

NIEUWSBRIEF

KBO afdeling NIEUWERKERK AAN DEN IJSSEL



Oktober 2021

Van de voorzitter

Beste KBO-leden,

We zijn alweer in de herfst aangeland. De bladeren van de bomen zijn aan het verkleuren. Er liggen overal weer afgewaaid bladresten op straat. We gaan wat we noemen de tijd bij de kachel tegemoet. Ook wat de corona betreft doen we deze week een stap: de 1,5 meter afstand gaat vervallen. Sommigen onder ons denken dan gelijk weer aan knuffelen, anderen nemen het zekere voor het onzekere en geven aan dat ze daar liever nog even mee wachten. Er zijn immers nog veel besmettingsgevallen. Als de vaccinatiegraad nog maar omhooggaat, voelen we ons een stuk veiliger.

Afgelopen periode mochten we weer een "High Tea" houden. Er was veel belang-



stelling. Het weer was (te?)

goed. Een van de gesprekken die ik mocht hebben, ging over de behoefte aan "uitjes". Men wil graag weer iets ondernemen. Er werd teruggedacht aan de activiteiten die in het verleden ondernomen zijn. Dit bracht mij op de gedachte om een figuurlijke ideeënbus te



introduceren. Als er leden zijn die leuke activiteiten hebben gedaan welke ook met een grotere groep mogelijk zijn, hopen we dat u dat aan ons wilt doorgeven. De activiteitencommissie kan er dan mee aan de slag. We kunnen dan geschikte voorstellen in onze jaarplanning opnemen.

Met veel genoegen wil ik u melden dat we een zeer positieve mail hebben ontvangen van de voorzitter van KBO-Zuid Holland, de heer Ton Thuis. Hij sprak zijn waardering uit voor onze Nieuwsbrief. Ik citeer: "Elke keer lees ik deze weer met veel plezier en vind dat jullie veel voor jullie leden doen. CHAPEAU!". Verder meldde hij dat de nieuw aangekondigde website alleen voor de KBO is (en niet voor KBO-PCOB). Hij kondigde ook een nieuw logo aan. In de vorige nieuwsbrief had ik vermeld dat Ton Thuis niet meer beschikbaar zou zijn voor het voorzitterschap van KBO-Zuid Holland. Het had beter geweest als ik daarbij vermeld had dat deze voorzitter in mei 2022 aftreedt omdat statutair de tweede termijn afloopt.

Afgelopen week kreeg ik van mijn internetprovider een uitvouwbare poster met voorop de zin: "Bent u besodemieterd?!" Eenmaal opengevouwen bleek het te gaan om allerlei vormen van Cybercriminaliteit. Ze hebben de zaken nogmaals op een rijtje gezet: VISH•ING = Vorm van telefoonoplichting om gevoelige informatie buit te maken, SOCK•PUP•PET = misleiding door het gebruik van een andermans identiteit, DEEP•FAKE= nepvideo of foto die vrijwel niet van echt te onderscheiden is, SPOOF•ING = is vorm van digitale vermomming om een ander te misleiden. Ook Whatsapp-fraude, Datingfraude, Sms-fraude en fraude op "Marktplaats" werden genoemd.

Afgelopen periode hebben we vergaderd met Regio- Zuid Holland. Er waren 6 van de 13 verenigingen in de regio aanwezig. Een belangrijk onderwerp was de afdracht van de verenigingen aan de Unie KBO. Ook de fondsen, ontstaan uit de verkoop van het kantoorpand in Bergschenhoek, kwamen aan de orde. Verder werd gepraat over het werkplan KBO-Zuid Holland 2022 – 2023. Zelf hebben we vergaderd over correspondentie betreffende de subsidie van de gemeente Zuidplas en gesproken over afgelopen en komende activiteiten en acties.

Een hartelijke groet van uw voorzitter,

Marcel de Groot

Spreuk van de maand oktober

"Richt je blik naar binnen: altijd is daar die bron van kracht, beschikbaar wanneer je er een beroep op doet"

Ongeval

Op zondag 22 augustus bereikte ons het bericht dat Rennie Valentijn (onze HUBA) haar nek heeft gebroken door een ongelukkige val van een kruk. Ze is maandag 23 augustus geopereerd en kreeg daarbij een plaatje waardoor ze wel haar nek kan draaien maar niet meer op en neer kan bewegen. Inmiddels revalideert Rennie in de Meander, kamer 105. Wij wensen haar een voorspoedig herstel toe.

LIEF EN LEED

Kroonverjaardagen



70 jaar

23-10-2021 mevrouw I.H.L.M. Vasterman

95 jaar

27-10-2021 mevrouw M.G.C. de Jong-van Boheemen

28-10-2021 mevrouw J.M. Vis-Broekhoven



Ziek of herstellend

- Jeannet Stoop is gelukkig weer thuis uit Rijckehove.
- Anton Kox is afgelopen week na een val opgenomen in Rijckehove, afdeling Lentehof, kamer 5, Tsjaikovskistraat 1, 2901 HM Capelle aan den IJssel.
- Jeanne Kool is op 20 september verhuisd naar de Zevenster, 2^e etage – kamer 301, Leliestraat 3, 2761 HD Zevenhuizen.



Overleden

1 september 2021 de heer G.H. Berndsen (92 jaar)

PROGRAMMA KOMENDE TIJD

- Dinsdag 12 oktober: Een middagje varen over de Lek, de Noord en de Maas (informatie pag.7)
- Maandag 8 november van 13-17 u Winkelen met 10% korting bij Aad en Marijke in Moordrecht
- Donderdag 16 december van 14-17:00 uur Kerstmiddag met broodmaaltijd
- Donderdag 31 maart 2022 van 10:15-15:15 u Lady's Day bij Vander Klooster met voorjaarsmode

KBO - Ontmoetingsmiddagen – elke 3e donderdag:

Zet u de volgende data alvast in uw agenda, dan vermijdt u dubbele afspraken!

- 21 oktober
- 18 november
- 16 december (Kerstmiddag)

Koffie/thee met een koekje zijn gratis. De drankjes kosten € 1,= per stuk.



Gehoord en gelezen



Beste directie van de KBO van Nieuwerkerk aan den IJssel, Na de voor ons, Koos en mij, achttien maanden isolement door het coronavirus was jullie High Tea op 7 september j.l. van harte welkom. Het was een mooie, zonnige dag en de hele directie was aanwezig. Niet om gediend te worden, maar om te dienen, op een hart-strelende manier, die me deed denken aan de eerste christenen. Bedankt lieve mensen, hartelijk dank voor alle moeite en gezelligheid.

Marid Wolters-Vogel Caceres

Terugblikken

Lady's day op woensdag 1 september

Het was weer een feestje om op woensdag 1 september de Lady's Day bij Vander Klooster Mode mee te maken. De ontvangst is immer allerhartelijkst en we genoten dan ook van de koffie met het gebakje. Tijdens de modeshow vertelde ladyspeaker Inge wat de mannequins Ingrid, Ans en Truus tonen, zodat alle dames alvast konden bedenken wat ze later wilden passen. Dat was dan ná de broodjeslunch. De groep werd in tweeën gesplitst zodat



het niet te druk was bij de paskamers en in de winkel. De andere groep werd gezellig bezig gehouden met een bingo, waar ook kleine prijsjes te winnen waren. Tijdens de afsluiting met een advocaatje met slagroom werd bekendgemaakt uit hoeveel kledinghangers de opgehangen vlinders bestonden en daarvoor kreeg de winnares Rijmie Bos-Reijm (PCOB) een mooie tas. Daarna vertrokken de dames weer met de eigen auto's en tassen nieuwe aanwinsten blij naar Nieuwerkerk aan den IJssel.



❖ De volgende Lady's Day staat inmiddels al weer gepland op donderdag 31 maart

2022, van 10:15-15:15 uur. Kosten van deelname aan deze dag: € 6,=



High Tea op dinsdag 7 september in de Sint Josephkerk

Er was niets te veel gezegd toen we aankondigden dat 'onze favoriete cateraar Lyda' weer een High Tea voor ons zou verzorgen. Ze liet zich weer van haar beste kant zien. Wij danken haar hiervoor hartelijk. Door het stralende weer besloot het bestuur dat deze High Tea opnieuw buiten gehouden kon worden. Dat gaf wel een 'probleem'...



het was tèn warm om in de zon te zitten. Gelukkig waren er mensen die snel voor een oplossing konden zorgen in de vorm van grote en kleine parasols (dank Johan Ettema).

Daarna was er niets meer te klagen. De zoete gerechtjes die voor ieder op een eigen bordje werden geserveerd, werden met smaak verorberd. In de tussentijd waren er gezellige gesprekken en goede contacten. De tweede ronde gerechtjes bestond uit bordjes met hartige hapjes en ook hier werd van



genoten. Aan het eind van de middag sprak voorzitter Marcel enkele lovende woorden tot Lyda, die graag een volgende keer weer van de partij wil zijn.



... en vooruit kijken

Na de drie succesvolle High Tea's die we dit jaar hebben georganiseerd, kunnen wel er wel van uitgaan dat we dit ook volgend jaar zullen voortzetten. Bij de laatste hebben we ontdekt dat een paar parasols wel erg prettig zijn.

Ervan uitgaande dat zo aan het eind van het seizoen de prijzen het laagst zijn, hebben uw voorzitter en secretaris een 5-tal parasols aangeschaft bij de Action. De parasolvoeten kregen wij van het RK lagere scholen van de Wingerd waar deze voeten dienst hadden gedaan voor het afzetten van het speelplein i.v.m. corona. Zij hopen ze niet meer nodig te hebben!

We gaan onze nieuwe aanschaf goed opbergen in de schuur van de RK Begraafplaats aan de 's-Gravenweg, waar ze niemand in de weg liggen. We kijken nu al uit naar een nieuw zonnig voorjaar 2022!



Het leven en werken van Jeanne Kool

Op 24 augustus zat ik naast Jeanne Kool.

Waarom ik daar zat, heeft een beetje vreemde aanleiding, die ik toch maar opschrijf omdat hij wel vreemd, maar toch ook wel interessant is.

Het plan om haar te interviewen, ontstond bij het ruimen van de begraafplaats aan de 's-Gravenweg. Op deze



begraafplaats was begraven dr. Mattheus Joannis de Jong, één van de twee priesters die onze parochie na de reformatie heeft voortgebracht, althans volgens het boekje dat de heer Theo Carlier schreef bij het 75-jarig bestaan van onze parochie. De andere priesterzoon was Isfridus de Groot.

De opmerking “na de reformatie” was wel een bijzondere toevoeging en toevallig las ik daar laatst iets bijzonders over.

Voordat in de periode rond 1580 in de Republiek een aantal anti katholieke edicten waren uitgevaardigd, was in Nieuwerkerk namelijk al wel een RK parochie! Dit bleek mij uit het boek “Geschiedenis van het katho-

licisme in Noord Nederland” uit 1946 van L.J. Rogier. Dit belangwekkende boek leverde de auteur het eerste eredoctoraat op wat de Katholieke Universiteit Nijmegen verleende. Bovendien werd hij daar benoemd tot hoogleraar. In dit boek wordt zeer uitvoerig geschreven over de toestand van de RK kerk omstreeks de reformatie. Dat was niet overal even fraai en was onder meer aanleiding tot de Reformatie. Ik kwam daar onderstaande tekst tegen:

Ook de omstreken van Gouda werden door een goeddeels corrupte clerus bediend. De proost van Oud-Munster, Herman van Rennenberg, visiteerde dit gebied 28—29 Juli 1567. De pastoor van Gouda, Jodocus Bourgois, getuigde toen ongunstig over het zedelijke en godsdienstige leven van verscheiden pastoors. Sommige van hen resideerden niet, o.a. de pastoor van Moordrecht; andere zijn focaristen, gelijk de pastoors van Nieuwerkerk en Ouwkerk. Verschillende worden ook apostaten genoemd, zo de pastoors van Lekkerkerk en Nieuwerkerk en drie gewezen monniken te Gouda. Volgens de pastoor van Haastrecht waren ook de pastoors van Ammers en Nieuw-Lekkerland concubinarii.

Focarist betekent: een priester die openlijk met een vrouw samenleefde

Concubinari betekent hetzelfde

Apostaat betekent: geloofsverzaker

Er was dus een parochie in ons dorp voor 1567! Jammer genoeg geen toonbeeld van goede moraal, maar toch. De kerk van deze parochie stond in het oude dorp. De toren van die kerk is al uit de 11^{de} eeuw dus ruim voor de Reformatie. Het schip van de kerk is uit de 16^{de} eeuw, dus van dat deel is het maar de vraag of dat ooit katholiek was. Gezien de beschrijving van de parochie hierboven lijkt mij dat niet waarschijnlijk!

Tot 1795 was er geen openbaar katholiek leven in Noord Nederland meer mogelijk en dus ook geen parochie. Met de komst van Napoleon kwam ook weer de vrijheid van godsdienst, maar dat betekende vast niet dat Nieuwerkerk zomaar weer een parochie werd, want men kerkte in Moordrecht waar een katholieke kerk was gebouwd in 1860, die er overigens nog steeds staat.

Nu terug naar het ruimen van de RK begraafplaats. Het graf van M.J. de Jong werd met toestemming van de rechthebbende ook geruimd. Het bestuur van de begraafplaats vond echter dat de steen van zijn graf moest worden bewaard en daarom ligt de grafzerk nu in de tuin bij de huidige kerk. Ten slotte was hij priesterzoon van het dorp. De grafresten zijn net als van alle andere geruimde graven, ondergebracht in een verzamelgraf op de begraafplaats de Essehof. Er is nog een grafsteen naar de tuin van de kerk gebracht, namelijk die van de stichter van onze kerk, pastoor Le Jeune († 12 juli 1921).

Mij werd verteld dat Jeanne Kool voor M.J. de Jong had gewerkt en het leek me de moeite waard om haar eens te vragen hoe dat zo was ontstaan.

En daarom sprak ik met haar.

Jeanne werd op 15 september 1930 geboren op de boerderij van haar ouders aan de 's-Gravenweg 146 als 4^{de} kind van een gezin dat uit totaal 12 kinderen zou gaan bestaan. Vader was in 1898 een eindje verderop op nummer 136 geboren. Dat huisnummer bestaat nu niet meer. Nummer 138 is het laatste. Dat komt omdat de slachterij de plek van 136 nodig had. Aan de overkant is toen nieuw gebouwd en dat is nummer 59a waar nog steeds een neef van Jeanne woont, Toon Kool.

Moeder was afkomstig van Haastrecht en dochter van een smid. Jeanne vertelt dat de belangstelling van haar broers voor de techniek waarschijnlijk van moederskant komt.

Uiteraard ging ze naar de lagere school die aan de 's-Gravenweg stond. Als ze daar naartoe liep zag ze wel eens Matthé de Jong in een toog schaatsen. "Dat kon hij heel goed!" weet Jeanne zich te herinneren. Op weg naar school kwam ze langs het huis van de familie De Jong, dat precies in het verlengde van de Hitlandselaan stond. Na de lagere school ging ze even naar de Huishoudschool in Rotterdam en daarna aan het werk op de boerderij. Het was toen net aan het eind van de oorlog en er was veel werk op de boerderij.

De boerderij staat er nog, maar is al lang geen agrarisch bedrijf meer. Op de foto hierbij ziet het er wel wat anders uit dan toen Jeanne meisje was. Ze vertelt: "Er waren wel blinden voor de ramen, maar die zaten aan de



binnenzijde. Het was ook niet wit en had evenmin een rieten kap." De boerderij grensde toen met de achterzijde aan de spoorbaan. Jeanne vertelt dat ze als kind in de oorlog langs het spoor stond om naar de veewagons te kijken waarin paarden werden vervoerd voor het Duitse leger. "Die Duitsers hadden veel paarden nodig" zegt Jeanne "en de paardenhoofden staken net uit de wagons en dat vonden wij prachtig om te zien".

Het land van de boerderij lag aan de overzijde van de 's-Gravenweg en strekte zich uit tot de IJseldijk. "Het was een melkveehouderij van 28 koeien" herinnert ze zich heel precies. "In de stal achter het woonhuis, konden precies 24 koeien, dus een paar stonden in een aparte schuur. Er was 12 bunder eigen land, ook nog wat gepacht

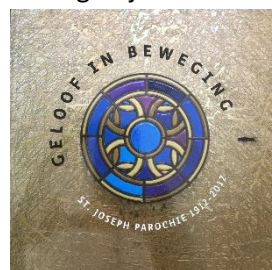
land en uiteraard een paard". In de zomer werd er kaas gemaakt en daar heeft Jeanne haar steentje aan bijgedragen. In de winter als al het vee op stal stond, werd de melk gehaald en ging naar de melkfabriek in Rotterdam.

In de avonduren studeerde Jeanne aan de Mulo.



Matthé werd in 1919 geboren, en woonde ook aan de 's-Gravenweg. Hij werd in 1944 tot priester gewijd in de St. Bavo te Haarlem. Hij droeg daags erna op 4 juni zijn eerste H. Mis op in ons dorp. In het boekje wat uitkwam bij het 100-jarig bestaan van onze parochie staan prachtige foto's van deze gebeurtenis. Uit de Analecta van het bisdom, (dit vermeldt decreten, benoemingen, wijdingen en overlijdens) kon ik de volgende gegevens herleiden.

Na zijn wijding werd hij kapelaan in Lutjebroek. Daarna vertrok hij naar Rome om te studeren en promoveerde hij op 30 juni 1949 tot doctor summa cum laude utriusque iuris (dat betekent eenvoudig



boekje 110-jaar St. Josephparochie

gezegd, dat hij een heel goed proefschrift had geschreven over zowel het Romeins Recht als het Canonieke Recht). In 1949 kwam hij weer terug in Nederland, gepromoveerd en wel. Vanaf dat moment dus dr. M.J. de Jong.

Hij werd eerst nog kapelaan in de H. Catharinaparochie in Amsterdam om in 1950 een aanstelling te krijgen als secretaris van het bisdom Haarlem.

“Toen in 1955 het bisdom Rotterdam werd opgericht, kreeg hij de keuze of hij in Haarlem wilde blijven of naar Rotterdam wilde gaan”, zo vertelt Jeanne dat nu. Hij koos voor Bisdom Rotterdam en werd daar in 1956 secretaris van het bisdom. In 1961 werd hij Officiaal. Dat betekende dat hij de voorzitter werd van de Kerkelijke Rechtbank van het bisdom. “Deze functie oefende hij uit vanuit een “kantoor aan huis” op de Matthenesserlaan 464a”, zo zegt Jeanne. Het ging om de twee onderste etages en de kelder. De Officiaal werd geassisteerd door



Matthenesserlaan 464

een secretaresse en een jong meisje. Nummer 464b was een aparte bovenwoning.

In 1960 komt dr. Matthé langs bij Jeanne. Jeanne weet niet meer precies hoe hij bij haar terecht kwam, maar hij informeert of ze bij hem in Rotterdam wil komen als huishoudster. Jeanne is dan 30 jaar. Vader is wat sceptisch en vraagt zich af of dat wel iets is voor zijn dochter, al dat huishoudelijk werk. Jeanne ziet zichzelf niet op de boerderij blijven wanneer het bedrijf niet meer door vader kan worden geleid en wil ook wel eens iets anders. Haar vader is dan ziek en zal in 1961 overlijden op 63-jarige leeftijd. Ze zegt dus *ja* en vertrekt naar de Matthenesserlaan, waar ze een mooie kamer krijgt op de 1^{ste} verdieping. De huiskamer is op de begane grond achter en de ontvangkamer op de begane grond voor aan de straat. Het kantoor is op de 1^{ste} verdieping voor. Het kleine kamertje boven de voordeuren is de slaapkamer van Matthé. Voor het zware werk is er nog een (uitwonend) meisje in dienst.

Tot het overlijden van Matthé zal ze daar blijven wonen. Het is niet zo dat het gelijk een feest is in Rotterdam. Ze moet natuurlijk aan de stad wennen en vrienden maken. Maar dat lukt. Ze kon goed met de doctor opschieten zegt ze tegen mij. Ik vroeg aan Jeanne hoe ze hem aansprak en zij antwoordt: doctor. “Dr. Matthé was ook vrij actief in het parochiewerk, zo vertelt Jeanne “hij zei altijd dat hij geen priester was geworden om de hele dag achter een typemachine te zitten.” Hij was ook nog 22 jaar pastor in de parochie van Rotterdam West.

Mgr Bär schrijft in de Analecta van het bisdom:

“Bij dit alles genoot pastor de Jong de goede zorg van zijn trouwe huisgenote Jeanne Kool. Namens allen denk ik haar hartelijk voor haar zorg en hulp.”

Matthé overlijdt op 30 mei 1992 als hij 73 jaar oud is.

Hij wilde graag begraven worden op de begraafplaats aan de 's-Gravenweg in het graf waar ook zijn ouders waren begraven en dat is ook gebeurd.

Jeanne blijft in het huis wonen.

Wanneer ze op zoek gaat naar een eigen appartement in Rotterdam, krijgt ze te horen dat er wachttijden zijn van 5 tot 6 jaar!

Bij een familiebezoek wandelt ze van het station naar de 's-Gravenweg. Vlak voordat ze de Schielandweg oversteeft, ziet ze rechts een flat in aanbouw. Het is de flat aan de Merwede, achter onze kerk. Ze doet navraag en krijgt een formulier toegestuurd. Jeanne zegt: “dat moest ik precies invullen en niets meer. Maar dat heb ik niet gedaan hoor! Ik heb er van alles tussen geschreven, dat ik uit het dorp kwam en wat ik voor werk had gedaan en voor wie. Dat had resultaat, ik kreeg een flat op de eerste verdieping”.

Het was wel weer even wennen in het dorp, waar best veel was veranderd, maar Jeanne vertelt dat ze snel weer kon aarden en dat was ook dankzij de vele familie die nog in het dorp woonde en waarmee de banden heel goed waren.

Als u dit leest is het eind september en is Jeanne inmiddels 91 jaar geworden. Ik interviewde haar in Revalidatiecentrum de Burcht in Rotterdam, waar ze herstelde van een heupoperatie. We hopen dat ze snel opknapt en weer terug kan naar haar appartement en ons dorp!

George Henkens

Een middagje varen over de Lek, de Noord en de Maas, wie gaat er mee?

Dinsdagmiddag 12 oktober organiseert KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel haar eerste uitje sinds maart 2020! Een bijzondere gebeurtenis die we graag met zoveel mogelijk leden ondernemen.



Wat is het plan?

Vanaf het kerkplein gaan we met een aantal privé auto's naar de Stormpolder in Krimpen aan den IJssel. Daar stappen we in de Waterbus, een grote boot zoals op bijgevoegde foto te zien is. Je checkt in met de OV pas. We varen in 43 minuten naar de Merwekade in Dordrecht waar we koffie drinken met iets lekkers. Het etablissement ligt aan de kade en is dus gemakkelijk te bereiken ook voor hen die niet meer zo goed ter been zijn. Daarna pakken we weer de Waterbus om naar Rotterdam te varen tot de Erasmusbrug, en daarna weer terug naar de Stormpolder.

We zitten dan 75 minuten op de boot en rijden daarna met onze auto's terug naar ons dorp. Het is dan ongeveer 17:15h.

Dan een chinees buffet in het Chinese restaurant in de Dorpsstraat.

Kosten: € 15,-.

Als u niet mee kunt eten, dan zijn de kosten € 5,-.

Het vervoer van de Waterbus gaat via **uw eigen OV kaart** en betaalt u het vervoer op die manier. Heeft u geen OV kaart dan regelt het bestuur dat wel en moet u met hen die kosten afrekenen.

U moet zich vooraf wel **aanmelden** bij een bestuurslid, zodat we alles goed kunnen organiseren. U mag dat nog doen tot **uiterlijk zondag 10 oktober**, maar het is wel fijn als u het wat eerder doet.

We hopen op een grote opkomst zodat we alle tijd hebben elkaar te ontmoeten, nadat we elkaar zo lang niet zagen!



Winkelen met 10% korting bij Aad en Marijke

maandagmiddag 8 november van 13.00-17.00 uur, exclusief voor PCOB en KBO- leden.

De wintermode komt door corona later binnen dan voorgaande jaren, dus een iets later geplande middag dit najaar! U weet dan vast al wel waarmee u uw garderobe wilt vernieuwen en aanvullen. U krijgt alle gelegenheid om te kijken, te passen en te ervaren hoe fijn het voelt. De nieuwe wintercollectie is bijzonder gevarieerd, sportief en modieus, draagbaar en wasbaar. Soepele stoffen, veelzijdige materialen, in vele kleuren. De trendkleuren zijn o.a. mosgroen, camel, wit en blauw; alles in vele variaties. De jurken en rokken zijn langer, midi en maxi, de broeken hebben wijdere pijpen. Ook jumpers en truien zijn wijder vallend. Blouses volop, de spencer is terug in het modebeeld. Prachtige jassen zijn van soft shell materiaal, ademend, winddicht en het hele jaar door te dragen. U mag weer rekenen op deskundig advies en natuurlijk een heerlijke traktatie bij de koffie of thee. De heren kunnen zo ook ervaren dat deze winkel meer biedt dan alleen kleding. En gratis parkeren tot voor de deur. LET OP : Iedereen die geen lid is, maar door u getipt is over deze 10% korting middag, mag komen en ook van dit voordeel meegenieten. Geen toestanden meer van reserveren of mondkapjes. Wees zeer welkom 8 november; de dames van de winkel zien ernaar uit u te ontmoeten!!



Voldoende drinken

Voor u gelezen : Categorie: gezondheid

Dorst is een alarmsignaal. Het lichaam geeft aan dat het vocht nodig heeft. Bij ouderen werkt dat systeem minder goed. Zonder dorstgevoel kan het gebeuren dat iemand vergeet om te drinken. En dan ligt uitdroging op de loer.

Bij het ouder worden neemt de behoefte om vocht te drinken af. Tegelijkertijd hebben de nieren juist meer vocht nodig om afvalstoffen af te voeren. Door deze combinatie is er risico op uitdroging. Niet alleen tijdens warme dagen in de zomer, maar ook in de winter als de verwarming hoog staat.

Alarmbellen

Wie te weinig vocht binnenkrijgt kan dat merken aan hoofdpijn en een droge mond. Let op de volgende signalen: heel weinig plassen, donkere urine, harde, droge ontlasting en weinig zweeten. De huid verslapt en blijft even 'staan' als een u een plooi omhoogtrekt. Sufheid, verwarring en spraakproblemen kunnen signalen zijn van uitdroging. Wees er echt alert op, want uitdroging is ernstig. Als u het vocht niet aanvult, kan iemand uiteindelijk flauwvallen en zelfs in shock of coma raken.

Wat kunt u als mantelzorgers zelf doen?



Omdat u meestal niet de hele dag aanwezig bent om te controleren of er voldoende wordt gedronken helpen deze tips u wellicht:

- Vraag iedere bezoeker en thuishulp om iets te drinken te geven en erop toe te zien dat het ook wordt opgedronken.
- Zorg voor wat grotere kopjes en bekertjes.
- Zet een glas water naast het bed en naast de favoriete leunstoel, eventueel met een rietje.
- Geef tussendoor extra vocht in de vorm van fruit en waterijs. Watermeloen en komkommer zitten boordevol water.
- Houd een dranklijst bij, waarop iedere bezoeker en hulpverlener alle genuttigde drankjes invult. Zorg dat het in totaal minimaal 1,5-2 liter vocht per dag is.

Wie loopt risico?



Voorals mensen met hartfalen en mensen die diuretica (plaspillen) gebruiken, moeten oppassen voor uitdroging. Net als personen met diabetes en mensen die verward zijn en daardoor vergeten te drinken. Tot slot: bij mensen die door diarree, koorts of braken veel extra vocht verliezen, is het zaak om heel alert te zijn, omdat binnen enkele dagen al uitdroging kan optreden. Meld slecht drinken aan de huisarts en overleg of de medicatie (met name bij plaspillen) eventueel moet worden aangepast.

(Bron: IkWoonLeefZorg Rabobank)



KBO spaart mee om het mooie verzamelboek 'Nieuwerkerk a.d. IJssel, van boerendorp tot forensenplaats' van PLUS Wensveen vol te krijgen. Verzamel ze allemaal!

Als u dubbele plaatjes heeft, kunt u deze deponeren in de doos in de hal van de Sint Josephkerk. Indien u plaatjes mist, noteer dan uw naam, adres en telefoonnummer (en de nummers van de ontbrekende plaatjes) en stop het briefje in deze doos. We nemen contact met u op.

Op donderdag 21 oktober – tijdens de reguliere Ontmoetingsmiddag op de 3^e donderdag van de maand – proberen we een **ruilmiddag** te organiseren als hier animo voor is. Uw interesse kunt u aangeven d.m.v. een briefje in bovengenoemde doos of telefonisch bij Irene Vasterman, 06-13745920.



Brandpreventie

Vanaf 1 juni 2022 zal het verplicht zijn om in woningen rookmelders te hebben. In de aanloop daarvan zal u wellicht op allerlei manieren worden gewezen op deze stap.

Wij willen natuurlijk als plaatselijke KBO niet achterblijven en dus hebben we geprobeerd in het onderstaande de belangrijkste zaken op een rijtje te zetten.

Doel

Het doel van de nieuwe wettelijke maatregel is om het aantal slachtoffers van een brand in de woning terug te brengen. Het idee is dat, hoe eerder u op de hoogte bent van een brand in uw woning, des te meer kans u heeft alarm te slaan (door 112 te bellen dus) en uzelf en uw huisgenoten in veiligheid te brengen.



Brandmelders

Er zijn 3 apparaatjes om brand te detecteren, dat is het sjeke woord voor “vast te stellen”.

In de wandelgangen worden die apparaatjes vaak aangeduid als brandmelder. Maar zoals gezegd zijn er 3 verschillende en het is goed dat u het verschil daarin weet.

1 Rookmelder

Je kan brand vaststellen door een apparaat dat reageert wanneer er sprake is van rookontwikkeling. We noemen dat een rookmelder. Dit is het apparaat dat volgend jaar in uw woning aanwezig moet zijn. Er wordt een lichtbundeltje uitgezonden en opgevangen door een lichtgevoelige cel. Rook verstrooit het licht en wanneer dit wordt waargenomen gaat er een hevig geluidssignaal af. Het apparaat reageert op rook en dus ook op rook van bijvoorbeeld een fonduestel of wanneer er iets aanbrandt.



2 Hitemelder

Je kan brand ook vaststellen door een apparaat dat reageert op hitte. Dat heet een hitemelder. Dit is een ideaal apparaat om te plaatsen waar rook kan ontstaan zonder dat er brand is, bijvoorbeeld in de keuken.

3 Koolmonoxidemelder

Dit is feitelijk geen brandmelder, maar een apparaat dat reageert op de aanwezigheid van koolmonoxide. Dit ontstaat bij onvolledige verbranding en is heel giftig. Wij, KBO leden, zijn allemaal oud genoeg om ons nog te herinneren dat dit vroeger tamelijk vaak voorkwam. Zo'n apparaat is zinvol wanneer u een verbrandingstoestel in de woning heeft, zoals een kachel of een open haard. Meestal stoken we op een gas gestookte CV ketel. Als die niet voldoende onderhoud krijgt komt ook koolmonoxide vrij.

Huurwoning

Wanneer u een huurwoning bewoont moet de rookmelder worden geplaatst door de verhuurder. Die zal waarschijnlijk het minimaal vereiste aantal rookmelders plaatsen (vermoedelijk maar één). Wanneer u het prettiger vindt er meer te hebben, kunt u natuurlijk beter zelf extra melders plaatsen.

Plaatsing

Rookmelders moeten tegen het plafond. Rook gaat naar boven en verspreidt zich dan langs het plafond. Zo komt het altijd bij de rookmelder. De rookmelder mag natuurlijk niet in de buurt van een wand want dan komt de rook niet goed bij de rookmelder.

In het geval van een schuin plafond (onder het dak bijvoorbeeld) mag hij niet helemaal in de nok. De handleiding bij de rookmelder zitten tekeningetjes waarop is aangegeven hoe het precies moet.

Rookmelders zijn altijd wit en er zitten altijd schroefjes bij met pluggen.

Dat is natuurlijk best fijn, als je handig bent. Boren in een betonplafond of een gips plafond is best een gedoe. Gelukkig is er een alternatief, de zogenaamde magnetische montageset voor melders. Zo'n set kost € 3,30 en bestaat uit een metalen schijfje met een diameter van ca 6 cm en een rechthoekig magneetplaatje van 1,5cm breed en 3 cm lang. Op het schijfje zit een plakker. Wanneer je de folie daar afhaalt kun je dit schijfje tegen het plafond plakken. Het magneetje heeft ook een plakker en het is de bedoeling om dit magneetje tegen de rookmelder te plakken.

Daarna kun je de rookmelder tegen het schijfje aan het plafond houden en klik het zit op zijn plek!



Werking

De meeste rookmelders werken op batterijen en geven een doordringend scherp piepgeluid. Op al de apparaten zit een tester, zodat u als u er één heeft aangeschaft het altijd even kunt proberen dan weet u hoe het klinkt. Het advies is een melder te plaatsen met een batterij die 10 jaar meegaat. De levensduur van een rookmelder is ook 10 jaar, dus dan vervang je het geheel. Je hebt ook rookmelders met een batterij die korter mee gaat, maar het vervangen van een batterij is een vervelend werkje omdat de melder vaak afgaat bij het gepruts met de batterij (althans bij mij gebeurt dat). Bovendien zitten rookmelders aan het plafond waardoor u er alleen maar bij kan met een trapje. Voor de kosten moet u het niet laten, wees dus verstandig en koop een rookmelder met een batterij met een levensduur van 10 jaar!

Kosten

Een rookmelder kost tussen de € 20,- en € 25,-. Dit hangt een beetje af hoeveel je er tegelijk koopt. Vaak zie je setjes van 3 stuks voor in de woonkamer, de gang en de slaapkamer voor onder de € 60,- soms zelfs met de bovengenoemde montageset. Ze zijn verkrijgbaar bij elke doe-het-zelf winkel en natuurlijk op internet. De Consumentengids heeft er in 2019 een 6-tal getest en dat lijstje heb ik maar even overgetypt. Ze zijn allemaal voorzien van een 10-jaar batterij.

- Jalo Helsinki J4-A,
- Alecto SA-110,
- EI Electronics EI650,
- Smartwares RM218,
- Fito ASD-10Q en de
- Fire Angel ST-620-BNL2






Er wordt steeds gewaarschuwd voor het kopen van goedkopere rookmelders die via internet verkrijgbaar zijn. Doe dat niet, ze zijn niet betrouwbaar!

Heeft u hulp nodig, of vragen neem gerust contact op met het bestuur.



George Henkens

INFORMATIEPAGINA

Bestuur, ledenadministrateur en medewerkers KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel

<p><u>Voorzitter:</u> Marcel de Groot Gouwe 27 2911 GA Nieuwerkerk a/d IJssel tel. 0180 - 312939 mobiel: 06-2463 2705 voorzitter@kbozuidplas.nl</p>		<p><u>Penningmeester:</u> Sjaak Zuidwijk Pr. Alexanderlaan 98 2912 AM Nieuwerkerk a/d IJssel tel. 0180-313625 penningmeester@kbozuidplas.nl</p>	
<p><u>Secretaris:</u> George Henkens 's-Gravenweg 30 2911 CG Nieuwerkerk a/d IJssel tel. 06-21855804 secretaris@kbozuidplas.nl</p>		<p><u>Evenementen commissie:</u> Irene Vasterman Valkendaal 41 2914 RK Nieuwerkerk a/d IJssel tel. 06-13745920 kbo.nieuwerkerk@gmail.com</p>	
<p><u>Ledenadministratie / webmaster</u> Eric van Nierop Mozartstraat 26, 2912 XJ Nieuwerkerk a/d IJssel tel. 0180-318436 ledenadministrateur@kbozuidplas.nl</p>		<p><u>Verzoek:</u> gelieve wijziging in uw gegevens door te geven aan de ledenadministratie. website: www.kbozuidplas.nl e-mail: kbo@kbozuidplas.nl</p>	<p><u>Kopij Nieuwsbrief</u> De redactie van de KBO Nieuwsbrief ontvangt uw stukjes met wetenswaardigheden graag.</p>

HULP BIJ BELASTINGAANGIFTE / ADMINISTRATIE (HUBA)

<p><u>HUBA</u> Arjo Bleeker Iersestraat 5 2912 TH Nieuwerkerk a/d IJssel Tel.: 06-20005624 arjo@bleekhoog.nl</p>		<p><u>HUBA</u> Rennie Valentijn Bospolderstraat 38 2912 PD Nieuwerkerk a/d IJssel tel. 06-43466100 r.valentijn@ziggo.nl</p>	
---	---	---	---

Arjo Bleeker en Rennie Valentijn kunnen u dit jaar (weer) hulp verlenen bij het invullen van uw belastingbiljet.

<p>De volgende Nieuwsbrief nr. 11 (november) mag u rond 26 oktober 2021 verwachten. Kopij voor dat nummer s.v.p. inleveren vóór 14 oktober</p> <p><u>Verschijningsdata 2021:</u> December/januari – Dit dubbelnummer 12/1 verschijnt op 30 november 2021.</p> <p style="text-align: center;">❦❦❦❦❦❦</p> <p>KBO - Ontmoetingsmiddagen – elke 3^e donderdag: Zet u de volgende data alvast in uw agenda, dan vermijdt u dubbele afspraken! 21 oktober 18 november 16 december (Kerstmiddag)</p>	<p>KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel <u>jaarcontributie 2021</u> * € 25,= alleenstaand * € 40,= 2 personen op hetzelfde adres Als u een machtiging heeft gegeven, wordt de contributie voor 2021 rond 25 januari afgeschreven.</p> <p><u>bankrekeningnummer</u> NL76 RABO 0345 2771 71 t.n.v. KBO afdeling Nieuwerkerk aan den IJssel</p> <p>Aanmelden voor activiteiten: per mail: kbo@kbozuidplas.nl of telefonisch bij het bestuur.</p> <p>Redactie Nieuwsbrief – kbo@kbozuidplas.nl George Henkens en Irene Vasterman</p>
--	---

Meld uw e-mail adres aan ons. U krijgt de Nieuwsbrief dan ook in kleur via de mail en bent nog sneller op de hoogte van het nieuws in uw KBO afdeling. Aanmelden kan via e-mail adres: secretaris@kbozuidplas.nl