

Voorzitter: Joke Bergenhenegouwen-Laan Mail: monsenseno@kpnmail.nl Tel: 06-22637580
Penningmeester: Henk in 't Veen Mail: henkintveen@kpnmail.nl Tel: 06-13741195
Ext. Contacten: Arnold Oosterlaan Mail: am.oosterlaan@kpnplanet.nl Tel: 010-5212469
Lief en leed en soos: Toek van der Velden-van der Goes Tel: 010-5226916
Secretaris: Vacant
Ondersteunend lid: Vacant



Bankrekening nummer: NL13 INGB 0000 4584 02
Nieuwsbrief oktober 2022

Kerstviering

De kerst nadert met rasse schreden. Als ik naar buiten kijk dan zijn de donkere dagen voor de kerst nu al begonnen! Dit jaar houden we onze kerstviering op **woensdag 21 december in de Leeuwerik**, ook de eucharistieviering, welke zal worden opgedragen door pastoor Bladowski en muzikaal begeleid door het Caeciliakoor. De dag ziet er als volgt uit: We **starten om 10 uur** met de eucharistieviering. Daarna is er koffie met een kerstraktatie erbij. Vervolgens een feestelijke kerstlunch, verzorgd door Martien Koot van Paddock Allround Catering. Tijdens de lunch hebben we weer een quiz voor u in petto en er is natuurlijk een heel mooi kerstverhaal. Na de lunch is er nog gelegenheid voor het drinken van een glaasje. Maria en Ben Bergenhenegouwen zingen met u een paar sfeervolle kerstliederen. De middag eindigt rond **15 uur**. We hebben de prijs voor deze gezellige kerstviering nog steeds op **€20,- p.p.** weten te houden; voor introducés 22,50.

U kunt zich nu al aanmelden t/m maandag 19 december door dit bedrag over te maken op het rekeningnummer van de KBO afdeling Bleiswijk, **NL13 INGB 0000 4584 02**.

U kunt ook contant betalen op de Soos of aan de zaal, maar dan moet u zich wel even **opgeven** bij Henk in 't Veen, tel. 06-1374 1195 of bij Joke Bergenhenegouwen, 06-2263 7580. Heeft u bepaalde voedingswensen of geen vervoer, laat ons dat dan even weten?



Henk and Friends

Op zaterdag 19 november 20 uur treden Henk en zijn vrienden op in 't Koetshuys van de R.K. Kerk te Berkel en Rodenrijs. Met, naast Henk, optredens van o.a. Marina Pogosjan, een nicht van Henk en vele anderen!

Toegangsprijs € 12,- incl. 1 x koffie.



Wandelen en fietsen met Arnold

Arnold wandelt of fietst, **elke dinsdag, 14.00 uur**, vanaf het kerkplein aan de Hoefweg.

Meefietsen of -wandelen is gratis!

De data staan nog eens overzichtelijk op een rijtje in de agenda.

Nog even voor de duidelijkheid:

de soos begint altijd om 13.30 uur!

Echt of Nep?

Binnenkort organiseert uw KBO in samenwerking met partners een gratis bijeenkomst voor senioren. Tijdens de informatieve bijeenkomst 'Echt of Nep?' wordt aan de hand van korte filmpjes gesproken over digitale oplichting. Hoe vaak krijgt u een mailtje of een appje waarvan u denkt: klopt dit wel? In deze tijd waarin alles vlug moet gaan en veel via internet gaat, zijn er ook criminelen die hier misbruik van maken. Zij proberen u op te lichten en u geld afhandig te maken. Het doel van deze bijeenkomst is om senioren weerbaarder te maken tegen digitale oplichting. U leert hier handige tips over onder andere nep e-mails en nep-appjes. **Waar en wanneer? Houd de Heraut goed in de gaten.** Bent u goed thuis op de computer dan kunt u zich ook opgeven voor het z.g. **"Online Fraude Event"**. Via uw eigen laptop of computer kunt u eenvoudig meekijken vanuit huis. Deze workshop wordt georganiseerd op **dinsdag 15 november van 15.30-16.30 u.** U kunt zich hiervoor gratis aanmelden op www.rabobank.nl/veilig.

Ouderenzorg Lansingerland

Over een paar weken wordt een nieuw concept-visieprogramma voor de ouderen zorg bekend gemaakt dat door de groep Ouderenzorg (voor een nieuw visiebeleid) is neergelegd.



Nieuwsbrief oktober 2022

Nieuwe leden

Sinds het begin van dit jaar hebben we **maar liefst 10 nieuwe leden** erbij gekregen! We zijn daar heel blij mee! Als ergens de uitdrukking "hoe meer zielen, hoe meer vreugd" van toepassing is, dan is dat wel op de soos! Er kunnen natuurlijk altijd nog meer leden bij. Hoe meer mensen we achter de geraniums vandaan kunnen halen en op de soos een leuke middag kunnen bezorgen, hoe liever. Zeker met onze gezellige Soos-met-een-Sinterklaastintje en de sfeervolle kerstviering in het verschiet! **Nieuwe leden die zich tevens aanmelden voor de kerstviering zijn voor € 25,- in totaal lid tot het eind van dit jaar.** Onze **Lidwerft-lid actie** gaat ook volgend jaar gewoon door: brengt u een nieuw lid aan dan krijgen u én het nieuwe lid een lekker appeltaartje!



Duurzaamheidslening.

In onze vorige Nieuwsbrief maakte ik al gewag van de duurzaamheidslening voor alle inwoners van Lansingerland. Deze is inderdaad per direct ingegaan en geldig voor **alle leeftijden!** Bent u van plan om uw woning op welke wijze dan ook te verduurzamen, hetzij met (drie-)dubbelglas, een warmtepomp, zonne- of infraroodpanelen of isolatie, dan is het alleszins de moeite waard om zo'n lening aan te vragen. Ons kwam ter ore, dat iemand die heel veel aan zijn huis heeft laten verduurzamen met deze lening zo'n € 23.000,- bespaarde! Nu zullen die aanpassingen ook het nodige hebben gekost, maar het toont toch wel aan dat het heel veel geld kan schelen!

Vitaal Bewegen

Dit is misschien wel iets voor u!
Susan Veldman geeft cursussen Vitaal Bewegen. Deze vorm van bewegen is makkelijk te beoefenen. Geen ingewikkelde houdingen, maar fijne, zachte bewegingen die ervoor zorgen dat je hele lichaam soepel en sterk wordt. Dat niet alleen, het doet ook iets met je geest! Je gaat je er tevreden en blij van voelen. Na elke les heb je al je organen en lichaamssystemen een opknapbeurt gegeven. Het is geschikt voor iedereen, of u nu superlenig of stram bent en of u klachten hebt, het maakt niet uit. Iedereen kan op zijn/haar niveau meedoen. U bent bij deze lessen in goede handen bij een therapeute die advies kan geven en altijd een oefening kan geven die bij u past. De groepen zijn ook nog eens gezellig. Er wordt veel gelachen!

Er zijn twee groepen: maandag van 14 tot 15 uur in "de Leeuwerik"; dit zijn lessen die op de mat op de grond worden gegeven. Dinsdag van 13 tot 14 uur in "Ontmoet!" te Bergschenhoek, Wilhelminastraat 1a. Dit zijn oefeningen die op de stoel gegeven worden.

Kosten: € 6,50 per les als u in het bezit bent van een Actiefpas van Welzijn Lansingerland en **€ 7,50 per les** als u geen Actiefpas hebt.

Interesse? U bent van harte welkom voor een **gratis proefles**.

U kunt bellen naar Susan Veldman, **06-46548272**

Sjoelwedstrijd

De sjoelwedstrijd van 28 september werd goed bezocht. Maar liefst 32 leden schoven de schijven al dan niet met succes richting de vakken met 1, 2, 3 en 4. Om het wat spannender te maken hadden we er ook een heel klein bakje tussen gezet, maar dat was geen succes; doen we niet weer. Er werd fanatiek, maar sportief gespeeld. Dat leidde tot het volgende resultaat: 3e: Gerarda Hermans met 722 punten, 2e met 724 punten: Ben Coeleman en 1e met 748 punten: wederom Toos vd. Helm! Zij mag de wisselbeker dus nog een jaartje houden!



Agenda:

1 nov:	Wandelen
2 nov:	Soos
8 nov:	Fietsen
15 nov:	Wandelen
16 nov:	Soos
19 nov:	Henk and friends
22 nov:	Fietsen
29 nov:	Wandelen
30 nov:	Soos-met-een Sinterklaastintje
17 dec:	Optreden Leeuwerikoor met kerstrepertoire
21 dec:	Kerstviering



En dan nog dit:

Wie verhuist komt onderweg naar de toekomst vooral veel verleden tegen, en doorgaans is dat verleden al zo verwerkt dat het leuk is om er weer even in te duiken....

Joke Bergenhenegouwen, voorzitter