

NIEUWSBRIEF

KBO afdeling

NIEUWERKERK AAN DEN IJSSEL

September 2022

KBO



Belangenorganisatie voor 50-plussers

Nieuwerkerk aan den IJssel

Van de voorzitter

Beste KBO-leden,

Heeft u het ook zo warm gehad tijdens de hittegolf? Op het moment dat ik dit schrijf kan ik niet voorzien hoe warm het bij het uitkomen van de nieuwsbrief zal zijn. Het ziet er op dit moment naar uit dat het nog steeds rond de 25^o C zal zijn. Er zal heel wat regen nodig zijn om de natuur weer te laten herstellen. Toch zullen er ook veel mensen van het zomerweer genoten hebben.

Wat betreft het Coronavirus zijn de vooruitzichten wel gunstig maar er komt half september weer een vaccinatieronde met naar men zegt een verbeterd vaccin dat ook tegen de nieuwste varianten bescherming biedt. Als het goed is, krijgen we hiervoor een uitnodiging van ggdghor. Dit natuurlijk als ze er in slagen om voldoende personeel te vinden.



Het tekort aan regen zal de komende tijd ook van invloed zijn. Het waterpeil in de rivieren wordt steeds lager. Op dit moment is het al zo laag dat de scheepvaart er last van heeft. Normaal is deze situatie er pas eind september. We kunnen dan ook verwachten dat dit invloed gaat hebben op de productie van veel fabrieken in onze buurlanden. Kortom de prijzen zullen omhoog gaan voor allerlei artikelen. De stijgende prijzen leiden tot een hogere inflatie: ons geld wordt minder waard.



De inflatie in Nederland zorgt ervoor dat de energieprijzen het hoogste zijn van alle EU-landen. De verwachting is dat gas en elektriciteit nog verder in prijs gaan stijgen. Dit werkt door in de prijzen die wij in de winkel betalen voor de dagelijkse boodschappen. Ook heeft het regengebrek invloed op de groei van allerlei gewassen zoals aardappelen en uien die normaal in overvloed aanwezig zijn. Kortom we zullen de uitgaven in de gaten moeten houden. Verwacht wordt dat zo'n 15% van de mensen in de problemen

raken in de komende tijd. Voor een deel van deze mensen is er de aan u bekende tegemoetkoming van €800,00 + € 500,00 via de gemeente aan te vragen. In september zal bij de behandeling van 'lands begroting duidelijk worden hoe de regering hiermee denkt te moeten omgaan. Voor volgend jaar hoeven we niets te verwachten. Een advies wat we in ieder geval kunnen geven, is om bij de supermarkten zoveel mogelijk te zoeken naar de huismerken en de folders door te spitten op aanbiedingen.

Op maandag 22 augustus wordt er weer vergaderd met het SVO en de gemeente. Er is dan ruimte gemaakt voor de organisatie van de Zuidplashhof en zijn er vertegenwoordigers daarvan uitgenodigd in een poging wat meer vaart te zetten achter de ontwikkeling van het project "Zuidplashhof". We hopen daarover van gedachten te wisselen met de wethouders Daan de Haas en Jan Willem Schuurman.

Daarnaast komen de compensatie energiekosten en de voortgang van de verbetering van de verkeerssituatie aan de orde.

Op 3 augustus hebben we met ons bestuur vergaderd. Daarover heb ik geen bijzonderheden te melden.

Een hartelijke groet van uw voorzitter,

Marcel de Groot



Spreuk van de maand september

"Elk vervuld verlangen draagt het volgende verlangen in zich"

Gebed God,
U die ons de ogen opent
voor wat er in onze wereld gebeurt,
U die ons hart opent
als mensen om hulp vragen,
wees in ons
kracht,
hoop,
uithoudingsvermogen
en liefde
om te doen wat u ons
te doen geeft
voor iedere mens op onze weg.

LIEF EN LEED

Kroonverjaardagen

75 jaar

12-9-2022 de heer A. Vis

20-9-2022 mevrouw E.M.M. Schalkwijk-Driehuis



Overleden

Mevrouw E.J. Platteel-Rodenburg † 6-12-2021

Mevrouw H. van Driel-Noorlander † 13-7-2022



Verhuisd naar Waddinxveen

De heer en mevrouw J.M. Oude Essink
Zuidplaslaan 455, 2743 KC Waddinxveen



Jarigen in september

- | | | |
|----|--------------------------------------|--|
| 4 | Jopie Onel-Beems (1936); | mw. Vis-van Erkel (1950) |
| 5 | Freddy van Leeuwen-van Geffen (1941) | |
| 7 | Anton Kox (1938) | |
| 9 | Marcel de Groot (1950); | Juup Rijke (1940) |
| 10 | Lieke Groeneveld (1946); | dhr. van Os (1935) |
| 12 | dhr. A. Vis (1947) | |
| 14 | Sina Bodewes-Prins (1935); | Jannie Vis-Cerneus (1954) |
| 15 | Gerard van Vianen (1958) | |
| 17 | Leendert van Arnhem (1930) | |
| 20 | Fredy Boerendonk-Dirckx (1948); | Albert Koerts (1950); Els Schalkwijk-Driehuis (1947) |
| 21 | Els van Duin-Veth (1940); | Ans Schneider-Bottema (1936) |
| 28 | Frans Scholte (1940) | |

KBO - Ontmoetingsmiddagen – elke 3e donderdag:

Zet u de volgende data alvast in uw agenda, dan vermijdt u dubbele afspraken!

Aanvang: 14:00 uur

- | | |
|----------------|---------------|
| ➤ 15 september | ➤ 17 november |
| ➤ 20 oktober | ➤ 15 december |

Koffie/thee met een koekje zijn gratis. De drankjes kosten € 1,- per stuk.



Vander Klooster Mode

Op **dinsdag 11 oktober** gaan we – samen met de dames van de PCOB – voor een Lady's Day naar Vander Klooster Mode in Boskoop. Na aankomst worden we ontvangen met koffie met gebak en volgt de modeshow met professionele mannequins. Gezamenlijk wordt een broodjeslunch gebruikt, waarna we in groepen de winkel in kunnen. De dag wordt afgesloten met een advocaatje met slagroom. Aanmelden onder vermelding van uw naam, telefoonnummer, aantal personen en dieetwensen **uiterlijk dinsdag 12 september** bij Irene Vasterman, telefonisch: 06-13745920 of via e-mail (kbo.nieuwerkerk@gmail.com) o.v.v. suiker/glutenvrij. Dat is 4 weken vóór de modedag i.v.m. indelen van het personeel. De kosten voor de Modedag zijn € 6,- per persoon. De benzinekosten betaalt u aan de chauffeur. Wilt u aangeven of u zelf met de auto komt en of u mensen mee wilt nemen (of dat u juist vervoer nodig heeft). Vertrek om 09:45 uur. We gaan er gezamenlijk een leuke dag van maken.

Sportieve KBO-ers

In juni ontvingen we een uitnodiging van de Jeu de Boules Club Nieuwerkerk om deel te nemen aan het toernooi op het Raadhuisplein. Er zou een poule zijn voor leden en een poule voor alle overige deelnemers. Het leek het bestuur van de KBO een mooie acte de presence wanneer we met de KBO een paar teams zouden kunnen op-



stellen die konden uitkomen in poule B en wellicht de wisselbeker konden bemachtigen. Een team van 3 personen in een jeu de boules wedstrijd heet triplete.

Om te zien of er belangstelling was, stuurden we e-mails aan alle leden waarvan we een mailadres hebben. Daarmee wordt dan ongeveer 2/3 van alle leden bereikt.

Het resultaat was bedroevend. Slechts 1 reactie. Kennelijk zijn we niet zo sportief of is e-mail nog niet het medium waarmee we elkaar kunnen vinden.

Gelukkig hadden we een high tea op 16 juni en daar hebben we nog wat rondgevraagd, met als resultaat dat we met 2 teams konden inschrijven. In poule B schreven zich totaal 22 teams in en daarmee was de KBO zeer goed vertegenwoordigd, zeker als je bedenkt dat één bedrijf zich met 6 teams inschreef. Team 2 bestond uit Marcel de Groot (teamcaptain), Elly Peppel en Ria Schuurs. Team 1 bestond uit Irene Vasterman (teamcaptain), Trudie Vlieger en Fiet Rodenburg.

Zaterdag 2 juli was een dag met Franse temperaturen en bijzonder zonnig. Je kon de gekende jeu de boulers er zo uithalen, want die hadden allemaal een klapstoel bij zich, een parasol en een koelbox. Zij wisten dat er tussen de wedstrijdjes best veel tussentijd zat. Wij waren brutaal genoeg wat stoeltjes te roven en maakten bovendien graag gebruik van de bankjes die om het Raadhuisplein staan.

Elk team moest 3 keer spelen. De eerste ronde ging moeizaam van start omdat de uitgedraaide schema's niet gehanteerd konden worden.

Team 1 bleek 6 tegenstanders te hebben, foutje van de printer. Na een kleine zoektocht bleek dat de wethouders een van de teams zou zijn en de heren zorgden ervoor dat wij nog op tijd konden starten. Met ons teamlid Fiet werd goed rekening gehouden doordat iemand bij de 'but' ging staan en ze daardoor wist waar ze op moest mikken... de voeten van Daan, Jan Willem of Wybe.

De burgemeester – die jarig was – kwam zijn 'college' aanmoedigen en had ook bewondering voor de prestaties van ons team.



Het bleek dat onze teams nog wat oefening nodig hadden, want we kwamen niet in de buurt van de wisselbeker maar we hadden plezier en gezellige contacten.

Het was bijzonder leuk dat verschillende KBO-ers een kijkje kwamen nemen op hun weg naar de Reigerhof.

Ik denk dat we ergens een rol tapijt op de kop moeten tikken en voor de donderdagmiddagen jeu de boules moeten organiseren. In Frankrijk zie je het vooral ouderen doen en dat zijn wij tenslotte ook!

Ik heb gemerkt dat Fiet er alles van weet, dus die kan ons goed coachen.

George Henkens en Irene Vasterman

Huidige Statuten (sinds 26-1-1987)

Deel 3

Verenigingsorganen.

Artikel 8.

De organen van de vereniging zijn:

- a. het bestuur,
- b. het dagelijks bestuur,
- c. de algemene vergadering.

Het bestuur.

Artikel 9.

1. Het bestuur van de vereniging bestaat uit ten minste:
 - a. een voorzitter;
 - b. een secretaris;
 - c. een penningmeester;
 - d. twee of meer andere bestuursleden.
2.
 - a. De bestuursleden worden door de algemene vergadering gekozen.
 - b. De voorzitter wordt in functie gekozen.
3. De bestuursleden wijzen uit hun midden de secretaris, de penningmeester en zo mogelijk de tweede voorzitter, de tweede secretaris en de tweede penningmeester aan.
4. Alle bestuursleden worden gekozen voor een periode van ten hoogste drie jaar. Zij zijn terstond herkiesbaar. Het bestuur stelt een "rooster van aftreden" op.
5. De voorzitter en de secretaris of de voorzitter en de penningmeester vertegenwoordigen de vereniging in en buiten rechte. Bij verhindering van een van hen treedt een ander lid van het bestuur als plaatsvervanger op.

Het dagelijks bestuur.

Artikel 10.

Het dagelijks bestuur van de vereniging wordt gevormd door de voorzitter, de vicevoorzitter, de secretaris en de penningmeester.



Uitje naar Naturalis in Leiden donderdag 29 september 2022

In de Week tegen Eenzaamheid staat een bezoek aan Naturalis in Leiden gepland zoals u in eerdere publicaties heeft kunnen lezen. **Aanmelding uiterlijk donderdag 15 september** (mag tijdens de Ontmoetingsmiddag). Bij opgave uw naam, telefoonnummer en aantal personen doorgeven. Wij stellen het op prijs als u aan wilt geven of u zelf met de auto kunt rijden en of u mensen mee wilt nemen (of dat u juist vervoer nodig heeft).

Nog even de details op een rijtje:



- Vervoer met eigen auto's - vertrek 10:00 uur vanaf de kerk.
- Aankomst Naturalis Leiden 10:45 uur
- Koffie in het restaurant, met toelichting op het gebouw door George Henkens.
- Op eigen gelegenheid het museum verkennen
- 13:00 uur gezamenlijk lunchen in het restaurant (voor eigen rekening)
- Tweede ronde door het museum
- Vertrek ca 15:00 uur

Kosten:

Entree: € 16,= maar met Museum jaarkaart en Vriendenloterij VIP kaart: vrije entree

Vervoer (incl. parkeergeld): € 8,00 per persoon afrekenen met de chauffeur.

Ter beoordeling STATUTEN 2023

Deel 3

Samenstelling Afdelingsbestuur

Artikel 8

1. Het Afdelingsbestuur bestaat uit ten minste drie leden, te kiezen door en uit de Ledenvergadering, waarbij de voorzitter in functie gekozen wordt.
2. Het Afdelingsbestuur kiest uit zijn midden een secretaris en een penningmeester. De overige taken worden in onderling overleg verdeeld.
3. De Ledenvergadering bepaalt het aantal bestuursleden.
4. De leden van het bestuur van de KBO-Afdeling worden benoemd voor een periode van vier jaar en zijn aansluitend eenmaal herbenoembaar.
5. Indien gewenst kan een dagelijks bestuur gevormd worden, bestaande uit de voorzitter, secretaris en penningmeester.
6. Indien het aantal bestuursleden daalt tot beneden het vastgestelde aantal, vormen de resterende bestuursleden of vormt het resterende bestuurslid niettemin een bevoegd bestuur met de uitdrukkelijke verplichting op zo kort mogelijke termijn over te gaan tot aanvulling tot het vastgestelde minimum aantal bestuursleden.
7. Bij ontstentenis of belet van alle leden van het Afdelingsbestuur berust het bestuur van de KBO-Afdeling tijdelijk bij één of meer door de Ledenvergadering daartoe voor dit doel aangewezen personen. De Ledenvergadering is verplicht voor deze aanwijzing zorg te dragen.
8. Bestuursleden kunnen te allen tijde onder opgaaf van redenen door de Ledenvergadering worden geschorst of ontslagen.
9. Indien ingeval van schorsing van een bestuurslid de Ledenvergadering niet binnen drie maanden daarna tot zijn ontslag heeft besloten, eindigt de schorsing. Het geschorste lid wordt in de gelegenheid gesteld zich in de Ledenvergadering te verantwoorden en kan zich daarbij door een raadsman doen bijstaan.

Voorzitter Afdelingsbestuur

Artikel 9

1. De voorzitter leidt de vergaderingen van de leden, het Afdelingsbestuur en het dagelijks bestuur.
2. Met de overige leden van het dagelijks bestuur zorgt hij¹ voor de dagelijkse gang van zaken, de ledenadministratie en de voorbereiding van bestuurs- en Ledenvergaderingen.

Secretaris Afdelingsbestuur

Artikel 10

1. De secretaris draagt zorg voor de uitgaande en ingekomen stukken en maakt hiervan een lijst. Hij doet op iedere bestuursvergadering hierover mededelingen.
2. Hij draagt zorg voor een passende administratie, maakt van alle vergaderingen een verslag of notulen en/of een besluitenlijst en voert de correspondentie.
3. Hij draagt zorg voor een duidelijk en overzichtelijk jaarverslag, waarin de activiteiten in het voorbije jaar worden vermeld en waaruit de stand van zaken in de KBO-Afdeling blijkt.
4. Hij houdt nauwgezet het ledenregister bij en mutaties in het ledenbestand geeft hij namens het Afdelingsbestuur met de nodige gegevens door, met inachtneming van de privacywetgeving, aan de KBO-Zuid-Holland.

Penningmeester Afdelingsbestuur

Artikel 11

1. De penningmeester beheert - voor zover nodig op basis van een volmacht van het Afdelingsbestuur- de geldmiddelen.
2. Hij voert een overzichtelijke boekhouding van de inkomsten en uitgaven en brengt op de jaarvergadering financieel verslag uit met een rapport van de kascontrolecommissie. Tussentijds geeft hij het Afdelingsbestuur inlichtingen over de stand van de financiën.
3. Hij regelt de inning van de contributie en eventuele subsidieaanvragen.
4. Hij draagt zorg voor een tijdige afdracht aan de KBO-Zuid-Holland.

Hartelijk welkom Nathalie Klamer!

We stellen u graag voor aan Nathalie Klamer. Zij nam begin juni contact met ons op om zich aan te bieden als HUBA en als hulp bij het opstellen van aanvragen voor toeslagen ed. Hoe geweldig wij dat vonden zal u niet verbazen. Met dit tekstje willen wij haar bij u introduceren.

Van professioneel is zij Budgetcoach en werkzaam bij Palet Welzijn te Gouda. Zij zijn niet werkzaam in Zuidplas, dus ik kan beter hier even uitleggen wat Palet doet. Ze hebben als doel: "een expertise partner te zijn voor ouderen en mantelzorgers. We ondersteunen ouderen in het nemen van de regie over hun geluk en gezondheid zodat ze zo zelfstandig mogelijk, veilig en met een gevoel van zingeving kunnen leven". Hun werkgebied is Gouda, Waddinxveen en Zoetermeer.

Na wat speurwerk kom ik erachter dat onze Frans Scholte de verbinding tussen Nathalie en de KBO heeft gelegd, nadat hij te horen heeft gekregen dat Nathalie haar HBO diploma Budgetcoach had gehaald.

Nathalie woont al 30 jaar in Nieuwerkerk, maar komt (zoals zoveel van onze leden) oorspronkelijk uit Rotterdam.

Ze komt ons team HUBA's versterken, maar door haar opleiding en werk beschikt ze ook over een grondige kennis van allerlei regelgeving waar je als oudere op een gegeven moment mee te maken krijgt. Ik noem er hier een paar op:

- Aanvragen voor de WMO
- Aanvragen voor de energietoeslag
- Minima regelingen
- Beroep doen op de Bijzondere Bijstand
- Huurtoeslag
- Zorgtoeslag

Afhankelijk van uw inkomsten en/of vermogen zou u voor bovenstaande regelingen in aanmerking kunnen komen.



Bovengenoemde zaken komen bij haar dagelijks voor wanneer ze namens Palet de klanten in Waddinxveen en Zoetermeer bezoekt.

Veel van deze regelingen worden op gemeentelijk niveau ingevuld en er bestaan best grote verschillen tussen gemeenten onderling.

Wanneer u hulp nodig heeft met uw financiën of met medische problemen waar u niet goed de weg in weet, Nathalie komt u graag helpen.

Op de laatste bladzijde van deze Nieuwsbrief vindt u de gegevens om haar te bereiken.



Een nieuwe Ouderenadviseur bij Stichting ZO!

Vanaf 1 september is een extra Ouderenadviseur bij de Stichting ZO! aangesteld. We kennen allemaal Shanti en Cherele en die hebben het erg druk in onze grote gemeente Zuidplas. Het is daarom fijn dat Anneke Boersma-de Bruine erbij komt.

Anneke woont al sinds 2013 in Nieuwerkerk aan den IJssel, is getrouwd en heeft 3 kinderen op een leeftijd dat ze zeggen een moeder niet meer nodig te hebben. Ze werkte 2 dagen in de week als coördinator in hospice IJsselThuis. Dat betekende dat ze alle gesprekken voerde met de huisartsen en bewoners en hun families. Daarnaast stuurde ze de vrijwilligers in het hospice aan.

Het hospice verliest een heel goede en gewaardeerde medewerker, maar ZO! krijgt er een heel goede bij.

U weet nu dat er serieus werk wordt gemaakt van het korter maken van de wachtlijsten en wie u aan de telefoon kan krijgen als u een ouderenadviseur belt.

We wensen haar veel succes!



Geld dat steeds minder waard wordt

Het zijn lastige tijden vooral voor mensen met een niet al te dikke portemonnee. Je kan steeds minder kopen voor hetzelfde geld. Met een sjiek woord noemt men dat *inflatie*.

Het meest in het oog springend is de prijs van benzine voor je auto. Inmiddels is die ongeveer € 2,30 per liter Euro 95 langs de snelweg. Op nieuwjaarsdag 2021 was het nog maar € 1,60! Zo bedenk je je nog een keer als je de auto pakt. Overigens kon je in Frankrijk in juli deze benzine ook kopen voor € 1,85. Het meest vervelende is wel, dat **alles** (veel) duurder is geworden. Als nu maar een paar producten goedkoper zouden worden, dan zou het gemiddeld wel meevallen, maar helaas, dat is niet zo.

Dus met een kleine beurs moet je goed uitkijken waar je tankt (als je met een kleine beurs überhaupt een auto hebt natuurlijk) en waar je je boodschappen doet. Zo is de benzine in ons dorp het goedkoopst bij garagebedrijf van Reeuwijk. Als ik dit stukje schijf is het 7 augustus en dan kost Euro 95 bij Neleman € 2,069, bij van Weelde € 2,169 en bij de Shell naast van der Valk is het € 2,049. Bij van Reeuwijk is het € 2,039. Geen krankzinnige verschillen en gelukkig zijn ze alle 4 echt veel goedkoper dan langs de snelweg, waar het wel € 2,30 is!

Ik heb nog een HBS-B opleiding genoten en daar kreeg je in de 5de klas Economie. Weliswaar maar een uurtje per week, maar één ding heb ik er wel van onthouden: “de huisvrouw is de beste econoom”, aldus mijn leraar, “die vergelijken altijd prijzen en kwaliteit”.

Aangezien het merendeel van de KBO-ers dames zijn, waag ik me niet op het terrein van boodschappen, maar de andere post waarvoor we veel extra moeten betalen is de energie rekening.

In het licht van de dreigementen en reeds uitgevoerde sancties door Rusland is ook niet te verwachten dat de prijsstijgingen van energie binnenkort zullen stoppen.

De overheid neemt wel wat maatregelen, zoals de tegemoetkoming van € 800,00 in juni voor de mensen die nauwelijks meer inkomen hebben dan een AOW. Inmiddels is dit met € 500,- verhoogd. Maar mensen die net iets meer verdienen krijgen niets. Daarnaast werd vanaf 1 juli de BTW op energie verlaagd van 21 naar 9%. Maar dit zijn tegemoetkomingen en het is geen volledige compensatie. Een kilowattuur (kWh) kostte 0,25 en nu bijna € 0,70!

In de krant en op TV wordt veel aandacht gegeven aan energiezuinig worden en dan gaat het bijna uitsluitend over de verwarming en het isoleren van je huis of appartement. Het is nu zomer, dus dat lager zetten van de thermostaat heeft nu totaal geen zin, de verwarming draait nu niet.

In een goed geventileerd huis verbruikt u minder energie. Frisse, droge lucht wordt namelijk sneller verwarmd dan vochtige lucht. U hoeft in de winter dus minder hard te stoken om uw huis aangenaam te maken en dat merkt u op uw energierekening.

In een volgende Nieuwsbrief zullen we nog wat maatregelen doorlopen die u zelf gemakkelijk kunt nemen om minder warmte kwijt te raken, met een mooi woord: Isoleren.

Onderstaand wil ik aandacht schenken aan de andere verbruikers van energie die we in huis hebben.

Vrijwel iedereen gebruikt in huis twee vormen van energie: gas en elektriciteit. Olie zou in theorie ook nog kunnen maar er zijn nog maar weinig mensen die dat gebruiken om te verwarmen.

Gas gebruiken we om te koken, te verwarmen en voor warm water. In Nieuwerkerk geldt dat laatste niet overal. In Dianthus en Valkendaal hebben ze wijkverwarming. Op landelijke schaal wordt gas ook gebruikt om elektriciteit op te wekken, waarmee duidelijk is dat de prijs van elektriciteit één op één afhangt van de prijs van gas.

Elektriciteit gebruiken we om te koken, te wassen, te drogen en te verlichten.

Misschien is het een goed idee om eens voor uw eigen huishouden na te denken hoe het bij u gaat.

Ik neem daarom de belangrijkste dingen kort door, wellicht dat er iets bij zit waar u wat mee kan in uw eigen huishouden en onthoud: alle kleine beetjes helpen!

- Koken op gas.
Gebruik een kleine pit voor een klein pannetje. De hitte komt dan niet naast de pan maar goed eronder en dan is het sneller heet en



gebruik je ook minder gas. Een deksel op de pan, houdt warmte in de pan en daarmee verwarm je sneller.

Verwarm niet meer water dan u nodig heeft om het ei te koken of voor de thee. Zo heeft het zin om een heel klein pannetje te gebruiken voor een ei en eens uit te proberen hoe veel water je in de pan (waterkoker) moet hebben voor de kopjes thee die u drinkt. Pas op dat je niet een pannetje kiest dat wankel op de pit staat, want dan wordt het gevaarlijk. Als u water hebt gekookt voor thee, kunt u de rest van het water in een thermoskan warm houden voor uw volgende kopje thee, dan hoeft u niet opnieuw energie te gebruiken.

- Een gasoven

Voor een gasoven geldt dat je tijdens het bakken alle platen en roosters die je daar niet voor nodig hebt, eruit moet halen. De warmte kan beter circuleren en zo gaat dat veel efficiënter. Voor een dergelijke oven is het ook belangrijk dat de branders regelmatig goed worden schoongemaakt. Hiermee bereik je dat het gas overal goed uit kan stromen en zo gelijkmatig verwarmt.

- Warm water

Korter douchen en misschien wat minder heet is natuurlijk wel wennen, maar zeker als u regelmatig doucht een effectieve besparing. Er zijn tegenwoordig ook douchekoppen die minder water doorlaten, maar die moet je dan eerst weer kopen en er laten opschroeven. Dit is voor een gezin waar veel mensen douchen een goede investering. Begin maar met korter en minder heet douchen.

- Koken op elektra.

Elektriciteit

De meeste elektriciteit wordt gebruikt door apparaten die warmte produceren. Denk dan aan de (af)wasmachine, de wasdroger, de oven, een waterkoker, een koffiezetapparaat met een warmhoudplaatje en het strijkijzer. In de winter wellicht nog een straalkachel of een elektrische deken. Hoe minder je deze gebruikt des te zuiniger ben je, maar dat is een open deur.

- De was

Wasmachines zijn energievreters, dus als je hem gebruikt zorg dat hij vol is. Het heeft beslist zin om na te gaan of een minder warm wasprogramma ook het door u gewenste resultaat oplevert. Dat geldt overigens ook voor de vaatwasser. Wasmachines zijn bovendien machines die uren draaien (als u een dubbele meter hebt, kunt u in de goedkope uren wassen). Er zijn vaak veel programma's beschikbaar, dus probeer het eens met een kort programma! Een wasdroger is natuurlijk een enorm luxe artikel. Je



kan de was ook buiten (in de tuin of op het balkon) hangen of in de logeerkamer. Maar als je er een hebt dan is het toch slim om op de dagen dat het goed drogend weer is, de was buiten te hangen. Het is een directe besparing van elektriciteit, maar ik geef toe, wel iets meer werk.

- Koken

Een oven is natuurlijk een evidente energie slurper. Tegenwoordig is een oven geen eenvoudig apparaat meer. Soms is het een oven, een magnetron en combi-oven in één. Voor mij allemaal te moeilijk, maar hierover wordt gezegd dat de bakplaten die in de oven zitten en niet nodig zijn, eruit moet halen. Hierdoor is de lucht circulatie binnen de oven beter en zorgt voor een betere verwarming van uw ovenschotel. Een magnetron gebruikt ook veel minder energie dan een oven. Daarom kan je beter iets opwarmen in de magnetron dan met de oven. Bij het elektrisch koken geldt hier ook: kies een plaat die past bij de grootte van de pan.

Mijn moeder schakelde de plaat al eerder uit, omdat die (oude) en keramische platen nog lang warmte afgeven... (dat is niet het geval met inductie).

Veel elektrische warmtebronnen (om te koken) hebben een tijd klok, waardoor plaat onder de aardappelen automatisch na 20 minuten uitschakelt. Met elektrisch koken heb je ook minder water nodig.

- Koelen en vriezen

Ik schreef hierboven dat veel elektriciteit wordt gebruikt door apparaten die warmte opwekken en dan zou je wellicht denken dat koelen en vriezen misschien wel elektriciteit opleveren, maar u weet dat de koelkast het alleen doet wanneer er een stekker in het stopcontact zit. Koude opwekken gebeurt achter de koelkast of vriezer door een pomp die een vloeistof door buisjes pompt. Die motor wordt door het draaien warm en dat is natuurlijk vervelend zo vlak bij een kast die je van binnen koel wil hebben. Daarom staat zo'n kast van de muur af en kan de warmte naar boven weg. Maar dat moet wel kunnen! Als er op de kast allerlei dingen staan, kan dat niet en blijft de warmte achter de kast en werkt het koelen veel slechter. Het ontdooien van de vriezer of het vriesvak gaat u zeker ook helpen naar een lager elektriciteit gebruik.

Laat restjes eten eerst afkoelen voor je ze in de koelkast of vriezer zet. Anders moet het apparaat harder werken en dat kost meer stroom.

- Oude apparaten

Tja en dan is er nog een precair onderwerp vooral als je wat ouder bent en niet gewend bent om om de haverklap nieuwe dingen aan te schaffen, gesteld dat je er het geld voor zou hebben. Tegenwoordig worden elektrische apparaten verkocht met een energielabel. Het meest **energie-zuinig** wordt aangeduid met label A. Dat is een nieuwe code, die sinds maart 2021 geldt. Daarvoor was de top A+++, maar er is zoveel vooruitgang op dit gebied dat A+++ van toen nu wordt ingedeeld in de nieuwe klasse B of C! Wij ouderen hebben natuurlijk apparaten staan die we al even hebben en die behoren niet tot de zuinigste soort.

Men zegt wel dat apparatuur van voor het jaar 2000 beter vervangen kan worden omdat het zeer energie onzuinig is. Nou is een apparaat van 2000 al 22 jaar oud. Maar het gaat hier wel om bijzonder dure apparaten dus vervangen ligt niet per se voor de hand. Je moet het geld natuurlijk wel hebben. Dat neemt niet weg dat, wanneer u meent dat u de komende 5 jaar een apparaat moet vervangen, het zeker een goed idee is te overwegen om dat dan nu te doen.

- Verlichting

Verlichting hoeft niet veel toelichting. Hoe minder lampen er aan zijn, des te minder energie je gebruikt. Het is beter lampen aan te doen die je direct verlichten en de algemene verlichting uit te doen. Natuurlijk doe je je plafonniere aan wanneer je een donkere kamer binnen gaat, maar als je eenmaal je plekje op de bank hebt en daar de schemerlamp aan doet, kan die plafondlamp wel uit. Tja, ik weet het wel, weer opstaan en naar de schakelaar lopen. En als je naar bed gaat zou je eerst weer de plafondlamp aan moeten steken en daarna weer terug naar de bank om de schemerlamp uit te doen, ach wel een gedoe. Misschien toch maar niet? Maar u snapt het wel, kijk nog eens om u heen welke lampen u aandoet uit gewoonte of gezelligheid en welke u nodig heeft om veilig door uw huis te lopen als het buiten donker is.

U bent waarschijnlijk (net als ik) nog van de ouderwetse gloeilamp, van zo'n 60 Watt. Tegenwoordig steeds moeilijker te krijgen (maar altijd wel bij die grote verlichtingszaak van GEVEKE in de Koperwiek).

De spaarlamp is alweer voorbij en vervangen door de ledlamp. Deze lampen zijn bijzonder zuinig (wel 10 keer minder verbruik dan een gloeilamp) maar wel peperduur. Ze hebben wel een lange levensduur, dus je verdient het wel weer terug. Het vervelende van deze lampen is dat je niet goed weet welke sterkte je moet hebben. Omdat ik het zelf ook niet snap, heb ik Arjo Bleeker gevraagd hier iets over te schrijven – zie volgende pagina.

Tot slot, veel moderne apparaten hebben een zogenaamde stand by stand. Daarmee kun je het apparaat sneller starten. Maar schakel dat uit, het vreet stroom!



Vervangen van oudere lampen met grote of kleine schroefdraadvoet

Let - bij het vervangen van oudere lampen - op het wattage, op de hoeveelheid licht die de lamp geeft in lumen en op de lichtkleur in graden Kelvin.

Zie onderstaande tabellen voor globale waarden waar je mee uit de voeten kan.

De waarden staan als het goed is op de verpakking.

	Type lamp in de vorm van een peertje			
	Gloeilamp	Halogeen	Spaarlamp	LED
Lichtstroom in lumen (lm)	Watt	Watt	Watt	Watt
100	15	10	5	1,2
250	25	18	7	4
450	40	25	9	6
750	60	43	11	10
1000	75	53	15	13
1400	100	72	20	17

Let op

1: de tabel geldt niet voor spots.

2a: als je een dimmer gebruikt kijk dan uit: de oudere type dimmers laten LED lampen meestal knipperen, dan moet je een nieuwe dimmer installeren speciaal voor LED lampen.

2b: als je een dimmer gebruikt koop dan LED lampen die dimbaar zijn.

3: let op de lichtkleur, zie onderstaande tabel. Getallen zijn gemiddelden.

Lichtkleur	Graden Kelvin (K)	Toepassing
Daglicht	boven 6000	Niet
Koud wit	5000	Werkplaats
Helder wit	4000	Om in te werken
Warm wit	3000	Normaal in leefruimte
Amber	2000	Sfeerverlichting
Donker amber	onder 1500	Schemerlicht

Banken

De laatste jaren hebben we in de Nieuwsbrief herhaaldelijk stil gestaan bij de gevolgen van het sluiten van de bankfilialen in ons dorp. De laatste keer hebben we de Volksbank in het zonnetje gezet die deze beweging niet volgt en juist een regionale bank wil zijn en blijven.

Voor klanten van de andere grootbanken blijft het behelpen.

Op donderdag 23 juni verscheen in de NRC in het katern Economie een reportage Hulp bij Bankzaken. Uit dit artikel blijkt dat in elk geval ABN AMRO door heeft wat ze hebben aangericht door het sluiten van haar filialen en aandacht geeft aan de klanten die eigenlijk niet zonder filiaal kunnen.

Ik heb de voor ons relevante delen van dit artikel verwerkt in onderstaande bijdrage.

Ik hoop dat de andere grootbanken het voorbeeld van ABN AMRO volgen!

De bankier achter de balie komt nu bij je thuis.

Naarmate banken digitaler worden, sluiten ze hun filialen. Voor kwetsbare klanten én hun getroffen medewerkers kwam de ABN AMRO met de **financieel zorgcoach**.

De financieel zorgcoaches (FZC) moeten voor de kwetsbare klanten het gat dichtmaken dat ontstaat als een bankfiliaal de deuren sluit. Vorig jaar sloot ABN AMRO 35 vestigingen, dit jaar 30. Daardoor zijn er nog maar 47 filialen van de bank in heel Nederland!

Voor medewerkers die achter de balie van het filiaal jarenlang er voor hun klanten waren, is het ook een hard gelag. Eén van hen aan het woord: "Ik wilde al mijn klanten redden. En dat kan niet. Met bankzaken kun je ze helpen, andere problemen kun je niet ook voor ze oplossen". Als FZC krijgt hij nu een doelgroep die veel hulp kan gebruiken: de kwetsbare, doorgaans oudere klant die niet vaardig is met de computer of smartphone, of niet fysiek in staat is een telefoon of een toetsenbord te gebruiken. Hoe groot deze groep precies is, weet de bank niet, maar het is wel zeker dat die mensen flink last hebben van het verdwijnen van de bankfilialen. Dit blijkt ook uit onderzoek naar de klanttevredenheid. De gemiddelde klant waardeerde banken iets beter dan 5 jaar geleden, maar bij de kwetsbare groepen was dit andersom, men werd minder tevreden.

De ABN AMRO begon 6 jaar geleden met 6 coaches, na deze zomer moeten er 150 zijn. Uitgangspunt is dat de bank drie coaches in de buurt van elk gesloten filiaal krijgt, die zo een landelijk dekkend netwerk voor de huisbezoeken vormen.

De zorgcoaches krijgen allerlei cursussen, waaronder "omgaan met agressie" en een cursus introductie op levenstestamenten, waarin je regelt wie beslissingen voor jou mag nemen als je dat niet meer zelf kunt. Een cursus "omgaan met dementie" is ook heel nodig. De FZC's worden geleerd hoe ze dementie kunnen herkennen - aan onrust, bijvoorbeeld, en vergissen met tijd - en hoe om te gaan met iemand met dementie. Klanten kunnen door de Seniorenlijn van de bank (088-2262612) te bellen in contact komen met een FZC. Maar de bank zoekt haar klanten ook op. Bijvoorbeeld wanneer een partner is overleden of als een klant wel digitaal bankieren heeft aangezet, maar langere tijd niet inlogt. In eerste instantie wordt geprobeerd door te bellen of beeldbellen met de klant in contact te komen en na te gaan of hulp nodig is.

Dat is overigens nog niet zo eenvoudig. Klanten worden al jarenlang gewaarschuwd dat als banken je bellen het meestal niet pluis is. De zorgcoaches nodigen de klanten dan uit het algemene nummer van de bank te bellen om te controleren of inderdaad iemand van de bank je heeft gebeld.

Wanneer blijkt dat het moeilijk is telefonisch de zaken die spelen op te lossen dan gaan de financieel zorgcoaches bij de klant langs. Dat kan ook wanneer de klant in een verpleeghuis of een hospice ligt.

ING heeft nog maar 63 filialen, vorig jaar waren dat er nog 100. Waar er een filiaal sluit, streeft de ING naar een servicepunt in bibliotheek of kantoorboekwinkel dat hulp biedt bij digitaal bankieren. Vorig jaar waren daarvan 282.

De RABO bank heeft eveneens mobiele adviseurs.

Tot slot, de banken zijn op de goede weg, maar jammer genoeg nu pas.

Het bellen van een bank vereist wel behoorlijk wat doorzettingsvermogen, zo merkte ik vorig jaar toen ik probeerde de mobiele adviseur van de RABO bank te bellen. Geef vooral niet op is mijn advies.




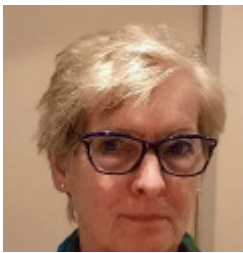


George Henkens



INFORMATIE

website: www.kbozuidplas.nl

Bestuur, ledenadministrateur en medewerkers KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel

<p><u>Voorzitter:</u> Marcel de Groot Gouwe 27 2911 GA Nieuwerkerk a/d IJssel tel. 0180 - 312939 mobiel: 06-2463 2705 voorzitter@kbozuidplas.nl</p>		<p><u>Penningmeester:</u> Sjaak Zuidwijk Pr. Alexanderlaan 98 2912 AM Nieuwerkerk a/d IJssel tel. 0180-313625 mobiel: 06-1418 0264 penningmeester@kbozuidplas.nl</p>	
<p><u>Secretaris/ledenadministrateur:</u> George Henkens 's-Gravenweg 30 2911 CG Nieuwerkerk a/d IJssel tel. 06-21855804 secretaris@kbozuidplas.nl</p>		<p><u>Evenementen commissie:</u> Irene Vasterman Valkendaal 41 2914 RK Nieuwerkerk a/d IJssel tel. 06-13745920 kbo.nieuwerkerk@gmail.com</p>	
<p><u>HUBA</u> Arjo Bleeker Iersestraat 5 2914 TH Nieuwerkerk a/d IJssel Tel.: 06-20005624 arjo@bleekhoog.nl</p>		<p><u>Verzoek:</u> gelieve wijziging in uw gegevens door te geven aan de ledenadministratie. website: www.kbozuidplas.nl e-mail: kbo@kbozuidplas.nl</p>	<p><u>Kopij Nieuwsbrief</u> De redactie van de KBO Nieuwsbrief ontvangt uw stukjes met wetenswaardigheden graag.</p>
<u>HULP BIJ BELASTINGAANGIFTE / ADMINISTRATIE (HUBA)</u>			
<p><u>HUBA</u> Nathalie Klamer Uilendaal 39 2912 RG Nieuwerkerk a/d IJssel Tel.: 06- 4886 1230 (woe.+vrijdag) nklamer@live.nl</p>		<p><u>HUBA</u> Rennie Valentijn Dalkruid 5 2914 BD Nieuwerkerk a/d IJssel tel. 06-43466100 r.valentijn@ziggo.nl</p>	
<p>De volgende Nieuwsbrief nr. 10 (oktober) mag u rond 27 september 2022 verwachten. Kopij voor die editie s.v.p. inleveren vóór 15 september. <u>Verschijningsdata 2022:</u> November – nr. 11 – 25 oktober December/januari – nr. 12/1 – 29 november 2022</p> <p style="text-align: center;"><i>~~~~~</i></p> <p>KBO - Ontmoetingsmiddagen – elke 3^e donderdag, aanvang 14:00 uur. Zet u de volgende dagen alvast in uw agenda, dan vermijdt u dubbele afspraken!</p> <ul style="list-style-type: none">➤ 15 september en➤ 20 oktober. <p>Voor verdere activiteiten zie pagina's 2 en 4</p>	<p>KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel <u>jaarcontributie 2022</u> * € 25,= alleenstaand * € 40,= 2 personen op hetzelfde adres Als u een machtiging heeft gegeven, is de contributie voor 2022 rond 25 januari afgeschreven.</p> <p><u>bankrekeningnummer</u> NL76 RABO 0345 2771 71 t.n.v. KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel</p> <p>Aanmelden voor activiteiten: per mail: kbo@kbozuidplas.nl of telefonisch bij het bestuur. Redactie Nieuwsbrief – kbo@kbozuidplas.nl George Henkens en Irene Vasterman</p>		

Meld uw e-mail adres aan ons. U krijgt de Nieuwsbrief dan ook in kleur via de mail en bent nog sneller op de hoogte van het nieuws in uw KBO afdeling. Aanmelden kan via e-mail adres: secretaris@kbozuidplas.nl