



Wie dit vignet kent is meestal bij de KBO betrokken.  
Hebt u nog vrienden of kennissen die dit niet zijn? Maak ze lid: veel leden... een sterke bond!

## KATHOLIEKE BOND VAN 50 PLUS Afdeling 's-Gravenhage

Bestuur Voorzitter: **Mw. J.L. (Laura) ten Bokkel Huinink**, tel.: 06 1436 3528; e-mail: vangroeningen@ziggo.nl  
 Secretaris: **Mw. J.E.R. (Janneke) Trapman**, tel.: 06 1974 0963, e-mail: secretariaat-kbodenhaag@telfort.nl  
 Penningmeester: **Dhr. W.H.M. (Wim) Niemantsverdriet**, tel.: 06 4094 3757; e-mail: famcol@caiway.nl  
 Lid: **Mw. A.C.M. Ranke** - Voordracht bij de komende algemene ledenvergadering

**Banknummer:** NL92INGB0000330104 ten name van KBO Den Haag

**Correspondentieadres KBO:** Antwoordnummer 84224, 2508 WB Den Haag. Postzegel is NIET nodig!

## Aanbod voorlichtingsbijeenkomsten KBO – Den Haag

Reeds eerder hebben wij u voor de onderstaande onderwerpen informatie gegeven.

Wij vragen u nu voor de planning in de komende maanden te willen aankruisen, waar u graag aan zou willen deelnemen.

Deze bijeenkomsten zijn bij de Broeders van St. Jan Oude Molstraat 35, Den Haag, **op donderdagen om 14.00uur**. Wel moeten er minimaal 10 aanwezig zijn.

Onderwerpen	Aankruisen voor deelname
6 oktober 2022	Veilig thuis
13 oktober 2022	Verkeersveiligheid
20 oktober 2022	Gezond genieten
27 oktober 2022	Omgaan met verlies
3 november 2022	Spreken over het levenseinde
10 november 2022	Ouderen in veilige handen
17 november 2022	Campagne: wijs met medicijnen
24 november 2022	Ouder worden in verbondenheid
12 januari 2023	Digid
19 januari 2023	Financieel wijzer
26 januari 2023	Zicht op verminderd zicht
2 februari 2023	Meer bewegen
9 februari 2023	Trainingsbijeenkomsten
16 februari 2023	Wat zegt u ?
23 februari 2023	Langer zelfstandig thuis

Al deze voorlichtingsbijeenkomsten worden georganiseerd voor onze leden door docenten en begeleiders van KBO Zuid Holland. De kosten van deze bijeenkomsten worden bij u niet in rekening gebracht, maar zijn voor rekening van KBO - Den Haag. Wij zorgen voor versnaperingen.

Bij voldoende deelname gaan deze bijeenkomsten een gezellige ontmoeting worden samen met andere leden.

*Ja, ik wil graag komen, ik heb de onderwerpen aangekruist.*

*Naam:*

**Opsturen naar antwoordnummer 84224 postcode 2508 WB Den Haag.** Geen postzegel nodig.

Wim Niemantsverdriet, penningmeester

## Afsluiting van de zomer

Beste leden van KBO – Den Haag,

Op **20 september 2023** organiseren wij een bijzondere bijeenkomst als **afsluiting van de zomer**.

Wij doen dat in het restaurant Pavarotti Boulevard te Kijkduin. U bent van harte welkom.

Hieraan zijn geen kosten verbonden voor u. Wij hopen op een ruime opkomst. Openbaar vervoer is aanwezig. Graag aanmelden via antwoordnummer 84224 postcode 2508 WB Den Haag.

Namens het bestuur,

Wim Niemantsverdriet

## Functie verloop + Oproep

Nog volop in de warmte schrijf ik dit stukje om te melden dat de secretaris Janneke Trapman per september haar functie neer zal leggen.

Janneke's termijn verloopt eind dit jaar.

Zelf heeft zij al in een vorig Nieuwsbericht in een artikeltje een oproep gedaan voor een opvolger, maar daar is geen enkele reactie op gekomen.

Aangezien het bestuur niet verwacht dat er op korte termijn zich kandidaten aan zullen melden, is besloten per september al alles over te dragen. Het secretariaat komt zo lang bij mij terecht.

Janneke heeft in de periode dat zij secretaris is geweest, heftige dingen meegemaakt, zoals het plotseling overlijden van een voorzitter, corona crisis met haar beperkingen en een nieuwe voorzitter met soms andere ideeën.

In haar bericht aan de zakelijke contacten van KBO, die Janneke zelf eind juli op de hoogte heeft gebracht, dankt zij voor de prettige contacten en wenst zij een ieder een welverdiende vakantie, waar zij zelf ook aan toe is.

Dat wensen wij Janneke ook toe.

Janneke blijft lid van onze vereniging en wij zullen haar gelukkig zeker weer tegenkomen bij toekomstige bijeenkomsten.

Laura) ten Bokkel Huinink, voorzitter

## Rijbewijskeuringen

Beste leden, hier volgt een geactualiseerd aanbod (8-aug-2022) voor keuringen:

- **Via de website [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl)** of via hun landelijk telefoonnummer 088-2323 300 kunt u een afspraak maken om gekeurd te worden. Op verschillende locaties in Den Haag en de regio kunt u terecht. Kost 55euro.
- Eveneens **via de website [www.goedkopekeuringen.nl](http://www.goedkopekeuringen.nl)** of via hun landelijk telefoonnummer 085-48 83 616. Adres Junostaete, Junostraat 26 2516 BR Den Haag. Kost 45 euro.
- **Global Health Care (Gloheca)**, Apeldoornse laan 59 Den Haag tel. 06 17 45 1001 of 070-362 7222, keurt voor 35 euro als basisprijs. Vraagt o.a. een medicijnlijst mee te nemen en contant geld z.n.
- Ook nog in **Wijkcentrum Moerwijk**, Aagje Dekenlaan 51 2533 SG Den Haag; Bel 070- 388 50 52
- **Medimark**, Parkweg 27, 2585 JH Den Haag (regio Madurodam), tel 0800-633 46 27 vraagt als basis 60 euro. Vraagt om ZD code, die het CBR zou verschaffen. Mogelijk toeslagen voor bepaalde kwalen. Ook moet ter plekke een urinetest worden gedaan. Neem contant geld mee.

Alle zaken kunt u van tevoren bellen voor een afspraak en om de juiste voorwaarden te vernemen.

Dit is mijn laatste bericht in de hoedanigheid van secretaris. Om te bewaren, want het is niet wenselijk dat het iedere maand opnieuw wordt afgedrukt. Succes!

Janneke Trapman

## Goed Opletten

Vandaag ben ik opgebeld door de Telegraaf met de mededeling dat in Den Haag een bende oplichters bezig is, vooral bij de Ouderen van dagen. Zij komen aan de deur met een cadeaupakket en of u 1,50 zou willen betalen voor de verzendkosten met uw betaalpas. Doe dat niet, terwijl u de betaalpas geeft, verwisselen zij vliegensvlug uw betaalpas met alle gevolgen van dien. Betaal gewoon in contanten.

Wim Niemantsverdriet

## Collectieve ziektekostenverzekering

Per 1 januari 2023 vervalt de korting voor een collectieve ziektekostenverzekering.

Wat kan de KBO dan nog betekenen?

Hoewel de collectieve korting vervalt, kan de KBO wellicht wel extra's in het pakket binnenhalen, vooral ten behoeve van ouderen, zonder dat hiervoor extra premie wordt geheven. De KBO Den Haag wil hiervoor een consulent uitnodigen, die ons meer kan vertellen. De datum van deze voorlichting is op dit moment nog niet bekend. Houdt u vooral de website van KBO Den Haag in de gaten.

<https://www.kbozuidholland.nl/afdelingen/den-haag>