beperkingen die uit uw klachten voortkomen, kunt omgaan.

#### 2. Materiële, financiële en huisvestingsproblemen

Ook hier geldt weer dat de ouderenadviseur geen wonderen kan verrichten. Als u bijvoorbeeld geen pensioen hebt opgebouwd, kan de ouderenadviseur dat niet voor u veranderen.

De ouderenadviseur kan wel met u bekijken of u alle inkomstenbronnen hebt aangeboord, zoals bepaalde toeslagen (b.v. huurtoeslag), maar ook misschien bijzondere bijstand.

#### 3. Contacten en eenzaamheid

Veel ouderen merken dat familie, vrienden en kennissen uit hun leven verdwijnen. Dat kan leiden tot isolement en/of eenzaamheid, wat een ernstige bedreiging voor ouderen kan worden.

De ouderenadviseur kan met u bespreken hoe en waar u (nieuwe) contacten zou kunnen leggen en kijken of u bestaande contacten zou kunnen verstevigen.



#### 4. **Bezigheden**

Als gepensioneerde “moet” u niets meer en mag u van alles. Soms is die vrijheid verlamvend of is het heel moeilijk “al die vrije tijd” zinvol te besteden.

Samen met de ouderenadviseur kunt u bespreken hoe en waar u op zoek kunt gaan naar bezigheden die u aanspreken.

#### 5. **Zingeving**

Het kan gebeuren dat het ouder worden met zoveel moeilijkheden gepaard gaat, dat ouderen zich afvragen wat nou eigenlijk de zin van dit leven (nog) is.

Ook op dit gebied kan de ouderenadviseur uw gesprekspartner zijn.

#### 6. **Alle andere problemen die met ouder worden samenhangen**

Indien gewenst, kan een ouderenadviseur ook meegaan naar een gesprek met een medewerker van het Wmo-loket of een andere instantie, zodat iemand steun heeft voor, tijdens en na het gesprek.

George Henkens



### De nieuwe website van KBO Zuidplas



Vanaf 1 december zal de website van de KBO totaal zijn vernieuwd. Hierboven ziet u het startscherm. Net als bij de vorige website is onze website een onderdeel van de website van de landelijke websites van de Unie KBO.

Dat is geen van boven opgelegde keuze, je mag het ook wel helemaal zelf doen, maar dan heb je ook geen profijt van de voorzieningen die de Unie al heeft ingebouwd. Natuurlijk zijn er dan ook wel eens dingen die je liever anders wil en dan niet gaan, maar met wat ons nu is aangeboden zijn we heel tevreden!

In de afgelopen weken zijn we druk bezig geweest onze website te vullen met informatie die over ons gaat en voor ons belangrijk is. Het adres om er te komen is precies hetzelfde als eerder.

Officieel heten wij afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel, maar Eric van Nierop had middels een slimmigheidje de adressen zo gemanipuleerd, dat je met [www.kbozuidplas.nl](http://www.kbozuidplas.nl) bij onze afdeling uitkomt.

We nodigen u van harte uit eens op de site te kijken en laat ons gerust weten wanneer u iets zoekt en niet vindt, of wanneer er nog foutjes in zitten. Dan kunnen we die aanpassen.

George Henkens

# INFORMATIE






## HET BESTUUR WENST U FIJNE FEESTDAGEN



website: [www.kbozuidplas.nl](http://www.kbozuidplas.nl)

### Bestuur, ledenadministrateur en medewerkers KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel

<p><u>Voorzitter:</u> Marcel de Groot Gouwe 27 2911 GA Nieuwerkerk a/d IJssel tel. 0180 - 312939 mobiel: 06-2463 2705 <a href="mailto:voorzitter@kbozuidplas.nl">voorzitter@kbozuidplas.nl</a></p>		<p><u>Penningmeester:</u> Sjaak Zuidwijk Pr. Alexanderlaan 98 2912 AM Nieuwerkerk a/d IJssel tel. 0180-313625 <a href="mailto:penningmeester@kbozuidplas.nl">penningmeester@kbozuidplas.nl</a></p>	
<p><u>Secretaris/ledenadministrateur:</u> George Henkens 's-Gravenweg 30 2911 CG Nieuwerkerk a/d IJssel tel. 06-21855804 <a href="mailto:secretaris@kbozuidplas.nl">secretaris@kbozuidplas.nl</a></p>		<p><u>Evenementen commissie:</u> Irene Vasterman Valkendaal 41 2914 RK Nieuwerkerk a/d IJssel tel. 06-13745920 <a href="mailto:kbo.nieuwerkerk@gmail.com">kbo.nieuwerkerk@gmail.com</a></p>	
<p><b><u>VACATURES</u></b></p> <p><u>Ouderenadviseur</u> en <u>Digihulp</u></p>	<p>Uw foto ?</p>	<p><u>Verzoek:</u> gelieve wijziging in uw gegevens door te geven aan de ledenadministratie. website: <a href="http://www.kbozuidplas.nl">www.kbozuidplas.nl</a> e-mail: <a href="mailto:kbo@kbozuidplas.nl">kbo@kbozuidplas.nl</a></p>	<p><u>Kopij Nieuwsbrief</u> De redactie van de KBO Nieuwsbrief ontvangt uw stukjes met wetenswaardigheden graag.</p>
<b><u>HULP BIJ BELASTINGAANGIFTE / ADMINISTRATIE (HUBA)</u></b>			
<p><u>HUBA</u> Arjo Bleeker Iersestraat 5 2912 TH Nieuwerkerk a/d IJssel Tel.: 06-20005624 <a href="mailto:arjo@bleekhoog.nl">arjo@bleekhoog.nl</a></p>		<p><u>HUBA - nieuw adres</u> Rennie Valentijn Dalkruid 5 2914 BD Nieuwerkerk a/d IJssel tel. 06-43466100 <a href="mailto:r.valentijn@ziggo.nl">r.valentijn@ziggo.nl</a></p>	
<p>Arjo Bleeker en Rennie Valentijn kunnen u dit jaar (weer) hulp verlenen bij het invullen van uw belastingbiljet.</p>			
<p>De volgende Nieuwsbrief nr. 12/1 (december/januari) mag u rond 30 november 2021 verwachten. Kopij voor dat nummer s.v.p. inleveren vóór 18 november 2021</p> <p><u>Verschijningsdata 2022:</u> Februari – no. 2 – 25 januari 2022</p> <p style="text-align: center;"></p> <p><b>KBO - Ontmoetingsmiddagen</b> – elke 3<sup>e</sup> donderdag: Zet u de volgende datum alvast in uw agenda, dan vermijdt u dubbele afspraken!</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 16 december - Kerstmiddag met kerstmaaltijd</li><li>• 20 januari 2022 – Nieuwjaarsbijeenkomst met bubbels</li></ul>	<p>KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel <u>jaarcontributie 2021</u> * € 25,= alleenstaand * € 40,= 2 personen op hetzelfde adres Als u een machtiging heeft gegeven, wordt de contributie voor 2021 rond 25 januari afgeschreven.</p> <p><u>bankrekeningnummer</u> NL76 RABO 0345 2771 71 t.n.v. KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel</p> <p>Aanmelden voor activiteiten: per mail: <a href="mailto:kbo@kbozuidplas.nl">kbo@kbozuidplas.nl</a> of telefonisch bij het bestuur. Redactie Nieuwsbrief – <a href="mailto:kbo@kbozuidplas.nl">kbo@kbozuidplas.nl</a> George Henkens en Irene Vasterman</p>		

Meld uw e-mail adres aan ons. U krijgt de Nieuwsbrief dan ook in kleur via de mail en bent nog sneller op de hoogte van het nieuws in uw KBO afdeling. Aanmelden kan via e-mail adres: [secretaris@kbozuidplas.nl](mailto:secretaris@kbozuidplas.nl)